

Programa Avançado

Bases Científicas da Psicoterapia Breve



Programa Avançado Bases Científicas da Psicoterapia Breve

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/programa-avancado/programa-avancado-bases-cientificas-psicoterapia-breve

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Psicoterapia Breve alcançou sucesso no tratamento de patologias muito frequentes, como as fobias, a agorafobia, os transtornos de ansiedade e muitos outros. Essas conquistas motivaram muitos profissionais da psicologia a investigar suas metodologias e aplicá-las em suas práticas clínicas. Esse interesse inspirou o desenvolvimento deste programa 100% online, com as informações mais precisas sobre as bases científicas e neurobiológicas que fundamentam a Psicoterapia Breve (PB). Trata-se de um programa avançado com duração de 6 meses, que explora as principais patologias tratadas por esta disciplina, além do papel desempenhado pelo terapeuta. Todos esses aspectos em um formato acadêmico 100% online, ministrados por autênticos especialistas da área.



“

Um Programa Avançado 100% online e compatível com suas responsabilidades profissionais diárias”

No início da década de 90, foram iniciadas as primeiras pesquisas sobre os modelos de Terceira Geração, o que levou à publicação da Terapia de Interação Recíproca em 2002: Hipnose Clínica em Psicoterapia. Esse foi o primeiro passo que abriu caminho para o que hoje é conhecido como Terapia Breve.

Compreender as bases teóricas, técnicas e metodologias terapêuticas desta área da psicologia é essencial para os próprios profissionais que desejam aplicá-las em sua prática diária. Por esse motivo, a TECH desenvolveu este Programa Avançado de Bases Científicas da Psicoterapia Breve, elaborado por uma excelente equipe de especialistas neste campo.

Trata-se de um programa intensivo com 550 horas de aulas, onde os alunos poderão ampliar seu conhecimento sobre o papel do terapeuta na Terapia Breve, os diferentes transtornos que podem ser abordados, bem como os fundamentos teóricos que sustentam seu uso no tratamento de pacientes com ansiedade, pânico, distúrbios alimentares ou estresse pós-traumático.

Um plano de estudos com abordagem teórica e prática, que ao mesmo tempo adquire dinamismo graças aos recursos didáticos multimídia e ao sistema *Relearning*, que favorece uma aprendizagem muito mais sólida dos conceitos-chave.

Desta forma, a TECH oferece uma excelente oportunidade para realizar um Programa Avançado flexível, sem necessidade de presença física ou aulas com horários fixos, permitindo que os alunos conciliem um ensino de qualidade com suas atividades pessoais e/ou profissionais diárias.

Este **Programa Avançado de Bases Científicas da Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicoterapia Breve
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

“

Este programa explorará o principal universo de intervenção em PB: fobias, transtornos de pânico, transtornos afetivos e de ansiedade, entre outros”

“

Esta capacitação permitirá ampliar seu conhecimento sobre a base neurobiológica da Psicoterapia Breve”

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com o sistema Relearning, você não precisará gastar muito tempo estudando e aprenderá muito mais rápido.

Neste curso universitário, você analisará o modelo de doença: uma abordagem sob o ponto de vista da Psicoterapia Breve.



02

Objetivos

O principal objetivo deste Programa Avançado é fornecer ao psicólogo profissional as informações mais avançadas e atualizadas que fundamentam cientificamente a Psicoterapia Breve. Essa capacitação será obtida de forma dinâmica por meio de resumos em vídeo de cada tema, vídeos *In Focus*, leituras especializadas e estudos de casos clínicos. Um compêndio de materiais, elaborado pelos principais profissionais desse ramo da psicologia.





“

A análise de casos clínicos fornecerá as técnicas e estratégias adequadas para aplicar a Psicoterapia Breve de forma eficaz em sua prática”



Objetivos gerais

- ♦ Descrever e desenvolver o modelo de intervenção da Psicoterapia Breve
- ♦ Dominar as leis neurológicas e bioquímicas pelas quais, com outros modelos, nossos pacientes não mudam sua resposta emocional apesar da intervenção
- ♦ Descrever o arsenal de tecnologia que permite ao paciente trocar suas memórias traumáticas por memórias recordadas
- ♦ Explicar a relação de vínculo que se estabelece entre o paciente e o terapeuta (interação recíproca)

“

Este Programa Avançado fornecerá todos os elementos necessários para que o próprio paciente obtenha os mecanismos para gerenciar seus conflitos”





Objetivos específicos

Módulo 1. Estabelecimento do Vínculo Terapêutico

- ♦ Mudar as crenças do paciente para fatos verificáveis
- ♦ Admirar incondicionalmente, sem julgamento, sem crítica, apenas contemplando
- ♦ Conseguir que o paciente seja capaz de imaginar seus desejos
- ♦ Colocar a escuta como veículo para a relação terapêutica
- ♦ Saber estar sempre presente

Módulo 2. Bases Científicas e Neurobiológicas da Psicoterapia Breve

- ♦ Saber que o território de intervenção é mais virtual do que aconteceu
- ♦ Descobrir que o importante não é o que acontece, mas o que o paciente faz com o que acontece
- ♦ Saber que a realidade para o paciente é o que está registrado em seu cérebro, e não tanto o que poderia ter acontecido
- ♦ Identificar as famílias químicas e interações entre elas

Módulo 3. Universo de Intervenção com a Psicoterapia Breve

- ♦ Propor desde o primeiro momento estar presente, acompanhando e intervindo na memória emocional traumática, e em troca o paciente é quem executa todo o processo
- ♦ Apreciar a importância do amor e da emoção na solução
- ♦ Levar em consideração não apenas o que causou o problema, mas também o que o mantém
- ♦ Organizar mecanismos próprios no paciente para administrar seu conflito

03

Direção do curso

Este programa acadêmico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educacional atual. São especialistas selecionados pela TECH para desenvolver todo o conteúdo. Dessa forma, com base em sua própria experiência e nas mais recentes evidências, eles elaboraram o plano de estudos mais atualizado que oferece garantia de qualidade em um assunto tão relevante.



“

A TECH Ihe oferece o corpo docente mais especializado na área de estudo. Matricule-se agora e desfrute da qualidade que você merece”

Palestrante internacional convidado

A Doutora Robin Gay é uma psicóloga clínica especializada no tratamento de transtornos por uso de substâncias e condições coexistentes. Com um enfoque particular nos efeitos dessas condições sobre o funcionamento cognitivo, seu trabalho busca compreender como essas influências impactam os resultados do tratamento. Além disso, seu interesse em melhorar a recuperação de seus pacientes a levou a desenvolver programas inovadores na atenção à saúde mental e às dependências.

Ao longo de sua trajetória profissional, desempenhou papéis significativos em instituições de prestígio. Assim, foi Diretora de Serviços Psicológicos no Fernside, um programa de recuperação de dependências exclusivo do Hospital McLean, especializado no tratamento de transtornos por uso de substâncias e condições coexistentes, onde liderou diversas equipes para oferecer um tratamento integral e personalizado. Igualmente, seu trabalho de pesquisa foi apresentado em numerosos congressos e conferências, tendo recebido o prestigioso Prêmio Sidney Orgel, concedido pela Associação Psicológica do Estado de Nova York, onde também foi eleita Secretária e fez parte da diretoria, demonstrando seu compromisso com o desenvolvimento e a promoção da saúde mental.

Além disso, publicou vários artigos em revistas especializadas, explorando a relação entre o uso de substâncias e o funcionamento cognitivo. De fato, sua pesquisa trouxe novas abordagens ao tratamento das dependências e influenciou significativamente a prática clínica a nível nacional e internacional. Por outro lado, sua carreira acadêmica inclui um doutorado em Psicologia Clínica pela Nova Escola de Pesquisa Social de Nova York, assim como um estágio de doutorado no Hospital Mount Sinai de Manhattan, onde adquiriu valiosas habilidades no manejo de transtornos complexos.



