

# Capacitación Práctica Psicología Deportiva





**tech** global  
university

Capacitación Práctica  
Psicología Deportiva

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01

## Introducción

La Psicología Deportiva es una disciplina que contribuye a mejorar el rendimiento de los atletas. Así, los profesionales de este ámbito son los responsables de ayudar a los deportistas a gestionar su Estrés, establecer objetivos sostenibles y mantener la motivación y la concentración durante este proceso. Fruto de ello, los psicólogos con amplias y vanguardistas habilidades en este campo son muy precisados tanto por los propios deportistas como por sus clubes. Por ello, TECH ha creado este programa, mediante el que el alumno adquirirá las punteras estrategias de *coaching* deportivo o las técnicas para lidiar con la presión competitiva, favoreciendo su crecimiento en este sector. Todo ello, a través de una estancia práctica de 3 semanas en un entorno clínico de prestigio.

“

*Domina de forma exclusivamente práctica las mejores técnicas para lidiar con la presión y el Estrés competitivo, con el fin de favorecer el bienestar mental del deportista”*





Los deportistas se enfrentan continuamente a una gran cantidad de presiones y desafíos. Estos retos, en numerosas ocasiones, pueden llegar a provocar complejas situaciones de Estrés y Ansiedad, las cuales limitan tanto la calidad de vida como el rendimiento en la disciplina de los atletas. Para manejarlas adecuadamente, estos precisan los servicios de psicólogos deportivos con elevadas competencias en el abordaje de estos trastornos, lo que genera una elevada demanda profesional en el mercado laboral actual.

En consecuencia, TECH ha apostado por diseñar esta Capacitación Práctica, que le proporcionará al alumno las mejores destrezas en materia de Psicología Deportiva para favorecer su desarrollo en este demandado sector. A lo largo de 120 horas, desarrollará sus funciones en un entorno hospitalario de primer nivel, caracterizado por disponer de las infraestructuras más vanguardistas. Así, formando parte de un exquisito equipo de trabajo, será capaz de asimilar los actualizados protocolos para la realización de valoración psicológica del deportista o de aplicar las punteras técnicas de liderazgo efectivo con atletas y clubes deportivos. Del mismo modo, incrementará sus habilidades para tratar con el jugador de *e-Sports* y ayudarle a optimizar su rendimiento diario.

Durante todo su proceso práctico, estará acompañado por un excelente tutor, designado específicamente para él. Gracias a los consejos que le brindará este experto, el alumno será capaz de desarrollar al máximo sus competencias en el ámbito de la Psicología Deportiva, quedando preparado para asumir con solvencia los exigentes retos que presenta su profesión.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En la mayoría de las áreas profesionales, la experiencia práctica es un factor clave para alcanzar un éxito destacado. En el ámbito de la Psicología Deportiva, no basta con tener conocimientos teóricos sobre los últimos avances, sino que es esencial saber aplicarlos en el contexto laboral. Para abordar esta necesidad, TECH ha desarrollado este programa, que brinda a los alumnos la oportunidad de participar en un entorno clínico de vanguardia durante 3 semanas. Allí, bajo la tutela de expertos en la materia, los participantes adquirirán habilidades prácticas que les permitirán avanzar en su desarrollo profesional en el campo de la Salud Mental.



*TECH te ofrece una oportunidad inigualable de aprender de un modo práctico, a través de una estancia de 120 horas en un entorno clínico de prestigio”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Recientemente, la Psicología Deportiva ha sido testigo de varios avances importantes en relación a las estrategias de *coaching* y las técnicas de intervención que mejoran el bienestar del deportista de la manera más efectiva. Con el objetivo de conocer estas innovaciones de una forma práctica para poder incorporarlas a la práctica diaria, TECH ha creado este programa.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante el programa, los estudiantes tendrán la oportunidad de colaborar con un equipo de expertos sobresalientes en el campo de la Psicología Deportiva, quienes les proporcionarán las habilidades más actualizadas en esta área. Asimismo, cada alumno contará con un tutor que le brindará asesoramiento personalizado.

### 3. Adentrarse en entornos profesionales de primera

TECH implementa un proceso de selección riguroso para elegir los centros donde se llevará a cabo la Capacitación Práctica, a fin de garantizar que los estudiantes puedan actualizarse en un entorno clínico de primer nivel. De esta manera, tendrán la posibilidad de colaborar con equipos altamente exigentes y con una gran calidad profesional.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Hoy en día, es común encontrar programas educativos que no satisfacen las necesidades diarias de los profesionales, ya que suelen ofrecer contenidos teóricos con poca aplicación práctica. Por esta razón, TECH ha creado una titulación con un enfoque pedagógico innovador, enfocado en la realización de prácticas, lo que permitirá a los estudiantes mejorar sólidamente sus habilidades en un entorno clínico de alto nivel.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH brinda a sus estudiantes la oportunidad de realizar la Capacitación Práctica en reconocidos centros hospitalarios, con el objetivo de aprender de expertos con amplia trayectoria en Psicología Deportiva. Esta oportunidad es exclusiva de esta institución educativa y representa una experiencia única para los alumnos.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta institución académica ha creado esta Capacitación Práctica con el objetivo de brindarle a sus alumnos las últimas tendencias y habilidades en el área de la Psicología Deportiva. En el transcurso de este programa educativo, profundizarán en temas como la aplicación del *coaching* en el deporte o dominarán las técnicas de liderazgo en diferentes disciplinas deportivas, posicionándose como profesionales de referencia en el sector.



