

Experto Universitario

Hipnosis Clínica y Relajación  
en la Psicoterapia





## Experto Universitario Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-hipnosis-clinica-relajacion-psicoterapia](http://www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-hipnosis-clinica-relajacion-psicoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

La integración de la Hipnosis Clínica y las técnicas de Relajación en la Psicoterapia ofrece una gama de beneficios significativos para el bienestar mental y emocional de los pacientes. De hecho, la Hipnosis proporciona un estado de atención enfocada, que facilita el acceso a los recursos internos y la capacidad de explorar y resolver problemas subyacentes. Por otro lado, las técnicas de Relajación ayudan a reducir la ansiedad, el estrés y la tensión muscular, promoviendo así la calma y el equilibrio emocional. Por ello, TECH ha concebido este exhaustivo programa universitario, accesible exclusivamente en línea y absolutamente adaptable, permitiendo al alumno compaginar el estudio con sus obligaciones personales y laborales. Además, está fundamentado en la innovadora técnica *Relearning*.



“

*La Hipnosis Clínica y la Relajación potenciarán el proceso de autoexploración y cambio, permitiendo a tus pacientes manejar los desafíos de la vida con serenidad y claridad. ¡Todo con una modalidad flexible, 100% online!”*

La Hipnosis, mediante la inducción de un estado de trance, permite acceder a los recursos internos del individuo, facilitando la exploración de pensamientos, emociones y recuerdos subyacentes. Esto puede conducir a una mayor autoconciencia, *insight* y capacidad para abordar y resolver problemas. Por otro lado, la Relajación profunda fomenta la reducción del estrés y la ansiedad, promoviendo un estado de calma que facilita el proceso terapéutico.

Así nace este Experto Universitario, que profundizará en la comprensión de las diversas técnicas de Hipnosis, desde las clásicas hasta las conversacionales, permitiendo al profesional familiarizarse con las distintas fases necesarias para inducir el estado hipnótico desde múltiples enfoques. Además, abordarán el manejo del argot propio de la inducción hipnótica, preparando al terapeuta para una práctica rigurosa y efectiva.

Asimismo, se dotará al egresado de las herramientas necesarias para controlar la prosodia, los silencios y establecer un vínculo terapéutico sólido, incluso mientras el paciente se encuentra en estado hipnótico. Así, este enfoque no solo promueve la relajación física y mental del paciente, sino que también potencia la eficacia de la terapia, facilitando la comunicación y el trabajo terapéutico.

Finalmente, se ahondará en aspectos clave de la Hipnosis Clínica, como la identificación de situaciones en las que la inducción hipnótica no es recomendable, el dominio de las técnicas clásicas y conversacionales, y el uso experto de la metáfora y la analogía, para guiar al paciente hacia estados mentales propicios para el cambio terapéutico.

De esta forma, TECH ha diseñado esta titulación académica, fundamentada en el método *Relearning*, que implica la repetición de los principios esenciales para facilitar la asimilación gradual y orgánica de los conocimientos. Todo esto ofrecido en un formato en línea cómodo y flexible, permitiendo al alumno una conciliación efectiva entre el estudio y sus otras responsabilidades. Además, se incluye el acceso a una serie de *Masterclasses* exclusivas y complementarias, desarrolladas por un especialista internacional en Psicología Clínica.

Este **Experto Universitario en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a Internet



*¡No dejes pasar esta ocasión extraordinaria que TECH te brinda! Obtendrás acceso a un exclusivo conjunto de Masterclasses, dirigidas por un renombrado experto en Psicología Clínica, reconocido a nivel internacional”*

“

*Gracias a este Experto Universitario 100% online, controlarás la prosodia y las leyes que regulan el diálogo hipnótico, permitiéndote dominar también los aspectos clave de la comunicación hipnótica”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Indagarás en el lenguaje propio de las técnicas conversacionales, haciendo hincapié en el uso de metáforas, analogías y mutaciones sintácticas como elementos esenciales de las inducciones conversacionales.*