Dra. Gay, Robin

- ♦ Diretora de Serviços Psicológicos no programa Fernside do Hospital McLean, Boston, EUA.
- ♦ Secretária da Associação Psicológica do Estado de Nova York.
- ♦ Doutora em Psicologia Clínica pela Nova Escola de Pesquisa Social.
- ♦ Licenciada em Psicologia pelo Marlboro College.
- ♦ Prêmio Sidney Orgel da Associação Psicológica do Estado de Nova York.
- ♦ Membro da:
 - ♦ Junta de Registro de Psicólogos da Comunidade de Massachusetts.

“

Graças à TECH, você pode aprender com os melhores profissionais do mundo”

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Programa Avançado foi elaborado para oferecer ao profissional de psicologia o conhecimento mais avançado sobre as Bases Científicas da Psicoterapia Breve. Este conteúdo abrangente facilitará a prática clínica do profissional, permitindo estabelecer uma relação terapêutica adequada e abordar os principais transtornos psicológicos com o máximo rigor. Além disso, todo o material pedagógico estará disponível 24 horas por dia, acessível a partir de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.



“

Você contará com um plano de estudos avançado baseado nas mais recentes evidências científicas que apóiam a Psicoterapia Breve”

Módulo 1. Estabelecimento do Vínculo Terapêutico

- 1.1. Acompanhamento
- 1.2. Contenção
- 1.3. Escolta
- 1.4. Saber que é impossível não influenciar
- 1.5. Influenciar apenas no problema
- 1.6. Não influenciar na formação da personalidade
- 1.7. Conseguir que o paciente influencie a mudança
- 1.8. Influenciar não tanto no que acontece, mas no que o paciente faz com o que acontece com ele
- 1.9. Integrar as emoções e experiências afetivas na realidade atual
- 1.10. Concentrar-se nas soluções e nas partes saudáveis do sujeito
- 1.11. Intervenção sobre o motivo da consulta e o conflito básico
- 1.12. Colocar o motivo da consulta como diretriz para o processo terapêutico

Módulo 2. Bases Científicas e Neurobiológicas da Psicoterapia Breve

- 2.1. Modelo abrangente da função cerebral
- 2.2. Especialização hemisférica
- 2.3. Lateralização hemisférica em hipnose
- 2.4. Mais verticalidade cerebral do que horizontalidade
- 2.5. Rios de química
- 2.6. Famílias químicas e interações entre elas
- 2.7. Teoria da etiologia da saúde e da doença mental
- 2.8. Modelo de Saúde: vínculo emocional consciente
- 2.9. Modelo de doença: Psicoterapia Breve



Módulo 3. Universo de Intervenção com a Psicoterapia Breve

- 3.1. Fobias simples
- 3.2. Agorafobia
- 3.3. Síndrome do pânico
- 3.4. Transtornos de ansiedade generalizada
- 3.5. Transtorno obsessivo-compulsivo
- 3.6. Distúrbios por estresse pós-traumático
- 3.7. Transtornos de afetividade
- 3.8. Transtornos alimentares
- 3.9. Desordens psicossomáticas/funcionais

“

Um programa que irá atualizá-lo sobre as teorias voltadas para a etiologia da saúde e das doenças mentais”



