

# Formation Pratique Psychologie Sportive



tech



**tech**

Formation Pratique  
Psychologie Sportive

# Sommaire

01

Introduction

---

Page 4

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

Page 6

03

Objectifs

---

Page 8

04

Plan d'étude

---

Page 10

05

Où puis-je effectuer  
mon Stage Pratique?

---

Page 12

06

Conditions générales

---

Page 14

07

Diplôme

---

Page 16

# 01

## Introduction

La Psychologie Sportive est une discipline qui contribue à l'amélioration des performances des athlètes. Ainsi, les professionnels de ce domaine sont chargés d'aider les athlètes à gérer leur Stress, à se fixer des objectifs durables et à maintenir leur motivation et leur concentration au cours de ce processus. Par conséquent, les psychologues possédant des compétences étendues et de pointe dans ce domaine sont très recherchés à la fois par les athlètes eux-mêmes et par leurs clubs. C'est pourquoi TECH a créé ce programme, qui permet aux étudiants d'acquérir des stratégies et des techniques de pointe en matière de *coaching* sportif pour faire face à la pression de la concurrence, ce qui favorise leur croissance dans ce secteur. Tout cela grâce à un séjour pratique de 3 semaines dans un environnement clinique prestigieux.

“

*Maîtrisez de manière exclusivement pratique les meilleures techniques pour gérer la pression et le Stress de la compétition, afin de promouvoir le bien-être mental de l'athlète”*





Les athlètes sont continuellement confrontés à un grand nombre de pressions et de défis. Ces défis, à de nombreuses occasions, peuvent conduire à des situations complexes de Stress et d'Anxiété, qui limitent à la fois la qualité de vie et la performance dans la discipline des athlètes. Afin de les gérer correctement, les athlètes ont besoin des services de psychologues du sport ayant un haut niveau de compétence dans le traitement de ces troubles, ce qui génère une forte demande professionnelle sur le marché du travail actuel.

Par conséquent, TECH a choisi de concevoir cette Formation Pratique, qui fournira aux étudiants les meilleures compétences en Psychologie Sportive afin de favoriser leur développement dans ce secteur très demandé. Pendant 120 heures, les étudiants développeront leurs fonctions dans un environnement hospitalier de première classe, caractérisé par les infrastructures les plus avant-gardistes. Ainsi, au sein d'une excellente équipe de travail, vous serez en mesure d'assimiler les derniers protocoles d'évaluation psychologique des athlètes et d'appliquer des techniques de pointe pour un leadership efficace avec les athlètes et les clubs sportifs. Il vous permettra également d'améliorer vos compétences en matière de relations avec les joueurs *d'e-Sports* et vous aidera à optimiser vos performances quotidiennes.

Tout au long de votre formation pratique, vous serez accompagné par un excellent tuteur, désigné spécialement pour vous. Grâce aux conseils de cet expert, les étudiants pourront développer au maximum leurs compétences dans le domaine de la Psychologie Sportive et seront prêts à relever avec aisance les défis exigeants de leur profession.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Dans la plupart des domaines professionnels, l'expérience pratique est un facteur clé pour obtenir un succès exceptionnel. Dans le domaine de la Psychologie Sportive, il ne suffit pas d'avoir une connaissance théorique des derniers développements, mais il est essentiel de savoir comment les appliquer dans le contexte du travail. Pour répondre à ce besoin, TECH a développé ce programme qui donne aux étudiants l'opportunité de participer à un environnement clinique de pointe pendant 3 semaines. Là, sous la tutelle d'experts dans le domaine, les participants acquerront des compétences pratiques qui leur permettront de progresser dans leur développement professionnel dans le domaine de la Santé Mentale.



*TECH vous offre une occasion unique d'apprendre de manière pratique, grâce à un séjour de 120 heures dans un environnement clinique prestigieux”*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Récemment, la Psychologie Sportive a été témoin de plusieurs avancées importantes en ce qui concerne les stratégies de *coaching* et les techniques d'intervention qui améliorent le bien-être de l'athlète de la manière la plus efficace possible. TECH a créé ce programme dans le but d'apprendre ces innovations de manière pratique afin de les incorporer dans la pratique quotidienne.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Au cours du programme, les étudiants auront l'occasion de collaborer avec une équipe d'experts exceptionnels dans le domaine de la Psychologie Sportive, qui leur fournira les compétences les plus récentes dans ce domaine. En outre, chaque étudiant aura un tuteur qui lui fournira des conseils personnalisés.

