

Curso

Psicofarmacologia Aplicada



## Curso

### Psicofarmacologia Aplicada

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/psicofarmacologia-aplicada](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/psicofarmacologia-aplicada)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A evidência científica permitiu avanços na aplicação de determinados tratamentos psicofarmacológicos a pacientes que sofrem de determinadas perturbações, como a depressão, as perturbações psicóticas ou a esquizofrenia. Os contínuos avanços neste domínio exigem que os profissionais de psicologia se mantenham atualizados. Este programa 100% online foi criado com o objetivo de oferecer aos alunos os conhecimentos mais abrangentes através de um conteúdo constituído por material didático multimédia inovador, apresentado por uma equipa de professores especializada e com uma vasta experiência nesta área.



“

*Graças a esta certificação, poderá manter-se atualizado quanto aos últimos desenvolvimentos em psicofarmacologia aplicada"*

Embora, em muitas ocasiões, a população em geral possa considerar que a medicação psicotrópica é a única solução para uma perturbação, na verdade, a sua aplicação é sempre determinada por um tratamento mais amplo e até multidisciplinar. Contudo, é um facto que a evolução dos medicamentos psicotrópicos ao longo dos últimos anos fez com que os pacientes que os tomam tenham notado uma melhoria considerável das suas perturbações. Este progresso exige um conhecimento aprofundado por parte dos profissionais de psicologia, que pode ser renovado através deste curso graças à equipa de professores especializada que apresenta esta certificação.

Um programa online com material didático constituído por resumos em vídeo, textos especializados ou simulações de casos clínicos reais que irá proporcionar ao profissional de psicologia um conhecimento dos fundamentos da psicofarmacologia como primeira disciplina de contacto neste curso, para depois abordar diferentes tipos de medicamentos, tais como antidepressivos, antipsicóticos, ansiolíticos, estabilizadores do humor ou psicoestimulantes. São também abordados os mecanismos de ação, a dosagem, a administração e as contraindicações. Tudo apresentado por profissionais com uma vasta experiência neste domínio.

Este curso inclui ainda masterclasses lecionadas por um professor convidado internacional com uma extensa carreira profissional e de investigação na área da Psicofarmacologia Aplicada. Um profissional experiente que irá apresentar aos alunos os últimos avanços da Psicofarmacologia Aplicada de uma forma avançada.

O sistema de ensino flexível oferecido pela TECH é também uma excelente oportunidade para os profissionais de psicologia que pretendem atualizar os seus conhecimentos de uma forma cómoda, acedendo aos conteúdos programáticos quando e onde quiserem. Basta um dispositivo eletrónico (tablet, telemóvel ou computador portátil) para se ligar à plataforma virtual e visualizar ou transferir os conteúdos disponíveis desde o início do curso. Uma opção que lhe permite distribuir mais facilmente a carga letiva em função das suas necessidades e conciliar as suas responsabilidades profissionais com um ensino de qualidade.

Este **Curso de Psicofarmacologia Aplicada** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Durante 6 semanas irá aprofundar no mundo dos psicotrópicos, nos estudos mais recentes, tudo com conteúdos online apresentados por uma equipa de professores especializada"*

“

*Tenha acesso ao conteúdo programático mais atualizado sobre psicofarmacologia aplicada durante 24 horas por dia. Só precisa do seu computador e de uma ligação à Internet”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para este programa, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*A biblioteca de recursos multimédia permitir-lhe-á aprofundar os conceitos essenciais da psicofarmacologia de uma forma mais visual e apelativa.*

*Um programa flexível no qual poderá abordar as interações medicamentosas e os efeitos secundários dos medicamentos psicotrópicos.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste curso é proporcionar ao profissional de psicologia um conhecimento atualizado dos diferentes grupos de medicamentos psicotrópicos mais utilizados nas terapias que aplicam o modelo cognitivo-comportamental. Um objetivo que poderá alcançar de uma forma mais ágil e com menos tempo de estudo, graças ao sistema *Relearning* que a TECH aplica a cada uma das suas certificações.





