Máster Oficial Universitario

Terapia del Bienestar Emocional

TECH es miembro de: European Association of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio

tech universidad

tech universidad

Máster Oficial Universitario

Terapia del Bienestar Emocional

Idioma: **Español**
Modalidad: **100% online**
Duración: **12 meses**
Créditos: **60 ECTS**
Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/master-universitario/master-universitario-terapia-bienestar-emocional

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Convalidación de asignaturas — pág. 20

05 Objetivos docentes — pág. 26

06 Prácticas — pág. 32

07 Salidas profesionales — pág. 38

08 Idiomas gratuitos — pág. 42

09 Metodología de estudio — pág. 46

10 Cuadro docente — pág. 56

11 Titulación — pág. 62

12 Homologación del título — pág. 66

13 Requisitos de acceso — pág. 70

14 Proceso de admisión — pág. 74

01

Presentación del programa

La Terapia del Bienestar Emocional se ha convertido en una herramienta esencial para abordar el creciente número de problemas de salud mental. Utilizando métodos como la atención plena, la regulación emocional y la resiliencia, los psicólogos ayudan a los pacientes a desarrollar habilidades para manejar el estrés y las emociones negativas. De hecho, estudios recientes han demostrado que la Terapia del Bienestar Emocional puede reducir los síntomas de Ansiedad y Depresión en un 40% en algunos casos. En este contexto, TECH ha creado un programa 100% online, al que se puede acceder con cualquier dispositivo electrónico con conexión a Internet. Asimismo, utiliza la innovadora metodología de aprendizaje *Relearning*, pionera en esta universidad.

Este es el momento, te estábamos esperando

Con este Máster Oficial Universitario 100% online, manejarán emociones y estrategias terapéuticas, abordando de manera más efectiva los desafíos emocionales de tus pacientes"

La Terapia del Bienestar Emocional ha ganado relevancia, debido a su enfoque integral en el manejo del Estrés, la Ansiedad y la Depresión. De hecho, esta terapia combina técnicas de *mindfulness*, ejercicios de respiración y prácticas de gratitud, promoviendo una mayor conciencia y autorregulación emocional.

Así nace este Máster Oficial Universitario, que permitirá a los profesionales adquirir conocimientos profundos sobre el manejo de emociones, el bienestar psicológico y las estrategias terapéuticas para promover la salud mental. Así, se buscará ampliar sus competencias, con un currículo robusto que abarque, desde la teoría fundamental, hasta la aplicación práctica en contextos clínicos. También se enfatizará en el cultivo de la autoconciencia y el bienestar emocional.

Asimismo, se desarrollarán habilidades esenciales, como la gestión emocional eficiente y la compasión, brindando un mejor apoyo a los pacientes. Igualmente, se abordarán los efectos de la hospitalización, como el Estrés, el Desajuste Emocional, los cambios en la calidad de vida y los problemas de sueño. De la misma forma, los expertos podrán implementar programas de Bienestar Emocional que utilicen tecnologías emergentes, como la Realidad Virtual y la terapia online.

A su vez, se analizarán áreas cruciales como la Psicología Clínica, la Psicoterapia y la salud mental. En este sentido, los profesionales podrán contribuir al avance del conocimiento en la Terapia Emocional y el bienestar psicológico, participando en proyectos de investigación que exploren metodologías y enfoques terapéuticos. Además, podrán especializarse en áreas como la Terapia Cognitiva-Conductual y la gestión del Trauma Emocional.

De esta manera, TECH ha diseñado un programa integral completamente en línea, que se ajustará a los horarios personales y profesionales de los egresados, eliminando la necesidad de desplazarse a un lugar físico o adherirse a horarios rígidos. Adicionalmente, implementará la revolucionaria metodología de aprendizaje *Relearning*, la cual se basa en la repetición de conceptos clave para asegurar una comprensión profunda y fluida del material.

Desarrollarás habilidades esenciales, como la autoconciencia, la gestión emocional eficiente y la compasión, cruciales para prevenir el desgaste profesional y mejorar la satisfacción laboral. ¡Matricúlate ahora!"

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

El plan de estudios incluirá temas especializados, como la Psicoterapia basada en la emoción y el análisis de las emociones, profundizando en las dinámicas emocionales y su influencia en la salud mental. También se abordará una visión multifactorial de la salud a través de la Psiconeuroinmunología, explorando la interconexión entre el sistema nervioso, el sistema inmunológico y los estados emocionales. Además, se indagará en técnicas avanzadas para el procesamiento emocional en terapia y prácticas de *Mindfulness*, para gestionar el Estrés romover el bienestar.

Un temario completo y bien desarrollado

Este plan de estudios asegurará que los psicólogos adquieran las competencias necesarias para implementar intervenciones efectivas y multifacéticas en su práctica profesional”

Además del exhaustivo material académico, el alumnado tiene la oportunidad de analizar diferentes casos prácticos, mediante escenarios simulados. Todo ello con el acompañamiento de herramientas multimedia como vídeos *in focus*, clases magistrales, resúmenes interactivos, infografías y otros. Asimismo, dispondrán de la mayor flexibilidad para acceder al material didáctico, sin horarios herméticos, ni evaluaciones continuas.

Asimismo, se hará hincapié en la intervención de la emoción a través del cuerpo y la Psicoterapia Emocional de grupo, abordando las emociones desde una perspectiva somática y comunitaria. A su vez, se introducirá la Terapia Transpersonal, que integra aspectos de la espiritualidad en el tratamiento emocional. Finalmente, se abarcará la intervención farmacológica en los trastornos de Ansiedad y Estrés, proporcionando una comprensión holística de las posibles intervenciones terapéuticas.

Dónde, cuándo y cómo se imparte

Este Máster Oficial Universitario se ofrece 100% online, por lo que el alumno podrá cursarlo desde cualquier sitio, haciendo uso de una computadora, una tableta o simplemente mediante su smartphone. Además, podrá acceder a los contenidos de manera offline, bastando con descargarse los contenidos de los temas elegidos en el dispositivo y abordarlos sin necesidad de estar conectado a internet. Una modalidad de estudio autodirigida y asincrónica que pone al estudiante en el centro del proceso académico gracias a un formato metodológico ideado para que pueda aprovechar al máximo su tiempo y optimizar el aprendizaje.

El programa durará 12 meses e incluye Prácticas Externas y el desarrollo de un Trabajo Final de Máster.

Asignatura	Curso	Tipología	ECTS
Psicoterapia basada en la emoción	1º	FO	6
Análisis de las Emociones	1º	FO	6
Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología	1º	FO	6
Técnicas para el procesamiento emocional en terapia	1º	FO	6
Mindfulness	1º	FO	6
Intervención de la emoción a través del cuerpo y Psicoterapia emocional de grupo	1º	FO	6
Hasta la emoción desde la espiritualidad. La Terapia Transpersonal	1º	FO	6
Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés	1º	FO	6
Prácticas Externas	1º	PEX	6
Trabajo Final de Máster	1º	TFM	6

FO=Formación obligatoria; PEX=Práctica Externa; TFM=Trabajo Final de Máster

Trabajo Final de Máster

El TFM tendrá un enfoque teórico y/o práctico y su finalidad primordial será acreditar los conocimientos adquiridos a través de este programa universitario. Este ejercicio deberá estar orientado a propuestas innovadoras vinculadas a cuestiones de actualidad y relacionados a los contenidos abordados en la titulación. Además, todos los TFM serán realizados bajo la supervisión de un tutor académico, encargado de asesorar y planificar las diferentes etapas de desarrollo de este proyecto investigativo.

Ampliarás tus habilidades metodológicas e investigativas a través del desarrollo de un exhaustivo Trabajo Final de Máster"

Los contenidos académicos de este programa abarcan también los siguientes temas y subtemas:

Asignatura 1. Psicoterapia basada en la emoción

1.1. El estudio de la emoción a lo largo de la historia
1.2. La emoción desde los diferentes modelos en psicología
1.3. Bases científicas en el estudio de las emociones
1.4. La Inteligencia Emocional
1.5. La Psicología Positiva
1.6. Terapia centrada en la emoción de Greenberg
1.7. Psicoterapia de Tiempo Limitado como modelo integrador y enfocado en la emoción

Asignatura 2. Análisis de las Emociones

2.1. ¿Qué es una emoción?
  2.1.1. Definición
  2.1.2. Diferencia entre emoción, sentimiento y estado de ánimo
  2.1.3. Función, ¿hay emociones positivas y negativas?
2.2. Diferentes clasificaciones de las emociones
2.3. Miedo
  2.3.1. Función
  2.3.2. Plataforma de acción
  2.3.3. Estructuras neurológicas
  2.3.4. Bioquímica asociada
2.4. Rabia
  2.4.1. Función
  2.4.2. Plataforma de acción
  2.4.3. Estructuras neurológicas
  2.4.4. Bioquímica asociada
2.5. Culpa
  2.5.1. Función
  2.5.2. Plataforma de acción
  2.5.3. Estructuras neurológicas
  2.5.4. Bioquímica asociada

