

Esperto Universitario

Ipnosi Clinica e Rilassamento
in Psicoterapia





Esperto Universitario

Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/specializzazione/specializzazione-ipnosi-clinica-rilassamento-psicoterapia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag.28

01

Presentazione

L'ipnosi Clinica è uno strumento con cui siamo capaci di connetterci con le strutture sottocorticali per, successivamente, modificare ricordi traumatici o per incidere su livelli lontani dalla volontà, e da lì poter incidere sul dolore, sull'ansia o sullo squilibrio dell'umore. Numerosi studi indicano che qualsiasi procedura di psicoterapia è molto più efficace se viene effettuata in uno stato ipnotico, così Irving Kirsch ha riscontrato un miglioramento dell'80% se l'attività terapeutica viene svolta in uno stato ipnotico rispetto alla veglia.



“

*Grazie a questo Esperto Universitario,
lo psicologo padroneggerà l'aspetto
relazionale nell'intervento terapeuta-paziente
e quindi le regole che dirigono l'interazione
del soggetto con il mondo nel qui e ora"*

Queste tecniche si differenziano per il fatto che "non hanno bisogno di parlare al paziente", il quale "può tenere gli occhi aperti" e questo stato viene raggiunto in pochi minuti, a volte quasi istantaneamente. Per questo motivo sono esclusive nell'unificare l'ipnosi clinica e il rilassamento come strumenti di intervento sul paziente.



Questo Esperto Universitario in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia possiede il programma più completo e aggiornato del mercato"

Questo **Esperto Universitario in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti nelle diverse specializzazioni Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Ultime novità diagnostico-terapeutiche su Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni sulle diverse situazioni cliniche
- ♦ Particolare enfasi sulla psicologia basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Psicologia
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: Oltre ad aggiornare le tue conoscenze nell'applicazione dell'Ipnosi Clinica e del Rilassamento in Psicoterapia, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Global University"

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti della Psicologia, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è basata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale lo psicologo deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Psicologia.

Impara a prendere decisioni con maggiore sicurezza aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Esperto Universitario.

Non perdere l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia, in modo da migliorare l'assistenza fornita ai tuoi pazienti.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che lo psicologo possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa di questo approccio all'Ipnosi Clinica nel paziente.



“

*Questo programma ti darà maggiore sicurezza
nella tua attività professionale di psicologo,
aiutandoti a crescere sia sul piano personale
che lavorativo”*



Obiettivi generali

- Spiegare la realtà dell'Ipnosi Clinica
- Descrivere la gestione dell'ipnosi clinica in psicoterapia
- Descrivere le procedure per installarsi nelle strutture cerebrali remote della volontà e la coscienza cognitiva
- Descrivere la forma di stabilire un vincolo terapeutico essenziale tramite tecniche di Ipnosi Clinica
- Sviluppare programmi di intervento dal cambio emotivo e non solo cognitivo
- Descrivere le implicazioni di ricerca della tecnologia che incide sulla biochimica e la neuroanatomia con strumenti psichici



Cogli l'opportunità e resta aggiornato sulle ultime novità riguardanti l'Ipnosi Clinica e il Rilassamento in Psicoterapia"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Ultimi progressi nell'ipnosi clinica

- ♦ Collocare il professionista nella realtà scientifica dell'ipnosi clinica
- ♦ Descrivere le fasi per poter ipnotizzare da diversi piani le tecniche classiche, conversazionali e di focalizzazione per dissociazione selettiva
- ♦ Gestire il gergo e la liturgia dell'induzione ipnotica

Modulo 2. Rilassamento mentale

- ♦ Controllare la prosodia e le leggi che regolano il dialogo ipnotico
- ♦ Sviluppare il controllo dei silenzi nell'induzione ipnotica
- ♦ Stabilire di un adeguato legame terapeutico con il paziente ipnotizzato

Modulo 3. Ipnosi clinica

- ♦ Identificare quando l'induzione ipnotica non può essere realizzata
- ♦ Implementare tecniche classiche per raggiungere lo stato ipnotico
- ♦ Padroneggiare il linguaggio proprio delle tecniche conversazionali
- ♦ Gestire la metafora, l'analogia e la mutazione sintattica come base centrale delle induzioni conversazionali

03

Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio e che appartengono al campo della Psicologia, in grado di apportare a questa offerta didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

Alla progettazione ed elaborazione del programma, inoltre, partecipano rinomati specialisti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.



