

Máster Título Propio

Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria

Aval/Membresía

European Association
of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio



tech
universidad





Máster Título Propio

Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/master/master-intervencion-psicologica-trastornos-conducta-alimentaria



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 24

05

Metodología de estudio

pág. 30

06

Cuadro docente

pág. 40

07

Titulación

pág. 46

01

Presentación del programa

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria representan uno de los desafíos más complejos y prevalentes en el ámbito de la salud mental, requiriendo profesionales altamente cualificados capaces de intervenir con rigor clínico y sensibilidad ética. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, estos trastornos afectan a más de 9 millones de personas en Europa, con un alarmante aumento entre la población joven. En respuesta a esta creciente demanda, TECH presenta una propuesta académica de excelencia, concebida para profundizar en los últimos avances diagnósticos y terapéuticos en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Bajo una innovadora modalidad 100% online, los profesionales accederán a una experiencia académica flexible, actualizada y de alto impacto laboral.



“

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con European Association of Applied Psychology”

La Intervención Psicológica en los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) representa una de las áreas clínicas más sensibles y complejas dentro del ámbito de la salud mental. Estos trastornos, entre los que se incluyen la anorexia nerviosa, la bulimia o el trastorno por atracón, requieren de profesionales altamente capacitados que comprendan tanto los factores psicobiológicos implicados, como los componentes emocionales y sociales que los perpetúan.

En este contexto, TECH ha diseñado este completo Máster Título Propio en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria que proporcionará las herramientas necesarias para abordar estas patologías con rigor clínico y eficacia terapéutica. A través de un enfoque integrador, el plan de contenidos profundizará en la evaluación diagnóstica, las comorbilidades frecuentes, el papel de la familia en el proceso terapéutico y los protocolos de intervención desde distintas orientaciones psicológicas, entre ellas, la Terapia Cognitivo-Conductual o la Terapia Focalizada en la Emoción. Además, se abordarán aspectos actuales como la prevención de recaídas, la atención a pacientes en situación de riesgo vital y el abordaje desde la perspectiva de género. De esta manera, los profesionales adquirirán un conocimiento técnico preciso y aplicable en contextos clínicos reales.

Adicionalmente, este programa universitario se impartirá en modalidad 100% online, lo que les permite a los psicólogos compaginar su capacitación con su actividad diaria sin restricciones de horario o ubicación geográfica. A su vez, se beneficiarán de la innovadora metodología *Relearning*, basada en la reiteración inteligente de contenidos, lo que optimiza la comprensión profunda y duradera de los conceptos clave.

Así, gracias a la membresía en la **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, el alumno podrá acceder a recursos especializados, formación continua y un seminario anual sin costo adicional. Además, tendrá la posibilidad de colaborar con profesionales y organizaciones afines, integrarse en una red internacional y beneficiarse de distintos niveles de membresía que reconocen tanto el compromiso profesional como las contribuciones destacadas en psicología aplicada.

Este **Máster Título Propio en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con este exhaustivo plan de estudios, comprenderás en profundidad los factores psicológicos, biológicos y socioculturales implicados en el desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria”

“

Aplicarás enfoques terapéuticos basados en evidencia para intervenir eficazmente en los Trastornos de la Conducta Alimentaria, garantizando resultados clínicos sólidos en contextos exigentes”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Realizarás evaluaciones diagnósticas integrales de pacientes con Disfunciones Alimentarias utilizando herramientas clínicas, entrevistas estructuradas y cuestionarios psicométricos validados.

Un plan de estudios basado en el disruptivo sistema del Relearning, que te facilitará la asimilación de conceptos complejos de un modo rápido y flexible.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.


La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El plan de estudios de este Máster Título Propio está diseñado para proporcionar a los psicólogos un conocimiento integral y avanzado sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Durante el recorrido por el temario, desarrollarán competencias para identificar factores causales y de riesgo de las Disfunciones Alimentarias, aplicar los criterios diagnósticos actuales y ofrecer un tratamiento integral y multidisciplinario. De esta manera, los egresados se adentrarán en temas como Intervención Psicológica y psicofarmacológica basadas en la evidencia, dominando las técnicas más efectivas de atención terapéutica.

“

Gracias a los materiales académicos aquí proporcionados, manejarás la intervención en situaciones de riesgo vital como Desnutrición Severa, conductas purgativas o ideación suicida”

Módulo 1. Adolescencia, imagen corporal y autoestima

- 1.1. Adolescencia
 - 1.1.1. Características de la adolescencia
 - 1.1.1.1. Cambios físicos, cognitivos y emocionales típicos en adolescencia
 - 1.1.1.2. Desarrollo social y emocional
 - 1.1.2. Exploración de la formación de la identidad
 - 1.1.2.1. El papel de las amistades y las relaciones familiares
 - 1.1.2.2. Abordaje de las emociones típicas de la adolescencia: rebeldía y búsqueda de independencia
 - 1.1.2.3. Riesgos y desafíos psicológicos
 - 1.1.2.4. Factores de riesgo: acoso escolar y el abuso de sustancias
 - 1.1.2.5. Identificación de posibles problemas psicológicos en la adolescencia: Depresión, Ansiedad y Trastornos de Conducta
 - 1.1.2.6. Prevención: El papel de la educación en salud mental en las escuelas. Importancia de la detección temprana de conflictos
- 1.2. Imagen corporal
 - 1.2.1. Descripción de imagen corporal
 - 1.2.2. Construcción de la imagen y los cambios corporales a través del ciclo de vida
 - 1.2.3. Cómo la percepción de la imagen corporal puede variar entre individuos
 - 1.2.4. Investigaciones y estudios actuales relacionados con la imagen corporal
 - 1.2.5. Factores de influencia en la imagen corporal, factores de riesgo y protección
 - 1.2.5.1. Factores sociales y culturales
 - 1.2.5.2. Belleza a lo largo del tiempo: evolución de los ideales de belleza
- 1.3. Autoestima
 - 1.3.1. Descripción de autoestima
 - 1.3.2. Factores que Influyen en la autoestima: relaciones familiares, cultura y experiencias personales
 - 1.3.3. Características de una autoestima saludable: confianza en sí mismo, resiliencia y amor propio
 - 1.3.4. Consecuencias de una autoestima baja en la salud mental, las relaciones interpersonales, el rendimiento académico y laboral, y la calidad de vida
- 1.4. Relación entre la imagen corporal y la autoestima
 - 1.4.1. Desarrollo de la autoestima y la autoimagen en relación con el cuerpo
 - 1.4.2. Factores Influyentes
 - 1.4.2.1. Influencia de la imagen corporal en la autoestima
 - 1.4.2.2. Influencia de los medios de comunicación y la cultura en los estándares de belleza
 - 1.4.2.3. Presión social y las comparaciones con otros
- 1.5. Desarrollo de una imagen corporal sana
 - 1.5.1. Movimiento: BoPo y neutralidad corporal
 - 1.5.2. El rol de la autocompasión
 - 1.5.3. Fomentar una relación saludable con la comida y el ejercicio
 - 1.5.4. Estrategias para enfrentar la presión social
 - 1.5.4.1. Alfabetización de medios
 - 1.5.5. Referencias bibliográficas
- 1.6. Mejorando la relación con la alimentación
 - 1.6.1. Problemas relacionados con la alimentación
 - 1.6.2. *Mindful eating*
 - 1.6.2.1. Prácticas del *mindful eating*
 - 1.6.3. Comer intuitivamente
 - 1.6.3.1. Los diez principios de comer intuitivamente
 - 1.6.4. Comer en familia
 - 1.6.5. Referencias bibliográficas
- 1.7. Trastornos emocionales en la adolescencia
 - 1.7.1. El desarrollo emocional en el adolescente
 - 1.7.2. Las emociones típicas en el adolescente
 - 1.7.3. Riesgos y desafíos psicológicos
 - 1.7.3.1. Acontecimientos de vida
 - 1.7.3.2. Papel de la tecnología y las redes sociales
 - 1.7.4. Estrategias de Intervención en problemas emocionales
 - 1.7.4.1. Promoción de la resiliencia
 - 1.7.4.2. Tipos de terapia basada en la evidencia en adolescentes
 - 1.7.5. Referencias bibliográficas

