

Experto Universitario

Intervención en los Trastornos
Psicosomáticos con el Modelo
de Psicoterapia Breve



Experto Universitario

Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-intervencion-trastornos-psicosomaticos-modelo-psicoterapia-breve

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del Curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

Factores como el estrés o los trastornos psicológicos pueden conllevar la aparición de un trastorno psicosomático. Pese a que en este tipo de afecciones el origen se encuentre en la mente, el dolor o enfermedad que produce es físico y requiere de tratamientos adecuados. No obstante, dada la especificidad de estos trastornos se ha demostrado que los tratamientos médicos de Atención Primaria pueden ser insuficientes y queda en evidencia la necesidad de abordarlo desde la Psicología. En este sentido, el Modelo de Psicoterapia Breve se posiciona como una de las mejores herramientas para ello y este título ofrecerá una alta capacitación a los psicólogos para mejorar su atención a los pacientes con un formato online para cursarlo donde deseen.



“

Gracias a este Experto Universitario contribuirás a mejorar la calidad de vida de tus pacientes con el Modelo de Psicoterapia Breve”

Las afecciones psicosomáticas forman parte de la vida de cada vez más personas, conllevando patologías como la Cefalea, el Colon Irritable, Eccemas o la aparición de mareos frecuentes. Esta clase de trastornos supone un deterioro de la calidad de vida de quienes los sufren y ya hay importantes estudios que indican que, si bien afectan a la población general, manifiestan una especial incidencia en los adolescentes. De hecho, entre el 5% y el 30% de este grupo muestran síntomas psicosomáticos con frecuencia semanal.

Esta situación requiere que se diferencien bien de las afecciones médicas comunes para evitar tratamientos o intervenciones que, a posteriori, se demuestran como innecesarias. Por ello, el abordaje de los trastornos psicosomáticos desde la Psicología es relevante para que los pacientes sean capaces de resolver con su psicólogo sus conflictos internos y mitigar, así, el detonante.

Por este motivo cobra especial importancia esta titulación de TECH, que pone sobre la mesa la intervención en este tipo de trastornos con un modelo de Psicoterapia que se vale de herramientas sencillas para aumentar la motivación al cambio. Este Experto Universitario brinda una alta capacitación para el abordaje de estas enfermedades a través de técnicas eficaces con un formato con el que podrás completarlo desde casa. De hecho, tendrás acceso ilimitado al Campus Virtual y a su completa biblioteca digital de recursos sobre la materia.

A su vez, este itinerario académico destaca en el panorama de la enseñanza universitaria por contar con un experto internacional de amplio prestigio. Este especialista, a modo de Director Invitado, tiene a su cargo un grupo de exclusivas e intensivas *Masterclasses*. De ese modo, los egresados de esta titulación universitaria tendrán acceso a la vanguardia terapéutica para el abordaje de Trastornos Psicosomáticos.

Este **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes especialidades
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades sobre la Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la psicología basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Psicología
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un Director Invitado Internacional de reconocida trayectoria en el marco de la Psicoterapia se integra en este Experto Universitaria impartiendo unas completísimas y rigurosas Masterclasses”

“

Accede a una amplia biblioteca digital de recursos digitales a tu completa disposición desde el primer día”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Para conseguir el éxito en tu carrera profesional con TECH solo se requiere una cosa: conexión a Internet.

Profundiza en las últimas técnicas de Psicoterapia Breve de la mano de prestigiosos psicólogos.



02 Objetivos

El Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve está diseñado para que los alumnos dispongan de los últimos conocimientos en el manejo de técnicas y herramientas de Psicoterapia Breve para tratar trastornos psicosomáticos. De este modo, los psicólogos que completen el programa lanzarán sus carreras en un área muy demandada dado el aumento exponencial de este tipo de enfermedades en la sociedad moderna.