“

*Um programa acadêmico de alto nível no qual irá abordar os efeitos secundários de diferentes grupos de medicamentos”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Proporcionar ao aluno conhecimentos acadêmicos e técnicos relacionados com a prática profissional a partir de uma abordagem cognitivo-comportamental
- ♦ Atualizar o conhecimento sobre a concepção da avaliação psicológica a partir da abordagem cognitivo-comportamental
- ♦ Atualizar conhecimentos e ferramentas de intervenção psicológica para um bom planejamento do processo terapêutico
- ♦ Apresentar ao aluno as ferramentas das relações terapêuticas que favorecem o estabelecimento de uma boa relação terapêutica
- ♦ Promover o conhecimento e a utilização de ferramentas técnicas para saber como conter o estado emocional do paciente
- ♦ Estimular o profissional de psicologia a manter uma formação contínua e o desenvolvimento do seu conhecimento científico
- ♦ Dominar o código deontológico a fim de realizar o seu trabalho de acordo com a ética profissional





### Objetivos específicos

---

- ♦ Distinguir os grupos de medicamentos psicotrópicos existentes para o tratamento de perturbações psiquiátricas e comportamentais
- ♦ Determinar os mecanismos de ação de cada um dos tratamentos farmacológicos
- ♦ Avaliar os efeitos secundários dos diferentes grupos de medicamentos

“

*Um curso online no qual irá abordar os mecanismos de ação dos diferentes tratamentos farmacológicos”*

# 03

## Direção do curso

A TECH mantém o compromisso de oferecer aos seus alunos um ensino de qualidade acessível a todos. Para tal, seleciona rigorosamente cada um dos diretores e professores que integram os programas que oferece. Desta forma, o profissional de psicologia que frequentar este curso online terá à sua disposição um corpo docente com vasta experiência nesta área, em tratamentos com recurso a medicamentos psicotrópicos e na aplicação de terapias no âmbito do modelo cognitivo-comportamental. A sua proximidade permitirá aos alunos esclarecer quaisquer dúvidas que possam surgir durante o curso.



“

*A TECH dá-lhe a oportunidade de aceder aos conhecimentos mais avançados em Psicofarmacologia Aplicada através de masterclasses apresentadas por um especialista de renome”*

## Diretor convidado



### Doutor Stefan G. Hofmann

- ♦ Professor no departamento de Neurologia e Psicologia, Universidade de Boston
- ♦ Editor-chefe da revista *Cognitive Therapy and Research*
- ♦ Consultor na criação do DSM-5
- ♦ Professor no Departamento de Ciências Psicológicas e do Cérebro da Universidade de Boston
- ♦ Doutorado em Psicologia pela Universidade de Marburgo
- ♦ Bolsa de Estudos em Psicologia pela Universidade de Stanford
- ♦ Cátedra Alexander von Humboldt em Psicologia Clínica Translacional
- ♦ Membro de: Subgrupo de Trabalho do DSM-5 sobre Perturbação de Ansiedade, Grupo de Revisão Transcultural do DSM-5-TR



# 04

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos programáticos deste curso foram desenvolvidos por uma equipa docente especializada na área da Psicologia e, mais especificamente, da Psicofarmacologia Aplicada. Assim, durante as 150 horas letivas deste curso e através de conteúdos multimédia de qualidade, os alunos ficarão a conhecer os diferentes grupos de medicamentos psicotrópicos existentes, as suas indicações, efeitos secundários, contraindicações, interação com outros medicamentos e as informações essenciais a fornecer ao doente. A simulação de casos reais será de grande utilidade e aplicação direta nas consultas clínicas regulares.





“

*Aceda aos conhecimentos mais recentes sobre psicofarmacologia e a sua aplicação através deste programa online"*

## Módulo 1. Psicofarmacologia aplicada

- 1.1. Introdução à psicofarmacologia
  - 1.1.1. Bases e introdução à psicofarmacologia
  - 1.1.2. Princípios gerais do tratamento psicofarmacológico
  - 1.1.3. Principais aplicações
- 1.2. Antidepressivos
  - 1.2.1. Tipos de antidepressivos
  - 1.2.2. Mecanismo de ação
  - 1.2.3. Indicações
  - 1.2.4. Medicamentos do grupo
  - 1.2.5. Efeitos secundários
  - 1.2.6. Contraindicações
  - 1.2.7. Interações medicamentosas
  - 1.2.8. Informação ao paciente
- 1.3. Antipsicóticos
  - 1.3.1. Tipos de antipsicóticos
  - 1.3.2. Mecanismo de ação
  - 1.3.3. Indicações
  - 1.3.4. Medicamentos do grupo
  - 1.3.5. Efeitos secundários
  - 1.3.6. Contraindicações
  - 1.3.7. Interações medicamentosas
  - 1.3.8. Informação ao paciente
- 1.4. Ansiolíticos e hipnóticos
  - 1.4.1. Tipos de ansiolíticos e hipnóticos
  - 1.4.2. Mecanismo de ação
  - 1.4.3. Indicações
  - 1.4.4. Medicamentos do grupo
  - 1.4.5. Efeitos secundários
  - 1.4.6. Contraindicações
  - 1.4.7. Interações medicamentosas
  - 1.4.8. Informação ao paciente