“

*Impara da professionisti di riferimento
le ultime novità nelle procedure di Ipnosi
Clinica e Rilassamento in Psicoterapia”*

Direzione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Psicologo Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- ♦ Direttore dei Centri di Valutazione e Psicoterapia di Talavera, Bilbao e Madrid
- ♦ Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della Salute
- ♦ Tutor della materia di Psicologia Basica presso la UNED

Personale docente

Dott.ssa Arriero, Esther

- ♦ Psicologa europea specialista in Psicoterapia presso EFPA nel centro medico CEP di Talavera de la Reina
- ♦ Psicologa della salute
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Terapia per Adulti
- ♦ Specialista nell'intervento con il paziente cronico

Dott. Benito de Benito, Luis

- ♦ Medico specialista dell'apparato digerente
- ♦ Medico presso l'Ospedale San Chinarro e specialista in Endoscopia
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Docente Università della Navarra



Dott. Cuesta, José María

- ♦ Psicologa europea specialista in Psicoterapia presso EFPA nel centro medico CEP di Talavera de la Reina.
- ♦ Esperto nell'intervento psicologico per le malattie croniche
- ♦ Psicologo dell'Associazione per i malati di Alzheimer
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

Dott. Espinoza, Óscar

- ♦ Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia dei CEP
- ♦ Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- ♦ Responsabile del servizio sanitario del distretto sud di Madrid
- ♦ Master in Intervento psicologico nei disturbi dell'apprendimento e di Psicologia della Salute

Dott.ssa Fernandez, Inmaculada

- ♦ Capo reparto di Neuropsicologia dell'Università di Almeria
- ♦ Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Almeria
- ♦ Psicologa Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Esperta in Terapia cognitiva basata sulla Mindfulness
- ♦ Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato

Dott.ssa Furelos, Maribel

- ♦ Sessuologa responsabile in Osakidetza presso l'ambulatorio di Santurce
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Psicologa Specialista in Psicologia Clinica

Direttore Ospite Internazionale

Reconocido con numerosos premios y con una extensa lista de publicaciones, el Doctor Daniel Tomasulo es uno de los profesionales más destacados en el área de la **Psicología**. Sus labores de divulgación le han llevado a estar en el ranking de los **10 mejores influencers sobre depresión**, según la plataforma **Sharecare**. Así, su principal enfoque se centra en estudiar este trastorno del estado del ánimo con **psicología positiva y esperanza**. Y, además de sus funciones como **autor científico y conferenciante**, ocupa el cargo de **Director Académico del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo**, en el Colegio de Profesores de la Universidad de Columbia.

Este profesional posee un amplio bagaje en áreas específicas como la **Espiritualidad**, el **Psicodrama** y las **Discapacidades Intelectuales**. Por su labor en estos campos, se le ha condecorado con el **Premio Gardner 2024**, otorgado por el **Centro de Servicios START**, que reconoció sus contribuciones excepcionales para mejorar la vida de las personas con **discapacidades intelectuales y de desarrollo**. Además, en dos ocasiones sus **conferencias** han sido galardonadas por la **Asociación Internacional de Psicología Positiva**. De esta forma, en sus charlas siempre ha difundido el poder del **optimismo** y la **esperanza**, de confiar en las fortalezas de cada individuo en el escenario de **TEDx** y en el **Instituto Wholebeing**, entre otros.

Asimismo, a lo largo de su trayectoria ha realizado numerosas publicaciones en **revistas científicas**, siendo la más destacada su **investigación sobre el efecto de la positividad**. Igualmente, el Doctor Daniel Tomasulo ha defendido la idea de que, mientras la **psicología tradicional** se enfoca en las debilidades, la **psicología positiva** se basa en las **fortalezas**, lo cual permite a las personas llevar una vida significativa y plena.

Por último, en su ámbito como escritor, el Doctor Daniel Tomasulo ha publicado **libros sobre Psicología**, que buscan contribuir a la salud mental de los lectores. De hecho, su obra ***El efecto de la positividad*** llegó al número uno de ventas como nuevo lanzamiento en **Amazon**. Por otra parte, ***Esperanza Aprendida, el poder del positivismo para superar la depresión*** ha sido seleccionado como **mejor libro sobre positividad para la depresión** por **Medical News Today**.



