

Certificat

Prévention des TCA
dans l'Environnement
Familial et Scolaire





Certificat

Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/prevention-tca-environnement-familial-scolaire

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01

Présentation

Dans une société qui encourage l'obsession de la forme physique à travers la publicité, tout le monde est exposé au risque de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA). En effet, les dernières études scientifiques montrent qu'un demi-million de personnes souffrent de pathologies telles que l'obésité, l'ébriorexie ou la boulimie. En réponse, les experts en santé mentale ont développé des initiatives visant à réduire les stigmatisations. Dans ce contexte, le programme *Health at Every Size* (HAES) apparaît comme une nouvelle approche pour lutter contre la "culture du régime". Précisément, TECH a développé une formation pour les experts afin d'acquérir cette perspective, qui conçoit la santé indépendamment du poids des individus. Et tout cela grâce à une méthodologie pratique 100% en ligne.





“

Vous développerez des campagnes de sensibilisation sociale réussies, créant ainsi un environnement propice à l'acceptation de soi”

Les écoles voient de plus en plus de cas d'élèves souffrant de TCA, soit en raison de la pression sociale, soit en raison d'autres facteurs liés aux antécédents familiaux. Il est donc courant de les voir manger des repas malsains pendant leurs pauses, ce qui a un impact négatif sur leur santé. En ce sens, l'éducation alimentaire est essentielle pour sensibiliser et prévenir l'apparition de troubles tels que la boulimie ou le surpoids. Dans ce contexte, les psychologues et les nutritionnistes sont les mieux placés pour élaborer des stratégies efficaces visant à promouvoir une alimentation équilibrée et appropriée pour la croissance des enfants.

C'est pourquoi TECH promeut un Certificat qui fournira aux experts les outils les plus avancés pour anticiper les pathologies liées aux TCA. Le programme mettra ainsi l'accent sur l'importance de l'activité physique dans le cadre d'un mode de vie sain.

De plus, les étudiants développeront des projets visant à promouvoir l'acceptation de soi, toujours dans le respect des paramètres médicaux recommandés. Également, la formation fournira des procédures permettant de mesurer l'impact des programmes mis en œuvre et d'identifier les domaines à améliorer. Enfin, la pertinence du feedback dans la société pour une évaluation précise sera abordée.

Ce programme s'appuie sur la méthodologie du *Relearning*. Ce système d'apprentissage, dont TECH est un pionnier, consiste en la répétition de contenus clés pour assurer un processus d'apprentissage progressif et naturel. De cette manière, les apprenants oublieront de recourir à des techniques ambiguës telles que la mémorisation.

En effet, les étudiants pourront accéder au Campus Virtuel à tout moment de la journée pour renforcer leurs connaissances, en utilisant des ressources dynamiques telles que des infographies, des résumés interactifs, des études de cas réels ou des lectures complémentaires. De cette manière, les diplômés acquerront également des compétences visant à améliorer leur pratique professionnelle et à profiter des opportunités offertes par ce secteur de la santé en plein essor.

Ce **Certificat dans Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Psychologie, en Nutrition et en Diététique, etc.
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Les cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et le travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous adapterez les plans de traitement les plus efficaces, en faisant comprendre aux patients que la rechute n'est pas un échec"

“

Vous souhaitez vous spécialiser dans l'évaluation des programmes de prévention? Cette formation vous fournira les paramètres les plus efficaces pour mesurer leur impact"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire, un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous appliquerez des stratégies pour les médias afin de promouvoir la prévention des TCA en collaborant avec des influenceurs.

Vous accéderez à un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif tout au long du cursus.



02

Objectifs

Ce programme permettra aux étudiants d'acquérir les compétences et les ressources nécessaires pour gérer rigoureusement les processus psychothérapeutiques face aux troubles liés à l'alimentation. Les étudiants concevront également des campagnes visant à promouvoir des habitudes de vie saines, en mettant l'accent sur les synergies entre une alimentation équilibrée et l'exercice physique. En outre, ils seront capables de favoriser un réseau de soutien communautaire dans la prévention des troubles des TCA.



