

# Certificat

## Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt





## Certificat

### Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/intervention-psychosomatique-gestalt](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/intervention-psychosomatique-gestalt)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

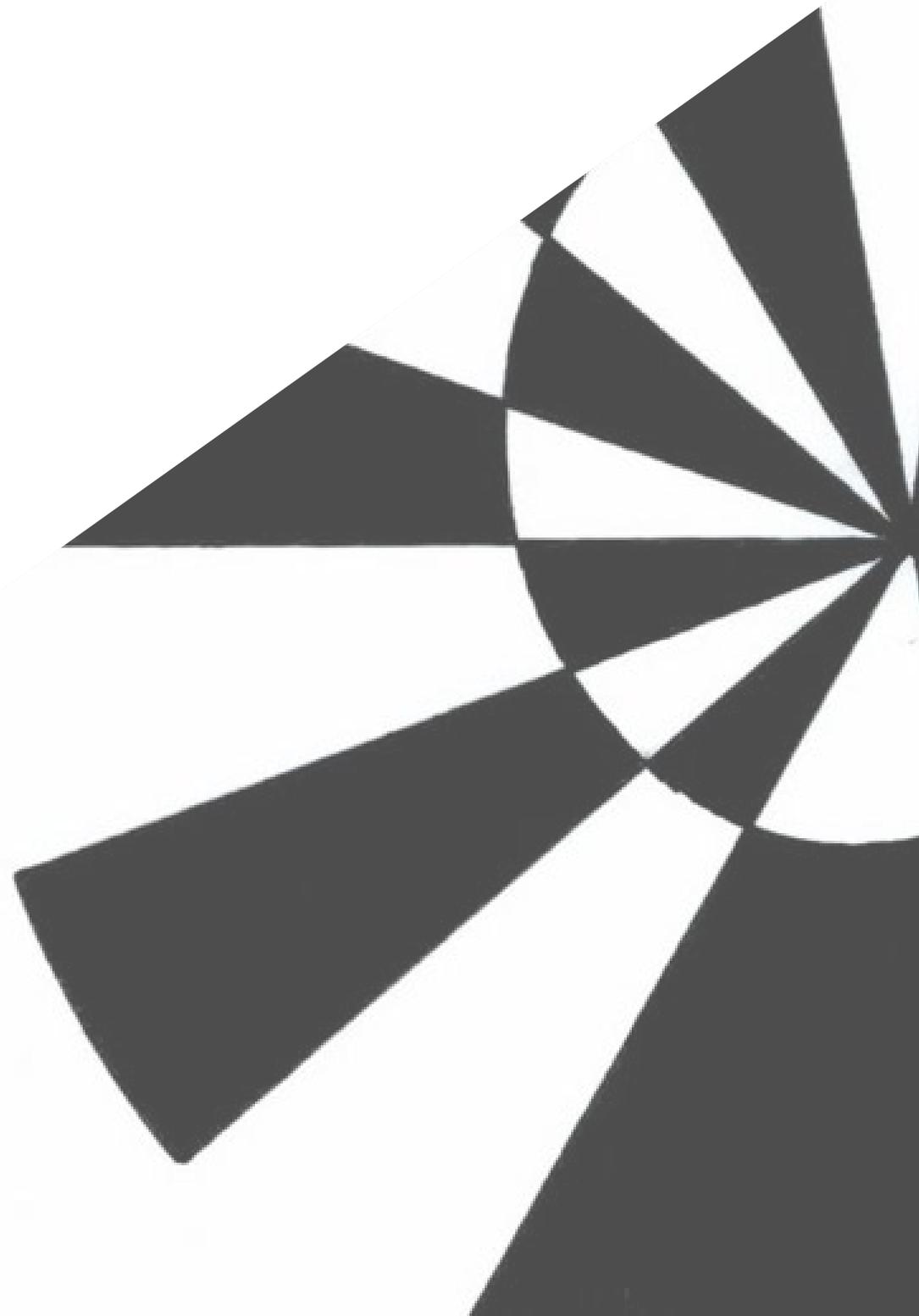
---

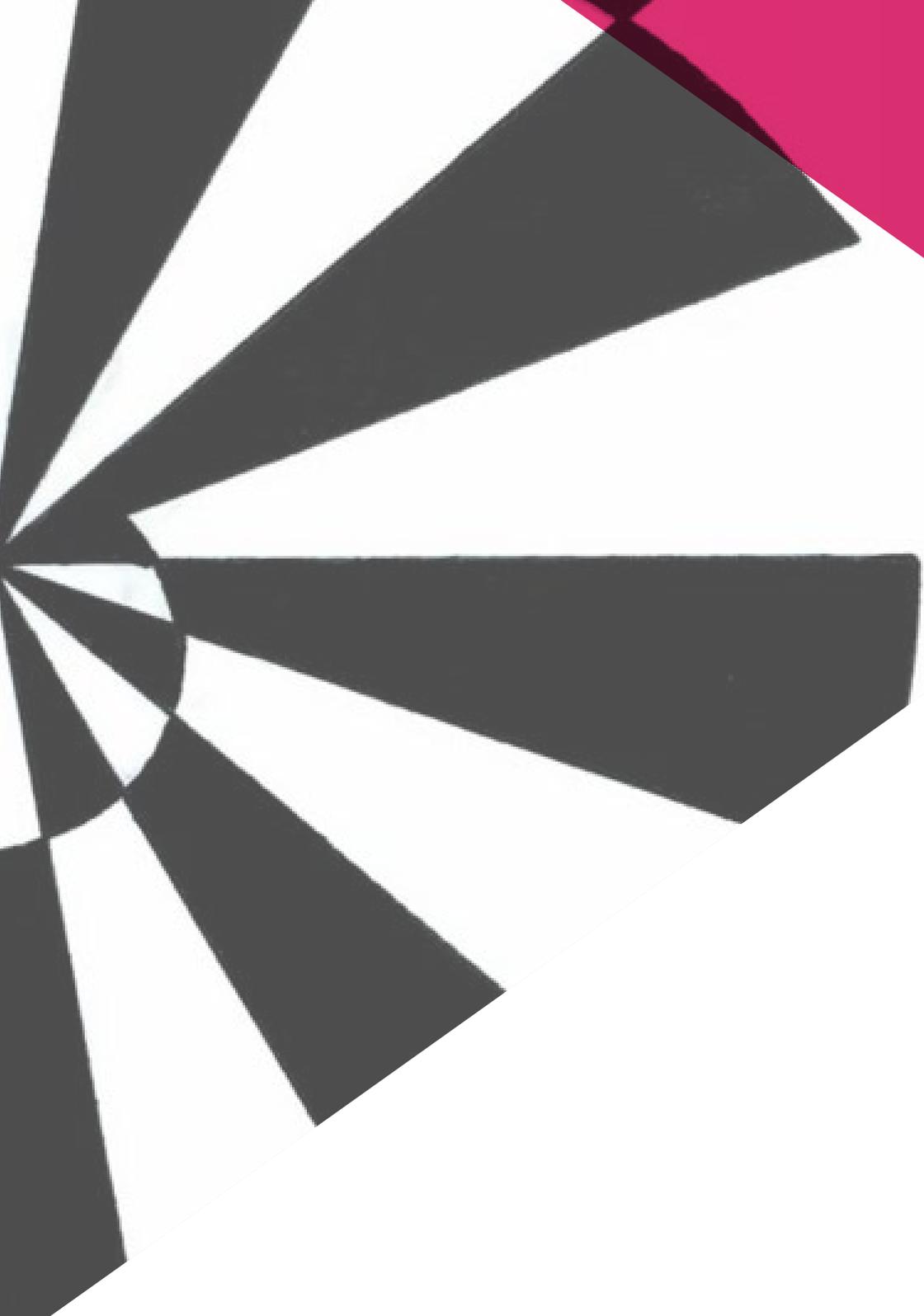
*page 30*

# 01

# Présentation

Les troubles psychosomatiques sont une caractéristique commune de la société actuelle en raison du rythme rapide de la vie quotidienne des citoyens. En fait, bien que des symptômes de cette nature aient été observés dans des populations de tous les âges, il existe un groupe particulièrement exposé: les adolescents, dont 5 à 30% manifestent des symptômes sur une base hebdomadaire, selon des études récentes. Cela souligne l'importance d'une intervention psychologique appropriée, pour laquelle des thérapies comme celles de la Gestalt sont considérées comme les plus efficaces. Pour cela, ce diplôme offre aux psychologues une excellente spécialisation dans ce domaine, en développant le potentiel personnel de leurs patients pour surmonter le trouble. Une formation de haut niveau essentielle dans ce domaine dans un format 100% en ligne.





