

# Master

## Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA





## Master

### Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitude.com/it/psicologia/master/master-psicologia-sport](http://www.techtitude.com/it/psicologia/master/master-psicologia-sport)

# Indice

01

Presentazione del programma

---

*pag. 4*

02

Perché studiare in TECH?

---

*pag. 8*

03

Piano di studi

---

*pag. 12*

04

Obiettivi didattici

---

*pag. 16*

05

Metodologia di studio

---

*pag. 20*

06

Personale docente

---

*pag. 30*

07

Titolo

---

*pag. 34*

# 01

# Presentazione del programma

All'interno dei rami della Psicologia, quella dello Sport ha guadagnato un notevole protagonismo nell'ultimo decennio. Studi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità dimostrano che interventi psicologici ben strutturati possono migliorare le prestazioni fino al 15%. Questa disciplina non solo ottimizza l'esecuzione dell'atleta, ma regola le sue emozioni, riduce l'ansia e rafforza la coesione del gruppo. Con questo approccio integrale, TECH presenta questo programma universitario 100% online, progettato per fornire allo psicologo gli strumenti più innovativi, aggiornati ed efficaci dell'ambito sportivo, adattati alle esigenze contemporanee di alte prestazioni e degli *E-sports*.



“

*Grazie a questo programma, 100% online,  
gestirai le strategie psicologiche più innovative  
per migliorare le prestazioni sportive"*



La Psicologia dello Sport ha assunto un ruolo di primo piano nel campo delle prestazioni professionali, diventando una risorsa essenziale per la gestione emotiva, comportamentale e cognitiva degli atleti. Attualmente, i club e le squadre più competitivi del mondo hanno psicologi specializzati che lavorano a stretto contatto con allenatori, preparatori fisici e corpi medici, integrandosi in strutture multidisciplinari mirate a potenziare ogni aspetto dello sviluppo sportivo. Questa tendenza non solo evidenzia l'evoluzione della disciplina, ma richiede anche una preparazione accademica rigorosa e aggiornata.

Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma con un approccio completamente aggiornato, progettato per formare lo psicologo nella padronanza delle metodologie più efficaci di *coaching* sportivo e intervento psicologico. Durante i 12 mesi, in un formato 100% online, il professionista analizzerà le diverse correnti di leadership, i modelli di gestione della strumentazione ad alte prestazioni e le tecniche psicologiche più utilizzate per ottimizzare le prestazioni dell'atleta, sia a livello individuale che di gruppo.

Un valore aggiunto di questo programma è la sua scommessa sull'innovazione, incorporando un modulo specifico sulla Psicologia dello Sport negli *E-sports*. Questo settore in continua crescita presenta sfide uniche per la salute mentale dei giocatori. Pertanto, saranno affrontate strategie personalizzate di intervento psicologico, gestione emotiva, prevenzione del burnout e tecniche per mantenere la concentrazione e la motivazione in un ambiente digitale altamente competitivo.

Infine, questo programma si distingue per la qualità del suo personale docente, composto da psicologi con una carriera riconosciuta in enti sportivi internazionali. Grazie alla loro esperienza professionale e alla vocazione educativa, hanno progettato un percorso accademico solido e completo. Inoltre, gli esperti avranno accesso esclusivo a 10 esclusive *Master class* tenute da un rinomato Direttore Ospite Internazionale.

Questo **Master in Psicologia dello Sport** possiede il programma universitario più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicologia dello Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative riguardanti la Psicologia dello Sport
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Un noto Direttore Ospite  
Internazionale offrirà 10 esclusive  
Master class sulle ultime tendenze in  
materia di Psicologia dello Sport"*

“

*Applicherai strategie psicologiche come la visualizzazione, il rilassamento o la definizione di obiettivi per ottimizzare le prestazioni degli atleti"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Padroneggi tecniche specifiche per valutare le prestazioni, la motivazione e altri fattori psicologici che influenzano gli atleti.*

*Il sistema Relearning applicato da TECH nei suoi programmi riduce le lunghe ore di studio così frequenti in altri metodi di insegnamento.*



02

# Perché studiare in TECH?

TECH è la più grande università digitale del mondo. Con un catalogo eccezionale di oltre 14.000 programmi accademici disponibili in 11 lingue, si posiziona come leader in termini di occupabilità, con un tasso di inserimento professionale del 99%. Inoltre, dispone di un enorme personale docente, composto da oltre 6.000 professori di altissimo prestigio internazionale.





