

Tirocinio

Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale



tech



tech

Tirocinio

Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione del
programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 18

07

Titolo

pag. 20

01

Introduzione

La psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è uno dei campi psicologici che trae maggior beneficio dall'esperienza pratica, essendo una delle terapie più diffuse. Per questo motivo, questo centro accademico offre l'opportunità a tutti i professionisti della psicologia di svolgere un periodo di attività pratica che li aiuterà non solo a perfezionare le abilità e le competenze richieste dalla professione, ma anche ad aggiungere al proprio curriculum la distinzione di aver fatto parte di un'azienda leader del settore per 120 ore.



TECH ti offre l'opportunità di migliorare le tue competenze tecniche e procedurali attraverso una Formazione Pratica in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, dove sarai guidato da autentici esperti"





Su questa base, il Tirocinio in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, un programma il cui obiettivo principale è quello di avvicinare il professionista della psicologia alla realtà che si vive quotidianamente in un centro di questo settore. In questo modo, potrà conoscere da vicino come lavorano i professionisti della psicoterapia, imparare dalla loro esperienza e sviluppare le competenze di un operatore perfettamente qualificato per entrare nel mercato del lavoro.

Si tratta di un'esperienza unica per crescere con specialisti del settore e per dare al proprio curriculum un tratto distintivo che lo aiuterà a distinguersi nei processi di reclutamento. Va sottolineato che durante il periodo di tirocinio lo studente sarà sempre accompagnato da un tutor che farà in modo che possa trarre il massimo da questa formazione.

Inoltre, potrà partecipare attivamente alla gestione dei pazienti, apprendere i dettagli delle malattie cognitivo-comportamentali, aggiornarsi sui trattamenti e sui protocolli per la gestione di questi casi e approfondire la comprensione del trattamento faccia a faccia. Tutto ciò lo aiuterà a svilupparsi come professionista preparato per svolgere il suo lavoro in modo indipendente in qualsiasi azienda.

“

Avere accesso a tirocini presso un centro di riferimento nel settore della psicoterapia ti fornirà la distinzione professionale per distinguerti nei processi di selezione”

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

Negli ultimi anni, la Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ha integrato nei programmi di trattamento cambiamenti nelle sue tecniche e metodologie. Pertanto, essendo una disciplina che cerca di migliorare le proprie procedure di valutazione, diagnosi e approccio, il professionista deve aggiornare costantemente le proprie conoscenze. Ed è proprio questo che offre il programma creato da TECH, che fornisce una visione diretta e pratica di questa specialità. Così, in un tirocinio di 3 settimane, il professionista sarà accompagnato da un autentico esperto del settore, che mostrerà casi reali, dove applicare i metodi più recenti ed efficaci.



TECH ti offre un'esperienza unica, in un ambiente clinico di prim'ordine dove potrai aggiornare le tue conoscenze con i migliori professionisti della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale"