*Profundizarás en las técnicas clásicas, conversacionales y de Focalización por Disociación Selectiva, equipándote con las herramientas necesarias para hipnotizar desde diferentes planos.*



# 02

## Objetivos

Los objetivos de este Experto Universitario consistirán en dotar a los profesionales de la salud mental de las herramientas teóricas y prácticas, necesarias para integrar eficazmente la Hipnosis Clínica y la Relajación en su práctica terapéutica. De esta manera, se capacitará a los egresados para comprender y aplicar los principios fundamentales de la Hipnosis Clínica y la Relajación, así como para dominar las técnicas específicas de inducción y utilización de estos estados mentales en el contexto terapéutico. Además, se fomentará el desarrollo de habilidades de comunicación efectiva, empatía y vínculo terapéutico, garantizando una intervención terapéutica integral.



“

*A través de una amplia biblioteca de recursos multimedia, perfeccionarás tus habilidades de comunicación y vínculo terapéutico durante el estado hipnótico, garantizando una intervención terapéutica más efectiva”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Explicar la realidad de la Hipnosis Clínica
- ♦ Describir el manejo de la Hipnosis Clínica en el quehacer de la psicoterapia
- ♦ Definir el procedimiento para instalarse en las estructuras cerebrales alejadas de la voluntad y la conciencia cognitiva
- ♦ Establecer un vínculo terapéutico esencial a través de las técnicas de Hipnosis Clínica
- ♦ Desarrollar programas de intervención desde el cambio emocional y no tanto cognitivo
- ♦ Precisar la implicación en la investigación de tecnología que impacte en la bioquímica y la neuroanatomía con herramientas psíquicas

“

*Adquirirás competencias específicas en la identificación de situaciones apropiadas para la aplicación de la hipnosis, gracias al mejor material didáctica, a la vanguardia tecnológica y educativa”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Últimos avances en Hipnosis Clínica

- ♦ Colocar al profesional en la realidad científica de la Hipnosis Clínica
- ♦ Describir las fases para poder hipnotizar desde los distintos planos de las técnicas clásicas, conversacionales y de focalización por disociación selectiva
- ♦ Manejar el argot y la liturgia de la inducción hipnótica

### Módulo 2. Relajación mental

- ♦ Controlar la prosodia y las leyes que regulan el diálogo hipnótico
- ♦ Desarrollar el control de los silencios en la inducción hipnótica
- ♦ Establecer un vínculo terapéutico estando el paciente hipnotizado

### Módulo 3. Hipnosis Clínica

- ♦ Identificar cuándo no se puede realizar la inducción hipnótica
- ♦ Implementar técnicas clásicas para conseguir el estado hipnótico
- ♦ Dominar el lenguaje propio de las técnicas conversacionales
- ♦ Manejar la metáfora, la analogía y la mutación sintáctica como bases centrales de las inducciones conversacionales

# 03

## Dirección del curso

Los docentes de este programa universitario son expertos altamente cualificados y experimentados en el campo de la Psicoterapia y la Hipnosis Clínica. De hecho, estos profesionales cuentan con una amplia trayectoria, tanto en la práctica clínica como en la investigación académica relacionada con la Hipnosis y la Relajación. Así, su enseñanza se caracteriza por ser rigurosa, actualizada y centrada en la aplicación práctica de las técnicas, proporcionando a los egresados una sólida base teórica, así como las habilidades prácticas necesarias para intervenir eficazmente en el ámbito de la Psicoterapia, utilizando la Hipnosis Clínica y la Relajación como herramientas terapéuticas.



“

*Los docentes de esta capacitación provienen de diversas disciplinas dentro de la salud mental, como la Psicología Clínica, la Psiquiatría y la Terapia Cognitivo-Conductual, entre otras”*

## Director Invitado Internacional

Reconocido con numerosos premios y con una extensa lista de publicaciones, el Doctor Daniel Tomasulo es uno de los profesionales más destacados en el área de la **Psicología**. Sus labores de divulgación le han llevado a estar en el ranking de los **10 mejores influencers sobre depresión**, según la plataforma Sharecare. Así, su principal enfoque se centra en estudiar este trastorno del estado del ánimo con **psicología positiva y esperanza**. Y, además de sus funciones como **autor científico y conferenciante**, ocupa el cargo de **Director Académico del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo**, en el Colegio de Profesores de la Universidad de Columbia.