- 1.8. Prevención y tratamiento de Trastornos Emocionales en el adolescente
 - 1.8.1. Identificación de factores de riesgo tempranos
 - 1.8.2. Acontecimientos de vida
 - 1.8.3. Psicoterapia individual y familiar
 - 1.8.4. Referencias bibliográficas
- 1.9. Rol de los padres cuando su hijo tiene un TCA
 - 1.9.1. Factores de riesgo para la prevención de los Trastornos Emocionales incluyendo los TCA
 - 1.9.2. Método Maudsley
 - 1.9.3. Cómo abordar conversaciones acerca del Trastorno de la Conducta Alimentaria a su hijo
 - 1.9.4. Referencias bibliográficas
- 1.10. Autoexpresión y creatividad
 - 1.10.1. Creatividad
 - 1.10.1.1. Aportes de la creatividad a las tareas evolutivas del adolescente
 - 1.10.1.2. Promoción de la creatividad
 - 1.10.2. Autoexpresión adolescente
 - 1.10.2.1. Arteterapia
 - 1.10.2.2. El rol de la tecnología en la autoexpresión
 - 1.10.3. Referencias bibliográficas

Módulo 2. Desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

- 2.1. Etimología de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
 - 2.1.1. Origen del término "Trastornos de la Conducta Alimentaria"
 - 2.1.2. Los Trastornos de la Conducta Alimentaria en el ámbito clínico actual
 - 2.1.3. Evolución de la comprensión de los TCA a lo largo del tiempo
- 2.2. Los Trastornos de la Conducta Alimentaria a lo largo del tiempo
 - 2.2.1. Hitos históricos en la identificación y comprensión de los TCA
 - 2.2.2. Cambios en la percepción social de los TCA a lo largo del tiempo
 - 2.2.3. Avances científicos que han contribuido a la comprensión de los TCA
- 2.3. Epidemiología
 - 2.3.1. Estadísticas globales sobre la incidencia de los TCA
 - 2.3.2. Grupos de población más afectados y su distribución geográfica
 - 2.3.3. Factores que influyen en la variabilidad de la prevalencia de los TCA
- 2.4. Prevalencia de los TCA en adolescentes y adultos jóvenes
 - 2.4.1. Datos específicos sobre la prevalencia en grupos de edad
 - 2.4.2. Cambios en la prevalencia durante la adolescencia y la transición a la edad adulta
 - 2.4.3. Factores que pueden contribuir a la aparición de TCA en la niñez
- 2.5. Impacto social y psicológico de los TCA
 - 2.5.1. Efectos en las relaciones interpersonales y familiares
 - 2.5.2. Consecuencias en la calidad de vida y el bienestar emocional
 - 2.5.3. Estigma y discriminación asociados a los TCA
- 2.6. Diferencias de género en la manifestación de los TCA y grupos especiales
 - 2.6.1. Exploración de las diferencias en la prevalencia entre hombres y mujeres
 - 2.6.2. Consideraciones de género en la presentación y diagnóstico de los TCA
 - 2.6.3. Influencia de las normas de género en la manifestación de los TCA
 - 2.6.4. TCA en grupos especiales
 - 2.6.4.1. TCA en deportistas
 - 2.6.4.2. Normalización de conductas de riesgo
 - 2.6.4.3. Vigorexia
 - 2.6.4.4. Ortorexia
 - 2.6.4.5. TCA en embarazo y maternidad
 - 2.6.4.6. TCA en diabetes
 - 2.6.4.7. 1 ED-DMT1
 - 2.6.4.8. TCA en comunidad LGBTI
 - 2.6.4.9. Manejo del paciente crónico
- 2.7. Consecuencias de no tratar los TCA
 - 2.7.1. Complicaciones médicas y psicológicas a largo plazo
 - 2.7.2. Impacto en la calidad de vida y la funcionalidad cotidiana
 - 2.7.3. Riesgos de mortalidad asociados a los TCA no tratados

- 2.8. Barreras para el diagnóstico y tratamiento de los TCA
 - 2.8.1. Obstáculos comunes en la identificación temprana de los TCA
 - 2.8.2. Acceso limitado a servicios de atención médica
 - 2.8.3. Estigma y falta de conciencia pública como barreras a la búsqueda de ayuda
- 2.9. Mitos y realidades sobre los TCA
 - 2.9.1. Exploración de mitos comunes que rodean a los TCA
 - 2.9.2. Aclaración de interpretaciones erróneas
 - 2.9.3. La importancia de la educación y la sensibilización para desmitificar los TCA
- 2.10. Recuperación en los TCA
 - 2.10.1. Entendiendo la naturaleza y complejidad de los TCA como Enfermedades Mentales
 - 2.10.2. La recuperación como un proceso, un camino individual
 - 2.10.3. Establecer metas realistas en el proceso de recuperación
 - 2.10.4. Desmitificando la creencia de que los TCA son incurables
 - 2.10.5. Factores que influyen en la recuperación
 - 2.10.6. Testimonios de recuperación

Módulo 3. Etiología de los TCA: Factores causales y de riesgo

- 3.1. Factores predisponentes, precipitantes y de mantenimiento
 - 3.1.1. Factores predisponentes
 - 3.1.2. Factores precipitantes
 - 3.1.3. Factores de mantenimiento
- 3.2. Predisposición neurobiológica del comportamiento
 - 3.2.1. Áreas del cerebro involucradas en la regulación del hambre, la saciedad y las emociones
 - 3.2.2. Influencia de las estructuras cerebrales en la manifestación de los TCA
 - 3.2.3. Exploración de las diferencias neuroquímicas en el cerebro de personas con TCA: serotonina, dopamina y otros neurotransmisores en la regulación de la Conducta Alimentaria
- 3.3. Factores genéticos en la etiología de los TCA
 - 3.3.1. Estudios de gemelos y su contribución a la comprensión de la heredabilidad de los TCA
 - 3.3.2. Identificación de genes relacionados con los TCA y sus funciones
 - 3.3.3. Interacción entre factores genéticos y ambientales en el desarrollo de los TCA

- 3.4. Factores psicológicos y emocionales en la etiología de los TCA
 - 3.4.1. Rol de la baja autoestima y la insatisfacción corporal en el desarrollo de los TCA
 - 3.4.2. Factores emocionales, como el Estrés, la Ansiedad y la Depresión, en la predisposición a los TCA
 - 3.4.3. Investigación sobre la relación entre traumas pasados y el inicio de los TCA
- 3.5. Influencia de los factores sociales y culturales en la etiología de los TCA
 - 3.5.1. Impacto de los estándares de belleza y la presión social en la percepción de la imagen corporal como factor desencadenante de los TCA
 - 3.5.2. Papel de los medios de comunicación y las redes sociales en la promoción de ideales de belleza poco realistas y el desarrollo de TCA
 - 3.5.3. Investigación sobre cómo los TCA pueden manifestarse de manera diferente en diferentes culturas
 - 3.5.4. Otros factores importantes. Cirugía bariátrica: una solución o un factor de riesgo en los TCA
- 3.6. Influencia familiar en la etiología de los TCA
 - 3.6.1. Tipos de dinámicas familiares
 - 3.6.2. Exploración de dinámicas familiares disfuncionales y su relación con el desarrollo de los TCA
 - 3.6.3. Papel de la influencia de los padres en la formación de actitudes hacia la alimentación y el cuerpo
- 3.7. Inseguridad alimentaria
 - 3.7.1. El hambre y la seguridad Alimentaria
 - 3.7.2. Causas de la inseguridad Alimentaria
 - 3.7.3. Componentes básicos de la seguridad Alimentaria
 - 3.7.4. Tipos de inseguridad Alimentaria
 - 3.7.5. Relación entre el hambre y la inseguridad Alimentaria
 - 3.7.6. La inseguridad Alimentaria y los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
 - 3.7.6.1. Historia, relevancia y vínculo entre los Trastornos de la Imagen Corporal con la inseguridad Alimentaria
 - 3.7.7. Sistema internacional de vigilancia de los derechos humanos y los Trastornos Alimentarios
- 3.8. Factores de Estrés y Trauma en la etiología de los TCA
 - 3.8.1. Examinación de cómo el Estrés Crónico puede contribuir al desarrollo de los TCA
 - 3.8.2. Investigación sobre la relación entre el Trauma temprano y la vulnerabilidad a los TCA en la vida adulta

