

Programa Avançado

Modificação de Comportamentos,
Terapias Baseadas em Condicionamento
Clássico e Operante



Programa Avançado

Modificação de Comportamentos,
Terapias Baseadas
em Condicionamento
Clássico e Operante

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitude.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-modificacao-comportamentos-terapias-baseadas-condicionamento-classico-operante

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Em todo o mundo, cerca de 450 milhões de pessoas são afetadas por um problema de saúde mental e, embora haja uma porcentagem entre 35% e 45% que não recebe nenhum tratamento, nos últimos anos a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) vem ganhando força. Neste programa 100% online, o psicólogo se especializará nos últimos avanços e linhas de pesquisa desse tipo de terapia. Tudo isso com um conteúdo multimídia e uma metodologia que lhe permitirá conciliar suas responsabilidades profissionais com a atualização avançada de conhecimentos nessa área da psicologia.



“

Este Programa Avançado lhe proporciona um amplo conhecimento com o mais recente conteúdo em Modificação de Comportamentos, Terapias Baseadas em Condicionamento Clássico e Operante e sua aplicação em cada paciente"

Este Programa Avançado é voltado para profissionais de psicologia que desejam adquirir uma especialização em sua área com uma aprendizagem exaustiva e detalhada, no qual eles examinarão a evolução histórica das terapias psicológicas até os dias atuais. Um plano de estudos com amplo conteúdo multimídia, no qual resumos em vídeo e leituras adicionais proporcionarão aos alunos um programa de estudos atualizado e inovador, alinhado com as necessidades atuais dos alunos.

Este curso 100% online começa com as raízes da psicologia e aborda a estrutura teórica e prática da psicanálise, as escolas ocidentais com ênfase especial na escola francesa e na psicologia britânica, americana e russa. O curso também explorará as principais correntes da psicologia que surgiram no século XX, como a Gestalt, o Behaviorismo, o Humanismo, o Cognitivismo e o Construtivismo.

O programa também se aprofundará no surgimento de terapias de terceira geração, nas quais a experiência do paciente se torna um elemento fundamental, juntamente com o contexto social e cultural no qual o comportamento do paciente foi desadaptativo. Um ensino que enfatizará a evolução da própria psicologia cognitivo-comportamental e dará relevância ao papel do terapeuta na consulta clínica.

Uma capacitação online que permite que os psicólogos estudem de forma conveniente, quando e onde quiserem. Tudo o que o aluno precisa é de um dispositivo com acesso à Internet para acessar todo o conteúdo multimídia mais recente e atualizado em educação de alto nível desde o primeiro dia. Dessa forma, os estudantes poderão distribuir a carga horária de ensino desse programa de acordo com suas necessidades, o que lhes permitirá conciliar perfeitamente suas responsabilidades profissionais com uma educação universitária de qualidade.

Este **Programa Avançado de Modificação de Comportamentos, Terapias Baseadas em Condicionamento Clássico e Operante** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Baixe o conteúdo multimídia e estude quando e onde quiser"



Com esta capacitação, você conhecerá as técnicas mais recentes para lidar com discussões e conversas difíceis"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Este Programa Avançado mostrará a você as habilidades mais comumente usadas por terapeutas no Counselling em ambientes de saúde.

Um programa 100% online que permite que você distribua a carga horária de ensino de acordo com suas necessidades. A TECH se adapta a você.



02

Objetivos

Este programa universitário oferece ao psicólogo um conhecimento profundo e abrangente da Modificação de Comportamentos, Terapias baseadas em Condicionamento Clássico e Operante, de modo que, ao final dos seis meses desse curso, ele terá obtido um conhecimento renovado das técnicas e práticas atualmente mais usadas na terapia cognitivo-comportamental. Além disso, obterá uma melhor compreensão do surgimento dessas terapias, seus benefícios e desvantagens, aplicando linhas de pesquisa científica recentes. Os estudos de caso fornecidos neste programa são uma ferramenta muito útil para os profissionais que desejam aplicá-los em sua prática diária.