- 1.5. Estabilizadores de humor
  - 1.5.1. Tipos de estabilizadores de humor
  - 1.5.2. Mecanismo de ação
  - 1.5.3. Indicações
  - 1.5.4. Medicamentos do grupo
  - 1.5.5. Dosagem e formas de administração
  - 1.5.6. Efeitos secundários
  - 1.5.7. Contraindicações
  - 1.5.8. Interações medicamentosas
  - 1.5.9. Informação ao paciente
- 1.6. Psicoestimulantes
  - 1.6.1. Mecanismo de ação
  - 1.6.2. Indicações
  - 1.6.3. Medicamentos do grupo
  - 1.6.4. Dosagem e formas de administração
  - 1.6.5. Efeitos secundários
  - 1.6.6. Contraindicações
  - 1.6.7. Interações medicamentosas
  - 1.6.8. Informação ao paciente
- 1.7. Medicamentos anti-demência
  - 1.7.1. Mecanismo de ação
  - 1.7.2. Indicações
  - 1.7.3. Medicamentos do grupo
  - 1.7.4. Dosagem e formas de administração
  - 1.7.5. Efeitos secundários
  - 1.7.6. Contraindicações
  - 1.7.7. Interações medicamentosas
  - 1.7.8. Informação ao paciente
- 1.8. Medicamentos para o tratamento das dependências
  - 1.8.1. Tipos e mecanismos de ação
  - 1.8.2. Indicações
  - 1.8.3. Medicamentos do grupo
  - 1.8.4. Dosagem e formas de administração
  - 1.8.5. Efeitos secundários
  - 1.8.6. Contraindicações
  - 1.8.7. Interações medicamentosas
  - 1.8.8. Informação ao paciente
- 1.9. Medicamentos antiepiléticos
  - 1.9.1. Mecanismo de ação
  - 1.9.2. Indicações
  - 1.9.3. Medicamentos do grupo
  - 1.9.4. Efeitos secundários
  - 1.9.5. Contraindicações
  - 1.9.6. Interações medicamentosas
  - 1.9.7. Informação ao paciente
- 1.10. Outros medicamentos: guanfacina
  - 1.10.1. Mecanismo de ação
  - 1.10.2. Indicações
  - 1.10.3. Dosagem e formas de administração
  - 1.10.4. Efeitos secundários
  - 1.10.5. Contraindicações
  - 1.10.6. Interações medicamentosas
  - 1.10.7. Informação ao paciente



*Um curso concebido para profissionais como o leitor, que pretendem renovar os seus conhecimentos sem descurar outras áreas da sua vida"*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



