

Mestrado Próprio

Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA

A photograph of a person's legs and feet during a workout. The person is wearing black leggings and white sneakers. They are standing on a wooden floor, and a yellow and black kettlebell is visible in the foreground. The person's hands are raised, and there is a cloud of dust or powder around them. The image is partially obscured by a diagonal split and a pink triangle in the bottom left corner.

tech universidade
tecnológica



Mestrado Próprio

Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techitute.com/br/psicologia/mestrado-proprio/mestrado-proprio-psicologia-esportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 22

06

Metodologia de estudo

pág. 26

07

Certificado

pág. 36

01

Apresentação

Dentro dos diferentes campos da psicologia, a área que estuda a mente na prática do esporte está em expansão. Foi comprovado e demonstrado que com uma boa abordagem psicológica é possível não só maximizar o desempenho do atleta, mas também manter um bom funcionamento de seu sistema emocional e comportamental. Portanto, cada vez mais organizações têm departamentos psicológicos bem estruturados com um objetivo claro: preservar o comportamento do atleta antes, durante e depois da atividade esportiva, considerando a importância da motivação, dos índices de ansiedade, da de agressividade e da dinâmica de grupo nos esportes coletivos. Neste contexto, é apresentado o seguinte programa, que visa oferecer aos psicólogos os mais recentes postulados científicos e as mais novas técnicas e tendências do mundo da Psicologia Esportiva. Com uma abordagem inovadora, altamente eficaz e 100% online, este curso está posicionado na vanguarda do mercado acadêmico.



“

Você aprenderá como melhorar o desempenho dos atletas de alto nível, com base em métodos e abordagens psicológicas que estão revolucionando o setor esportivo"

A Psicologia Esportiva passou por importantes avanços nos últimos anos. Atualmente, é praticamente impossível encontrar equipes esportivas de alto rendimento que não tenham psicólogos especializados nesta área em suas equipes de trabalho, capazes de garantir o bom funcionamento dos processos emocionais, comportamentais e cognitivos dos atletas. Além disso, novas descobertas científicas inspiraram a criação de novas técnicas e métodos de abordagem psicofísica, que não só ajudam o atleta a manter uma boa saúde mental, mas também a maximizar o desempenho esportivo.

Consciente desta realidade, a equipe de professores da TECH elaborou este programa, que reúne os últimos avanços científicos no campo da Psicologia do Esporte em apenas 12 meses de estudo intensivo online. Tudo isso, a partir de uma perspectiva prática, ajudará os estudantes a consolidar seus conhecimentos e aplicá-los em sua prática profissional, desde o primeiro minuto.

Assim, utilizando uma metodologia de estudo de ponta, estudaremos como a figura do *coach* esportivo influencia a produtividade, tanto individual quanto coletiva, do esportista. A importância da liderança e da gestão de equipes de alto nível, assim como a importância das diferentes técnicas psicológicas destinadas a maximizar as possibilidades e o desempenho do atleta serão exploradas em profundidade.

Além disso, e como elemento inovador e revolucionário, este Mestrado Próprio inclui em seu conteúdo um módulo dedicado exclusivamente à Psicologia Esportiva aplicada à gestão de equipes de *eSports*. Este é um setor em expansão que está revolucionando o mundo do esporte e que, devido a suas próprias particularidades, requer técnicas específicas que garantam a estabilidade psicológica dos jogadores.

Tudo isso é sintetizado em um programa que se destaca não apenas pela qualidade de seu conteúdo, mas também pela excelência de seu corpo docente. Especialistas na área de Psicologia Esportiva que trabalham em clubes e organizações de alto nível em todo o mundo e que, comprometidos com a educação de qualidade, prepararam o programa mais completo e específico do cenário universitário. Além disso, os alunos terão acesso a uma série exclusiva de *Masterclasses* desenvolvida por um especialista em Psicóloga Clínica e Esportiva de destaque internacional.

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Coaching e Psicologia do Esporte
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente úteis fornecem informações práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Seja nos esportes eletrônicos, individuais ou coletivos, você dominará as estratégias em psicologia para oferecer abordagens e diretrizes precisas em cada etapa da carreira de um atleta"

“

Domine a Psicologia Esportiva para atender a todos os tipos de situações, desde lesões graves à aposentadoria em competições profissionais de alto nível"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Conheça os segredos utilizados pelos coaches esportivos mais prestigiados do mundo, compilados por uma equipe de professores de alto nível.

