

Esperto Universitario

Intervento nei Disturbi Psicosomatici
con il Modello di Psicoterapia a
Tempo Limitato



Esperto Universitario

Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-intervento-disturbi-psicosomatici-modello-psicoterapia-tempo-limitato



Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 18

01

Presentazione

L'Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici è unico in quanto integra all'interno dell'azione multidisciplinare, la valutazione diagnostica e gli interventi del modello di Intervento Psicologico nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato.



“

Non perdere l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sull'Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato per migliorare l'assistenza fornita ai tuoi pazienti"

Questo Esperto Universitario è unico in quanto ti offrirà l'opportunità di comprendere e di sviluppare protocolli di intervento per affrontare il lato psicologico e sociale di alcuni disturbi che hanno un'influenza essenziale sul mondo delle emozioni del paziente che ne soffre. Per tale ragione, nella maggior parte di questi cosiddetti disturbi psicosomatici non c'è un danno strutturale, ma vi è un danno al funzionamento e al modo in cui agiscono l'organo o gli organi che incanalano l'espressione del conflitto.

Le conoscenze attuali indicano l'influenza significativa dell'aspetto psicologico sulla biochimica e sulla neurologia centrale. Numerose ricerche sostengono la possibilità di peggiorare o migliorare le condizioni mediche, a seconda della capacità mentale del soggetto di affrontarle. Lo stile cognitivo, il modo in cui viene rappresentata la realtà e soprattutto la capacità di esprimere le emozioni in maniera naturale sono elementi fondamentali per migliorare o peggiorare una condizione psicosomatica.



L'Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato"

Questo **Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti nelle diverse specializzazioni
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Ultime novità sulla Intervento nei disturbi psicosomatici con il modello di psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Particolare enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Psicologia
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato, otterrai una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti della Psicologia, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale lo psicologo deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della psicologia.

Impara a prendere decisioni con maggiore sicurezza aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Esperto Universitario.

Non perdere l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sull'Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato per migliorare l'assistenza fornita ai pazienti.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è migliorare l'apprendimento teorico-pratico dello psicologo, in modo che possa raggiungere un'eccellente padronanza in materia di Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato.



“

*Questo programma ti darà maggiore
sicurezza nella tua attività professionale
di psicologo, aiutandoti a crescere sia
sul piano personale che lavorativo”*



Obiettivi generali

- ♦ Essere in grado come specialista di identificare gli aspetti della Psiche che non consentono l'espressione emotiva con mezzi psicologici
- ♦ Riconoscere i fattori di stress naturali che influenzano i diversi sistemi che compongono il nostro organismo
- ♦ Realizzare un'anamnesi del disturbo psicosomatico
- ♦ Individuare il disturbo psicosomatico attuale nella biografia del soggetto
- ♦ Controllare i fattori di stress psicosociale che squilibrano il sistema interessati
- ♦ Comprendere e affrontare il simbolismo psichico e il suo impatto sui disturbi psicosomatici



Approfitta di questa opportunità e resta sempre aggiornato sugli ultimi sviluppi riguardanti l'Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato"



Obiettivi specifici

- ♦ Gestire la clinica psicosomatica e la sua relazione con il sistema emozionale del paziente
- ♦ Raggiungere una maggiore accuratezza nella diagnosi eseguendo equivalenti psicosomatici e psicologici
- ♦ Essere in grado di discernere le relazioni tra i sistemi nervoso, endocrino e immunitario
- ♦ Identificare una tecnologia efficace per migliorare i disturbi psicosomatici
- ♦ Sviluppare protocolli congiunti con altri specialisti
- ♦ Descrivere le ricerche effettuate negli ultimi vent'anni
- ♦ Differenziare l'intervento in base al sistema interessato
- ♦ Gestire le caratteristiche differenziali con cui si presenta uno stesso disturbo psicosomatico, nonché individuare le modalità di intervento simili in disturbi diversi

03

Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio appartenenti al campo della psicologia e in grado di apportare a questa offerta didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti rinomati, membri di prestigiose società scientifiche internazionali.



“

Impara da professionisti di riferimento i più recenti progressi nell'Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joseph Zamaria è uno psicologo accreditato dall'American Council of Professional Psychology, specializzato nella cura di adulti affetti da malattie mentali croniche, come depressione, disturbo bipolare, disturbi d'ansia e di personalità. Inoltre, ha lavorato con pazienti che affrontano traumi e che si adattano a transizioni vitali importanti, come cambiamenti di identità personale e professionale.

