

# Diplomado

## Salud Sexual y Reproductiva



## Diplomado Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La salud sexual y reproductiva implica no solo la ausencia de enfermedades o trastornos relacionados, sino también el acceso a información, servicios y productos que permitan a las personas tomar decisiones informadas sobre su vida sexual y reproductiva. Entre estos servicios se encuentran la educación sexual, los métodos anticonceptivos, las pruebas y el tratamiento de enfermedades de transmisión sexual o la atención prenatal y obstétrica. Por este motivo, TECH ha diseñado una titulación que permite al alumno elevar su conocimiento al máximo sobre aspectos como el Ciclo Menstrual, la Fertilidad o la Inseminación Artificial y el Orgasmo, entre otros. Todo ello, gracias a una modalidad 100% online y contando con los materiales multimedia más dinámicos y prácticos del mercado académico.





*Adquiere nuevos y mejores conocimientos sobre Promoción de la Salud Sexual, de forma precisa y en una modalidad 100% online”*

La salud sexual y reproductiva es esencial para el bienestar físico, emocional y social. Es fundamental que las personas tengan acceso a información, servicios y productos que les permitan tomar decisiones informadas y responsables sobre su vida sexual y reproductiva, sin importar su género, edad, orientación sexual o identidad de género.

Por esa razón, TECH ha diseñado un Diplomado en Salud Sexual Reproductiva con el que busca dotar a los alumnos de las habilidades necesarias para poder ejercer su labor como especialistas, con la máxima eficiencia posible. Así, a lo largo de este programa se abordarán aspectos como los Mitos de la Fertilidad, la Satisfacción Sexual o los Tratamientos Actuales del VIH.

Todo ello, a través de una cómoda modalidad 100% online que permite al estudiante organizar sus horarios y sus estudios, compaginándolos con sus otras labores e intereses del día a día. Además, esta titulación cuenta con los materiales teóricos y prácticos más completos del mercado, lo que facilita el proceso de estudio del alumno y le permite alcanzar sus objetivos de forma rápida y eficaz.

Este **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Sexual Reproductiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Consigue ser un experto en Sexología en solo 6 semanas y con total libertad de organización”*

“

*Accede a todo el contenido desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sea Tablet, móvil u ordenador”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Triunfa en una de las áreas con mayor futuro de la Psicología, gracias a TECH y a los materiales didácticos más innovadores.*

*Aborda aspectos esenciales de la Sexología, desde la comodidad de tu hogar y durante las 24 horas del día.*





# 02

## Objetivos

El objetivo final de este Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva es que el alumno adquiera una precisa actualización de sus conocimientos en esta área. Una completa adquisición de habilidades y competencias que le permitirá ejercer su labor con la máxima calidad y eficiencia posibles. Todo ello, gracias a TECH y a una modalidad 100% online que da total libertad de organización y de horarios al alumno.





“

*Ahonda en aspectos como el Contexto Histórico y los Tratamientos Actuales del VIH, desde la tranquilidad de tu casa y sin necesidad de desplazamientos de ningún tipo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

- Conocer de manera profunda los aspectos importantes de la Salud Sexual
- Ahondar en el marco legal y ético de la interrupción voluntaria del embarazo
- Profundizar en los distintos métodos de reproducción asistida
- Comprender las distintas opciones de tratamiento y abordaje de la infertilidad



*Alcanza tus objetivos más exigentes gracias a un programa único y completo, que cuenta con los materiales teóricos y prácticos más innovadores del mercado académico”*

# 03

## Dirección del curso

En su búsqueda de ofrecer programas de la máxima calidad y utilidad, TECH ha seleccionado a profesionales especializados en Sexología como parte de este cuadro docente, que se ha encargado del diseño de los contenidos más avanzados. Así, el estudiante aprenderá de los mejores las claves para su desarrollo profesional en un campo que se adapta a las nuevas tecnologías y a los últimos avances del mercado.



“

*El cuadro docente con mayor experiencia te transmitirá los conocimientos más actualizados sobre Sexología y Salud Sexual y Reproductiva, preparándote para afrontar los retos más exigentes de esta área”*



## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Gutiérrez Ramos, Pamela

- ♦ Matrona y Sexóloga
- ♦ Sexóloga voluntaria en ONG
- ♦ Sexóloga en el centro juvenil de atención a la sexualidad
- ♦ Diplomada en Acompañamiento Consciente e Integral del Periodo Materno Perinatal con Perspectiva de Género y con Enfoque Biopsicosocial





# 04

## Estructura y contenido

Todos los recursos didácticos de este plan de estudios han sido diseñados por los reputados profesionales que conforman el equipo de expertos de TECH en esta área de la Psicología. Dichos especialistas han volcado su dilatada trayectoria y sus conocimientos más avanzados para crear unos contenidos prácticos y completamente actualizados. Todo esto, basándose además en la metodología pedagógica más eficiente, el *Relearning* de TECH.



