

# Diplomado Arteterapia



## Diplomado Arteterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/arteterapia](http://www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/arteterapia)



# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología de estudio

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 26*

# 01

# Presentación

Desde la década de los 90, el tratamiento psicológico desde el punto de vista de la positividad ha ganado fuerza y respaldo científico. La capacidad de resiliencia de las personas se logra con gran efectividad gracias a la aplicación de las distintas técnicas de esta disciplina de la psicología. Esta enseñanza universitaria 100% online aporta al profesional las herramientas y habilidades empleadas actualmente en este campo, así como las bases de intervención y líneas de investigación futuras en esta área. Todo ello con un contenido multimedia de calidad, a la vanguardia académica, al que poder acceder en cualquier momento del día, permitiendo al alumnado compatibilizar una titulación de nivel con las responsabilidades profesionales.





“

*Una titulación universitaria que aporta las  
líneas de investigación presente y futura  
sobre la psicología positiva y la TFE”*

Este Diplomado, dirigido a profesionales de la psicología, permite al alumnado realizar durante seis semanas una profundización por las últimas técnicas empleadas en la Arteterapia. Todo ello con un enfoque eminentemente práctico y de gran utilidad para el profesional que desee aplicarlo en su consulta clínica diaria.

Potenciación del optimismo, de las fortalezas, el entrenamiento en la reminiscencia y los distintos recursos psicológicos a través del arte serán abordados en esta titulación universitaria, donde se desgranará las técnicas más recientes en los métodos de evaluación del paciente, el impacto de la psicología positiva y de las terapias focalizadas en las emociones, las denominadas TFE.

Un programa, que permitirá al alumnado ampliar sus miras profesionales en torno a estas terapias, donde además podrá renovar su conocimiento en la terapia Gestalt y su influencia en la actualidad. El contenido multimedia aportado en esta titulación será de gran utilidad al estudiante que desee consolidar el aprendizaje mostrado en todo el temario de una forma más sencilla y amena.

Una excelente oportunidad para el profesional de la psicología que busca estar al tanto en los últimos avances producidos en el marco de estas terapias clasificadas dentro de las Terapias de Tercera Generación. Una enseñanza que no cuenta con sesiones con horarios fijos, por lo que el alumnado podrá acceder las 24 horas del día desde cualquier dispositivo y en el cualquier momento a los vídeo resúmenes, vídeos en detalle de cada tema y lecturas específicas que conforman este plan de estudio. De esta forma el alumnado que desee recibir una enseñanza de calidad a la par que compatibilizarlo con sus responsabilidades profesionales, lo podrá hacer con el plan de estudio que ofrece TECH.

Este **Diplomado en Arteterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y terapias vanguardistas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una enseñanza universitaria de calidad en el que se mostrará las últimas investigaciones que relacionan la Psicología Positiva y la Psicología de la Salud"*

“

*Ahonda en las herramientas  
y habilidades empleadas  
para potenciar la resiliencia  
en las personas”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Renueva tu saber en el campo de  
la Gestalt y su influencia actual  
en la psicología positiva.*

*Los vídeo resúmenes y las  
lecturas especializadas aportan el  
conocimiento más actualizado en  
Terapias de Tercera Generación.*



# 02

## Objetivos

El sistema *Relearning* que ofrece TECH, basado en la reiteración de contenido, permitirá al profesional de la psicología consolidar de forma más sencilla todo el conocimiento renovado que le aporta esta titulación universitaria. Así, al finalizar este programa online, el alumnado habrá realizado un recorrido por los diferentes tipos de emociones y técnicas asociadas a su control para su inclusión en su práctica clínica. Todo ello con un plan de estudio al que podrá acceder en cualquier momento con una *tablet* o móvil con conexión a internet.