“

Étudiez depuis le confort de votre domicile et mettez à jour vos connaissances en ligne avec TECH, la plus grande université numérique du monde”



Objectifs généraux

- ♦ Évaluer et diagnostiquer les Troubles du Comportement Alimentaire de manière précise et précoce
- ♦ Évaluer les facteurs de causalité des TCA
- ♦ Identifier et gérer les comorbidités médicales et psychologiques
- ♦ Concevoir et appliquer des plans thérapeutiques personnalisés pour les patients atteints de TCA
- ♦ Utiliser des approches thérapeutiques fondées sur des preuves scientifiques
- ♦ Prise en charge efficace des patients gravement malades par les TCA
- ♦ Établir une thérapie de groupe et un soutien social pour les patients et leurs familles
- ♦ Promouvoir une image corporelle saine et prévenir les TCA dans les environnements éducatifs





Objectifs spécifiques

- ♦ Lutter contre la pression sociale et les normes de beauté
- ♦ Créer un environnement qui favorise l'acceptation de soi
- ♦ Comprendre les principes de l'approche *Health at Every Size* (HAES)
- ♦ Prendre des mesures pour créer un environnement scolaire qui favorise la santé mentale et une image corporelle positive
- ♦ Souligner le rôle des parents et des personnes qui s'occupent des enfants dans la promotion d'une relation saine avec la nourriture

“

Vous analyserez le projet "Je M'aime Comme Je Suis" pour donner des conférences à la communauté, adaptées à ses besoins et à sa situation personnelle”

03

Direction de la formation

Dans le but de donner aux étudiants un coup de pouce dans leur carrière, TECH réunit un corps enseignant qui se distingue par son parcours professionnel. Ces professionnels ont des années d'expérience dans la recherche sur les Troubles du Comportement Alimentaire et reconnaissent l'importance de mettre à jour leurs connaissances afin d'offrir des services de qualité. De cette manière, le programme d'études disposera du matériel pédagogique le plus complet et le plus avancé disponible sur le marché universitaire. À la fin de la formation, les diplômés seront hautement qualifiés pour mettre en œuvre des mesures thérapeutiques basées sur une approche de résilience et de persévérance.





“

Tout au long de la formation, vous bénéficierez de l'enseignement d'un corps professoral très prestigieux. Saisissez l'occasion et apprenez avec les meilleurs!”

Direction



Mme Espinosa Sánchez, Verónica

- ♦ Coordinatrice du Service de Psychologie de l'Hôpital de Los Valles
- ♦ Experte Accréditée par le Conseil Judiciaire de l'Éducation
- ♦ Conseillère Psychologique auprès des Patients lors d'Interventions Médico-chirurgicales dans le cadre de l'APP Verónica Espinosa
- ♦ Spécialiste en Psychothérapie Cognitive de l'Institut Albert Ellis à New York
- ♦ Master en Direction et Gestion de Talent Humain de l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Neuropsychologue de l'Université Ouverte de Catalogne
- ♦ Psychologue Clinique de l' Université Pontificale Catholique de l' Équateur

Professeurs

Mme Matovelle, Isabella

- ♦ Spécialiste en Psychologie Clinique
- ♦ Psychologue pour Enfants à l'Hôpital de los Valle
- ♦ Spécialiste du recrutement chez Deloitte
- ♦ Coaching Intégral dans le Réseau Mondial pour le Développement Humain
- ♦ Master en Psychologie Clinique et de la Santé à l'Institut Supérieur d'Études Psychologiques
- ♦ Master en Psychothérapie de l'Enfant et de l'Adolescent à Esneca
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université San Francisco de Quito

Mme Ortiz, Maria Emilia

- ♦ Thérapeute des Troubles de la Personnalité et des Troubles de l'Alimentation à l'Institution de Thérapie Dialectique
- ♦ Nutritionniste et Diététicienne
- ♦ Spécialiste du TCA et de l'alimentation consciente
- ♦ Diplômée de l'Université de Navarra
- ♦ Diplôme en Maladies Rénales



04

Structure et contenu

Grâce à une approche innovante, ce Certificat permettra aux étudiants de développer des compétences professionnelles pour gérer efficacement la prévention des TCA. À cet égard, le programme explorera les stratégies permettant d'aborder des questions telles que la pression sociale et les normes de beauté. Les professionnels concevront donc des initiatives visant à promouvoir des environnements favorables à la santé mentale et à une image positive de soi. Pour y parvenir, le programme souligne la collaboration interdisciplinaire entre les psychologues, les éducateurs et la communauté en général. La formation favorise également les relations avec les personnalités publiques afin de mettre en œuvre des campagnes de sensibilisation percutantes sur les réseaux sociaux.