“

*Amplía profundamente tus conocimientos sobre Salud Sexual y Reproductiva, gracias a los materiales didácticos más innovadores y a una gran variedad de contenido adicional disponible en el Campus Virtual”*



## Módulo 1. Salud Sexual y Reproductiva

- 1.1. Contextualización
  - 1.1.1. Definición
  - 1.1.2. Avances técnicos y sociológicos
  - 1.1.3. Los tratamientos de reproducción asistida y su contexto legal en distintos países
- 1.2. VIH
  - 1.2.1. Contexto histórico
  - 1.2.2. Estigma asociado
  - 1.2.3. Tratamientos actuales
  - 1.2.4. Recursos positivos
- 1.3. Interrupción voluntaria del embarazo
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Procedimiento
  - 1.3.3. Repercusión mediática
  - 1.3.4. Consecuencias físicas, emocionales, económicas
- 1.4. Fertilidad: ovarios y útero
  - 1.4.1. Formación de gametos
  - 1.4.2. Ciclo menstrual
  - 1.4.3. Métodos clásicos de la gestión de la fertilidad
    - 1.4.3.1. Método sintotérmico
    - 1.4.3.2. Registro del moco cervical
    - 1.4.3.3. Registro de la altura del cuello uterino
  - 1.4.4. Pruebas a las personas con ovarios y/o útero
  - 1.4.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual
- 1.5. Fertilidad: testículos
  - 1.5.1. Formación de gametos
  - 1.5.2. Ciclo de formación/regeneración espermática
  - 1.5.3. Hábitos que pueden alterar el potencial fértil.
  - 1.5.4. Pruebas a las personas con testículos
  - 1.5.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual



- 1.6. Tratamientos en Reproducción Asistida I
  - 1.6.1. Relaciones Sexuales Dirigidas (RSD)
  - 1.6.2. Inseminación Artificial con semen de la pareja
  - 1.6.3. Inseminación Artificial con semen de donante
- 1.7. Tratamientos en Reproducción Asistida II
  - 1.7.1. Fecundación In Vitro (FIV)
  - 1.7.2. Microinyección Intracitoplasmática del espermatozoide (ICSI)
  - 1.7.3. Cultivo a blastocisto
  - 1.7.4. Diagnóstico Genético Preimplantacional (DGP)
- 1.8. Acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo
  - 1.8.1. Impacto del proceso de reproducción asistida en el deseo erótico
  - 1.8.2. Satisfacción sexual con diagnóstico de infertilidad
- 1.9. Mitos de la fertilidad
  - 1.9.1. Probabilidad de embarazo
  - 1.9.2. Posturas que favorezcan el embarazo
  - 1.9.3. Orgasmo y fertilidad
  - 1.9.4. Eficacia de las técnicas de fertilidad
  - 1.9.5. Abstinencia eyaculatoria y fertilidad
- 1.10. Promoción de la Salud Sexual
  - 1.10.1. Diferencia entre prevención y promoción
  - 1.10.2. Herramientas para la promoción de la Salud Sexual



*Gracias a la metodología pedagógica más eficiente, el Relearning de TECH, podrás adquirir los conocimientos más especializados, sin dedicar demasiado tiempo al estudio”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

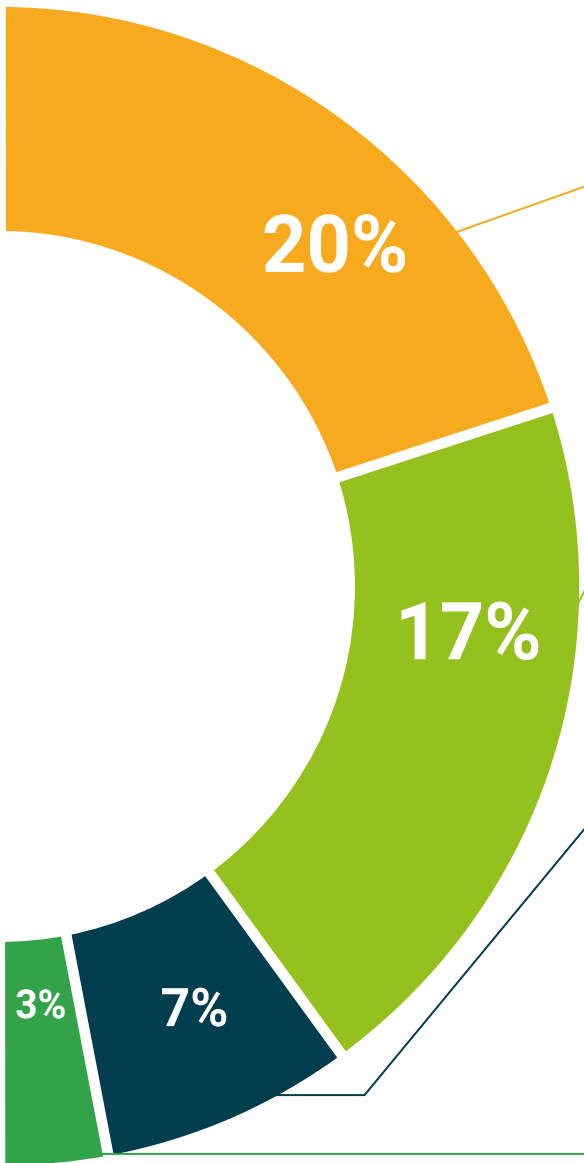


#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Salud Sexual y Reproductiva**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Diplomado Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Salud Sexual y Reproductiva