2.6. Asco
- 2.6.1. Función
- 2.6.2. Plataforma de acción
- 2.6.3. Estructuras neurológicas
- 2.6.4. Bioquímica asociada

2.7. Tristeza

2.8. Sorpresa
- 2.8.1. Función
- 2.8.2. Plataforma de acción
- 2.8.3. Estructuras neurológicas
- 2.8.4. Bioquímica asociada

2.9. Curiosidad
- 2.9.1. Función
- 2.9.2. Plataforma de acción
- 2.9.3. Estructuras neurológicas
- 2.9.4. Bioquímica asociada

2.10. Seguridad
- 2.10.1. Función
- 2.10.2. Plataforma de acción
- 2.10.3. Estructuras neurológicas
- 2.10.4. Bioquímica asociada

2.11. Admiración
- 2.11.1. Función
- 2.11.2. Plataforma de acción
- 2.11.3. Estructuras neurológicas
- 2.11.4. Bioquímica asociada

2.12. Alegría
- 2.12.1. Función
- 2.12.2. Plataforma de acción
- 2.12.3. Estructuras neurológicas
- 2.12.4. Bioquímica asociada

2.13. Influencia de la emoción en los procesos cognitivos

2.14. Cerebro y emoción en el niño

2.15. Cerebro y emoción en el adolescente

Asignatura 3. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

3.1. Qué es la Psiconeuroinmunología
- 3.1.1. Definición
- 3.1.2. Orígenes

3.2. Vías de comunicación

3.3. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (I). El Sistema Nervioso

3.4. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (II). El Sistema Endocrino

3.5. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (III). El Sistema Inmune

3.6. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (IV). Interacción entre sistemas

3.7. Emoción, personalidad y enfermedad

3.8. El proceso de enfermar. Modelo biopsicosocial de la salud

3.9. Vida saludable

Asignatura 4. Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

4.1. Memorias emocionales
  4.1.1. Creación de memorias
  4.1.2. Clasificación y tipos de memoria
  4.1.3. Diferencia entre memorias y recuerdos
4.2. La memoria traumática
4.3. Técnicas de estimulación bilateral. SHEC, EMDR
4.4. *Brainspottting*
4.5. Técnica de liberación emocional. EFT
4.6. Técnicas basadas en la escritura. Ventilación escrita
4.7. Meditación Integrativa desde el Modelo *Big Mind*. El diálogo de voces
4.8. La hipnosis clínica
4.9. Técnicas de inducción hipnótica
4.10. Técnicas para niños

Asignatura 5. Mindfulness

5.1. La meditación
5.2. Qué es *Mindfulness*
  5.2.1. La atención plena
  5.2.2. Beneficios y evidencia científica
  5.2.3. Práctica formal e informal
5.3. Las 7 actitudes en *Midfulness*
5.4. Dirigiendo la atención
5.5. Campos de aplicación
5.6. *Mindfulness* para niños
5.7. *Mindfulness* y TDAH
5.8. Estrés, ansiedad y *Mindfulness*
5.9. *Mindfulness* y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos
5.10. *Mindfulness* y trastornos de la alimentación
5.11. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia cognitiva basada en Mindfulness
5.12. *Mindfulness* en Psicoterapia: la terapia de aceptación y compromiso
5.13. *Mindfulness* en Psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

Asignatura 6. Intervención de la emoción a través del cuerpo y Psicoterapia emocional de grupo

6.1. Las terapias corporales
  6.1.1. Qué son las terapias corporales
  6.1.2. Evolución histórica
6.2. La Vegetoterapia caracteroanalítica
  6.2.1. Orígenes. W.Reich
  6.2.2. Qué es la Vegetoterapia Caracteroanalitica
  6.2.3. La Vegetoterapia en la actualidad
6.3. Análisis Bioenergético de Lowen
  6.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
  6.3.2. Recorrido histórico
  6.3.3. Los tipos bioenergéticos
  6.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
  6.3.5. El terapeuta bioenergético
6.4. *Focusing*
  6.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
  6.4.2. Protocolo
  6.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
6.5. Yoga
  6.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
  6.5.2. Las 9 ramas del árbol del Yoga
  6.5.3. Doctrinas del yoga
  6.5.4. Beneficios
6.6. Terapia craneosacral biodinámica
6.7. Risoterapia
  6.7.1. Breve recorrido histórico
  6.7.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
  6.7.3. Técnicas y ejercicios

6.8. Arteterapia
- 6.8.1. ¿Qué es Arteterapia?
- 6.8.2. Un poco de historia
- 6.8.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
- 6.8.4. Materiales y técnicas
- 6.8.5. Arte terapia en niños

6.9. DMT: Danza Movimiento Terapia
- 6.9.1. ¿Qué es? Definición
- 6.9.2. Un poco de historia
- 6.9.3. Movimiento y emoción
- 6.9.4. Quién puede beneficiarse de DMT
- 6.9.5. Técnicas
- 6.9.6. Una sesión de DMT

6.10. Psicoterapia grupal basada en la emoción
6.11. Psicodrama
6.12. *Debriefing*
6.13. Terapia familiar
6.14. Terapia integral de pareja

Asignatura 7. Hasta la emoción desde la espiritualidad. La Terapia Transpersonal

7.1. La integración de Oriente y Occidente
7.2. Orígenes y fundadores
7.3. Una nueva mirada: El terapeuta transpersonal
7.4. La psicoterapia transpersonal
7.5. Herramientas y técnicas: La sombra
7.6. Herramientas y técnicas: El niño interno
7.7. Herramientas y técnicas: constelaciones familiares
7.8. Herramientas y técnicas: el testigo
7.9. Las órdenes de la ayuda
7.10. Terapia Transpersonal y Autoestima

Asignatura 8. Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés

8.1. Trastorno de angustia o de pánico
8.2. Agorafobia
8.3. Fobia social
8.4. Fobias específicas
8.5. Trastorno de ansiedad generalizada
8.6. Trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados
8.7. Trastorno de ansiedad por separación
8.8. Trastorno de adaptación
8.9. Trastornos disociativos
8.10. Trastornos de síntomas somáticos
8.11. Trastornos relacionados con traumas y estrés

