

# Tirocinio

## Psicologia d'Urgenza ed Emergenza



tech



**tech**

Tirocinio  
Psicologia d'Urgenza  
ed Emergenza

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
del programma

---

*pag. 12*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio?

---

*pag. 14*

06

Condizioni generali

---

*pag. 18*

07

Titolo

---

*pag. 20*

# 01

## Introduzione

La Psicologia d'Urgenza ed Emergenza è una disciplina che si occupa della prevenzione dei problemi mentali che possono essere causati da eventi traumatici. L'assistenza psicologica precoce fornita dagli psicologi contribuisce a ridurre al minimo le possibilità di soffrire di disturbi d'Ansia e di Depressione nelle persone in questa situazione, garantendo così la loro qualità di vita. I professionisti con competenze ampie e aggiornate in questo ambito sono molto richiesti dalle istituzioni sanitarie, per preservare il benessere mentale degli individui. TECH ha creato questo programma che offre un tirocinio di 3 settimane in un prestigioso centro ospedaliero, affinché lo studente acquisisca le tecniche di valutazione e di intervento più all'avanguardia in questi contesti.



*Acquisisci le tecniche di intervento psicologico più aggiornate per utilizzarle su persone che hanno perso un familiare in un incidente o in una catastrofe naturale grazie a questo Tirocinio"*





Gli eventi traumatici possono avere un impatto negativo significativo sulla Salute Mentale delle persone, causando problemi come il Disturbo Post Traumatico da Stress, la Depressione o l'Ansia. L'assistenza psicologica fornita da professionisti in Psicologia d'Urgenza ed 'Emergenza è essenziale per aiutare gli individui a riprendersi emotivamente dopo una situazione delicata, come una guerra, una catastrofe naturale o un incidente. Data la rilevanza di questa figura nel garantire il benessere mentale degli esseri umani, è importante disporre degli esperti più aggiornati e qualificati del settore.

Per questo motivo TECH ha progettato questo Tirocinio, che fornirà agli studenti le competenze più avanzate nel campo della Psicologia d'Urgenza ed Emergenza, al fine di rispondere efficacemente a questa domanda professionale. Nell'arco di 120 ore, entreranno a far parte di un'eccellente equipe di lavoro all'interno di un ospedale di alto livello. All'interno di questo prestigioso ambiente clinico, gli alunni padroneggeranno le tecniche di gestione dello Stress in un contesto ad alto rischio o gestiranno strategie di intervento con persone vittime di una situazione delicata. Verranno inoltre preparati a fornire un'assistenza all'avanguardia alle persone che hanno subito la perdita di un familiare stretto.

Per tutta la durata del tirocinio, lo studente sarà sempre accompagnato da un tutor appositamente selezionato. Quest'ultimo sarà incaricato di garantire un apprendimento ottimale, risolvendo in modo soddisfacente qualsiasi dubbio possa sorgere durante l'esperienza clinica.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

In molti ambiti professionali, l'esperienza pratica è un fattore decisivo per ottenere successo. Nell'ambito della Psicologia d'Urgenza ed Emergenza non basta avere una conoscenza teorica degli ultimi sviluppi, ma è essenziale saperli applicare nel contesto lavorativo. Per rispondere a questa esigenza, TECH ha ideato questo programma, che offre agli studenti l'opportunità di accedere a un ambiente clinico all'avanguardia per 3 settimane. Sotto la supervisione di esperti del settore, gli studenti potranno acquisire competenze pratiche che gli consentiranno di progredire nel campo della Salute Mentale.



*Questa istituzione accademica ti offre la possibilità di svolgere un tirocinio di 3 settimane presso un centro ospedaliero di alto livello”*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Negli ultimi anni, il campo della Psicologia d'Urgenza ed Emergenza ha subito un'importante evoluzione in termini di perfezionamento dei metodi di valutazione e delle tecniche di intervento con i pazienti in situazioni critiche. Per questo motivo, TECH ha creato questo Tirocinio, con l'obiettivo di facilitare l'acquisizione di queste competenze all'avanguardia.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Grazie a questo programma, gli studenti avranno l'opportunità di lavorare in collaborazione con un'equipe di esperti di rilievo nel campo della Psicologia d'Urgenza ed Emergenza, che fornirà loro le competenze aggiornate in questo settore. Ciascun alunno avrà inoltre un tutor che gli offrirà una guida personalizzata.

