

Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech
universidad



Experto Universitario Coaching en Psicología Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-coaching-psicologia-deportiva



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El desarrollo de la figura del coach deportivo se ha asentado en los últimos años como una pieza clave en toda institución y organización prestigiosa. El aporte distintivo, tanto en materia técnica como en soporte psicológico supone un punto de inflexión en la elaboración de planes de trabajo u optimización de la regularidad en el rendimiento deportivo. Por ello, el psicólogo que posea un conocimiento avanzado y desarrollado en el Coaching en Psicología Deportiva tendrá una ventaja competitiva significativa para acceder a los puestos de mayor prestigio y, por tanto, mejor proyección laboral y salarial. Este programa universitario responde a una demanda creciente de coaches más preparados a las situaciones e imprevistos del ámbito deportivo actual. Gracias a su contenido 100% online es perfectamente compatible con las actividades y responsabilidades profesionales más exigentes.



“

Incorpora a tu CV unas competencias destacadas en el Coaching Deportivo de más alto nivel, con temas específicos sobre el abordaje de lesiones y readaptación o los valores y actitudes más importantes en un deportista”

Un buen coach deportivo debe abarcar no solo las dolencias y situaciones psicológicas más delicadas de su equipo o jugador particular, sino también profundizar e ir más allá, haciendo de facilitador y siendo una parte activa en la dinámica de grupo, refuerzo, concentración y actitud del deportista. Para ello es necesario estar actualizado con los últimos avances del sector, que son múltiples debido al emergente interés de esta actividad en la década actual.

TECH, junto a un equipo docente conformado por expertos en Coaching Deportivo, ha elaborado un completo programa universitario que aúna la teoría psicológica vigente y rigurosa con la práctica profesional más exitosa. Así, se ha creado un temario que abarca desde los orígenes del coaching y diseño de planes de trabajo modernos hasta las herramientas de facilitación más efectivas o el diagnóstico eficaz de problemas frecuentes en los equipos y deportistas.

Todos los módulos se han enriquecido con una buena cantidad de casos reales y contenido eminentemente práctico, lo que favorece una contextualización más avanzada de la neurociencia aplicada al rendimiento deportivo, la elaboración de proyectos e investigación aplicada, el entrenamiento psicológico de deportes específicos o la metodología eficaz de un proceso de Coaching Deportivo. Esto implica una mejora fehaciente del psicólogo a lo largo de todo el programa, incorporando a su propia práctica diaria todos los conocimientos adquiridos.

Además, se contribuye a la flexibilidad total para el alumno proporcionando todos los contenidos del programa en un cómodo formato de descarga. El aula virtual está disponible las 24 del día, por lo que es el propio psicólogo el que decide cuándo, dónde y cómo asumir toda la carga lectiva. Sin horarios prefijados ni clases presenciales, este programa es la opción académica ideal para continuar impulsando la trayectoria profesional del psicólogo, sin abandonar o sacrificar sus responsabilidades actuales.

En adición, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá unas disruptivas *Masterclasses* que permitirán a los egresados desarrollar competencias clínicas avanzadas.

Este **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá unas exclusivas Masterclasses que ahondarán en las dinámicas del Coaching Deportivo más innovadoras”

“

Tendrás a tu disposición una biblioteca de contenido multimedia de gran calidad, con lecturas complementarias y vídeos en detalle para expandir cada uno de los temas tratados”