“

*Un Certificat pour aider vos patients à développer leur potentiel humain et personnel”*

Les maux émotionnels non exprimés finissent par générer des problèmes qui se répercutent sur la Santé Physique. Les conflits personnels ou un mode de vie stressant peuvent entraîner divers troubles psychologiques susceptibles de se transformer en troubles psychosomatiques. À cet égard, il a été démontré que, même si ces derniers manifestent des symptômes physiques, le traitement médical sera inefficace s'il n'est pas associé à une intervention psychologique.

C'est pourquoi aborder les conflits intérieurs du patient à la racine par le biais de la Psychologie nécessite des psychologues qui maîtrisent les psychothérapies les plus appropriées à ces cas. Dans cette ligne, l'observation de l'évolution de sujets psychosomatiques soumis à différentes techniques psychologiques a montré que le Modèle Gestalt est l'une des thérapies qui donne les meilleurs résultats. C'est pourquoi ce programme TECH fournit la préparation dont les psychologues ont besoin pour aider leurs patients en consultation, en laissant de côté les symptômes gênants.

Grâce au Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt, les psychologues approfondiront leur connaissance dans les techniques suppressives et intégratives les plus utiles et fourniront à leurs patients des outils pour les amener à se regarder en face. De cette manière, les professionnels de la Psychologie permettent aux patients de prendre conscience du présent, chose qui s'est avéré améliorer de manière significative leur état mental. En travaillant sur l'estime de soi et la réalisation de soi, avec la Gestalt les psychologues excelleront dans le traitement de ces troubles, par les dernières méthodologies éducatives.

Et tout cela depuis chez soi, grâce à un format en ligne qui permet aux étudiants de suivre le programme où ils le souhaitent et de gérer leur emploi du temps d'apprentissage à leur convenance. De même, ils bénéficieront d'un accès illimité, dès le premier jour, au Campus Virtuel, où ils trouveront des ressources interactives précieuses ou la plus grande bibliothèque numérique sur le sujet.

Ce **Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentées par des experts dans le Modèle Gestalt
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Devenez un spécialiste de la Gestalt-thérapie sans quitter votre domicile et améliorez votre intervention auprès des patients psychosomatiques"*

“

*Devenez maître de votre apprentissage grâce à TECH et gérez votre temps à votre convenance pour combiner le programme avec votre activité professionnelle"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Apprenez à vos patients à se regarder en face grâce au Modèle Gestalt.*

*Analysez dans ce Certificat les types de sommeil selon la Psychologie Gestalt et donnez à vos patients les outils nécessaires pour y faire face.*



# 02

# Objectifs

L'objectif principal du programme n'est autre que la formation avancée des psychologues dans le Modèle Gestalt appliqué aux troubles psychosomatiques. Ce Certificat permettra à l'étudiant d'acquérir les connaissances les plus récentes dans ce domaine. Il le fera toujours dans une perspective globale afin de s'assurer que les étudiants quittent le diplôme avec d'excellentes possibilités d'emploi et qu'ils sont prêts à relever tout défi professionnel dans ce domaine.