Asignatura 9. Prácticas Externas

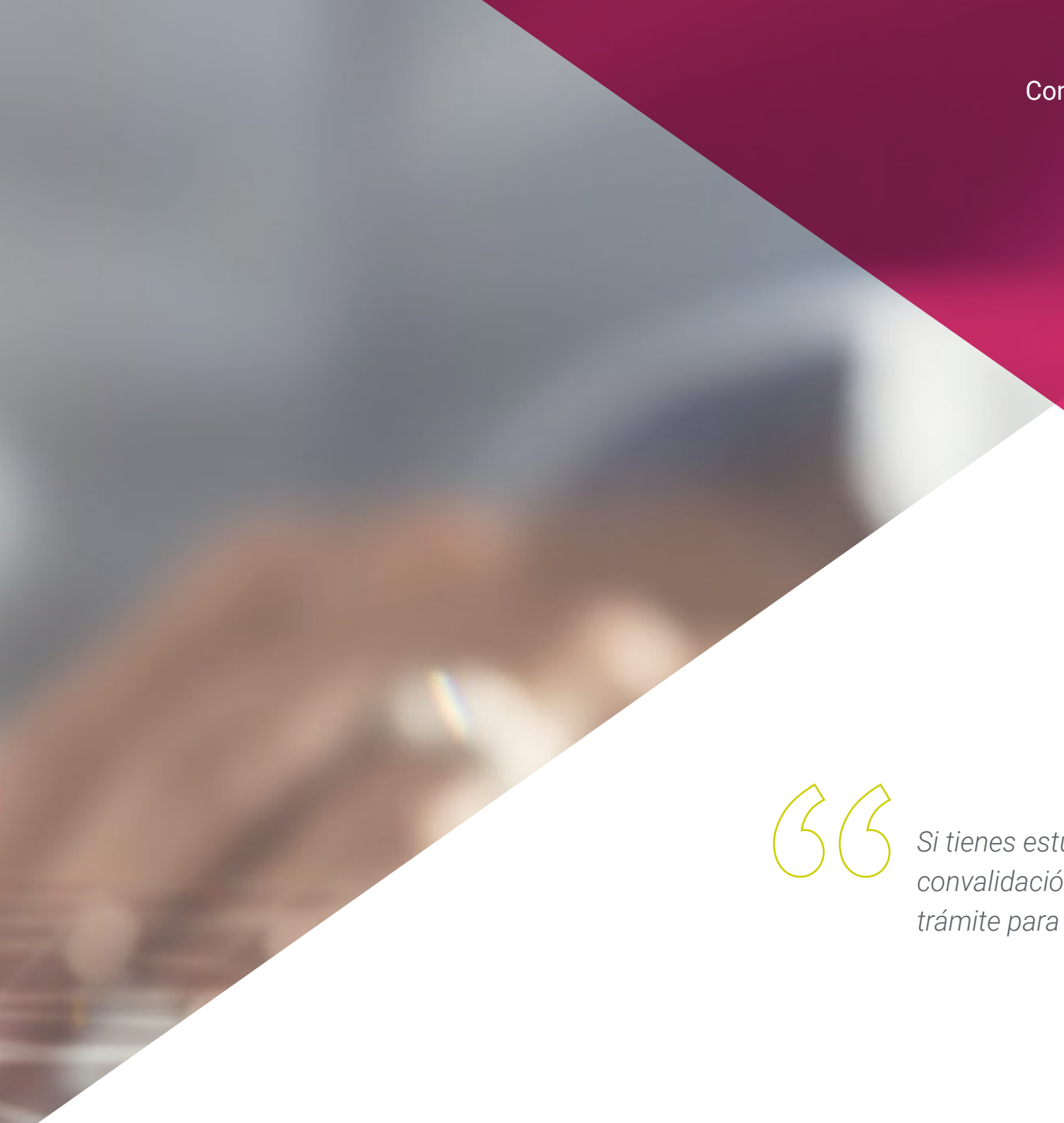
Asignatura 10. Trabajo Final de Máster

Te especializarás en técnicas como la Terapia Cognitiva-Conductual y la Gestión del Trauma Emocional, ofreciendo un apoyo más integral y efectivo, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia"

04

Convalidación de asignaturas

Si el candidato a estudiante ha cursado otro Máster Oficial Universitario de la misma rama de conocimiento o un programa equivalente al presente, incluso si solo lo cursó parcialmente y no lo finalizó, TECH le facilitará la realización de un Estudio de Convalidaciones que le permitirá no tener que examinarse de aquellas asignaturas que hubiera superado con éxito anteriormente.



Si tienes estudios susceptibles de convalidación, TECH te ayudará en el trámite para que sea rápido y sencillo"

Cuando el candidato a estudiante desee conocer si se le valorará positivamente el estudio de convalidaciones de su caso, deberá solicitar una **Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas** que le permita decidir si le es de interés matricularse en el programa de Máster Oficial Universitario.

La Comisión Académica de TECH valorará cada solicitud y emitirá una resolución inmediata para facilitar la decisión de la matriculación. Tras la matrícula, el estudio de convalidaciones facilitará que el estudiante consolide sus asignaturas ya cursadas en otros programas de Máster Oficial Universitario en su expediente académico sin tener que evaluarse de nuevo de ninguna de ellas, obteniendo en menor tiempo, su nuevo título de Máster Oficial Universitario.

TECH le facilita a continuación toda la información relativa a este procedimiento:

Matricúlate en el Máster Oficial Universitario y obtén el estudio de convalidaciones de forma gratuita"

¿Qué es la convalidación de estudios?

La convalidación de estudios es el trámite por el cual la Comisión Académica de TECH equipara estudios realizados de forma previa, a las asignaturas del programa de Grado Oficial tras la realización de un análisis académico de comparación. Serán susceptibles de convalidación aquellos contenidos cursados en un plan o programa de estudio de Máster Oficial Universitario o nivel superior, y que sean equiparables con asignaturas de los planes y programas de estudio de este Máster Oficial Universitario de TECH. Las asignaturas indicadas en el documento de Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas quedarán consolidadas en el expediente del estudiante con la leyenda "EQ" en el lugar de la calificación, por lo que no tendrá que cursarlas de nuevo.

¿Qué es la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas?

La Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas es el documento emitido por la Comisión Académica tras el análisis de equiparación de los estudios presentados; en este, se dictamina el reconocimiento de los estudios anteriores realizados, indicando qué plan de estudios le corresponde, así como las asignaturas y calificaciones obtenidas, como resultado del análisis del expediente del alumno. La Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas será vinculante en el momento en que el candidato se matricule en el programa, causando efecto en su expediente académico las convalidaciones que en ella se resuelvan. El dictamen de la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas será inapelable.

¿Cómo se solicita la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas?

El candidato deberá enviar una solicitud a la dirección de correo electrónico *convalidaciones@techtitute.com* adjuntando toda la documentación necesaria para la realización del estudio de convalidaciones y emisión de la opinión técnica. Asimismo, tendrá que abonar el importe correspondiente a la solicitud indicado en el apartado de Preguntas Frecuentes del portal web de TECH. En caso de que el alumno se matricule en el Máster Oficial Universitario, este pago se le descontará del importe de la matrícula y por tanto el estudio de opinión técnica para la convalidación de estudios será gratuito para el alumno

¿Qué documentación necesitará incluir en la solicitud?

La documentación que tendrá que recopilar y presentar será la siguiente:

- Documento de identificación oficial
- Certificado de estudios, o documento equivalente que ampare los estudios realizados. Este deberá incluir, entre otros puntos, los periodos en que se cursaron los estudios, las asignaturas, las calificaciones de las mismas y, en su caso, los créditos. En caso de que los documentos que posea el interesado y que, por la naturaleza del país, los estudios realizados carezcan de listado de asignaturas, calificaciones y créditos, deberán acompañarse de cualquier documento oficial sobre los conocimientos adquiridos, emitido por la institución donde se realizaron, que permita la comparabilidad de estudios correspondiente

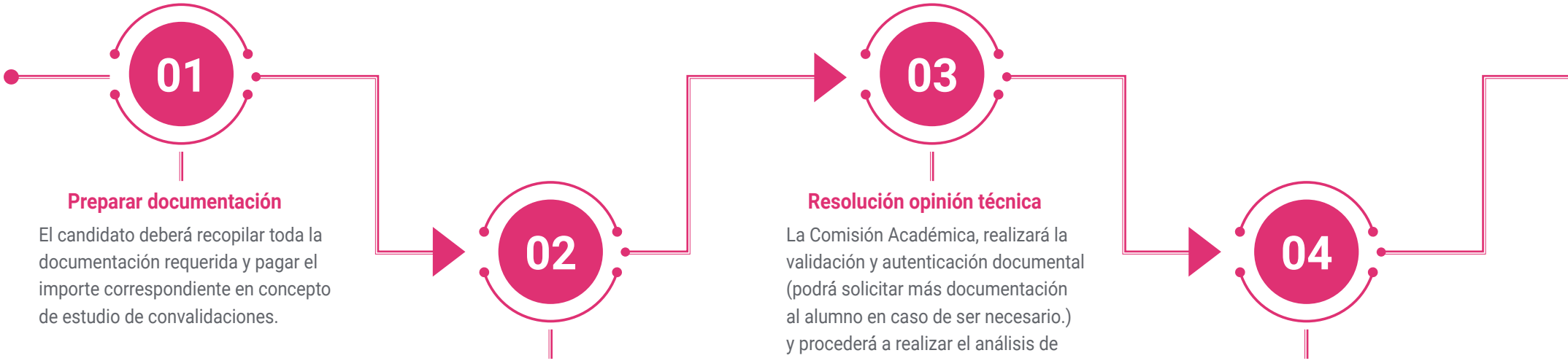
¿En qué plazo se resolverá la solicitud?

La opinión técnica se llevará a cabo en un plazo máximo de 48h desde que el interesado abone el importe del estudio y envíe la solicitud con toda la documentación requerida. En este tiempo la Comisión Académica analizará y resolverá la solicitud de estudio emitiendo una Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas que será informada al interesado mediante correo electrónico. Este proceso será rápido para que el estudiante pueda conocer las posibilidades de convalidación que permita el marco normativo para poder tomar una decisión sobre la matriculación en el programa.

¿Será necesario realizar alguna otra acción para que la Opinión Técnica se haga efectiva?

Una vez realizada la matrícula, deberá cargar en el campus virtual el informe de opinión técnica y el departamento de Secretaría Académica consolidarán las convalidaciones en su expediente académico. En cuanto las asignaturas le queden convalidadas en el expediente, el estudiante quedará eximido de realizar la evaluación de estas, pudiendo consultar los contenidos con libertad sin necesidad de hacer los exámenes.

Procedimiento paso a paso



05

Matriculación

Cuando el interesado reciba la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas, la revisará para evaluar su conveniencia y podrá proceder a la matriculación del programa si es su interés.

Duración:
20 min

06

Carga de la opinión técnica en campus

Una vez matriculado, deberá cargar en el campus virtual el documento de la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas firmado. El importe abonado del estudio de convalidaciones se le deducirá de la matrícula y por tanto será gratuito para el alumno.

Duración:
20 min

07

Consolidación del expediente

En cuanto el documento de Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas quede firmado y subido al campus virtual, el departamento de Secretaría Académica registrará en el sistema de TECH las asignaturas indicadas de acuerdo con la Opinión Técnica de Convalidación de Asignaturas, y colocará en el expediente del alumno la leyenda de "EQ", en cada asignatura reconocida, por lo que el alumno ya no tendrá que cursarlas de nuevo. Además, retirará las limitaciones temporales de todas las asignaturas del programa, por lo que podrá cursarlo en modalidad intensiva. El alumno tendrá siempre acceso a los contenidos en el campus en todo momento.