“

*Studia presso la più grande università digitale del mondo e assicurati il successo professionale. Il futuro inizia con TECH"*

### La migliore università online al mondo secondo FORBES

La prestigiosa rivista Forbes, specializzata in affari e finanza, ha definito TECH "la migliore università online del mondo". Lo hanno recentemente affermato in un articolo della loro edizione digitale, che riporta il caso di successo di questa istituzione: "grazie all'offerta accademica che offre, alla selezione del suo personale docente e a un metodo innovativo di apprendimento orientato alla formazione dei professionisti del futuro".

### Il miglior personale docente internazionale top

Il personale docente di TECH è composto da oltre 6.000 docenti di massimo prestigio internazionale. Professori, ricercatori e dirigenti di multinazionali, tra cui Isaiah Covington, allenatore dei Boston Celtics; Magda Romanska, ricercatrice principale presso MetaLAB ad Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del dipartimento di patologia molecolare traslazionale di MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, direttore creativo della rivista TIME, ecc.

### La più grande università digitale del mondo

TECH è la più grande università digitale del mondo. Siamo la più grande istituzione educativa, con il migliore e più ampio catalogo educativo digitale, cento per cento online e che copre la maggior parte delle aree di conoscenza. Offriamo il maggior numero di titoli di studio, diplomi e corsi post-laurea nel mondo. In totale, più di 14.000 corsi universitari, in undici lingue diverse, che ci rendono la più grande istituzione educativa del mondo.



**Forbes**

La migliore università online del mondo

**Il piano**

di studi più completo

Personale docente Internazionale  
**TOP**



La metodologia più efficace

**N°1 al Mondo**  
La più grande università online del mondo

### I piani di studio più completi del panorama universitario

TECH offre i piani di studio più completi del panorama universitario, con argomenti che coprono concetti fondamentali e, allo stesso tempo, i principali progressi scientifici nelle loro specifiche aree scientifiche. Inoltre, questi programmi sono continuamente aggiornati per garantire agli studenti l'avanguardia accademica e le competenze professionali più richieste. In questo modo, i titoli universitari forniscono agli studenti un vantaggio significativo per elevare le loro carriere verso il successo.

### Un metodo di apprendimento unico

TECH è la prima università ad utilizzare il *Relearning* in tutte le sue qualifiche. Si tratta della migliore metodologia di apprendimento online, accreditata con certificazioni internazionali di qualità docente, disposte da agenzie educative prestigiose. Inoltre, questo modello accademico dirompente è integrato con il "Metodo Casistico", configurando così una strategia di insegnamento online unica. Vengono inoltre implementate risorse didattiche innovative tra cui video dettagliati, infografiche e riassunti interattivi.

#### L'università online ufficiale dell'NBA

TECH è l'università online ufficiale dell'NBA. Grazie ad un accordo con la più grande lega di basket, offre ai suoi studenti programmi universitari esclusivi, nonché una vasta gamma di risorse educative incentrate sul business della lega e su altre aree dell'industria sportiva. Ogni programma presenta un piano di studi con un design unico e relatori ospiti eccezionali: professionisti con una distinta carriera sportiva che offriranno la loro esperienza nelle materie più rilevanti.

#### Leader nell'occupabilità

TECH è riuscita a diventare l'università leader nell'occupabilità. Il 99% dei suoi studenti ottiene un lavoro nel campo accademico che hanno studiato, prima di completare un anno dopo aver terminato uno qualsiasi dei programmi universitari. Una cifra simile riesce a migliorare la propria carriera professionale immediatamente. Tutto questo grazie ad una metodologia di studio che basa la sua efficacia sull'acquisizione di competenze pratiche, assolutamente necessarie per lo sviluppo professionale.



