

Certificat

Psychothérapie à Durée
Limitée dans le Traitement
des Névroses et des Troubles
Psychosomatiques



Certificat

Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/psychotherapie-duree-limitee-traitement-nevroses-troubles-psychosomatiques

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La Psychothérapie à Durée Limitée (PDL) est appréciée pour son efficacité à offrir des solutions thérapeutiques sur de courtes périodes, ce qui est très utile en raison de la demande croissante de services de santé mentale et de la nécessité d'adopter des approches rentables. De plus, sa structure flexible permet de l'adapter aux besoins individuels et de l'intégrer efficacement à d'autres traitements, notamment la pharmacothérapie et d'autres formes d'intervention psychologique, favorisant ainsi une approche plus holistique et personnalisée du traitement de ces troubles. Dans ce contexte, TECH a mis en place un programme en ligne complet et polyvalent, qui ne nécessite qu'un appareil électronique doté d'une connexion Internet pour accéder à toutes les ressources éducatives. En outre, il utilise la méthodologie d'apprentissage révolutionnaire connue sous le nom de *Relearning*.



“

Grâce à ce programme 100 % en ligne, vous recevrez une solide formation sur les modèles d'intervention brève et ciblée, ce qui vous préparera à faire face à des conditions complexes dans une variété de contextes cliniques”

Grâce à une approche structurée et axée sur les objectifs, la Psychothérapie à Durée Limitée (PDL) vise à fournir aux patients des outils et des stratégies leur permettant de faire face à leurs symptômes dans un laps de temps défini. Grâce à des techniques cognitives et comportementales, psychodynamiques ou intégratives, les thérapeutes travaillent en collaboration avec les patients pour identifier et modifier les schémas de pensée et de comportement dysfonctionnels.

C'est ainsi qu'est né ce programme, qui mettra l'accent sur la présence, l'écoute et, surtout, l'intervention dans la mémoire émotionnelle traumatique. Ce faisant, les professionnels maîtriseront les techniques et les méthodes permettant d'identifier et d'accéder aux souvenirs traumatiques du patient de manière efficace et sûre, afin de faciliter leur traitement et leur résolution. En outre, les psychologues seront en mesure de créer un environnement thérapeutique dans lequel la personne affectée se sentira suffisamment en sécurité pour mettre en œuvre le processus de guérison, en jouant un rôle actif dans sa thérapie.

L'importance de l'amour et des émotions en tant que catalyseurs dans la résolution des troubles psychologiques sera également soulignée. En ce sens, nous analyserons comment la capacité d'exprimer et d'éprouver des émotions dans le cadre de la relation thérapeutique peut être un outil puissant pour surmonter les barrières émotionnelles et psychologiques. Il s'agira également de développer des compétences pour favoriser un lien thérapeutique empathique et aimant qui soutient le rétablissement du patient par le biais d'une connexion émotionnelle authentique.

Enfin, elle abordera la manière dont les schémas de pensée et de comportement peuvent entretenir les symptômes ou les dysfonctionnements. Les diplômés seront donc en mesure de concevoir des stratégies thérapeutiques qui non seulement s'attaquent aux symptômes manifestes, mais modifient également les conditions sous-jacentes qui entretiennent le problème.

TECH a ainsi lancé un programme entièrement en ligne et adaptable, conçu pour répondre aux besoins spécifiques des étudiants, éliminant la nécessité de se rendre dans un lieu physique ou de suivre un horaire fixe. En outre, il inclut la méthodologie *Relearning*, qui consiste à réitérer les concepts clés pour une assimilation optimale et organique des contenus.

Ce **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Vous acquerez des compétences dans l'évaluation précise des Névroses et des Troubles Psychosomatiques, ainsi que dans la mise en œuvre de stratégies thérapeutiques adaptées aux besoins spécifiques de chaque patient"

“

Vous serez capable de gérer les émotions en thérapie, afin de promouvoir l'introspection et la croissance émotionnelle du patient, grâce au meilleur matériel didactique disponible sur le marché de l'éducation"

Le corps enseignant comprend des professionnels du domaine et qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Optez pour TECH ! Vous fournirez aux patients les outils et les mécanismes nécessaires pour gérer leurs propres conflits, facilitant ainsi une approche plus autonome et durable de la gestion de leur bien-être psychologique à long terme.

Vous mettrez l'accent sur l'importance de l'amour et des émotions dans la résolution des conflits psychologiques, en promouvant une approche empathique et compatissante qui favorise le lien thérapeutique et les progrès du patient.



02

Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de former les professionnels de la santé mentale à des techniques efficaces et ciblées pour le diagnostic et le traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques dans un laps de temps défini. Ainsi, les psychologues développeront des compétences pour intervenir directement dans la mémoire émotionnelle traumatique, en favorisant l'autonomie du patient dans la gestion de son processus thérapeutique. En outre, l'accent sera mis sur l'importance des facteurs émotionnels et affectifs dans le rétablissement, en identifiant et en modifiant les éléments qui perpétuent le problème.



