

Diplomado

Psicoterapia de Tiempo Limitado
en el Tratamiento de la Neurosis
y los Trastornos Psicósomáticos



Diplomado

Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/psicoterapia-tiempo-limitado-tratamiento-neurosis-trastornos-psicosomaticos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) se valora por su eficacia para ofrecer soluciones terapéuticas en períodos breves, muy útil por la creciente demanda de servicios de salud mental y la necesidad de abordajes coste-efectivos. Además, su estructura flexible permite adaptarse a las necesidades individuales y puede integrarse efectivamente con otros tratamientos, incluyendo farmacoterapia y otras formas de intervención psicológica, favoreciendo así una aproximación más holística y personalizada al tratamiento de estos trastornos. En esta situación, TECH ha implementado un programa en línea completo y versátil, que requiere solo de un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a todos los recursos educativos. Además, utiliza la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.



“

Con este programa 100% online, te proporcionará una sólida capacitación en los modelos de intervención breves y focalizados, preparándote para abordar afecciones complejas en contextos clínicos variados”

Con un enfoque estructurado y centrado en objetivos específicos, la Psicoterapia de Tiempo Limitado (PTL) busca proporcionar al paciente herramientas y estrategias para enfrentar sus síntomas en un periodo de tiempo definido. A través de técnicas cognitivo-conductuales, psicodinámicas o integrativas, los terapeutas trabajan en colaboración con los pacientes para identificar y modificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales.

Así nace este programa, que pondrá énfasis en estar presentes, acompañar y, crucialmente, intervenir en la memoria emocional traumática. Al hacerlo, los profesionales dominarán técnicas y métodos para identificar y acceder a los recuerdos traumáticos del paciente de manera eficaz y segura, facilitando su procesamiento y resolución.

Asimismo, se subrayará la relevancia del amor y la emoción como elementos catalizadores en la resolución de los trastornos psicológicos. En este sentido, se analizará cómo la capacidad de expresar y experimentar emociones, dentro de la relación terapéutica, puede ser una herramienta poderosa para superar las barreras emocionales y psicológicas. También se incluirá el desarrollo de habilidades para fomentar un vínculo terapéutico empático y amoroso, que respalde la recuperación del paciente a través de una conexión emocional genuina.

Finalmente, se abordará cómo los patrones de pensamiento y comportamiento pueden mantener los síntomas o la disfunción. De este modo, TECH ha lanzado un programa totalmente en línea y adaptable, diseñado para cumplir con las necesidades específicas del alumnado, eliminando la necesidad de desplazarse a un lugar físico o seguir un horario establecido. Adicionalmente, incluye la metodología *Relearning*, que consiste en la reiteración de los conceptos clave para una asimilación óptima y orgánica de los contenidos. Igualmente, el curso contará con una Directora Invitada Internacional de renombre como parte del equipo docente. Gracias a su amplia experiencia investigativa, la especialista ofrecerá una *Masterclass* para explorar junto a los estudiantes las últimas tendencias en el ámbito de la Psicoterapia.

Este **Diplomado en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el Tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Complementa tu carrera académica con TECH, aprovechando la oportunidad de asistir a una Masterclass única, impartidas por un reconocido experto de prestigio internacional en Psicoterapia”

“

Te equiparás con la capacidad de manejar las emociones en terapia, de manera que promuevas la introspección y el crecimiento emocional del paciente, a través de los mejores materiales didácticos del mercado educativo”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¡Apuesta por TECH! Dotarás al paciente de herramientas y mecanismos propios para gestionar su conflicto, facilitando así un enfoque más autónomo y sostenible para el manejo de su bienestar psicológico a largo plazo.

Te centrarás en la importancia del amor y la emoción en la resolución de los conflictos psicológicos, promoviendo un enfoque empático y compasivo que favorezca la conexión terapéutica y el progreso del paciente.



02

Objetivos

El objetivo principal de este programa será capacitar a los profesionales de la salud mental en técnicas eficaces y focalizadas para el diagnóstico y tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos en un marco de tiempo definido. Así, los psicólogos desarrollarán habilidades para intervenir directamente en la memoria emocional traumática, promoviendo la autonomía del paciente en el manejo de su proceso terapéutico. Además, se enfatizará en la importancia de los factores emocionales y afectivos en la recuperación, identificando y modificando los elementos que perpetúan el problema.