Dott. Tomasulo, Daniel

- Director del Instituto de Espiritualidad, Mente y Cuerpo, Universidad de Columbia, Nueva York, EE. UU.
- Director de la Certificación en Psicología Positiva del New York Open Center
- Psicólogo Clínico
- Columnista en Psych Central
- Editor de Revisión de la sección especial de Psicología Positiva en Frontiers in Psychology
- Doctor en Psicología por la Universidad de Yeshiva
- Máster en Escritura por The New School
- Máster en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad de Pensilvania
- Máster en Desarrollo Infantil por la Universidad Fairleigh Dickinson

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un'equipe di professionisti consapevoli delle implicazioni dell'aggiornamento sulla prassi psicologica quotidiana nella professione di psicologo e della preparazione per poter trattare pazienti affetti da problemi psicologici e patologie mentali, e impegnati in un insegnamento di qualità mediante le nuove tecnologie didattiche.





“

*Questo Esperto Universitario in Ipnosi Clinica
e Rilassamento in Psicoterapia possiede il
programma più completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Ultimi progressi nell'ipnosi clinica

- 1.1. Fondamenti teorici dell'ipnosi clinica
- 1.2. Conoscenza dell'ipnosi per gli psicologi attuali
- 1.3. L'inserimento dell'ipnosi clinica in psicoterapia
- 1.4. Ruolo dell'ipnosi clinica nel legame terapeutico

Modulo 2. Rilassamento mentale

- 2.1. Chiavi storiche nell'allenamento del rilassamento
- 2.2. Scoperte della relazione tra stress e tensione muscolare
- 2.3. Influenza dell'immaginazione sull'organismo
- 2.4. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: Desensibilizzazione sistematica (J. Wolpe, 1948)
- 2.5. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: Condizionamento occulto (Cautela)
- 2.6. Intervento psicoterapeutico con rilassamento mentale: Sofrologia (A. Caycedo, 1960)
- 2.7. Rilassamento progressivo di Edmund Jacobson (1901)
- 2.8. Rilassamento autogeno di Schultz (1901)
- 2.9. Rilassamento creativo del Dott. Eugenio Herrero (1950)
- 2.10. Rilassamento cromatico di R. Aguado (1990)
- 2.11. Differenze e somiglianze tra rilassamento mentale e ipnosi clinica
- 2.12. F.D.S. (Focalizzazione per dissociazione selettiva)



Modulo 3. Ipnosi clinica

- 3.1. Ripasso storico dell'ipnosi
 - 3.1.1. Secolo XVIII. Dalla demonologia all'ipnosi
 - 3.1.2. Secolo XIX. Scuola di Salpêtrière versus Scuola di Nancy
 - 3.1.3. Secolo XX. Nascita dell'ipnosi clinica
- 3.2. Storia e legami dell'ipnosi clinica in psicoterapia
 - 3.2.1. Freud: ipnosi, catarsi e libera associazione. Quali sono le differenze?
 - 3.2.2. Cos'è l'incosciente? Lo stato ipnotico come "esploratore" dell'incosciente
- 3.3. Nuove tecnologie in psicoterapia del secolo XXI e ipnosi clinica
- 3.4. Cosa si prova in stato ipnotico?
- 3.5. Miti e concetti errati di ipnosi
- 3.6. Campi di applicazioni dell'ipnosi clinica in Psicoterapia
- 3.7. Ingredienti necessari per raggiungere lo stato ipnotico
 - 3.7.1. Varianti dell'ipnotizzatore
 - 3.7.2. Varianti dell'ipnotizzato
 - 3.7.3. Contesto e situazione ambientale
- 3.8. Definizioni di ipnosi clinica
 - 3.8.1. Barner (2000)
 - 3.8.2. Zeig (1999)
 - 3.8.3. R. Aguado (2001)
- 3.9. Tipi di procedure per raggiungere lo stato ipnotico
- 3.10. Focalizzazione per Dissociazione selettiva (F.D.S.) (© Aguado, R. 2005)
- 3.11. Movimenti indotti della testa (© Aguado, R. 2007)
 - 3.11.1. Metodologia M.C.I.
 - 3.11.2. Perché nella testa, dalla schiena, in silenzio e con le mani?
- 3.12. Caratteristiche differenziali di M.C.I. ad altri tipi di ipnosi