Sia nella sua pratica clinica che nella sua ricerca, il dottor Joseph Zamaria si concentra sulla Psicoterapia Integrata, che combina diversi metodi terapeutici, come la Psicodinamica, il modello cognitivo-comportamentale e le moderne pratiche di Consapevolezza. Con questi metodi, riesce ad adattare le procedure ad ogni caso per assistere meglio i suoi diversi pazienti. In particolare, è particolarmente interessato a utilizzare questi approcci per trattare persone di colore e membri della comunità LGBTI.

Inoltre, in campo educativo, è Direttore di Psicoterapia del Programma di Formazione dei Specializzandi in Psichiatria dell'Università della California a San Francisco. In questo settore, fornisce leadership educativa e ha sviluppato un curriculum per l'istruzione avanzata in questa disciplina. Collabora anche accademicamente con il Berkeley Center for Psychil Science. È membro dell'Associazione degli psicologi neri e membro fondatore dell'Associazione americana di psicologia araba, del Medio Oriente e del Nord Africa.

A sua volta, fa parte dell'American Psychological Association e nel 2020 ha ricevuto il premio per il percorso precoce. Questo è stato uno dei riconoscimenti più prestigiosi che ha ricevuto per il suo instancabile lavoro in questo campo. Inoltre, ha diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato come ricercatore in diversi studi medici. Uno dei suoi ultimi studi indaga sulla riduzione dei danni del consumo non clinico di psichedelici attraverso l'assistenza telefonica.



Dott. Zamaria, Joseph

- Direttore della Psicoterapia dell'Università della California a San Francisco, Stati Uniti
- Psicoterapeuta
- Professore di Psicoterapia presso l'Università di Berkeley
- Dottore in Psicologia Clinica della Scuola di Psicologia
- Professionale della California
- Laurea in Psicologia e Filosofia presso l'Università Rutgers
- Membro di: American Psychology Association e Registro Nazionale degli Psicologi dei Servizi Sanitari

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicologo Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Psicologo europeo specialista in psicoterapia
- ♦ Direttore dei centri di valutazione e psicoterapia di Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- ♦ Autore di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Ricercatore presso CerNet, Emotional Network e Istituto Europeo per le Psicoterapie a Tempo Limitato



Personale docente

Dott. Fernández Sánchez, Ángel

- ♦ Titolo di Psicologo Specialista Europeo in Psicoterapia rilasciato dall'EFPA
- ♦ Psicologo della Salute
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ♦ Tutor responsabile dell'area di psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ♦ Autore della tecnica T.E.N. Dirigente scolastico del Master in Psicoterapia a tempo determinato e Psicologia della Salute. Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott. Gandarias, Gorka

- ♦ Psicologo della Salute
- ♦ Psicologo europeo specialista in Psicoterapia dell'EFPA a Vitoria
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperto nell'intervento in comportamenti bizzarri e nella tossicodipendenza

Dott.ssa Martinez Lorca, Manuela

- ♦ Dottorato in Psicologia presso l'università di Castilla-La Mancha. Psicologa Sanitaria
- ♦ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'UCLM
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della preparazione nella pratica psicologica quotidiana, sono consapevoli della rilevanza della formazione attuale per essere in grado di agire con i pazienti con patologia mentale e si impegnano per un insegnamento di qualità utilizzando le nuove tecnologie educative.





“

Questo Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Fondamenti della psicosomatica

- 1.1. L'unità soma-psiche
- 1.2. Sintomo funzionale, conversione e malattia
 - 1.2.1. Orientamento psicosomatico in psicologia
 - 1.2.2. Psicologia dei Legami
- 1.3. La rinascita di una nuova disciplina: Psicologia della Salute
 - 1.3.1. Delimitazione disciplinare
- 1.4. Il costrutto di alessitimia
 - 1.4.1. Revisione storica del concetto
 - 1.4.2. Caratteristiche
 - 1.4.3. Ipotesi eziologiche
 - 1.4.4. Valutazione
 - 1.4.5. Elaborazione degli stimoli emotivi nell'alessitimia
- 1.5. Il paziente psicosomatico
 - 1.5.1. Componenti della malattia psicosomatica e loro caratteristiche
 - 1.5.2. Processo e dinamiche della malattia psicosomatica
 - 1.5.3. I modi in cui si presentano le condizioni psicosomatiche
- 1.6. Stress e disturbi psicosomatici
- 1.7. Personalità e psicosomatica
- 1.8. Aspetti psicosociali dei disturbi psicosomatici
- 1.9. Il processo psicosomatico, un meccanismo di difesa per l'integrità?
- 1.10. Meccanismi intermedi neurofisiologici, neuroendocrini, immunologici e psichici

Modulo 2. Definizione di Psicoterapia a Tempo Limitato

- 2.1. Fondamenti di Base di Psicoterapia a Tempo Limitato
- 2.2. Segni di identità
 - 2.2.1. Determinante
 - 2.2.2. La persona di riferimento di base
 - 2.2.3. Comunicazione
 - 2.2.4. Fiducia di Base
 - 2.2.5. Ambiti di intervento
 - 2.2.6. Indurre regolarmente stati ipnotici
- 2.3. Storia della psicoterapia a tempo limitato
- 2.4. Legami singolari
- 2.5. Un solo terapeuta e un solo paziente
 - 2.5.1. Ambiente di intimità unico
 - 2.5.2. Terapeuta tutore
- 2.6. Basi dell'interazione
 - 2.6.1. Ammirazione
 - 2.6.2. Silenzio
 - 2.6.3. Contemplazione
 - 2.6.4. Essere presenti
- 2.7. Tratta il tema della relazione
 - 2.7.1. Identificazione degli schemi emotivi.
 - 2.7.2. Scoperta della storia di vita
- 2.8. Interazione del soggetto con il mondo nel qui e ora
- 2.9. Studio accurato della comunicazione a più livelli tra terapeuta e paziente
- 2.10. Fondamenti teorici
 - 2.10.1. Importanza del legame nel processo terapeutico
 - 2.10.2. Concezione unitaria biopsicosociale della salute e della malattia nella PTL

- 2.11. Meccanismi di regolazione
 - 2.11.1. Neurologici
 - 2.11.2. Immunologici
 - 2.11.3. Endocrino
 - 2.11.4. Psicologici
- 2.12. Desideri e bisogni primari
- 2.13. Memoria autobiografica (l'essere)
- 2.14. Studio della dinamica in un contesto micro, meso e macro
- 2.15. Ipotesi di base
 - 2.15.1. Prima ipotesi
 - 2.15.2. Seconda ipotesi
 - 2.15.3. Terza ipotesi
- 2.16. Teoria eziologica dei disturbi psicosomatici nella PTL
- 2.17. Sistema reticolare ascendente
 - 2.17.1. Attivatore della neurotrasmissione
 - 2.17.2. Attivatore dello stato di coscienza
 - 2.17.3. Attivatore del ciclo di sonno-vigilia
 - 2.17.4. Attivatore dell'apprendimento
- 2.18. Tronco encefalico
 - 2.18.1. Neuroanatomia
 - 2.18.2. Aspetti funzionali
- 2.19. Fasi della Psicoterapia a Tempo Limitato
 - 2.19.1. Fase di ammirazione reciproca
 - 2.19.2. Fase di incontro e marcatura
 - 2.19.3. Fase di destrutturazione e spostamento
 - 2.19.4. Fase di ristrutturazione e risoluzione
 - 2.19.5. Fase della svolta terapeutica
 - 2.19.6. Fase di contemplazione



*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



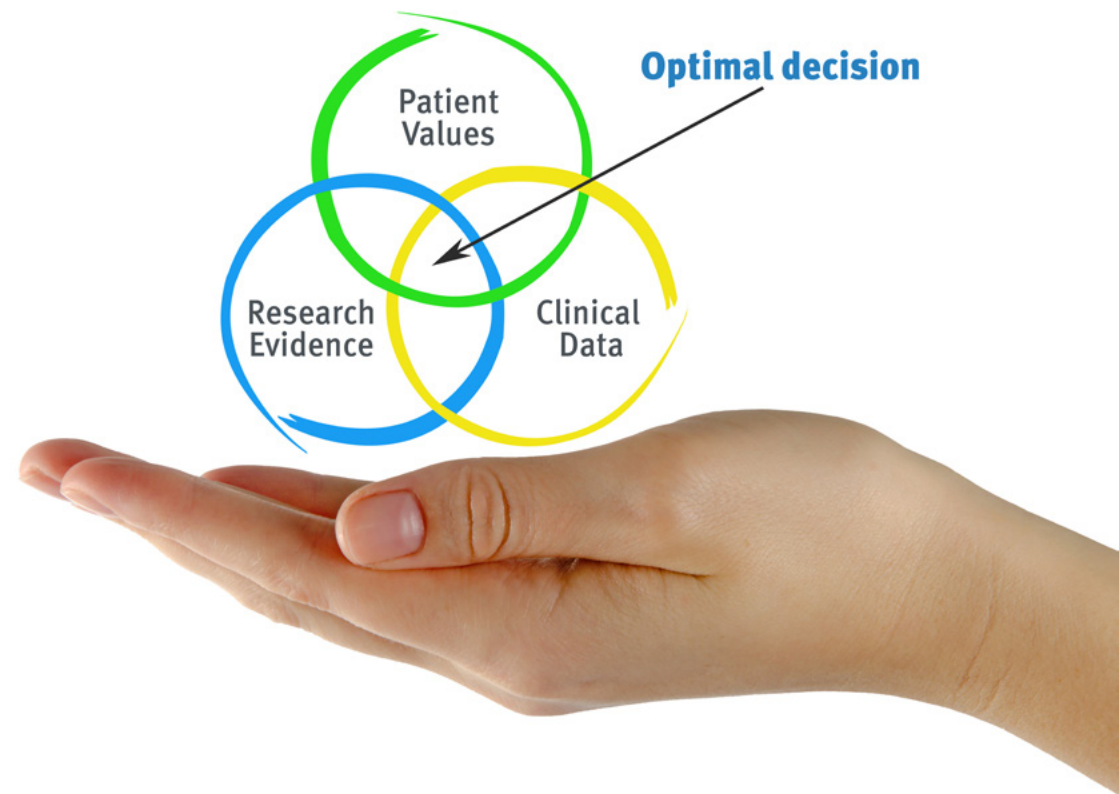
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

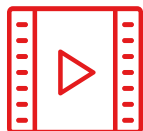
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

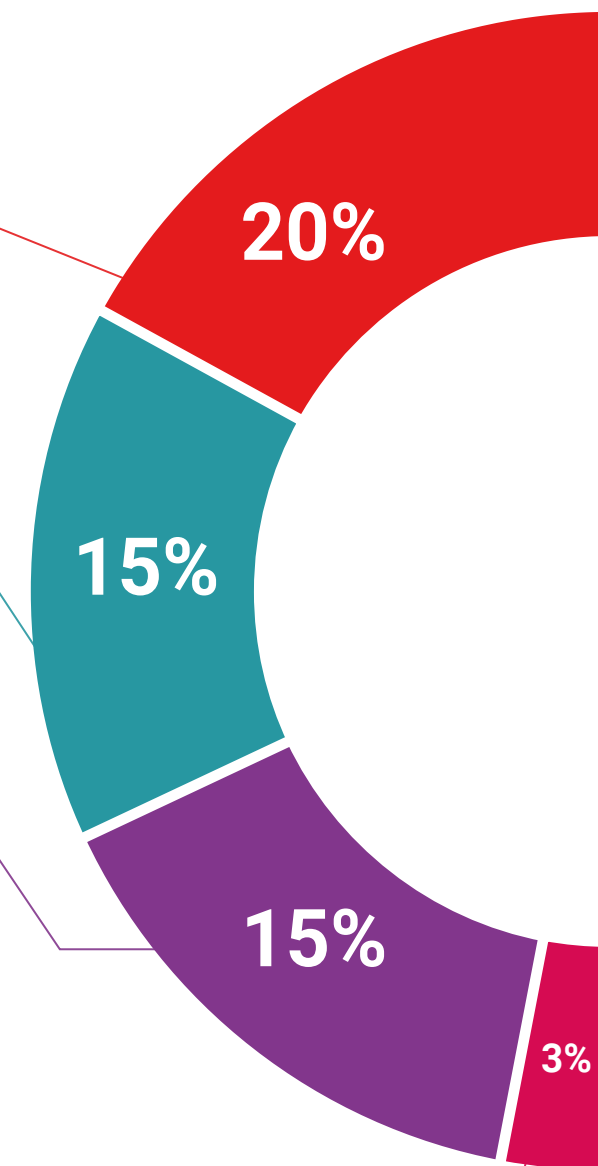
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

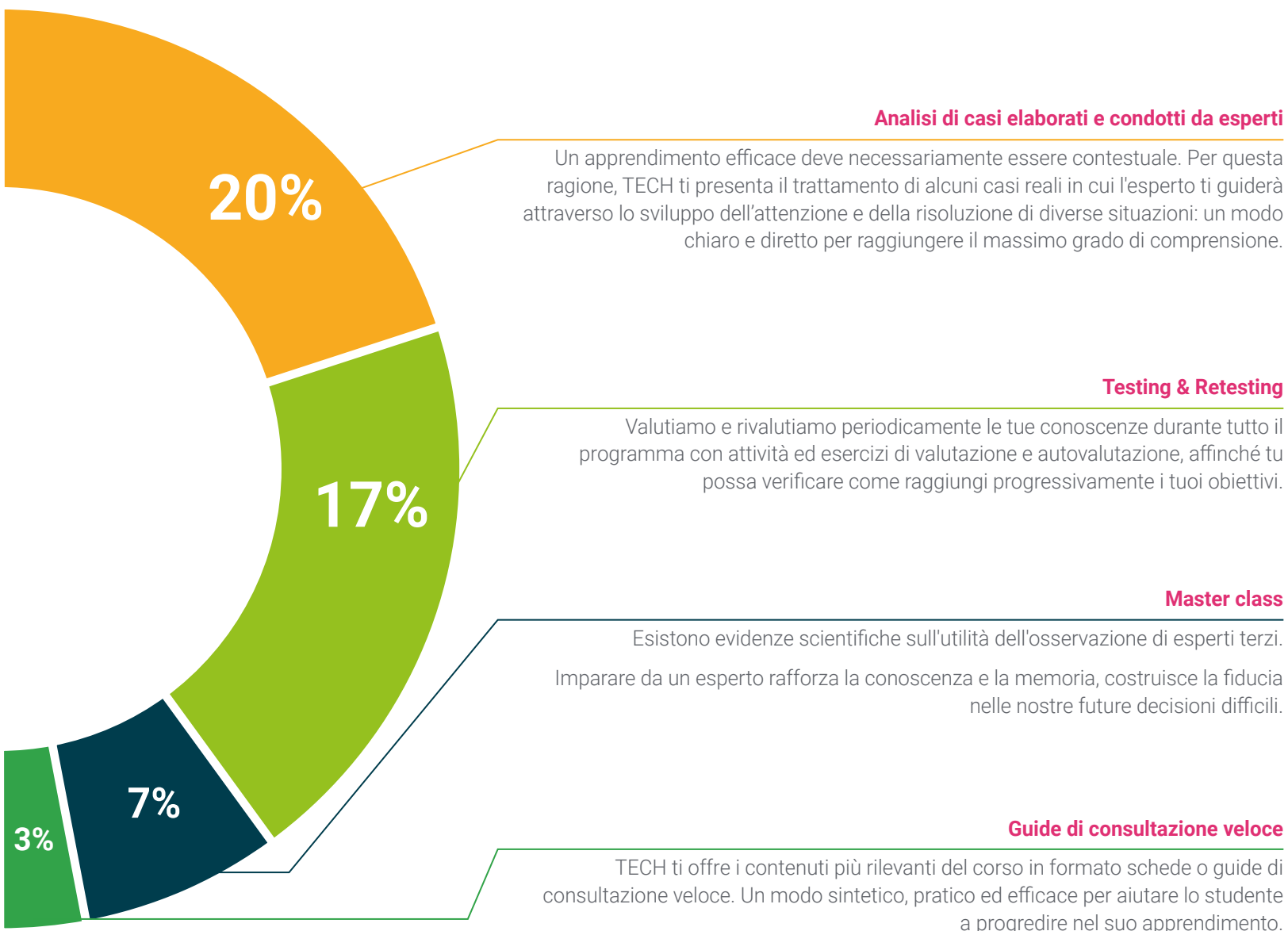
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Intervento nei Disturbi Psicosomatici con il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario
Intervento nei Disturbi
Psicosomatici con il
Modello di Psicoterapia
a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Intervento nei Disturbi Psicosomatici
con il Modello di Psicoterapia a
Tempo Limitato