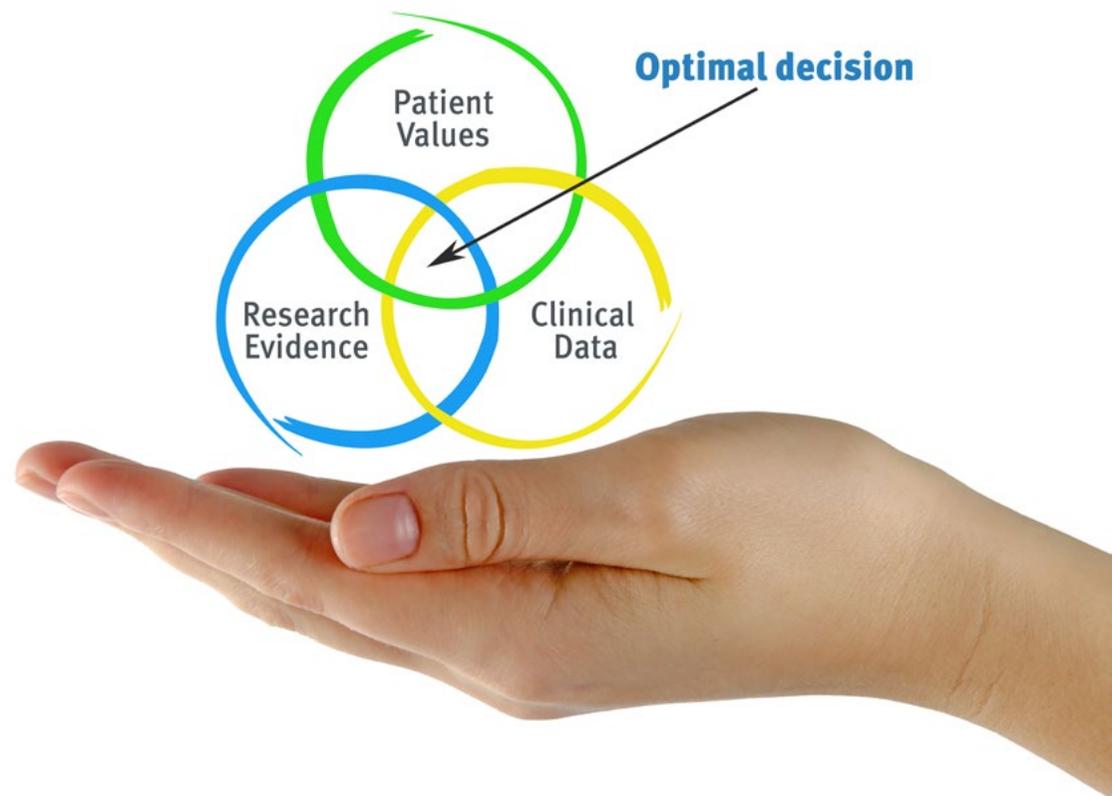
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

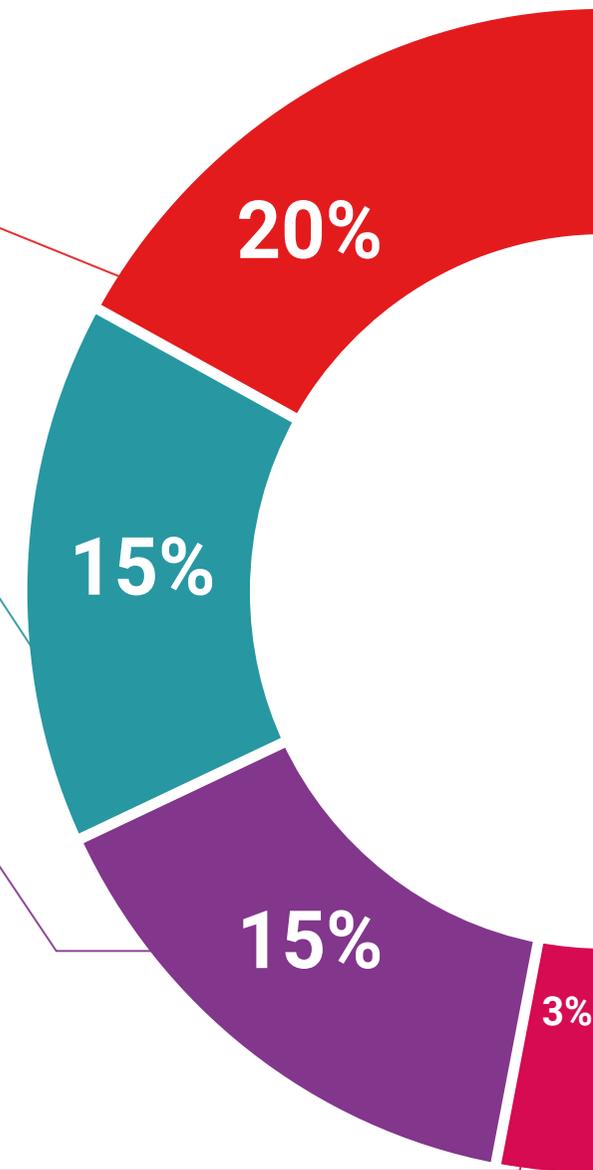
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### **Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias rápidos de atuação**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Psicofarmacologia Aplicada garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Psicofarmacologia Aplicada** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Psicofarmacologia Aplicada**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Psicofarmacologia aplicada

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Psicofarmacologia aplicada