“

Vous développerez des stratégies pour l'adoption d'habitudes saines, aussi bien dans l'environnement familial que scolaire. Mettez sur TECH!”

Module 1. Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire

- 1.1. Éducation à la Promotion d'une Image Corporelle Saine
 - 1.1.1. Encouragement d'une perception positive du corps et de l'image corporelle
 - 1.1.2. Stratégies pour lutter contre la pression sociale et les normes de beauté
 - 1.1.3. Création de un environnement qui favorise l'acceptation de soi
- 1.2. Programme *Health at Every Size* (HAES) et une Alimentation Équilibrée
 - 1.2.1. Principes de l'approche *Health at Every Size* (HAES)
 - 1.2.2. Promotion de une relation saine avec la nourriture et l'exercice
 - 1.2.3. Enseignement de l'importance du respect des différentes formes et tailles de corps
- 1.3. Éducation et prévention dans l'utilisation de: Ozempic et la chirurgie bariatrique
 - 1.3.1. Avantages et risques d'ozempic et de la chirurgie bariatrique
 - 1.3.2. Critères d'éligibilité
 - 1.3.3. Impacts sur la santé mentale et émotionnelle
- 1.4. Participation de la Famille à la Prévention
 - 1.4.1. Rôle des parents et des personnes qui s'occupent des enfants dans la promotion d'une relation saine avec la nourriture
 - 1.4.2. Communication efficace entre parents et enfants sur la santé mentale et la nutrition
 - 1.4.3. Ressources et soutien aux familles pour la prévention des TCA
- 1.5. Stratégies sur les Médias et les Médias Sociaux
 - 1.5.1. Utilisation responsable des images corporelles dans les médias
 - 1.5.2. Campagnes de conscience et sensibilisation dans les réseaux sociaux
 - 1.5.3. Collaboration avec des influenceurs et des personnalités publiques pour la promotion de la prévention
- 1.6. The family dinner project
 - 1.6.1. L'importance de manger en famille
 - 1.6.2. Conversations d'impact
 - 1.6.3. Compétences de vie
- 1.7. Collaboration interdisciplinaire en matière de Prévention
 - 1.7.1. Travail conjoint des professionnels de la santé, des éducateurs et de la communauté
 - 1.7.2. Exemples d'initiatives de collaboration interdisciplinaire réussies
 - 1.7.3. Promouvoir un réseau de soutien communautaire pour la prévention des TCA
- 1.8. Promouvoir des Habitudes Alimentaires et Physiques Saines



- 1.8.1. Promouvoir un régime alimentaire équilibré et adéquat pour la croissance et le développement
- 1.8.2. Importance de l'activité physique dans le cadre d'un mode de vie sain
- 1.8.3. Stratégies visant à promouvoir l'adoption d'habitudes saines dans l'environnement familial et scolaire
- 1.9. Mise en œuvre d'un Programme Communautaire de Prévention - Campagne "Je m'aime comme je suis"
 - 1.9.1. Étapes de l'élaboration d'un programme efficace de prévention des TCA
 - 1.9.2. Évaluation des besoins et des ressources de la communauté
 - 1.9.3. Stratégies de mise en œuvre et de suivi du programme de prévention
 - 1.9.4. Mise en œuvre d'une intervention auprès de la communauté dans le cadre de la campagne "Je M'aime Comme Je Suis"
- 1.10. Boîte à outils de prévention des TCA pour les médecins, les dentistes et les instructeurs
 - 1.10.1. Boîte à outils pour les médecins
 - 1.10.1.1. Signes et symptômes
 - 1.10.1.2. Problèmes médicaux susceptibles de se développer
 - 1.10.1.3. Propositions pour une approche multidisciplinaire
 - 1.10.2. Boîte à outils pour les dentistes
 - 1.10.2.1. Signes et symptômes
 - 1.10.2.2. Problèmes dentaires susceptibles de se développer
 - 1.10.2.3. Propositions pour une approche multidisciplinaire
 - 1.10.3. Boîte à outils pour les instructeurs
 - 1.10.3.1. Signes et symptômes
 - 1.10.3.2. Critères d'éligibilité
 - 1.10.3.3. Propositions pour une approche multidisciplinaire



La Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire a beaucoup évolué au cours de ces dernières années. Cette formation vous donnera accès aux derniers développements"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



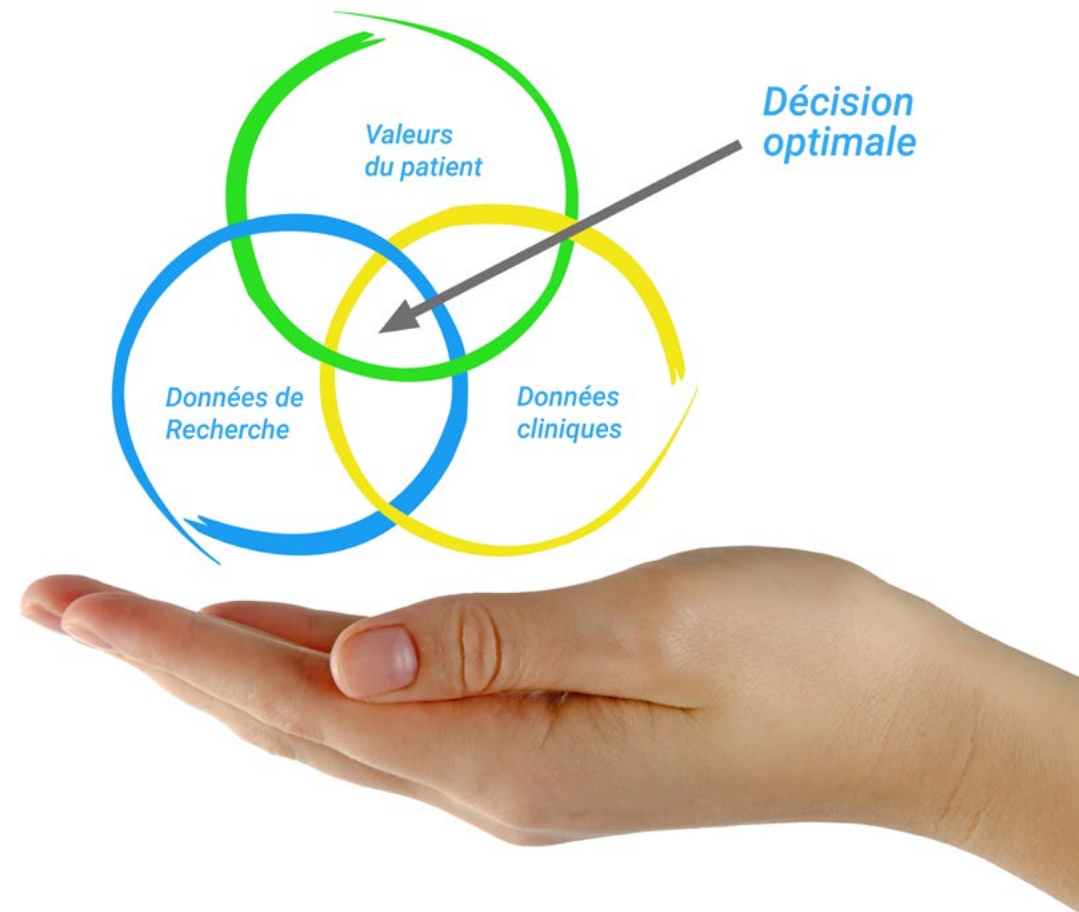
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