1. Aggiornarsi utilizzando le più recenti tecniche e metodo disponibili

I metodi di valutazione, le tecniche diagnostiche e la pianificazione di interventi mirati ad affrontare efficacemente le diverse patologie si sono evoluti grazie, in larga misura, a studi ed evidenze scientifiche. In questo corso di Formazione Pratica, TECH ha ideato un programma che porterà i professionisti a integrare questi progressi nella loro pratica quotidiana, accedendo alle procedure più avanzate della Psicoterapia sotto la guida di uno specialista.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il professionista che accede a questa Formazione Pratica potrà nutrirsi durante questo periodo dell'esperienza degli psicologi che compongono il prestigioso centro clinico, dove lavorerà con casi clinici reali. Tutta un'esperienza che gli permetterà di ottenere un aggiornamento delle sue conoscenze attraverso un tirocinio in un ambiente eccellente e sempre con il supporto dei migliori specialisti in questo campo.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH effettua una rigorosa selezione dei centri che fanno parte del Tirocinio. In questo modo, questa istituzione vuole garantire al professionista un accesso di qualità ad ambienti clinici che offrono i più recenti progressi della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. In questo modo, potrà lavorare in uno scenario reale, per 3 settimane, applicando le tecniche più innovative per trattare sia i disturbi più comuni che quelli eccezionali.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Questa proposta si allontana dal concetto puramente teorico di lunghe ore di studio e si avvicina alle esigenze degli psicologi nel loro lavoro quotidiano. Per questo motivo lo specialista troverà in questo programma un percorso intensivo, che gli permetterà di ottenere un'esperienza di 120 ore di formazione professionale, che lo porterà ad applicare tutti i metodi e i processi nella sua pratica quotidiana.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Questa Formazione Pratica permette allo specialista di ottenere le informazioni più recenti e innovative nel campo della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale attraverso un programma che gli consentirà non solo di integrare questi progressi nella sua pratica quotidiana, ma anche di implementarli in qualsiasi altro prestigioso centro clinico in cui desideri sviluppare la propria carriera professionale. Un'opportunità unica che solo TECH offre.

“

*Avrai l'opportunità svolgere
il tuo tirocinio all'interno di
un centro di tua scelta”*

03

Obiettivi

L'obiettivo principale di questa Formazione Pratica è quello di fornire al professionista le conoscenze tecniche che influenzeranno positivamente il suo lavoro professionale a partire dall'approccio cognitivo-comportamentale. La permanenza in un centro di riferimento lo aiuterà a perfezionare le sue competenze nella progettazione della valutazione psicologica e a gestire gli strumenti di intervento per dare forma a un processo terapeutico efficace ed efficiente. Inoltre, l'accompagnamento da parte di professionisti del settore gli permetterà di aggiornarsi sulle modalità di gestione dei protocolli più adatti per gestire lo stato emotivo del paziente.



Obiettivi generali

- Padroneggiare le tecniche più recenti e avanzate nella diagnosi di pazienti con disturbi comuni o poco frequenti
- Gestire i piani e i programmi di trattamento più innovativi nell'ambito della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Aggiornare le procedure utilizzate per la valutazione dei pazienti





Obiettivi specifici

- ♦ Acquisire le nozioni e la capacità per fare una sintesi cronologica e storica della psicologia
- ♦ Distinguere tra le strategie della psicologia cognitivo-comportamentale e altre
- ♦ Progettare strategie che permettano di intervenire a partire dal modello
- ♦ Aggiornare le tecniche di intervento con il modello cognitivo-comportamentale
- ♦ Apprendere i fondamenti delle terapie basate sul modello cognitivo-comportamentale
- ♦ Distinguere i gruppi di psicofarmaci esistenti per il trattamento dei disturbi psichiatrici e comportamentali
- ♦ Determinare i meccanismi d'azione di ciascun trattamento farmacologico
- ♦ Valutare gli effetti collaterali dei diversi gruppi di farmaci
- ♦ Applicare tecniche di modifica del comportamento
- ♦ Identificare le TIC e la loro utilità in psicologia clinica
- ♦ Aggiornare le conoscenze sui trattamenti attuali e futuri legati alle nuove tecnologie

04

Pianificazione del programma

Il Tirocinio di questo programma è in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale consiste in un soggiorno pratico in un centro prestigioso, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì con 8 ore consecutive di lavoro supervisionato da un professionista con una vasta esperienza nel settore. Questa esperienza permetterà al professionista di conoscere nel dettaglio il lavoro quotidiano della professione e di lavorare in situazioni reali a fianco di un'équipe esperta e di riferimento nel campo della psicoterapia.

In questa proposta formativa, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione di un servizio di assistenza psicologica a pazienti con disturbi cognitivo-comportamentali, e sono orientate all'addestramento specifico per l'esercizio dell'attività, in un ambiente sicuro per il paziente e ad alto rendimento professionale.