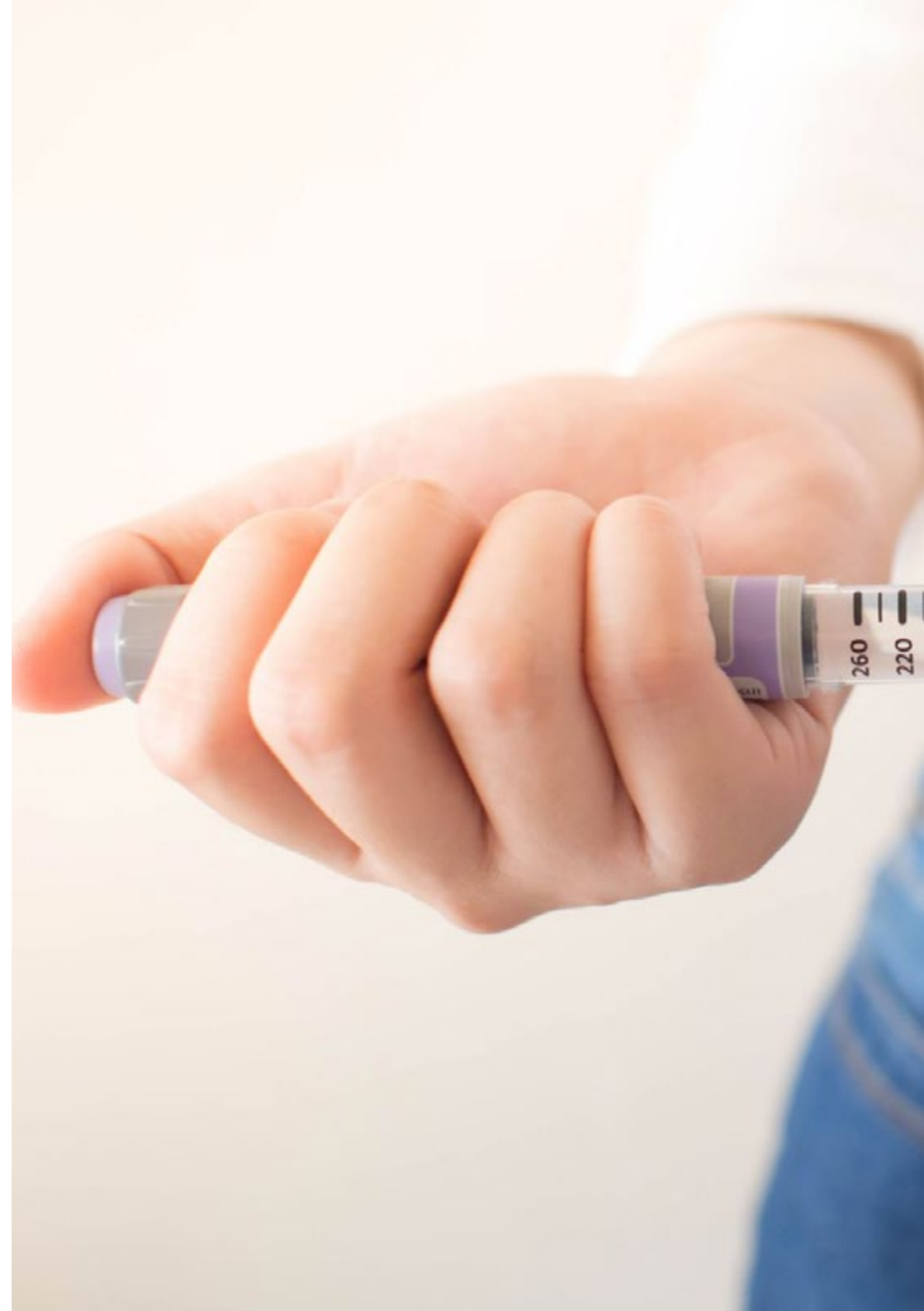
- 3.9. Influencia de la educación y la cultura Alimentaria en la etiología de los TCA
 - 3.9.1. Impacto de la educación sobre los hábitos alimentarios en el desarrollo de los TCA
 - 3.9.2. Exploración de cómo la cultura Alimentaria de una comunidad puede influir en las actitudes hacia la comida y el cuerpo
 - 3.9.3. Relación entre la percepción distorsionada de la imagen corporal y el desarrollo de TCA
 - 3.9.4. Papel de la insatisfacción corporal y la búsqueda de la "perfección" en el inicio de los TCA
- 3.10. Etiología de los TCA en diferentes grupos de edad
 - 3.10.1. Factores de riesgo para el desarrollo de TCA en la infancia y adolescencia
 - 3.10.2. Etiología de los TCA en adultos jóvenes y la transición a la edad adulta
 - 3.10.3. Consideraciones especiales en la etiología de los TCA en adultos mayores

Módulo 4. Clasificación y criterios diagnósticos de los TCA

- 4.1. Modelo transdiagnóstico de los TCA
 - 4.1.1. Entrevista nutricional como herramienta de evaluación
 - 4.1.2. Entrevista motivacional en el contexto de los TCA
 - 4.1.3. El enfoque transdiagnóstico y su utilidad en el diagnóstico y tratamiento de los TCA
- 4.2. Criterios diagnósticos según el DSM-5
 - 4.2.1. Fisiopatología de la restricción Alimentaria y su relevancia en el diagnóstico
 - 4.2.2. Anorexia Nervosa y otros Trastornos Restrictivos: ARFID y TERIA (Desorden de Ingesta Alimentaria Evitativa o Restrictiva)
 - 4.2.3. Bulimia Nervosa: criterios diagnósticos y características clínicas
- 4.3. Ampliando la clasificación de los TCA
 - 4.3.1. Trastorno por Atracón: criterios diagnósticos y diferenciación de otros TCA
 - 4.3.2. Anorexia Atípica: características y consideraciones en el diagnóstico
 - 4.3.3. Otros TCA: TCANE (Trastorno de Conducta Alimentaria no Especificado) y TERIA (Trastornos por Evitación de Alimentos)
- 4.4. Errores habituales en el criterio diagnóstico
 - 4.4.1. Identificación de errores comunes en la evaluación y diagnóstico de los TCA
 - 4.4.2. La importancia del diagnóstico diferencial en TCA y otros Trastornos Alimentarios
 - 4.4.3. Estrategias para mejorar la precisión diagnóstica y evitar sesgos
- 4.5. Aspectos clínicos y psicopatológicos de los TCA
 - 4.5.1. Presentación clínica de los TCA en distintos grupos de edad
 - 4.5.2. Exploración de la variabilidad en la gravedad y síntomas de los TCA
 - 4.5.3. Impacto de la comorbilidad con otros Trastornos Mentales en el diagnóstico y tratamiento de los TCA
- 4.6. Evaluación psicométrica y pruebas de diagnóstico
 - 4.6.1. Uso de escalas y cuestionarios psicométricos en la evaluación de TCA
 - 4.6.2. Pruebas clínicas y médicas relevantes en el diagnóstico de los TCA
 - 4.6.3. Incorporación de la evaluación psicométrica como parte integral de la evaluación diagnóstica
- 4.7. Abordaje de la Anorexia Nervosa Atípica y otros subtipos
 - 4.7.1. Identificación de características atípicas en la Anorexia Nervosa
 - 4.7.2. Diferencias entre subtipos de Anorexia Nervosa y su manejo clínico
 - 4.7.3. Herramientas para el diagnóstico y tratamiento de casos atípicos
- 4.8. Dificultades en el diagnóstico y tratamiento de Trastornos Comórbidos
 - 4.8.1. Identificación de TCA comórbidos con otros Trastornos Psicológicos
 - 4.8.2. Retos en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con TCA y comorbilidades
 - 4.8.3. Enfoques terapéuticos específicos para tratar casos comórbidos de TCA
- 4.9. Nuevas perspectivas en el diagnóstico y clasificación de los TCA
 - 4.9.1. Avances recientes en la comprensión y clasificación de los TCA
 - 4.9.2. Discusión sobre posibles revisiones futuras en los criterios diagnósticos
 - 4.9.3. Implicaciones de las nuevas perspectivas en el manejo clínico de los TCA
- 4.10. Papel de la entrevista clínica en el diagnóstico de los TCA
 - 4.10.1. Técnicas efectivas de entrevista para la obtención de información diagnóstica
 - 4.10.2. La entrevista como herramienta para la identificación de comportamientos alimentarios y emocionales
 - 4.10.3. Importancia de la comunicación empática y la construcción de una relación terapéutica en la entrevista
 - 4.10.4. Habilidades del terapeuta
 - 4.10.5. Manejo de resistencias
 - 4.10.6. Cuidando al cuidador