### **3. Entrare in ambienti professionali di primo livello**

TECH effettua una rigorosa selezione per scegliere i centri dove poter svolgere il Tirocinio, al fine di garantire agli studenti un aggiornamento delle conoscenze all'interno di un ambiente clinico di alta qualità. Avranno così l'opportunità di lavorare con un'equipe esigente e di alta qualità professionale.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Oggi giorno, è comune trovare programmi educativi che non soddisfano le esigenze quotidiane dei professionisti, offrendo contenuti teorici senza applicazioni pratiche nell'ambiente reale. Per questo motivo, TECH ha progettato una qualifica con un approccio pedagogico innovativo, incentrato sui tirocinio, che consentirà agli studenti di consolidare le proprie competenze in un ambiente clinico di alto livello.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre ai suoi studenti la possibilità di svolgere questo Tirocinio presso rinomati centri ospedalieri, in modo da poter imparare da esperti con una vasta esperienza in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza. Si tratta di un'opportunità esclusiva di questa istituzione educativa e rappresenta un'esperienza unica per gli studenti.



*Avrai l'opportunità di svolgere il tirocinio all'interno di un centro a tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

L'obiettivo del Tirocinio in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza progettato da TECH è quello di offrire agli alunni le competenze più avanzate e innovative in questo ambito. Nel corso del tirocinio, gli studenti acquisiranno le tecniche di primo soccorso psicologico, approfondiranno la prevenzione e la gestione dello Stress in situazioni estreme e padroneggeranno le strategie della terapia di gruppo. L'apprendimento di tali competenze sarà preservato seguendo questi obiettivi generali e specifici.



### Obiettivi generali

---

- Padroneggiare tecniche specifiche di sostegno psicologico che facilitino l'azione nelle diverse situazioni critiche che si possono incontrare in un intervento
- Gestire i protocolli di intervento specifici per diverse situazioni ed essere in grado di sviluppare i propri protocolli adattati alla situazione variabile e mutevole dell'emergenza
- Sviluppare le competenze per la gestione delle attrezzature in situazioni di emergenza







## Obiettivi specifici

---

- ♦ Comprendere l'emergere della psicologia in situazioni di emergenza
- ♦ Studiare le differenze tra emergenze, catastrofi ed urgenze, e conoscerne i tipi più comuni
- ♦ Conoscere l'importanza dello psicologo nelle emergenze e distinguere i diversi tipi di persone coinvolte quando si verifica un'emergenza
- ♦ Studiare il processo d'intervento in caso di crisi e di emergenze, oltre ai principali approcci ai piani di emergenza in Spagna
- ♦ Studiare il processo biochimico e biologico dello stress e le conseguenze della risposta di attivazione dello stress nell'organismo
- ♦ Studiare i tipi di emozioni di base e il loro ruolo quando l'organismo è sottoposto a stress
- ♦ Comprendere come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
- ♦ Studiare la teoria della soglia e i meccanismi di risposta psicologica quando l'individuo si trova in una situazione di stress
- ♦ Conoscere le competenze del terapeuta per affrontare il necessario supporto psicologico
- ♦ Comprendere l'importanza del supporto emotivo in situazioni di perdita e lutto
- ♦ Conoscere le differenze tra lutto normale e lutto patologico
- ♦ Studiare il ruolo del primo soccorso nelle crisi e nelle emergenze
- ♦ Conoscere quando si verifica una crisi psicologica e le conseguenze per l'individuo

- ♦ Studiare e differenziare le fasi del protocollo di primo soccorso in psicologia d'emergenza
- ♦ Conoscere i principali protocolli di intervento in situazioni di emergenza
- ♦ Conoscere il protocollo d'azione in situazioni specifiche di crisi
- ♦ Approfondire il processo di elaborazione del lutto, i tipi di lutto e le modalità di intervento nelle crisi di lutto normali e patologiche
- ♦ Comprendere i processi di intervento in specifiche situazioni di crisi e di emergenza
- ♦ Studiare la legislazione e i piani di emergenza in Spagna
- ♦ Conoscere le chiavi di intervento con i pazienti in situazioni di rischio
- ♦ Studiare il processo di intervento con i pazienti in situazioni di crisi specifiche
- ♦ Studiare l'importanza dell'accompagnamento terapeutico in pazienti con situazioni di vita problematiche
- ♦ Comprendere l'impatto dello stress e delle situazioni di emergenza sul personale di addetto alle emergenze
- ♦ Studiare l'impatto psicologico prodotto dall'esposizione a situazioni di emergenza sui professionisti di Medicina d'Urgenza
- ♦ Apprendere le principali tecniche di gestione dello stress e di prevenzione dell'impatto psicologico sul personale di emergenza
- ♦ Conoscere e studiare le principali tecniche di gruppo nell'intervento con i soccorritori
- ♦ Conoscere e studiare le principali tecniche di individuali nell'intervento con i soccorritori