“

Amplie seus horizontes profissionais com este programa universitário e aplique as últimas tendências em terapias psicológicas”



Objetivos gerais

- Estudar a mudança de paradigma que a modificação de comportamentos e as terapias baseadas em condicionamento clássico e operante provocaram no campo da psicologia
- Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração



Neste Programa Avançado, você aprenderá sobre as técnicas atuais usadas na terapia cognitivo-comportamental e seus benefícios"





Objetivos específicos

Módulo 1. Desenvolvimento histórico da Psicologia

- ♦ Conhecer os primórdios da Psicologia e a evolução histórica da Psicologia Científica
- ♦ Conhecer e aprender cada uma das teorias mais famosas da Psicologia
- ♦ Saber sintetizar e conhecer a cronologia histórica da psicologia

Módulo 2. Habilidades do terapeuta

- ♦ Conhecer e compreender as diferentes habilidades que o terapeuta deve dominar
- ♦ Diferenciar os tipos de habilidades
- ♦ Aprender como e quando usar as diferentes habilidades do terapeuta

Módulo 3. Evolução da psicologia cognitiva - comportamental

- ♦ Conhecer as origens e o processo evolutivo desenvolvido através da Psicologia Cognitiva - Comportamental
- ♦ Obter uma visão geral do ponto de partida das Terapias de Terceira Geração
- ♦ Conhecer os inícios e os fundamentos teóricos da Psicologia Cognitiva - Comportamental

03

Estrutura e conteúdo

A metodologia *Relearning* utilizada pela TECH em todos os seus programas de graduação favorece os alunos, pois permite que eles adquiram uma renovação de conhecimento muito mais ágil e simples. Isso permite a redução das longas horas de estudo tão comuns em outros métodos de ensino. Com este sistema, foi criado um programa universitário que consiste em três módulos nos quais são estudados em profundidade os recentes acréscimos à psicologia, a evolução da terapia cognitivo-comportamental e as habilidades que o terapeuta deve ter em diferentes situações.



“

A TECH oferece o conteúdo mais recente para que você possa ampliar seus horizontes profissionais com este Programa Avançado”

Módulo 1. Desenvolvimento histórico da Psicologia

- 1.1. Raízes da Psicologia
 - 1.1.1. Início e origens da psicologia
 - 1.1.2. A Filosofia como base
 - 1.1.3. A criação de uma nova disciplina
- 1.2. Psicoanálise
 - 1.2.1. Desenvolvimento histórico da psicanálise
 - 1.2.2. Teoria Freudiana
 - 1.2.3. Aplicações na Clínica
- 1.3. O nascimento da Psicologia científica
 - 1.3.1. Nascimento da ciência
 - 1.3.2. A Escola Alemã
 - 1.3.3. Outras Escolas
 - 1.3.4. O processo de institucionalização
- 1.4. As Escolas ocidentais
 - 1.4.1. A Escola francesa
 - 1.4.2. A Psicologia britânica
 - 1.4.3. A Psicologia americana
 - 1.4.4. A Psicologia russa
- 1.5. A Psicologia dos testes
 - 1.5.1. Os testes mentais
 - 1.5.2. A escala métrica Binet
 - 1.5.3. *Army Alpha e Army Beta*
 - 1.5.4. Início da psicometria
- 1.6. Behaviourismo
 - 1.6.1. Inícios do Behaviorismo
 - 1.6.2. A proposta de Watson
 - 1.6.3. Desenvolvimento da Proposta
- 1.7. Psicologia da Gestalt
 - 1.7.1. Teoria Gestalt
 - 1.7.2. Aparecimento das primeiras escolas
 - 1.7.3. Avanços da Gestalt

