

# Tirocinio

## Psicologia Clinica e della Salute



tech



**tech**

Tirocinio

Psicologia Clinica e della Salute

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione del  
programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 18*

07

Titolo

---

*pag. 20*

# 01

## Introduzione

Negli ultimi anni, le istituzioni pubbliche e private si sono concentrate sulla cura della salute mentale delle persone. L'aumento dei tentativi di suicidio o delle persone che soffrono di disturbi depressivi o d'ansia ha reso la figura del professionista della psicologia molto rilevante. In questo scenario, è essenziale disporre di specialisti aggiornati e che cerchino di perfezionare le tecniche e i trattamenti utilizzati. Per questo motivo è stata creata questa qualifica, che avvicina lo psicologo a uno scenario professionale reale in un centro clinico leader nel campo della Psicologia Clinica e della Salute.

“

*Incorpora con questo programma le strategie e i metodi di intervento più adatti per promuovere la salute”*





Le elevate esigenze sul posto di lavoro o la situazione socio-economica generale hanno portato a un aumento significativo del numero di persone che soffrono di qualche tipo di disturbo in tutto il mondo. Queste ripercussioni hanno un impatto negativo non solo sulla persona che ne soffre, ma anche sul suo ambiente. Ciò ha portato allo sviluppo di politiche di promozione della salute, migliorando al contempo i trattamenti terapeutici e farmacologici.

Indubbiamente, data questa realtà, il lavoro del professionista della psicologia è fondamentale, ma richiede anche un aggiornamento delle sue conoscenze nei processi di valutazione e gestione dei pazienti che soffrono di disturbi come quello della personalità, il comportamento violento o la depressione.

Per tutti questi motivi, è fondamentale intraprendere un Tirocinio che permetta al professionista di continuare ad assistere i pazienti con la massima professionalità, seguendo i più recenti progressi mostrati in un centro clinico all'avanguardia. In questo modo, durante un periodo di 3 settimane, lo psicologo sarà affiancato da eccellenti esperti nel campo della Psicologia Clinica e della Salute, che gli mostreranno i programmi, i piani d'azione e i trattamenti più efficaci utilizzati in questo campo sanitario.

“

*Questo Tirocinio ti terrà aggiornato sui principali trattamenti applicati in Psicologia Clinica e della Salute”*

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Nel campo della psicologia, è necessario che i professionisti conoscano le procedure e le tecniche più efficaci per affrontare i diversi disturbi. Tuttavia, ciò si ottiene non solo attraverso uno studio teorico approfondito, ma anche attraverso la pratica quotidiana nel consultorio. Per questo motivo, TECH ha progettato questo programma per rispondere alle esigenze di aggiornamento dei professionisti attraverso un Tirocinio. Così, durante 3 settimane intensive, il professionista si troverà in un prestigioso centro clinico accompagnato da un esperto in Psicologia Clinica e della Salute. In questo modo, questa istituzione fornisce i metodi più innovativi in questo settore, attraverso un percorso in presenza, 100% pratico e circondato dai migliori in questo settore.



*TECH ti offre con questo programma un'esperienza unica di tirocinio, circondato dai migliori specialisti in Psicologia Clinica e della Salute"*

### **1. Aggiornarsi utilizzando le più recenti tecniche disponibili**

L'area della Psicologia Clinica e della Salute ha fatto progressi nelle strategie di gestione e assistenza ai pazienti con diversi disturbi. Ciò ha portato a significativi avanzamenti nelle tecniche utilizzate, sia nella valutazione, nella diagnosi che nei trattamenti. È per questo motivo che questo Tirocinio è stato creato per avvicinare il professionista agli ultimi sviluppi in questo campo, attraverso un'esperienza unica, in un ambiente clinico al 100% reale e con casi di pazienti reali. In questo modo, si immergerà in un centro all'avanguardia insieme a eccellenti esperti di questa specialità.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Il professionista che accede a questo programma lo farà attraverso un tirocinio di 3 settimane.. Un periodo intensivo, in cui sarà accompagnato da un personale di professionisti che lo guiderà e gli mostrerà i metodi di lavoro utilizzati in un centro di altissimo livello nel campo della Psicologia Clinica e della Salute. Tutto ciò gli permetterà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci in Psicologia Clinica e della Salute.