*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



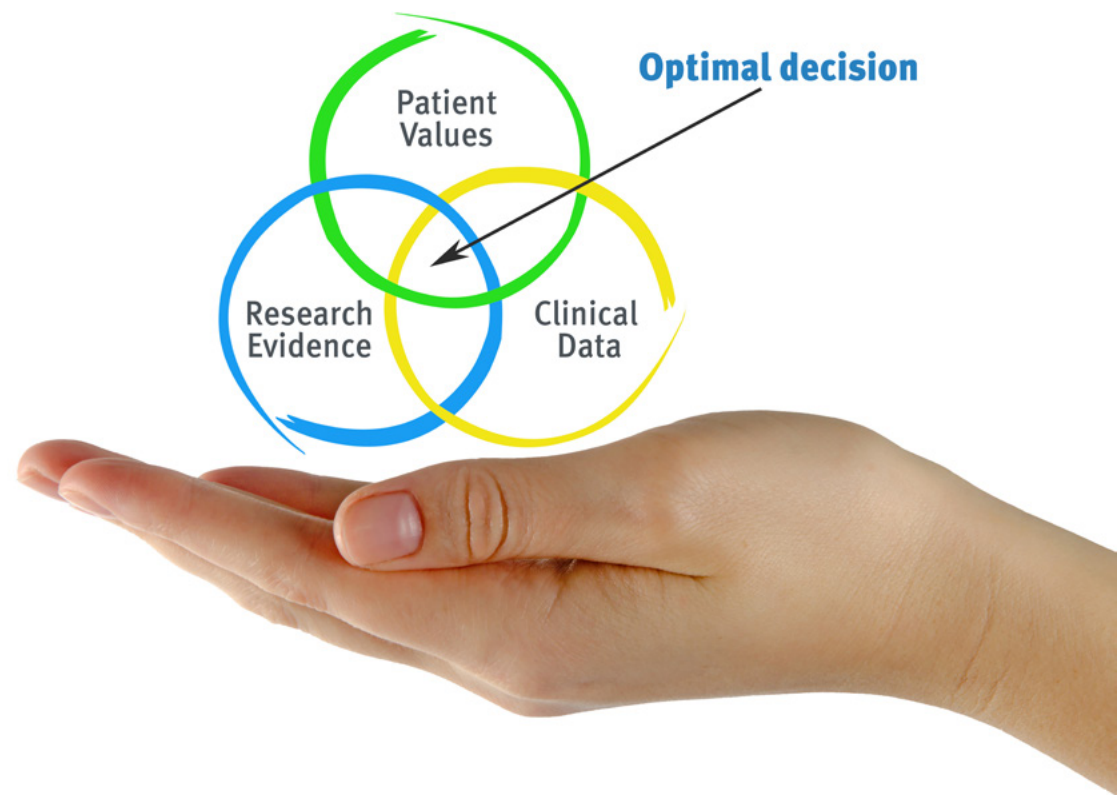
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

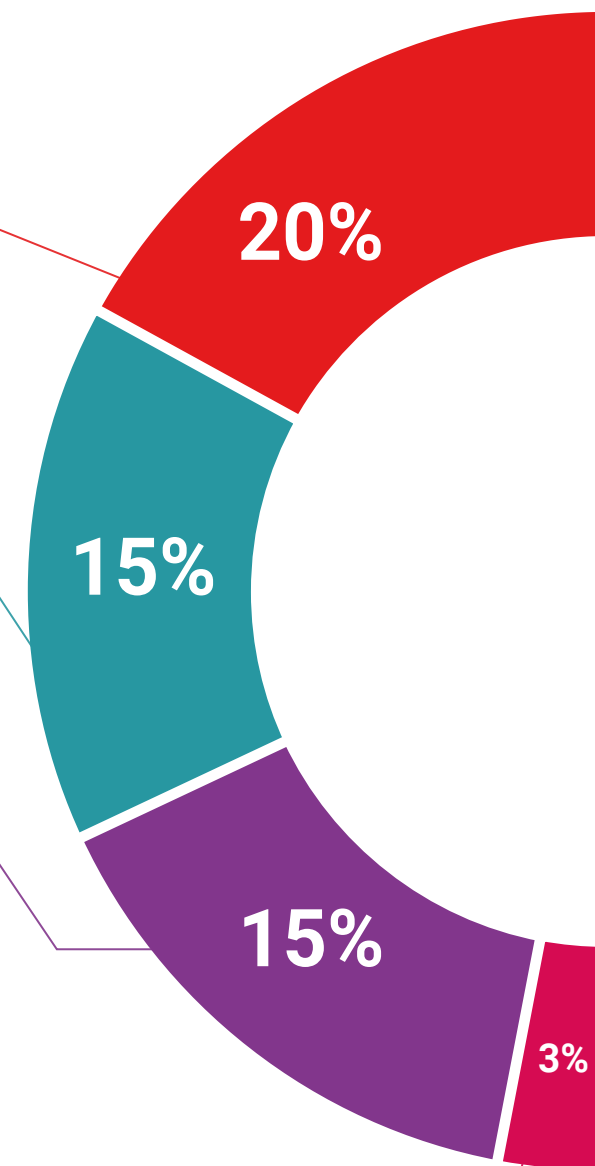
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