- 1.8. Condicionamento
 - 1.8.1. Início do condicionamento
 - 1.8.2. Condicionamento clássico
 - 1.8.3. Condicionamento operante
- 1.9. Psicologia Cognitiva
 - 1.9.1. O surgimento da Psicologia Cognitiva
 - 1.9.2. Autores e teorias mais relevantes
 - 1.9.3. Tendências e evolução
- 1.10. Psicologia Humanista
 - 1.10.1. Aparecimento da Psicologia Humanista
 - 1.10.2. Princípios da Terapia Humanista
 - 1.10.3. Autores e Tendências mais relevantes

Módulo 2. Habilidades do terapeuta

- 2.1. Fatores do terapeuta na intervenção clínica
 - 2.1.1. O terapeuta como agente modulador
 - 2.1.2. Quais fatores se deve tomar em conta?
- 2.2. Controle das emoções do terapeuta
 - 2.2.1. As emoções básicas
 - 2.2.2. Por que se deve controlar as emoções?
 - 2.2.3. Inteligência Emocional
 - 2.2.4. Como controlar as emoções?
- 2.3. o *Counselling* em ambientes sanitários
 - 2.3.1. O que é o *Counselling*?
 - 2.3.2. Como utilizá-lo em ambientes sanitários?
- 2.4. Habilidades comunicativas básicas
 - 2.4.1. Introdução e importância das habilidades de comunicação
 - 2.4.2. Técnicas de comunicação básicas
- 2.5. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 2.5.1. Habilidades de comunicação aplicadas à intervenção clínica
 - 2.5.2. Habilidades de comunicação aplicadas à intervenção em crise

- 2.6. Comunicação, ética e tomada de decisões
 - 2.6.1. Comunicando más notícias
 - 2.6.2. Fatores éticos a serem levados em conta
 - 2.6.3. Introdução da tomada de decisões
 - 2.7. Técnicas de acompanhamento no luto
 - 2.7.1. Introdução ao conceito de luto
 - 2.7.2. Métodos de atuação
 - 2.7.3. Técnicas de acompanhamento
 - 2.8. Administração de discussões e conversas difíceis
 - 2.8.1. Introdução ao Controle emocional
 - 2.8.2. Orientações para a atuação
 - 2.8.3. Gestão de situações difíceis
 - 2.9. Manejo das emoções do paciente e técnicas de autocontrole
 - 2.9.1. Como lidar com as emoções do paciente?
 - 2.9.2. Base para a ação
 - 2.9.3. Técnicas de autocontrole
 - 2.10. Técnicas de fechamento e acompanhamento familiar
 - 2.10.1. Introdução às técnicas de fechamento terapêutico orientado
 - 2.10.2. Acompanhamento familiar
 - 2.10.3. Acompanhamento
- Módulo 3. Evolução da psicologia cognitiva - comportamental**
- 3.1. Surgimento e progresso de novos tratamentos psicológicos
 - 3.1.1. Início e estrutura contextual para a mudança
 - 3.1.2. Início de novos tratamentos
 - 3.1.3. Mudança de paradigma
 - 3.2. Surgimento da primeira e segunda ondas
 - 3.2.1. Os Iniciação da mudança
 - 3.2.2. Introdução ao processo de mudanças
 - 3.2.3. Surgimento da primeira e segunda ondas
 - 3.3. Técnicas cognitivas -comportamentais como base
 - 3.3.1. Importância da base cognitivo-comportamental
 - 3.3.2. Introdução às técnicas cognitivo-comportamentais
 - 3.4. Condicionamento operante aplicado
 - 3.4.1. Autores e bases do conhecimento operante
 - 3.4.2. Primeiros passos do condicionamento operante
 - 3.4.3. Condicionamento operante aplicado
 - 3.5. Estilos e técnicas de cópia
 - 3.5.1. Definição e introdução aos estilos de coping
 - 3.5.2. Principais teorias
 - 3.5.3. Instrumentos de medição
 - 3.5.4. Técnicas de atuação
 - 3.6. Técnicas de relaxamento
 - 3.6.1. Introdução e base biológica das técnicas de relaxamento
 - 3.6.2. Principais técnicas
 - 3.6.3. Aplicação na psicologia clínica
 - 3.7. Psicoterapias Racionais
 - 3.7.1. Base da Psicoterapia Racional
 - 3.7.2. Autores relevantes
 - 3.7.3. Aplicação clínica
 - 3.8. Técnicas de solução de problemas
 - 3.8.1. Emergência de estratégias orientadas a problemas
 - 3.8.2. Técnicas mais utilizadas
 - 3.8.3. Aprendizagem e prática de técnicas de solução de problemas
 - 3.9. Treinamento de habilidades sociais
 - 3.9.1. importância das habilidades sociais
 - 3.9.2. *Soft and Hard Skills*
 - 3.9.3. Capacitação e trabalho em habilidades sociais
 - 3.10. O que são as terapias de terceira geração
 - 3.10.1. Os primeiros passos das Terapias de Terceira Geração
 - 3.10.2. O que são as terapias de Terceira Geração?
 - 3.10.3. Avanços e sexualidade

