



Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques

» Modalité : en ligne » Durée : 6 semaines

» Diplôme: TECH Global University

» Accréditation : 6 ECTS » Horaire : à votre rythme » Examens : en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/intervention-techniques-cognitives-compotementales-clinique-patients-chroniques

Sommaire

O1

Présentation du programme

page 4

Objectifs

page 8

03 04 05
Direction de la formation Structure et contenu Méthodologie d'étude

page 12 page 16

page 20

06 Diplôme





tech 06 | Présentation du programme

Les patients atteints de cancer, de diabète, de sclérose en plaques, de troubles cardiovasculaires, de fibromyalgie ou de dépression ne sont que quelques-uns parmi une liste encore plus longue de personnes souffrant de maladies chroniques. Au cours des dernières décennies, la psychologie Cognitive et Comportementale a démontré son efficacité dans le traitement de la santé mentale de ces personnes, grâce à l'application de différentes techniques. Ce Certificat, destiné principalement aux professionnels de la psychologie qui souhaitent actualiser leurs connaissances, se concentrera sur ces questions et sur l'approche de ce type de patients.

Un programme dispensé exclusivement en ligne, qui permettra aux étudiants d'approfondir leurs connaissances sur l'évolution des patients chroniques, les problèmes d'estime de soi liés à la maladie elle-même, les techniques et les styles d'adaptation, ainsi que les différents outils que le thérapeute peut utiliser en consultation, tels que la relaxation, la désensibilisation systématique ou la technique de conditionnement instrumental ou opérant. Tout cela, avec un programme au contenu multimédia fourni par des professeurs ayant une longue expérience professionnelle, qui placent ce Certificae à la pointe de l'enseignement académique.

Une excellente opportunité offerte par TECH aux professionnels de la psychologie qui souhaitent renouveler leurs connaissances grâce à un enseignement flexible et de qualité. Les étudiants ont uniquement besoin d'un appareil électronique (ordinateur, tablette ou téléphone portable) avec accès à Internet pour pouvoir se connecter à un programme dont ils disposent dès le premier jour. Ainsi, sans horaires fixes et avec un contenu multimédia accessible 24 heures sur 24, les étudiants pourront concilier leurs activités professionnelles et/ou personnelles avec un enseignement de haut niveau, en phase avec les temps actuels. De plus, le système *Relearning*, appliqué par cet établissement universitaire dans tous ses cursus, favorisera l'acquisition des connaissances de manière plus naturelle et progressive, réduisant ainsi les longues heures d'étude habituelles avec d'autres méthodes d'enseignement.

Ce Certificat en Intervention avec des Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes :

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Accédez facilement à un diplôme qui applique le système Relearning. Grâce à lui, vous réduirez vos heures d'étude"



Accédez à un enseignement universitaire qui vous permettra de vous tenir au courant des dernières nouveautés en matière de techniques Cognitives et Comportementales chez les patients souffrant de dépression, de sclérose en plaques ou de fibromyalgie"

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Une formation universitaire conçue pour les professionnels qui souhaitent acquérir un enseignement de qualité sans négliger les autres aspects de leur vie.

Une option académique qui vous permettra de renouveler vos connaissances sur la méthode Socratique et son application en thérapie.









tech 10 | Objectifs



Objectifs généraux

- Fournir aux étudiants des connaissances académiques et techniques dans leur travail professionnel à partir d'une approche Cognitive et Comportementale
- Actualiser les connaissances dans la conception de l'Évaluation Psychologique à partir de la méthode Cognitive Comportementale
- Mettre à jour les connaissances et les outils d'Intervention Psychologique pour une bonne conception du processus thérapeutique
- Présenter aux étudiants les outils de la relation thérapeutique qui favorisent l'établissement d'une bonne alliance thérapeutique
- Promouvoir la connaissance et la gestion des outils techniques permettant de savoir comment contenir l'état émotionnel du patient
- Stimuler les professionnels de la psychologie à maintenir une formation continue et à développer leurs connaissances scientifiques
- Maîtriser le code de déontologie afin d'effectuer leur travail dans le respect de l'éthique professionnelle







Objectifs spécifiques

- Connaître les bases de l'intervention de la thérapie cognitive et comportementale.
- Comprendre le profil du patient atteint d'une maladie chronique
- Comprendre les maladies chroniques les plus courantes et leurs caractéristiques.



