



Programa Avançado

Psicogeriatria da Saúde e da Doença

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

 $Acesso\ ao\ site: \textbf{www.techtitute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-psicogeriatria-saude-doenca}$

Índice

pág. 12

Direção do curso

Estrutura e conteúdo Metodologia

06 Certificado

pág. 30

pág. 22





tech 06 | Apresentação

Este Programa Avançado é único, pois foi projetado para fornecer o conhecimento necessário para intervir como um especialista em psicogeriatria. É único, pois incorpora pela primeira vez a variável de psicoterapia para terceira idade, mudando os ritmos de intervenção que fazemos na psicoterapia de adultos.

Não conhecemos nenhum especialista que tenha de fato criado suas próprias estratégias para o cérebro da terceira idade. A maioria deles tenta aliviar as conseqüências das doenças ou simplesmente acompanham a pessoa idosa na tentativa de amenizar seu sofrimento. Este Programa Avançado é único, pois projetamos uma intervenção completa que é orientada pelo conhecimento do funcionamento do cérebro a partir dos 65 anos de idade e cujo objetivo não é tanto fornecer tratamento paliativo, mas tentar garantir que a pessoa idosa que sofre possa aumentar seu bem-estar e, assim, se estabelecer com satisfação.

Este **Programa Avançado de Psicogeriatria da Saúde e da Doença** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As principais características do curso são:

- O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas nas diferentes especialidades O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- Novidades sobre Psicogeriatria da Saúde e da Doença
- Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- Com ênfase especial na psicologia baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Psicologia
- Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



O Programa Avançado de Psicogeriatria da Saúde e da Doença conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado"

Apresentação | 07 tech



Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um curso por duas razões: além de atualizar o seu conhecimento em Psicogeriatria da Saúde e da Doença, você obterá um certificado emitido pelo Programa Avançado da TECH Universidade Tecnológica"

O corpo docente programa é formado por profissionais da área da Psicologia, que transferem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestigio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que irá proporcionar uma prática imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, pela qual o psicólogo deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e com grande experiência na área da psicologia.

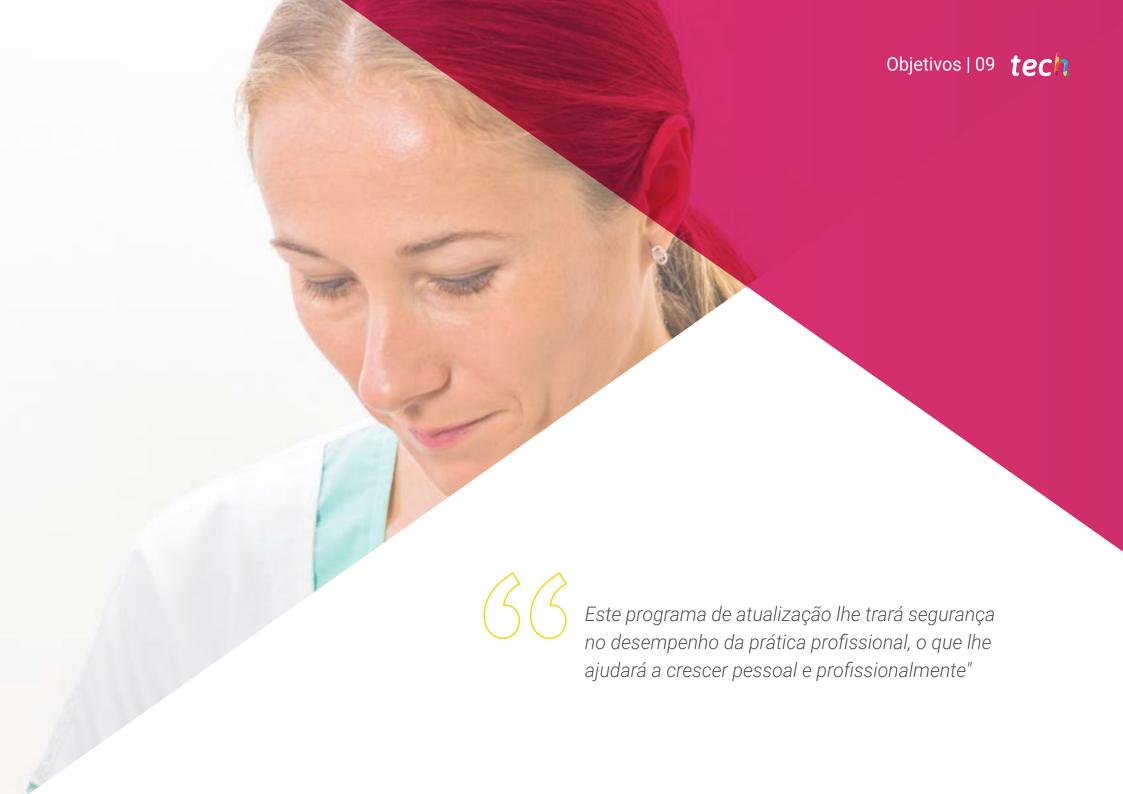
Torne-se mais confiante na sua tomada de decisões atualizando os seus conhecimentos através deste Programa Avançado.