“

Alcanza los objetivos del título actualizando tus conocimientos con vídeos online, casos prácticos, foros y otros recursos de gran utilidad”



Objetivos generales

- ♦ Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática
- ♦ Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del Psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- ♦ Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen nuestro organismo
- ♦ Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- ♦ Capacitar como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicosomático
- ♦ Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos de la psicopatología

- ♦ Manejar la clínica psicopatológica y su relación con el sistema emocional del paciente
- ♦ Describir toda la investigación realizada en los últimos veinte años

Módulo 2. Definición de psicoterapia de tiempo limitado

- ♦ Definir los fundamentos básicos de la psicoterapia de tiempo limitado
- ♦ Conseguir realizar una Anamnesis del trastorno psicopatológico
- ♦ Identificar en la biografía del sujeto el trastorno psicopatológico actual



Forma parte del cambio que está impulsando TECH en la manera de especializar a los profesionales del futuro”

03

Dirección del curso

El plan de estudios de este programa ha sido elaborado por un equipo docente conformado por destacados psicólogos con una gran trayectoria en instituciones nacionales internacionales y centros psicológicos de referencia. Son, además, maestros en las técnicas de vanguardia en este campo. Así, la titulación que TECH ofrece a los psicólogos cumplirá con todas las expectativas que estos demandan y les hará sobresalir con un gran equilibrio entre los contenidos teóricos y prácticos.



“

Deja que un prestigioso equipo de psicólogos te lleve hasta el éxito con sus clases”

Director Invitado Internacional

El Doctor Joseph Zamaria es un psicólogo, acreditado por el Consejo Americano de Psicología Profesional, especializado en la atención a adultos que padecen enfermedades mentales crónicas, como **Depresión, Trastorno Bipolar**, trastornos de **Ansiedad** y de la **Personalidad**. Además, ha trabajado con pacientes que afrontan traumas y que se adaptan a transiciones vitales importantes como cambios de identidad personal y profesional.

Tanto en su práctica clínica como en su investigación, el Doctor Joseph Zamaria se centra en la **Psicoterapia Integradora**, que combina diferentes métodos terapéuticos como la **Psicodinámica**, el modelo **Cognitivo-Conductual** y las prácticas modernas de **Atención Plena**. Con estos métodos, logra adaptar los procedimientos a cada caso para asistir mejor a sus diferentes pacientes. En concreto, tiene especial interés en utilizar estos enfoques para tratar a personas de color y a miembros del colectivo LGTBI.

Por otra parte, en el ámbito educativo, es **Director de Psicoterapia del Programa de Formación de Residentes en Psiquiatría** de la Universidad de California en San Francisco. En este ámbito, proporciona liderazgo educativo y ha desarrollado un plan de estudios para la educación avanzada en esta disciplina. También colabora de manera académica con el Centro Berkeley para la Ciencia de los Psicodélicos. Asimismo, es miembro de la **Asociación de Psicólogos Negros** y miembro fundador de la **Asociación Americana de Psicología Árabe, de Oriente Medio y Norte de África**.

A su vez, es integrante de la **Asociación Americana de Psicología** y en 2020 recibió el **Premio a la Trayectoria Temprana**. Este ha sido uno de los galardones más prestigiosos que ha recibido por su incansable labor en este campo. Además, cuenta con diversas publicaciones científicas y ha trabajado como investigador en diferentes ensayos médicos. Uno de sus últimos estudios indaga en la reducción de los daños del consumo no clínico de **psicodélicos** mediante la asistencia telefónica.



Dr. Zamaria, Joseph

- Director de Psicoterapia de la Universidad de California en San Francisco, Estados Unidos
- Psicoterapeuta
- Catedrático de Psicoterapia en la Universidad de Berkeley
- Doctor en Psicología Clínica por la Escuela de Psicología Profesional de California
- Graduado en Psicología y Filosofía por la Universidad Rutgers
- Miembro: Asociación Americana de Psicología y Registro Nacional de Psicólogos de los Servicios de Salud

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Director Invitado



Dr. Kaiser Ramos, Carlos

- ♦ Médico Especialista en Otorrinolaringología y Patología Cervicofacial
- ♦ Jefe del Servicio de ORI en el Hospital General de Segovia
- ♦ Académico de la Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Experto en Medicina Psicosomática

Profesores

Dra. Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Docente en el Departamento de Psicología de la Universidad de Castilla (La Mancha)
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ♦ Licenciatura en Psicología
- ♦ Doctor en Medicina

Dr. Espinoza Vázquez, Oscar

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

Dr. Fernández, Ángel

- ♦ Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Psicólogo Sanitario
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- ♦ Autor de la técnica TEN
- ♦ Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dr. Benito de Benito, Luis