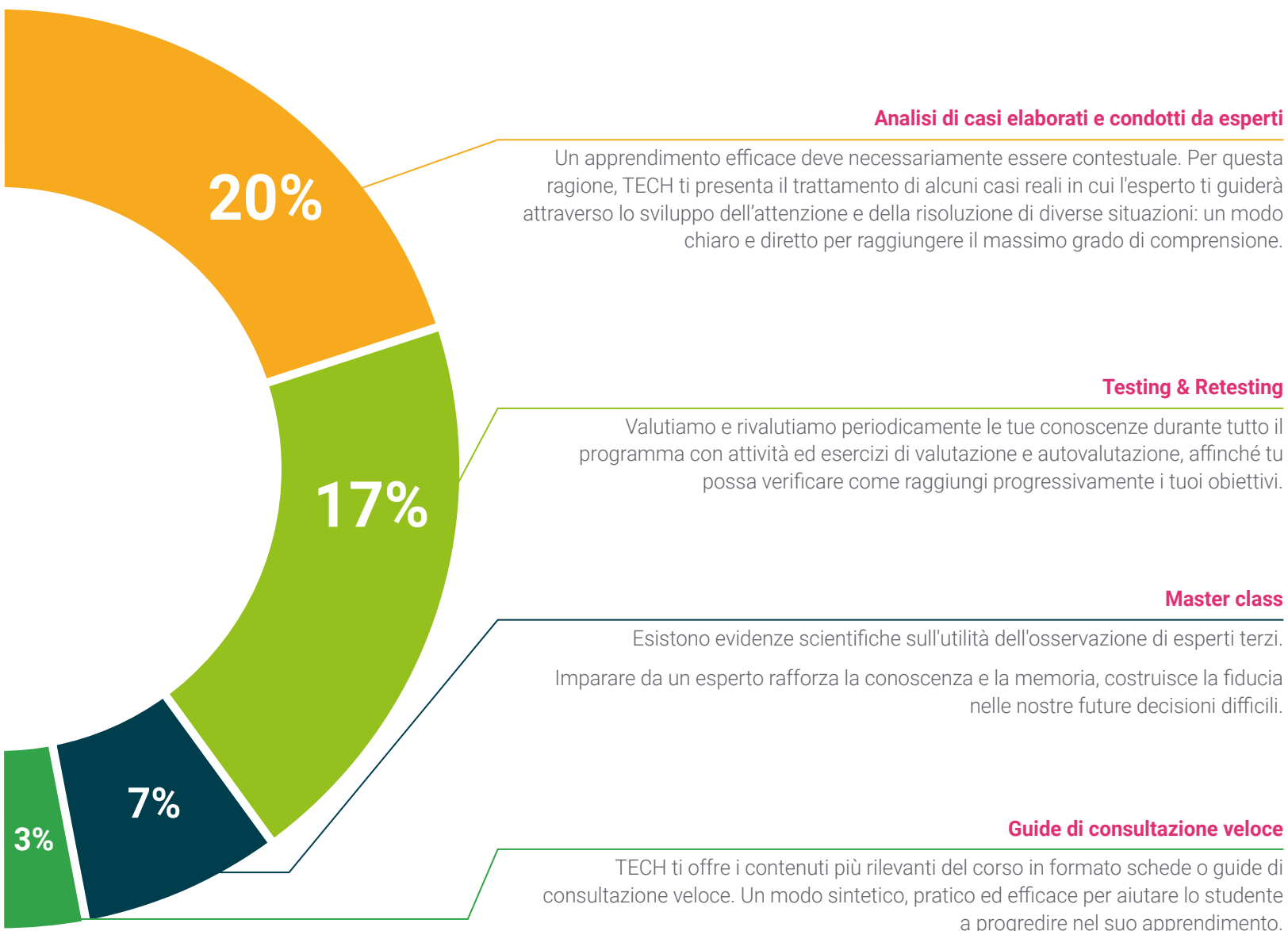
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Ipnosi Clinica e Rilassamento in Psicoterapia**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario
Ipnosi Clinica
e Rilassamento
in Psicoterapia

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accreditamento: **18 ECTS**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Esperto Universitario

Ipnosi Clinica e Rilassamento
in Psicoterapia