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

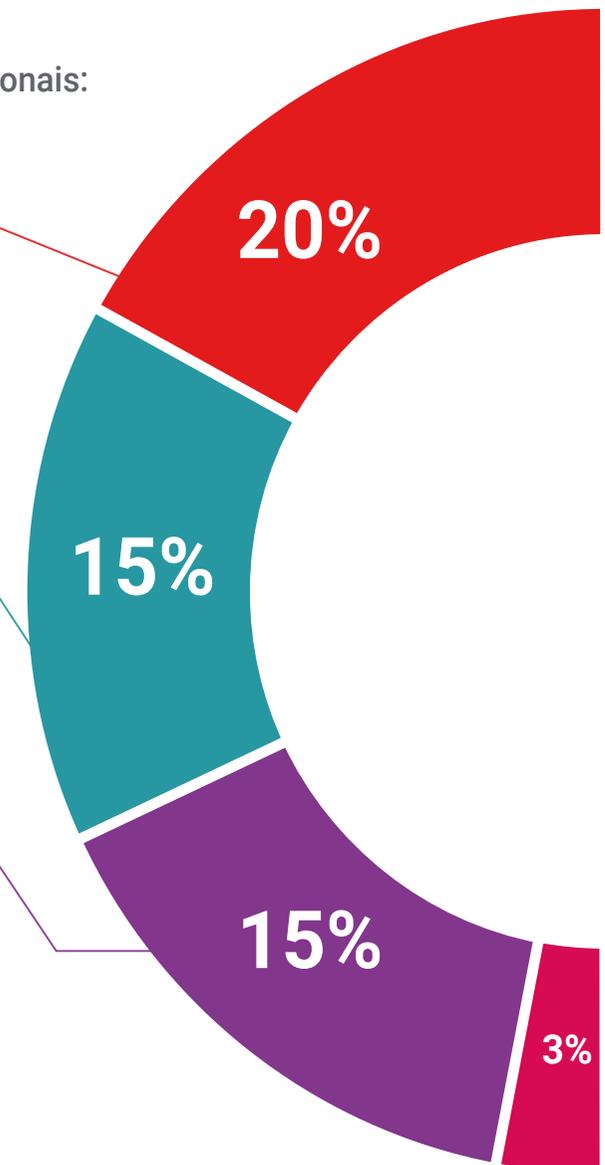
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

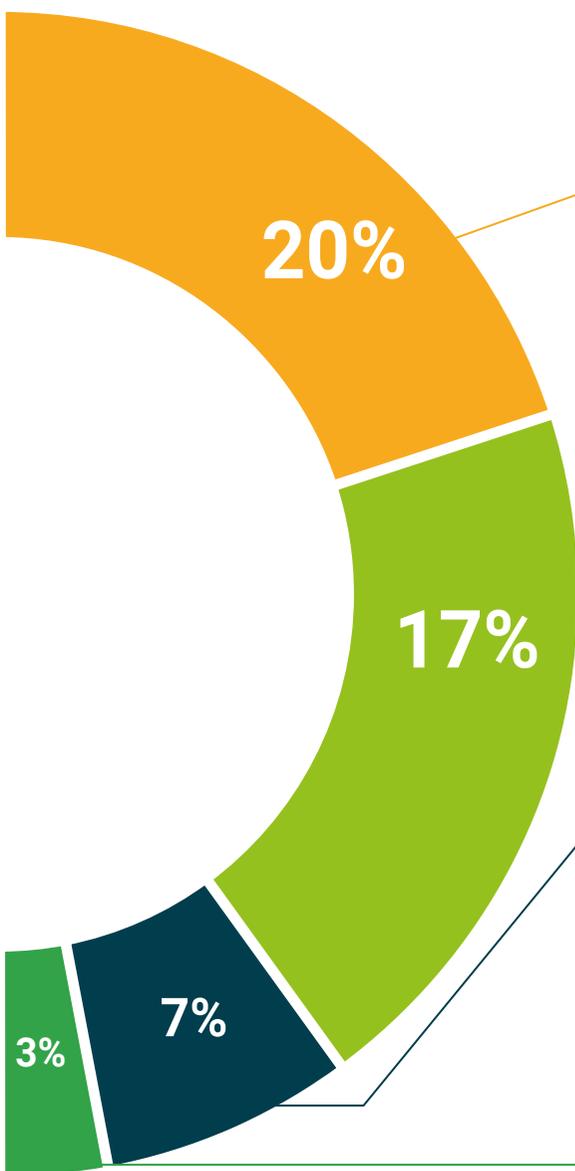
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Bases Científicas da Psicoterapia Breve garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Bases Científicas da Psicoterapia Breve** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira.

Título: **Programa Avançado de Bases Científicas da Psicoterapia Breve**

Modalidade: **Online**

Duração: **6 meses**

Certificado: **22 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento saúde

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado
Bases Científicas
da Psicoterapia
Breve

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Bases Científicas da Psicoterapia Breve

