

Tirocinio

Terapie di Terza Generazione



tech



**tech**

Tirocinio  
Terapie di Terza Generazione

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Strutturazione del  
programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 14*

07

Titolo

---

*pag. 16*

# 01 Introduzione

Le terapie di Terza Generazione hanno potuto consolidarsi grazie ai risultati ottenuti dai pazienti che sono stati trattati con la psicoterapia analitica, l'attivazione comportamentale o la terapia di coppia integrativa. Allo stesso modo, l'evoluzione di altre terapie come la *Mindfulness* o l'EDMR porta i professionisti ad aggiornarsi costantemente in questo campo. Per questo motivo, TECH offre un programma unico nel panorama accademico. E questa istituzione offre un periodo di tirocinio di 3 settimane presso un prestigioso centro clinico. In questo modo, il professionista sarà guidato da autentici psicologi specializzati in questa branca della Psicologia, mostrando i progressi più rilevanti nell'approccio ai pazienti attraverso questa specialità.

“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana gli ultimi progressi nelle Terapie di Terza Generazione da parte di veri specialisti in questo campo”*





Le Terapie di Terza Generazione hanno compiuto un passo avanti nell'avanzamento dei pazienti che presentano disturbi così comuni come l'ansia, lo stress o la depressione. I progressi nelle terapie di accettazione e impegno o nelle terapie di comportamento dialettico hanno permesso alle persone con problemi di salute mentale di raggiungere obiettivi a breve termine più efficaci e di ottenere una maggiore aderenza ai trattamenti.

Davanti a questa realtà, le consulenze psicologiche accolgono ogni giorno pazienti che trovano nelle Terapie di Terza Generazione una soluzione ottimale ai loro problemi di salute mentale. È quindi un momento essenziale per i professionisti che desiderano aggiornare le loro conoscenze in questo campo, dove il paziente e il contesto che lo circonda diventano il centro della terapia. Pertanto, TECH ha creato un programma che porterà lo psicologo a effettuare un'immersione pratica in un centro clinico di prestigio, circondato da professionisti della psicologia

Un tirocinio in loco di 3 settimane, durante il quale potrà constatare di persona le tecniche più innovative utilizzate in un centro di alto livello. In un contesto in cui potrà anche osservare pazienti reali che necessitano dei trattamenti più efficaci basati sulle Terapie di Terza Generazione. Un'opportunità unica offerta solo da questa istituzione accademica.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

L'evoluzione delle Terapie di Terza Generazione ha permesso l'utilizzo di tecniche sempre più efficaci, che favoriscono la riduzione di disturbi come ansia, stress o depressione. Per questo motivo, TECH ha creato questo programma, che fornisce una risposta concreta alle esigenze di aggiornamento pratico dei professionisti della Psicologia. In questo modo, ha progettato un tirocinio in un centro prestigioso, dove il candidato trascorrerà 3 settimane con professionisti della psicologia specializzati nelle Terapie di Terza Generazione. Questo permetterà allo psicologo di verificare, in loco, i metodi e le procedure utilizzate, attraverso i migliori esperti del settore.



*TECH è l'unica università che offre l'opportunità di acquisire le più recenti tecniche utilizzate nelle Terapie di Terza Generazione a fianco dei migliori specialisti"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Le nuove tecnologie hanno permesso ai professionisti della psicologia di affrontare in modo più efficace i casi clinici di fobia sociale o depressione, che limitano la capacità del paziente di partecipare ai consulti. Per questo motivo, TECH avvicina lo psicologo, attraverso questo Tirocinio, alle tecnologie di ultima generazione utilizzate in questa specialità.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

In questo percorso pratico, il professionista della psicologia sarà sempre accompagnato da autentici specialisti delle Terapie di Terza Generazione. In questo modo, grazie a questo tirocinio potrà vedere pazienti reali in un ambiente clinico di prim'ordine, insieme a psicologi esperti, che gli mostreranno le procedure più efficaci per trattare i problemi mentali, concentrandosi sulla persona e sul contesto in cui vive.

### **3. Entrare in ambienti Professionale di prim'ordine**

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Di conseguenza, lo specialista avrà accesso garantito a un ambiente clinico prestigioso nel campo delle Terapie di Terza Generazione. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



#### **4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio**

Attualmente il mercato accademico è pieno di programmi incentrati sul campo teorico, per questo TECH avvicina i professionisti alla pratica, in un ambiente clinico di prim'ordine, che permetterà loro di lavorare con pazienti che richiedono l'applicazione dei più recenti progressi nelle terapie di terza generazione. Tutto questo, in un ambiente di massimo rigore e richiesta.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

TECH offre la possibilità di svolgere questo Tirocinio in un centro di importanza nazionale e internazionale. Lo psicologo viene inserito in uno spazio in cui lavorerà a fianco di specialisti nel campo delle Terapie di Terza Generazione, che hanno esercitato in centri di prim'ordine. Un contesto unico e ideale per perfezionare competenze e abilità, a fianco dei migliori esperti.