“

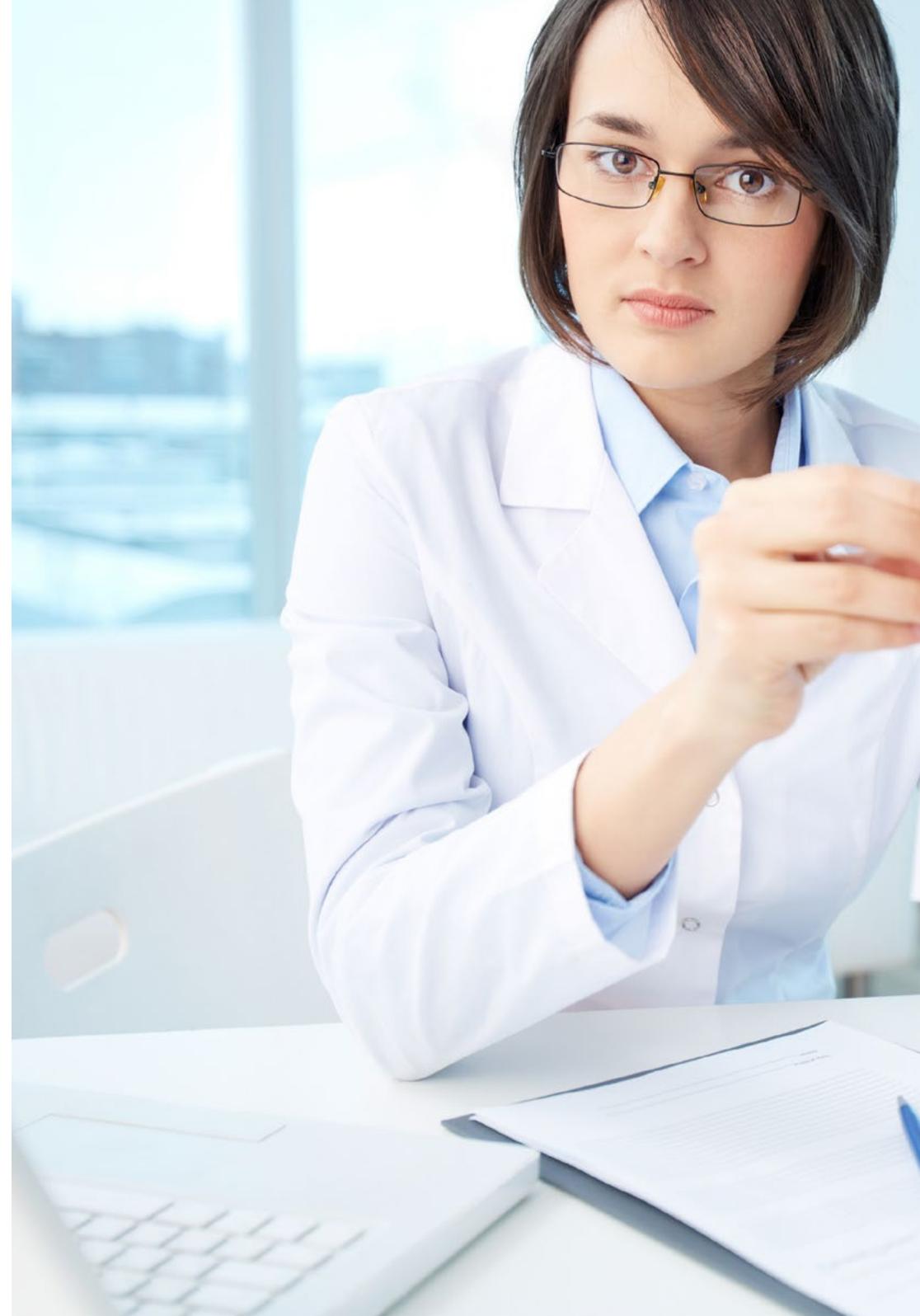
*La réalisation des objectifs du programme est garantie grâce aux méthodologies innovantes de la plus grande université numérique du monde”*



## Objectifs généraux

---

- Expliquer la relation entre le conflit psychique et son expression psychosomatique
- Former comment se spécialiser dans l'identification des aspects du Psychisme qui ne permettent pas l'expression émotionnelle à travers les canaux psychologiques
- Reconnaître les facteurs de stress naturels qui affectent les différents systèmes qui composent l'organisme
- Comparez le comportement du trouble corporel avec les conflits fondamentaux du patient
- Se former au sein d'une équipe multidisciplinaire capable d'intervenir et d'améliorer les Troubles Psychosomatiques
- Expliquer le fonctionnement biochimique du système affecté, ainsi que les antidotes permettant de l'améliorer





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Identifier le symptôme comme un message plutôt que comme une cible thérapeutique
- ◆ Mettre en œuvre la métaphore et l'analogie avec l'Hypnose Clinique dans le processus d'intervention
- ◆ Mettre en œuvre des techniques en rapport avec l'expression pathologique de l'organisme

“

*Maîtrisez avec le Modèle Gestalt  
d'aider vos patients à changer leur  
relation avec leurs symptômes”*

# 03

## Direction de la formation

L'équipe enseignante de TECH pour ce diplôme est composée d'un groupe prestigieux de psychologues qui ont excélé dans le domaine de la Psychologie Clinique et de la Santé. Des professeurs en Intervention Psychologique des affections psychosomatiques par la Gestalt Thérapie ou la Thérapie à Durée Limitée, cette équipe de professeurs répondra largement aux attentes des étudiants. Ainsi, ils garantiront l'acquisition correcte des compétences nécessaires à la réussite de leur carrière professionnelle à la fin du programme.