### **3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine**

TECH mantiene la sua filosofia di offrire programmi di alta qualità ai professionisti che si adattino alle loro reali esigenze di aggiornamento. È per questo motivo che questa istituzione accademica effettua una rigorosa selezione di tutti i centri che fanno parte del Tirocinio. In questo modo, il professionista avrà la garanzia di accedere a uno spazio clinico di riferimento, composto da autentici esperti in questa specialità della psicologia.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Questo programma si allontana da un quadro puramente teorico per immergere il professionista in un ambiente estremamente pratico fin dall'inizio. Inoltre, per 3 settimane intensive e 8 giorni consecutivi di 8 ore, il professionista sarà seguito da un esperto di Psicologia Clinica e della Salute, che gli trasferirà i metodi e le strategie più innovative ed efficaci utilizzate da un centro clinico prestigioso. Un tirocinio, quindi, che fornisce l'aggiornamento richiesto dagli psicologi.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Questo programma fa un passo avanti nell'attuale panorama accademico e si differenzia offrendo al professionista un tirocinio in un centro clinico di alto livello, dove condividerà l'esperienza con i migliori nell'area della Psicologia Clinica e della Salute. Ciò aumenterà il livello di conoscenza dei professionisti che partecipano a questo Tirocinio, che saranno in grado di integrare le tecniche applicate nella loro pratica clinica quotidiana o, se lo desiderano, di svolgerle in qualsiasi altro centro rinomato di cui vogliono far parte.

“

*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio all'interno di  
un centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

Questo corso di formazione pratica è stato progettato per offrire un approccio diretto e diretto alle diverse metodologie di valutazione e trattamento utilizzate nei pazienti affetti da disturbi comuni come l'ansia o la depressione. In questo modo, il professionista potrà assistere in loco, in un importante centro clinico, alle procedure eseguite per integrarle nella propria pratica quotidiana.



### Obiettivi generali

---

- Padroneggiare le tecniche e i metodi più appropriati per trattare i pazienti con disturbi cronici
- Incorporare nella pratica le strategie più efficaci per trattare i pazienti con disturbi psicologici frequenti e meno comuni
- Utilizzare e promuovere i programmi più innovativi di promozione della salute che favoriscono il benessere fisico e mentale del paziente







## Obiettivi specifici

---

- ♦ Identificare il profilo del paziente
- ♦ Aggiornare le conoscenze sui trattamenti per i pazienti con disturbi depressivi
- ♦ Analizzare la valutazione e il trattamento dei disturbi fisiologici
- ♦ Applicare tecniche di decentramento del dolore
- ♦ Contestualizzare l'emergere della Psicologia della Salute
- ♦ Analizzare l'applicazione di questo modello a disturbi e malattie specifiche
- ♦ Approfondire i primi studi sulla psicopatologia psicotica
- ♦ Aggiornare le basi delle strategie e degli interventi per promuovere la salute
- ♦ Identificare i diversi fattori che possono modulare la promozione della salute
- ♦ Approfondire i cambiamenti avvenuti nella categorizzazione diagnostica dei Disturbi dello Spettro Autistico



*Questo programma è pensato per professionisti in costante aggiornamento delle loro conoscenze, che cercano di ampliare le loro competenze in un eccellente contesto professionale”*

# 04

## Pianificazione del programma

Il professionista della psicologia che accede a questa formazione pratica intraprenderà un programma di 3 settimane in Psicologia clinica e della salute in un centro clinico specializzato. In questo modo, insieme a professionisti con ampie conoscenze in questo campo, lavorerà dal lunedì al venerdì e in giornate consecutive di 8 ore.

Un processo che lo porterà a poter presenziare in un contesto reale, i diversi procedimenti effettuati da tali specialisti, le tecniche più recenti ed efficaci riguardo alla valutazione del paziente, così come la selezione del trattamento più adatto in base al disturbo che la persona sta affrontando

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

TECH offre quindi un'eccellente opportunità per sviluppare e mettere in pratica le conoscenze più avanzate nel campo della Psicologia Clinica e della Salute. Una fase pratica, in cui oltre a un tutor del centro clinico, questa istituzione accademica supervisionerà lo sviluppo dello stesso e il raggiungimento soddisfacente degli obiettivi prefissati.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica Psicologia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"*



