

# Esperto Universitario

## Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato



## Esperto Universitario Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/esperto-universitario/esperto-basi-scientifiche-psicoterapia-tempo-limitato](http://www.techitute.com/it/psicologia/esperto-universitario/esperto-basi-scientifiche-psicoterapia-tempo-limitato)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

La Psicoterapia a Tempo Limitato ha avuto successo nell'affrontare patologie frequenti come fobie, agorafobia, disturbi d'ansia e molto altro ancora. Questi risultati hanno motivato molti professionisti della psicologia a studiare le loro metodologie e ad applicarle nella loro pratica clinica. Un interesse che ha ispirato la creazione di questo programma 100% online, che fornisce le informazioni più rigorose sulle basi scientifiche e neurobiologiche su cui si fonda la PTL. Un programma avanzato di 6 mesi, che approfondisce anche le principali patologie da trattare mediante questa disciplina e il ruolo del terapeuta. Il tutto in un formato accademico 100% online, impartito da veri specialisti del settore.



“

*Un Esperto Universitario 100% online  
e compatibile con le tue responsabilità  
professionali quotidiane"*

All'inizio degli anni '90 sono iniziate le prime ricerche sui modelli di Terza Generazione, che hanno portato alla pubblicazione di Terapia dell'Interazione Reciproca nel 2002. Ipnosi clinica in psicoterapia. Un primo passo che avrebbe aperto la strada a quella che oggi è conosciuta come Terapia a Tempo Limitato.

La conoscenza delle basi su cui si fondano la teoria, le tecniche e le metodologie terapeutiche di questa disciplina psicologica è essenziale per i professionisti che desiderano applicarle nella loro pratica quotidiana. Per questo motivo, TECH ha progettato questa qualifica in Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato, sviluppata da un eccellente team di esperti in questo campo.

Si tratta di un programma intensivo di 550 ore di insegnamento, in cui gli studenti potranno ampliare le loro conoscenze sul ruolo che il terapeuta dovrebbe avere all'interno della PTL, sull'universo dei disturbi che possono essere affrontati, nonché sui fondamenti teorici che ne supportano l'uso nell'approccio ai pazienti che presentano ansia, panico, problemi di comportamento alimentare o stress post-traumatico.

Un piano di studi con un approccio teorico-pratico, che allo stesso tempo acquisisce dinamicità grazie alle risorse didattiche multimediali e al sistema *Relearning*, che favorisce un apprendimento molto più solido dei concetti chiave.

TECH offre, così, un'eccellente opportunità di studiare un Esperto Universitario flessibile, senza lezioni in presenza o con orari fissi e che permette allo studente di poter combinare un insegnamento di qualità con le proprie attività quotidiane personali e/o lavorative.

Questo **Esperto Universitario in Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Fobie, disturbi di panico, affettivi, d'ansia, ecc., questo programma ti immerge nel principale universo di intervento nella PTL"*

“

*Questa qualifica ti consentirà di ampliare le tue conoscenze sulle basi neurobiologiche nella PTL"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Grazie al sistema Relearning, non dovrai dedicare molto tempo allo studio e imparerai molto più velocemente.*

*Approfondisci in questa qualifica il modello di malattia: affrontato dal punto di vista della Psicoterapia a Tempo Limitato.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Esperto Universitario è quello di fornire allo psicologo professionista le informazioni più avanzate e aggiornate su cui si basa la Psicoterapia a Tempo Limitato. L'apprendimento avverrà in maniera dinamica grazie a video riassuntivi di ogni argomento, video *In Focus*, letture specialistiche e casi clinici. Un compendio di materiali, elaborati dai principali artefici di questa disciplina psicologica.





“

*L'analisi di casi clinici ti fornirà le tecniche e le strategie appropriate per applicare efficacemente la PTL nella tua pratica"*



## Obiettivi generali

---

- Descrivere e sviluppare il modello di intervento della Psicoterapia a Tempo Limitato
- Padroneggiare le leggi neurologiche e biochimiche per cui con altri modelli i pazienti non cambiano la loro risposta emotiva nonostante l'intervento
- Descrivere l'arsenale tecnologico che consente al paziente di trasformare i propri ricordi traumatici in ricordi di memoria
- Spiegare la relazione di legame che si instaura tra il paziente e il terapeuta (interazione reciproca)