### 3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

TECH met en œuvre un processus de sélection rigoureux pour choisir les centres où se déroulera la Formation Pratique, afin de garantir que les étudiants puissent mettre à jour leurs compétences dans un environnement clinique de premier ordre. Ils auront ainsi l'occasion de collaborer avec des équipes très exigeantes et d'une grande qualité professionnelle.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

De nos jours, il est courant de trouver des programmes éducatifs qui ne répondent pas aux besoins quotidiens des professionnels, car ils ont tendance à offrir un contenu théorique avec peu d'application pratique. C'est pourquoi TECH a créé un diplôme avec une approche pédagogique innovante, axée sur les stages, qui permettra aux étudiants d'améliorer solidement leurs compétences dans un environnement clinique de haut niveau.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre à ses étudiants la possibilité d'effectuer une Formation Pratique dans des hôpitaux renommés, dans le but d'apprendre auprès d'experts ayant une grande expérience de la Psychologie Sportive. Cette opportunité est exclusive à cet établissement d'enseignement et représente une expérience unique pour les étudiants.

“

*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

Cette institution académique a créé cette Formation Pratique dans le but de fournir à ses étudiants les dernières tendances et compétences dans le domaine de la Psychologie Sportive. Au cours de ce programme éducatif, ils approfondiront des sujets tels que l'application du *coaching* dans le sport ou maîtriseront les techniques de leadership dans différentes disciplines sportives, se positionnant ainsi comme des professionnels de référence dans le secteur.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le *coaching* sportif
- ♦ Utiliser les principales techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Gérer correctement les réseaux sociaux pour diffuser la marque personnelle du psychologue



*Obtenez d'excellentes compétences dans le domaine de la Psychologie Sportive grâce à ce programme pratique et intensif"*





## Objectifs spécifiques

---

- Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et du *coach* sportif
- Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- Analyser les structures de protection et de coordination sociales existantes en Psychologie Sportive
- Étudier les modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau
- Apprendre à appliquer un leadership efficace dans le domaine du sport
- Apprendre le processus de base du *coaching* individuel
- Analyser la méthodologie d'un processus de *coaching* sportif
- Apprendre à concevoir un plan de travail efficace
- Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- Démêler le processus de prise de décision dans le sport
- Pour en savoir plus sur les plans d'objectifs et de concours complets
- Étude approfondie des techniques permettant de renforcer la confiance et la maîtrise des émotions
- Apprendre les différences entre le psychologue sportif et le *coach*
- Approfondir le concept de coaching psychologique
- Apprendre à générer une mentalité d'équipe
- Apprendre à promouvoir l'auto-leadership
- Approfondir les méthodes pour faire face à la défaite
- Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- Apprendre à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- Gérer les blessures et la réadaptation de l'athlète professionnel
- Apprendre les principes de base et le positionnement d'une marque personnelle
- Se plonger dans la gestion et le maniement des réseaux sociaux pour atteindre des objectifs professionnels
- S'informer sur l'utilisation appropriée des réseaux sociaux par le sportif
- Étudier les techniques de persuasion et d'influence applicables aux différentes plateformes de blogs, podcasts ou vidéoblogs
- Étudier la pyramide psychologique de la performance sportive
- Couvrir la gestion d'équipe en tant que figure de *coach* sportif
- Analyser les valeurs qui animent les organisations sportives
- Apprendre à concevoir des plans d'intervention qui sont mis en œuvre au sein d'équipes et d'organisations
- Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport
- Pour aller plus loin concernant les *e-Sports*
- Connaître l'importance actuelle de l'industrie du jeu vidéo et son impact psychologique
- Approfondir et apprendre les différentes fonctions du psychologue dans l'industrie du jeu vidéo
- Comprendre les perspectives d'avenir du monde des *e-Sports*
- Approfondir les moyens de prévention des pathologies psychologiques telles que la dépression dans l'industrie du jeu vidéo

# 04

## Plan d'étude

La Formation Pratique en Psychologie Sportive se déroulera sur une période de 3 semaines consécutives, avec une journée de travail de 8 heures, du lundi au vendredi, au cours de laquelle les étudiants feront partie d'une équipe prestigieuse au sein d'un centre clinique multidisciplinaire. Pendant cette période, ils auront l'occasion de travailler dans un environnement réel et très exigeant, en utilisant des techniques et des outils avancés de Psychologie Sportive.