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

Dra. Fernández Agis, Inmaculada

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro de SANP, SEIS y FANPSE

D. Gandarias Blanco, Gorka

- ♦ Psicólogo especialista en Psicoterapia y Terapia Gestalt. Director centro clínico URASKA
- ♦ Director centro clínico URASKA. Fundador de la consulta de Psicología y Psicoterapia
- ♦ Responsable del Departamento de Orientación e innovación educativa del Colegio San José en Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista en psicoterapia reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura en Psicología. Universidad de Deusto
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y de la Salud
- ♦ Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diplomado en Terapia Gestalt

04

Estructura y contenido

El temario se ha diseñado en base al Modelo de Psicoterapia Breve aplicado a los trastornos psicosomáticos. De este modo, los alumnos dispondrán de un itinerario educativo individualizado, preparado especialmente por el equipo docente, con esquemas interactivos, video-resúmenes, lecturas especializadas y mucho más. De hecho, asimilarán con gran efectividad los conceptos e ideas clave de estos contenidos gracias al innovador método práctico que promueve TECH: el *Relearning*. Este se basa en la reiteración en el ciclo educativo para obtener una experiencia de aprendizaje más natural.



“

Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de calidad con video-resúmenes, lecturas especializadas o esquemas interactivos”

Módulo 1. Fundamentos de la psicopatología

- 1.1. La unidad soma-psique
- 1.2. Síntoma funcional, conversión y enfermedad
 - 1.2.1. La orientación psicopatológica en psicología
 - 1.2.2. La psicología de Enlace
- 1.3. Resurgimiento de una nueva disciplina: La Psicología de la Salud
 - 1.3.1. Delimitación disciplinaria
- 1.4. El constructo alexitimia
 - 1.4.1. Revisión histórica del concepto
 - 1.4.2. Características
 - 1.4.3. Hipótesis etiológicas
 - 1.4.4. Evaluación
 - 1.4.5. El procesamiento de estímulos emocionales en la alexitimia
- 1.5. El paciente psicopatológico
 - 1.5.1. Componentes de la enfermedad psicopatológica y sus características
 - 1.5.2. Proceso y dinámica de la enfermedad psicopatológica
 - 1.5.3. Maneras de presentarse las afecciones psicopatológicas
- 1.6. Estrés y trastornos psicopatológicos
- 1.7. Personalidad y psicopatología
- 1.8. Aspectos psicosociales de los trastornos psicopatológicos
- 1.9. El proceso psicopatológico, ¿un mecanismo de defensa para la integridad?
 - 1.9.1. Emigración
 - 1.9.2. Solapamiento
 - 1.9.3. Compensación
- 1.10. Mecanismos intermedios neurofisiológicos, neuroendocrinos, inmunológicos y psíquicos