Você poderá fazer parte das equipes mais relevantes e das mais importantes instituições esportivas graças a este programa acadêmico.



02

Objetivos

A importância que o *coach* esportivo ganhou nos últimos anos não é pouca coisa. Por este motivo, a TECH incorporou as ferramentas, conhecimentos e técnicas mais úteis a este eficaz programa acadêmico. Através das competências adquiridas pelo aluno em todos os módulos, seu valor profissional é reforçado e eles podem até se destacar no mercado de trabalho com uma marca pessoal sólida, atraente e distinta em comparação com outros *coaches* esportivos.



“

*Você superará seus objetivos profissionais
mais ambiciosos graças à metodologia
criteriosa e comprovada da TECH"*



Objetivos gerais

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança que são mais bem-sucedidos no panorama esportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipes de alto desempenho a nível psicológico e motivacional
- ♦ Examinar os pilares básicos sobre os quais se baseia a Psicologia Esportiva.
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais populares no coaching esportivo
- ♦ Aprenda as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas na área do esporte
- ♦ Conhecer a figura do líder no esporte individual e coletivo
- ♦ Entender a importância da marca pessoal para o bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgação da marca pessoal
- ♦ Aprofundar a transformação cultural das organizações esportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach esportivo
- ♦ Aprofundar no trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do esporte





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia do Esporte

- ♦ Estudar as principais funções do psicólogo e do *coach* esportivo
- ♦ Conhecer as funções psicológicas envolvidas na arbitragem esportiva
- ♦ Estudar o processo psicológico da demanda até a autointervenção
- ♦ Analisar a proteção social e estruturas de coordenação existentes na Psicologia do Esporte

Módulo 2. Liderança e gestão de equipes de alto desempenho

- ♦ Estudar os modelos de gestão mais eficazes para o alto desempenho no esporte
- ♦ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no ambiente esportivo

Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do esporte

- ♦ Conhecer o processo básico do Coaching Individual
- ♦ Analisar a metodologia de um processo de Coaching Esportivo
- ♦ Aprender a elaborar um plano de trabalho eficaz

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao esporte

- ♦ Aprofundar no esporte inclusivo e os esportes específicos
- ♦ Esmiúçar o processo de tomada de decisão no esporte
- ♦ Conhecer os planos de objetivos e competição integrais
- ♦ Aprofundar nas técnicas para gerar confiança e autocontrole emocional

Módulo 5. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- ♦ Conhecer as diferenças entre o psicólogo esportivo e o *coach*
- ♦ Aprofundar o conceito de treinamento psicológico
- ♦ Aprender a gerar uma mentalidade de equipe
- ♦ Conhecer como promover a autoliderança
- ♦ Aprofundar nos métodos para enfrentar uma derrota

Módulo 6. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- ♦ Aprender os fundamentos básicos e o posicionamento de uma marca pessoal
- ♦ Aprofundar na gestão e o controle das redes sociais para atingir objetivos profissionais
- ♦ Conhecer o uso adequado das redes sociais por parte do atleta
- ♦ Estudar técnicas de persuasão e influência aplicáveis a diferentes plataformas de blogs, podcasts ou videoblogs

Módulo 7. A transformação cultural das organizações esportivas

- ♦ Compreender a gestão de equipes como *coach* esportivo
- ♦ Analisar os valores que impulsionam as organizações esportivas
- ♦ Conhecer a elaboração dos planos de intervenção que são realizados nas equipes e organizações

Módulo 8. Ferramentas de facilitação para o psicólogo e o *coach* esportivo

- ♦ Aprofundar no treinamento psicológico de esportes específicos.
- ♦ Aprender a otimizar o processo de aprendizagem do atleta, buscando sua regularidade no desempenho
- ♦ Abordar as lesões e readaptação do atleta profissional

Módulo 9. O Psicólogo e o *coach* como facilitadores

- ♦ Aprofundar na capacitação dos técnicos esportivos do ponto de vista psicológico
- ♦ Conhecer o processo de desenvolvimento de workshops e pesquisa aplicadas à Psicologia do Esporte