Módulo 5. Complicaciones médicas y emocionales de los TCA – órganos y sistemas afectados por los TCA

- 5.1. Efectos sobre el sistema cardiovascular
 - 5.1.1. Alteraciones en la Frecuencia Cardíaca y la Presión Arterial
 - 5.1.2. Riesgo de Arritmias y Daño al Miocardio
 - 5.1.3. Impacto de la Desnutrición en la salud cardiovascular
- 5.2. Complicaciones gastrointestinales
 - 5.2.1. Daños en el Revestimiento del Esófago y el Estómago
 - 5.2.2. Riesgo de perforación y Hemorragia en el esófago
 - 5.2.3. Síntomas y consecuencias de la Bulimia Nerviosa en el sistema gastrointestinal
- 5.3. Desórdenes Electrolíticos y Metabólicos
 - 5.3.1. Desequilibrios en los Niveles de Potasio y Sodio
 - 5.3.2. Impacto en el metabolismo y la función hormonal
 - 5.3.3. Riesgo de Osteoporosis y Debilidad Ósea en TCA
- 5.4. Afecciones Dermatológicas y Dentales
 - 5.4.1. Cambios en la piel y el cabello debido a la Malnutrición
 - 5.4.2. Efectos sobre la salud dental, como Erosión del Esmalte y Caries
 - 5.4.3. Prevención y manejo de problemas dermatológicos y dentales en TCA
- 5.5. Complicaciones endocrinas y hormonales
 - 5.5.1. Disfunción en el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal
 - 5.5.2. Amenorrea y sus consecuencias en mujeres con TCA
 - 5.5.3. Riesgo de infertilidad y problemas reproductivos
- 5.6. Trastornos del Sistema Nervioso Central
 - 5.6.1. Impacto en el cerebro y la función cognitiva
 - 5.6.2. Síntomas neuropsiquiátricos, como la Depresión y la Ansiedad
 - 5.6.3. Riesgo de Daño Cerebral en casos graves de TCA
- 5.7. Afectación del sistema muscular y óseo
 - 5.7.1. Pérdida de masa y debilidad musculares
 - 5.7.2. Osteoporosis y Fracturas Óseas en TCA
 - 5.7.3. Rehabilitación física y terapia para abordar problemas musculares y óseos
- 5.8. Complicaciones en el sistema renal
 - 5.8.1. Daño a los Riñones debido a la Deshidratación y los Desequilibrios Electrolíticos
 - 5.8.2. Riesgo de Insuficiencia Renal Aguda en TCA severos
 - 5.8.3. Monitoreo y tratamiento de problemas renales en pacientes con TCA





- 5.9. Impacto sobre el sistema inmunológico
 - 5.9.1. Vulnerabilidad a Infecciones y enfermedades debido a la Inmunosupresión
 - 5.9.2. Riesgo de complicaciones graves en casos de inmunodeficiencia en TCA
 - 5.9.3. Estrategias para fortalecer el sistema inmunológico en la recuperación
- 5.10. Complicaciones psicológicas en TCA
 - 5.10.1. Trastornos Emocionales Comórbidos, como la Depresión y la Ansiedad
 - 5.10.2. Impacto en la autoestima y la percepción de la imagen corporal
 - 5.10.3. Desarrollo de Trastornos de la Conducta Alimentaria como mecanismo de afrontamiento

Módulo 6. Comorbilidades de los Trastornos de la Conducta Alimentaria con otras Psicopatologías

- 6.1. Depresión y Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - 6.1.1. Relación bidireccional entre la Depresión y los TCA
 - 6.1.2. Síntomas compartidos y diferencias en el diagnóstico
 - 6.1.3. Estrategias de intervención en casos de comorbilidad
- 6.2. Ansiedad y Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - 6.2.1. Interacción entre la Ansiedad y los TCA
 - 6.2.2. Tipos de Ansiedad comúnmente asociados con los TCA
 - 6.2.3. Abordaje terapéutico para la comorbilidad de Ansiedad y TCA
- 6.3. Trastornos del Estado de Ánimo en TCA
 - 6.3.1. Comorbilidad de Trastornos Bipolares y TCA
 - 6.3.2. Ciclotimia y su relación con los TCA
 - 6.3.3. Estrategias de manejo de la comorbilidad entre Trastornos del Estado de Ánimo y TCA
- 6.4. Trastornos de Personalidad y TCA
 - 6.4.1. Comorbilidad de Trastornos de Personalidad Límite y TCA
 - 6.4.2. Otras personalidades y su relación con los TCA
 - 6.4.3. Terapias específicas para tratar comorbilidades de personalidad y TC
- 6.5. Trastornos de la Conducta Alimentaria y abuso de sustancias
 - 6.5.1. Relación entre el abuso de sustancias y los TCA
 - 6.5.2. Factores de riesgo compartidos y diferencias en la comorbilidad
 - 6.5.3. Enfoques de tratamiento para pacientes con comorbilidad de TCA y abuso de sustancias

- 6.6. Trastornos del Control de Impulsos y TCA
 - 6.6.1. Comorbilidad de Trastornos como la Cleptomanía y los TCA
 - 6.6.2. Impulsividad y su papel en la alimentación compulsiva en TCA
 - 6.6.3. Terapias cognitivas y conductuales para abordar la comorbilidad de impulsividad y TCA
- 6.7. Trastornos del Sueño y TCA
 - 6.7.1. Insomnio y dificultades para conciliar el sueño en pacientes con TCA
 - 6.7.2. El papel de los TCA en los Trastornos del Sueño
 - 6.7.3. Estrategias de tratamiento para mejorar el sueño en pacientes con TCA
- 6.8. Autolesiones y suicidio en comorbilidad con TCA
 - 6.8.1. Prevalencia de autolesiones y suicidio en pacientes con TCA
 - 6.8.2. Factores de riesgo y factores protectores
 - 6.8.3. Abordaje terapéutico para pacientes con comorbilidad de autolesiones, suicidio y TCA
- 6.9. Trastornos del Espectro Obsesivo-compulsivo y TCA
 - 6.9.1. Comorbilidad de Trastornos Obsesivo-compulsivos y TCA
 - 6.9.2. Síntomas obsesivos en pacientes con TCA
 - 6.9.3. Estrategias de tratamiento para tratar la comorbilidad de Trastornos Obsesivo-compulsivos y TCA
- 6.10. Comorbilidad con Trastornos de Estrés Postraumático (TEPT)
 - 6.10.1. Relación entre los TCA y el TEPT
 - 6.10.2. Experiencias traumáticas y su impacto en la alimentación y la imagen corporal
 - 6.10.3. Enfoques terapéuticos para abordar la comorbilidad de TEPT y TCA

Módulo 7. Tratamiento integral multidisciplinario transdiagnóstico

- 7.1. Enfoque transdiagnóstico en el manejo terapéutico del paciente
 - 7.1.1. Principios del enfoque transdiagnóstico en el tratamiento de TCA
 - 7.1.2. Ventajas de un enfoque que trasciende las categorías diagnósticas
 - 7.1.3. Integración de técnicas terapéuticas transdiagnósticas en la práctica clínica
- 7.2. Rol de profesionales de diferentes actores de salud en el tratamiento integral de TCA
 - 7.2.1. Papel de los profesionales de la salud en el tratamiento integral
 - 7.2.2. Roles y responsabilidades de psicólogos, psiquiatras, médicos (pediatría, medicina general, endocrinología, ginecología), nutricionistas y otros profesionales de la salud (enfermería y odontología)
 - 7.2.3. Importancia de la coordinación y comunicación entre especialistas

