

# Certificat

## Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie



## Certificat

### Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/techniques-specifiques-traitement-emotions-therapie](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/techniques-specifiques-traitement-emotions-therapie)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Le professionnel qui suit ce programme acquerra les connaissances nécessaires pour offrir à ses patients un traitement plus efficace et de qualité, grâce à de nombreuses techniques qui agissent précisément à partir de l'endroit où le conflit est généré, l'émotion. Vous serez également en mesure de réaliser des traitements préventifs et de croissance personnelle, car le programme n'est pas seulement orienté vers le domaine clinique, mais aussi vers la capacité d'aider les autres à grandir émotionnellement et à mener une vie plus complète.





“

*Soutenue par les dernières recherches scientifiques, cette étude donne à l'émotion la valeur qu'elle a réellement dans la détresse et la maladie psychologiques et dans le fonctionnement de la personne en général”*

Le système limbique est pleinement fonctionnel avant même la naissance. Nous commençons donc à connaître et à apprendre le monde à partir de structures sous-corticales avec un cerveau essentiellement émotionnel. C'est pourquoi, pour reprendre les mots du psychologue Roberto Aguado: "L'émotion décide et la raison justifie".



*Mettez à jour vos connaissances grâce au Certificat en Techniques Spécifiques de Traitement des Émotions en Thérapie, de manière pratique et adaptée à vos besoins"*

Ce **Certificat en Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Développement de cas cliniques présentés par des experts en psychologie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Nouveautés diagnostiques et thérapeutiques sur l'exécution de Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ♦ Avec un accent particulier sur la psychologie fondée sur les preuves et les méthodologies de recherche fondées sur les preuves
- ♦ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



“

*Ce programme est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en Techniques Spécifiques de Traitement des Émotions en Thérapie, vous obtiendrez un diplôme de TECH Université Technologique”*

Son corps enseignant comprend des professionnels de la santé du domaine de la psychologie qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus appartenant à des sociétés scientifiques de premier plan.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, il permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cursus universitaire. Cela se fera à l'aide d'un système innovant de vidéos interactives réalisées par des experts reconnus dans le domaine de la psychologie et ayant une grande expérience de l'enseignement.

*Le Certificat comprend des cas cliniques réels et des exercices pour rapprocher le déroulement du cours de la pratique clinique du psychologue.*

*Profitez de l'occasion pour mettre à jour vos connaissances en Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie en utilisant des méthodes classiques pour améliorer vos soins aux patients.*



# 02

# Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le psychologue puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse la matière du Certificat en Techniques Spécifiques de Traitement des Émotions en Thérapie.







“

*Ce programme d'actualisation des connaissances crée un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique du psychologue, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Connaître et comprendre le fonctionnement de l'être humain et l'importance de la gestion des émotions chez lui
- ♦ Découvrir les différentes thérapies et modèles basés sur l'émotion
- ♦ Développer des protocoles d'intervention adaptés au patient et au motif de consultation
- ♦ Maîtriser la thérapie dans une perspective multidisciplinaire et biopsychosociale, afin de pouvoir contrôler le plus grand nombre de variables qui interviendront dans le malaise ou la santé du patient

“

*Saisissez l'occasion et faites le pas pour vous tenir au courant des derniers développements en matière de Techniques Spécifiques de Traitement des Émotions en Thérapie”*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Comprendre les processus fondamentaux de l'apprentissage
- ♦ Comprendre l'importance des attachements précoces dans le développement du concept de soi
- ♦ Découvrir comment se forment les schémas émotionnels
- ♦ Savoir ce qu'est une émotion de base et sa fonction
- ♦ Maîtriser les 10 émotions de base, leur biochimie et leur plateforme d'action
- ♦ Comprendre comment les émotions affectent les différents processus cognitifs
- ♦ Connaître ce qu'est la psychologie intrapersonnelle, et l'importance de la connaissance de soi et de l'autogestion du thérapeute
- ♦ Gérer les concepts d'empathie et de sympathie, et les techniques de contrôle pour un lien correct avec le patient
- ♦ Développer une communication efficace avec le patient



# 03

## Direction de la formation

Ce programme comprend dans son corps enseignant des professionnels de la santé au prestige reconnu, qui appartiennent au domaine des techniques spécifiques sur le traitement des émotions en thérapie, et qui versent dans cette formation l'expérience de leur travail.

Par ailleurs, des spécialistes de renom et membres de prestigieuses sociétés scientifiques nationales et internationales participent à sa conception et à son développement.