“

Vous acquerez la capacité d'établir une relation thérapeutique efficace et compatissante, en mettant en œuvre des interventions qui soulagent les symptômes et favorisent un changement durable et significatif dans la vie des patients"



Objectifs généraux

- ♦ Décrire et développer le modèle d'intervention de la Psychothérapie à Durée Limitée
- ♦ Maîtriser les lois neurologiques et biochimiques qui font qu'avec d'autres modèles, les patients ne changent pas leur réponse émotionnelle malgré l'intervention
- ♦ Décrire l'arsenal technologique qui permet au patient de transformer ses souvenirs traumatiques en souvenirs de mémoire
- ♦ Expliquer la relation d'attachement qui s'établit entre le patient et le thérapeute (interaction réciproque)





Objectifs spécifiques

- ♦ Proposer d'emblée d'être présent, d'accompagner et d'intervenir dans la mémoire émotionnelle traumatique. En contrepartie, c'est le patient qui exécute l'ensemble du processus
- ♦ Apprécier l'importance de l'amour et de l'émotion dans la solution
- ♦ Tenir compte non seulement de ce qui a causé le problème, mais aussi de ce qui le maintient
- ♦ Organiser les propres mécanismes du patient pour gérer son conflit



Vous vous familiariserez avec des techniques d'intervention spécifiques qui vous permettront d'identifier, de comprendre et de traiter efficacement les symptômes des Névroses et des Troubles Psychosomatiques. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"

03

Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”

Directeur invité international

Le Dr Robin Gay est une psychologue clinicienne spécialisée dans le traitement des **troubles liés à la consommation de substances psychoactives et des troubles concomitants**. Elle s'intéresse particulièrement aux effets de ces troubles sur le **fonctionnement cognitif** et cherche à comprendre comment ces influences se répercutent sur les résultats du traitement. En outre, son intérêt pour l'amélioration du rétablissement de ses patients l'a amenée à développer des programmes innovants dans le domaine de la **santé mentale** et des soins aux **toxicomanes**.

Tout au long de sa carrière professionnelle, elle a occupé des fonctions importantes dans des institutions prestigieuses. Elle a été **Directrice des Services Psychologiques à Fernside**, un programme unique de rétablissement des **addictions à l'Hôpital McLean**, spécialisé dans le traitement des **troubles liés à l'utilisation de substances et des conditions cooccurrentes**, où elle a dirigé une variété d'équipes afin de fournir un traitement complet et personnalisé. Ses travaux de **recherche** ont été présentés lors de nombreuses conférences et congrès, et elle a reçu le prestigieux **Prix Sidney Orgel de l'Association Psychologique de l'État de New York**, où elle a également été élue **Secrétaire** et a siégé au **Conseil d'Administration**, démontrant ainsi son engagement pour le développement et la promotion de la **santé mentale**.

Elle a également publié plusieurs **articles de journaux** explorant la relation entre la **consommation de substances** et le **fonctionnement cognitif**. En effet, ses **recherches** ont apporté de nouvelles approches au traitement des **addictions** et ont influencé de manière significative la **pratique clinique** au niveau national et international. En outre, son **parcours universitaire** comprend un **Doctorat en Psychologie Clinique** de la **Nouvelle École de Recherche Sociale à New York**, ainsi qu'un **stage pré-doctoral** à l'**Hôpital Mount Sinai à Manhattan**, où elle a acquis des compétences précieuses dans la gestion des **troubles complexes**.



Dr Gay, Robin

- ♦ Directrice des Services Psychologiques du Programme Fernside, Hôpital McLean, Boston, États-Unis
- ♦ Secrétaire de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique de la Nouvelle École de Recherche Sociale
- ♦ Licence en Psychologie du Marlboro College
- ♦ Prix Sidney Orgel de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Membre de : Conseil d'Enregistrement des Psychologues du Commonwealth du Massachusetts

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

04

Structure et contenu

Ce diplôme universitaire comprendra un examen détaillé des bases théoriques des Névroses et des Troubles Psychosomatiques, avec un accent particulier sur les modèles psychodynamiques, la théorie de l'attachement et les modèles cognitivo-comportementaux. En outre, des techniques d'intervention spécifiques telles que la thérapie d'exposition, la restructuration cognitive et le travail avec la mémoire émotionnelle traumatique seront explorées en profondeur. L'accent sera également mis sur le développement des compétences nécessaires à l'établissement d'une alliance thérapeutique efficace, sur les techniques d'entretien et de diagnostic, ainsi que sur les stratégies visant à promouvoir l'autonomie du patient.



“

Vous développerez des compétences pratiques pour l'application d'interventions brèves et ciblées, la construction d'une alliance thérapeutique forte et la promotion de l'autonomie du patient dans le processus de rétablissement"

Module 1. Univers d'intervention avec PDL

- 1.1. Simple Phobie
- 1.2. Agoraphobie
- 1.3. Trouble de panique
- 1.4. Trouble anxieux généralisé
- 1.5. Troubles obsessionnels compulsifs
- 1.6. Trouble de stress post-traumatique
- 1.7. Troubles affectifs
- 1.8. Troubles de l'alimentation
- 1.9. Troubles psychosomatiques
- 1.10. Tabagisme
- 1.11. Douleur chronique
- 1.12. Intervention en salle d'opération
- 1.13. Préparation au travail et à l'accouchement





“

Ce programme vous préparera à dispenser un traitement efficace et centré sur le patient dans le contexte de la Psychothérapie à Durée Limitée. N'attendez plus et inscrivez-vous dans la meilleure université numérique du monde, selon Forbes!"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée dans le Traitement des Névroses et des Troubles Psychosomatiques**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Psychothérapie à Durée
Limitée dans le Traitement
des Névroses et des Troubles
Psychosomatiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Psychothérapie à Durée
Limitée dans le Traitement
des Névroses et des Troubles
Psychosomatiques

