

Máster Título Propio

Psicología Deportiva

Avalado por la NBA





Máster Título Propio Psicología Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/master/master-psicologia-deportiva

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Cuadro docente

pág. 30

07

Titulación

pág. 34

01

Presentación del programa

Dentro de las ramas de la Psicología, la Deportiva ha ganado un notable protagonismo en la última década. Estudios de la Organización Mundial de la Salud evidencian que las intervenciones psicológicas bien estructuradas pueden mejorar el rendimiento en hasta un 15%. Esta disciplina no solo optimiza la ejecución del deportista, sino que regula sus emociones, reduce la ansiedad y fortalece la cohesión grupal. Bajo este enfoque integral, TECH presenta este programa universitario 100% online, diseñado para dotar al psicólogo de las herramientas más innovadoras, actualizadas y eficaces del ámbito deportivo, adaptadas a las exigencias contemporáneas del alto rendimiento y los *E-sports*.





“

Con este programa 100% online, manejarás las estrategias psicológicas más innovadoras para mejorar el rendimiento deportivo”

La Psicología Deportiva ha adquirido un papel protagonista en el ámbito del rendimiento profesional, convirtiéndose en un recurso imprescindible para la gestión emocional, conductual y cognitiva de los atletas. Actualmente, los clubes y equipos más competitivos del mundo cuentan con psicólogos especializados que trabajan en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y cuerpos médicos, integrándose en estructuras multidisciplinares enfocadas a potenciar cada aspecto del desarrollo deportivo. Esta tendencia no solo evidencia la evolución de la disciplina, sino que también exige una preparación académica rigurosa y actualizada.

Por esta razón, TECH ha desarrollado este programa con un enfoque completamente actualizado, diseñado para capacitar al psicólogo en el dominio de las metodologías más eficaces del *coaching* deportivo y la intervención psicológica. Durante los 12 meses de duración, bajo un formato 100% online, el profesional analizará las diferentes corrientes de liderazgo, los modelos de gestión de equipos de alto rendimiento y las técnicas psicológicas más utilizadas para optimizar el rendimiento del deportista, tanto a nivel individual como grupal.

Un valor añadido de este programa es su apuesta por la innovación, al incorporar un módulo específico sobre Psicología Deportiva en *E-sports*. Este ámbito, en continuo crecimiento, presenta retos únicos para la salud mental de los jugadores. Por ello, se abordarán estrategias personalizadas de intervención psicológica, gestión emocional, prevención del burnout y técnicas para mantener la concentración y la motivación en un entorno digital altamente competitivo.

Finalmente, este programa destaca por la calidad de su cuadro docente, conformado por psicólogos con una trayectoria reconocida en entidades deportivas internacionales. Gracias a su experiencia profesional y vocación educativa, han diseñado un itinerario académico sólido y completo. Además, los expertos tendrán acceso exclusivo a 10 exclusivas *Masterclasses* a cargo de un reputado Director Invitado Internacional.

Este **Máster Título Propio en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Psicología Deportiva
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá 10 disruptivas Masterclasses sobre las últimas tendencias en la Psicología Deportiva”

“

Aplicarás estrategias psicológicas como la visualización, la relajación o el establecimiento de metas para optimizar el desempeño de los atletas”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Psicología Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Dominarás técnicas específicas para evaluar el rendimiento, la motivación y otros factores psicológicos que influyen en los deportistas.

El sistema Relearning aplicado por TECH en sus programas reduce las largas horas de estudio tan frecuentes en otros métodos de enseñanza.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Los materiales didácticos que conforman este programa han sido elaborados por especialistas en Psicología Deportiva. Gracias a ello, el plan de estudios aborda desde los fundamentos neurológicos del movimiento hasta la intervención psicológica en alto rendimiento, *E-sports* y deporte base. A lo largo de 10 módulos, el egresado profundizará en liderazgo, *coaching*, motivación, gestión emocional, marca personal y transformación organizacional. Este enfoque integral le permitirá diseñar planes de trabajo efectivos, intervenir en situaciones de riesgo, optimizar el rendimiento y facilitar procesos individuales y colectivos en diferentes disciplinas deportivas. Todo con una metodología 100% online y actualizada.