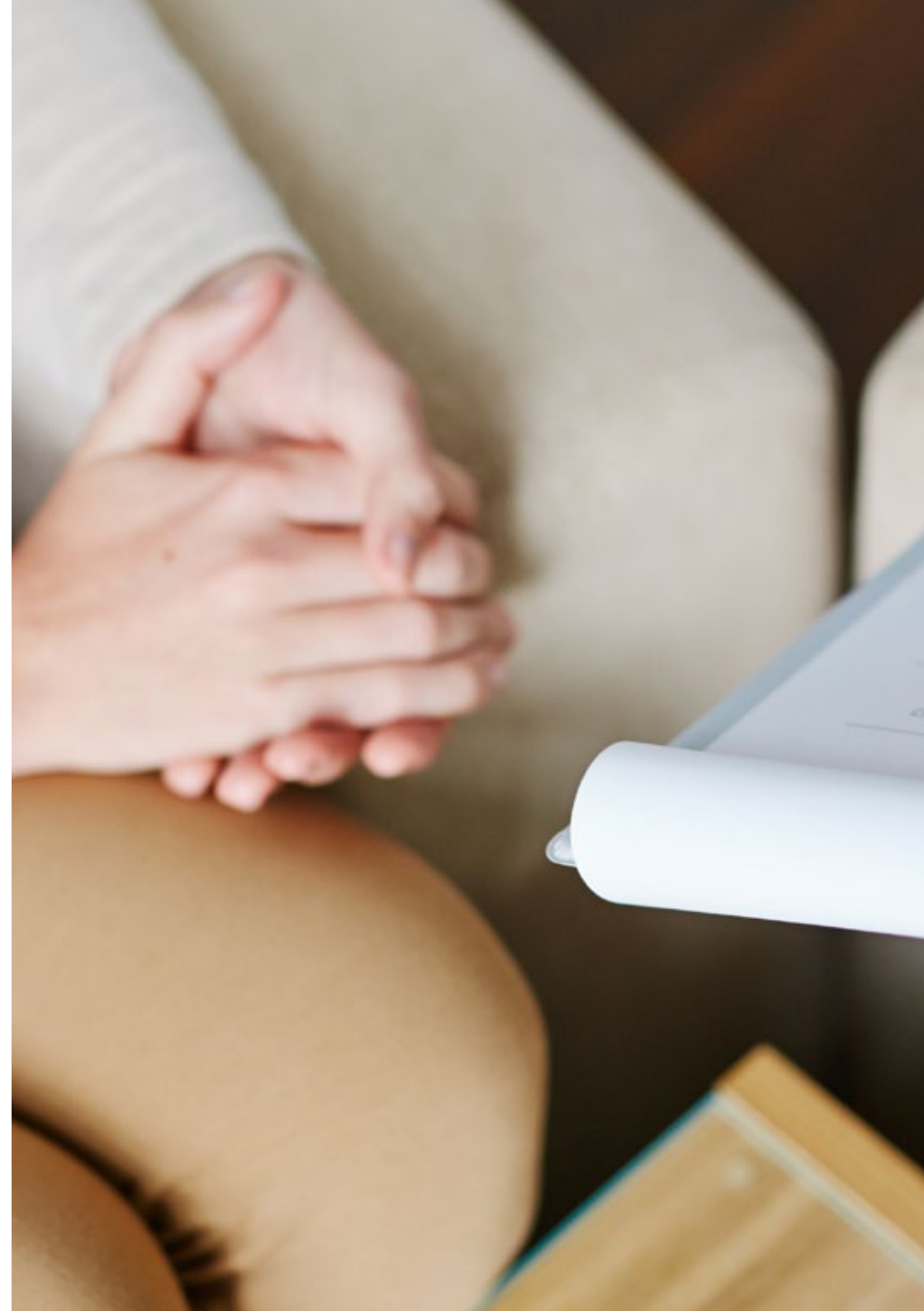
Módulo 2. Definición de psicoterapia de tiempo limitado

- 2.1. Fundamentos Básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 2.2. Señas de identidad
 - 2.2.1. Es una terapia de tiempo limitado
 - 2.2.2. Induce de forma habitual estados hipnóticos
- 2.3. Vínculo singular
- 2.4. Un solo terapeuta y un solo paciente
 - 2.4.1. Escenario de intimidad único
- 2.5. Terapeuta tutor
- 2.6. Bases de la interacción
 - 2.6.1. Admiración
 - 2.6.2. Silencio
 - 2.6.3. Contemplación
 - 2.6.4. Estar presente
- 2.7. Se ocupa de lo relacional
 - 2.7.1. Identificación de los esquemas emocionales
 - 2.7.2. Descubrimiento del guion vital
- 2.8. Interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora
- 2.9. Cuidadoso estudio de la comunicación multinivel entre el terapeuta y el paciente
- 2.10. Fundamentos teóricos
 - 2.10.1. Importancia del vínculo en el proceso terapéutico
 - 2.10.2. Concepción de la salud y la enfermedad en la P.T.L. desde la unidad biopsicosocial
- 2.11. Mecanismos reguladores
 - 2.11.1. Neurológicos
 - 2.11.2. Inmunológicos
 - 2.11.3. Endocrinos
 - 2.11.4. Psicológicos



- 2.12. Necesidades básicas
 - 2.12.1. Biológicas
 - 2.12.2. Psíquicas
- 2.13. Teoría etiológica de los trastornos psicosomáticos en la PTL
- 2.14. Sistema Reticular ascendente
 - 2.14.1. Partes
 - 2.14.2. Funciones
- 2.15. Tronco encefálico
 - 2.15.1. Bioquímica cerebral
 - 2.15.2. Influencia de la bioquímica en la musculatura
- 2.16. Activación de las estructuras límbicas
 - 2.16.1. Plataforma de acción
 - 2.16.2. Motivación
 - 2.16.3. Sensación sentida
 - 2.16.4. Emoción
 - 2.16.5. Emociones básicas
- 2.17. Estructuras precorticales
 - 2.17.1. Sentimiento
 - 2.17.2. Pensamiento no consciente
 - 2.17.3. Fantasía
- 2.18. Estructuras corticales
 - 2.18.1. Actividad motora
 - 2.18.2. Sensorial
- 2.19. Lóbulo frontal orbital
 - 2.19.1. Reflexión
 - 2.19.2. Ejecución
 - 2.19.3. Planificación