Modulo	Attività Pratica
<b>Valutazione clinica e trattamento terapeutico</b>	Effettuare diagnosi di vari pazienti che sono possibili candidati ad essere trattati con diversi trattamenti terapeutici
	Valutare, diagnosticare e trattare pazienti con disturbo di personalità
	Offrire supporto nella compilazione di una storia clinica di un paziente con disturbi psicotici
	Applicare il metodo <i>Mindfulness</i> in psicologia clinica
<b>Modello Cognitivo-Comportamentale applicato nell'intervento di Psicologia della Salute</b>	Effettuare valutazioni e diagnosi di un paziente con ansia secondo il modello Cognitivo-Comportamentale
	Collaborare nella valutazione e diagnosi di un paziente con depressione.
	Applicare tecniche per la gestione del dolore
	Utilizzare i procedimenti più efficaci del modello Cognitivo-Comportamentale."
<b>Promozione della salute</b>	Sviluppare un piano d'azione per promuovere la salute fisica e mentale dei pazienti.
	Osservare i diversi casi clinici e individuare attraverso le loro il tipo di problema da trattare attraverso le loro caratteristiche individuali
	Elaborare strategie efficaci per il benessere dei pazienti con disturbi depressivi
	Valutare gli attuali programmi sanitari
<b>Assistenza psicologica per le persone con Disturbo dello Spettro Autistico</b>	Fare una diagnosi accurata nei pazienti affetti da autismo
	Determinare il trattamento per un paziente affetto da autismo
	Eseguire il monitoraggio clinico di un paziente profilato per la dimissione.
	Gestire i vari trattamenti terapeutici per i pazienti affetti da autismo

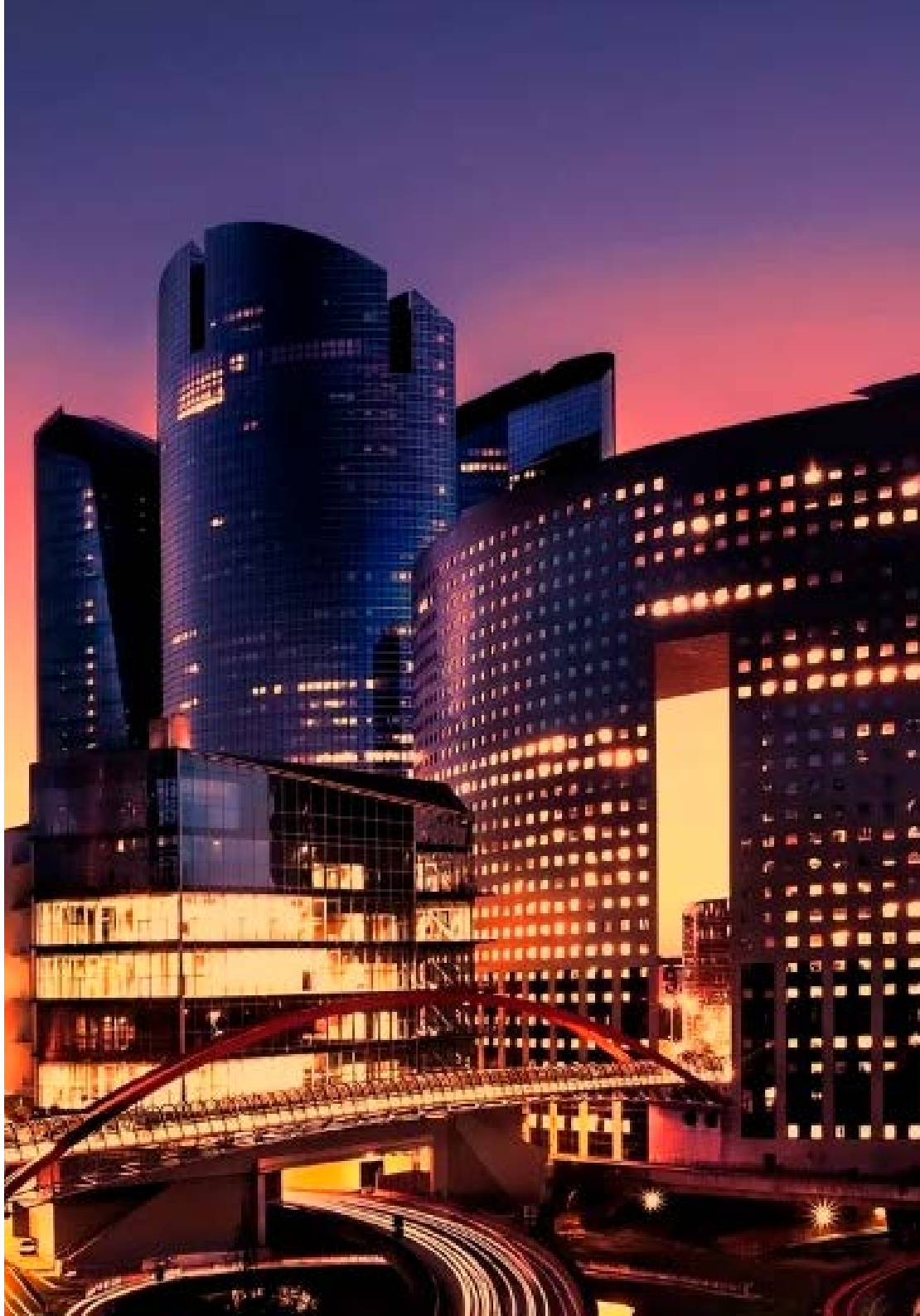
# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

Dato l'aumento del numero di persone con problemi di salute mentale, è necessario che i professionisti della psicologia siano sempre più preparati e specializzati. Per questo TECH ha scelto una prestigiosa realtà impegnata nel benessere della salute mentale delle persone. È questo lo scenario in cui lo specialista che si immergerà in questo percorso di Tirocinio lavorerà al fianco di eccellenti esperti in Psicologia Clinica e della Salute.