Convalida tus estudios realizados y no tendrás que evaluarte de las asignaturas superadas.

05

Objetivos docentes

Entre los objetivos, se incluirá el desarrollo de habilidades terapéuticas centradas en la identificación y comprensión de las emociones, aplicando técnicas específicas de Psicoterapia basada en la emoción para abordar los desafíos emocionales de los pacientes. Además, los psicólogos profundizarán en las diferentes emociones, utilizando el análisis emocional como herramienta para identificar patrones y determinar la influencia de las emociones en el bienestar mental. También se indagará en la interconexión entre factores psicológicos, neurológicos e inmunológicos en la salud, ofreciendo una capacitación práctica en técnicas para facilitar el procesamiento emocional en sesiones de terapia.

Living success

Profundizarás en la conexión entre las emociones y las sensaciones corporales, integrando enfoques transpersonales para abordar dimensiones espirituales de la experiencia humana"

Objetivos generales

- Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente

¡Apuesta por TECH! Te equiparás con habilidades y conocimientos especializados, abordando de manera efectiva problemas emocionales complejos y promoviendo la salud mental de tus pacientes"

Objetivos específicos

Asignatura 1. Psicoterapia basada en la emoción

- Manejar la Psicoterapia de Tiempo Limitado como modelo de referencia
- Aprender sobre los procesos de rehabilitación desde la psicoterapia

Asignatura 2. Análisis de las Emociones

- Descubrir la trayectoria de la emoción a lo largo de la historia de la Psicología y sus diferentes modelos
- Conocer la investigación científica relacionada con las emociones
- Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales
- Comprender cómo afecta la emoción a los diferentes procesos cognitivos

Asignatura 3. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- Dominar el concepto de Psiconeuroinmunología como modelo biopsicosocial de la salud
- Identificar el papel de la Psiconeuroinmunologia y su correcta aplicación para el bienestar emocional

Asignatura 4. Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

- Conocer qué es la psicología intrapersonal, y cuál es la importancia del autoconocimiento y autogestión del terapeuta
- Dominar las diferentes técnicas eficaces en el trabajo de memorias traumáticas

Asignatura 5. Mindfulness

- Conocer el concepto de atención plena o Mindfulness y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- Dominar la técnica Mindfulness y aplicarla a los diferentes motivos de consulta

Asignatura 6. Intervención de la emoción a través del cuerpo y Psicoterapia emocional de grupo

- Analizar el papel del cuerpo en el proceso de rehabilitación emocional
- Expresar desde el cuerpo las emociones para fortalecer el bienestar individual
- Realizar procesos de rehabilitación en grupo para el fortalecimiento emocional del paciente
- Identificar nuevas técnicas de fortalecimiento emocional grupal para desarrollar en pacientes y grupos sociales

Asignatura 7. Hasta la emoción desde la espiritualidad. La Terapia Transpersonal

- Entender qué es la Terapia Transpersonal y sus aplicaciones
- Conocer otro tipo de terapias donde el trabajo es con más de un paciente (pareja, familia y grupos)

Asignatura 8. Intervención farmacológica en los trastornos de ansiedad y el estrés

- Identificar los principales fármacos que sirven como alternativa de procesos terapéuticos
- Fortalecer el papel de la terapia en procesos de rehabilitación emocional y complementar con medicamentos farmacológicos las deficiencias ligadas a los efectos de traumas

Asignatura 9. Prácticas Externas

- Aplicar y complementar los conocimientos adquiridos en la titulación universitaria, favoreciendo la adquisición de competencias indispensables en la praxis cotidiana
- Proporcionar las habilidades que faciliten al egresado su empleabilidad y fomenten su capacidad de emprendimiento

Asignatura 10. Trabajo Final de Máster

- Desarrollar propuestas innovadoras vinculadas a cuestiones de actualidad y relacionado con los conocimientos adquiridos en el Máster Oficial Universitario
- Acreditar los conocimientos adquiridos durante los estudios del Máster y la capacidad del egresado para llevarlos a la práctica, mediante el uso de una metodología de trabajo adecuada, la creatividad, el pensamiento analítico

06

Prácticas

En TECH garantizamos las prácticas en todas las provincias de España, así como en sus capitales y las principales ciudades, ofreciendo la mayor red de clínicas, hospitales y gabinetes psicológicos de primer nivel de todas las universidades de España. Gracias a nuestro reconocimiento como la mejor universidad digital del mundo según Forbes, hemos establecido más de 6.000 convenios con centros de referencia tanto regionales como internacionales. Esta amplia red de opciones asegura una capacitación completa y personalizada para cada egresado, facilitando su rápida inserción en el mercado laboral.

Podrás hacer prácticas en los principales hospitales, clínicas y gabinetes psicológicos con las que desarrollarás un completísimo CV profesional"

Durante este valioso período de prácticas presenciales, nuestros alumnos tienen la oportunidad de sumergirse en métodos disruptivos y utilizar las técnicas más innovadoras. Esto no solo refuerza su comprensión de los contenidos académicos, sino que también desarrolla habilidades esenciales para el día a día en el ámbito clínico. Además, adquieren competencias transversales cruciales como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo, la gestión del tiempo y la resolución de problemas. Imprescindibles para el profesional de la psicología de la salud.

Las Prácticas Externas que ofrece TECH también permiten a nuestros egresados conectar con psicólogos expertos de reconocido prestigio y gran experiencia profesional. Bajo la tutoría directa de estos especialistas, nuestros estudiantes manejan las últimas técnicas y las metodologías más avanzadas, adquiriendo recursos innovadores y funcionales que serán clave en su carrera como profesionales en el área de la psicología clínica.

Completa tus prácticas clínicas con TECH, desde donde contarás con una estancia presencial completamente adaptada a tus necesidades"

Con las Prácticas que TECH te ofrece:

1. La Mayor Red de Hospitales, Clínicas y Gabinetes Psicológicos para hacer Prácticas de España

TECH ofrece la mayor red de hospitales, clínicas y gabinetes de psicología de todas las universidades del país, disponibles en todas las provincias de España para facilitar al máximo al acceso del estudiante a su centro de preferencia.

2. Los Mejores Centros Clínicos para Hacer Prácticas Profesionales

TECH colabora con los centros de psicología clínica más prestigiosos y reconocidos del país, lo que garantiza una experiencia de alta calidad y relevancia para nuestros estudiantes.

3. La Mejor Red de Contactos

Las prácticas ofrecen oportunidades para establecer conexiones con profesionales destacados en el mundo de la psicología de la salud. Nuestra extensa red de centros de prácticas, presentes en todas las provincias y principales ciudades de España, facilita la creación de contactos valiosos.

4. Experiencia Clínica Real

Las prácticas permiten a los estudiantes aplicar sus conocimientos teóricos en un entorno clínico profesional, con paciente real, brindándoles una valiosa experiencia profesional en cualquier hospital, clínica o gabinete psicológico donde realice las prácticas.

5. Mejora del CV

Tener experiencia práctica relevante en el currículum hace que los estudiantes se destaquen ante posibles empleadores. La diversidad de oportunidades disponibles a través de nuestros convenios con instituciones prestigiosas proporciona una ventaja competitiva.