“

Obtendrás la capacidad de establecer una relación terapéutica efectiva y compasiva, implementando intervenciones que alivien los síntomas y promuevan un cambio duradero y significativo en la vida de los pacientes”



Objetivos generales

- ♦ Describir y desarrollar el modelo de intervención de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Dominar las leyes neurológicas y bioquímicas por las que con otros modelos los pacientes no cambian su respuesta emocional a pesar de la intervención
- ♦ Describir el arsenal de tecnología que permite que el paciente pueda cambiar sus memorias traumáticas por memorias de recuerdo
- ♦ Explicar la relación vincular que se establece entre el paciente y el terapeuta (interacción recíproca)





Objetivos específicos

- ♦ Proponer desde el primer momento estar presente, acompañar e intervenir en la memoria emocional traumática. A cambio, el paciente es quien ejecuta todo el proceso
- ♦ Apreciar la importancia del amor y de la emoción en la solución
- ♦ Tener en cuenta no solo lo que produjo el problema, sino también aquello que lo mantiene
- ♦ Organizar mecanismos propios en el paciente para gestionar su conflicto



Te familiarizarás con técnicas específicas de intervención, que te permitirán identificar, comprender y tratar los síntomas de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos de manera efectiva. ¿A qué esperas para matricularte?"

03

Dirección del curso

El programa cuenta con un cuerpo docente conformado por destacados expertos en psicoterapia, quienes aportan la experiencia acumulada a lo largo de sus trayectorias profesionales. Asimismo, en su diseño y desarrollo participan especialistas de gran prestigio en áreas relacionadas, lo que permite abordar el curso desde una perspectiva interdisciplinar, ofreciendo al estudiante una experiencia académica excepcional y enriquecedora.



“

Un equipo docente de primer nivel para formar a profesionales comprometidos con alcanzar la excelencia”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Robin Gay es una psicóloga clínica especializada en el tratamiento de **trastornos por consumo de sustancias y condiciones coexistentes**. Con un enfoque particular en los efectos de estas afecciones sobre el **funcionamiento cognitivo**, su trabajo ha buscado comprender cómo estas influencias impactan en los resultados del tratamiento. Además, su interés por mejorar la recuperación de sus pacientes la ha llevado a desarrollar programas innovadores en la atención de la **salud mental** y las adicciones.

A lo largo de su trayectoria profesional, ha desempeñado roles significativos en instituciones de prestigio. Así, ha sido **Directora de Servicios Psicológicos en Fernside**, un programa de recuperación de **adicciones** exclusivo del **Hospital McLean**, que se especializa en el tratamiento de **trastornos por consumo de sustancias y afecciones coexistentes**, donde ha liderado diversos equipos para ofrecer un tratamiento integral y personalizado. Igualmente, su trabajo de **investigación** ha sido presentado en numerosos **congresos y conferencias**, habiendo recibido el prestigioso **Premio Sidney Orgel**, otorgado por la **Asociación Psicológica del Estado de Nueva York**, donde también ha sido elegida **Secretaria** y ha formado parte de la **junta directiva**, demostrando su compromiso con el desarrollo y la promoción de la **salud mental**.

A su vez, ha publicado varios **artículos en revistas especializadas**, explorando la relación entre el **consumo de sustancias** y el **funcionamiento cognitivo**. De hecho, su **investigación** ha aportado nuevos enfoques al tratamiento de las **adicciones** y ha influido significativamente en la **práctica clínica** a nivel nacional e internacional. Por otro lado, su **carrera académica** ha incluido un **doctorado en Psicología Clínica**, por la **Nueva Escuela de Investigación Social de Nueva York**, así como una **pasantía predoctoral** en el **Hospital Monte Sinaí de Manhattan**, lugar donde adquirió valiosas habilidades en el manejo de **trastornos complejos**.