### Objetivos generales

---

- ♦ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el *coaching* deportivo
- ♦ Emplear las punteras técnicas psicológicas con empleo más frecuente en el ámbito del deporte
- ♦ Gestionar adecuadamente las redes sociales para difundir la marca personal del psicólogo



*Obtén excelentes competencias en el campo de la Psicología Deportiva por medio de este intensivo programa práctico”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Indagar en los principales roles del psicólogo y *coach* deportivo
- ♦ Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- ♦ Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- ♦ Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología deportiva
- ♦ Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- ♦ Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo
- ♦ Conocer el proceso básico del *coaching* individual
- ♦ Analizar la metodología de un proceso de *coaching* deportivo
- ♦ Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo
- ♦ Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- ♦ Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- ♦ Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- ♦ Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional
- ♦ Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el *coach*
- ♦ Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- ♦ Aprender a generar una mentalidad de equipo
- ♦ Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- ♦ Profundizar en los métodos para asumir una derrota
- ♦ Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- ♦ Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- ♦ Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional
- ♦ Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- ♦ Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- ♦ Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- ♦ Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, podcast o videoblogs
- ♦ Estudiar la pirámide psicológica del rendimiento deportivo
- ♦ Abarcar la gestión de equipos como figura de *coach* deportivo
- ♦ Analizar los valores que impulsan a las organizaciones deportivas
- ♦ Conocer el diseño de planes de intervención que se llevan a cabo en los equipos y organizaciones
- ♦ Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- ♦ Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva
- ♦ Profundizar en qué son los *e-Sports*
- ♦ Conocer la importancia actual de la industria del videojuego y su impacto psicológico
- ♦ Ahondar y conocer las diferentes funciones del psicólogo en la industria del videojuego
- ♦ Entender cuáles son las perspectivas futuras del mundo de los *e-Sports*
- ♦ Profundizar en los medios de prevención de las patologías psicológicas como la depresión en la industria del videojuego

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica en Psicología Deportiva tendrá lugar durante un lapso de 3 semanas seguidas, con una jornada laboral diaria de 8 horas, de lunes a viernes, en la que los alumnos formarán parte de un equipo de prestigio en un centro clínico multidisciplinario. Durante este tiempo, tendrán la oportunidad de trabajar en un ambiente real y muy exigente, utilizando técnicas y herramientas avanzadas de Psicología Deportiva.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención psicológica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Este método educativo innovador permitirá a los alumnos estar preparados para enfrentarse de manera efectiva a los desafíos más actuales del sector, adquiriendo habilidades de vanguardia para asegurar el éxito en las intervenciones psicológicas realizadas con atletas.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinaria como competencias transversales para la praxis psicológica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Coaching y gestión de equipos de alto rendimiento</b>	Diseñar un plan de trabajo efectivo de <i>coaching</i> para el deportista
	Realizar un plan de <i>coaching</i> orientado a equipos deportivos
	Llevar a cabo estrategias de liderazgo efectivo en equipos deportivos de primer nivel
<b>Técnicas psicológicas aplicadas al deporte</b>	Diseñar planes psicológicos adaptados a los objetivos competitivos del deportista
	Trabajar con el atleta y proporcionarle las mejores técnicas para generar confianza y autocontrol emocional
<b>Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo</b>	Tratar con el deportista y ayudarle a superar una racha de resultados negativos
	Abordar las lesiones y la readaptación del deportista profesional desde una perspectiva psicológica
	Atender al deportista que ha sufrido una recaída lesiva y favorecer la adecuada gestión de sus emociones
<b>Los e-Sports</b>	Realizar intervenciones psicológicas efectivas en clubes de <i>e-Sports</i> , tanto en colectivo como para jugadores individuales
	Llevar a cabo estrategias para la prevención de las patologías mentales y del suicidio en jugadores de <i>e-Sports</i>
<b>Marca personal y gestión de redes sociales</b>	Construir una imagen personal propia y reconocida relacionada con la actividad del psicólogo
	Gestionar y manejar de forma efectiva las redes sociales para alcanzar los objetivos profesionales deseados
	Emplear técnicas de persuasión para captar la atención de posibles pacientes

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ofrece a sus alumnos la oportunidad de realizar esta Capacitación Práctica en un hospital de primera categoría, ubicado en diferentes lugares geográficos, con el objetivo de asegurar la comodidad del estudiante. Durante un periodo de 3 semanas, mejorará significativamente sus habilidades en Psicología Deportiva en un entorno clínico de gran calidad.

“

*Lleva a cabo esta Capacitación Práctica en prestigiosos hospitales situados en distintos puntos geográficos”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Psicología

### Oriol Mercadé

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Ronda del General Mitre, 174,  
08006 Barcelona

Referentes en Psicología Deportiva,  
Neuropsicología y Acciones de Inclusión Social

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Deportiva  
-Psicoterapia Cognitivo-Conductual



Psicología

### UPAD Psicología y Coaching

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C/ del Rey Francisco 27

Es un centro de psicología que se enfoca en  
potenciar el rendimiento, bienestar y satisfacción  
de las personas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Deportiva



Psicología

### Emotional Sport Psicología

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. los Pintores, 7, 28923 Madrid  
ALCORCÓN

Gabinete de Psicología dedicado a optimizar el  
rendimiento y bienestar mental de los deportistas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Psicología Deportiva

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Psicología Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Psicología Deportiva**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica  
Psicología Deportiva

# Capacitación Práctica

## Psicología Deportiva