6. Máxima Orientación Profesional

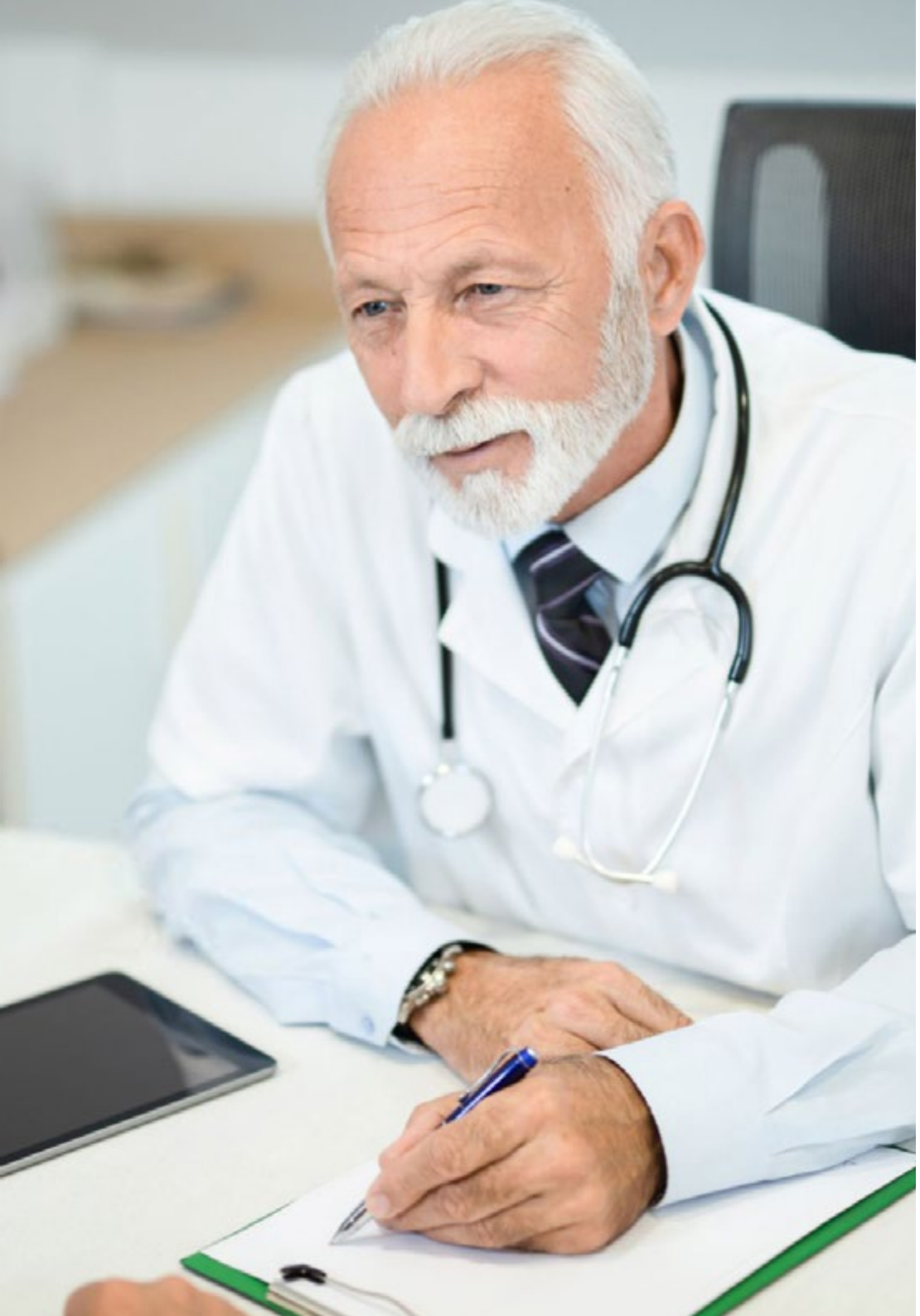
Las prácticas permiten a los estudiantes explorar diferentes áreas de su campo de estudio, ayudándoles a definir su camino profesional con mayor claridad.

7. Itinerario de Prácticas Adaptado a las Necesidades de cada Alumno

Ofrecemos un plan de prácticas completamente adaptado a las necesidades de cada alumno, garantizando una experiencia personalizada y efectiva.

8. Más Oportunidades de Empleo

Muchos de los egresados reciben ofertas de empleo de las mismas clínicas o gabinetes psicológicos donde realizan sus prácticas. Gracias a la gran red de convenios con los mejores centros clínicos y nuestra presencia en todas las capitales y principales ciudades de cada provincia, la transición al mundo laboral es fluida y eficaz.



Podrás elegir el centro de tu preferencia de la mayor red de centros de prácticas de psicología general sanitaria de España”

07

Salidas profesionales

A través de este programa universitario, los especialistas manejarán las técnicas terapéuticas más innovadoras para mejorar el bienestar emocional de cualquier individuo. En este sentido, los egresados adquirirán competencias avanzadas para llevar a cabo evaluaciones diagnósticas precisas y diseñar programas de intervención adaptados a las necesidades de cada paciente. De este modo, los terapeutas emocionales ayudarán a los usuarios a desarrollar habilidades de autogestión emocionales que les permitirán mejorar su calidad de vida considerablemente.

¿Buscas experimentar un salto de calidad en tu trayectoria como Terapeuta Emocional? Con esta titulación universitaria fundarás tu propia consulta privada en menos de un año"

Perfil del egresado

El presente Máster Oficial Universitario ofrecerá numerosas salidas profesionales a los expertos en Terapia del Bienestar Emocional. Los egresados podrán desempeñar sus funciones tanto en centros especializados en bienestar emocional como los diferentes entornos clínicos (centros de salud primaria, hospitales o unidades de atención domiciliaria). A su vez, los especialistas podrán liderar programas de salud mental en organizaciones no gubernamentales, instituciones educativas u organizaciones privadas. En adición, estarán altamente cualificados para desarrollar proyectos de investigación científica que contribuyan a la creación de nuevos enfoques terapéuticos e incluso tratamientos.

Serás capaz de intervenir eficazmente ante situaciones de crisis emocionales, proporcionando apoyo inmediato y desarrollando estrategias para el mantenimiento del bienestar a largo plazo.

- **Evaluación clínica y diagnóstico:** Serás capaz de realizar evaluaciones exhaustivas y diagnósticos precisos en diferentes trastornos mentales
- **Intervención terapéutica:** Contarás con las habilidades para diseñar y aplicar planes de tratamiento personalizados y basados en evidencia
- **Atención integral al paciente:** Adquirirás un enfoque holístico en la atención, considerando tanto factores psicológicos como sociales y biológicos
- **Ética y responsabilidad profesional:** Aplicarás un mayor compromiso con los principios éticos y legales que rigen la práctica psicológica
- **Comunicación y empatía:** Desarrollarás habilidades comunicativas esenciales para establecer relaciones terapéuticas efectivas y de confianza

Después de realizar el Máster Oficial Universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Terapeuta Emocional:** Ofrece apoyo y tratamiento para gestionar y resolver problemas emocionales, ayudando a los pacientes a mejorar su bienestar emocional y desarrollar habilidades de afrontamiento.
2. **Psicólogo Clínico:** Evalúa, diagnostica y trata trastornos psicológicos y emocionales, utilizando una variedad de técnicas terapéuticas para mejorar la salud mental de los pacientes.
3. **Psicólogo especializado en Terapia Transpersonal:** Integra enfoques psicológicos y espirituales en el tratamiento, ayudando a los pacientes a explorar su conciencia y desarrollo personal más allá de la identidad individual.
4. **Psicólogo especializado en Intervención de Crisis:** Proporciona apoyo psicológico inmediato a personas en situaciones de crisis, ayudando a estabilizar su estado emocional y prevenir daños mayores.
5. **Coordinador de Programas de Bienestar:** Diseña y gestiona programas que promueven el bienestar emocional y mental en organizaciones o comunidades, enfocándose en la prevención y el cuidado integral.
6. **Terapeuta Asesor en Investigación y Desarrollo:** Colabora en la creación y evaluación de nuevas técnicas y enfoques terapéuticos, aportando conocimientos clínicos para mejorar la eficacia de los tratamientos.
7. **Asesor Clínico en Psicoterapias Alternativas y Complementarias:** Ofrece orientación sobre la integración de terapias alternativas y complementarias en la práctica psicológica, asegurando que se utilicen de manera segura y efectiva junto con tratamientos convencionales.

Salidas académicas y de investigación

Además de todos los puestos laborales para los que serás apto mediante el estudio de este Máster Oficial Universitario de TECH, también podrás continuar con una sólida trayectoria académica e investigativa. Tras completar este programa universitario, estarás listo para continuar con tus estudios desarrollando un Doctorado asociado a este ámbito del conocimiento y así, progresivamente, alcanzar otros méritos científicos.

Realizarás investigaciones clínicas exhaustivas que contribuirán al desarrollo de nuevos enfoques terapéuticos para abordar afecciones como el Trastorno Depresivo Mayor"

08
Idiomas gratuitos

Convencidos de que la formación en idiomas es fundamental en cualquier profesional para lograr una comunicación potente y eficaz, TECH ofrece un itinerario complementario al plan de estudios curricular, en el que el alumno, además de adquirir las competencias del Máster Oficial Universitario, podrá aprender idiomas de un modo sencillo y práctico.

Acredita tu competencia lingüística

TECH te incluye el estudio de idiomas en el Máster Oficial Universitario de forma ilimitada y gratuita"

En el mundo competitivo actual, hablar otros idiomas forma parte clave de nuestra cultura moderna. Hoy en día, resulta imprescindible disponer de la capacidad de hablar y comprender otros idiomas, además de lograr un título oficial que acredite y reconozca las competencias lingüísticas adquiridas. De hecho, ya son muchos los colegios, las universidades y las empresas que solo aceptan a candidatos que certifican su nivel mediante un título oficial en base al Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER).

El Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas es el máximo sistema oficial de reconocimiento y acreditación del nivel del alumno. Aunque existen otros sistemas de validación, estos proceden de instituciones privadas y, por tanto, no tienen validez oficial. El MCER establece un criterio único para determinar los distintos niveles de dificultad de los cursos y otorga los títulos reconocidos sobre el nivel de idioma que se posee.

En TECH se ofrecen los únicos cursos intensivos de preparación para la obtención de certificaciones oficiales de nivel de idiomas, basados 100% en el MCER. Los 48 Cursos de Preparación de Nivel Idiomático que tiene la Escuela de Idiomas de TECH están desarrollados en base a las últimas tendencias metodológicas de aprendizaje en línea, el enfoque orientado a la acción y el enfoque de adquisición de competencia lingüística, con la finalidad de preparar los exámenes oficiales de certificación de nivel.

