

# Máster Semipresencial

## Psicología Deportiva

Aval/Membresía



**tech**  
universidad



## Máster Semipresencial

### Psicología Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/master-semipresencial/master-semipresencial-psicologia-deportiva](http://www.techtute.com/psicologia/master-semipresencial/master-semipresencial-psicologia-deportiva)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 16*

05

Prácticas

---

*pág. 20*

06

Centros de prácticas

---

*pág. 26*

07

Metodología de estudio

---

*pág. 30*

08

Cuadro docente

---

*pág. 40*

09

Titulación

---

*pág. 44*

01

# Presentación del programa

La Psicología Deportiva potencia el rendimiento mediante el desarrollo de habilidades mentales como concentración, autoconfianza y control del estrés. Según un informe de la *American Psychological Association* (APA) señala que los atletas que integran estrategias psicológicas mejoran su rendimiento en un 30% en situaciones de alta presión. Por ello, TECH ha diseñado este novedoso programa universitario, que capacita al egresado en el uso de técnicas de *coaching*, *mindfulness* y neurociencia aplicadas al deporte. Esta titulación universitaria combina una capacitación práctica en entidades prestigiosas del sector, facilitando la adquisición de competencias clave para liderar el éxito de deportistas de alto nivel.





“

*Un programa exhaustivo, disponible exclusivamente a través de TECH Universidad con el respaldo de The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences”*

En los últimos años, la Psicología Deportiva se ha posicionado como una aliada fundamental para los atletas que buscan un rendimiento competitivo sostenido y equilibrado. Esta disciplina resulta clave en la gestión de la ansiedad, el estrés y otras emociones negativas que pueden interferir en el desempeño y bienestar del deportista. Asimismo, fomenta la concentración y la autoconfianza, factores que reducen en un 25% la incidencia de lesiones musculares relacionadas con la tensión emocional. Por ello, la demanda de expertos en esta área ha crecido exponencialmente en el deporte profesional y amateur.

En respuesta a esta necesidad, TECH Universidad ha desarrollado el Máster Semipresencial en Psicología Deportiva, un programa universitario orientado a la capacitación de profesionales en este ámbito. Durante el recorrido académico, el profesional adquirirá competencias en liderazgo de equipos, intervención psicológica en situaciones de riesgo, y valoración emocional de deportistas. Además, se especializará en la gestión de marca personal en redes sociales y analizará el papel del psicólogo en sectores emergentes como los *E-Sports*, consolidándose como un perfil altamente competitivo.

Posteriormente, la innovadora metodología *Relearning*, permitirá al egresado asimilar los conocimientos de forma gradual y eficaz, adaptándose a sus necesidades individuales. Este enfoque refuerza la comprensión de conceptos complejos y optimiza el aprendizaje autónomo, asegurando una experiencia de alta calidad. Además, un reconocido Director Invitado Internacional enriquecerá la titulación universitaria con 10 *Masterclasses*, abordando casos de éxito y tendencias globales en el rendimiento deportivo. Esta combinación garantiza una preparación integral y especializada.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster Semipresencial en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas del curso son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por psicólogos deportivos expertos en alto rendimiento y docentes universitarios de amplia trayectoria en la optimización del bienestar emocional de atletas de primer nivel
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas de *mindfulness*, autoconfianza, control emocional, toma de decisiones y prevención de lesiones desde la perspectiva psicológica
- ♦ Con un especial énfasis en la Psicología basada en la evidencia, integrando las metodologías más innovadoras en investigación aplicada al deporte y al alto rendimiento
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



*Un reputado Director Invitado Internacional ofrecerá 10 intensivas Masterclasses para profundizar en los últimos avances en Psicología Deportiva”*



“

*Dominarás las bases neurológicas del movimiento y su impacto en la optimización del rendimiento de los atletas”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de psicólogos, entrenadores y otros profesionales vinculados al ámbito deportivo, que buscan especializarse en la optimización del rendimiento y bienestar emocional de los deportistas. Los contenidos están basados en la última evidencia científica y han sido diseñados para integrar el saber teórico en la práctica profesional, favoreciendo la aplicación de técnicas de intervención psicológica, *coaching*, *mindfulness* y neurociencia en entornos deportivos reales. Los elementos teórico-prácticos facilitarán la toma de decisiones en la gestión emocional del atleta.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional en Psicología Deportiva un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Desarrollarás habilidades para potenciar el aprendizaje motriz y la ejecución técnica en contextos competitivos.*

