

Experto Universitario

Bases Científicas de la Psicoterapia  
de Tiempo Limitado



## Experto Universitario Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-bases-cientificas-psicoterapia-tiempo-limitado](http://www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-bases-cientificas-psicoterapia-tiempo-limitado)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado ha conseguido alcanzar el éxito en el abordaje de patologías tan frecuentes como las fobias, las agorafobias, los trastornos de ansiedad y un largo etcétera. Unos logros que han motivado a muchos profesionales de la psicología a indagar en sus metodologías y aplicarlas en sus consultas clínicas. Un interés que inspira la creación de este programa 100% online, que facilita la información más rigurosa sobre las bases científicas y neurobiológicas sobre las que se sustenta la PTL. Un programa avanzado de 6 meses de duración, que ahonda, además, en las principales patologías a tratar mediante esta disciplina y el rol que adopta el terapeuta. Todo, en un formato académico 100% online, impartido por auténticos especialistas en este campo.



“

*Un Experto Universitario 100% online y compatible con tus responsabilidades profesionales diarias”*

A principios de la década de los noventa del siglo XX comienza la primera investigación sobre los modelos de Tercera Generación, que llevaría a la publicación en 2002 de 'Terapia de Interacción Recíproca. Hipnosis clínica en psicoterapia'. Un primer paso que abriría el camino hacia lo que hoy en día se conoce como Terapia de Tiempo Limitado.

Conocer las bases sobre las que se sostienen la teoría, las técnicas y las metodologías terapéuticas de esta rama de la psicología es esencial para los propios profesionales que deseen aplicarlas en su praxis diaria. Por eso, TECH ha creado esta titulación universitaria Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, elaborada por un excelente equipo de expertos en este ámbito.

Se trata de un programa intensivo de 550 horas lectivas, donde el alumnado podrá ampliar su conocimiento sobre el papel que debe tener el terapeuta dentro de la PTL, el universo de trastornos que podrá abordar, así como los fundamentos teóricos que respaldan su uso en el abordaje del paciente que presente ansiedad, pánico, problemas de conducta alimentaria o estrés postraumático.

Un temario con un enfoque teórico-práctico, que al mismo tiempo adquiere dinamismo gracias a los recursos didácticos multimedia y al sistema *Relearning*, que favorece el aprendizaje mucho más sólido de los conceptos claves.

TECH ofrece, de esta manera, una excelente oportunidad de cursar un Experto Universitario flexible, sin presencialidad ni clases con horarios fijos y que permite al egresado poder compatibilizar una enseñanza de calidad con sus actividades personales y/o profesionales diarias.

Este **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“

*Fobias, trastornos de pánico, afectivos, de ansiedad, etc., este programa te sumerge en el principal universo de intervención en PTL”*

“

*Esta titulación te permitirá extender tu conocimiento sobre las bases neurobiológicas integradas en la PTL”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias al sistema Relearning no tendrás que asumir gran cantidad de horas de estudio y adquirirás un aprendizaje mucho más rápido.*

*Ahonda en esta titulación universitaria en el modelo de enfermedad: abordado desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado”*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo de este Experto Universitario es proporcionar al profesional psicólogo la información más avanzada y actual sobre la que se sustenta científicamente la Psicoterapia de Tiempo Limitado. Un aprendizaje que será posible alcanzar de manera dinámica a través de videorresúmenes de cada tema, vídeos *In Focus*, lecturas especializadas y casos de estudio clínico. Un compendio de materiales, elaborado por los principales artífices de esta rama de la psicología.







“

*El análisis de casos clínicos te aportará las técnicas y estrategias adecuadas para aplicar la PTL de manera efectiva en tu consulta”*



## Objetivos generales

---

- Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)

“

*Este Experto Universitario te aportará todas las claves que necesitas para que el propio paciente obtenga los mecanismos para gestionar sus conflictos”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- ♦ Cambiar las creencias del paciente por hechos contrastables
- ♦ Admirar de manera incondicional, sin juicios, sin críticas, solo contemplando
- ♦ Conseguir en el paciente que sea capaz de imaginar sus deseos
- ♦ Colocar la escucha como vehículo de la relación terapéutica
- ♦ Saber estar siempre presente

### Módulo 2. Bases científicas y neurobiológicas de la PTL

- ♦ Conocer que el territorio de intervención es más en lo virtual que en lo acontecido
- ♦ Descubrir que lo importante no es lo que ocurre sino lo que hace el paciente con lo que ocurre
- ♦ Saber que la realidad para el paciente es lo que graba en su cerebro, y no tanto lo que pudo acontecer
- ♦ Identificar las familias químicas e interacciones entre ellas

### Módulo 3. Universo de intervención con PTL

- ♦ Proponer desde el primer momento, estar presente, acompañar e intervenir en la memoria emocional traumática, a cambio el paciente es quien ejecuta todo el proceso
- ♦ Apreciar la importancia del amor y de la emoción en la solución
- ♦ Tener en cuenta no solo lo que produjo el problema, también aquello que lo mantiene
- ♦ Organizar mecanismos propios en el paciente para gestionar su conflicto

# 03

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria ha sido confeccionado para poder ofrecer al profesional de la psicología el conocimiento más avanzado sobre las Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. Un gran contenido que le facilitará su praxis clínica, estableciendo un adecuado vínculo terapéutico y abordando los principales trastornos psicológicos con el máximo rigor. Todo, además, complementado por material pedagógico al que podrá acceder las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*Dispones de un temario avanzado basado en las últimas evidencias científicas que sustentan la Psicoterapia de Tiempo Limitado”*

### Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- 1.1. Acompañamiento
- 1.2. Contención
- 1.3. Escolta
- 1.4. Saber que es imposible no influir
- 1.5. Realizar influencia solo en el problema
- 1.6. No influir en la estructura de la personalidad
- 1.7. Conseguir que el paciente tenga influencia en el cambio
- 1.8. Influir no tanto en lo que ocurre como en lo que hace el paciente con lo que le ocurre
- 1.9. Integrar las emociones y las experiencias afectivas dentro de la realidad actual
- 1.10. Concentrarse en las soluciones y en las partes sanas del sujeto
- 1.11. Intervención en el motivo de consulta y en el conflicto básico
- 1.12. Colocar el motivo de consulta como guía para el proceso terapéutico

### Módulo 2. Bases científicas y neurobiológicas de la PTL

- 2.1. Modelo globalizador del funcionamiento del cerebro
- 2.2. Especialización hemisférica
- 2.3. Lateralización hemisférica en hipnosis
- 2.4. Más verticalidad cerebral que horizontalidad
- 2.5. Ríos de química
- 2.6. Familias químicas e interacciones entre ellas
- 2.7. Teoría de la etiología de la salud y la enfermedad mental
- 2.8. Modelo de salud: vinculación emocional consciente
- 2.9. Modelo de enfermedad: Psicoterapia de Tiempo Limitado



### Módulo 3. Universo de intervención con PTL

- 3.1. Fobias simples
- 3.2. Agorafobia
- 3.3. Trastornos de pánico
- 3.4. Trastorno de ansiedad generalizada
- 3.5. Trastorno obsesivo-compulsivo
- 3.6. Trastorno por estrés postraumático
- 3.7. Trastornos afectivos
- 3.8. Trastornos de la conducta alimentaria
- 3.9. Trastornos psicósomáticos

“

*Un programa que te permitirá estar al día de las teorías centradas en la etiología de la salud y la enfermedad mental”*



04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Bases Científicas  
de la Psicoterapia  
de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Bases Científicas de la Psicoterapia  
de Tiempo Limitado