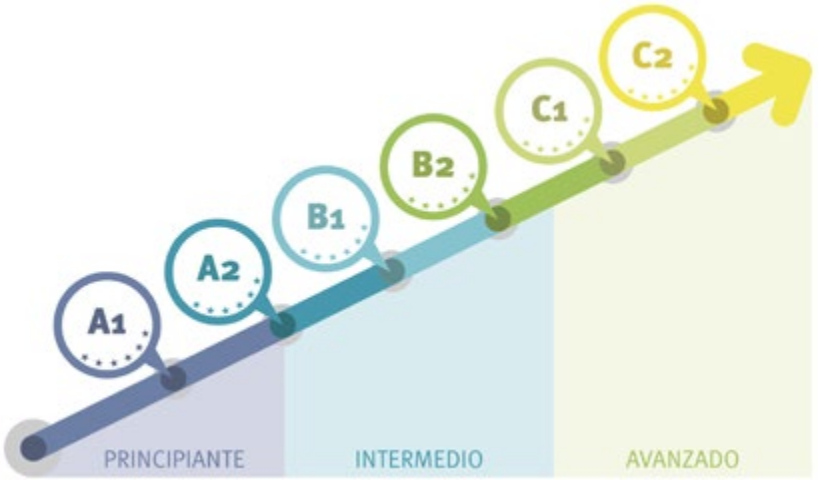
El estudiante aprenderá, mediante actividades en contextos reales, la resolución de situaciones cotidianas de comunicación en entornos simulados de aprendizaje y se enfrentará a simulacros de examen para la preparación de la prueba de certificación de nivel.

Solo el coste de los Cursos de Preparación de idiomas y los exámenes de certificación, que puedes llegar a hacer gratis, valen más de 3 veces el precio del Máster Oficial Universitario"

48 Cursos de Preparación de Nivel para la certificación oficial de 8 idiomas en los niveles MCER A1, A2, B1, B2, C1 y C2”

TECH incorpora, como contenido extracurricular al plan de estudios oficial, la posibilidad de que el alumno estudie idiomas, seleccionando aquellos que más le interesen de entre la gran oferta disponible:

- Podrá elegir los Cursos de Preparación de Nivel de los idiomas y nivel que desee, de entre los disponibles en la Escuela de Idiomas de TECH, mientras estudie el Máster Oficial Universitario, para poder prepararse el examen de certificación de nivel
- En cada programa de idiomas tendrá acceso a todos los niveles MCER, desde el nivel A1 hasta el nivel C2
- Cada año podrá presentarse a un examen telepresencial de certificación de nivel, con un profesor nativo experto. Al terminar el examen, TECH le expedirá un certificado de nivel de idioma
- Estudiar idiomas NO aumentará el coste del programa. El estudio ilimitado y la certificación anual de cualquier idioma están incluidas en el Máster Oficial Universitario



09

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)”

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y su herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

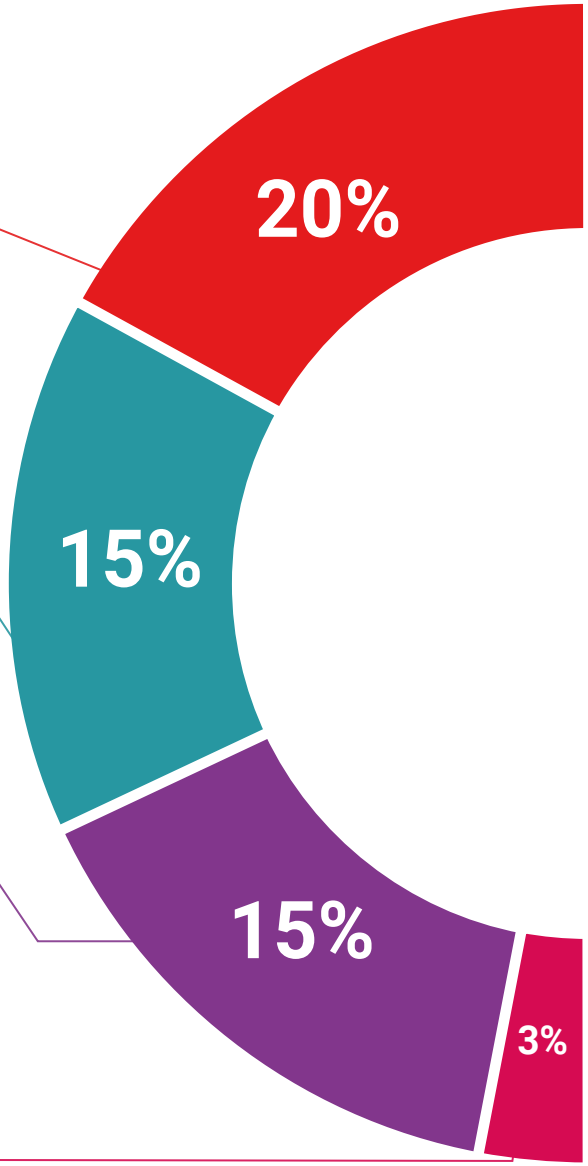
Resúmenes interactivos

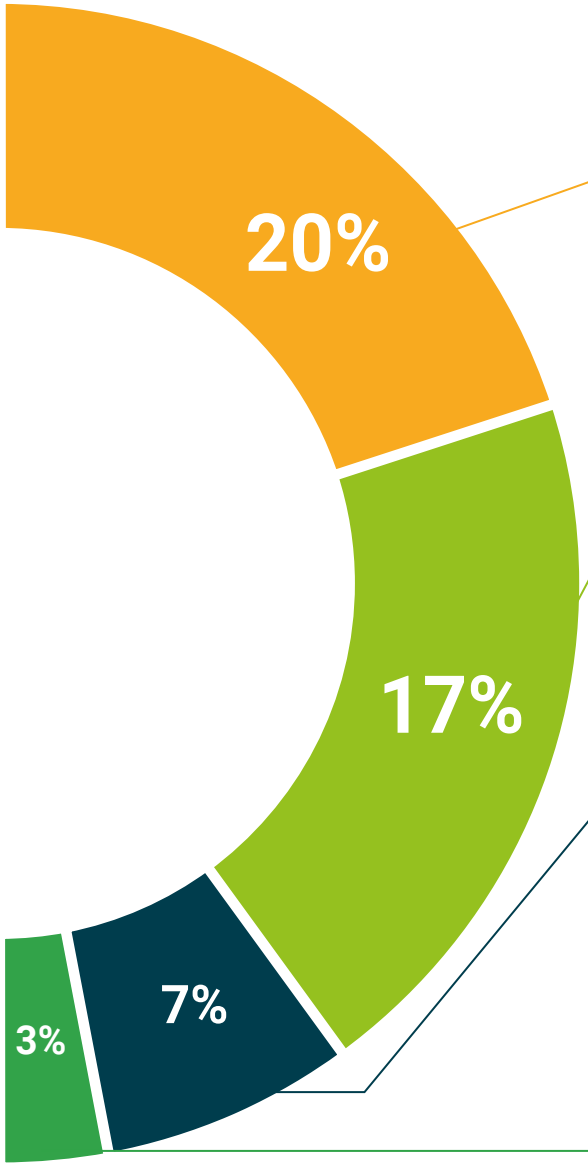
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

10

Cuadro docente

El Máster Oficial Universitario cuenta con un equipo docente altamente cualificado, compuesto por expertos reconocidos en el ámbito de la Psicología y la Terapia Emocional. De hecho, estos profesionales poseen una amplia experiencia clínica y académica, en campos como la Psicoterapia basada en la emoción, la Psiconeuroinmunología y la Terapia Transpersonal. Así, cada uno de ellos aportará una perspectiva única, combinando conocimientos teóricos avanzados con una experiencia práctica valiosa. Además, su enfoque pedagógico facilitará una comprensión profunda de los conceptos y técnicas, fomentando un entorno de aprendizaje interactivo y colaborativo.

Los docentes poseen una sólida trayectoria en la aplicación de técnicas avanzadas, como Mindfulness y Terapia Transpersonal, garantizando una capacitación de vanguardia, respaldada por la última evidencia científica"

Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud** y el **Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de **innovadoras Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la Akademie an den Quellen, desde donde implementa métodos propios para el control del ***Burnout***, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coachin**g y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis** e **Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora** y **miembro** del **consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales** del **Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el **Grupo Asklepios**.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico** y **físico** de sus pacientes.

Dra. Christ, Claudia M.