“

*Apprenez auprès de professionnels de premier plan les dernières avancées en matière de techniques spécifiques sur le traitement des émotions en thérapie”*

## Direction



### Mme. González Iñiguez, Mónica

- Psychologue responsable du Département de Psychologie Infantile et Juvenile de l'Hôpital Quirón Salud Marbella et d'Avatar Psychologues
- Master en Psychothérapie à Temps Limité et Psychologie de la santé par l'Institut Européen de Psychothérapie à Temps Limité (I.E.P.T.L.)
- Spécialiste Universitaire en Hypnose Clinique avec Focalisation par Dissociation Sélective par l'Université d'Almeria
- Collaboratrice dans différents programmes de la Croix-Rouge
- Maître de conférences en psychothérapie à Temps Limité et Psychologie de la Santé à l'Institut Européen de Psychothérapie à Temps Limité
- Formatrice d'Avatar Psychologues dans différents programmes de gestion émotionnelle pour les centres éducatifs et les entreprises. Formatrice chez Human Resources Consulting Services (HRCS)

## Coordination



### M. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Psychologue spécialiste dans Psychologie Clinique
- ◆ Spécialiste Européen en Psychothérapie par L'EFPA
- ◆ Président de l'Institut Européen de Psychothérapies à Temps Limité
- ◆ Auteur breveté des modèles et des techniques de psychothérapie
- ◆ Psychologue Spécialiste en Psychologie Clinique, Fondateur et Directeur du CEP de Madrid, Bilbao et Talavera de la Reina
- ◆ Directeur de la revue scientifique Psinapsis
- ◆ Master en Psychologie Clinique et de la Santé par la Société Espagnole de Médecine Psychosomatique et Psychologie de la santé
- ◆ Professeur de Psychologie de Base à l'UNED



## Professeurs

### Mme Berbel Jurado, Tamara

- ♦ Psychologue spécialiste de l'Enfance et de l'Adolescence à l'hôpital Quirón Salud de Marbella et à Avatar Psicólogos
- ♦ Master en Psychothérapie à Temps Limité et en Psychologie de la Santé de l'Institut Européen des Psychothérapies à Temps Limité
- ♦ Spécialiste de la santé, de la justice et de la protection sociale à l'Université de Córdoba
- ♦ Expert en psychologie juridique, médico-légale et pénitentiaire à l'Université de Séville
- ♦ Formatrice d'Avatar Psychologues dans Cours pour les centres éducatifs et les entreprises Collaboratrice de HRCS
- ♦ Membre des ERIES psychosociales de la Croix-Rouge Espagnole

### M. De Dios González, Antonio

- ♦ Directeur de Avatar Psychologues
- ♦ Directeur du département de Psychologie de l'Hôpital Quirón de Marbella
- ♦ Master en Psychothérapie à Temps Limité et en Psychologie de la Santé de l'Institut Européen des Psychothérapies à Temps Limité
- ♦ Thérapeute Transpersonnel par l'École Espagnole de Développement Transpersonnel Spécialiste en E.F.T. par le World Center for EFT
- ♦ Masteren Programmation Neuro-Linguistique (N.L.P.) par la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- ♦ Spécialiste en Hypnose Clinique et en Relaxation

### Mme Mazza, Mariela

- ♦ Responsable du domaine du développement transpersonnel chez Avatar Psychologues
- ♦ Expert en développement transpersonnel à l'École Espagnole de Développement Transpersonnel (E.E.D.T.) où elle est également professeur
- ♦ Experte en thérapie régressive, méthode Brian Weiss
- ♦ Thérapeute de l'inconscient, formée par Maria José Álvarez Garrido (École de l'Inconscient)
- ♦ Facilitateur des Constellations Familiales et de la Thérapie Systémique Transpersonnelle par l'E.E.D.T
- ♦ Expert en Mindfulness et en Méditation, et facilitateur de ces techniques à l'Hôpital Quirón Salud de Marbella

### Mme Roldán, Lucía

- ♦ Psychologue Sanitaire
- ♦ Spécialiste de l'intervention cognitivo-comportementale
- ♦ Master en Psychothérapie à Temps Limité et en Psychologie de la Santé de l'Institut Européen des Psychothérapies à Temps Limité
- ♦ Expert en intervention de thérapie énergétique

### Dr Villar Martín, Alejandro

- ♦ Docteur en biologie de l'Université d'Oviedo
- ♦ Professeur de Yoga à l'école Sanatana Dharma et de Yoga Dynamique, formé avec son créateur, Godfrey Devereux
- ♦ Formateur et facilitateur du modèle Big Mind de Genpo Roshi, avec qui il a réalisé sa formation
- ♦ Créateur de la Méditation Intégrative, développée à partir du modèle Big Mind
- ♦ Il a écrit un chapitre dans le livre "Evolution Intégrale" de la maison d'édition Kairós

# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de l'apprentissage dans la praxis psychologique quotidienne avec les Techniques Actuelles sur le Traitement des Émotions en Thérapie, conscients de la pertinence aujourd'hui de la formation pour pouvoir agir avec des patients présentant une pathologie émotionnelle et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



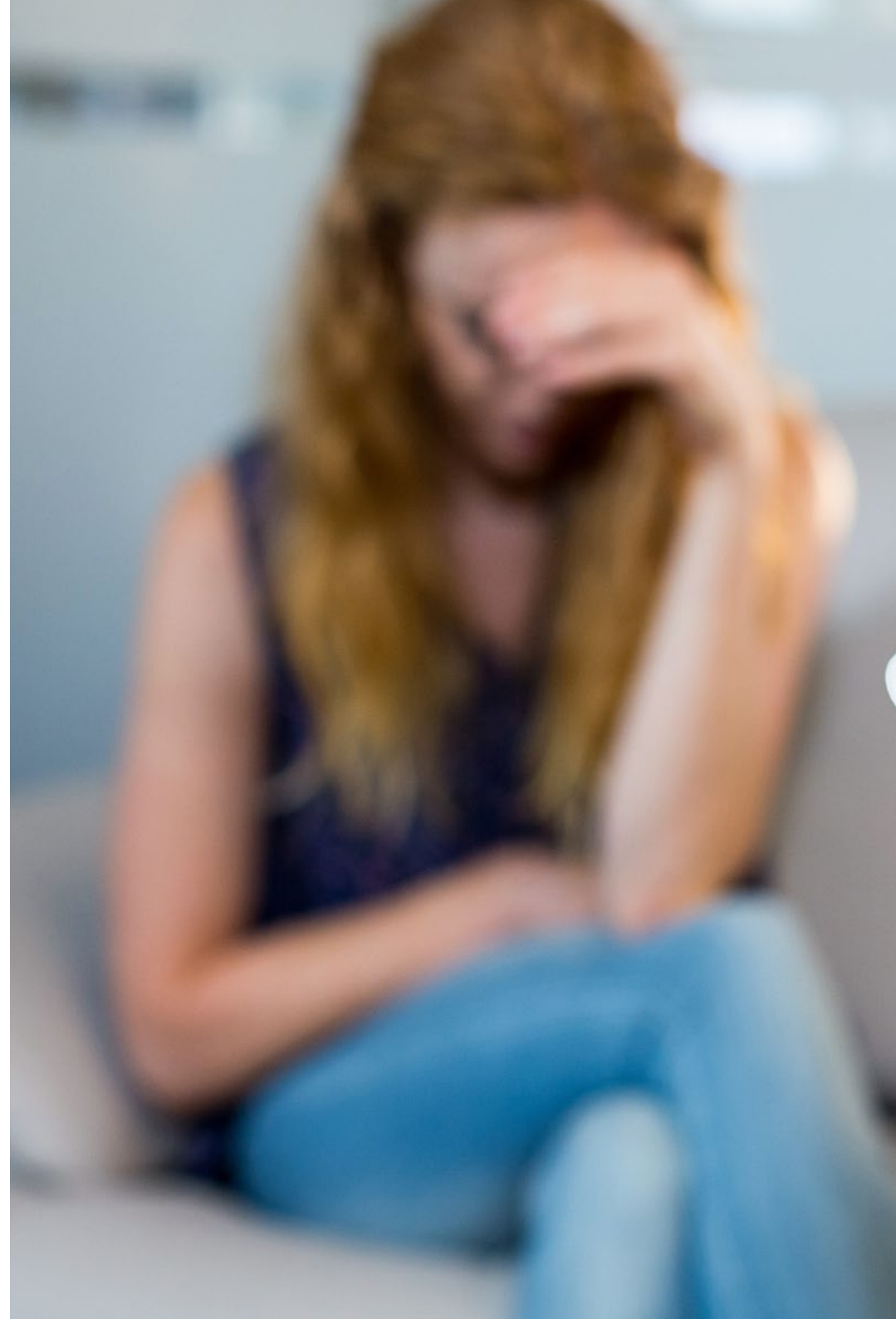


“

*Ce Certificat en Techniques Spécifiques sur le  
Traitement des Émotions en Thérapie contient le  
programme le plus complet et le plus à jour du marché”*