Uma jornada acadêmica e profissional que irá impulsioná-lo para uma maior competitividade no mercado de trabalho.









tech 10 | Objetivos

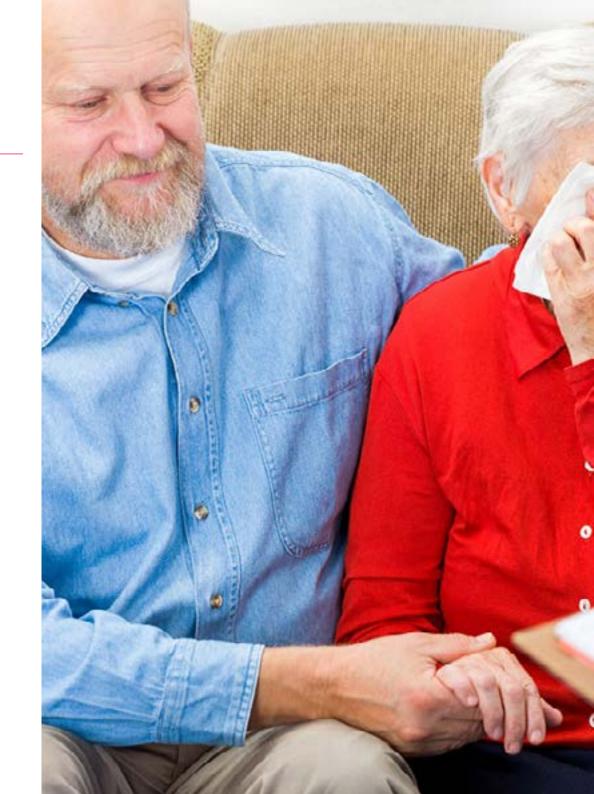


Objetivos gerais

- Dotar o estudante de conhecimentos sobre a infinita complexidade da velhice
- * Capacitar e dar domínio para lidar com o estado psicológico da terceira idade
- Aprender a elaborar protocolos de intervenção multidisciplinar para a velhice
- Dominar a avaliação, o diagnóstico diferencial e a intervenção na velhice
- Dotar de habilidades para acompanhar pessoas na velhice do aqui e agora
- Descrever e ensinar os conhecimentos necessários para lidar com a enfermidade própria do envelhecer e sua relação com a vida vivida



Aproveite a oportunidade e atualize-se sobre os mais recentes desenvolvimentos em Psicogeriatria da Saúde e da Doença"





Objetivos específicos

Módulo 1. A velhice de um ponto de vista antropológico

• Gerenciar as características próprias da velhice e suas consequências sobre o comportamento humano

Módulo 2. Avaliação da saúde e das doenças na velhice

- Avaliar e diagnosticar levando em conta o tecido social e afetivo no qual a pessoa idosa se encontra
- Capacitar para a escuta e gestão do silêncio com pacientes da terceira idade







tech 14 | Direção do curso

Palestrante internacional convidado

A Dra. Abby Altman é uma renomada psicóloga especializada em Antropologia e Filosofia. Sua linha de trabalho se concentra em oferecer planos terapêuticos personalizados para pacientes com condições como Declínio Cognitivo ou Demência, com o objetivo de otimizar sua qualidade de vida a longo prazo.

Sua paixão pela integração da saúde comportamental na Atenção Primária a levou a liderar importantes programas focados no bem-estar mental, como o iCBT, que promove a resiliência neurológica. Ao longo de sua carreira, desempenhou papéis estratégicos, como Diretora de Serviços de Suporte ao Cérebro e Bem-Estar no Hospital Brigham and Women's em Massachusetts.

Além disso, suas habilidades de liderança em ambientes de saúde permitiram que ela contribuísse para a formação integral de especialistas. Dessa forma, ajudou médicos a desenvolverem uma abordagem multidisciplinar baseada na mudança de comportamento.

Seu trabalho tem sido reconhecido internacionalmente em diversas ocasiões. Uma de suas principais contribuições é a abordagem digital no campo da Psicoterapia Geriátrica, pela qual recebeu vários prêmios por seu esforço em melhorar o acesso à saúde mental e no uso de entrevistas motivacionais para promover a mudança de comportamento nos pacientes.

Comprometida com o avanço nesta área, ela concilia essa atuação com seu papel de Pesquisadora Clínica, tendo conduzido análises detalhadas sobre temas como solidão, padrões de comportamento e a adaptação de Terapias Cognitivo-Comportamentais.

Além disso, é membro da Rede de Treinadores em Entrevista Motivacional, onde participa do desenvolvimento de programas educativos e materiais didáticos sobre essa técnica para diferentes contextos, desde a Atenção Primária até o tratamento de Dependências.



Dra. Altman Abby

- Co-Diretora de Bem-Estar Neurológico do Brigham and Women's Hospital em Boston, Estados Unidos
- Geropsicóloga no Brigham and Women's Hospital
- Líder Clínica, programa iCBT no Brigham and Women's Hospital
- Psicóloga no Brigham and Women's Hospital
- Diretora de Educação em Psicologia no Brigham and Women's Hospital
- Especialista em Inflect Health Advisory
- * Coordenadora Assistente de Projeto no Boston VA Research Institute
- Estagiária em Psicologia Clínica no Bay Pines VA Healthcare System
- Especialista em Comportamento na Eldercare Assessment & Resources
- Doutora em Filosofia pela Lehigh University



Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo'''

Direção



Sr. Aritz Anasagasti

- Psicólogo especialista europeu em Psicoterapia pela EFPA no centro de saúde CEP em Bilbao
- Presidente da Emotional Network
- * Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Psicogeriatria Criador da intervenção domiciliar
- Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- Especialista em Doenças Neurodegenerativas pela Universidade do País Basco
- Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade

Coordenador



Sr. Roberto Aguado Romo

- Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA, Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia breve
- Autor patenteado de modelos e técnicas de psicoterapia
- Diretor dos Centros de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madri
- Diretor da revista científica Psinapsis
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- Orientador da disciplina de Psicologia Básica na UNED

Professores

Dr. Ángel Fernández Sánchez

- Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- Psicólogo da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madri
- Orientador responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- Autor da técnica TEN
- * Chefe de Estudos do Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Martínez-Lorca, Manuela

- Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla-La Mancha
- Psicóloga da Saúde Professora no Departamento de Psicologia da UCLM
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado.
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Sra. Lucia Roldan

- Psicóloga da Saúde
- Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- * Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em intervenção com terapia energética

Dra. Otero, Veronica

- Psicóloga especialista em psicoterapia no centro de saúde CEP em Bilbao
- Chefe da área de intervenção das crianças e jovens com PTL no CEP de Bilbao
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em crianças e adolescentes

Dra. María Carmen Zabala-Baños

- Doutora em Psicologia pela Universidade de Castilla La Mancha
- Psicóloga da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional no campo da Saúde Mental
- UCLM Psicóloga especialista europeu em psicoterapia pela EFPA
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento





tech 20 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. A velhice de um ponto de vista antropológico

- 1.1. De Cicerón a Marañón
- 1.2. Envelhecimento, um processo de infinita complexidade
- 1.3. "Envelhecer é a única maneira de viver por muito tempo", Auber
- 1.4. A antropologia cultural e o "respeito" como palavra definidora para os idosos
- 1.5. História do conceito de velhice
- 1.6. Estudo da terceira idade sob a perspectiva da psicogeriatria e da psicogerontologia

Módulo 2. Avaliação da saúde e das doenças na velhice

- 2.1. Saúde física e mental no envelhecimento
- 2.2. Avaliação física
 - 2.2.1. História clínica
 - 2.2.2. Exame físico geral
 - 2.2.3. Exames de sangue
 - 2.2.4. Exame neurológico
 - 2.2.5. Outras exames físicos
- 2.3. Avaliação psíquica
 - 2.3.1. História clínica
 - 2.3.2. História vital
 - 2.3.3. Avaliação cognitiva
 - 2.3.4. Avaliação da memória e da atenção
 - 2.3.5. Avaliação do comportamento
 - 2.3.6. Avaliação dos transtornos psicológicos mais frequentes na velhice
- 2.4. Avaliação social
 - 2.4.1. Rede social que compartilha
 - 2.4.2. Pertencimento a grupos
 - 2.4.3. Quantos amigos você tem neste momento?
 - 2.4.4. Quantos amigos você tinha antes?
 - 2.4.5. Capacidade econômica
 - 2.4.6. Relações recentes e antigas
 - 2.4.7. Envolvimento social
- 2.5 O envelhecimento físico

- 2.6. Atividade física
 - 2.6.1. Autonomia no movimento
 - 2.6.2. Capacidade de viajar ou deslocar-se
 - 2.6.3. Coordenação motora
 - 2.6.4. Nível de cansaço e fadiga
 - 2.6.5. Atividades da vida cotidiana
- 2.7. Atividade mental
 - 2.7.1. Capacidade de ler
 - 2.7.2. Capacidade de ter uma conversa
 - 2.7.3. Flexibilidade/Rigidez no raciocínio
 - 2.7.4. Criatividade na terceira idade
- 2.8. Atividades em resolução de problemas
 - 2.8.1. Capacidade de manter uma conversa
 - 2.8.2. Sair do monólogo
 - 2.8.3. Empatizar
 - 2.8.4. Resolução de conflitos
 - 2.8.5. Permitir relações de ganha-ganha



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional"







tech 24 | Metodologia

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
- 2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



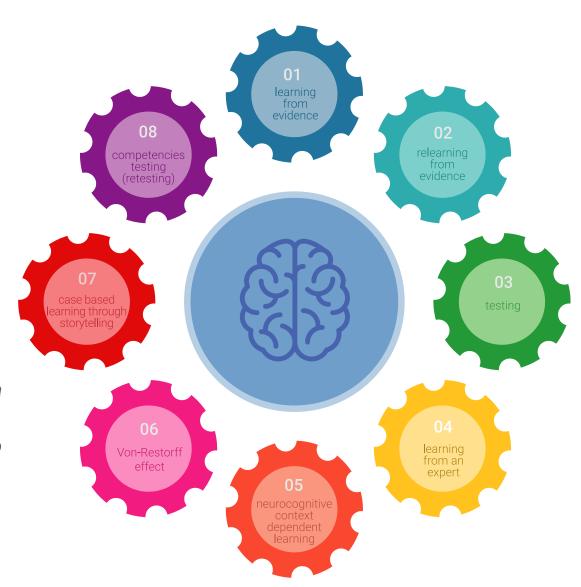
tech 26 | Metodologia

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

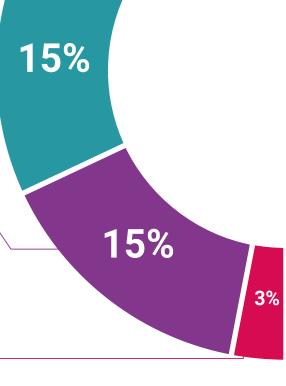
TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.

20% 17% 7%

Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







tech 32 | Certificado

Este **Programa Avançado de Psicogeriatria da Saúde e da Doença** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Programa Avançado de Psicogeriatria da Saúde e da Doença

Modalidade: **online** Duração: **6 meses**



^{*}Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Programa Avançado Psicogeriatria da Saúde e da Doença » Modalidade: online Duração: 6 meses » Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

