

Experto Universitario

Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado



Experto Universitario

Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 22 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-bases-cientificas-psicoterapia-tiempo-limitado

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado ha conseguido alcanzar el éxito en el abordaje de patologías tan frecuentes como las fobias, las agorafobias, los trastornos de ansiedad y un largo etcétera. Unos logros que han motivado a muchos profesionales de la psicología a indagar en sus metodologías y aplicarlas en sus consultas clínicas. Un interés que inspira la creación de este programa 100% online, que facilita la información más rigurosa sobre las bases científicas y neurobiológicas sobre las que se sustenta la PTL. Un programa avanzado de 6 meses de duración, que ahonda, además, en las principales patologías a tratar mediante esta disciplina y el rol que adopta el terapeuta. Todo, en un formato académico 100% online, impartido por auténticos especialistas en este campo.



“

Un Experto Universitario 100% online y compatible con tus responsabilidades profesionales diarias”

A principios de la década de los noventa del siglo XX comienza la primera investigación sobre los modelos de Tercera Generación, que llevaría a la publicación en 2002 de 'Terapia de Interacción Recíproca. Hipnosis clínica en psicoterapia'. Un primer paso que abriría el camino hacia lo que hoy en día se conoce como Terapia de Tiempo Limitado.

Conocer las bases sobre las que se sostienen la teoría, las técnicas y las metodologías terapéuticas de esta rama de la psicología es esencial para los propios profesionales que deseen aplicarlas en su praxis diaria. Por eso, TECH ha creado esta titulación universitaria Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, elaborada por un excelente equipo de expertos en este ámbito.

Se trata de un programa intensivo de 660 horas lectivas, donde el alumnado podrá ampliar su conocimiento sobre el papel que debe tener el terapeuta dentro de la PTL, el universo de trastornos que podrá abordar, así como los fundamentos teóricos que respaldan su uso en el abordaje del paciente que presente ansiedad, pánico, problemas de conducta alimentaria o estrés postraumático.

Un temario con un enfoque teórico-práctico, que al mismo tiempo adquiere dinamismo gracias a los recursos didácticos multimedia y al sistema *Relearning*, que favorece el aprendizaje mucho más sólido de los conceptos claves.

TECH ofrece, de esta manera, una excelente oportunidad de cursar un Experto Universitario flexible, sin presencialidad ni clases con horarios fijos y que permite al egresado poder compatibilizar una enseñanza de calidad con sus actividades personales y/o profesionales diarias. El plan de estudios incluirá la participación de una destacada Directora Invitada Internacional en su equipo docente. Con una sólida trayectoria en investigación, esta experta liderará exclusivas *Masterclasses*, presentando a los estudiantes los avances más actuales en Psicoterapia.

Este **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Amplía tus conocimientos con TECH, accediendo a estas Masterclasses de alta calidad académica, dirigidas por un prestigioso docente de renombre internacional en el área de Psicoterapia"

“

Esta titulación te permitirá extender tu conocimiento sobre las bases neurobiológicas integradas en la PTL”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias al sistema Relearning no tendrás que asumir gran cantidad de horas de estudio y adquirirás un aprendizaje mucho más rápido.

Ahonda en esta titulación universitaria en el modelo de enfermedad: abordado desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado”



02

Objetivos

El principal objetivo de este Experto Universitario es proporcionar al profesional psicólogo la información más avanzada y actual sobre la que se sustenta científicamente la Psicoterapia de Tiempo Limitado. Un aprendizaje que será posible alcanzar de manera dinámica a través de videorresúmenes de cada tema, vídeos *In Focus*, lecturas especializadas y casos de estudio clínico. Un compendio de materiales, elaborado por los principales artífices de esta rama de la psicología.





“

*El análisis de casos clínicos te aportará
las técnicas y estrategias adecuadas
para aplicar la PTL de manera efectiva
en tu consulta”*



Objetivos generales

- Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)



Este Experto Universitario te aportará todas las claves que necesitas para que el propio paciente obtenga los mecanismos para gestionar sus conflictos”





Objetivos específicos

Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- ♦ Cambiar las creencias del paciente por hechos contrastables
- ♦ Admirar de manera incondicional, sin juicios, sin críticas, solo contemplando
- ♦ Conseguir en el paciente que sea capaz de imaginar sus deseos
- ♦ Colocar la escucha como vehículo de la relación terapéutica
- ♦ Saber estar siempre presente

Módulo 2. Bases científicas y neurobiológicas de la PTL

- ♦ Conocer que el territorio de intervención es más en lo virtual que en lo acontecido
- ♦ Descubrir que lo importante no es lo que ocurre sino lo que hace el paciente con lo que ocurre
- ♦ Saber que la realidad para el paciente es lo que graba en su cerebro, y no tanto lo que pudo acontecer
- ♦ Identificar las familias químicas e interacciones entre ellas

Módulo 3. Universo de intervención con PTL

- ♦ Proponer desde el primer momento, estar presente, acompañar e intervenir en la memoria emocional traumática, a cambio el paciente es quien ejecuta todo el proceso
- ♦ Apreciar la importancia del amor y de la emoción en la solución
- ♦ Tener en cuenta no solo lo que produjo el problema, también aquello que lo mantiene
- ♦ Organizar mecanismos propios en el paciente para gestionar su conflicto

03

Dirección del curso

El programa cuenta con un cuerpo docente conformado por destacados expertos en psicoterapia, quienes aportan la experiencia acumulada a lo largo de sus trayectorias profesionales. Asimismo, en su diseño y desarrollo participan especialistas de gran prestigio en áreas relacionadas, lo que permite abordar el experto desde una perspectiva interdisciplinar, ofreciendo al estudiante una experiencia académica excepcional y enriquecedora.