TECH offre quindi un'eccellente opportunità di aggiornamento delle conoscenze attraverso un programma innovativo nel panorama accademico, e che si adatta alle reali esigenze dei professionisti, che cercano di migliorare le proprie competenze attraverso la pratica. Si tratta di un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari, trasformando un centro clinico in un ambiente ideale per accedere a un'esperienza innovativa incentrata sul miglioramento delle competenze dei professionisti.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Psicoterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Studio e diagnosi nel modello della Psicologia Cognitivo-Comportamentale	Essere efficaci con i principali strumenti di valutazione psicologica
	Definire schemi emotivi adeguati alle esigenze di ciascun paziente
	Elaborare piani di prevenzione delle ricadute attraverso le tecniche della Psicologia Cognitivo-Comportamentale
	Esaminare e valutare le convinzioni limitanti del paziente
Progettare e mettere in atto strategie di intervento in Psicologia cognitivo-comportamentale	Impiegare strategie adeguate per gestire situazioni complicate
	Affrontare le situazioni più comuni che possono interferire con la terapia
	Implementare nel paziente abitudini per migliorare la salute mentale ed emotiva
	Applicare tecniche di coping, disattivazione e rilassamento come richiesto dalla situazione
	Applica clinicamente tecniche come il <i>Mindfulness</i>
Psicologia Cognitivo-Comportamentale Applicata	Effettuare valutazioni e diagnosi in base al tipo di disturbo presentato, al fine di individuare e realizzare una terapia personalizzata
	Affrontare problemi legati ai disturbi alimentari, intervento nel lutto e nello stress
	Applicare tecniche di aumento dei comportamenti
	Implementare tecniche di riduzione o eliminazione dei comportamenti, prendendo in considerazione quelli che devono essere eliminati
	Creare programmi di economia dei gettoni con applicazione pratica in contesti real
Programmi di trattamento	Valutare programmi di trattamento per diverse patologie come la schizofrenia, lo spettro autistico o la fobia sociale
	Implementare trattamenti appropriati per ciascuna patologia seguendo i modelli della Psicologia Cognitivo-Comportamentale
	Collaborare nella realizzazione di programmi di intervento distintivi per affrontare le patologie cliniche più comuni
	Sviluppare programmi di addestramento alle abilità sociali rivolti ai disturbi patologici

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

La rilevanza di TECH nel settore accademico ha reso possibile la creazione di partnership con aziende di riferimento in diversi settori. Ciò consente di ampliare la sua offerta pratica, in modo che il laureato possa scegliere il centro che meglio soddisfa le sue esigenze. È importante sottolineare che per poter concludere tali accordi, l'ente deve rispettare standard di qualità molto rigorosi, al fine di garantire un periodo pratico completamente efficace e basato sulla linea di professionalità che definisce TECH.

“

Accedendo a questa Formazione Pratica in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso un centro di prestigio nel panorama nazionale, stai investendo in te stesso e nel tuo futuro professionale”





Psicologia

Hospital HM Modelo

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital Maternidad HM Belén

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: R. Filantropía, 3, 15011 A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Riproduzione Assistita
- Direzione di Ospedali e Servizi Sanitari



Psicologia

Hospital HM Rosaleda

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Hospital HM La Esperanza

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermeristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica





Psicologia

Hospital HM San Francisco

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Psicologia

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri,
2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti
Minorenni



Psicologia

Hospital HM Montepríncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Avenida de Montepríncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Psicologia

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Psicologia

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Psicologia

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Psicologia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale
Acquisita



Psicologia

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Psicologia

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- La diagnosi in fisioterapia
- Fisioterapia nell'Intervento Precoce



Psicologia

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati
distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Progressi in Ematologia e in Emoterapia
- Fisioterapia Neurologica



06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Tirocinio rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Tirocinio in Psicoterapia cognitivo-comportamentale**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 ore di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Tirocinio

Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale



tech