“

Crearás intervenciones para ayudar a los deportistas a manejar el Estrés y la Ansiedad derivados de la competencia”

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- 1.1. Introducción a la Psicología del deporte
- 1.2. Sociología del deporte y clasificación
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas del movimiento
- 1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
- 1.6. Modelos de intervención psicológica
- 1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- 1.8. Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- 1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
- 1.10. Psicología del deporte en la actualidad

Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 2.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
- 2.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 2.3. Estilo de liderazgo y seguidores
- 2.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
- 2.5. Definir el reto de alto rendimiento
- 2.6. Plan de acción
- 2.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
- 2.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 2.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 2.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- 3.1. Orígenes y antecedentes del *coaching*
- 3.2. Escuelas y corrientes actuales
- 3.3. Modelos de trabajo
- 3.4. Diferencias del *coaching* y otros abordajes
- 3.5. Competencias del *coach* y código deontológico

- 3.6. *Coaching* coactivo
- 3.7. Proceso básico de *coaching* individual
- 3.8. Metodología de un proceso de *coaching* deportivo
- 3.9. Diseño de planes de trabajo y *coaching* sistémico y de equipos
- 3.10. Procesos de evaluación del *coaching*

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- 4.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
- 4.2. La toma de decisiones en el deporte
- 4.3. Entrenando al entrenador. El acompañamiento de los técnicos
- 4.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
- 4.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
- 4.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- 4.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
- 4.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
- 4.9. PNL aplicada al deporte
- 4.10. La motivación y la emoción

Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 5.1. Psicólogo deportivo vs. *coach*
- 5.2. Entrenamiento psicológico
- 5.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 5.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 5.5. Habilidades de la comunicación
- 5.6. Intervención frente al Estrés y Ansiedad
- 5.7. Afrontamiento de la derrota/prevención del *Burnout*
- 5.8. Herramientas vivenciales: *Live training* aplicado al *coaching* deportivo
- 5.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
- 5.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo

Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- 6.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 6.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 6.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
- 6.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
- 6.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 6.7. La retirada en el deporte profesional
- 6.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 6.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 6.10. *Biofeedback*

Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- 7.1. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)
- 7.2. Principios básicos de marketing digital
- 7.3. Internet, la web, la web 2.0. y la web 3.0.
- 7.4. Posicionamiento de marca personal
- 7.5. Manejo de redes sociales
- 7.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
- 7.7. Generación de marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, video blogs, etc
- 7.8. Técnicas de persuasión e influencia
- 7.9. Conflicto y negociación

Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y *coach* deportivo

- 8.1. Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y visión
- 8.2. Herramientas empresariales para comunicación y coordinación
- 8.3. Estrategia corporativa y estrategia tecnológica
- 8.4. Cultura y clima organizacional
- 8.5. Liderazgo organizacional

- 8.6. Herramientas del *coaching* ejecutivo
- 8.7. Dinámicas y técnicas de intervención en la organización deportiva
- 8.8. El líder *coach* y la gestión de equipos, ética y *coaching*
- 8.9. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 8.10. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional

Módulo 9. El psicólogo y el *coach* como facilitador

- 9.1. Psicólogo y *coach*: protagonistas del proceso
- 9.2. Dinámica de grupo y equipo
- 9.3. Refuerzo y castigo
- 9.4. Concentración y visualización
- 9.5. Valores y actitudes del deporte
- 9.6. Personalidad del deportista
- 9.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 9.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 9.9. Fases y sesiones de intervención
- 9.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada

Módulo 10. Los *E-sports*

- 10.1. ¿Qué son los *E-sports*?
- 10.2. La industria del videojuego y su importancia para la Psicología
- 10.3. Gestión de jugadores
- 10.4. Gestión de clubes
- 10.5. La figura del psicólogo, rol y funciones
- 10.6. Adicción a los videojuegos
- 10.7. Riesgos de las redes sociales dentro de los *E-sports*
- 10.8. Evaluación e intervención psicológica
- 10.9. Prevención de la depresión y el suicidio
- 10.10. Futuro de los *E-sports* y la figura del psicólogo