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

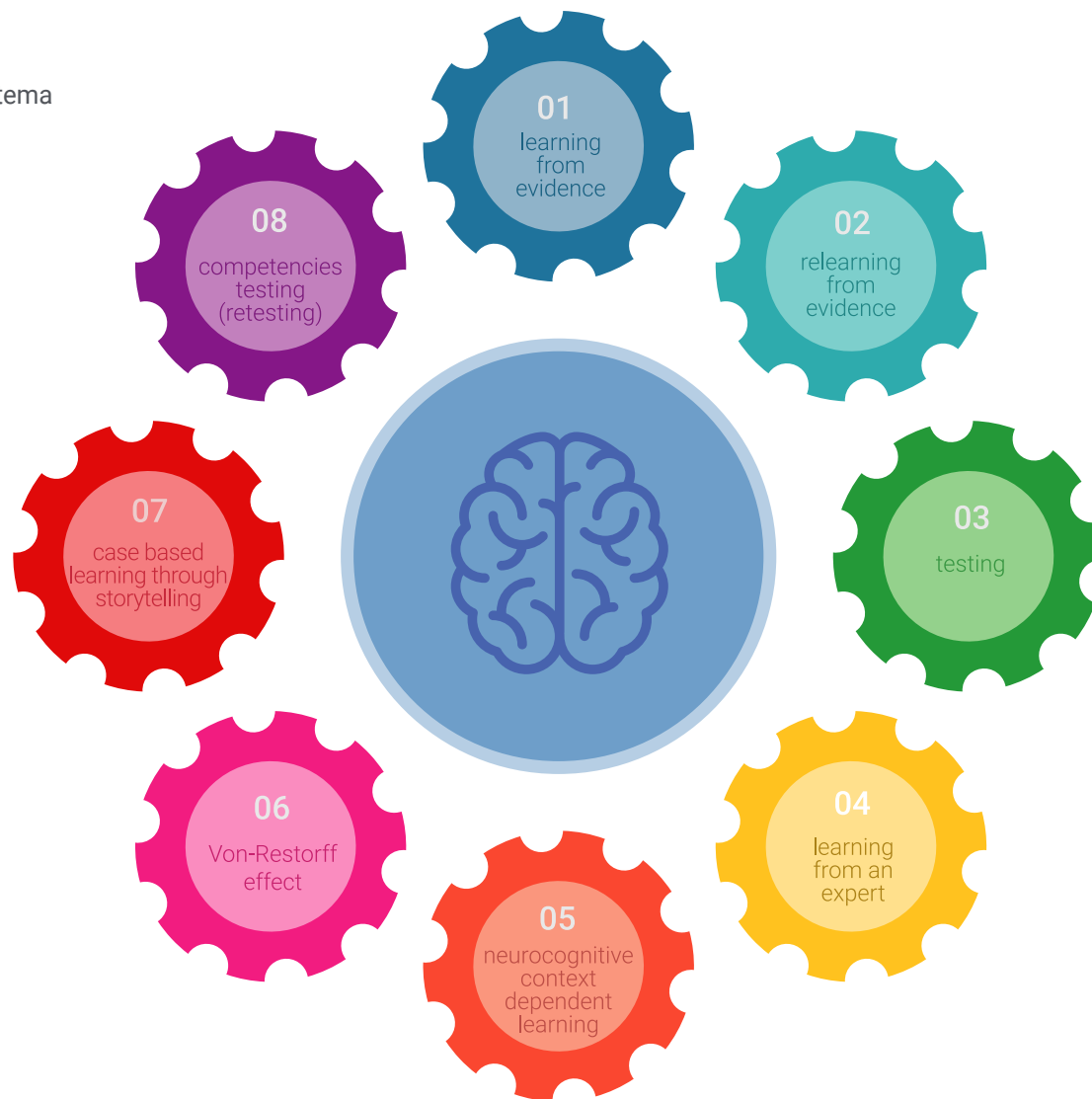


Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