Dans cette proposition de formation entièrement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences requises pour la prestation de soins psychologiques dans des domaines et des conditions exigeant un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers la formation spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de haute qualité, en tenant compte de la sécurité des patients et des performances professionnelles.

Cette méthode pédagogique innovante permettra aux étudiants d'être préparés à relever efficacement les défis les plus actuels du secteur, en acquérant des compétences de pointe pour garantir le succès des interventions psychologiques auprès des athlètes.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres stagiaires qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la psychologie (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Coaching et gestion d'équipes performantes</b>	Concevoir un plan de travail de <i>coaching</i> efficace pour l'athlète
	Réaliser un plan de <i>coaching</i> pour les équipes sportives
	Mettre en œuvre des stratégies de leadership efficaces dans les équipes sportives de haut niveau
<b>Techniques psychologiques appliquées au sport</b>	Concevoir des plans psychologiques adaptés aux objectifs compétitifs de l'athlète
	Travailler avec l'athlète et lui fournir les meilleures techniques pour générer la confiance et le contrôle émotionnel
<b>Outils pour le psychologue et le coach sportif</b>	Traiter avec l'athlète et l'aider à surmonter une série de résultats négatifs
	Aborder les blessures et la réadaptation du sportif professionnel d'un point de vue psychologique
	S'occuper du sportif qui a subi une rechute de blessure et l'encourager à gérer correctement ses émotions
<b>Les e-Sports</b>	Réaliser des interventions psychologiques efficaces dans les clubs <i>d'e-Sport</i> , à la fois collectivement et pour les joueurs individuels
	Mettre en œuvre des stratégies de prévention des pathologies mentales et du suicide chez les joueurs <i>d'e-Sport</i>
<b>Image de marque personnelle et gestion des réseaux sociaux</b>	Construire une image personnelle et reconnue liée à l'activité du psychologue
	Gérer et manipuler efficacement les réseaux sociaux pour atteindre les objectifs professionnels souhaités
	Utiliser des techniques de persuasion pour attirer l'attention de patients potentiels

# 05

## Où puis-je effectuer mon Stage Pratique?

TECH offre à ses étudiants la possibilité d'effectuer cette Formation Pratique dans un hôpital de première classe, situé dans des lieux géographiques différents, afin d'assurer le confort de l'étudiant. Sur une période de 3 semaines, vous améliorerez considérablement vos compétences en psychologie du sport dans un environnement clinique de haute qualité.



*Suivez cette Formation Pratique dans des hôpitaux prestigieux situés dans des lieux géographiques différents*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



### Policlínico HM Moraleja

Pays  
Espagne

Ville  
Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réadaptation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisées



### Policlínico HM Matogrande

Pays  
Espagne

Ville  
La Corogne

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

-Kinésithérapie Sportive  
-Maladies Neurodégénératives



### Oriol Mercadé

Pays  
Espagne

Ville  
Barcelone

Adresse: Ronda del General Mitre, 174, 08006 Barcelona

Référents en Psychologie Sportive, Neuropsychologie et Actions pour l'Inclusion Sociale

#### Formations pratiques connexes:

-Psychologie Sportive  
-Psychothérapie Cognitive-Comportementale

# 06

## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours du processus d'enseignement et d'apprentissage.

À cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir au cours du séjour dans le centre de formation professionnelle.

Cette police de responsabilité civile pour les stagiaires aura une couverture large et sera souscrite avant le début du stage pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Psychologie Sportive** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Psychologie Sportive**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de pratiques professionnelles**



**tech**

Formation Pratique  
Psychologie Sportive

# Formation Pratique Psychologie Sportive



tech