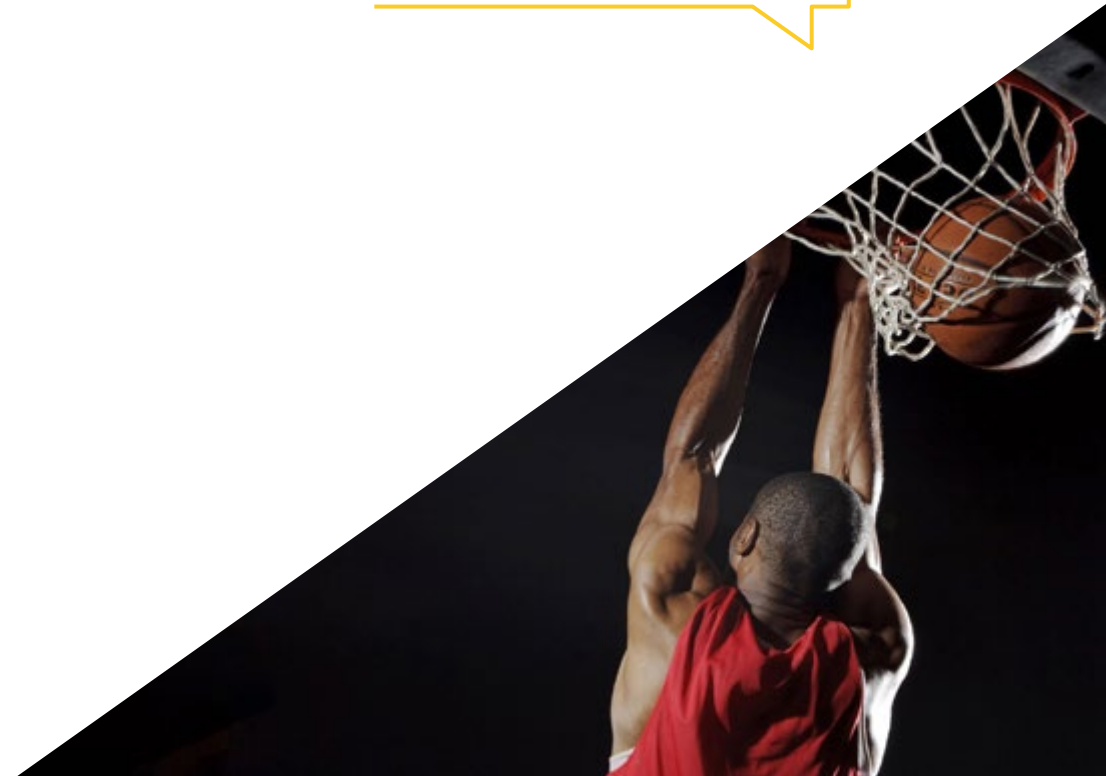
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás elegir el momento más adecuado para asumir la carga lectiva, cambiando y adaptando el ritmo de estudio según tus propios intereses.

Únete a la mayor institución académica online del mundo, con el mejor equipo técnico y docente posible.



02

Objetivos

El Coaching es una disciplina en constante crecimiento en el mundo deportivo, con una relevancia cada vez más importante en todo tipo de competiciones e instituciones. Por ello, el objetivo que persigue esta titulación es garantizar una actualización y adaptación del psicólogo a las demandas más actuales del panorama deportivo en Coaching. Esto se consigue mediante unos contenidos teóricos y prácticos de gran calidad, que aúnan tanto los postulados científicos más recientes con la realidad profesional actual.

COACH

“

Ampliarás tus competencias de Coaching Deportivo de forma progresiva a lo largo de toda la titulación, resultando en una mejora inmediata de tus habilidades”



Objetivos generales

- ♦ Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching Deportivo
- ♦ Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- ♦ Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- ♦ Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

“

Alcanzarás tus objetivos profesionales más ambiciosos antes de lo que imaginas gracias a la efectiva metodología pedagógica de TECH”





Objetivos específicos

Módulo 1. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

- ♦ Conocer el proceso básico del Coaching Individual
- ♦ Analizar la metodología de un proceso de Coaching Deportivo
- ♦ Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

Módulo 2. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- ♦ Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- ♦ Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- ♦ Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- ♦ Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, podcast o videoblogs

Módulo 3. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

- ♦ Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- ♦ Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

03

Dirección del curso

La máxima premisa de TECH consiste en brindar las titulaciones universitarias más completas y actualizadas del panorama pedagógico, razón por la que efectúa un riguroso proceso para conformar sus claustros docentes. Para la impartición de este Experto Universitario, ha reunido a los especialistas más destacados en el campo del Coaching en Psicología Deportiva. De este modo, los egresados accederán a una experiencia inmersiva que contribuirá a que los egresados incrementen sus perspectivas laborales considerablemente.



