

Experto Universitario

Psicoterapia de la Neurosis y la
Psicosomática con Psicoterapia
de Tiempo Limitado





Experto Universitario

Psicoterapia de la Neurosis y la Psicosomática con Psicoterapia de Tiempo Limitado

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 500 h.

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-psicoterapia-neurosis-psicosomatica-psicoterapia-tiempo-limitado

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Los trastornos conocidos como trastornos neuróticos, junto con la psicósomática han recibido numerosas teorías explicativas, así como numerosos estudios para aplicar un tratamiento eficaz.



“

Con este Experto Universitario el psicólogo tendrá el dominio de lo relacional en la intervención terapeuta-paciente y por ello, de las normas que dirigen la interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora”

El Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado es único por presentar un modelo, La Psicoterapia de Tiempo Limitado, que desde su publicación, 1995, ha permitido abordar estos trastornos, no solo con eficacia, sino en un número reducido de sesiones.

El conocimiento de las situaciones vitales vividas por el sujeto, así como su relación con sus referentes y sobre todo, su desarrollo en los tres contextos de existencia: micro, meso y macrocontexto, consigue una verdadera matriz funcional en la que podemos comprender el inicio del conflicto y el motivo de su mantenimiento en el tiempo.

La Psicología Clínica y la psicoterapia del siglo XXI deben tener como objetivo conseguir que paciente pase del sufrimiento a la satisfacción. Para ello es fundamental adaptarse a las necesidades de los pacientes, y quizás la más importante es poder hacer el cambio terapéutico en un tiempo Limitado. Por ello este modelo se basa en tres objetivos:

- ♦ Conseguir en menos tiempo la misma eficacia terapéutica (12 sesiones de una hora de media)
- ♦ Intervenir directamente en el cerebro que tiene grabado las memorias traumáticas, tanto a nivel cortical como subcortical.
- ♦ Conseguir que el paciente sea capaz de utilizar nuevas rutas neurológicas y grabar nuevas memorias emocionales con las que se consiga vivir el presente.

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes especialidades. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades diagnóstico-terapéuticas en la Psicoterapia de la neurosis y psicopatología con Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la psicología basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Psicología
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



El Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado contiene el programa más completo y actualizado del mercado”

“

Esta capacitación puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicósomática con Psicoterapia de Tiempo Limitado, obtendrás un título de Experto Universitario por TECH Universidad Tecnológica”

Incluye en su cuadro docente profesionales de la salud pertenecientes al ámbito de la Psicología, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el psicólogo deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la Psicología y con gran experiencia docente.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Experto Universitario.

No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicósomática con Psicoterapia de Tiempo Limitado para mejorar tu atención a los pacientes”



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el psicólogo consiga dominar de forma práctica y rigurosa la Psicoterapia de la neurosis y de la patología psicosomática gracias a la Psicoterapia de la Neurosis y la Psicosomática con Psicoterapia de Tiempo Limitado.



“

Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis del psicólogo, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”



Objetivos generales

- ♦ Conseguir que el psicólogo sea un profesional que pueda estar delante del paciente sabiendo cómo lograr que este pase del sufrimiento a la satisfacción
- ♦ Dominio de la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)
- ♦ Describir el universo terapéutico de la Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Determinar las fases de intervención de la Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Descubrir las bases neurobiológicas de la PTL



Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en la Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado”





Objetivos específicos

- ♦ Dar capacidad al alumno para que no tenga protocolos por trastornos, sino que haga un protocolo distinto de intervención para cada paciente
- ♦ Saber desconectar al paciente de su pensamiento y colocarlo en sus sensaciones corporales
- ♦ Conseguir en el paciente que sea capaz de imaginar sus deseos
- ♦ Apreciar la importancia del amor y de la emoción en la solución
- ♦ No estar tanto en resolver como en construir
- ♦ Tener en cuenta no solo lo que produjo el problema, también aquello que lo mantiene
- ♦ Organizar mecanismos propios en el paciente para gestionar su conflicto
- ♦ Proponer desde el primer momento, estar presente, acompañar e intervenir en la memoria emocional traumática, a cambio el paciente es quien ejecuta todo el proceso

03

Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la psicología y que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.





“

*Aprende de profesionales de referencia,
los últimos avances en la Psicoterapia
de la Neurosis y la Psicopatología con
Psicoterapia de Tiempo Limitado”*

Dirección



D. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA, Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Autor con patente de los modelos y técnicas de psicoterapia
- ♦ Director de los Centros de Evaluación y Psicoterapia de Talavera, Bilbao y Madrid
- ♦ Director de la revista científica Psinapsis
- ♦ Master en Psicología Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la salud
- ♦ Tutor de la asignatura Psicología Básica en la UNED

Profesores

Dr. Fernández Sánchez, Ángel

- ♦ Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA. Psicólogo Sanitario
- ♦ Master en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- ♦ Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- ♦ Autor de la técnica TEN Jefe de estudios del Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dra. Zabala-Baños, María Carmen

- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Castilla la Mancha
- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Máster en Psicología clínica y de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Rehabilitación Psicosocial y laboral en Salud Mental
- ♦ UCLM Psicóloga especialista europea en psicoterapia
- ♦ EFPA. Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dra. Otero, Veronica

- ♦ Psicóloga especialista europea en Psicoterapia en el centro de salud CEP de Bilbao
- ♦ Jefa del área infantil y juvenil de intervención con PTL en el CEP de Bilbao
- ♦ Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Niños y Adolescentes

Dr. de Dios Gonzalez, Antonio

- ♦ Director de Avatar Psicólogos
- ♦ Director del departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella
- ♦ Máster en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- ♦ Especialista en EFT por el World Center for EFT
- ♦ Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dra. Martinez-Lorca, Manuela

- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Docente en el departamento de Psicología de la UCLM
- ♦ Máster en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización en la praxis psicológica diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización para poder actuar ante el paciente con patología mental y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

El Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado contiene el programa más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Contextos en el desarrollo del autoconcepto

- 1.1. Microcontexto
- 1.2. El yo, el Tú y el otro
- 1.3. Persona referencial básica
- 1.4. Guión vital que esculpe nuestro destino
- 1.5. Memoria emocional traumática
- 1.6. Autodiálogo
- 1.7. Canales de expresión del conflicto
- 1.8. Deseos básicos
- 1.9. Deseo o necesidad básica de apego (Bowlby 1969), o de compañía (José Miguel Román 2004)
- 1.10. Contención
- 1.11. Delimitación
- 1.12. Deseo básicos primarios endógenos
- 1.13. Deseos secundarios
- 1.14. Mesocontexto
- 1.15. Macrocontexto

Módulo 2. Bases científicas y neurobiológicas de la PTL

- 2.1. Modelo globalizador del funcionamiento del cerebro
- 2.2. Especialización hemisférica
- 2.3. Lateralización hemisférica en hipnosis
- 2.4. Más verticalidad cerebral que horizontalidad
- 2.5. Ríos de química
- 2.6. Familias químicas e interacciones entre ellas
- 2.7. Teoría de la etiología de la salud y la enfermedad mental
- 2.8. Modelo de salud: Vinculación emocional consciente
- 2.9. Modelo de enfermedad: Psicoterapia de Tiempo Limitado



Módulo 3. Fases en la intervención con PTL

- 3.1. Introducción a la intervención con Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 3.2. Descubrir el sufrimiento. Mostrar compasión
- 3.3. Valorar la introspección
- 3.4. Fase de admiración recíproca
- 3.5. Fase de encuentro y marca
- 3.6. Fase de desencuadre y desplazamiento
- 3.7. Fase de reestructuración y resolución
- 3.8. Fase del momento terapéutico de inflexión
- 3.9. Fase de contemplación
- 3.10. Intervenciones en Psicoterapia de tiempo limitado
- 3.11. Recogida de información en PTL
- 3.12. Importancia del vínculo en la PTL

Módulo 4. Universo de intervención con PTL

- 4.1. Fobias simples
- 4.2. Agorafobia
- 4.3. Trastornos de pánico
- 4.4. Trastorno de ansiedad generalizada
- 4.5. Trastorno obsesivo-compulsivo
- 4.6. Trastorno por estrés postraumático
- 4.7. Trastornos afectivos
- 4.8. Trastornos de la conducta alimentaria
- 4.9. Trastornos psicósomáticos



*Una experiencia de especialización
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

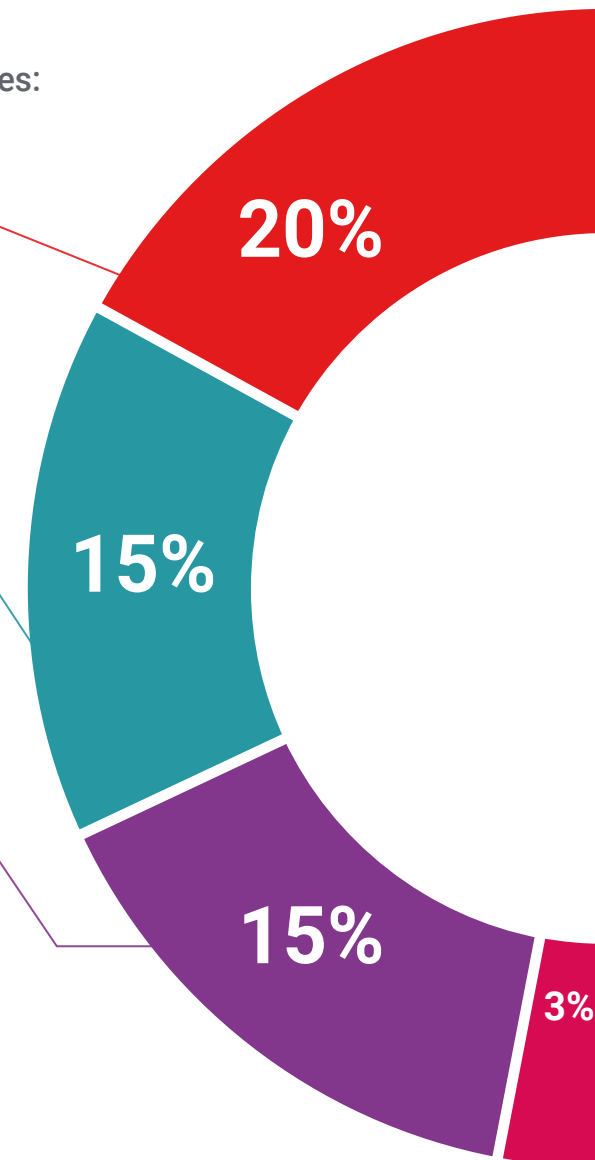
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



The image features two graduation caps (mortarboards) against a blue sky with light clouds. One cap is black with a gold tassel, and the other is maroon with a black tassel. The background is split into a white diagonal section and a magenta section.

“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psicoterapia de la Neurosis y la Psicopatología con Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Nº Horas Oficiales: **500 h.**





Experto Universitario

Psicoterapia de
la Neurosis y la
Psicosomática con
Psicoterapia de Tiempo
Limitado

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 500 h.

Experto Universitario

Psicoterapia de la Neurosis y la
Psicosomática con Psicoterapia
de Tiempo Limitado