*Aplicarás modelos de intervención psicológica adaptados a las necesidades de deportistas de alto rendimiento.*



# 02

## ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.





“

*Estudia en la mayor universidad digital  
del mundo y asegura tu éxito profesional.  
El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

#### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

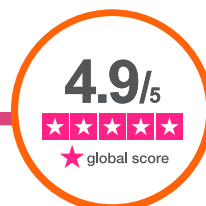
#### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



#### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



#### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

# Plan de estudios

El plan de estudios del Máster Semipresencial en Psicología Deportiva ha sido diseñado por un equipo de expertos en alto rendimiento deportivo y psicología aplicada. Por lo tanto, este programa universitario abordará desde los fundamentos teóricos de la Psicología Deportiva hasta la gestión de equipos, el liderazgo, y las aplicaciones prácticas de *coaching* y neurociencia en el ámbito deportivo. Asimismo, profundizará en el acompañamiento psicológico de los deportistas, la creación de marca personal y la transformación cultural en organizaciones deportivas. Así, los egresados adquirirán las competencias necesarias para intervenir eficazmente en la optimización del bienestar de atletas.





“

*Transformarás las demandas psicológicas  
en intervenciones efectivas durante el  
entrenamiento y la competición”*



### Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- 1.1. Introducción a la Psicología del deporte
- 1.2. Sociología del deporte y clasificación
- 1.3. Bases neurológicas básicas
- 1.4. Bases neurológicas del movimiento
- 1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
- 1.6. Modelos de intervención psicológica
- 1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
- 1.8. Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
- 1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
- 1.10. Psicología del deporte en la actualidad

### Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- 2.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
- 2.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
- 2.3. Estilo de liderazgo y seguidores
- 2.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
- 2.5. Definir el reto de alto rendimiento
- 2.6. Plan de acción
- 2.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
- 2.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
- 2.9. Situaciones de riesgo del deportista
- 2.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

### Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- 3.1. Orígenes y antecedentes del *coaching*
- 3.2. Escuelas y corrientes actuales
- 3.3. Modelos de trabajo
- 3.4. Diferencias del *coaching* y otros abordajes
- 3.5. Competencias del *coach* y código deontológico
- 3.6. *Coaching* coactivo
- 3.7. Proceso básico de *coaching* individual

- 3.8. Metodología de un proceso de *coaching* deportivo
- 3.9. Diseño de planes de trabajo y *coaching* sistémico y de equipos
- 3.10. Procesos de evaluación del *coaching*

### Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- 4.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
- 4.2. La toma de decisiones en el deporte
- 4.3. Entrenando al entrenador. El acompañamiento de los técnicos
- 4.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
- 4.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
- 4.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
- 4.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
- 4.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
- 4.9. PNL aplicada al deporte
- 4.10. La motivación y la emoción

### Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- 5.1. Psicólogo deportivo vs. *coach*
- 5.2. Entrenamiento psicológico
- 5.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
- 5.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
- 5.5. Habilidades de la comunicación
- 5.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
- 5.7. Afrontamiento de la derrota/prevenición del *Burnout*
- 5.8. Herramientas vivenciales: *Live training* aplicado al *coaching* deportivo
- 5.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental, y ética en el desarrollo deportivo
- 5.10. Auto liderazgo. La gestión de uno mismo

**Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales**

- 6.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
- 6.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 6.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 6.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
- 6.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
- 6.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 6.7. La retirada en el deporte profesional
- 6.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 6.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 6.10. *Biofeedback*

**Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas**

- 7.1. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)
- 7.2. Principios básicos de marketing digital
- 7.3. Internet, la web, la web 2.0 y la web 3.0
- 7.4. Posicionamiento de marca personal
- 7.5. Manejo de redes sociales
- 7.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
- 7.7. Generación de marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blog, podcast, videoblogs, etc.
- 7.8. Técnicas de persuasión e influencia
- 7.9. Conflicto y negociación

**Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo**

- 8.1. Las organizaciones deportivas impulsadas por valores. Misión y visión
- 8.2. Herramientas empresariales para comunicación y coordinación
- 8.3. Estrategia corporativa y estrategia tecnológica
- 8.4. Cultura y clima organizacional
- 8.5. Liderazgo organizacional
- 8.6. Herramientas del *coaching* ejecutivo

- 8.7. Dinámicas y técnicas de intervención en la organización deportiva
- 8.8. El líder *coach* y la gestión de equipos, ética y *coaching*
- 8.9. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
- 8.10. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional

**Módulo 9. El psicólogo y el coach como facilitador**

- 9.1. Psicólogo y *coach*: protagonistas del proceso
- 9.2. Dinámica de grupo y equipo
- 9.3. Refuerzo y castigo
- 9.4. Concentración y visualización
- 9.5. Valores y actitudes del deporte
- 9.6. Personalidad del deportista
- 9.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 9.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 9.9. Fases y sesiones de intervención
- 9.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada

**Módulo 10. Los E - sports**

- 10.1. ¿Qué son los E - sports?
- 10.2. La industria del videojuego y su importancia para la Psicología
- 10.3. Gestión de jugadores
- 10.4. Gestión de clubes
- 10.5. La figura del psicólogo, rol y funciones
- 10.6. Adicción a los videojuegos
- 10.7. Riesgos de las redes sociales dentro de los E - sports
- 10.8. Evaluación e intervención psicológica
- 10.9. Prevención de la depresión y el suicidio
- 10.10. Futuro de los E - sports y la figura del psicólogo

04

# Objetivos docentes

TECH Universidad ha diseñado el Máster Semipresencial en Psicología Deportiva con la premisa de proporcionarle al alumnado los conocimientos y las competencias más vanguardistas en esta área. De hecho, durante esta experiencia de aprendizaje, los profesionales obtendrán habilidades en las aplicaciones del coaching en el mundo del deporte, las estrategias de liderazgo en las disciplinas deportivas o el papel del psicólogo en el ámbito de los *E - Sports*. Todo ello, respaldado por los siguientes objetivos generales y específicos.





“

*Conoce los efectos y la utilidad del psicólogo deportivo en la mejora del rendimiento y bienestar de los atletas”*





### Objetivo general

- La meta principal de este novedoso programa universitario en Psicología Deportiva es otorgar a los profesionales los conocimientos y las habilidades más relevantes y actualizadas en este campo. Para lograrlo, se combinará un método teórico de alta calidad con una práctica en un centro hospitalario de prestigio. Durante esta fase práctica, los profesionales tendrán la oportunidad de aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno real, posibilitando el desarrollo de destrezas valiosas en el día a día profesional. Gracias a esto, potenciarán sus habilidades para aplicarlas con eficacia en un sector altamente competitivo



*Ahondarás en profundidad en el papel que desempeña el profesional de la salud mental en el mundo de los E - Sports”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- ♦ Indagar en los principales roles del psicólogo y *coach* deportivo
- ♦ Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- ♦ Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- ♦ Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología Deportiva

### Módulo 2. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- ♦ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ♦ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

### Módulo 3. Aplicaciones del *coaching* en el mundo del deporte

- ♦ Conocer el proceso básico del *coaching* individual
- ♦ Analizar la metodología de un proceso de *coaching* deportivo

### Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- ♦ Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- ♦ Examinar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- ♦ Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

### Módulo 5. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- ♦ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el *coach*
- ♦ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico

### Módulo 6. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- ♦ Analizar los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- ♦ Profundizar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- ♦ Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista

### Módulo 7. La transformación cultural en las organizaciones deportivas

- ♦ Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- ♦ Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones

### Módulo 8. Herramientas de facilitación para el psicólogo y *coach* deportivo

- ♦ Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- ♦ Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento

### Módulo 9. El psicólogo y el *coach* como facilitador

- ♦ Abordar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- ♦ Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

### Módulo 10. Los *E - sports*

- ♦ Conocer la importancia actual de la industria del videojuego y su impacto psicológico
- ♦ Ahondar y conocer las diferentes funciones del psicólogo en la industria del videojuego
- ♦ Entender cuáles son las perspectivas futuras del mundo de los *E - sports*

# 05 Prácticas

Tras concluir la etapa teórica del Máster Semipresencial, los profesionales tendrán la posibilidad de realizar prácticas en una entidad de renombre. Asimismo, durante este periodo, un tutor estará a disposición para acompañarlos, ofrecer orientación y responder todas sus preguntas, garantizando de esta manera que su aprendizaje sea óptimo. Como resultado, lograrán aplicar con efectividad los conocimientos adquiridos en un entorno especializado.







“

*Disfrutarás de unas prácticas en un centro hospitalario con proximidad geográfica a tu residencia habitual”*



Los profesionales tendrán la oportunidad de disfrutar de unas prácticas en un centro de primer nivel. Durante ese periodo, se desempeñarán en un ambiente profesional real y obtendrán la posibilidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos durante todo el programa universitario.