Este profesional posee un amplio bagaje en áreas específicas como la **Espiritualidad**, el **Psicodrama** y las **Discapacidades Intelectuales**. Por su labor en estos campos, se le ha condecorado con el **Premio Gardner 2024**, otorgado por el **Centro de Servicios START**, que reconoció sus contribuciones excepcionales para mejorar la vida de las personas con **discapacidades intelectuales y de desarrollo**. Además, en dos ocasiones sus **conferencias** han sido galardonadas por la **Asociación Internacional de Psicología Positiva**. De esta forma, en sus charlas siempre ha difundido el poder del **optimismo** y la **esperanza**, de confiar en las fortalezas de cada individuo en el escenario de **TEDx** y en el **Instituto Wholebeing**, entre otros.

Asimismo, a lo largo de su trayectoria ha realizado numerosas publicaciones en **revistas científicas**, siendo la más destacada su **investigación sobre el efecto de la positividad**. Igualmente, el Doctor Daniel Tomasulo ha defendido la idea de que, mientras la **psicología tradicional** se enfoca en las debilidades, la **psicología positiva** se basa en las **fortalezas**, lo cual permite a las personas llevar una vida significativa y plena.

Por último, en su ámbito como escritor, el Doctor Daniel Tomasulo ha publicado **libros sobre Psicología**, que buscan contribuir a la salud mental de los lectores. De hecho, su obra ***El efecto de la positividad*** llegó al número uno de ventas como nuevo lanzamiento en **Amazon**. Por otra parte, ***Esperanza Aprendida, el poder del positivismo para superar la depresión*** ha sido seleccionado como **mejor libro sobre positividad para la depresión** por **Medical News Today**.



## Dr. Tomasulo, Daniel

---

- ♦ Director del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo, Universidad de Columbia, Nueva York, EE. UU.
- ♦ Director de la Certificación en Psicología Positiva del New York Open Center
- ♦ Psicólogo Clínico
- ♦ Columnista en Psych Central
- ♦ Editor de Revisión de la sección especial de Psicología Positiva en Frontiers in Psychology
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad de Yeshiva
- ♦ Máster en Escritura por The New School
- ♦ Máster en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad de Pensilvania
- ♦ Máster en Desarrollo Infantil por la Universidad Fairleigh Dickinson

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva

## Profesores

### Dña. Arriero, Esther

- ♦ Psicóloga experta en intervención al paciente crónico
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Terapia de Adultos
- ♦ Especialista en Intervención con el Paciente Crónico

### Dña. Furelos, Maribel

- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Psicóloga del Centro de Salud de Kabiezes
- ♦ Sexóloga en el Ambulatorio de Santurtzi en Osakidetza
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

**Dra. Fernández Agis, Inmaculada**

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro: SANP, SEIS y FANPSE

**D. Cuesta González, José María**

- ♦ Psicólogo en la Residencia de Mayores de Jadraque
- ♦ Docente de Atención Sociosanitaria
- ♦ Experto en Intervención Psicológica de Enfermedades Crónicas
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid

**Dr. Benito de Benito, Luis**

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

**Dr. Espinoza Vázquez, Óscar**

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

# 04

## Estructura y contenido

Este Experto Universitario en Hipnosis Clínica y Relajación en Psicoterapia ofrecerá una capacitación integral, que abarcará diversos aspectos fundamentales para la práctica clínica avanzada. Desde los fundamentos teóricos, hasta las aplicaciones prácticas, este programa proporcionará un profundo conocimiento sobre la Hipnosis Clínica y la Relajación en el contexto de la Psicoterapia. Así, los contenidos incluirán el estudio de las técnicas de inducción hipnótica, tanto clásicas como modernas, así como el manejo de la comunicación hipnótica y el establecimiento de un vínculo terapéutico efectivo.