## Module 1. Techniques de traitement des émotions en thérapie

- 1.1. Souvenirs émotionnels
  - 1.1.1. Création de souvenirs
  - 1.1.2. Classification et types de mémoire
  - 1.1.3. Différence entre mémoire et souvenirs
- 1.2. Mémoire traumatique
- 1.3. Techniques de stimulation bilatérale. SHEC, EMDR
- 1.4. *Le Brainspotting*
- 1.5. Technique de Liberté Émotionnelle EFT
- 1.6. Techniques basées sur l'écriture. Ventilation écrite
- 1.7. Méditation intégrative à partir du modèle *Big Mind* Le dialogue des voix
- 1.8. Hypnose clinique
- 1.9. Techniques d'induction hypnotique
- 1.10. Techniques pour les enfants





“

*Une expérience unique, clé et décisive pour stimuler votre développement professionnel”*



05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





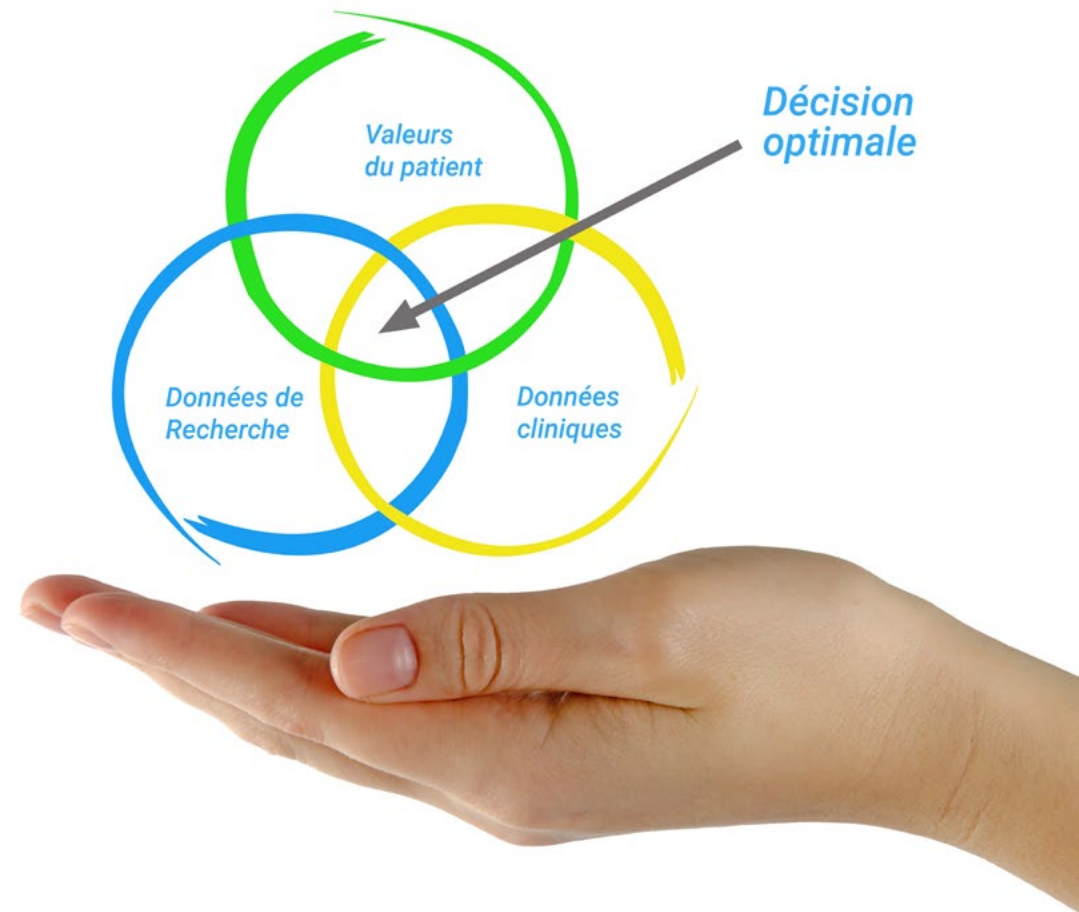
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.





## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

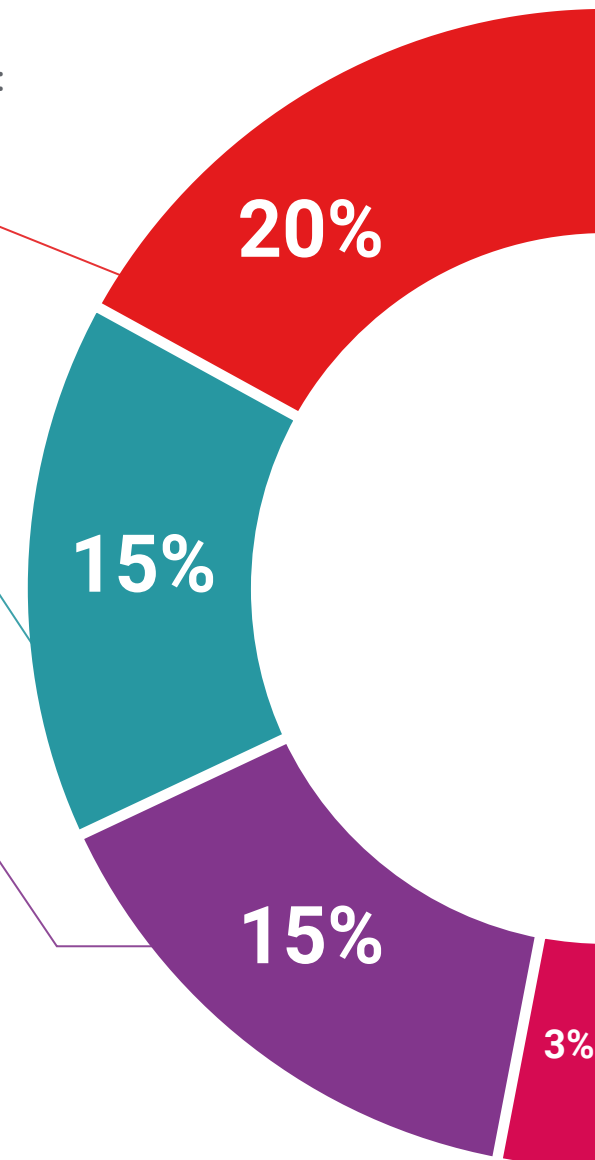
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".

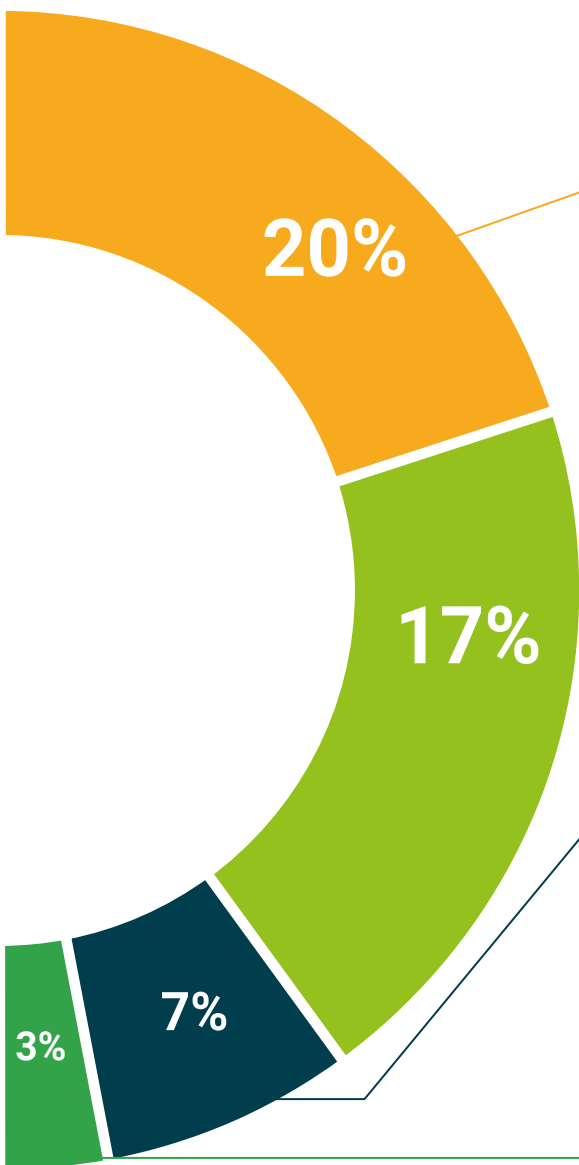


#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Techniques Spécifiques de Traitement des Émotions en Thérapie vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Réussissez cette étude et  
recevez votre qualification sans  
déplacement ni paperasse”*

Ce **Certificat en Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie**

N.º d'Heures Officielles: **125 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.





## Certificat

Techniques Spécifiques  
sur le Traitement des  
Émotions en Thérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Techniques Spécifiques sur le Traitement des Émotions en Thérapie