“

*Questo Esperto Universitario  
ti fornirà tutti gli aspetti chiave  
necessarie affinché il paziente  
stesso ottenga i meccanismi  
per gestire i propri conflitti”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Instaurazione del legame terapeutico

- ♦ Trasformare le convinzioni del paziente in fatti verificabili
- ♦ Ammirare incondizionatamente, senza giudicare, senza criticare, semplicemente contemplando
- ♦ Far sì che il paziente sia in grado di immaginare i propri desideri
- ♦ Porre l'ascolto come mezzo della relazione terapeutica
- ♦ Saper essere presenti in ogni momento

### Modulo 2. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- ♦ Conoscere che il territorio di intervento è più nel virtuale che nel reale
- ♦ Scoprire che non è importante ciò che accade, ma ciò che il paziente fa
- ♦ Sapere che la realtà per il paziente è ciò che viene registrato nel suo cervello e non tanto quello che potrebbe essere successo
- ♦ Identificare le famiglie chimiche e le interazioni tra di esse

### Modulo 3. Universo di intervento con PTL

- ♦ Proporre fin dall'inizio, essere presenti, di essere in sintonia e di intervenire nella memoria emotiva traumatica, in cambio il paziente è colui che esegue l'intero processo
- ♦ Apprezzare l'importanza dell'amore e delle emozioni nella soluzione
- ♦ Considerare non solo ciò che ha causato il problema, ma anche ciò che lo sostiene
- ♦ Organizzare i meccanismi propri del paziente per gestire il suo conflitto

03

# Struttura e contenuti

Il piano di studi di questa qualifica è stata progettata per offrire al professionista della psicologia le conoscenze più avanzate sulle Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato. Un'ampia gamma di contenuti che faciliteranno la pratica clinica, stabilendo un adeguato legame terapeutico e affrontando con il massimo rigore i principali disturbi psicologici. Tutto questo è completato da materiale didattico accessibile 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.



“

*Avrai a disposizione un piano di studi avanzato basato sulle più recenti evidenze scientifiche a sostegno della Psicoterapia a Tempo Limitato"*

### Modulo 1. Instaurazione del legame terapeutico

- 1.1. Accompagnamento
- 1.2. Contenimento
- 1.3. Accompagnatore
- 1.4. Sapere che è impossibile non influenzare
- 1.5. Intervenire solo sul problema
- 1.6. Non influire sulla struttura della personalità
- 1.7. Far sì che il paziente influenzi il cambiamento
- 1.8. Influenzare non tanto ciò che accade, quanto ciò che il paziente fa con ciò che gli accade
- 1.9. Integrare le emozioni e le esperienze affettive nella realtà attuale
- 1.10. Concentrarsi sulle soluzioni e sulle parti sane dell'argomento
- 1.11. Intervento sul motivo della consultazione e sul conflitto di base
- 1.12. Porre il motivo della consultazione come linea guida del processo terapeutico

### Modulo 2. Basi scientifiche e neurobiologiche della PTL

- 2.1. Modello globalizzante del funzionamento del cervello
- 2.2. Specializzazione emisferica
- 2.3. Lateralizzazione emisferica nell'ipnosi
- 2.4. Più verticalità cerebrale che orizzontalità
- 2.5. Fiumi di chimica
- 2.6. Famiglie chimiche e interazioni tra loro
- 2.7. Teoria dell'eziologia della salute e della malattia mentale
- 2.8. Modello della salute: legame emotivo consapevole
- 2.9. Modello di malattia: Psicoterapia a Tempo Limitato

### Modulo 3. Universo di intervento con PTL

- 3.1. Fobia semplice
- 3.2. Agorafobia
- 3.3. Disturbo da panico
- 3.4. Disturbi d'ansia generalizzata
- 3.5. Disturbo ossessivo-compulsivo
- 3.6. Disturbi da stress posttraumatico
- 3.7. Disturbi affettivi
- 3.8. Disturbi del comportamento alimentare
- 3.9. Disturbi psicosomatici





“

*Un programma che ti permetterà di tenerti aggiornato sulle teorie che riguardano l'eziologia della salute e della malattia mentale”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Titolo

L'Esperto Universitario in Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato**

N. Ore Ufficiali: **550 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Basi Scientifiche  
della Psicoterapia  
a Tempo Limitato

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Basi Scientifiche della Psicoterapia a Tempo Limitato