La fase práctica de esta novedosa oportunidad académica tiene como objetivo fortalecer y desarrollar habilidades esenciales en el campo de la Psicología Deportiva. De hecho, los profesionales ejercerán sus funciones en un entorno riguroso, lo que les permitirá mejorar sus competencias en el trato con el atleta de primer nivel.

Esta experiencia en una entidad de reconocimiento brinda una oportunidad única para aprender y adquirir conocimientos que fortalecerán plenamente la práctica psicológica del profesional en un entorno donde la preservación de la salud mental del paciente es la máxima preocupación. Además, se contará con un tutor especializado que guiará y acompañará a los profesionales en todo el proceso.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Psicología (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





| Módulo                                                                  | Actividad Práctica                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gestión de equipos de alto rendimiento                                  | Diseñar un plan de trabajo efectivo de <i>coaching</i> para el deportista                                   |
|                                                                         | Realizar un plan de <i>coaching</i> orientado a equipos deportivos                                          |
| Técnicas psicológicas aplicadas al deporte                              | Diseñar planes psicológicos adaptados a los objetivos competitivos del deportista                           |
|                                                                         | Trabajar con el atleta y proporcionarle las mejores técnicas para generar confianza y autocontrol emocional |
| Herramientas de facilitación para el psicólogo y <i>coach</i> deportivo | Tratar con el deportista y ayudarle a superar una racha de resultados negativos                             |
|                                                                         | Abordar las lesiones y la readaptación del deportista profesional desde una perspectiva psicológica         |
| Técnicas de marca personal y gestión de redes sociales                  | Construir una imagen personal propia y reconocida relacionada con la actividad del psicólogo                |
|                                                                         | Gestionar y manejar de forma efectiva las redes sociales para alcanzar los objetivos profesionales deseados |

“

*Elaborarás planes de acción clave para definir y mantener el alto rendimiento en equipos y deportistas individuales”*

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el profesional tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al experto en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al egresado durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el profesional perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el experto que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el experto podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.



06

# Centros de prácticas

Los profesionales de esta titulación universitaria tendrán la oportunidad de realizar prácticas en centros de prestigio, lo que les permitirá adquirir valiosa experiencia en un entorno real. Podrán formar parte de instituciones que cuentan con tecnología avanzada, desarrollando competencias clave para su desempeño profesional. Además, estos centros están ubicados en distintas zonas geográficas, brindando a los egresados la posibilidad de elegir la opción que mejor se adapte a sus necesidades personales.



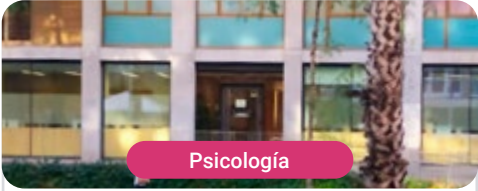
“

*Gestionarás situaciones de riesgo y promoverás el autocuidado de deportistas y sus equipos de apoyo en entornos de alta exigencia”*





El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Psicología

**Oriol Mercadé**

|        |           |
|--------|-----------|
| País   | Ciudad    |
| España | Barcelona |

Dirección: Ronda del General Mitre, 174,  
08006 Barcelona

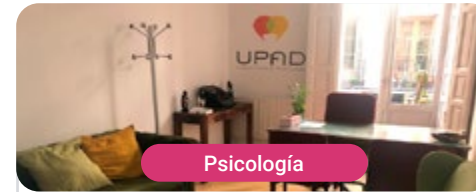
Referentes en Psicología Deportiva,  
Neuropsicología y Acciones de Inclusión Social

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Psicología Deportiva
- Psicoterapia Cognitivo-Conductual





### UPAD Psicología y Coaching

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: C/ del Rey Francisco 27

Es un centro de psicología que se enfoca en potenciar el rendimiento, bienestar y satisfacción de las personas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Deportiva



### Emotional Sport Psicología

País  
España

Ciudad  
Madrid

Dirección: C. los Pintores, 7, 28923 Madrid  
ALCORCÓN

Gabinete de Psicología dedicado a optimizar el rendimiento y bienestar mental de los deportistas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Deportiva