- ♦ Distinguere tra tecniche di gruppo e tecniche individuali
- ♦ Conoscere i sistemi di *Peer Support*
- ♦ Conoscere le conseguenze di un intervento sbagliato
- ♦ Studiare i principi della terapia della crisi e dell'intervento sulla crisi
- ♦ Distinguere i diversi stili di coping in situazioni traumatiche
- ♦ Conoscere i tipi di trauma esistenti e gli effetti e le conseguenze delle situazioni traumatiche per l'individuo
- ♦ Studiare la Terapia Razionale Emotiva di Ellis nel trattamento del trauma
- ♦ Conoscere il profilo dello psicologo specializzato in interventi di emergenza in caso di crisi
- ♦ Studiare le diverse professioni presenti in un'équipe di intervento in caso di crisi
- ♦ Conoscere e apprendere le principali linee guida per garantire un buon risultato nel lavoro di intervento in caso di crisi
- ♦ Studiare la situazione attuale e il futuro dell'intervento in caso di crisi

“

*Con questo Tirocinio, introdurrà nella tua pratica quotidiana le migliori tecniche di intervento di gruppo in situazioni di crisi”*

# 04

## Pianificazione del programma

Questo Tirocinio si svolgerà per 3 settimane consecutive, in cui gli alunni lavoreranno all'interno di un'équipe di rilievo presso un centro clinico di prestigio. Nel corso della settimana lavorativa dal lunedì al venerdì, per 8 ore al giorno, avranno l'opportunità di apprendere in un ambiente impegnativo e reale, utilizzando strumenti e tecniche avanzate di Psicologia d'Urgenza ed Emergenza.

In questa proposta di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza psicologica in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Grazie a questo nuovo approccio didattico, gli studenti saranno in grado di affrontare efficacemente le ultime sfide del settore, acquisendo competenze all'avanguardia che consentiranno loro di raggiungere il successo nei loro interventi psicologici con persone in contesti a rischio.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica psicologica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Competenze di base e primo soccorso psicologico	Stabilire un intervento comunicativo con persone che sono a rischio
	Prestare supporto emotivo in situazioni di perdita e lutto
Protocolli d'azione in situazioni specifiche	Realizzare un intervento con persone tossicodipendenti da alcol e droghe
	Effettuare interventi psicologici con persone vittime di violenza sessuale
	Intraprendere un intervento psicologico con la vittima di violenza di genere
Prevenzione e gestione dello Stress in situazioni di emergenza	Implementare strategie per prevenire lo Stress in situazioni critiche
	Condurre un intervento con persone che soffrono di grave Stress in una situazione di emergenza
Tecniche di gruppo di intervento con i partecipanti	Applicare le più aggiornate tecniche Psicologiche di gruppo di intervento con i partecipanti
	Condurre un intervento antistress nelle terapie di gruppo



*Specializzati all'interno di una struttura in grado di offrirti queste opportunità, grazie a un programma accademico innovativo e a un'equipe che ti aiuterà a crescere professionalmente"*

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

Questa istituzione accademica offre ai suoi studenti la possibilità di svolgere questo Tirocinio in ospedali di qualità situati in diverse località geografiche, al fine di garantire la loro comodità. Per 3 settimane potranno migliorare in modo significativo le proprie competenze in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza all'interno di un centro clinico di grande prestigio.