“

El equipo docente de este Experto Universitario está conformado por auténticas referencias en Coaching en Psicología Deportiva para ofrecerte los conocimientos con mayor aplicabilidad profesional en esta área”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Barbara Roberts es una destacada **psicóloga clínica** con una trayectoria internacionalmente reconocida en el campo de la **salud mental deportiva**. Así, ha desempeñado un importante rol como **Directora de Bienestar y Estudios Clínicos** para el equipo de fútbol **Washington Commanders**, una posición que la ha convertido en una de las pocas profesionales con un doctorado en **Psicología Clínica** trabajando a tiempo completo en una franquicia de la **NFL**. Aquí, su labor se ha enfocado en implementar un enfoque proactivo para el manejo de la **salud mental**, buscando construir una base sólida para el bienestar de los jugadores y su impacto en el **rendimiento** y la **salud general**.

Asimismo, su carrera profesional ha incluido roles significativos en la **Oficina Federal de Prisiones (Federal Bureau of Prisons)** y en el **U.S. Army Aberdeen Proving Ground**, donde ha desarrollado programas para apoyar a reclusos y militares con problemas de abuso de sustancias. Además, ha trabajado para la **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)** y la **Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca**, lo que le ha permitido evaluar y mejorar programas de tratamiento a nivel nacional.

La Doctora Barbara Roberts también ha aplicado su experiencia en métodos basados en evidencia, como la **entrevista motivacional**, para crear un entorno de confianza con los jugadores, ayudándoles a enfrentar los desafíos de sus carreras y vidas personales. En este sentido, su enfoque es único en su capacidad para normalizar la **salud mental** dentro del **entorno deportivo** y ofrecer apoyo continuo y personalizado. A su vez, ha destacado por su compromiso en ayudar a los jugadores a transitar distintas etapas de sus carreras, desde sus primeros años en la **NFL**, hasta la vida después del retiro.



Dra. Roberts, Barbara

- Directora de Bienestar y Servicios Clínicos en los Washington Commanders, Washington D. C., EE. UU.
- Psicóloga Clínica en el Centro Médico de la Universidad de Georgetown
- Analista y Coordinadora de Políticas de Salud en la Oficina de Política Nacional de Control de Drogas de la Casa Blanca
- Psicóloga Clínica en la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (*Substance Abuse and Mental Health Services Administration*)
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad de Oklahoma
- Licenciada en Psicología por la Universidad Fisk