Un Certificat conçu pour les professionnels qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances tout en conciliant cela avec leurs responsabilités personnelles"







tech 14 | Direction de la formation

Directeur Invité International

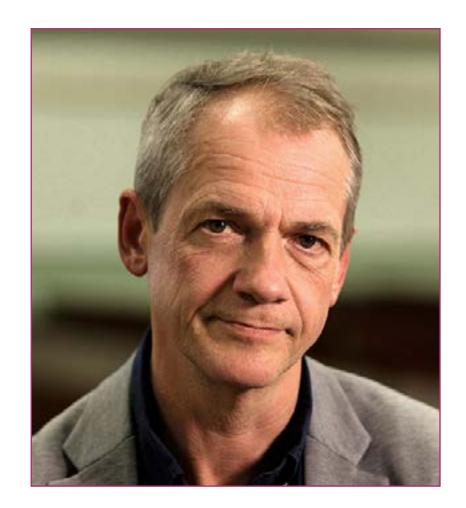
Le Docteur Stefan G. Hofmann est une sommité mondiale dans le domaine de la **Thérapie Cognitive et Comportementale** et des **Troubles Anxieux**. Il mène depuis plus de 20 ans des recherches sur la **nature des troubles émotionnels** et les **processus** par lesquels les traitements psychologiques soulagent les symptômes.

Grâce à sa longue carrière, il s'est imposé comme membre de la Chaire Alexander von Humboldt de Psychologie Clinique Translationnelle et du Département de Psychologie Clinique de l'Université Philipps de Marbourg en Allemagne. Il est actuellement professeur au Département de Neurologie et de Psychologie de l'Université de Boston, où il dirige le Laboratoire de Recherche en Psychothérapie et Émotions au Centre de l'Anxiété et des Troubles Associés.

Il a été président de nombreuses organisations professionnelles et est rédacteur en chef de Cognitive Therapy and Research. Il figure également sur la liste des Chercheurs les Plus Cités et a reçu l'Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy et le Humboldt Research Award.

Il est également devenu une référence mondiale en tant que **conseiller pour l'élaboration du DSM-5**, un manuel créé pour aider les professionnels de la santé à diagnostiquer les troubles mentaux et à élaborer un plan de traitement parfaitement documenté pour chaque individu.

Dans le domaine de la recherche, le Docteur Stefan G. Hofmann a publié plus de 400 articles dans des revues spécialisées et 20 livres sur les Troubles Anxieux, la Dépression, les Émotions, le Mécanisme du Changement de Traitement, la Traduction des Découvertes en Neurosciences en applications cliniques et la Régulation des Émotions et les Expressions Culturelles de la Psychopathologie.



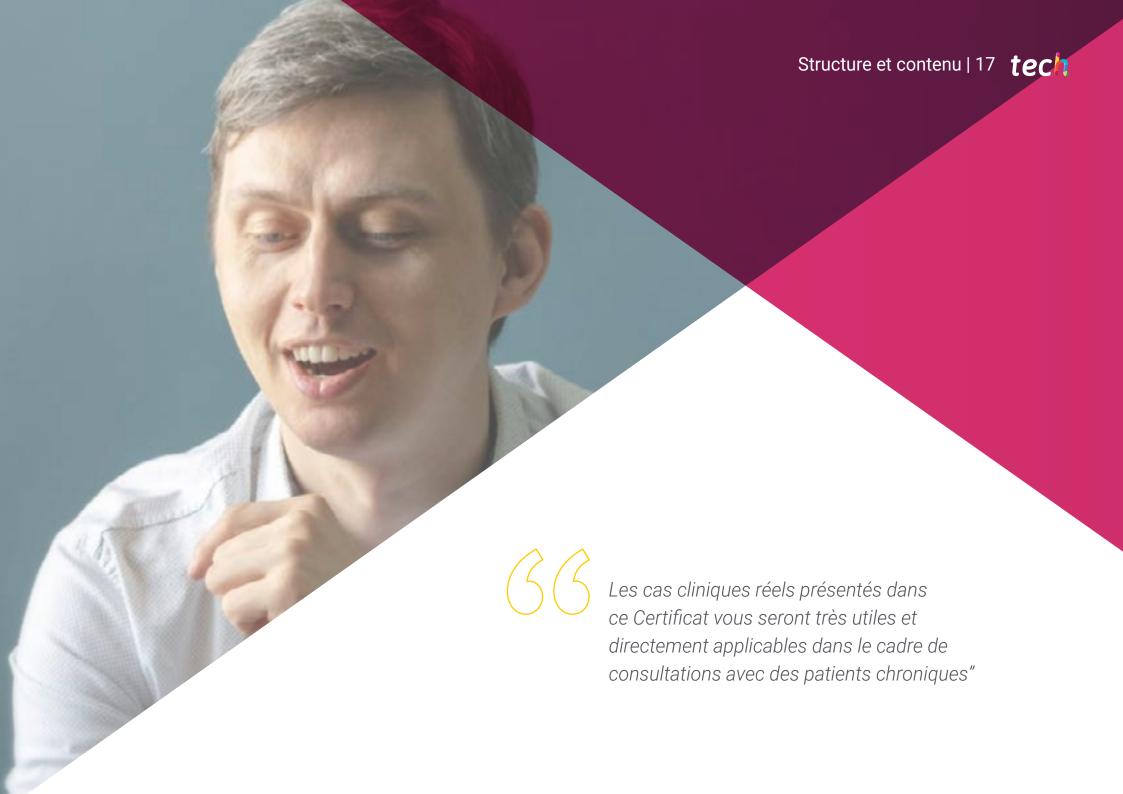
Dr Hofmann, Stefan G.