- 7.3. Tratamiento transdiagnóstico: Psicología
 - 7.3.1. Estrategias de intervención individualizada
 - 7.3.2. Involucramiento de la familia para cambios en las dinámicas familiares
 - 7.3.3. Beneficios y estrategias de la terapia de grupo en el contexto transdiagnóstico
- 7.4. Tratamiento transdiagnóstico: Nutrición
 - 7.4.1. Evaluación nutricional en pacientes con TCA
 - 7.4.2. Planificación de dietas equilibradas y adaptadas a cada caso
 - 7.4.3. Estrategias para abordar la resistencia a la alimentación
- 7.5. Tratamiento de las complicaciones médicas
 - 7.5.1. Identificación y manejo de condiciones médicas asociadas a TCA
 - 7.5.2. Evaluación integral de la salud física en pacientes con TCA
 - 7.5.3. Estrategias para el manejo de comorbilidades médicas durante el tratamiento de TCA
- 7.6. Niveles de tratamiento y evaluación de la gravedad
 - 7.6.1. Niveles de atención ambulatoria, hospitalaria (hospital de día), hospitalización domiciliaria y TAIF (tratamiento ambulatorio intensivo familiar)
 - 7.6.2. Criterios para la elección del nivel de tratamiento adecuado
 - 7.6.3. Evaluación continua de la gravedad
- 7.7. Paciente crítico en TCA
 - 7.7.1. Identificación de signos y síntomas de paciente crítico en TCA
 - 7.7.2. Riesgos asociados con la condición crítica en TCA
 - 7.7.3. Importancia de una evaluación y atención inmediata en pacientes críticos
- 7.8. Formulación terapéutica
 - 7.8.1. Aspectos para considerar al momento de formular un paciente con TCA
 - 7.8.2. Selección del tratamiento psicoterapéutico adecuado de forma individualizada en los TCA
 - 7.8.3. Recomendaciones para la realización paso a paso de una formulación de caso de un paciente con TCA
- 7.9. Prescripción de ejercicio en TCA
 - 7.9.1. Reconocimiento de ejercicio compensatorio en pacientes con TCA
 - 7.9.2. Actividad física como parte del tratamiento en casos específicos
 - 7.9.3. Actividad física y ejercicio como mecanismo de prevención para el desarrollo de TCA

- 7.10. Estrategias de prevención de recaídas y mantenimiento del bienestar
 - 7.10.1. Identificación de factores de riesgo para recaídas en TCA
 - 7.10.2. Desarrollo de estrategias personalizadas de prevención de recaídas
 - 7.10.3. Importancia del autocuidado y la atención continua para mantener la salud mental y emocional después del tratamiento

Módulo 8. Intervención Psicológica y psicofarmacológica basadas en la evidencia: del Diagnóstico a la recuperación y mantenimiento del paciente con TCA

- 8.1. Entrevista motivacional y habilidades terapéuticas en el manejo de los TCA: Un diálogo estratégico
 - 8.1.1. Principios de la entrevista motivacional en el contexto de los TCA
 - 8.1.2. Habilidades terapéuticas para fomentar la motivación y el cambio
 - 8.1.3. Estrategias de diálogo estratégico en la intervención con pacientes con TCA
- 8.2. Uso de psicofármacos en pacientes con TCA
 - 8.2.1. Tipos de psicofármacos utilizados en el tratamiento de TCA y sus mecanismos de acción
 - 8.2.2. Indicaciones y consideraciones en la prescripción de psicofármacos
 - 8.2.3. Evaluación de la eficacia y seguridad de la farmacoterapia en TCA
- 8.3. Terapia cognitivo conductual en el tratamiento de TCA
 - 8.3.1. Fundamentos de la terapia cognitivo conductual aplicados a TCA
 - 8.3.2. Roles del terapeuta y del paciente en la intervención
 - 8.3.3. Desarrollo de un plan de intervención y cambio específico
 - 8.3.4. Técnicas cognitivas y conductuales utilizadas en el tratamiento transdiagnóstico
 - 8.3.5. Resultados y eficacia de la terapia cognitivo-conductual en pacientes con TCA
- 8.4. Estrategias específicas: manejo de distorsión de la imagen corporal y análisis en cadena
 - 8.4.1. Herramientas para evaluar la distorsión de la imagen corporal
 - 8.4.2. Estrategias para abordar la distorsión de la imagen corporal
 - 8.4.3. Estrategias para la realización de análisis en cadena dirigidos a intervenir conductas problemáticas durante el curso de un TCA
- 8.5. Familia y TCA
 - 8.5.1. Terapia basada en la familia: método Maudsley para el manejo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
 - 8.5.2. Comunicación dentro del sistema familiar
 - 8.5.3. Roles familiares
- 8.6. Terapia dialéctica conductual, *mindfulness* y alimentación intuitiva en TCA
 - 8.6.1. Explicación de las características principales de la terapia dialéctica conductual
 - 8.6.2. Enfoque de la alimentación consciente en el manejo de los TCA
 - 8.6.3. Estrategias específicas relacionadas con la alimentación intuitiva en el manejo de los TCA
- 8.7. Terapias de Grupo en el Tratamiento de TCA
 - 8.7.1. Beneficios y dinámica de las terapias de grupo en TCA
 - 8.7.2. Tipos de grupos terapéuticos y su aplicación en el tratamiento
 - 8.7.3. Ejemplos de programas exitosos de terapias de grupo en el manejo de TCA
- 8.8. Otras terapias
 - 8.8.1. Terapias creativas
 - 8.8.2. Danza movimiento terapia
 - 8.8.3. *Coaching*
- 8.9. Fases de recuperación en los TCA
 - 8.9.1. Etapa de intervención y tratamiento
 - 8.9.2. Factores que influyen en el éxito de la recuperación
 - 8.9.3. Proceso de adaptación y cambios en el comportamiento y estrategias para prevención de recaídas
 - 8.9.4. Mantenimiento de la recuperación a largo plazo
- 8.10. Motivación y compromiso del paciente
 - 8.10.1. Calidad y continuidad del tratamiento
 - 8.10.2. Apoyo social y redes de cuidado: Papel de la familia, amigos y grupo de apoyo en la recuperación
 - 8.10.3. Abordaje de factores subyacentes (Trauma, Trastornos Coexistentes)

Módulo 9. Tratamiento nutricional en el paciente con TCA

- 9.1. Valoración nutricional
 - 9.1.1. Historia clínica
 - 9.1.2. Valoración antropométrica - métodos de evaluación del estado nutricional en pacientes con TCA
 - 9.1.3. Identificación de Desequilibrios Nutricionales y carencias
 - 9.1.4. Importancia de la evaluación individualizada en el tratamiento
- 9.2. Tratamiento nutricional planificación de la alimentación en TCA
 - 9.2.1. Objetivos nutricionales en AN, BN, TA y TCANE
 - 9.2.1.1. Diseño de un plan de alimentación adecuado a las necesidades del paciente
 - 9.2.2. Consideraciones para la restauración de peso y la normalización de la alimentación
 - 9.2.3. Adaptación de la alimentación a los síntomas específicos de cada TCA
- 9.3. Terapia nutricional y educación alimentaria
 - 9.3.1. Principios de la terapia nutricional en el tratamiento de TCA
 - 9.3.2. Educación alimentaria para promover la comprensión de hábitos saludables (terapia de grupo)
 - 9.3.3. Estrategias para abordar la relación disfuncional con la comida
 - 9.3.4. Estrategias para el manejo de las comidas para padres
- 9.4. Monitoreo y apoyo nutricional continuo
 - 9.4.1. Importancia del seguimiento nutricional a lo largo del tratamiento
 - 9.4.2. Seguimiento de evolución ponderal y de los hábitos alimentarios
 - 9.4.3. Estrategias para mantener la motivación y la adherencia al plan de alimentación
 - 9.4.4. Abordaje de desafíos comunes en la recuperación nutricional
- 9.5. Recuperación de peso y restauración nutricional
 - 9.5.1. Objetivos y enfoques para la recuperación de peso en pacientes con TCA
 - 9.5.2. Manejo de la resistencia a la ganancia de peso
 - 9.5.3. Prevención y manejo del Síndrome de Realimentación
- 9.6. Adaptación nutricional a comorbilidades médicas
 - 9.6.1. Abordaje nutricional en pacientes con comorbilidades médicas
 - 9.6.2. Consideraciones específicas para pacientes con Diabetes, problemas cardíacos, etc
 - 9.6.3. Colaboración interdisciplinaria en el manejo de comorbilidades