- 2.20. Memorización
 - 2.20.1. Focalización
 - 2.20.2. Identificación
 - 2.20.3. Metabolización
 - 2.20.4. Integración y disipación
- 2.21. Fases de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 2.22. Fase de encuentro y marca
 - 2.22.1. Lograr una relación basada en la admiración mutua
 - 2.22.2. Relación asimétrica
- 2.23. Descubrir el sufrimiento
- 2.24. Mostrar compasión
- 2.25. Instaurar esperanza de cambio
- 2.26. Valorar la introspección
 - 2.26.1. Convertirse en escolta
 - 2.26.2. Demostrar pericia y dominio del problema
 - 2.26.3. Ser autoridad
 - 2.26.4. Emerger como Persona referencial básica
- 2.27. Fase de desencuadre y desplazamiento
 - 2.27.1. Pasar las vivencias a experiencia
 - 2.27.2. Conseguir nuevas rutas neurológicas para bloquear la inercia de la memoria traumática
 - 2.27.3. Conocer lo que sabemos de nosotros, lo que no sabemos y porque no sabíamos lo que no sabemos de nosotros
- 2.28. Autodescubrimiento
- 2.29. Fase de reestructuración y resolución
 - 2.29.1. Organizar cognitivamente lo descubierto y lo aprendido
 - 2.29.2. Reescribir el guion vital





“

Un programa para examinar en profundidad el perfil de los pacientes psicosomáticos y evaluar las mejores terapias para cada caso”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

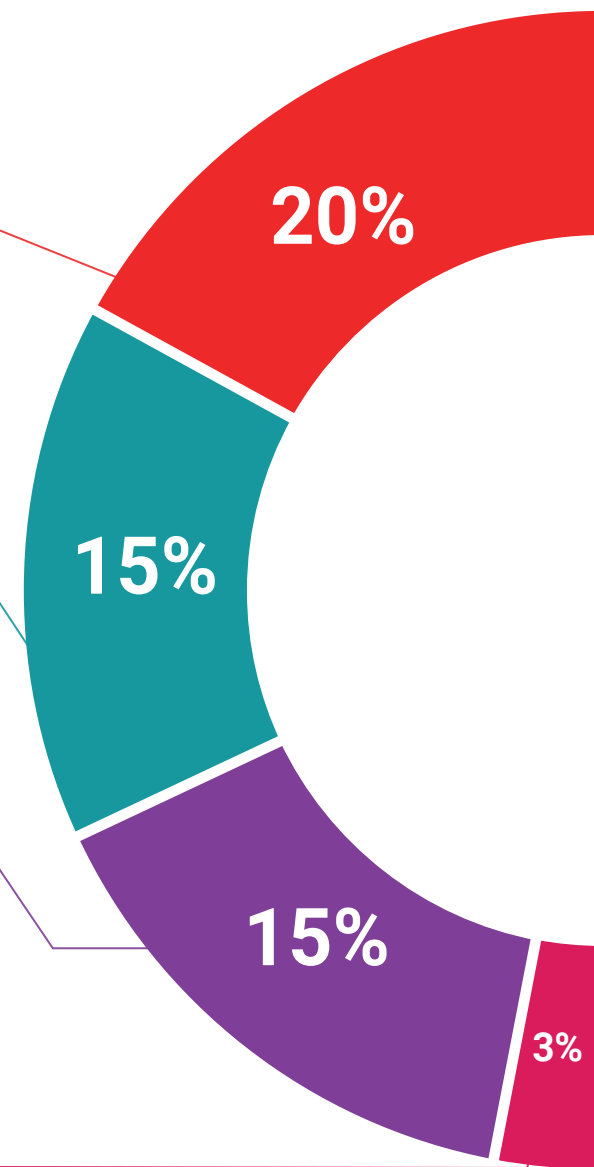
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