Módulo 10. Os e-Sports

- ♦ Aprender sobre o que são os e-Sports
- ♦ Conhecer a importância atual da indústria de videogames e seu impacto psicológico
- ♦ Aprofundar e conhecer as diferentes funções do psicólogo na indústria de videogames
- ♦ Entender as perspectivas futuras do mundo do E-sports
- ♦ Aprofundar nos meios de prevenção de patologias psicológicas, como a depressão na indústria dos videogames





“

Você verá a melhora em seus conhecimentos de forma imediata, vendo suas habilidades e expectativas de trabalho no coaching esportivo se expandirem diariamente”

03

Competências

O coaching esportivo é tão extenso que os melhores profissionais da área devem ter um amplo domínio de diversas competências. Por esta razão, o programa se concentra em uma série de habilidades de liderança, gerenciamento psicológico e fatores motivacionais que são decisivos no trabalho diário do profissional mais avançado em Psicologia Esportiva. Graças a estas competências multidisciplinares, que abrangem os esportes individuais, coletivos e eletrônicos, o aluno será capaz de destacar seu verdadeiro valor profissional após concluir este Mestrado Próprio.



“

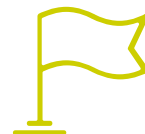
Os clubes, equipes e organizações esportivas de alto nível hoje em dia contam com psicólogos especializados em esporte. Se você também quer conquistar estas posições, neste programa da TECH você encontrará todas as ferramentas para alcançá-la”



Competências gerais

- ♦ Liderar equipes de alto desempenho em diferentes ambientes esportivos, incluindo os esportes eletrônicos
- ♦ Dominar a psicologia do esporte, tanto em seus estágios básicos como nos mais avançados
- ♦ Saber quais estratégias da psicologia usar em cada situação
- ♦ Orientar tanto as equipes quanto os indivíduos, diferenciando claramente as estratégias nos esportes individuais e de equipe
- ♦ Desenvolver uma marca pessoal forte que se destaque no cenário esportivo de sua preferência
- ♦ Compreender as particularidades culturais das organizações esportivas
- ♦ Empregar as diferentes ferramentas de mediação específicas para o Coaching Esportivo





Competências específicas

- ♦ Distinguir as estratégias a serem seguidas de acordo com o nível do esporte, seja ele de alto desempenho, de tecnificação ou de esporte de base
- ♦ Intervir psicologicamente em situações de risco para o atleta
- ♦ Adquirir e desenvolver uma metodologia de trabalho específica para o Coaching Esportivo
- ♦ Promover a confiança e o autocontrole emocional no atleta
- ♦ Aplicar o *Live Training* ao Coaching Esportivo
- ♦ Diagnosticar de forma eficaz o estado psicológico das equipes ou organizações esportivas
- ♦ Abordar com rapidez a aposentadoria no esporte profissional
- ♦ Aplicar o *Mindfulness* e neurociência na percepção e rendimento do atleta
- ♦ Desenvolver workshops e sessões de intervenção em diferentes ambientes esportivos



Ampliar suas habilidades e perspectivas psicológicas em torno do esporte de alto nível lhe abrirá portas para os mais prestigiados cargos de coaching"

04

Direção do curso

Os professores são profissionais altamente qualificados, com sólida formação acadêmica e ampla experiência prática no campo do esporte. Na verdade, esses especialistas combinam conhecimentos teóricos avançados com uma abordagem aplicada, proporcionando uma compreensão profunda da psicologia do desempenho, da motivação e da intervenção em contextos esportivos. Assim, com um histórico excepcional em pesquisa e prática profissional, esses mentores transmitirão conhecimentos atuais e relevantes, orientando os graduados na integração desses conceitos em sua prática clínica diária.



“

A experiência prática e a pesquisa avançada dos professores permitirão que você adquira conhecimento aprofundado e habilidades técnicas avançadas, essenciais para enfrentar os desafios psicológicos no esporte”

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Barbara Roberts é uma importante **psicóloga clínica** com um histórico reconhecido internacionalmente na área de **saúde mental esportiva**. Como tal, ela desempenhou um papel importante como **Diretora de Bem-estar e estudos clínicos** para o time de futebol **Washington Commanders**, uma posição que a tornou uma das poucas profissionais com Ph.D. em **Psicologia Clínica** trabalhando em tempo integral em uma franquia da **NFL**. Aqui, seu trabalho se concentrou na implementação de uma abordagem proativa para o gerenciamento da **saúde mental**, buscando construir uma base sólida para o bem-estar do jogador e seu impacto no **desempenho** e na **saúde geral**.