- Professeur au Département de Neurologie et de Psychologie de l'Université de Boston, États-Unis
- Rédacteur en chef de la Revue Cognitive Therapy and Research
- Consultant dans la création du DSM-5
- Professeur au département des sciences psychologiques et cérébrales de l'université de Boston
- Doctorat en psychologie de l'université de Marburg
- Bourse de recherche en psychologie à l'université de Stanford
- Chaire Alexander von Humboldt de psychologie clinique translationnelle
- Membre du Sous-groupe de Travail sur les Troubles Anxieux du DSM-5, Groupe de Révision Culturelle Transversale du DSM-5-TR



Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde"





tech 18 | Structure et contenu

Module 1. Intervention avec des techniques Cognitives et Comportementales dans la clinique des malades chroniques

- 1.1. Introduction aux maladies chroniques
 - 1.1.1. Caractéristiques des maladies chroniques
 - 1.1.2. Comment affectent-ils la personne?
- 1.2. Maladies chroniques les plus courantes
 - 1.2.1. Prévalence des maladies chroniques
 - 1.2.2. Les maladies les plus courantes
- 1.3. Évaluation du patient chronique
 - 1.3.1. Base d'évaluation
 - 1.3.2. Outils d'évaluation les plus courants
- 1.4. Problèmes d'estime de soi et de concept de soi
 - 1.4.1. Définition de l'estime de soi
 - 1.4.2. Définition du concept de soi
 - 1.4.3. Problèmes courants d'estime de soi et de concept de soi dans les maladies chroniques
- 1.5. Techniques et styles d'adaptation
 - 1.5.1. Que sont les styles d'adaptation?
 - 1.5.2. Instruments de mesure
 - 1.5.3. Techniques pour mieux faire face
- 1.6. Techniques de biofeedback.
- 1.7. Désensibilisation systématique (J. Wolpe 1948)
 - 1.7.1. Qui est J. Wolpe?
 - 1.7.2. Fondements théoriques de la Désensibilisation systématique
 - 1.7.3. Application de la Désensibilisation systématique
- 1.8. Relaxation progressive par Edmund Jacobson
 - 1.8.1. Qui est Jacobson?
 - 1.8.2. Fondements théoriques de la Relaxation progressive
 - 1.8.3. Application de la Relaxation progressive
- 1.9. Techniques de Conditionnement Instrumental ou Opérant
 - 1.9.1. Utilité thérapeutique
 - 1.9.2. Techniques les plus couramment utilisées
 - 1.9.3. Conditionnement actuel
- 1.10. Techniques de modélisation







Renouvelez vos connaissances grâce à un contenu multimédia qui vous offre la possibilité de rafraîchir vos connaissances sur les techniques Cognitives et Comportementales les plus couramment utilisées"

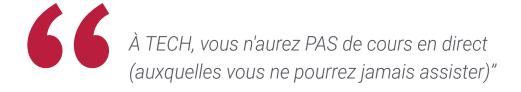


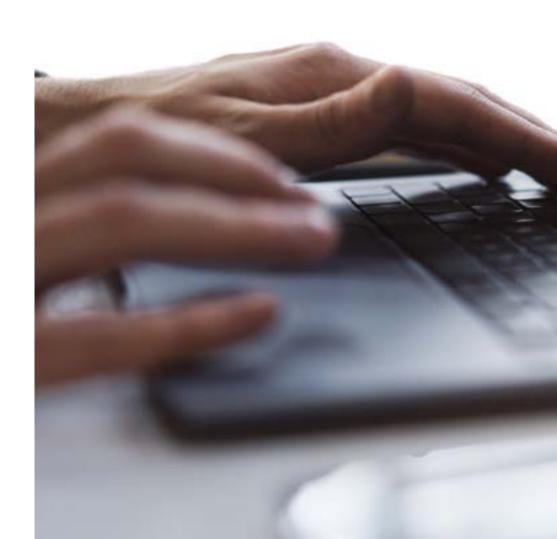


L'étudiant : la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.









Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.



Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez"

tech 24 | Méthodologie d'étude

Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



Méthode Relearning

Chez TECH, les case studies sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100 % en ligne : le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions : une équation directe vers le succès.



tech 26 | Méthodologie d'étude

Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats : textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

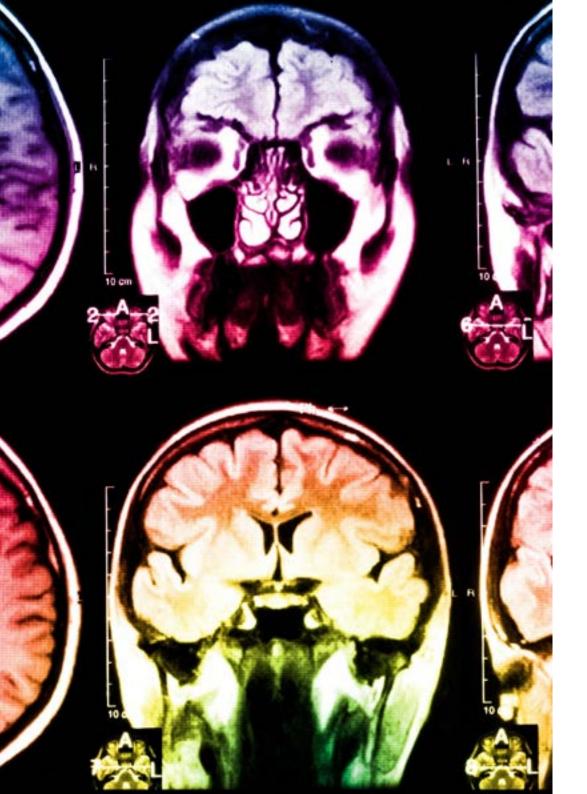
De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux :

- Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
- 2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
- 3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
- 4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Méthodologie d'étude | 27 tech

La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation : le Learning from an expert. Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme :



Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



Pratique des aptitudes et des compétences

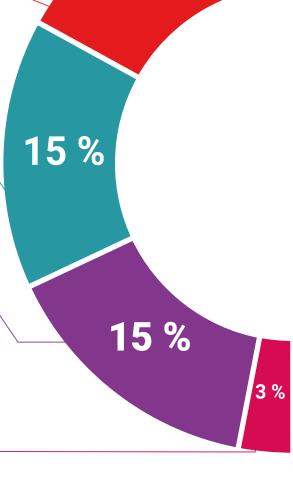
Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

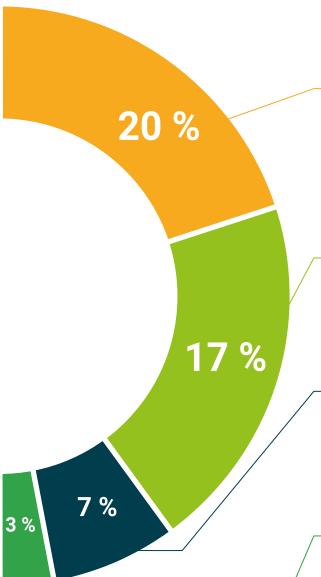
Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".





Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation



Case Studies

Vous réaliserez une sélection des meilleures case studies dans le domaine. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes internationaux.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme. Nous le faisons sur 3 des 4 niveaux de la Pyramide de Miller.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode *Learning from an Expert* permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

TECH propose les contenus les plus pertinents du programme sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.







tech 32 | Diplôme

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Intervention avec** des **Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques** approuvé pa**r TECH Global University**, la plus grande Université numérique au monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre *(journal officiel)*. L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union Européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University**, est un programme européen de formation continue et de mise à jour professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme : Certificat en Intervention avec des Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques

Modalité : **en ligne**

Durée : 6 semaines

Accréditation : 6 ECTS



M./Mme ______, titulaire du document d'identité ____ a réussi et obtenu le diplôme de:

Certificat en Intervention avec des Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques

Il s'agit d'un diplôme propre à l'université de 180 heures, équivalant à 6 ECTS, dont la date de début est le jj/mm/aaaa et la date de fin le jj/mm/aaaa.

TECH Global University est une université officiellement reconnue par le Gouvernement d'Andorre le 31 janvier 2024, qui appartient à l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES).

À Andorre-la-Vieille, 28 février 2024



^{*}Apostille de La Haye. Dans le cas où l'étudiant demande que son diplôme sur papier soit obtenu avec l'Apostille de La Haye, TECH Global University prendra les mesures appropriées pour l'obtenir, moyennant un supplément.

tech global university

Certificat

Intervention avec des Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques

- » Modalité : en ligne
- » Durée : 6 semaines
- » Diplôme : **TECH Global University**
- » Accréditation : 6 ECTS
- » Horaire : à votre rythme
- » Examens : en ligne

Certificat

Intervention avec des Techniques Cognitives et Comportementales dans la Clinique pour Patients Chroniques