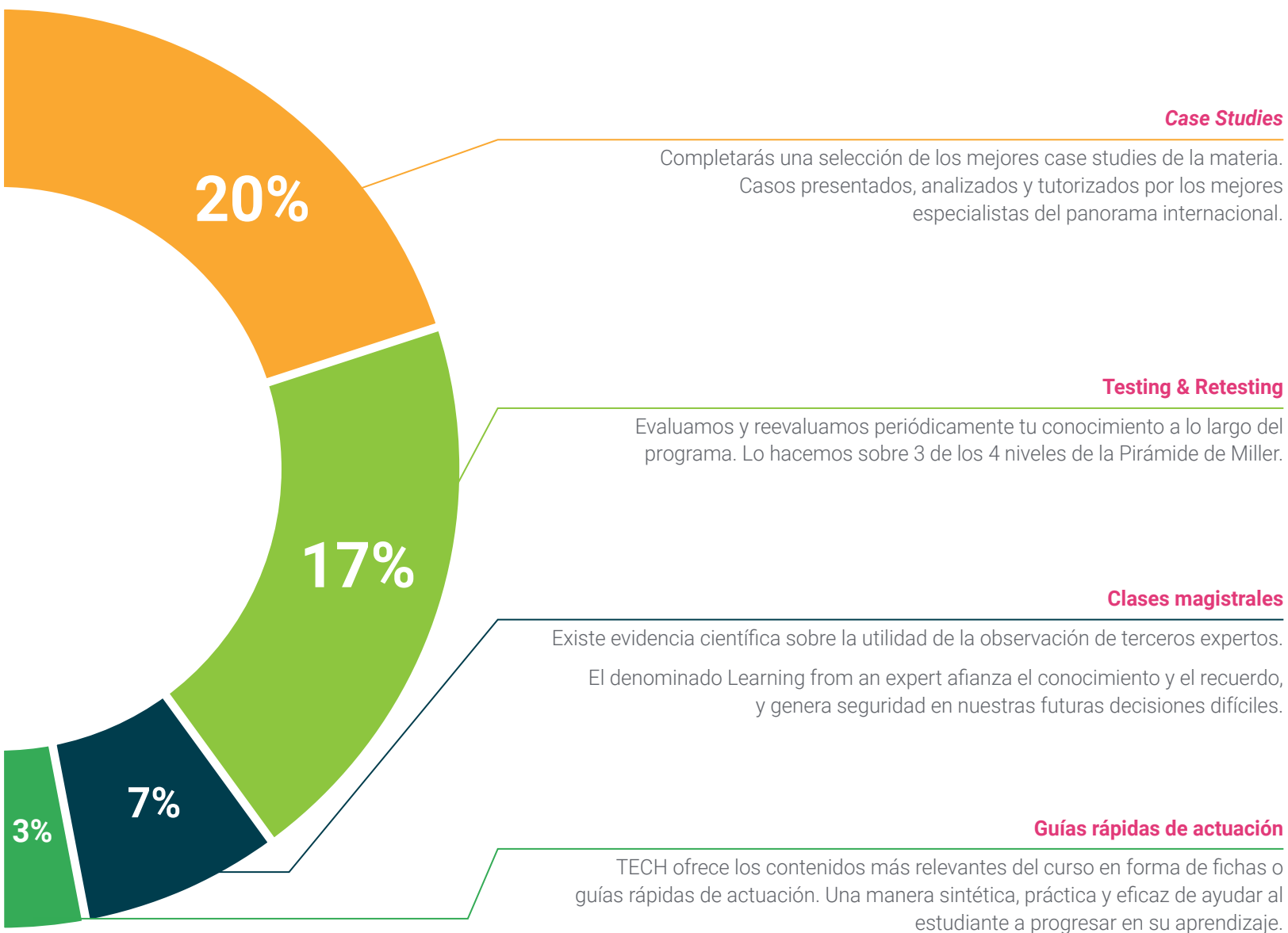
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Intervención en los Trastornos Psicosomáticos con el Modelo de Psicoterapia Breve**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario

Intervención en los Trastornos
Psicosomáticos con el Modelo
de Psicoterapia Breve

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Intervención en los Trastornos
Psicosomáticos con el Modelo
de Psicoterapia Breve