“

*Boostez votre carrière professionnelle grâce à une équipe d'enseignants ayant une grande expérience de l'intervention psychologique dans les troubles psychosomatiques avec la Gestalt Thérapie"*

## Direction



### Dr Aguado Romo, Roberto

- ◆ Président de l'Institut Européen de Psychothérapie à Durée Limitée
- ◆ Psychologue en cabinet privé
- ◆ Chercheur en Psychothérapies à Durée Limitée
- ◆ Coordinateur de l'équipe de conseillers dans de nombreuses centres scolaires
- ◆ Auteur de plusieurs ouvrages sur la Psychologie
- ◆ Communicateur Expert en Psychologie dans les Médias de Communication
- ◆ Conférencier pour des cours et des études de troisième cycle
- ◆ Master en Psychologie Clinique et en Psychologie de la Santé
- ◆ Spécialiste en Psychologie Clinique
- ◆ Spécialiste en Focalisation par Dissociation Sélective



## Professeurs

### **M. Gandarias Blanco, Gorka**

- ◆ Psychologue spécialiste en Psychothérapie et la Gestalt thérapie. Directeur du centre clinique URASKA
- ◆ Directeur du centre clinique URASKA Fondateur de la consultation en Psychologie et Psychothérapie
- ◆ Responsable du Département d'Orientation et innovation éducative de Collège San José de Nanclares de la Oca
- ◆ Psychologue spécialisé en psychothérapie reconnu par l'EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ◆ Licence en Psychologie. Université de Deusto
- ◆ Master en Psychothérapie de Durée Limitée et de la Santé
- ◆ Master International en Psychologie Clinique et de la Santé
- ◆ Certificat en Thérapie Gestalt
- ◆ Spécialiste en Apprentissage Coopératif, Niveau coach dans le Modèle de Lien Émotionnel Conscient (VEC)

### **Dr Fernández Sánchez, Ángel**

- ◆ Directeur du Centre d'Évaluation et Psychothérapie de Madrid
- ◆ Psychologue Spécialiste Européen en Psychothérapie par l'EFPA
- ◆ Psychologue Sanitaire
- ◆ Master en Psychologie Clinique et Psychologie de la Santé
- ◆ Responsable tuteur du domaine de Psychodiagnostic et intervention psychologique du CEP
- ◆ Auteur de la technique TEN
- ◆ Chef des études du Master en Psychothérapie à Durée Limitée et Psychologie de la Santé
- ◆ Spécialiste en Hypnose Clinique et Relaxation
- ◆ Docteur en Médecine

**Dr Fernández, Inmaculada**

- ♦ Spécialiste en Neuropsychologie et Thérapie Cognitive
- ♦ Présidente de la Société Andalouse de Neuropsychologie
- ♦ Directrice de l'Unité des Etudes Sexologiques (UESX)
- ♦ Directrice du Centre d'Évaluation et Réhabilitation Neuropsychologique (CERNEP) de l'Université d'Almería
- ♦ Enseignant Titulaire du Département de Neuropsychologie de l'Université d' Almería
- ♦ Enseignante en Psychologie de la Sexualité du Master Officiel de Sexologie de l'Université d' Almería
- ♦ Docteur en Psychologie par l'Université d'Almería
- ♦ Psychologue Spécialiste en Psychologie Clinique
- ♦ Experte en Thérapie Cognitive Basée sur l le Mindfulness
- ♦ Experte en Psychothérapie à Durée Limitée
- ♦ Experte en Neuropsychologie Clinique
- ♦ Membre de: SANP, SEIS et FANPSE

**Dr Espinoza Vázquez, Óscar**

- ♦ Pédiatre à IMSalud
- ♦ Directeur de l'Unité de Psychopharmacologie du CEP
- ♦ Médecin Spécialiste en Psychiatrie et Pédiatrie
- ♦ Chef du Service de Santé Publique du District Sud de Madrid
- ♦ Master en Intervention Psychologique dans les Troubles de l'Apprentissage et en Psychologie de la Santé
- ♦ Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en psychologie de la Santé





**Dr Martinez Lorca, Manuela**

- ♦ Psychologue Sanitaire
- ♦ Enseignante dans le Département de Psychologie de l'Université de Castille-La Manche
- ♦ Master en Psychothérapie à Durée Limitée et en Psychologie de la Santé de l'Institut Européen de Psychothérapies à Durée Limitée
- ♦ Spécialiste en Hypnose Clinique et Relaxation
- ♦ Licence en Psychologie