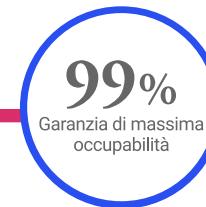
#### Google Partner Premier

Il gigante americano della tecnologia ha conferito a TECH il logo Google Partner Premier. Questo premio, accessibile solo al 3% delle aziende del mondo, conferisce valore all'esperienza efficace, flessibile e adattata che questa università offre agli studenti. Il riconoscimento non solo attesta il massimo rigore, rendimento e investimento nelle infrastrutture digitali di TECH, ma fa anche di questa università una delle compagnie tecnologiche più all'avanguardia del mondo.



#### L'università meglio valutata dai suoi studenti

Gli studenti hanno posizionato TECH come l'università più valutata al mondo nei principali portali di opinione, evidenziando il suo punteggio più alto di 4,9 su 5, ottenuto da oltre 1.000 recensioni. Questi risultati consolidano TECH come l'istituzione universitaria di riferimento a livello internazionale, riflettendo l'eccellenza e l'impatto positivo del suo modello educativo.



# 03

## Piano di studi

I materiali didattici che compongono questo programma sono stati elaborati da un gruppo di esperti in Psicologia dello Sport. Grazie a questo, il piano di studi affronta dai fondamenti neurologici del movimento fino all'intervento psicologico in alto rendimento, *E-sports* e sport di base. Durante i 10 moduli, lo studente approfondirà leadership, *coaching*, motivazione, gestione emotiva, personal branding e trasformazione organizzativa. Questo approccio integrato permetterà di progettare piani di lavoro efficaci, intervenire in situazioni rischiose, ottimizzare le prestazioni e facilitare i processi individuali e collettivi nelle diverse discipline sportive. Tutto con una metodologia 100% online e aggiornata.





“

*Creerai interventi per aiutare gli atleti  
a gestire lo Stress e l'Ansia derivanti  
dalla competizione"*



### Modulo 1. Fondamenti di base della Psicologia dello Sport

- 1.1. Introduzione alla psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Basi neurologiche fondamentali
- 1.4. Basi neurologiche del movimento
- 1.5. Abilità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'intervento: Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport ad alte prestazioni, tecnico e di base
- 1.9. Effetti e utilità dello psicologo sportivo
- 1.10. Psicologia dello sport nell'attualità

### Modulo 2. Leadership e gestione di team ad alta prestazione

- 2.1. Origine e storia degli stili di leadership
- 2.2. Stile di leadership trasformativo e transazionale
- 2.3. Stile di leadership e seguito
- 2.4. Basi dei team ad alta prestazione
- 2.5. Definire la sfida dell'alta prestazione
- 2.7. Sostenibilità e mantenimento dell'alta prestazione
- 2.8. Tipi di leadership e allenatori nell'ambiente sportivo
- 2.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 2.10. Cura personale degli atleti ad alta prestazione e dei loro "caregiver"

### Modulo 3. Applicazioni del *coaching* nel mondo dello sport

- 3.1. Origini e background del *coaching*
- 3.2. Scuole e tendenze attuali
- 3.3. Modelli di lavoro
- 3.4. Differenze tra *coaching* e altri approcci
- 3.5. Competenze del *coach* e codice deontologico
- 3.6. *Coaching* coattivo
- 3.7. Processo di base di *coaching* individuale
- 3.8. Metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- 3.9. Progettazione di piani di lavoro e *coaching* sistemico e di squadra
- 3.10. Protocolli di valutazione del *coaching*

### Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- 4.1. Sport inclusivo e sport specifici
- 4.2. Il processo decisionale nello sport
- 4.3. Allenare l'allenatore: L'accompagnamento dei tecnici
- 4.4. Definizione di obiettivi e piani di gara completi
- 4.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 4.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, l'autoefficacia e la prestazione
- 4.7. Preparazione all'autoistruzione
- 4.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 4.9. PNL applicata allo sport
- 4.10. La motivazione e l'emotività

### Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- 5.1. Psicologo dello sport vs. *coach*
- 5.2. Allenamento psicologico
- 5.3. I condizionamenti psicologici della prestazione e la gestione dei talenti
- 5.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 5.5. Competenze comunicative
- 5.6. Intervento in casi di stress e ansia
- 5.7. Affrontare le sconfitte/prevenire il *Burnout*
- 5.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al *coaching* sportivo
- 5.9. Sport estremo: talento, forza mentale ed etica nello sviluppo dello sport
- 5.10. Leadership di sé stessi. Autogestione

## Modulo 6. Marchio personale e gestione degli strumenti digitali

- 6.1. Lavoro interdisciplinare (fisiatra, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 6.2. Strumenti di valutazione per l'atleta
- 6.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 6.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità delle prestazioni
- 6.5. Piramide psicologica della prestazione sportiva
- 6.6. Approccio psicologico alle lesioni e recupero
- 6.7. Il pensionamento nello sport professionistico
- 6.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 6.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 6.10. Biofeedback

## Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- 7.1. Le tecnologie dell'informazione e della comunicazione (TIC)
- 7.2. Principi di base del marketing digitale
- 7.3. Internet, web, web 2.0 e web 3.0
- 7.4. Posizionamento del marchio personale
- 7.5. Gestione dei social media
- 7.6. L'atleta, l'uso dei social e i suoi interventi nei media
- 7.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: blog, podcast, video blog, ecc.
- 7.8. Tecniche di persuasione e influenza
- 7.9. Conflitto e negoziazione

## Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il coach sportivo

- 8.1. Organizzazioni sportive orientate ai valori: Missione e visione
- 8.2. Strumenti aziendali per la comunicazione e il coordinamento
- 8.3. Strategia aziendale e tecnologica
- 8.4. Cultura e clima organizzativo
- 8.5. Leadership organizzativa

- 8.6. Strumenti di *coaching* esecutivo
- 8.7. Dinamiche e tecniche di intervento nell'organizzazione sportiva
- 8.8. Il leader *coach* e la gestione del team: etica e *coaching*
- 8.9. Strumenti diagnostici nei team e nelle organizzazioni sportive
- 8.10. Progettazione di piani di intervento per i team e lo sviluppo organizzativo

## Modulo 9. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 9.1. Psicologo e *coach*: protagonisti del processo
- 9.2. Dinamiche di gruppo e team
- 9.3. Rinforzo e punizione
- 9.4. Concentrazione e visualizzazione
- 9.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 9.6. Personalità dell'atleta
- 9.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 9.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 9.9. Fasi e sessioni di intervento
- 9.10. Elaborazione di progetti e ricerca applicata

## Modulo 10. Gli E-sports

- 10.1. Cosa sono gli *E-sports*?
- 10.2. L'industria dei videogiochi e la sua rilevanza per la psicologia
- 10.3. Gestione dei giocatori
- 10.4. Gestione dei club
- 10.5. La figura dello psicologo: ruolo e funzioni
- 10.6. Dipendenza da videogiochi
- 10.7. Rischi dei social network negli *E-sports*
- 10.8. Valutazione e intervento psicologico
- 10.9. Prevenzione della depressione e del suicidio
- 10.10. Futuro degli *E-sports* e la figura dello psicologo

# 04

## Obiettivi didattici

Questo programma di TECH è progettato per fornire allo specialista in Psicologia dello Sport gli strumenti necessari per guidare team ad alte prestazioni, implementare tecniche di *coaching* efficaci e rafforzare il marchio personale nell'ambiente sportivo. Attraverso un approccio interdisciplinare, vengono affrontati gli stili di leadership di maggior successo, la gestione emotiva e le strategie motivazionali adattate alle discipline individuali, collettive e *E-sports*. Questo programma consente quindi allo studente di intervenire nei processi di trasformazione organizzativa, progettare piani di lavoro efficaci ed esercitare come facilitatore chiave in contesti sportivi ad alta richiesta.



“

*Offrirai supporto psicologico durante il processo di riabilitazione, aiutando gli atleti a superare l'impatto emotivo di un infortunio e a recuperare la motivazione per tornare all'attività"*



## Obiettivi generali

- ♦ Approcciarsi ai diversi stili di leadership con maggior successo nel panorama sportivo
- ♦ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ♦ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la Psicologia dello Sport
- ♦ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel *coaching* sportivo
- ♦ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ♦ Comprendere l'importanza del marchio personale per un ottimo sviluppo professionale
- ♦ Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- ♦ Approfondire la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- ♦ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e del *coach* sportivo



*Implementerai programmi di promozione della salute mentale incentrati sul benessere psicologico ed emotivo degli atleti"*







## Obiettivi specifici

### Modulo 1. Fondamenti di base della Psicologia dello Sport

- ♦ Indagare i ruoli principali dello psicologo dello sport e del *coach* sportivo
- ♦ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ♦ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ♦ Analizzare la protezione sociale e le strutture di coordinamento esistenti in psicologia dello sport

### Modulo 2. Leadership e gestione di team ad alte prestazioni

- ♦ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ♦ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

### Modulo 3. Applicazioni del *coaching* nel mondo dello sport

- ♦ Conoscere il processo di base del *coaching* individuale
- ♦ Analizzare la metodologia di un processo di *coaching* sportivo

### Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- ♦ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ♦ Approfondire il processo decisionale nello sport
- ♦ Approfondire le tecniche per generare fiducia e autocontrollo emotivo

### Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- ♦ Conoscere le differenze tra lo psicologo sportivo e il *coach*
- ♦ Approfondire il concetto di *coaching* psicologico

### Modulo 6. Marchio personale e gestione degli strumenti digitali

- ♦ Analizzare i fondamenti e il posizionamento di un marchio personale
- ♦ Approfondire la gestione e il controllo dei social network per raggiungere obiettivi professionali
- ♦ Conoscere l'uso appropriato dei social network da parte degli atleti

### Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- ♦ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ♦ Comprendere la progettazione di piani di intervento realizzati in team e organizzazioni

### Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il *coach* sportivo

- ♦ Approfondire l'allenamento psicologico di sport specifici
- ♦ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni

### Modulo 9. Lo psicologo e il *coach* come facilitatori

- ♦ Affrontare la formazione dei tecnici sportivi da un punto di vista psicologico
- ♦ Conoscere il processo di progettazione dei laboratori e della ricerca applicata alla psicologia dello sport

### Modulo 10. Gli *E-sports*

- ♦ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ♦ Approfondire e conoscere i diversi ruoli dello psicologo nel settore dei videogiochi
- ♦ Comprendere quali sono le prospettive future del mondo degli *E-sports*

05

# Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in  
ambienti incerti e a raggiungere il successo  
nella tua carriera"*

## Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali  
(che poi non potrai mai frequentare)”*





### I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

*Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"*



### Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



## Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

*Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.*



## Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



*La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"*

### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

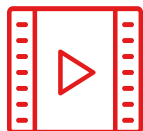
La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'università è considerata la migliore per i suoi studenti nella piattaforma di valutazione Global score, ottenendo un 4,9 su 5.

*Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.*

*Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.*



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



#### **Capacità e competenze pratiche**

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



#### **Riepiloghi interattivi**

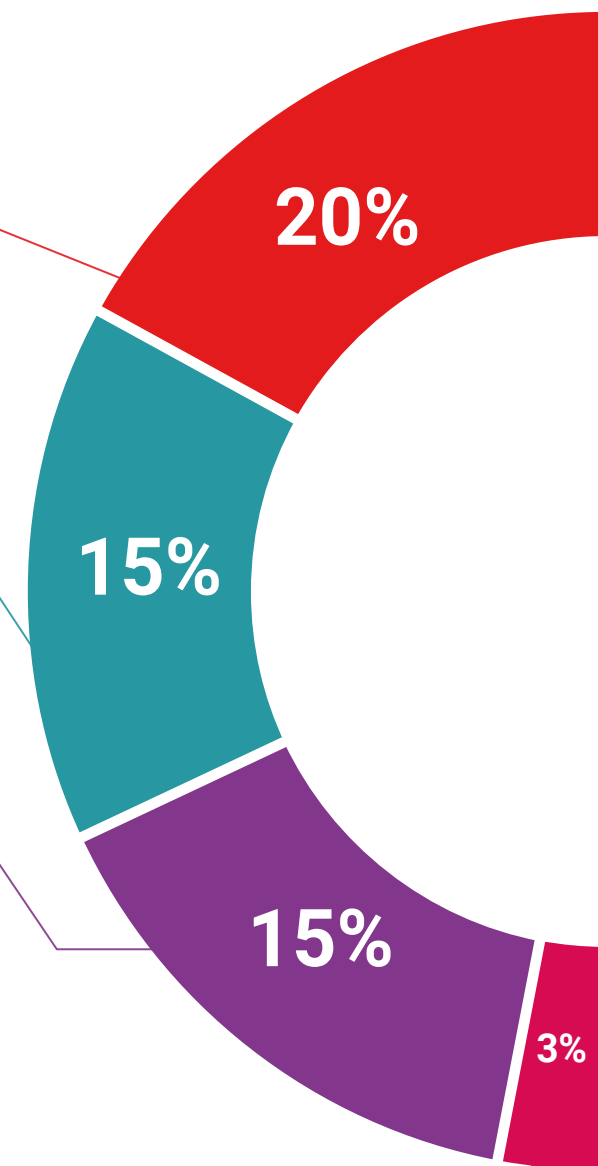
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

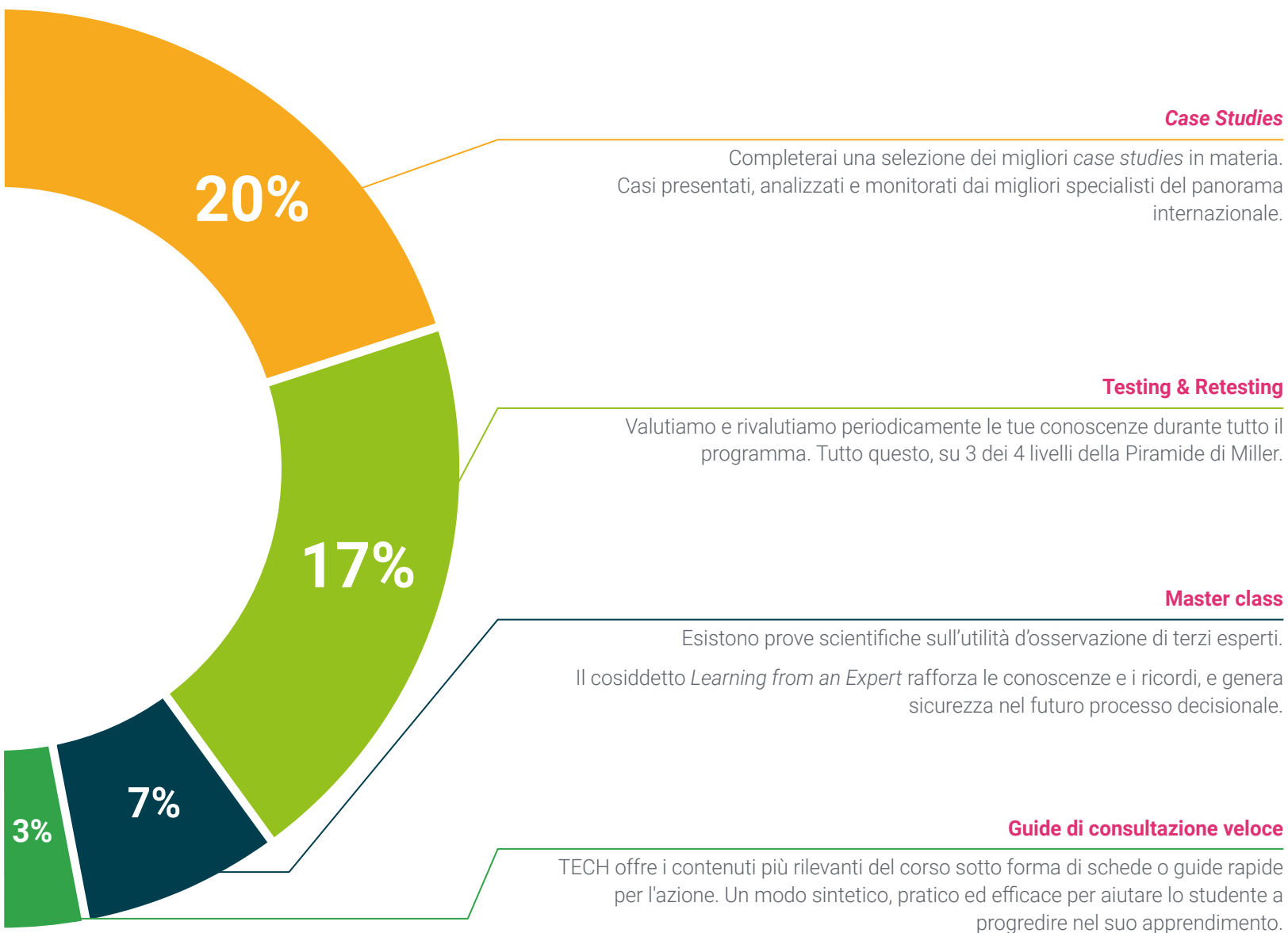


#### **Letture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella nostra libreria virtuale avrai accesso a tutto ciò di cui hai bisogno per completare la tua formazione.







#### Case Studies

Completerai una selezione dei migliori case studies in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Tutto questo, su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Personale docente

Il personale docente sono professionisti altamente qualificati, con una solida formazione accademica e una vasta esperienza pratica nel campo della Psicologia dello Sport. Infatti, questi esperti combinano conoscenze teoriche avanzate con un approccio applicato, fornendo una profonda comprensione della Psicologia delle prestazioni, della motivazione e dell'intervento in contesti sportivi. Con un piano di studi di riferimento nella ricerca e nella pratica professionale, questi mentori trasmetteranno conoscenze attuali e rilevanti, guidando gli studenti nell'integrazione di questi concetti nella loro pratica clinica quotidiana.



“

*Avrai il supporto del personale docente,  
composto da rinomati esperti nel campo  
della Psicologia dello Sport”*

## Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata **psicologa clinica** con un percorso riconosciuto a livello internazionale nel campo della **salute mentale sportiva**. Ha così svolto un ruolo importante come **Direttrice di Benessere e Studi Clinici** per la squadra di calcio **Washington Commanders**, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un dottorato in **Psicologia Clinica** a lavorare a tempo pieno in una franchigia della **NFL**. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della **salute mentale**, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulla **prestazione e la salute generale**.

Inoltre, la sua carriera professionale ha incluso ruoli significativi presso l'**Ufficio Federale delle Prigioni (Federal Bureau of Prisons)** e l'**U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, dove ha sviluppato programmi per aiutare i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'**Amministrazione dei Servizi di Salute Mentale e Abuso di Sostanze (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** e l'**Ufficio della Politica Nazionale di Controllo delle Droghe della Casa Bianca**, che le ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La Dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come il **colloquio motivazionale**, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la **salute mentale** nell'ambiente **sportivo** e fornire un supporto continuo e personalizzato. Inoltre, si è distinta per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a passare attraverso le varie fasi della loro carriera, dai primi anni nella **NFL**, fino alla vita dopo la pensione.





## Dott.ssa Roberts, Barbara

---

- Direttrice del Benessere e dei Servizi Clinici presso i Washington Commanders, Washington D.C., USA
- Psicologa Clinica presso il Centro Medico della Georgetown University
- Analista e Coordinatrice delle Politiche Danitarie presso l'Ufficio per la Politica Nazionale di Controllo delle Droghe della Casa Bianca
- Psicologa Clinica presso l'Amministrazione dei Servizi per la Salute Mentale e l'Abuso di Sostanze (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- Laurea in Psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere dai migliori  
professionisti del mondo”*

07

# Titolo

Il Master in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Master in Psicologia dello Sport** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University**, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master in Psicologia dello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **60 ECTS**



Master in Psicologia dello Sport		Distribuzione generale del Programma		
Tipo di insegnamento	ECTS	Corso	Insegnamento	ECTS Codice
Obbligatorio (OB)	60	1º	Fondamenti di base della Psicologia dello Sport	6 OB
Opzionale (OP)	0	1º	Leadership e gestione di team ad alte prestazioni	6 OB
Tirocinio Esterno (TE)	0	1º	Applicazioni del coaching nel mondo dello sport	6 OB
Tesi di Master (TM)	0	1º	Tecniche psicologiche applicate allo sport	6 OB
Totale 60		1º	Leadership applicata agli sport individuali e di squadra	6 OB
		1º	Marchio personale e gestione degli strumenti digitali	6 OB
		1º	La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive	6 OB
		1º	Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il coach sportivo	6 OB
		1º	Lo psicologo e il coach come facilitatori	6 OB
		1º	Gli E-sports	6 OB



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** global  
university

Master

Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Master

## Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