“

*Se stai cercando un periodo di tirocinio di alta qualità, TECH ha selezionato rigorosamente il centro clinico dove trascorrerai 3 settimane intensive”*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

### Hospital HM Modelo

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,  
A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Hospital Maternidad HM Belén

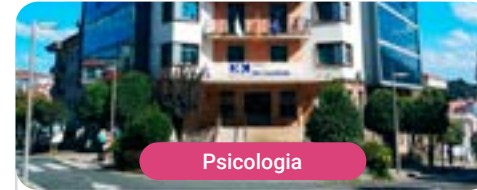
Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Riproduzione Assistita
- Direzione di Ospedali e Servizi Sanitari



Psicologia

### Hospital HM Rosaleda

Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas,  
1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

### Hospital HM La Esperanza

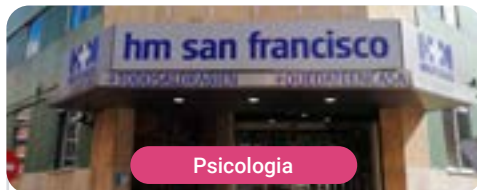
Paese                      Città  
Spagna                    La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago  
de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Infermieristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Psicologia

### Hospital HM San Francisco

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

### Hospital HM Regla

Paese                      Città  
Spagna                    León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti  
Minorenni



Psicologia

### Hospital HM Montepíncipe

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative





Psicologia

### Hospital HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

### Policlínico HM La Paloma

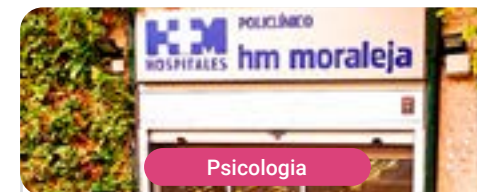
Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

### Policlínico HM Moraleja

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Psicologia

### Policlínico HM Sanchinarro

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

### Policlínico HM Virgen del Val

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- La diagnosi in fisioterapia
- Fisioterapia nell'Intervento Precoce



Psicologia

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

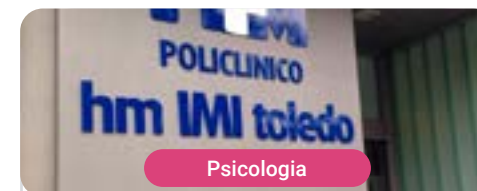
Paese                      Città  
Spagna                      Pontevedra

Indirizzo: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Progressi in Ematologia e in Emoterapia
- Fisioterapia Neurologica



Psicologia

### Policlínico HM Imi Toledo

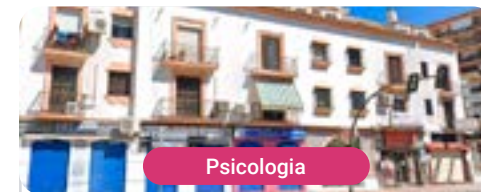
Paese                      Città  
Spagna                      Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli



Psicologia

### Centro de Psicología Altea

Paese  
Spagna

Città  
Cadice

Indirizzo: Avda. Gesto por la paz – Edif. El Carmen, P-2 -1ºJ 11207 Algeciras (Cádiz)

Psicologi a Algeciras

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Psicologia Clinica e della Salute
- Psicologia Generale Sanitaria



Psicologia

### Hospital Ángeles Santa Mónica

Paese	Città
Messico	Città del Messico

Indirizzo: Temístocles 210, Polanco, Polanco IV Secc, Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad de México, CDMX, México

Ospedale con servizi integrati e una vasta gamma di specialità mediche

---

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Psicologia Clinica e della Salute







“

*Cogli questa opportunità per  
circondarti di professionisti  
esperti e nutrirti della loro  
metodologia di lavoro"*

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.





## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Psicologia Clinica e della Salute** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Tirocinio rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Tirocinio in Psicologia Clinica e della Salute**

Durata: **3 settimane**

Modalità: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Psicologia Clinica e della Salute

# Tirocinio

## Psicologia Clinica e della Salute



tech