- 9.7. Nutrición en casos de Trastorno por Atracón (*Binge Eating Disorders*, BED)
 - 9.7.1. Estrategias nutricionales para el control de episodios de atracón
 - 9.7.2. Manejo de la saciedad y la autorregulación de la alimentación en BED
 - 9.7.3. Prevención de la ganancia de peso en la recuperación de BED
- 9.8. Abordaje nutricional en Anorexia Nervosa
 - 9.8.1. Restauración de peso y normalización de la alimentación en anorexia nervosa
 - 9.8.2. Suplementos y *refeeding* en casos severos
 - 9.8.3. Terapia nutricional específica para síntomas de Anorexia Nervosa
- 9.9. Estrategias nutricionales en Bulimia Nervosa
 - 9.9.1. Control de los episodios de atracones y la purga
 - 9.9.2. Abordaje de la ingestión excesiva de alimentos y las conductas compensatorias
 - 9.9.3. Nutrición en la recuperación de la Bulimia Nervosa
- 9.10. Intervención Nutricional en Trastornos de la Alimentación en la infancia y la adolescencia
 - 9.10.1. Enfoque nutricional en pacientes jóvenes con TCA
 - 9.10.2. Estrategias de manejo en la transición a la edad adulta
 - 9.10.3. Prevención y educación alimentaria en población adolescente

Módulo 10. Prevención en el entorno familiar y escolar de los TCA

- 10.1. Educación en la promoción de una imagen corporal sana
 - 10.1.1. Fomento de una percepción positiva del cuerpo y la imagen corporal
 - 10.1.2. Estrategias para abordar la presión social y los estándares de belleza
 - 10.1.3. Creación de un ambiente que promueva la autoaceptación
- 10.2. Programa *health at every size* (HAES) y una alimentación equilibrada
 - 10.2.1. Principios del enfoque *health at every size* (HAES)
 - 10.2.2. Promoción de una relación saludable con la alimentación y el ejercicio
 - 10.2.3. Enseñanza de la importancia del respeto por las diferentes formas y medidas corporales
- 10.3. Educación y prevención en el uso de: Ozempic y cirugía bariátrica
 - 10.3.1. Beneficios y riesgos de Ozempic y cirugía bariátrica
 - 10.3.2. Criterios de elegibilidad
 - 10.3.3. Impactos en la salud mental y emocional

- 10.4. Participación de la familia en la prevención
 - 10.4.1. Rol de los padres y cuidadores en la promoción de una relación saludable con la comida
 - 10.4.2. Comunicación efectiva entre padres e hijos sobre la salud mental y la alimentación
 - 10.4.3. Recursos y apoyo para las familias en la prevención de TCA
- 10.5. Estrategias en medios de comunicación y redes sociales
 - 10.5.1. Uso responsable de imágenes corporales en los medios
 - 10.5.2. Campañas de concienciación en redes sociales
 - 10.5.3. Colaboración con *influencers* y figuras públicas en la promoción de la prevención
- 10.6. *The family dinner project*
 - 10.6.1. La importancia de comer en familia
 - 10.6.2. Conversaciones de impacto
 - 10.6.3. Habilidades para la vida
- 10.7. Colaboración Interdisciplinaria en la prevención
 - 10.7.1. Trabajo conjunto de profesionales de la salud, educadores y comunidad
 - 10.7.2. Ejemplos de iniciativas exitosas de colaboración interdisciplinaria
 - 10.7.3. Fomento de una red de apoyo comunitario en la prevención de TCA
- 10.8. Promoción de hábitos saludables de alimentación y ejercicio
 - 10.8.1. Fomento de una alimentación equilibrada y adecuada para el crecimiento y desarrollo
 - 10.8.2. Importancia de la actividad física como parte de un estilo de vida saludable
 - 10.8.3. Estrategias para promover la adopción de hábitos saludables en el entorno familiar y escolar
- 10.9. Implementación de un programa de prevención en la comunidad - campaña "Yo Me Quiero como Soy"
 - 10.9.1. Pasos para desarrollar un programa efectivo de prevención de TCA
 - 10.9.2. Evaluación de necesidades y recursos en la comunidad
 - 10.9.3. Estrategias de implementación y seguimiento del programa de prevención
 - 10.9.4. Implementación de una charla a la comunidad dentro de la campaña "Yo Me Quiero como Soy"

- 10.10. *Toolkit* de prevención en TCA para médicos, odontólogos y entrenadores
 - 10.10.1. *Toolkit* para médicos
 - 10.10.1.1. Signos y síntomas
 - 10.10.1.2. Los problemas médicos que se pueden desarrollar
 - 10.10.1.3. Propuestas de abordaje multidisciplinario
 - 10.10.2. *Toolkit* para odontólogos
 - 10.10.2.1. Signos y síntomas
 - 10.10.2.2. Los problemas dentales que se pueden desarrollar
 - 10.10.2.3. Propuestas de abordaje multidisciplinario
 - 10.10.3. *Toolkit* para entrenadores
 - 10.10.3.1. Signos y síntomas
 - 10.10.3.2. Criterios de elegibilidad
 - 10.10.3.3. Propuestas de abordaje multidisciplinario



Al instruirte con este dinámico plan de estudios, obtendrás habilidades clave para prevenir recaídas y diseñar seguimientos terapéuticos eficaces, asegurando la consolidación del cambio a largo plazo!"

04

Objetivos docentes

El objetivo principal de esta experiencia académica de alto nivel es dotar a los psicólogos con las competencias necesarias para intervenir eficazmente en los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Así, a lo largo del itinerario, desarrollarán habilidades para identificar, evaluar y tratar las Disfunciones Alimentarias desde un enfoque integral y multidisciplinario. Asimismo, los egresados fortalecerán su capacidad para aplicar intervenciones basadas en la evidencia, tanto psicológicas, como psicofarmacológicas, mejorando sus destrezas en el trabajo conjunto con otros profesionales.



“

Aquí adquirirás competencias clave para liderar procesos de intervención psicológica en pacientes con Disfunciones Alimentarias, de esta manera, sabrás implementar herramientas terapéuticas actualizadas”



Objetivos generales

- ♦ Comprender los fundamentos teóricos y clínicos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Analizar los factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en el desarrollo de los TCA
- ♦ Identificar los síntomas, criterios diagnósticos y subtipos de los principales TCA
- ♦ Aplicar herramientas de evaluación psicométrica y entrevistas clínicas para el diagnóstico
- ♦ Diseñar planes de intervención terapéutica personalizados para pacientes con TCA
- ♦ Integrar estrategias psicoterapéuticas basadas en la evidencia en el tratamiento de los TCA
- ♦ Implementar técnicas específicas para el abordaje de la imagen corporal y la autoestima
- ♦ Desarrollar habilidades para el trabajo interdisciplinar en contextos clínicos y comunitarios
- ♦ Evaluar la efectividad de las intervenciones aplicadas y realizar ajustes terapéuticos
- ♦ Promover hábitos saludables y estrategias de prevención en poblaciones de riesgo



Estarás completamente preparado para trabajar con adolescentes, adultos y familias, adaptando el enfoque terapéutico a las características evolutivas y del entorno social"





Objetivos específicos

Módulo 1. Adolescencia, imagen corporal y autoestima

- ♦ Determinar las características clave de la adolescencia, abordando los cambios físicos, cognitivos y emocionales, así como el desarrollo social y emocional
- ♦ Analizar la percepción de la imagen corporal, identificando factores influyentes y conectándola con la autoestima
- ♦ Identificar los elementos que impactan en la autoestima, destacando características positivas y las consecuencias de una baja autoestima
- ♦ Reconocer la interrelación entre la imagen corporal y la autoestima, identificando rasgos de problemas de imagen corporal y su vinculación con los trastornos mentales

Módulo 2. Desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

- ♦ Definir las estadísticas globales sobre la incidencia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, identificando grupos de población más afectados y evaluando factores que influyen en su prevalencia
- ♦ Identificar los factores que contribuyen a la aparición de Trastornos de la Conducta Alimentaria en la niñez y explorar cambios en la prevalencia durante la adolescencia y la transición a la edad adulta

Módulo 3. Etiología de los TCA: Factores causales y de riesgo

- ♦ Establecer en detalle los factores que predisponen, precipitan y mantienen el desarrollo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Discriminar el impacto de los estándares de belleza y la presión social en la percepción de la imagen corporal y su papel desencadenante de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y explorar cómo la cultura alimentaria de una comunidad puede influir en las actitudes hacia la comida y el cuerpo

Módulo 4. Clasificación y criterios diagnósticos de los TCA

- ♦ Valorar el enfoque transdiagnóstico y su utilidad en el diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, explorando avances recientes en la comprensión y clasificación de estos trastornos
- ♦ Identificar criterios diagnósticos de la Anorexia Nervosa, la Bulimia Nerviosa y el Trastorno por Atracón, así como otros Trastornos Restrictivos

Módulo 5. Complicaciones médicas y emocionales de los TCA – órganos y sistemas afectados por los TCA