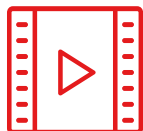
Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

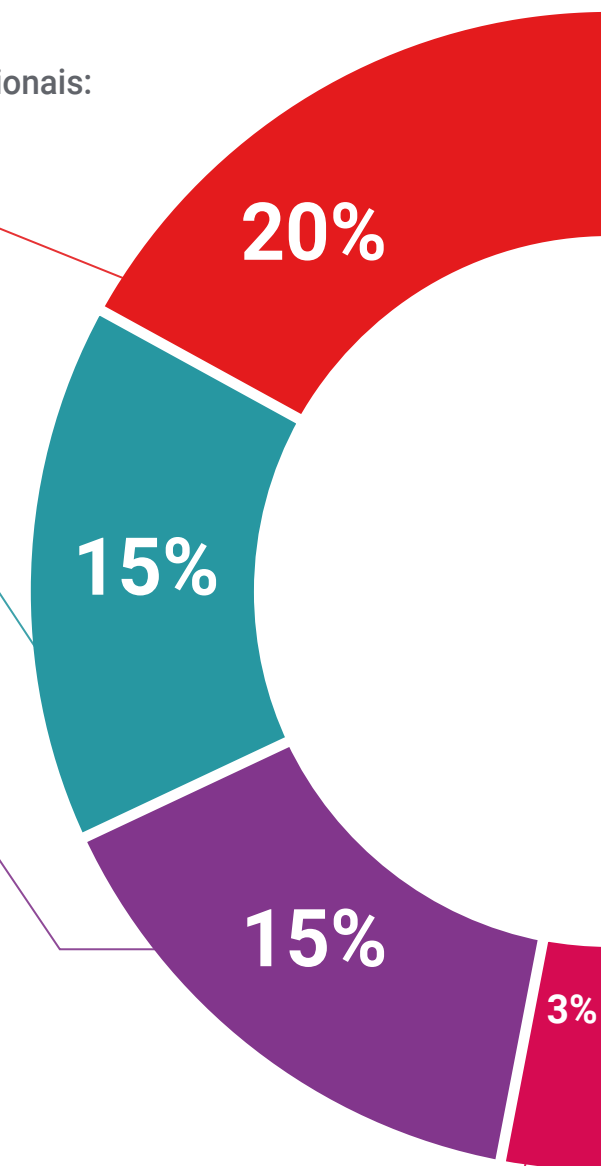
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