Sua carreira profissional também incluiu funções importantes no **Escritório Federal de Prisões (Federal Bureau of Prisons)** e no **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, onde desenvolveu programas de apoio a prisioneiros e militares com problemas de abuso de substâncias. Além disso, trabalhou para a **Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** e o **Escritório da Política Nacional de Controle de Drogas da Casa Branca**. Isso permitiu avaliar e melhorar os programas de tratamento em nível nacional.

A Dra. Barbara Roberts também aplicou sua experiência em métodos baseados em evidências, como a **entrevista motivacional**, para criar um ambiente de confiança com os jogadores, ajudando-os a enfrentar os desafios de suas carreiras e vidas pessoais. Nesse sentido, sua abordagem é única em sua capacidade de normalizar a **saúde mental** dentro do **ambiente esportivo** e oferecer suporte contínuo e personalizado. Por sua vez, se destacou em seu compromisso de ajudar os jogadores nos vários estágios de suas carreiras, desde os primeiros anos na **NFL**, até a vida após a aposentadoria.



Dra. Barbara Roberts

- Diretor de bem-estar e serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., E UA
- Psicóloga Clínica do Centro Médico da Universidade de Georgetown
- Analista e coordenadora de políticas de saúde no Escritório de Políticas Nacionais de Controle de Drogas da Casa Branca
- Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma.
- Formada em Psicologia pela Universidade de Málaga

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

05

Estrutura e conteúdo

Para facilitar o processo de aprendizagem do aluno, a TECH desenvolveu a metodologia pedagógica do *Relearning* em todos os conteúdos deste programa. Isto significa que os conceitos e fundamentos essenciais da Psicologia Esportiva serão apresentados de forma natural e reiterativa ao longo de todo o programa, resultando em um processo de aprendizagem muito mais eficaz, evitando um investimento considerável de horas de estudo. Além disso, o estudante será respaldado por uma grande quantidade de material audiovisual criado pelos próprios professores, incluindo vídeos em detalhes, leituras complementares e estudos de casos reais com uma contextualização essencial para cada um dos tópicos propostos.



“

Você poderá se aprofundar na Psicologia Esportiva com um material didático de alta qualidade, elaborado com especial dedicação e rigor por todo o corpo docente"

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia do Esporte

- 1.1. Introdução à Psicologia do Esporte
- 1.2. Sociologia do Esporte e classificação
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas do movimento
- 1.5. Habilidades e aprendizagem motora
- 1.6. Modelos de intervenção Psicológica
- 1.7. Da demanda à intervenção. Intervenção no treino e na competição
- 1.8. Níveis competitivos: esporte de alto desempenho, esporte técnico e esporte de base
- 1.9. Efeitos e utilidade do Psicólogo Esportivo
- 1.10. Psicologia do Esporte na atualidade

Módulo 2. Liderança e Gestão de Equipes de Alto Desempenho

- 2.1. Origem e história dos Estilos de Liderança
- 2.2. Estilo de liderança Transformacional e Transacional
- 2.3. Estilo de Liderança e Seguidores
- 2.4. Bases das equipes de alto desempenho
- 2.5. Definindo o desafio de alto desempenho
- 2.6. Plano de ação
- 2.7. Sustentabilidade e Manutenção de Alto Desempenho
- 2.8. Tipos de Liderança e Treinadores na área esportiva
- 2.9. Situação de risco do atleta
- 2.10. Autocuidado dos atletas de alta performance e seus "cuidadores".

Módulo 3. Aplicações do Coaching no mundo do esporte

- 3.1. Origens e antecedentes do Coaching
- 3.2. Escolas e tendências atuais
- 3.3. Modelos de trabalho
- 3.4. Diferenças entre Coaching e outras abordagens
- 3.5. Competências do *Coach* e Código deontológico
- 3.6. Coaching Coercitivo
- 3.7. Processo básico de Coaching Individual

- 3.8. Metodologia de um processo de Coaching Esportivo.
- 3.9. Elaboração de planos de trabalho e Coaching sistêmico de equipes
- 3.10. Processos de avaliação do Coaching