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural y Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dra. González Agüero, Mónica

- Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Profesores

Dr. Aguado Romo, Roberto

- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Psicólogo en consultas privadas
- Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- Autor de diversos libros sobre Psicología
- Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- Docente de cursos y estudios de posgrado
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- Especialista en Psicología Clínica
- Especialista en Focalización por Disociación Selectiva

11
Titulación

El **Máster Oficial Universitario en Terapia del Bienestar Emocional** es un programa ofrecido por TECH, una Universidad Oficial legalmente constituida en el marco del Espacio Europeo de Educación Superior. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Obtén el título de Máster Oficial Universitario con validez internacional y da un paso adelante en tu carrera profesional”

El **Máster Oficial Universitario en Terapia del Bienestar Emocional** es un programa ofrecido por TECH, que es una Universidad Oficial española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, de 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el *Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369)*, e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (*RUCT*) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

Este título permitirá al alumno desempeñar las funciones profesionales al más alto nivel y su reconocimiento académico asegura que la formación cumple con los estándares de calidad y exigencia académica establecidos a nivel europeo, garantizando la validez, pertinencia y competitividad de los conocimientos adquiridos para ponerlos en práctica en el entorno laboral.

Además, de obtener el título oficial de Máster Universitario con el que podrá optar a puestos bien remunerados y de responsabilidad como profesional, este programa permitirá al alumno el **acceso a los estudios de nivel de doctorado** con el que progresar en la carrera académica.

TECH es miembro de la **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, organización que agrupa a los mejores exponentes y expertos en psicología de más de 120 países. Gracias a ello, el alumno podrá tener acceso a paneles de discusión, foros, material exclusivo y conectividad con profesionales y centros de investigación de todo el mundo, ampliando así sus oportunidades de aprendizaje y desarrollo profesional.

TECH es miembro de: European Association of Applied Psychology
Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio

Título Oficial*: **Máster Universitario en Terapia del Bienestar Emocional**

Modalidad: **100% online**

Duración: **18 meses**

Créditos: **60 ECTS**

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria para ejercer con total garantía en un campo profesional exigente como la Educación Especial"

*Este título se encuentra actualmente en proceso de verificación por la ACCUEE para la obtención del reconocimiento oficial.

Felipe VI, Rey de España

y en su nombre

el Rector de la Universidad Tecnológica de las Islas Canarias

tech universidad

Considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias previstas por la legislación vigente,

D/Dña _____,

nacido el ___ de _____ de ____ en _____, de nacionalidad _____,
ha superado en _____ de ____, los estudios universitarios oficiales conducentes al TÍTULO universitaio oficial de

Máster Universitario en Terapia del Bienestar Emocional por la Universidad Tecnológica de las Islas Canarias

establecido por Acuerdo del Consejo de Ministros de 30 de octubre de 2009,
expide el presente título oficial con validez en todo el territorio nacional,
que faculta al interesado para disfrutar los derechos que a este título
otorgan las disposiciones vigentes.

Dado en Logroño, a ___ de _____ de ____

El Rector,

Pedro Navarro Illana

El Secretario General,

Rita Beatriz Machín González

TECH-000000

Código de Universidad	Registro Nacional de Títulos	Código de Centro	Registro Universitario de Títulos
109	2020853276	26789015	85476

12

Homologación del título

Para que el título universitario obtenido, tras finalizar el **Máster Oficial Universitario en Terapia del Bienestar Emocional**, tenga validez oficial en cualquier país, se deberá realizar un trámite específico de reconocimiento del título en la Administración correspondiente. TECH facilitará al egresado toda la documentación necesaria para tramitar su expediente con éxito.

Tras finalizar este programa recibirás un título académico oficial con validez internacional"

Cualquier estudiante interesado en tramitar el reconocimiento oficial del título de **Máster Oficial Universitario en Terapia del Bienestar Emocional** en un país diferente a España, necesitará la documentación académica y el título emitido con la Apostilla de la Haya, que podrá solicitar al departamento de Secretaría Académica a través de correo electrónico: *homologacion@techtitute.com*.

La Apostilla de la Haya otorgará validez internacional a la documentación y permitirá su uso ante los diferentes organismos oficiales en cualquier país.

Una vez el egresado reciba su documentación deberá realizar el trámite correspondiente, siguiendo las indicaciones del ente regulador de la Educación Superior en su país. Para ello, TECH facilitará en el portal web una guía que le ayudará en la preparación de la documentación y el trámite de reconocimiento en cada país.

Con TECH podrás hacer válido tu título oficial de Máster en cualquier país.

El trámite de homologación permitirá que los estudios realizados en TECH tengan validez oficial en el país de elección, considerando el título del mismo modo que si el estudiante hubiera estudiado allí. Esto le confiere un valor internacional del que podrá beneficiarse el egresado una vez haya superado el programa y realice adecuadamente el trámite.

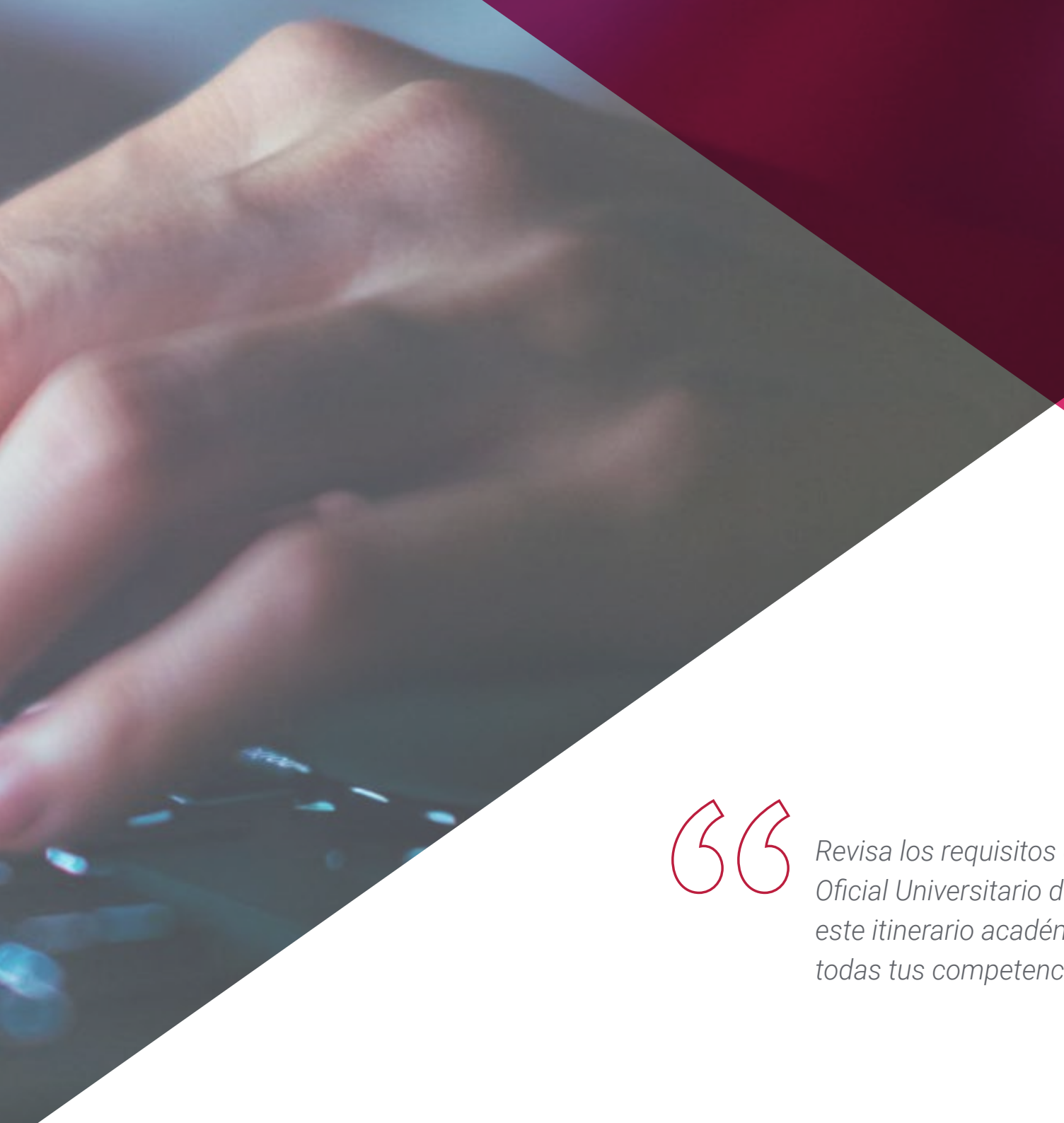
El equipo de TECH le acompañará durante todo el proceso, facilitándole toda la documentación necesaria y asesorándole en cada paso hasta que logre una resolución positiva.

El equipo de TECH te acompañará paso a paso en la realización del trámite para lograr la validez oficial internacional de tu título"

13

Requisitos de acceso

Los requisitos de acceso de este Máster Oficial Universitario se establecen de conformidad con el artículo 18 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre. En dicho documento se recogen todos los títulos, nacionales o extranjeros, que los cuales los potenciales alumnos de este programa pueden presentar para acreditar sus conocimientos y competencias.