Dra. Gay, Robin

- Directora de Servicios Psicológicos en el programa Fernside del Hospital McLean, Boston, EE. UU.
- Secretaria de la Asociación Psicológica del Estado de Nueva York
- Doctora en Psicología Clínica por la Nueva Escuela de Investigación Social
- Licenciada en Psicología por el Marlboro College
- Premio Sidney Orgel de la Asociación Psicológica del Estado de Nueva York
- Miembro de: Junta de Registro de Psicólogos de la Mancomunidad de Massachusetts

“

*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

04

Estructura y contenido

Los temas de esta titulación académica incluirán una revisión detallada de las bases teóricas de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos, con un enfoque particular en la psicodinámica, la teoría del apego y los modelos cognitivo-conductuales. Además, se profundizará en técnicas específicas de intervención, como la terapia de exposición, la reestructuración cognitiva y el trabajo con la memoria emocional traumática. También se pondrá énfasis en el desarrollo de habilidades para establecer una alianza terapéutica efectiva, técnicas de entrevista y diagnóstico, así como estrategias para promover la autonomía del paciente.



“

Desarrollarás habilidades prácticas para la aplicación de intervenciones breves y focalizadas, la construcción de una alianza terapéutica sólida y la promoción de la autonomía del paciente en su proceso de recuperación”

Módulo 1. Universo de intervención con PTL

- 1.1. Fobias simples
- 1.2. Agorafobia
- 1.3. Trastornos de pánico
- 1.4. Trastorno de ansiedad generalizada
- 1.5. Trastorno obsesivo-compulsivo
- 1.6. Trastorno por estrés postraumático
- 1.7. Trastornos afectivos
- 1.8. Trastornos de la conducta alimentaria
- 1.9. Trastornos psicosomáticos
- 1.10. Tabaquismo
- 1.11. Dolor crónico
- 1.12. Intervención en quirófano
- 1.13. Preparación del parto y en el parto





“

Este programa te preparará para ofrecer un tratamiento efectivo y centrado en el paciente, en el contexto de la Psicoterapia de Tiempo Limitado. ¡No esperes más e inscríbete en la mejor universidad digital del mundo, según Forbes!”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

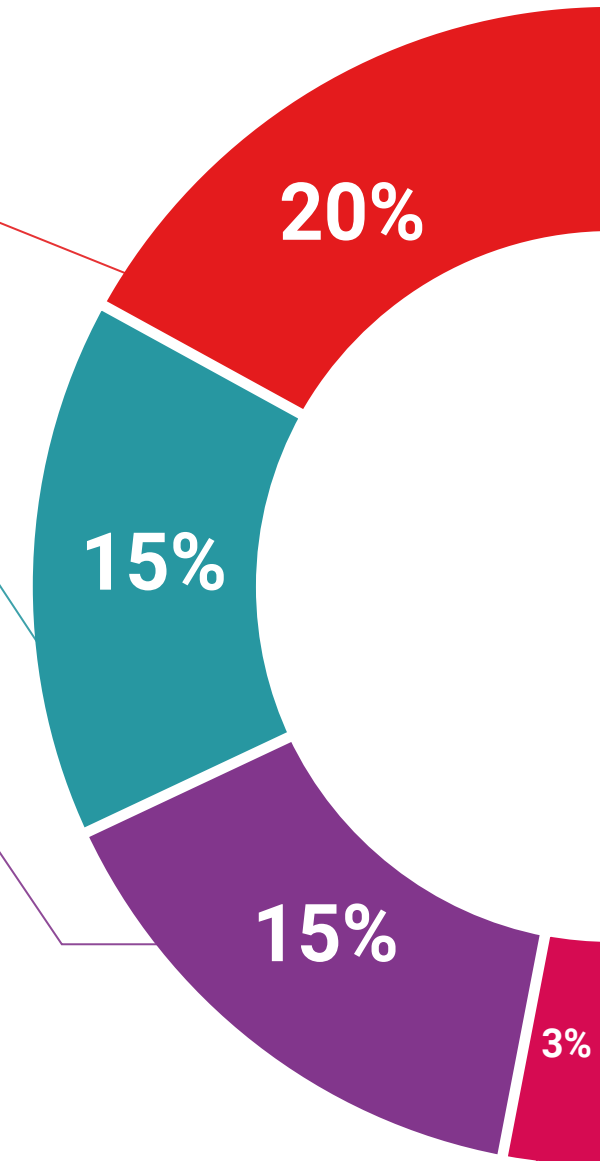
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