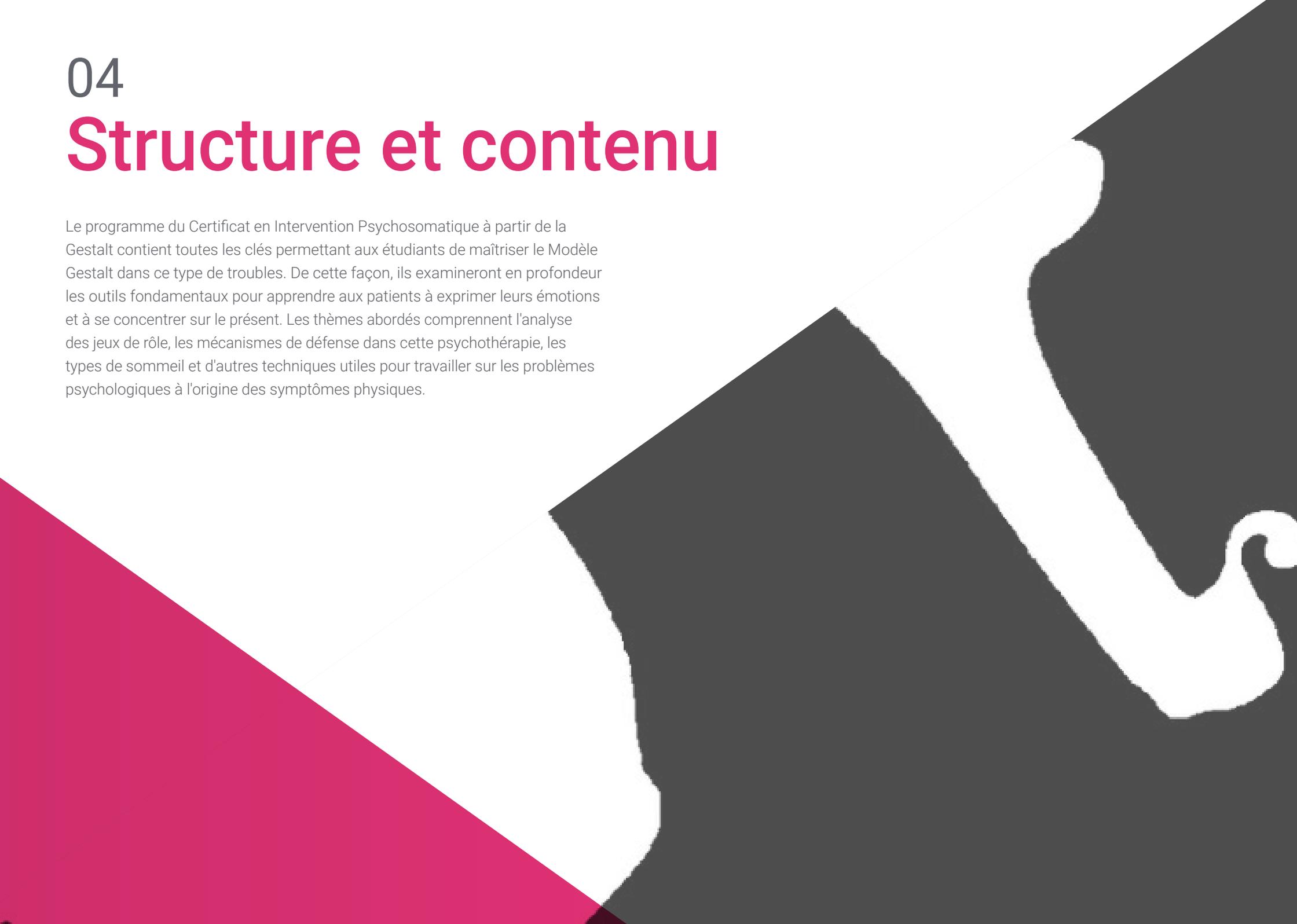
“

*Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”*

# 04

## Structure et contenu

Le programme du Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt contient toutes les clés permettant aux étudiants de maîtriser le Modèle Gestalt dans ce type de troubles. De cette façon, ils examineront en profondeur les outils fondamentaux pour apprendre aux patients à exprimer leurs émotions et à se concentrer sur le présent. Les thèmes abordés comprennent l'analyse des jeux de rôle, les mécanismes de défense dans cette psychothérapie, les types de sommeil et d'autres techniques utiles pour travailler sur les problèmes psychologiques à l'origine des symptômes physiques.