07

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*





### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*





## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

### La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

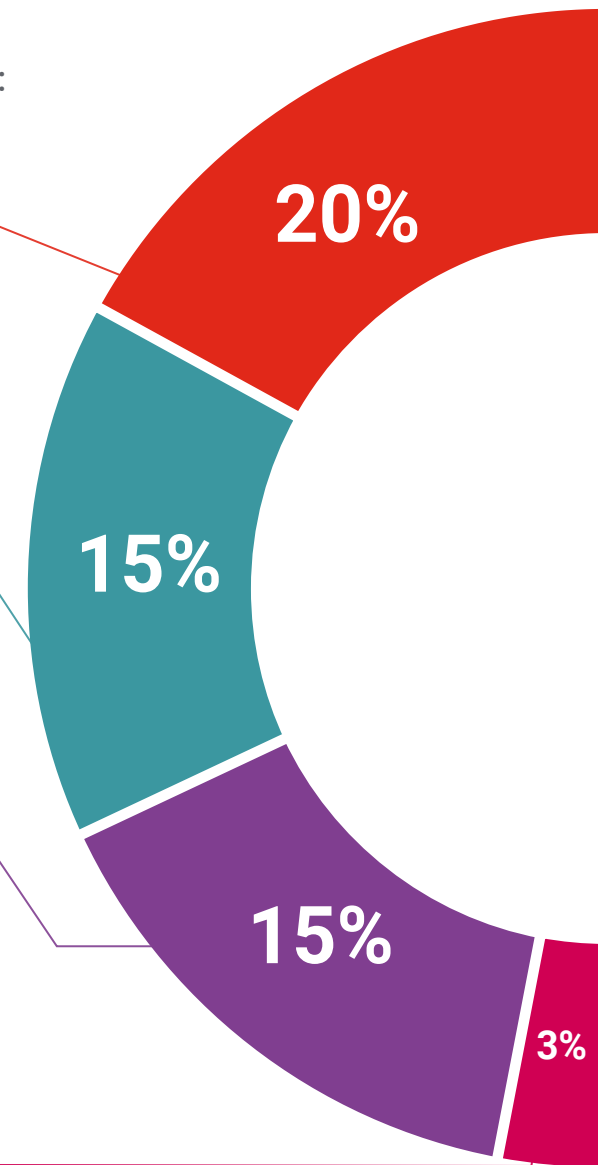
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