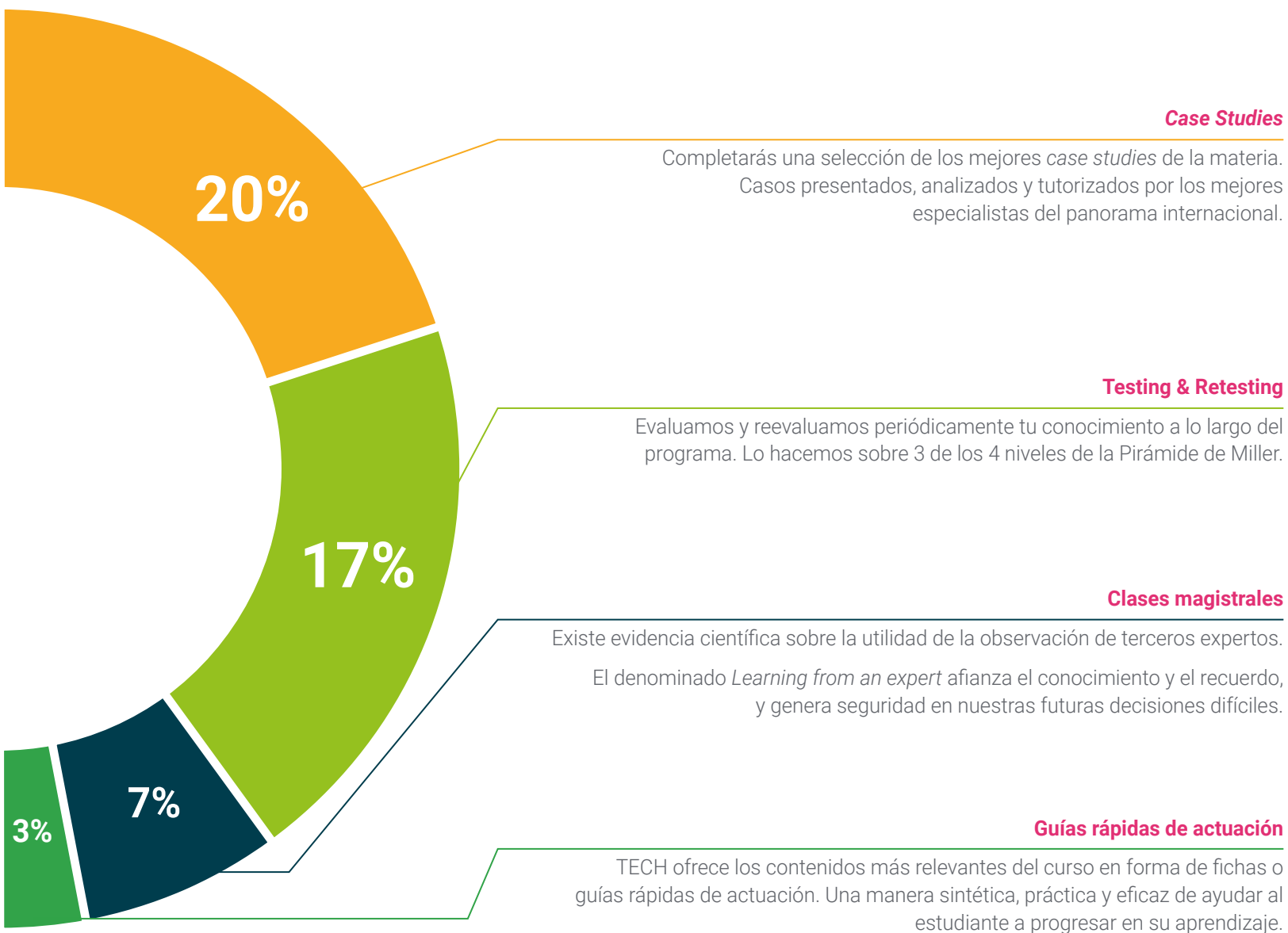
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Psicoterapia de Tiempo Limitado en el tratamiento de la Neurosis y los Trastornos Psicosomáticos**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Psicoterapia de Tiempo
Limitado en el Tratamiento
de la Neurosis y los
Trastornos Psicosomáticos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Psicoterapia de Tiempo Limitado
en el Tratamiento de la Neurosis
y los Trastornos Psicósomáticos