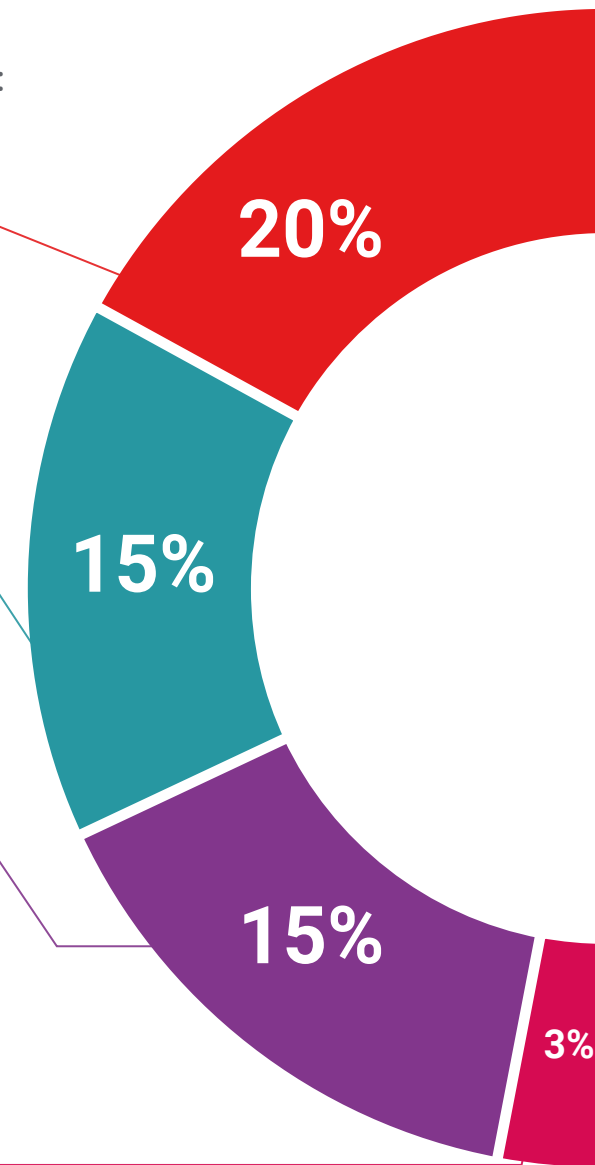
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

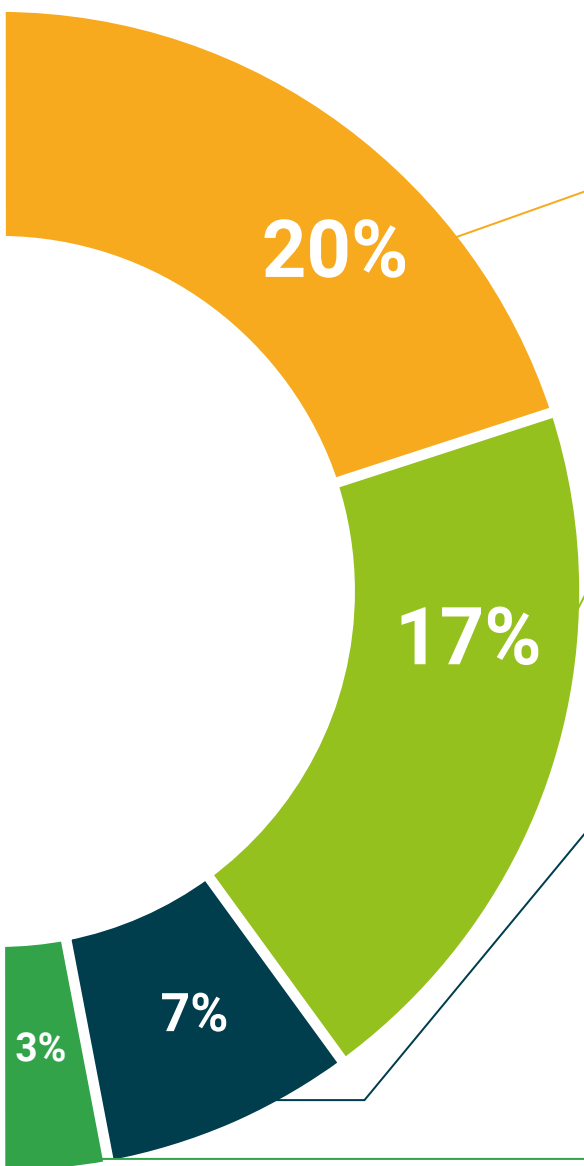
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et obtenez votre diplôme universitaire sans avoir à vous déplacer ou à remplir des formalités administratives”

Ce **Certificat en Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire**
Heures Officielles: **150 h**.



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualifiés
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Prévention des TCA
dans l'Environnement
Familial et Scolaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Prévention des TCA dans l'Environnement Familial et Scolaire