- ♦ Comprender el impacto en el metabolismo, función hormonal, riesgo de Osteoporosis y Debilidad Ósea en personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria
- ♦ Determinar cambios en la piel, cabello y problemas dentales causados por la malnutrición en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y aplicar medidas preventivas

Módulo 6. Comorbilidades de los Trastornos de la Conducta Alimentaria con otras Psicopatologías

- ♦ Determinar la relación bidireccional entre la Depresión y los Trastornos de la Conducta Alimentaria, identificando síntomas compartidos y diferencias en el diagnóstico de ambas condiciones
- ♦ Analizar la interacción entre la Ansiedad y los Trastornos de la Conducta Alimentaria, identificando tipos comunes de Ansiedad asociados con estos trastornos

Módulo 7. Tratamiento integral multidisciplinario transdiagnóstico

- ♦ Reconocer el papel crucial de los profesionales de la salud en el tratamiento integral, fomentando la colaboración interdisciplinaria y comprendiendo los roles específicos de cada especialista
- ♦ Adquirir habilidades para la evaluación nutricional en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria, planificar dietas adaptadas y equilibradas, y abordar la resistencia a la alimentación de manera efectiva





Módulo 8. Intervención Psicológica y psicofarmacológica basadas en la evidencia: del Diagnóstico a la recuperación y mantenimiento del paciente con TCA

- ♦ Comprender los principios de la entrevista motivacional en el contexto de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, desarrollando habilidades terapéuticas para fomentar la motivación y el cambio en los pacientes
- ♦ Evaluar los tipos de psicofármacos utilizados en el tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria, considerando indicaciones, prescripción y la eficacia y seguridad de la farmacoterapia

Módulo 9. Tratamiento nutricional en el paciente con TCA

- ♦ Identificar las metas del tratamiento nutricional de acuerdo con los hallazgos en la valoración nutricional
- ♦ Identificar desequilibrios nutricionales y carencias específicas en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y cuáles son los exámenes obligatorios y complementarios
- ♦ Establecer objetivos nutricionales adaptados a cada tipo de Trastornos de la Conducta Alimentaria, como la Anorexia, Bulimia o Trastorno por Atracón
- ♦ Diseñar planes de alimentación individualizados que se ajusten a las necesidades, preferencias del paciente y aspectos socioculturales de la familia

Módulo 10. Prevención en el entorno familiar y escolar de los TCA

- ♦ Tomar medidas para crear un entorno escolar que fomente la salud mental y la imagen corporal positiva
- ♦ Destacar el rol de los padres y cuidadores en la promoción de una relación saludable con la comida

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

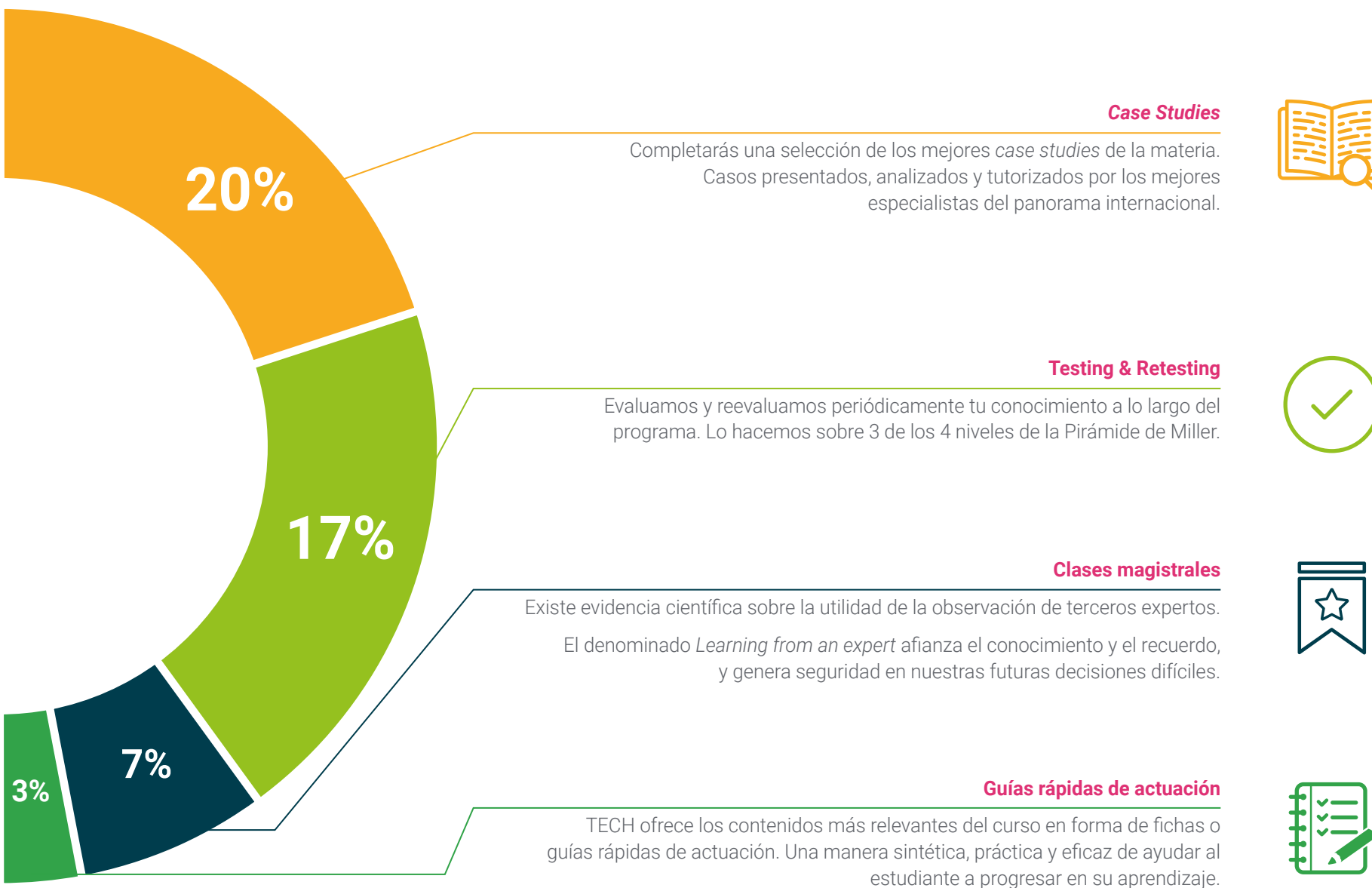
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Cuadro docente

El cuadro docente de este Máster Título Propio destaca por su experiencia clínica y académica de alto nivel en el ámbito de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. En este sentido, los instructores cuentan con una sólida trayectoria en la intervención psicológica y el tratamiento integral de las Disfunciones Alimentarias, lo que les permite ofrecer una visión actualizada y práctica. Además, su enfoque multidisciplinario abarca no solo la Psicología, sino también la nutrición, brindando una perspectiva integral. De hecho, los profesionales que imparten este programa están comprometidos con el éxito de los egresados, asegurando que adquieran competencias de vanguardia aplicables a su ejercicio profesional.





“

Recibirás orientación directa de expertos con amplia trayectoria clínica en el abordaje psicológico de Trastornos de la Conducta Alimentaria. ¿Qué esperas para inscribirte en el programa universitario más completo?”