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas ao esporte

- 4.1. O esporte inclusivo e esportes específicos
- 4.2. A tomada de decisão no esporte
- 4.3. Treinando o Treinador. O acompanhamento dos técnicos
- 4.4. Estabelecimento de objetivos e planos de competição integrais
- 4.5. Técnicas para promover a confiança e o autocontrole emocional
- 4.6. Efeitos da conscientização sobre o aprendizado na confiança, autoeficácia e desempenho
- 4.7. Treinamento de autoinstrução
- 4.8. *Mindfulness* aplicado ao esporte
- 4.9. PNL aplicada ao esporte
- 4.10. A Motivação e a emoção

Módulo 5. Liderança aplicada ao esporte individual e coletivo

- 5.1. Psicólogo esportivo x *Coach*
- 5.2. Treinamento psicológico
- 5.3. As condicionantes psicológicas ao desempenho e gestão de talentos
- 5.4. Mentalidade de equipe e elementos básicos da intervenção
- 5.5. Habilidades de comunicação
- 5.6. Intervenção no estresse e ansiedade
- 5.7. Enfrentamento da derrota/Prevenção do *burnout*
- 5.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao Coaching esportivo
- 5.9. Esporte extremo: talento, força mental e ética no desenvolvimento esportivo
- 5.10. Autoliderança A gestão de si mesmo
- 5.11. O líder *Coach* e a gestão de equipes, ética e *coaching*
- 5.12. Ferramentas de diagnóstico em equipes e organizações esportivas
- 5.13. Elaboração de planos de intervenção nas equipes e desenvolvimento organizacional

Módulo 6. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- 6.1. Trabalho interdisciplinar (reabilitação, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Ferramentas de avaliação do atleta
- 6.3. Treinamento psicológico de esportes específicos
- 6.4. Otimização do aprendizado do atleta e a busca de consistência no desempenho
- 6.5. Pirâmide Psicológica do desempenho esportivo
- 6.6. Abordagem psicológica de lesões e reabilitação
- 6.7. A aposentadoria no esporte profissional
- 6.8. Consumo de substâncias e outros riscos
- 6.9. Neurociência aplicada a percepção e o desenvolvimento
- 6.10. Ferramentas experimentais: Live Training

Módulo 7. A transformação cultural das organizações esportivas

- 7.1. Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC)
- 7.2. Princípios básicos de Marketing Digital
- 7.3. A Internet, a Web, Web 2.0 e Web 3.0
- 7.4. Posicionamento de Marca Pessoal
- 7.5. Gerenciamento de redes sociais
- 7.6. Atletas e o uso de suas redes e intervenções na mídia
- 7.7. Geração de marketing de conteúdo através de diferentes plataformas: blog, podcast, videoblogs, etc.
- 7.8. Habilidades de comunicação com a mídia
- 7.9. Técnicas de persuasão e influência

Módulo 8. Ferramentas de fpara o psicólogo e *coach* esportivo

- 8.1. As organizações esportivas orientadas por valores. Missão e Visão
- 8.2. Ferramentas empresariais para comunicação e coordenação
- 8.3. Estratégia corporativa e estratégia tecnológica
- 8.4. Cultura e clima organizacional
- 8.5. Liderança Organizacional
- 8.6. Ferramentas do Coaching Executivo
- 8.7. Dinâmicas e técnicas de intervenção na organização esportiva

Módulo 9. O Psicólogo e o Coach como facilitadores

- 9.1. Psicólogo e *Coach*: protagonistas do processo
- 9.2. Dinâmicas de grupo e equipe
- 9.3. Reforço e punição
- 9.4. Concentração e visualização
- 9.5. Valores e atitudes do esporte
- 9.6. Personalidade do atleta
- 9.7. Avaliação e diagnóstico de problemas frequentes
- 9.8. Desenvolvimento de workshops e sessões de intervenção
- 9.9. Fases e sessões de intervenção
- 9.10. Elaboração de projetos e Pesquisa aplicada

Módulo 10. Os e-Sports

- 10.1. O que são os e-sports?
- 10.2. A indústria do videogame e sua importância para a psicologia
- 10.3. Gestão de jogadores
- 10.4. Gestão de clubes
- 10.5. A figura do psicólogo, papel e funções
- 10.6. Dependência aos videogames
- 10.7. Riscos das redes sociais dentro dos e-sports
- 10.8. Avaliação e intervenção psicológica
- 10.9. Prevenção da depressão e o suicídio
- 10.10. Futuro dos e-sports e a figura do psicólogo

06

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara você para enfrentar
novos desafios em ambientes incertos
e alcançar o sucesso em sua carreira”*

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto.