“

Un equipo docente de primer nivel para formar a profesionales comprometidos con alcanzar la excelencia”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Robin Gay es una psicóloga clínica especializada en el tratamiento de **trastornos por consumo de sustancias y condiciones coexistentes**. Con un enfoque particular en los efectos de estas afecciones sobre el **funcionamiento cognitivo**, su trabajo ha buscado comprender cómo estas influencias impactan en los resultados del tratamiento. Además, su interés por mejorar la recuperación de sus pacientes la ha llevado a desarrollar programas innovadores en la atención de la **salud mental** y las adicciones.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha desempeñado roles significativos en instituciones de prestigio. Así, ha sido **Directora de Servicios Psicológicos en Fernside**, un programa de recuperación de **adicciones** exclusivo del **Hospital McLean**, que se especializa en el tratamiento de **trastornos por consumo de sustancias y afecciones coexistentes**, donde ha liderado diversos equipos para ofrecer un tratamiento integral y personalizado. Igualmente, su trabajo de **investigación** ha sido presentado en numerosos **congresos y conferencias**, habiendo recibido el prestigioso **Premio Sidney Orgel**, otorgado por la **Asociación Psicológica del Estado de Nueva York**, donde también ha sido elegida **Secretaria** y ha formado parte de la **junta directiva**, demostrando su compromiso con el desarrollo y la promoción de la **salud mental**.

A su vez, ha publicado varios **artículos en revistas especializadas**, explorando la relación entre el **consumo de sustancias** y el **funcionamiento cognitivo**. De hecho, su **investigación** ha aportado nuevos enfoques al tratamiento de las **adicciones** y ha influido significativamente en la **práctica clínica** a nivel nacional e internacional. Por otro lado, su **carrera académica** ha incluido un **doctorado en Psicología Clínica**, por la **Nueva Escuela de Investigación Social de Nueva York**, así como una **pasantía predoctoral** en el **Hospital Monte Sinaí de Manhattan**, lugar donde adquirió valiosas habilidades en el manejo de **trastornos complejos**.



Dra. Gay, Robin

- Directora de Servicios Psicológicos en el programa Fernside del Hospital McLean, Boston, EE. UU.
- Secretaria de la Asociación Psicológica del Estado de Nueva York
- Doctora en Psicología Clínica por la Nueva Escuela de Investigación Social
- Licenciada en Psicología por el Marlboro College
- Premio Sidney Orgel de la Asociación Psicológica del Estado de Nueva York
- Miembro de: Junta de Registro de Psicólogos de la Mancomunidad de Massachusetts

“

*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria ha sido confeccionado para poder ofrecer al profesional de la psicología el conocimiento más avanzado sobre las Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. Un gran contenido que le facilitará su praxis clínica, estableciendo un adecuado vínculo terapéutico y abordando los principales trastornos psicológicos con el máximo rigor. Todo, además, complementado por material pedagógico al que podrá acceder las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

Dispones de un temario avanzado basado en las últimas evidencias científicas que sustentan la Psicoterapia de Tiempo Limitado”

Módulo 1. Establecimiento del vínculo terapéutico

- 1.1. Acompañamiento
- 1.2. Contención
- 1.3. Escolta
- 1.4. Saber que es imposible no influir
- 1.5. Realizar influencia solo en el problema
- 1.6. No influir en la estructura de la personalidad
- 1.7. Conseguir que el paciente tenga influencia en el cambio
- 1.8. Influir no tanto en lo que ocurre como en lo que hace el paciente con lo que le ocurre
- 1.9. Integrar las emociones y las experiencias afectivas dentro de la realidad actual
- 1.10. Concentrarse en las soluciones y en las partes sanas del sujeto
- 1.11. Intervención en el motivo de consulta y en el conflicto básico
- 1.12. Colocar el motivo de consulta como guía para el proceso terapéutico
- 1.13. Conseguir que el propio modelo coloque el conflicto básico delante del paciente y del terapeuta

Módulo 2. Bases científicas y neurobiológicas de la PTL

- 2.1. Modelo globalizador del funcionamiento del cerebro
- 2.2. Especialización hemisférica
- 2.3. Lateralización hemisférica en hipnosis
- 2.4. Más verticalidad cerebral que horizontalidad
- 2.5. Ríos de química
- 2.6. Familias químicas e interacciones entre ellas
- 2.7. Teoría de la etiología de la salud y la enfermedad mental
- 2.8. Modelo de salud: vinculación emocional consciente
- 2.9. Modelo de enfermedad: Psicoterapia de Tiempo Limitado