*Avrai l'opportunità svolgere il tuo tirocinio all'interno di un centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

Con questo programma TECH si propone di realizzare un efficace aggiornamento delle conoscenze sulle Terapie di Terza Generazione. Attraverso questo Tirocinio offre quindi un approccio diretto alle nuove tecniche, che lavorano sulla relazione del paziente con il problema e con il contesto sociale che lo circonda. Tutto questo, in un centro di altissima categoria, dove sarete seguiti da uno psicologo professionista specializzato in questo campo.



### Obiettivi generali

---

- Conoscere le ultime tecniche e applicazioni di tecnologie all'avanguardia nelle Terapie di Terza Generazione
- Conoscere i metodi utilizzati nell'approccio a pazienti con vari disturbi, attraverso le Terapie di Terza Generazione
- Affrontare le emozioni del paziente in situazioni di conflitto





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Sviluppare le competenze del terapeuta nell'intervento clinico e nella gestione delle emozioni.
- ♦ Applicare la *Mindfulness* nella pratica quotidiana.
- ♦ Applicare i diversi tipi di Terapia di Terza Generazione più adatti in ogni momento.
- ♦ Combinare le TIC con la pratica terapeutica comune in Psicologia
- ♦ Applicare tecniche di psicoterapia basate sulla mentalizzazione
- ♦ Utilizzo del *Counselling* in ambito sanitario
- ♦ Eseguire tecniche di coping e stili di coping in base alle condizioni del paziente
- ♦ Mettere in pratica le nuove linee di ricerca sull'EMDR.
- ♦ Migliorare le tecniche di comunicazione applicate agli interventi clinici e di crisi.
- ♦ Gestire discussioni e conversazioni difficili in pazienti con conflitti.



*Questo Tirocinio ti dà l'opportunità di lavorare in uno scenario reale di pazienti, dove potrai applicare i metodi più efficaci delle attuali Terapie di Terza Generazione"*

# 04

## Pianificazione del programma

La formazione di questo programma in Terapie di Terza Generazione consiste in un tirocinio in un centro prestigioso, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì con 8 ore consecutive. In questo modo, insieme a psicologi specializzati, potrete vedere e curare pazienti reali, applicando le procedure diagnostiche più innovative e pianificando di terapia di ultima generazione per ogni disturbo.

In questa proposta formativa, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualifica, e che sono orientate alla formazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente innovativo che richiede elevate prestazioni professionali.

TECH offre un ambiente unico in cui svilupparsi nel campo delle Terapie di Terza Generazione, ottenendo, dai migliori esperti, le indicazioni tecniche e metodologiche per affrontare pazienti con diversi disturbi. Il tutto, in un ambiente di prim'ordine, ideale per l'ampliamento delle capacità e delle competenze comunicative del professionista.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Psicologia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della formazione e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
<b>Pratica delle competenze del terapeuta</b>	Gestire le emozioni del paziente attraverso l'applicazione di tecniche di autocontrollo dalla prospettiva delle Terapie di Terza Generazione.
	Utilizzare tecniche comunicative applicate all'intervento clinico
	Applicare le tecniche più efficaci nell'accompagnamento del lutto
	Affrontare in modo efficace le situazioni difficili con pazienti in conflitto
<b>Meodo Mindfulness</b>	Mettere in pratica le tecniche più recenti di <i>Mindfulness</i> nei pazienti con stress
	Effettuare tecniche di rilassamento
	Utilizzare tecniche per una migliore gestione dei problemi di salute mentale attraverso la <i>Mindfulness</i>
	Informare il paziente dei benefici della terapia <i>Mindfulness</i>
<b>Utilizzo delle nuove tecnologie nelle Terapie di Terza Generazione.</b>	T trattare casi clinici di fobia sociale attraverso le TIC
	Applicare le TIC dal punto di vista terapeutico in pazienti che non possono recarsi a una visita in presenza
	Utilizzare le nuove tecnologie per affrontare il paziente con disturbo d'ansia
	Collaborare nell'uso delle tecnologie per trattare pazienti con agorafobia
<b>Applicazione di tecniche in altre Terapie di Terza Generazione</b>	Applicare il <i>Counseling</i> in ambito sanitario
	Utilizzare la tecnica della soluzione dei problemi nelle terapie individuali e di gruppo
	Effettuare la terapia dialettico-comportamentale in individui con disturbo borderline di personalità
	Condurre la psicoterapia cognitivo-analitica e la desensibilizzazione e riprocessamento attraverso i movimenti oculari (EMDR).
	Utilizzare le tecniche più recenti dell'accettazione e dell'impegno (ACT)
	Collaborare nella pianificazione del trattamento attraverso la psicologia positiva