“

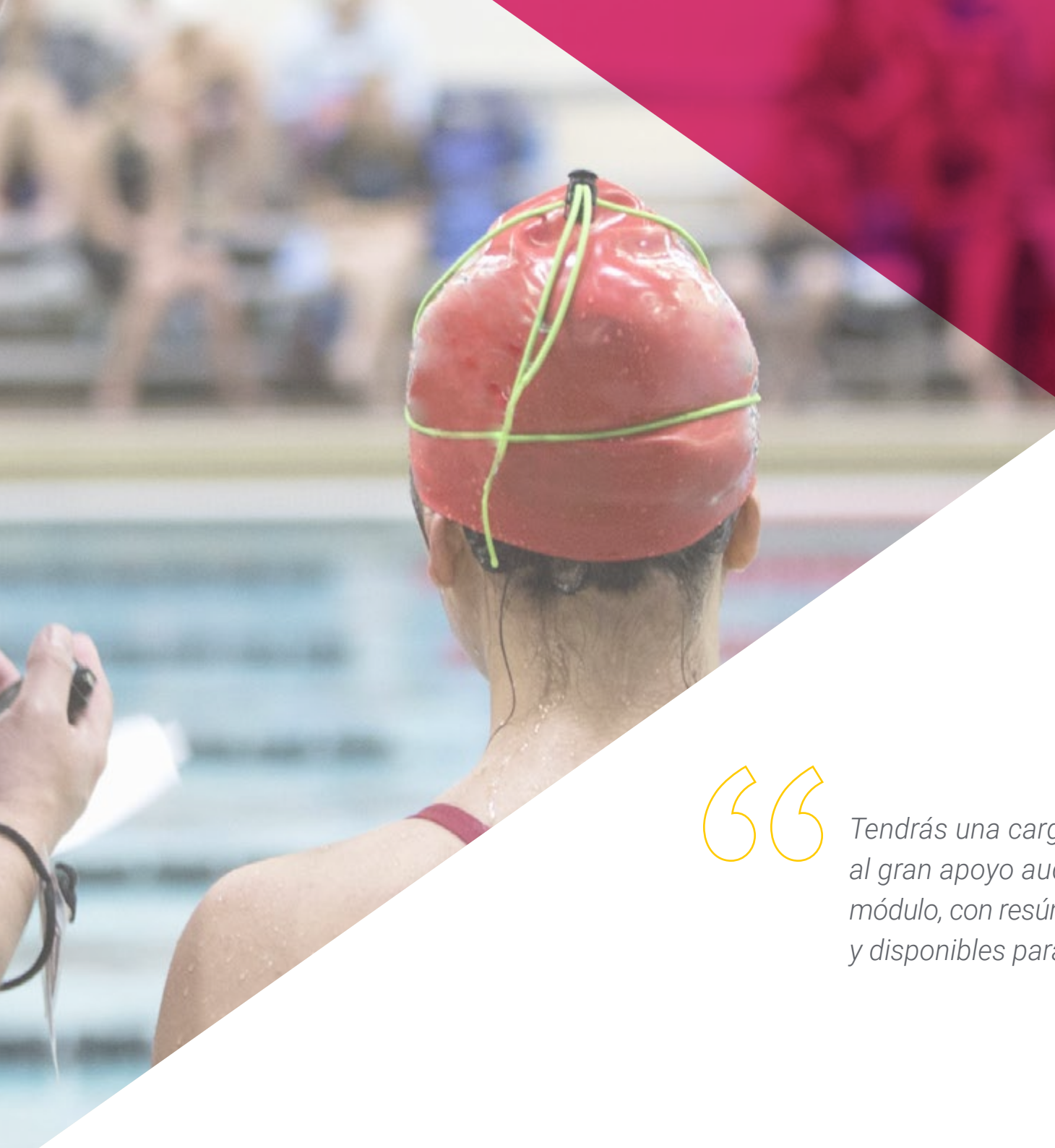
*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

04

Estructura y contenido

En pos de facilitar lo máximo posible la labor de estudio del alumno, TECH ha perfeccionado e incorporado la metodología pedagógica del *Relearning* a todos sus programas académicos. Esto quiere decir que, en el caso concreto de este Experto Universitario, los términos y conceptos más importantes del Coaching Deportivo se reiteran de forma natural a lo largo de todos los temas. Así, el alumno no tendrá que invertir grandes horas de estudio en adquirir los conocimientos más avanzados, pues ya habrá tendrá asentados los pilares de la psicología deportiva de forma natural al avanzar en la titulación.