“

*L'équipe pédagogique exceptionnelle a veillé à ce que ce programme contienne tous les éléments clés qui assureront la réussite des psychologues diplômés en Gestalt Thérapie pour les patients psychosomatiques"*

**Module 1. Intervention psychologique dans les troubles psychosomatiques avec la Gestalt**

- 1.1. Techniques Suppressives
  - 1.1.1. Expérimenter le néant
  - 1.1.2. Transformer le vide stérile en vide fertile
  - 1.1.3. Éviter "parler autour de" et être capable d'expérimenter
- 1.2. Détecter les devoirs
- 1.3. Détecter les jeux de rôle "comme si"
- 1.4. Techniques Expressives
  - 1.4.1. Extérioriser l'interne
  - 1.4.2. Exprimer l'inexprimé
  - 1.4.3. Terminer ou compléter l'expression
    - 1.4.3.1. Jeux de rôle
    - 1.4.3.2. Travailler les problèmes de manière imaginaire
    - 1.4.3.3. Revivre les situations de manière saine
- 1.5. Trouver la direction pour faire l'expression directe
  - 1.5.1. Répétition continue
  - 1.5.2. Exagération et développement
  - 1.5.3. Traduire. Exprimer avec des mots ce que l'on fait
- 1.6. Faire face à soi-même
  - 1.6.1. Assumer la responsabilité
  - 1.6.2. Permettre aux peurs de remonter à la surface
  - 1.6.3. Les amener à exprimer ce qu'ils ressentent
- 1.7. Action et identification
  - 1.7.1. Exprimer ses sentiments et ses émotions
- 1.8. Techniques Intégratives
  - 1.8.1. Incorporer ou réintégrer les parties alignées
  - 1.8.2. Rencontre intrapersonnelle
  - 1.8.3. Dialogue entre le "je devrais" et le "je veux"
  - 1.8.4. Assimilation des projections. Vivre la projection comme la sienne
- 1.9. Les rêves dans la Gestalt
  - 1.9.1. Vivre le rêve, ne pas l'expliquer
  - 1.9.2. Les types de rêves en psychologie Gestalt (Marta Suaréz)





- 1.10. Les mécanismes de défense dans la Gestalt
- 1.11. Faciliter le contact interne et externe
- 1.12. Autorégulation de l'organisme
  - 1.12.1. Désensibilisation
  - 1.12.2. La projection
  - 1.12.3. Introjection
  - 1.12.4. Rétroflexion
  - 1.12.5. Déflexion
  - 1.12.6. Confluence
  - 1.12.7. Fixation
  - 1.12.8. Rétention



*Profitez d'une expérience d'apprentissage très différente de l'apprentissage traditionnel grâce à des schémas interactifs, des résumés vidéo ou des lectures spécialisées d'intérêt"*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