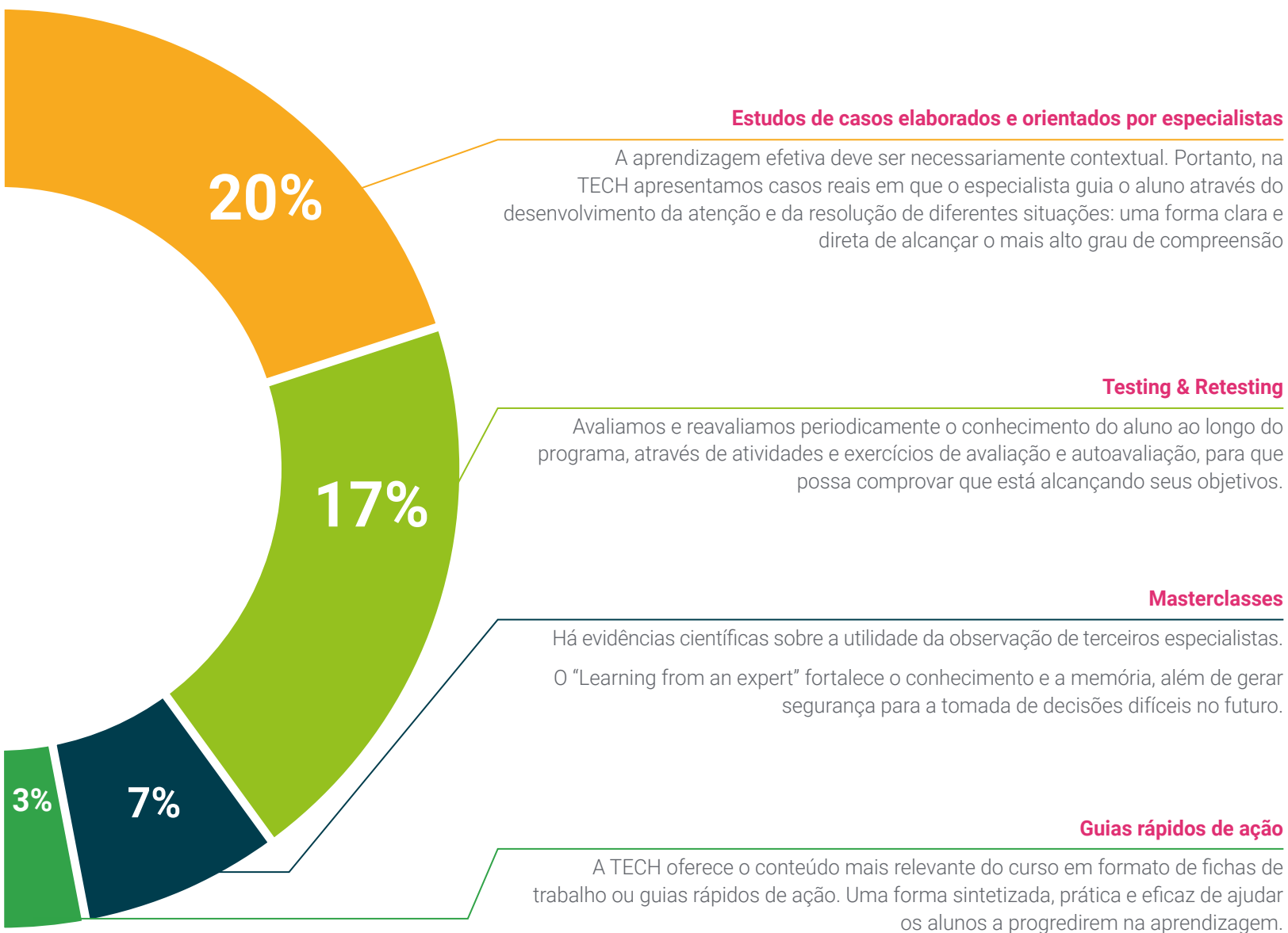
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

Certificado

O Programa Avançado de Modificação de Comportamentos, Terapias Baseadas em Condicionamento Clássico e Operante garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Modificação de Comportamentos, Terapias Baseadas em Condicionamento Clássico e Operante** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Modificação de Comportamentos, Terapias Baseadas em Condicionamento Clássico e Operante**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade competências
atenção personalização
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado

Modificação de Comportamentos,
Terapias Baseadas
em Condicionamento
Clássico e Operante

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Modificação de Comportamentos,
Terapias Baseadas em Condicionamento
Clássico e Operante