Dirección



Dña. Espinosa Sánchez, Verónica

- ♦ Psicóloga Clínica, Neuropsicóloga y Docente Universitaria
- ♦ Psicóloga Clínica, Pontificia Universidad Católica del Ecuador
- ♦ Neuropsicóloga, Universitat Oberta de Catalunya, España
- ♦ Especialista en Psicoterapia Cognitiva, Albert Ellis Institute de New York
- ♦ Catedrática de Trastornos de la Conducta Alimentaria, USFQ – Ecuador, e Instituto de Posgrados y Ciencias de la Universidad de Jalisco – México
- ♦ Líder de la Campaña “YO ME QUIERO COMO SOY”, Previniendo Anorexia y Bulimia
- ♦ Vocera en campañas de responsabilidad social para Coca Cola
- ♦ Intervencionista en crisis
- ♦ Ha liderado el Servicio de Psicología en el Hospital de los Valles en Quito
- ♦ Perito en Psicología Clínica, acreditada por Consejo de la Judicatura de Ecuador

Profesores

Dña. Ruales, Camila

- ♦ Especialista en Nutrición
- ♦ Licenciada en Psicología y Nutrición Humana por la Universidad San Francisco de Quito
- ♦ Diplomada en Nutrición Funcional
- ♦ MSC en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad en la Universidad Europea de Madrid

Dña. Ortiz, María Emilia

- ♦ Nutricionista y Dietista
- ♦ Graduada de la Universidad de Navarra
- ♦ Certificación en TCA y Alimentación Consciente
- ♦ Diplomado en Enfermedad Renal

Dña. Beltrán, Yaneth

- ♦ Fundadora de Feed Your Purpose
- ♦ Co-fundadora de Home for Balance physiotherapy group, LLC
- ♦ Instructora del curso online Food and Mood
- ♦ Especialista en manejo de TCA como parte del equipo nutricional de un centro de tratamiento TCA en Florida
- ♦ Nutricionista Dietista egresada de la Universidad Javierana de Bogotá
- ♦ Nutricionista Dietista egresada de la Universidad Internacional de Florida

Dña. Cucalón, Gabriela

- ♦ Nutricionista especializada en Nutrición Humana y TCA
- ♦ Certificado de finalización del entrenamiento de habilidades profesionales en Alimentación Intuitiva
- ♦ Autora del libro *Alimentación saludable y conteo de carbohidratos para personas con Diabetes Tipo I*
- ♦ Académica de la Facultad de Ciencias de la Vida (ESPOL) y la Universidad de Cuenca
- ♦ Certificación en Trastornos de la Conducta Alimentaria por la Universidad de Jalisco
- ♦ Máster en Ciencias en Nutrición Humana por la Drexel University
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana por la Universidad San Francisco de Quito

Dña. Moreno, Melissa

- ♦ Técnico de Laboratorio e Internado Rotativo de la Facultad de Ciencias de la Vida (ESPOL)
- ♦ Participante en Auditoría de nDay, Hospital León Becerra
- ♦ Participante en la Brigada de Salud Rural
- ♦ Autora del Libro Alimentación saludable y conteo de carbohidratos para personas con Diabetes Tipo I
- ♦ Licenciatura en Nutrición y Dietética por la Escuela Superior Politécnica del Litoral

Dra. Poulisis, Juana

- ♦ Facultativa Especialista en Psiquiatría
- ♦ Expresidenta del Capítulo Hispano Latinoamericano de la Academy for Eating Disorders (AED)
- ♦ Académica de la Universidad de Favaloro Facultad de Nutrición y Postgrado de Trastornos Alimentarios
- ♦ Expositora en Charla TEDx Talks: "Cuando lo saludable no te deja vivir"
- ♦ Autora del libro *Los Nuevos Trastornos Alimentarios*
- ♦ Máster en Psiconeurofarmacología por la Universidad Favaloro
- ♦ Médica Psiquiatra por la Universidad de Buenos Aires, Argentina
- ♦ Miembro de Academy of Eating Disorders

Dr. Andrade , Rommel

- ♦ Terapeuta de Trastornos de Personalidad y Conducta Alimentaria en la Institución Dialéctica Terapia
- ♦ Médico especialista en Psiquiatría de la Universidad de Antioquia
- ♦ Epidemiólogo de la Universidad CES
- ♦ Especialista en Terapia Dialéctico Conductual de Fundación FORO y Behavioral Tech
- ♦ Especialista en manejo de Trastornos de la Conducta Alimentaria por Fundación FORO y la Universidad de Oxford
- ♦ Especialista en Psicoterapia basada en la Transferencia de TFP Chile
- ♦ Miembro de: Academy for Eating Disorders y Asociación Colombiana de Psiquiatría

Dña. Zuniga, Antonella

- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Analista del comportamiento en Autism Society of North Carolina, Estados Unidos
- ♦ Académica en Universidad San Francisco de Quito, módulo de TCA para la carrera de Nutrición
- ♦ Máster en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Universidad Europea de Madrid
- ♦ Psicóloga Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE)
- ♦ Miembro de Asociación Ecuatoriana de Psicólogos

Dña. Matovelle, Isabella

- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Coaching Integral en la Red Global de Desarrollo Humano
- ♦ Master en Psicología Clínica y de la Salud en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos
- ♦ Master en Psicoterapia Infantojuvenil en Esneca
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad San Francisco de Quito
- ♦ Prácticas profesionales en ITA, una red integrada en el tratamiento de salud mental en Barcelona

Dña. Gómez Aguirre, Daniela

- ♦ Directora de una Unidad Privada y una Unidad Universitaria de TCA en Chile
- ♦ Presidenta de la Sociedad Chilena de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía
- ♦ Académica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y en la Universidad Adolfo Ibáñez
- ♦ Médico Psiquiatra y supervisora acreditada por la International Academy for Eating Disorders en TCA
- ♦ Máster en Nutrición Humana
- ♦ Miembro de la Academy for Eating Disorders

Dña. Saravia, Susana

- ♦ Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad
- ♦ Investigadora en el Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez
- ♦ Graduada en Psicología por la Universidad Adolfo Ibáñez
- ♦ Experta en Obesidad Infantil, Traumatología y ARFID
- ♦ Experta en Modelos de Tratamiento EFFT, FBT, DBT, CBT-AR
- ♦ Máster en Psicología Clínica
- ♦ Diplomada en Problemáticas Alimentarias por la Universidad Adolfo Ibáñez
- ♦ Diplomada en Terapia Familiar Infanto-Juvenil por el ICHTF
- ♦ Miembro de la Unidad de Trastornos Alimentarios de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile

Dña. Moreno Ching, Mae Verónica

- ♦ Médico Especialista en Nutrición
- ♦ Magister Scientiae en Nutrición Humana por la Universidad San Francisco de Quito
- ♦ Médico Especialista en Homotoxicología por la Sociedad Homotoxicología de Pichincha
- ♦ Experta Internacional de Nutrición Energética en la Actividad Física y el Deporte por la Asociación Latinoamericana de Salud y Actividad Física
- ♦ Médico Cirujano por la Universidad Central del Ecuador

Dña. Salazar Zea de Cajas, Ana Gabriela

- ♦ Nutricionista en el Ministerio de Educación de Guatemala
- ♦ Nutricionista del Departamento de Salud Infantil de la Dirección de Hogares Comunitarios
- ♦ Experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto de Posgrados y Ciencias
- ♦ Experta en alimentación Consciente y Bondad Corporal por el Instituto de Posgrados y Ciencias
- ♦ Licenciada en Nutrición por la Universidad Rafael Landívar



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

07

Titulación

El Máster Título Propio en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

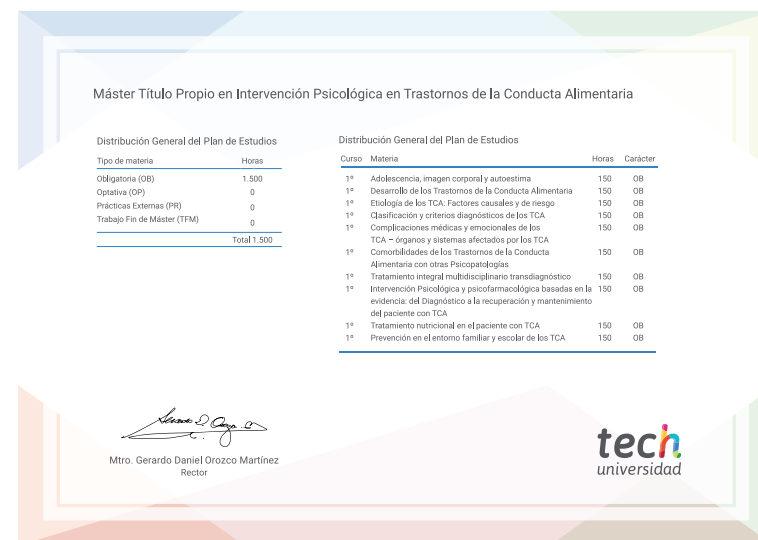
TECH es miembro de la prestigiosa **European Association of Applied Psychology (EAAP)**, que reúne a los principales referentes en psicología de más de 120 países. Esta acreditación fortalece el reconocimiento internacional del programa.

Aval/Membresía **European Association of Applied Psychology**
Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio

Título: **Máster Título Propio en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**





Máster Título Propio
Intervención Psicológica
en Trastornos de la
Conducta Alimentaria

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria

Aval/Membresía

European Association
of Applied Psychology

Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio



tech
universidad