As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

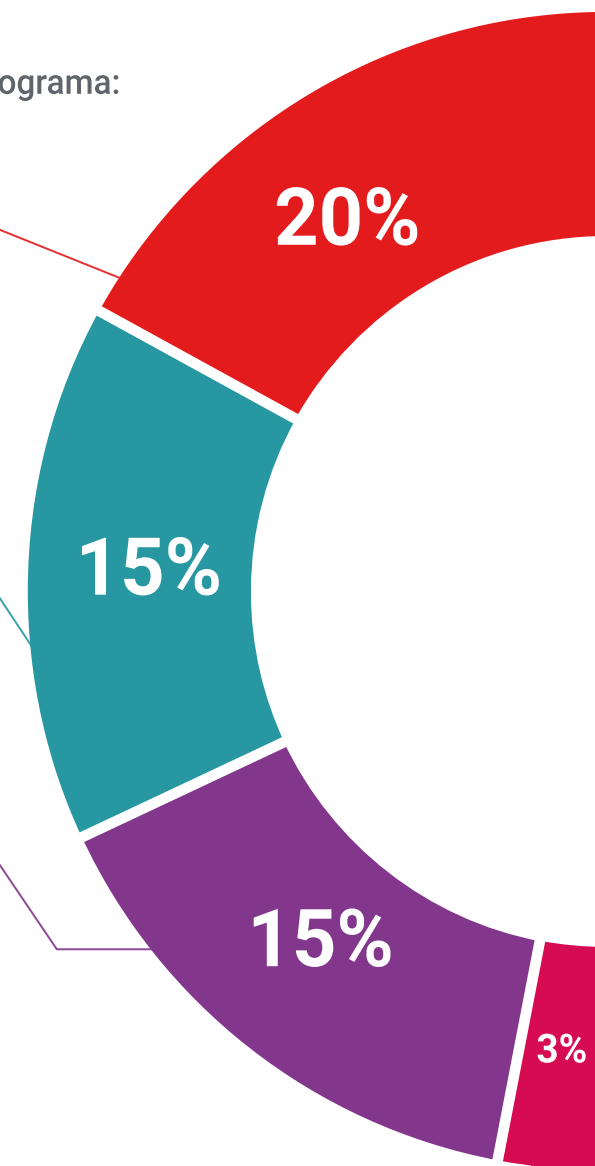
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