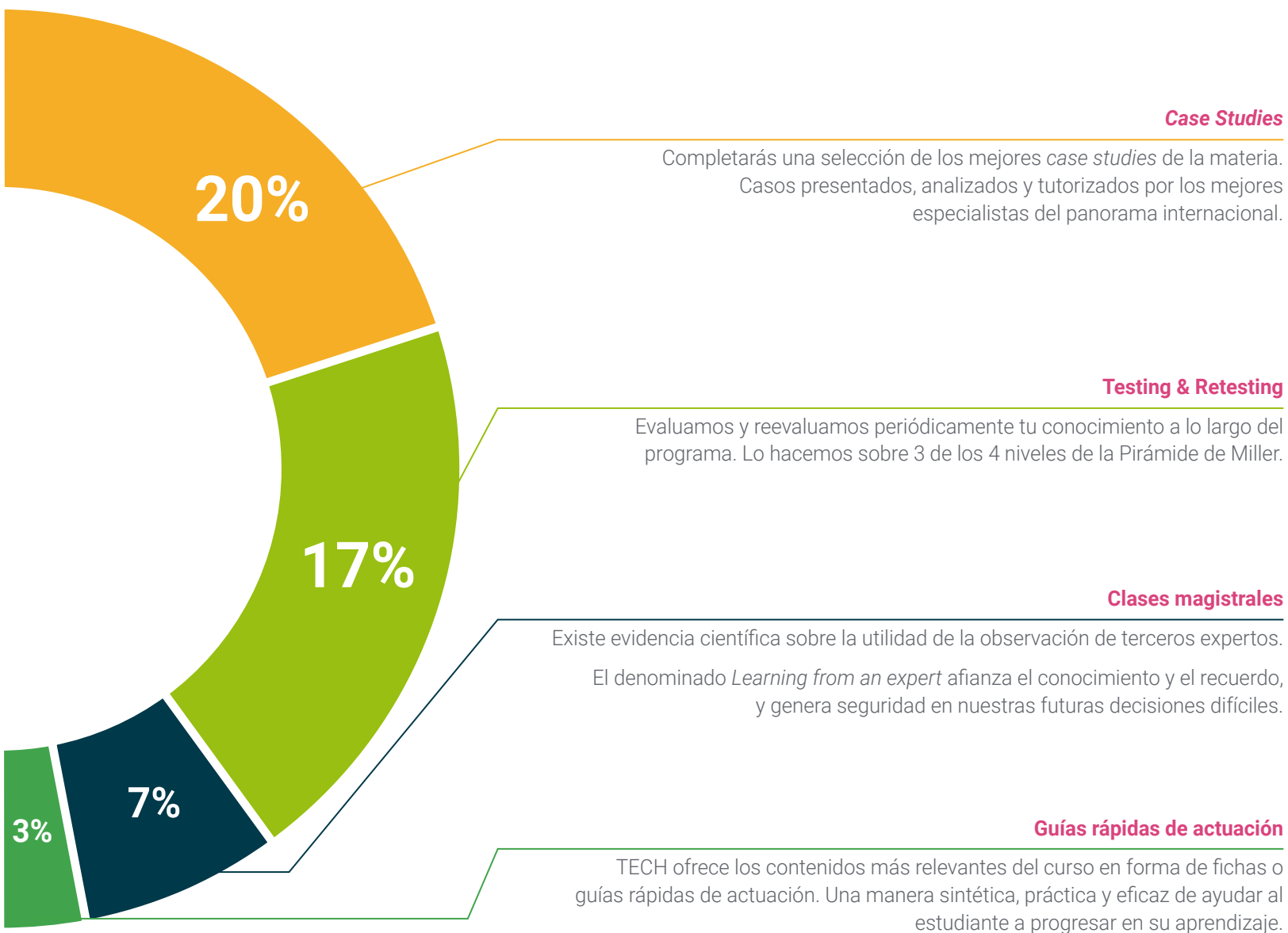


#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.







#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



08

# Cuadro docente

La filosofía de TECH Universidad consiste en ofrecer titulaciones universitarias reconocidas por su enfoque integral y constante actualización en el ámbito académico, lo que requiere un proceso de selección exhaustivo para conformar su equipo docente. Como resultado, esta oportunidad académica cuenta con la colaboración de expertos de renombre en Psicología Deportiva. De hecho, estos especialistas han creado una extensa y variada gama de recursos didácticos que destacan por su calidad y su adaptación a las exigencias y tendencias del mercado laboral actual. Así, los egresados podrán disfrutar de una experiencia inmersiva que fortalecerá de manera significativa su capacidad de intervención.



“

*El equipo docente de este programa universitario está conformado por referencias en Psicología Deportiva para ofrecerte los conocimientos con mayor aplicabilidad profesional en esta área”*



## Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada **psicóloga clínica** con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



## Dra. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- ♦ Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- ♦ Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- ♦ Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

09

# Titulación

El Máster Semipresencial en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad.







*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"*

Este **Máster Semipresencial en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

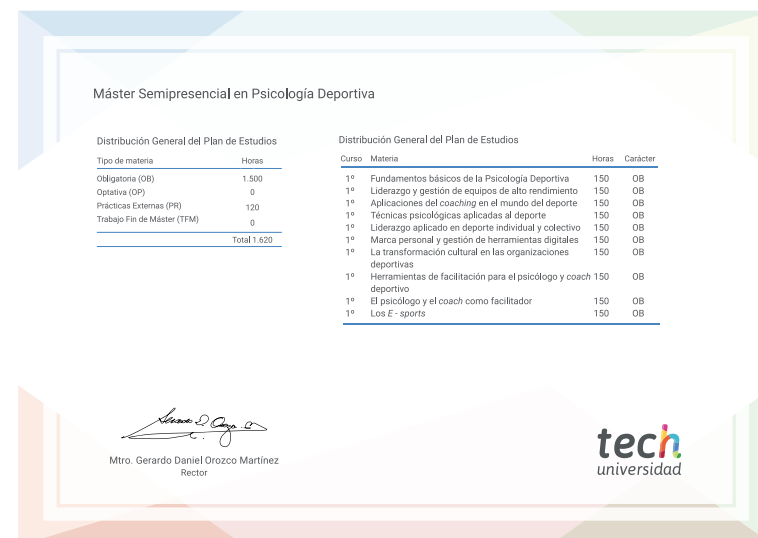
Aval/Membresía



Título: **Máster Semipresencial en Psicología Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **12 meses**





## Máster Semipresencial Psicología Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad



# Máster Semipresencial

## Psicología Deportiva

Aval/Membresía



**tech**  
universidad