“

*Explorarás los últimos avances en investigación y se analizan casos clínicos para entender cómo integrar estas técnicas en diferentes enfoques terapéuticos”*

### Módulo 1. Últimos avances en Hipnosis Clínica

- 1.1. Fundamentos de la Hipnosis Clínica
- 1.2. Conocimiento de la hipnosis por los psicólogos en la actualidad
- 1.3. La inserción de la Hipnosis Clínica en la psicoterapia
- 1.4. Papel de la Hipnosis Clínica en el vínculo terapéutico

### Módulo 2. Relajación mental

- 2.1. Claves históricas en el entrenamiento en relajación
- 2.2. Descubrimientos de la relación: Estrés y tensión muscular
- 2.3. Influencia de la imaginación en el organismo
- 2.4. Intervención psicoterapéutica con relajación mental: desensibilización sistemática (J. Wolpe, 1948)
- 2.5. Intervención psicoterapéutica con relajación mental: condicionamiento encubierto (Cautela)
- 2.6. Intervención psicoterapéutica con relajación mental: Sofrología (A. Caycedo, 1960)
- 2.7. Relajación Progresiva de Edmund Jacobson (1901)
- 2.8. Relajación Autógena de Schultz (1901)
- 2.9. Relajación Creativa del Dr. Eugenio Herrero (1950)
- 2.10. Relajación Cromática de R. Aguado (1990)
- 2.11. Diferencias y similitudes de la relajación mental y la hipnosis clínica
- 2.12. F.D.S. (Focalización por Disociación Selectiva)

### Módulo 3. Hipnosis Clínica

- 3.1. Repaso histórico a la hipnosis
  - 3.1.1. S. XVIII. Desde la demonología al hipnotismo
  - 3.1.2. S. XIX. Escuela de Salpêtrière versus escuela de Nancy
  - 3.1.3. S. XX. Nacimiento de la Hipnosis Clínica
- 3.2. Historia y vínculos de la Hipnosis Clínica con la Psicoterapia
  - 3.2.1. Freud: Hipnosis, catarsis y asociación libre. ¿Dónde está la diferencia?
  - 3.2.2. ¿Qué es el inconsciente? El estado hipnótico como "explorador" del inconsciente
- 3.3. Nuevas tecnologías en Psicoterapia del siglo XXI y la Hipnosis Clínica
- 3.4. ¿Qué se siente en estado hipnótico?
- 3.5. Mitos y conceptos erróneos de la hipnosis
- 3.6. Campos de aplicación de la Hipnosis Clínica en Psicoterapia



- 3.7. Ingredientes necesarios para alcanzar el estado hipnótico
  - 3.7.1. Variables del hipnotizador
  - 3.7.2. Variables del hipnotizado
  - 3.7.3. Contexto y situación ambiental
- 3.8. Definiciones de Hipnosis Clínica
  - 3.8.1. Barner (2000)
  - 3.8.2. Zeig (1999)
  - 3.8.3. R. Aguado (2001)
- 3.9. Tipos de procedimientos para alcanzar el estado hipnótico
- 3.10. Focalización por Disociación Selectiva (F.D.S) (Aguado, R.2005)
- 3.11. Movimientos de Cabeza Inducidos (M.C.I) (Aguado, R 2007)
  - 3.11.1. Metodología M.C.I
  - 3.11.2. ¿Por qué en el cráneo, desde la espalda, en silencio y con las manos?
- 3.12. Características diferenciadoras de M.C.I frente a otros tipos de hipnosis



*Con un enfoque práctico y basado en la evidencia, este Experto Universitario te preparará para ofrecer intervenciones terapéuticas más eficaces y centradas en las necesidades individuales de tus pacientes”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en balde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Hipnosis Clínica y Relajación en la Psicoterapia**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
**Hipnosis Clínica y Relajación**  
**en la Psicoterapia**

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Hipnosis Clínica y Relajación  
en la Psicoterapia