“

*Profundiza en este programa online en el trabajo clínico actual en las terapias enfocadas a las emociones”*



## Objetivos generales

---

- Estudiar el cambio de paradigma que han supuesto las Terapias de Tercera Generación en el campo de la psicología
- Conocer los distintos tipos de Terapias de Tercera Generación
- Ahondar en el pasado, presente y futuro de esta área psicológica
- Estudiar la evolución de los diferentes tipos de terapias
- Conocer los principales desarrollos y tratamientos en torno a las Terapias de Tercera Generación





### Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer el surgimiento y las bases de la Psicología Positiva
- ♦ Conocer los diferentes tipos de emociones y técnicas asociadas a su control
- ♦ Conocer la actualidad y el futuro de la Psicología Positiva

“

*Una titulación universitaria  
que te permitirá ampliar tus  
miras profesionales en el  
campo de la psicología”*

03

# Estructura y contenido

El temario de este Diplomado ha sido elaborado con el objetivo de ofrecer una enseñanza actualizada en lo referente a todo lo que concierne la aplicación de las técnicas y herramientas empleadas en la psicología positiva y el tratamiento de las emociones. Las lecturas especializadas sobre las últimas líneas de investigación y los diferentes recursos multimedia aportados en el plan de estudio le permitirá al alumnado estar al tanto de las últimas novedades acontecidas en este campo y su aplicación directa sus pacientes.



“

*Esta enseñanza te aporta un plan de estudio flexible con contenido multimedia para que estés al tanto de las últimas novedades en estas Terapias de Tercera Generación”*

## Módulo 1. Psicología positiva y el tratamiento de las emociones

- 1.1. Introducción y surgimiento de la Psicología Positiva
  - 1.1.1. Antecedentes de la Psicología Positiva
  - 1.1.2. Surgimiento de la Psicología Positiva
- 1.2. El concepto de Bienestar
  - 1.2.1. Introducción al concepto de Bienestar
  - 1.2.2. Definiciones del concepto de Bienestar
  - 1.2.3. Modelos explicativos
- 1.3. La Psicología de la Salud y la Psicología Positiva
  - 1.3.1. Bases de la Psicología de la Salud
  - 1.3.2. Concepto de la Salud
  - 1.3.3. Relación entre la Psicología Positiva y la Psicología de la Salud
- 1.4. La Evaluación del funcionamiento positivo
  - 1.4.1. Introducción al concepto de funcionamiento positivo
  - 1.4.2. Métodos de evaluación
- 1.5. Intervenciones en la Psicología Clínica
  - 1.5.1. Bases de la intervención clínica
  - 1.5.2. La intervención desde la Psicología Positiva
- 1.6. El avance y futuro de la Psicología Positiva
  - 1.6.1. El impacto de la Psicología Positiva
  - 1.6.2. Líneas de investigación actuales y futuras
- 1.7. El surgimiento de la terapia focalizada en las emociones
  - 1.7.1. Orígenes e historia de la terapia focalizada en las emociones
  - 1.7.2. El surgimiento de la terapia focalizada en las emociones
- 1.8. Introducción al trabajo de la TFE
  - 1.8.1. La TFE y su trabajo clínico
  - 1.8.2. Técnicas de la TFE





- 1.9. Terapia de la Gestalt
  - 1.9.1. Utilidad de la Gestalt en el trabajo clínico
  - 1.9.2. Importancia de la aparición de las escuelas gestálticas
  - 1.9.3. Influencia actual
- 1.10. Técnicas de trabajo más comunes
  - 1.10.1. Técnicas más comunes dentro de la TFE
  - 1.10.2. Técnicas clínicas de la Psicología Positiva
  - 1.10.3. Técnicas de interés de la metodología gestáltica



*Accede con este Diplomado las últimas técnicas aplicadas en la TFE y la psicología positiva”*