“

Tendrás una carga lectiva más reducida gracias al gran apoyo audiovisual que se hace en cada módulo, con resúmenes interactivos ya elaborados y disponibles para su descarga”

Módulo 1. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

- 1.1. Orígenes y antecedentes del *Coaching*
- 1.2. Escuelas y corrientes actuales
- 1.3. Modelos de trabajo
- 1.4. Diferencias del *Coaching* y otros abordajes
- 1.5. Competencias del *Coach* y Código deontológico
- 1.6. *Coaching* Coactivo
- 1.7. Proceso básico de *Coaching* Individual
- 1.8. Metodología de un proceso de *Coaching* Deportivo
- 1.9. Diseño de planes de trabajo y *Coaching* Sistémico y de Equipos
- 1.10. Procesos de evaluación del *Coaching*

Módulo 2. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- 2.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc)
- 2.2. Herramientas de evaluación del deportista
- 2.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
- 2.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
- 2.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
- 2.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
- 2.7. La retirada en el deporte profesional
- 2.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
- 2.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
- 2.10. Herramientas vivenciales: Live Training





Módulo 3. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

- 3.1. Psicólogo y Coach: protagonistas del proceso
- 3.2. Dinámica de grupo y equipo
- 3.3. Refuerzo y castigo
- 3.4. Concentración y visualización
- 3.5. Valores y actitudes del deporte
- 3.6. Personalidad del deportista
- 3.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
- 3.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
- 3.9. Fases y sesiones de intervención
- 3.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada



Todo el material del programa servirá incluso como referencia para su consulta tras finalizar la titulación, pues su contenido en coaching y psicología deportiva se ha cuidado hasta el más mínimo detalle”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

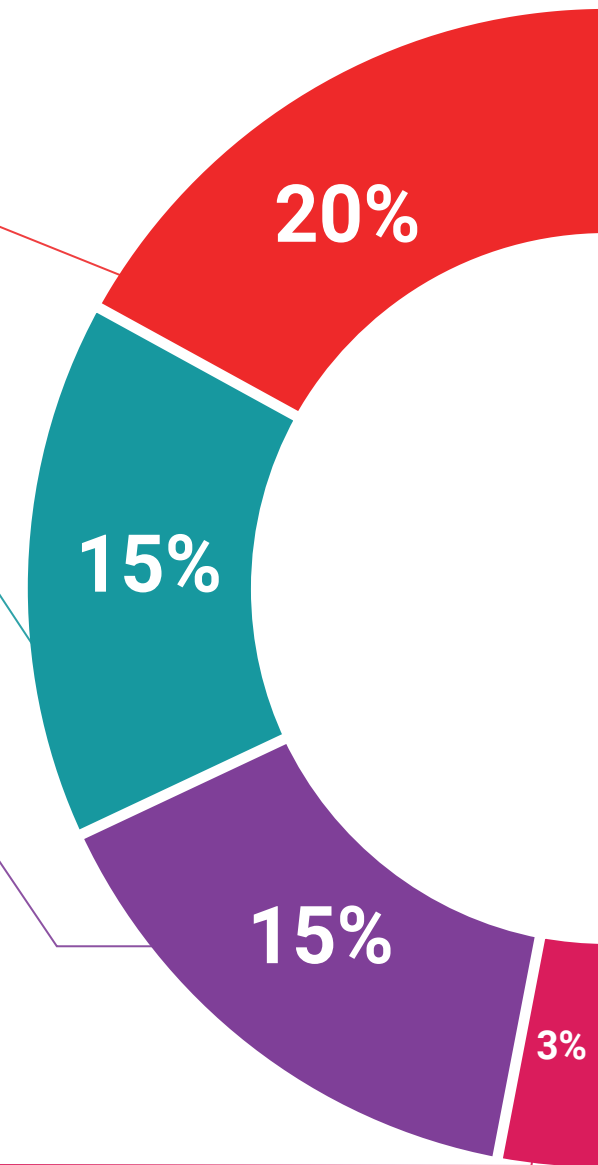
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