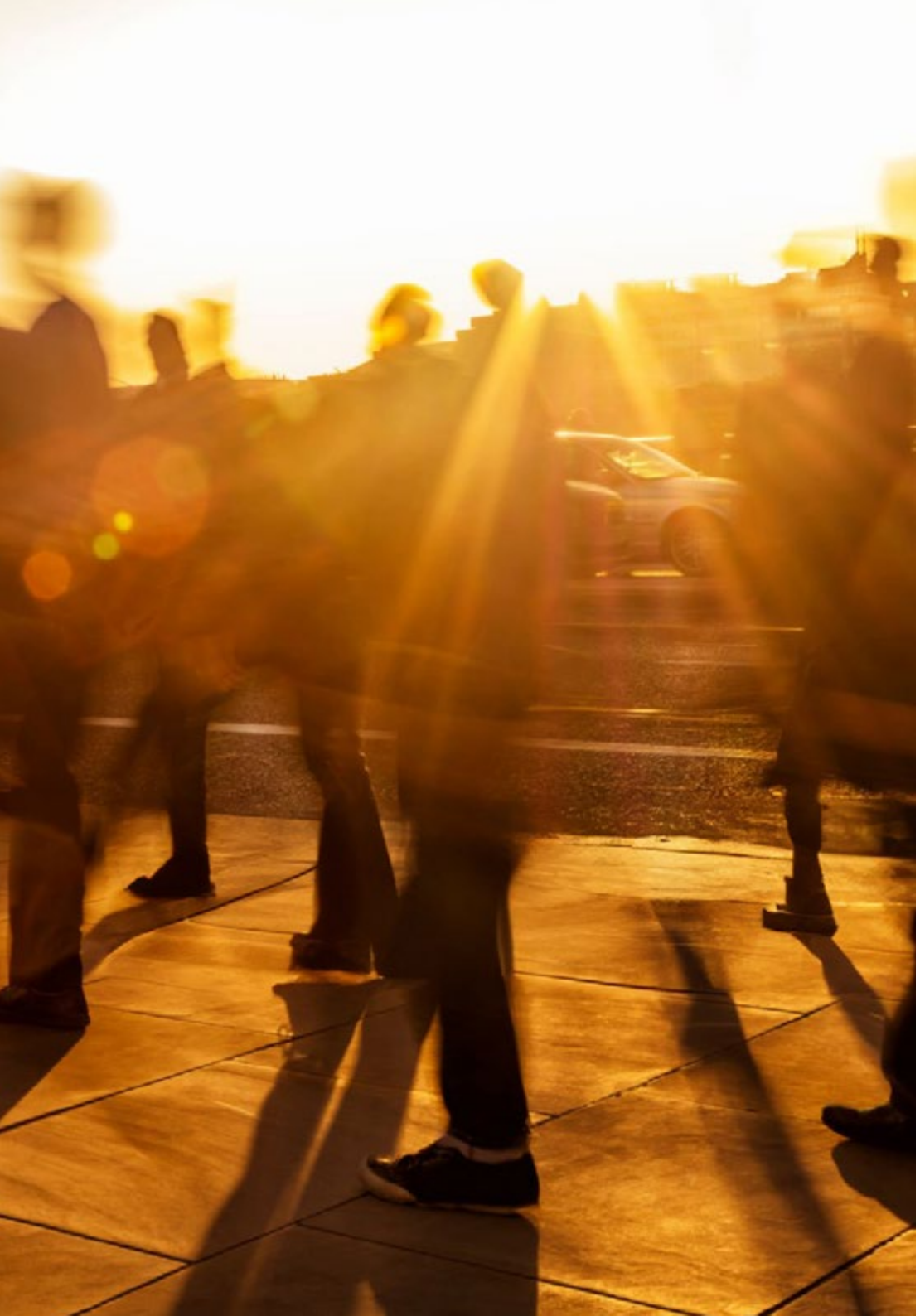


Revisa los requisitos de acceso de este Máster Oficial Universitario de TECH y prepárate para iniciar este itinerario académico con el que actualizarás todas tus competencias profesionales"

Así se señala que para acceder a este Máster Oficial Universitario es necesario estar en posesión de alguna de las siguientes titulaciones:

- Título universitario oficial de Graduado o Graduada español o equivalente. Además, se permitirá el acceso a Máster Oficial Universitario a aquellos estudiantes de Grado a los que les falte por superar el TFG y como máximo hasta 9 créditos ECTS para obtenerlo. En ningún caso podrá titularse de máster si previamente no ha obtenido el título de grado
- Título expedido por una institución de educación superior extranjera perteneciente al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) que faculte, en el país de expedición, para acceder a las enseñanzas de máster oficial
- Título oficial expedido en un sistema educativo extranjero no perteneciente al EEES, en alguno de los siguientes supuestos:
  - Título de educación superior extranjero homologado a un título universitario oficial español
  - Acceso condicionado a la comprobación previa (sin homologación) de que los estudios cursados corresponden a un nivel de formación equivalente al de los títulos universitarios oficiales españoles y que capacitan para acceder a estudios de máster oficial en el país en el que se ha expedido el título. Este trámite no implica, en ningún caso, la homologación del título previo, ni su reconocimiento para otra finalidad que no sea la de acceder a los estudios de máster

Consigue ya tu plaza en este Máster Oficial Universitario de TECH si cumples con alguno de sus requisitos de acceso"



Requisito lingüístico

Los estudiantes procedentes de países o de sistemas educativos con lengua diferente al español, deberán acreditar un conocimiento del español de nivel B2 según el marco Común Europeo de Referencia para lenguas.

En relación con la acreditación del nivel de lengua española para la admisión a un título oficial se puede optar por una de las siguientes alternativas:

- Presentación del documento que justifique el nivel de español B2
- Realización de una prueba de nivel interna de la universidad

Quedan exentos de este requisito:

- Quienes acrediten la nacionalidad española
- Los que posean una titulación extranjera equivalente a: Filología Hispánica, Traducción e Interpretación (con idioma español), Literatura y/o Lingüística española
- Quienes hayan realizado estudios previos en español

¿Cumples con los requisitos de acceso lingüísticos de este Máster Oficial Universitario? No dejes pasar la oportunidad y matricúlate ahora.

11

Proceso de admisión

El proceso de admisión de TECH es el más simple de todas las universidades online. Se podrá comenzar el programa sin trámites ni esperas: el alumno empezará a preparar la documentación y podrá entregarla más adelante, sin prisas ni complicaciones. Lo más importante para TECH es que los procesos administrativos sean sencillos y no ocasionen retrasos, ni incomodidades.

TECH ofrece el procedimiento de admisión a los estudios de Máster Oficial Universitario más sencillo y rápido de todas las universidades virtuales”

Para TECH lo más importante en el inicio de la relación académica con el alumno es que esté centrado en el proceso de enseñanza, sin demoras ni preocupaciones relacionadas con el trámite administrativo. Por ello, se ha creado un procedimiento más cómodo en el que podrá enfocarse desde el primer momento a su formación, contando con un plazo de tiempo para la entrega de la documentación pertinente.

Los pasos para la admisión son simples:

1. Facilitar los datos personales al asesor académico para realizar la inscripción.
2. Recibir un email en el correo electrónico en el que se accederá a la página segura de la universidad y aceptar las políticas de privacidad, las condiciones de contratación e introducir los datos de tarjeta bancaria.
3. Recibir un nuevo email de confirmación y las credenciales de acceso al campus virtual.
4. Comenzar el programa en la fecha de inicio oficial.

De esta manera, el estudiante podrá incorporarse al curso sin esperas. De forma posterior se le informará del momento en el que se podrán ir enviando los documentos, a través del campus virtual, de manera muy cómoda y rápida. Sólo se deberán subir al sistema para considerarse enviados, sin traslados ni pérdidas de tiempo.

Todos los documentos facilitados deberán ser rigurosamente válidos y estar vigentes en el momento de subirlos.

Los documentos necesarios que deberán tenerse preparados con calidad suficiente para cargarlos en el campus virtual son:

- Copia digitalizada del documento del DNI o documento de identidad oficial del alumno
- Copia digitalizada del título académico oficial de Grado o título equivalente con el que se accede al Máster Oficial Universitario. En caso de que el estudiante no haya terminado el Grado pero le reste por superar únicamente el TFG y hasta 9 ECTS del programa, deberá aportar un certificado oficial de notas de su universidad donde se corrobore esta situación

Para resolver cualquier duda que surja el estudiante podrá dirigirse a su asesor académico, con gusto le atenderá en todo lo que necesite. En caso de requerir más información, puede ponerse en contacto con *informacion@techtitute.com*

Este procedimiento de acceso te ayudará a iniciar tu Máster Oficial Universitario cuanto antes, sin trámites ni demoras.

Máster Oficial Universitario
Terapia del Bienestar Emocional

Idioma: **Español**
Modalidad: **100% online**
Duración: **12 meses**
Créditos: **60 ECTS**

Máster Oficial Universitario

Terapia del Bienestar Emocional

TECH es miembro de:

European Association of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio

tech universidad