04

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

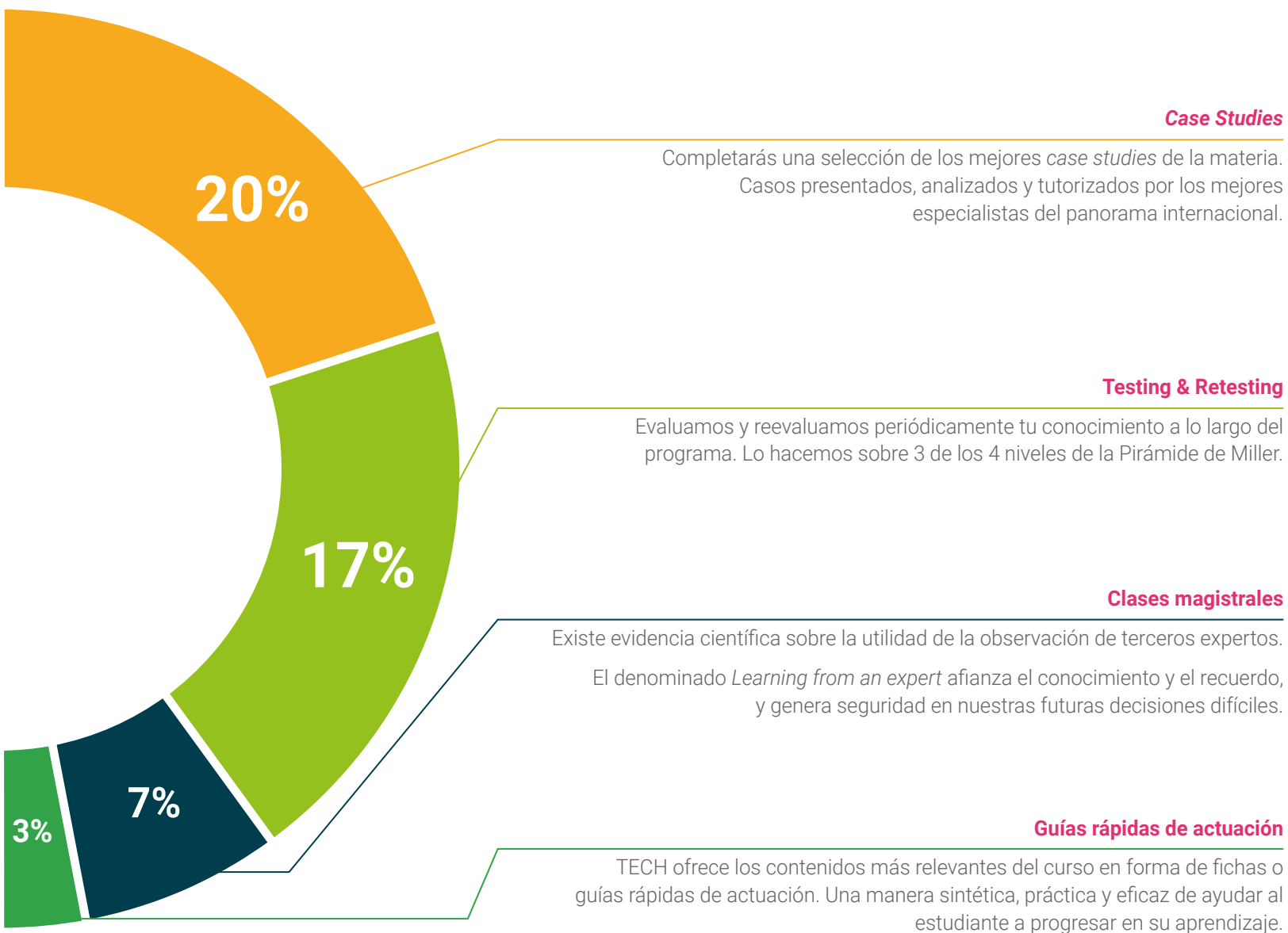
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Diplomado en Prevención e Intervención Sociofamiliar en la Conducta Suicida garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Prevención e Intervención Sociofamiliar en la Conducta Suicida** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Prevención e Intervención Sociofamiliar en la Conducta Suicida**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

futuro  
salud confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas



## Diplomado Arteterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado Arteterapia