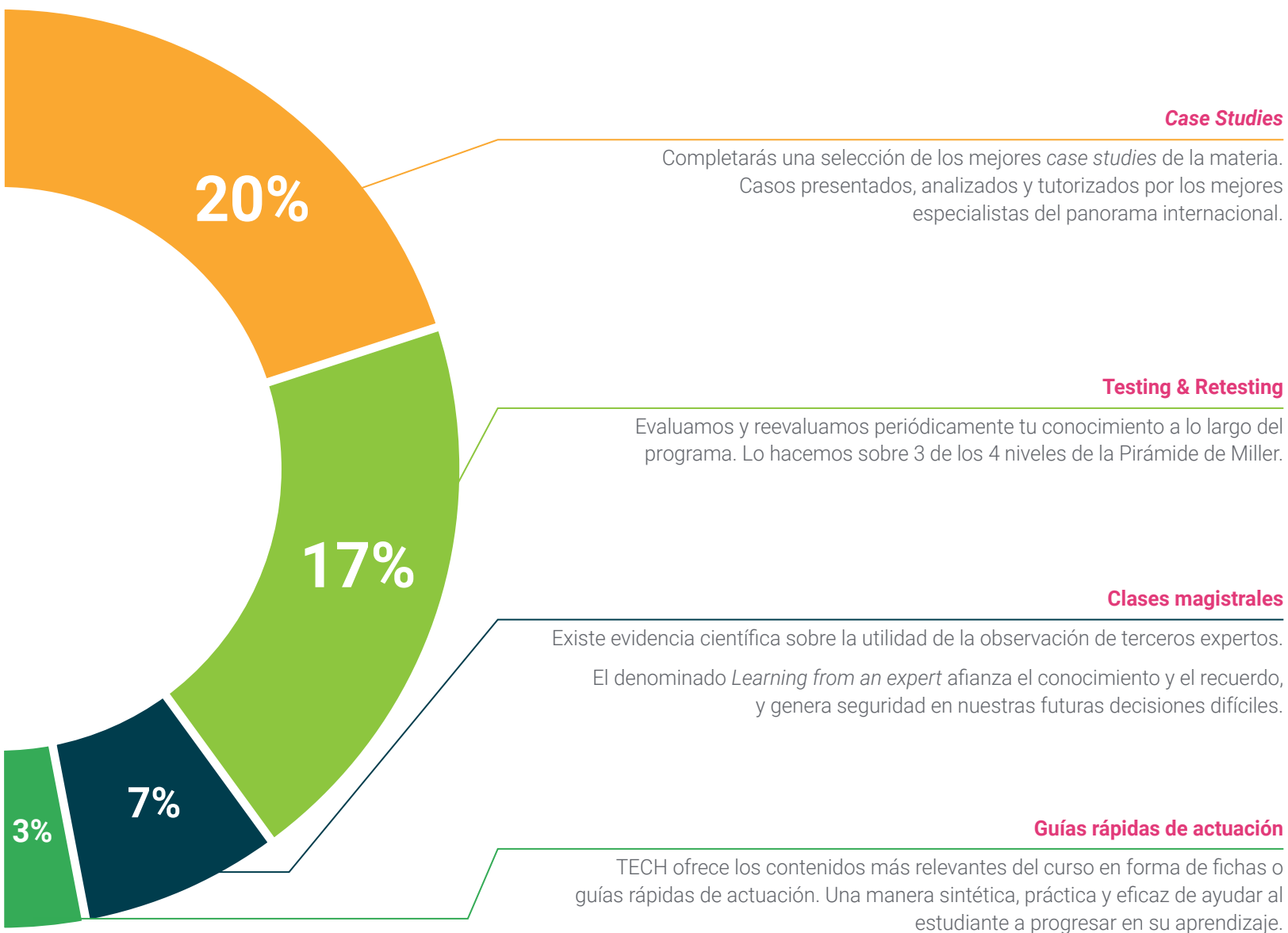
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

Este programa en Coaching en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario
Coaching en Psicología
Deportiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech
universidad