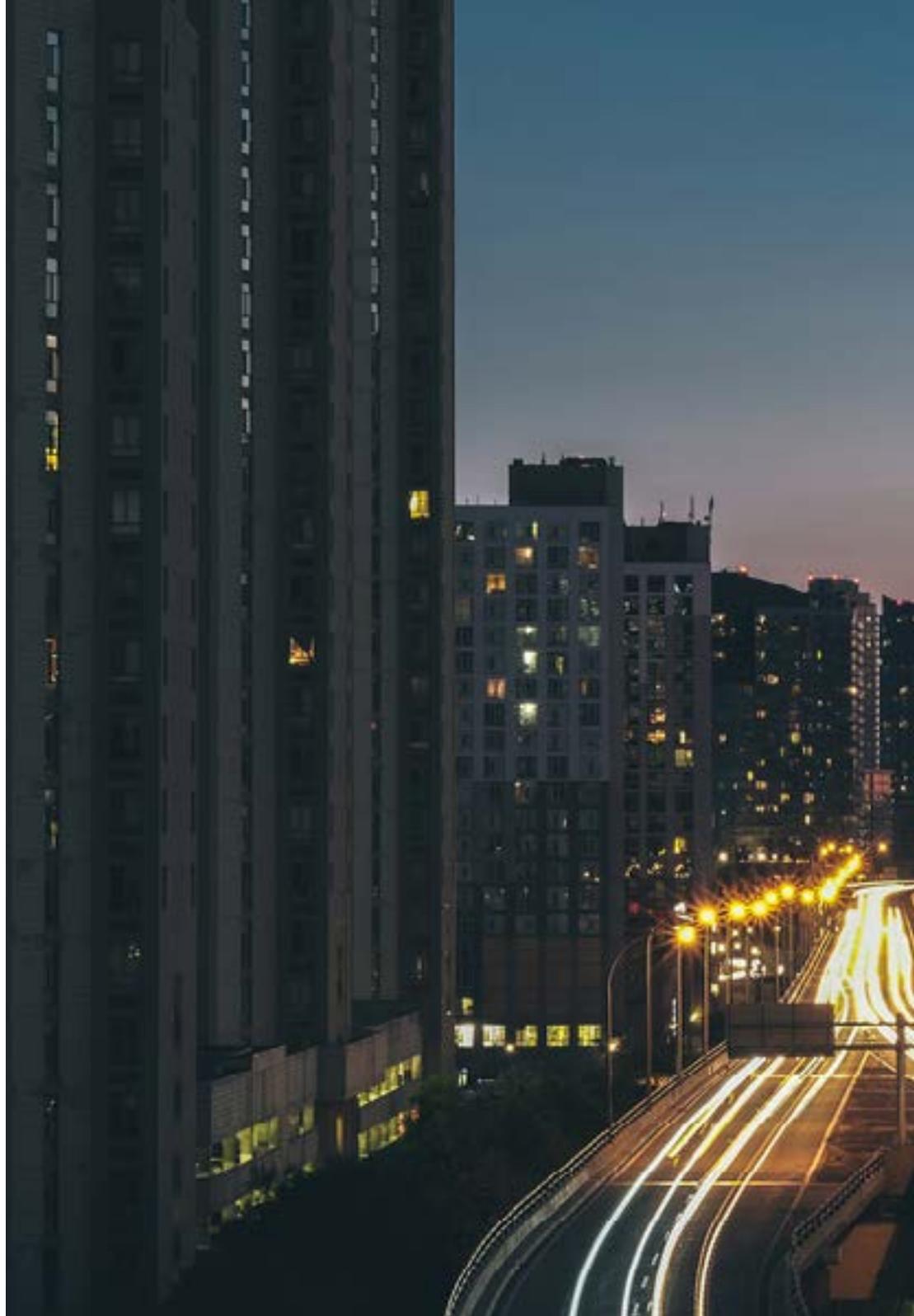
# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

TECH ha selezionato i migliori centri clinici specializzati nelle Terapie di Terza Generazione per questo Tirocinio. In questo modo, il professionista potrà aggiornarsi sui metodi di gestione di diversi disturbi e patologie mentali, in un ambiente all'avanguardia. Tutto ciò, inoltre, con il supporto e il monitoraggio di esperti che lavorano in questo campo della Psicologia.

“

*Durante le 120 ore di pratica professionale farai parte di un team di psicologi di massimo livello e affronterai pazienti con le più recenti metodologie delle Terapie di Terza Generazione”*





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Psicologia

### Grupo Psicoactiva

Paese  
Spagna

Città  
Valencia

Indirizzo: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

Clinica specializzata nell'assistenza psicologica

---

**Ambiti pratici di competenza:**

- Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Terapie di Terza Generazione

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/ certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Terapie di Terza Generazione** contiene il programma più completo e aggiornato nel panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà il punteggio ottenuto nel test.

Titolo: **Tirocinio in Terapie di Terza Generazione**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 ore di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Terapie di Terza Generazione

Tirocinio

Terapie di Terza Generazione



tech