04

Objetivos docentes

Este programa de TECH está diseñado para dotar al especialista en Psicología Deportiva de las herramientas necesarias para liderar equipos de alto rendimiento, implementar técnicas de *coaching* efectivas y fortalecer la marca personal en el entorno deportivo. A través de un enfoque interdisciplinar, se abordan los estilos de liderazgo más exitosos, la gestión emocional y las estrategias motivacionales adaptadas a disciplinas individuales, colectivas y *E-sports*. Así, este programa capacita al egresado para intervenir en procesos de transformación organizacional, diseñar planes de trabajo efectivos y ejercer como facilitador clave en contextos deportivos de alta exigencia.



“

Ofrecerás apoyo psicológico durante el proceso de rehabilitación, ayudando a los deportistas a superar el impacto emocional de una Lesión y a recuperar la motivación para el retorno a la actividad”



Objetivos generales

- ♦ Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- ♦ Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- ♦ Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- ♦ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el *coaching* deportivo
- ♦ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ♦ Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- ♦ Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- ♦ Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- ♦ Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinarias del psicólogo y *coach* deportivo



Implementarás programas de promoción de la salud mental centrados en el bienestar psicológico y emocional de los deportistas”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- ♦ Indagar en los principales roles del psicólogo y *coach* deportivo
- ♦ Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- ♦ Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- ♦ Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología Deportiva

Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- ♦ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ♦ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- ♦ Conocer el proceso básico del *coaching* individual
- ♦ Analizar la metodología de un proceso de *coaching* deportivo

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- ♦ Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- ♦ Ahondar en el proceso de toma de decisiones en el deporte
- ♦ Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- ♦ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el *coach*
- ♦ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico

Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- ♦ Analizar los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- ♦ Profundizar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- ♦ Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista

Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- ♦ Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- ♦ Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones

Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y *coach* deportivo

- ♦ Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- ♦ Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento

Módulo 9. El psicólogo y el *coach* como facilitador

- ♦ Abordar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- ♦ Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

Módulo 10. Los *E-sports*

- ♦ Conocer la importancia actual de la industria del videojuego y su impacto psicológico
- ♦ Ahondar y conocer las diferentes funciones del psicólogo en la industria del videojuego
- ♦ Entender cuáles son las perspectivas futuras del mundo de los *E-sports*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Cuadro docente

Los docentes son profesionales altamente cualificados, con una sólida capacitación académica y una vasta experiencia práctica en el campo de la Psicología Deportiva. De hecho, estos expertos combinan conocimientos teóricos avanzados con un enfoque aplicado, proporcionando una comprensión profunda de la Psicología del rendimiento, la motivación y la intervención en contextos deportivos. Así, con una trayectoria destacada en la investigación y la práctica profesional, estos mentores transmitirán conocimientos actuales y relevantes, guiando a los egresados en la integración de estos conceptos en su práctica clínica diaria.





“

Contarás con el apoyo del equipo docente, compuesto por reconocidos expertos en el campo de la Psicología Deportiva”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada psicóloga clínica con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



Dra. Roberts, Barbara

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

07

Titulación

El Máster Título Propio en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Psicología Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Título Propio en Psicología Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**

tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Título Propio en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techtitute.com/titulos

Máster Título Propio en Psicología Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios		Distribución General del Plan de Estudios			
Tipo de materia	Créditos ECTS	Curso	Materia	ECTS	Carácter
Obligatoria (OB)	60	1º	Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva	6	OB
Optativa (OP)	0	1º	Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento	6	OB
Prácticas Externas (PR)	0	1º	Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte	6	OB
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0	1º	Técnicas psicológicas aplicadas al deporte	6	OB
		1º	Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo	6	OB
		1º	Marca personal y gestión de herramientas digitales	6	OB
		1º	La transformación cultural en las organizaciones deportivas	6	OB
		1º	Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo	6	OB
		1º	El psicólogo y el coach como facilitador	6	OB
		1º	Los E-sports	6	OB
	Total: 60				

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech global university

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio Psicología Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio Psicología Deportiva

Avalado por la NBA