*Svolgi il tirocinio in un centro ospedaliero di alto livello e migliora le tue competenze in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza"*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

### Hospital HM Modelo

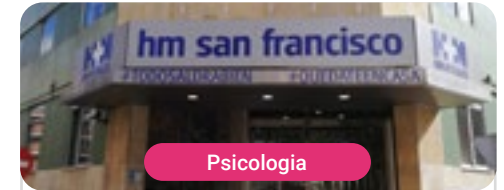
Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Hospital HM San Francisco

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Psicologia

### Hospital HM Nou Delfos

Paese	Città
Spagna	Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcellona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Psicologia

### Hospital HM Madrid

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16,  
28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Anestesiologia e Rianimazione



Psicologia

### Hospital HM Montepíncipe

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

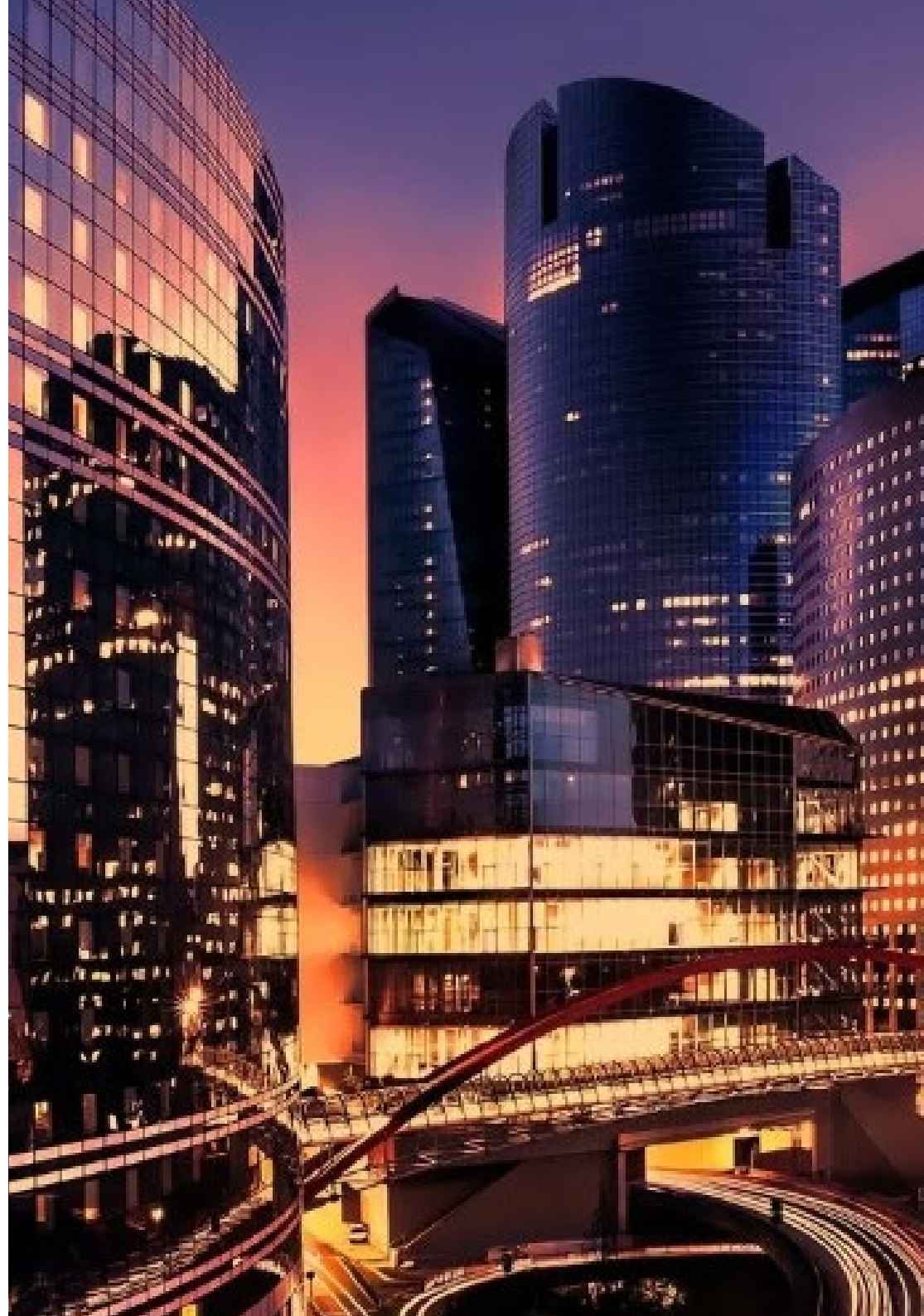
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative







# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro scelto.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Psicologia d'Urgenza ed Emergenza**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 ore di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio in  
Psicologia d'Urgenza  
ed Emergenza

# Tirocinio

## Psicologia d'Urgenza ed Emergenza



tech

PSICÓ