Módulo 3. Universo de intervención con PTL

- 3.1. Fobias simples
- 3.2. Agorafobia
- 3.3. Trastornos de pánico
- 3.4. Trastorno de ansiedad generalizada
- 3.5. Trastorno obsesivo-compulsivo
- 3.6. Trastorno por estrés postraumático
- 3.7. Trastornos afectivos
- 3.8. Trastornos de la conducta alimentaria
- 3.9. Trastornos psicosomáticos
- 3.10. Tabaquismo
- 3.11. Dolor crónico
- 3.12. Intervención en quirófano
- 3.13. Preparación del parto y en el parto

“

Un programa que te permitirá estar al día de las teorías centradas en la etiología de la salud y la enfermedad mental”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

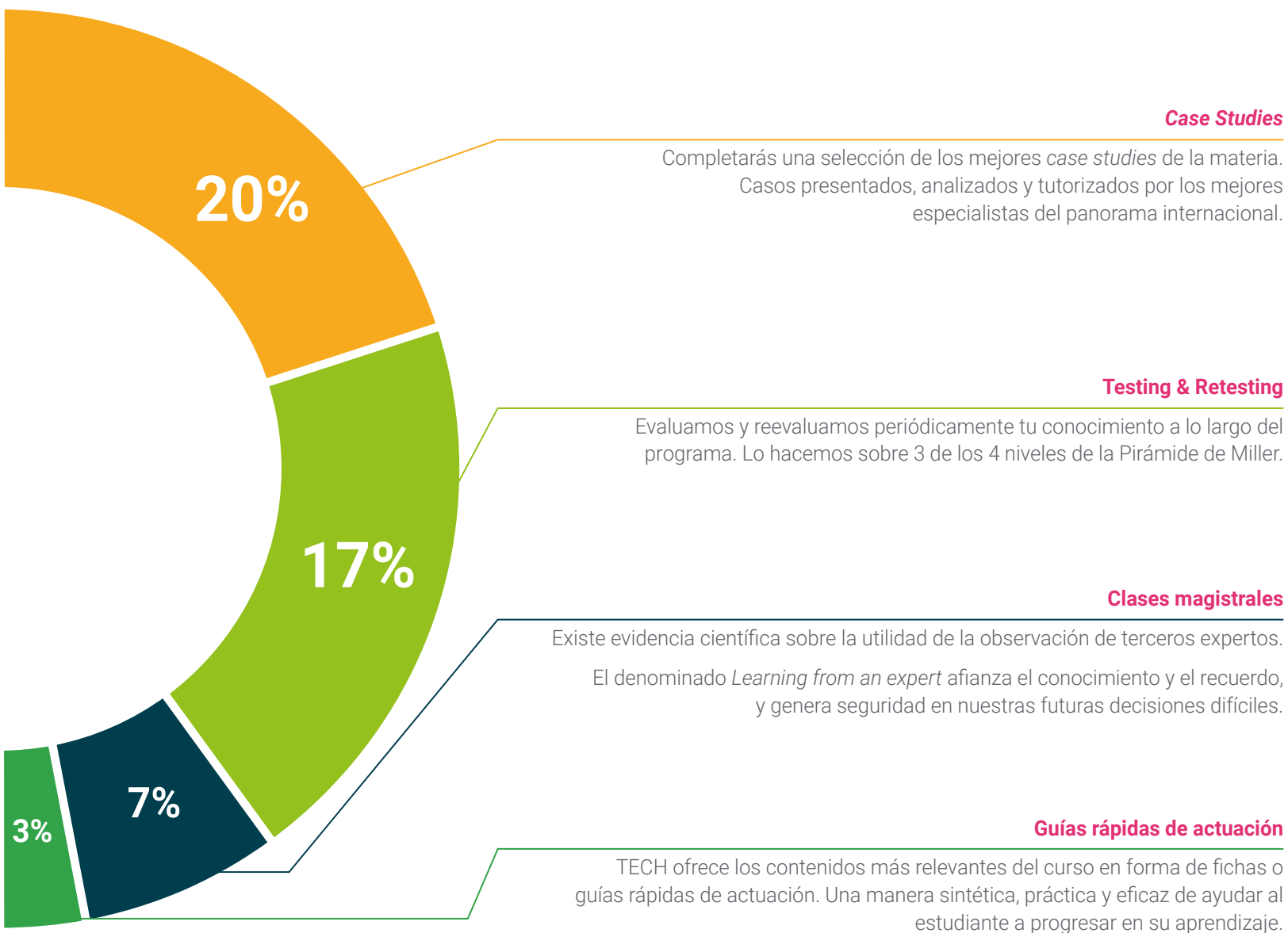
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

El Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Bases Científicas de la Psicoterapia de Tiempo Limitado**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **22 ECTS**





Experto Universitario

Bases Científicas
de la Psicoterapia
de Tiempo Limitado

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 22 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Bases Científicas de la Psicoterapia
de Tiempo Limitado