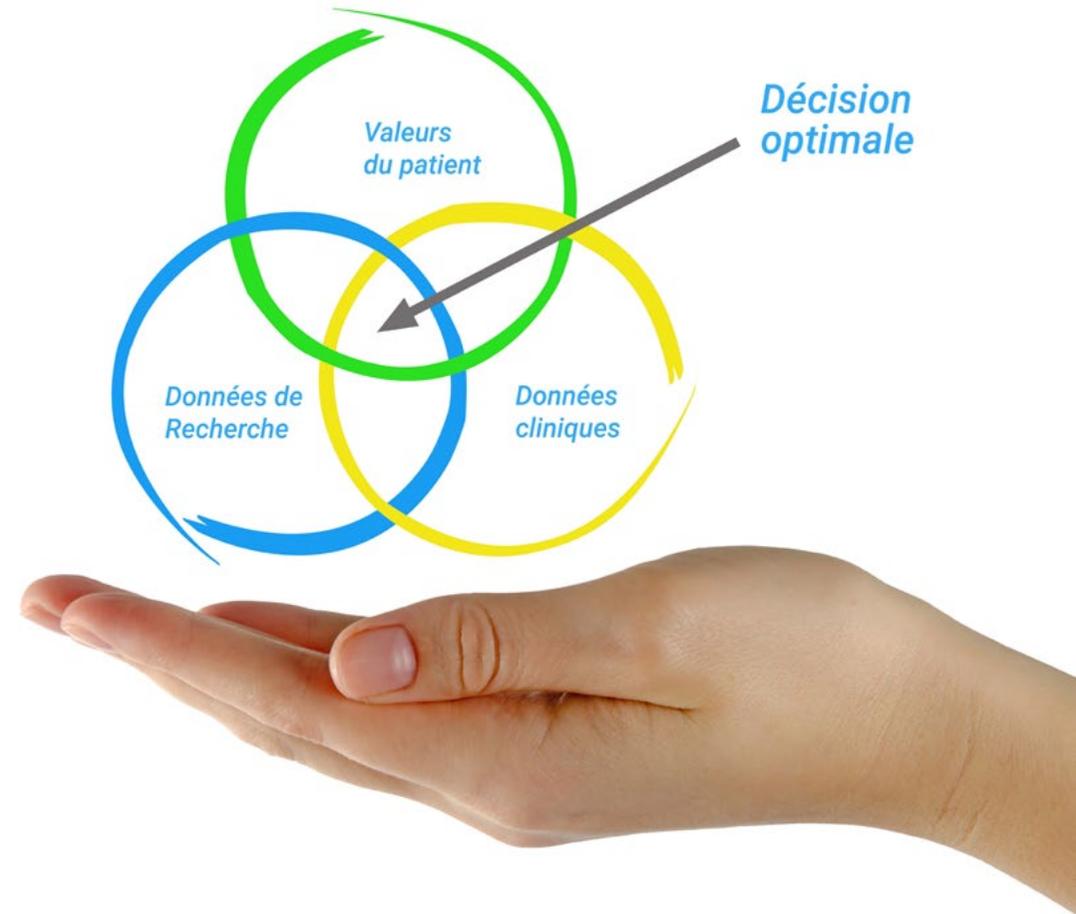
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

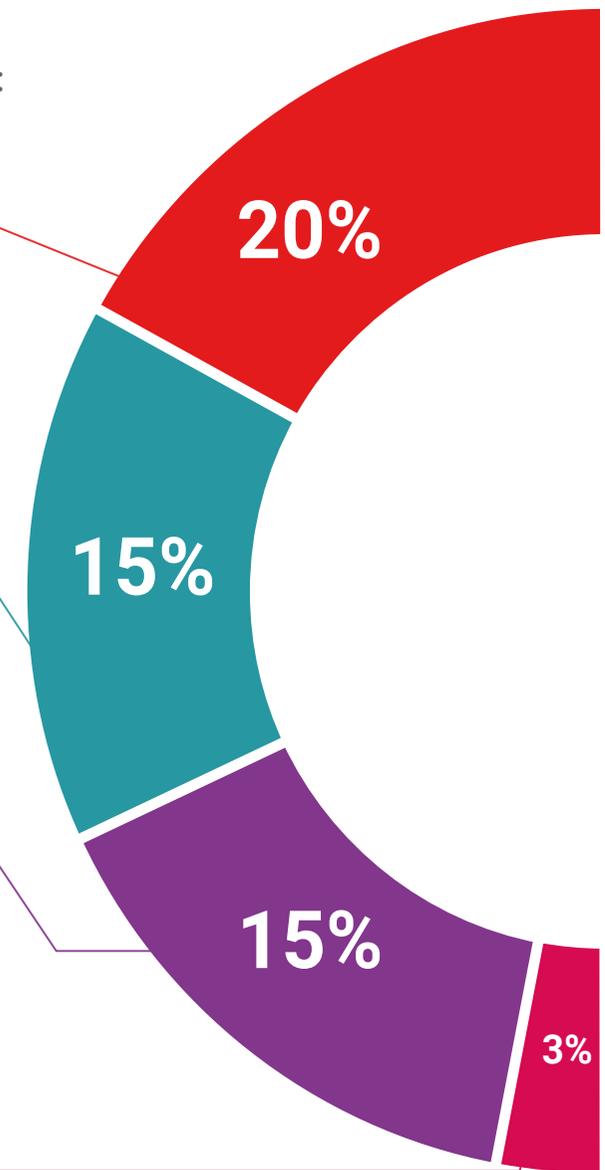
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et  
recevez votre Diplôme sans déplacements  
ni des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt**

N° d'heures officielles: **200 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

### Intervention Psychosomatique à partir de la Gestalt

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Intervention Psychosomatique  
à partir de la Gestalt