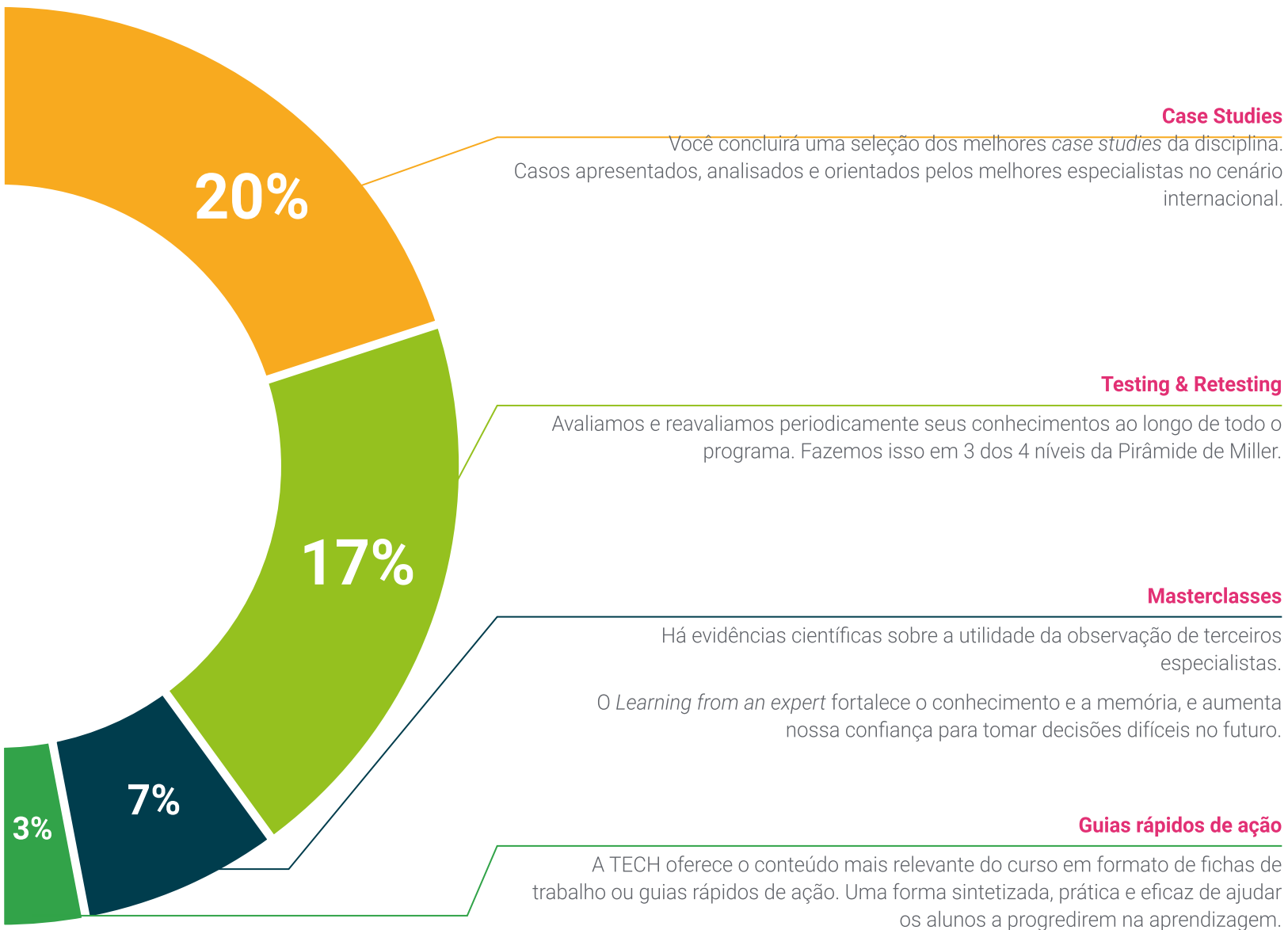
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





07

Certificado

O Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

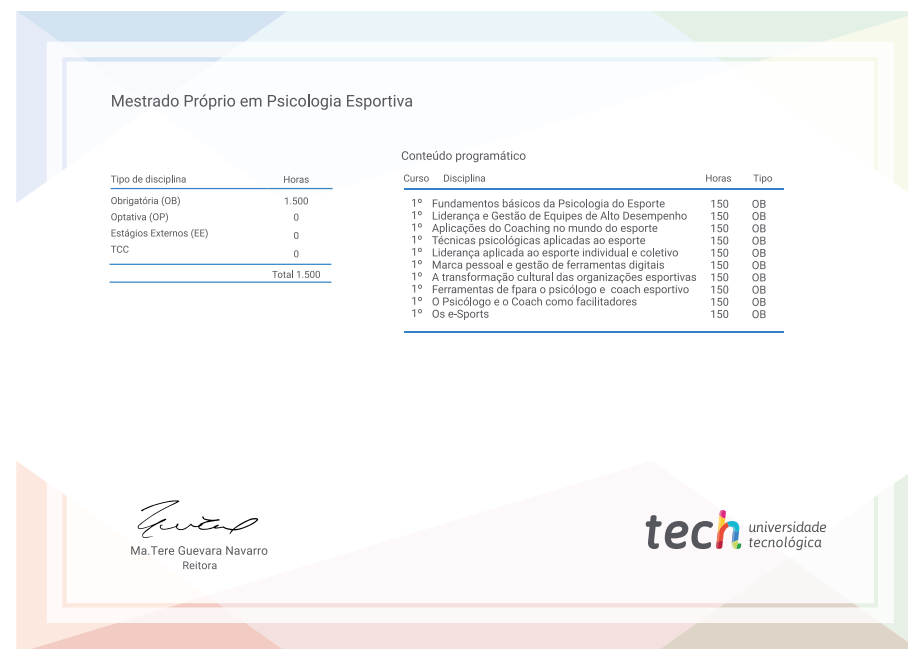
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Psicologia Esportiva**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Psicologia Esportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Psicologia Esportiva

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica