

Curso

Tratamento de Fobias  
Através da Realidade Virtual



## Curso

# Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/tratamento-fobias-atraves-realidade-virtual](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/tratamento-fobias-atraves-realidade-virtual)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Embora a tecnologia tenha propiciado o surgimento de certos vícios e outros problemas psicológicos, ela também tem um lado positivo na aplicação de diferentes softwares e dispositivos para o tratamento de pacientes que, por não terem mobilidade excessiva ou sofrerem de distúrbios específicos, não podem comparecer pessoalmente às consultas. Este curso 100% online fornecerá ao profissional de psicologia o conhecimento mais atualizado sobre a aplicação das TIC, como seu uso melhorou a saúde mental das pessoas e como a Realidade Virtual permite o tratamento de pacientes com determinados distúrbios. Tudo isso com uma abordagem eminentemente prática e que permitirá que os alunos ampliem seus horizontes profissionais neste campo.



“

*Acesse estudos recentes que mostram as vantagens de aplicar novas tecnologias a pacientes com certos medos ou mobilidade limitada”*

Este Curso apresenta ao profissional de psicologia o tratamento mais inovador em sua área por meio de novas tecnologias. Condições de saúde mental, como agorafobia, ansiedade ou aerofobia, foram tratadas com sucesso por meio do uso das TIC. Um avanço que melhora a qualidade de vida das pessoas que sofrem com isso.

Este programa, ministrado totalmente online, fornece aos alunos o conteúdo mais recente neste campo, bem como os estudos científicos mais atualizados que respaldam o uso desse tipo de técnicas digitais em pacientes que sofrem de diferentes tipos de fobias. Uma opção que abre diversas áreas de pesquisa e aplicação em outros pacientes que podem sofrer de diferentes distúrbios. Tudo isso favorecerá a atualização do conhecimento do profissional de psicologia que, por sua vez, deseja se manter a par das técnicas mais recentes.

O conteúdo multimídia desta capacitação e as leituras especializadas nesta ciência social fornecem o material mais abrangente disponível atualmente sobre o uso da TIC em psicologia. Uma extensa biblioteca que permitirá que os alunos verifiquem as aplicações mais recentes da Realidade Virtual em pacientes fóbicos, as melhores técnicas usadas e o software necessário para essa finalidade.

A TECH oferece uma oportunidade para o profissional de psicologia acessar o conteúdo mais atualizado da área de forma flexível, já que, nesse ensino online, os alunos não possuem sessões com horários fixos. Assim, os alunos só precisam de um dispositivo com conexão à Internet para estudar todo o conteúdo deste programa, distribuindo a carga de ensino de acordo com suas necessidades. Um método simples que permite que os profissionais conciliem seu trabalho com um ensino de alta qualidade e alto nível.

Este **Curso de Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma capacitação flexível que lhe dá a oportunidade de conciliar responsabilidades profissionais com educação de alto nível"*

“

*Aprofunde-se nas ferramentas e técnicas mais inovadoras usadas para combater o medo de dirigir das pessoas”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Atualize seus conhecimentos sobre os programas de tratamento atuais para pacientes com fobia social.*

*Faça o download do material multimídia deste programa universitário e acesse o conteúdo a qualquer momento.*



# 02

## Objetivos

Este curso com duração de 6 semanas permitirá que os psicólogos adquiram conhecimentos atualizados e completamente renovados sobre o uso de novas tecnologias para pacientes que sofrem de determinadas doenças que lhes impedem de comparecer pessoalmente às consultas ou que, devido às suas próprias características, relutam em ser tratados no local. Os resumos em vídeo de cada ponto e as leituras específicas farão com que os alunos se aprofundem nos estudos mais recentes dessa área e nas técnicas mais atualizadas usadas em psicologia.



“

*Durante 6 semanas, você atualizará seus conhecimentos no campo das tecnologias e do tratamento de pacientes relutantes a consultas presenciais”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- ♦ Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- ♦ Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- ♦ Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





### Objetivos específicos

---

- Saber como os tratamentos psicológicos evoluíram nos últimos tempos
- Saber o que são as TIC e sua utilidade em psicologia clínica
- Conhecer os tratamentos atuais e futuros ligados às novas tecnologias

“

*Uma capacitação 100% online que  
lhe apresenta a tecnologia mais  
inovadora aplicada à psicologia”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

A TECH aplica o sistema *Relearning*, em todas as suas capacitações, o que favorece a fundamentação do conhecimento de forma mais direta e simples e reduz as longas horas de estudo que são aplicadas em outros tipos de ensino. Este curso universitário se baseia nesta metodologia, na qual o profissional de psicologia aprenderá sobre as ferramentas e técnicas digitais aplicadas ao tratamento de pessoas que sofrem de determinadas fobias, seus benefícios e desvantagens, bem como o futuro do uso das TIC na psicologia.





“

*Este programa de estudos traz para você a mais recente aplicação da Realidade Virtual no tratamento de pacientes com fobias”*

## Módulo 1. TIC e seu uso terapêutico

- 1.1. O que são as TICs?
  - 1.1.1. Conceito da TIC
  - 1.1.2. Aparecimento das TIC
- 1.2. Primeiros passos na terapia
  - 1.2.1. Primeiros autores que se concentram nas TIC e nas novas tecnologias
  - 1.2.2. Primeiras aplicações clínicas
- 1.3. As fobias e seus tipos
  - 1.3.1. Conceito e definição de fobia
  - 1.3.2. Tipos de fobia existentes
- 1.4. Fobia social e agorafobia
  - 1.4.1. Introdução e conceitualização da fobia social
  - 1.4.2. Introdução e conceitualização da agorafobia
  - 1.4.3. Avaliação e diagnóstico
- 1.5. Programa para o tratamento da agorafobia
  - 1.5.1. Início de tratamento da agorafobia
  - 1.5.2. Programa de tratamento atuais
- 1.6. O uso da realidade virtual como tratamento
  - 1.6.1. O que é a Realidade Virtual e como ela funciona?
  - 1.6.2. Trabalho clínico precoce com a RV
  - 1.6.3. Vantagens e Desvantagens
- 1.7. VR para o tratamento de fobias específicas
  - 1.7.1. Primeiros trabalhos
  - 1.7.2. Autores mais relevantes
  - 1.7.3. Resultados
- 1.8. Treino do manuseio de Ansiedade
  - 1.8.1. Conceito de Ansiedade
  - 1.8.2. Tratamento e melhoria do controle da ansiedade
  - 1.8.3. A proposta das novas tecnologias





- 1.9. Tratamento de amaxofobia e aerofobia
  - 1.9.1. Introdução à amaxofobia e aerofobia
  - 1.9.2. Padrões comuns e dificuldades de tratamento
  - 1.9.3. Vantagens do uso das novas tecnologias
  - 1.9.4. Tratamentos atuais
- 1.10. O presente e o futuro da TIC
  - 1.10.1. Novas tecnologias na Atualidade
  - 1.10.2. Problemas e vantagens
  - 1.10.3. Linhas e trabalhos futuros de pesquisa

“

*Com este Curso, você terá acesso aos mais recentes dispositivos digitais usados para o tratamento da aerofobia”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



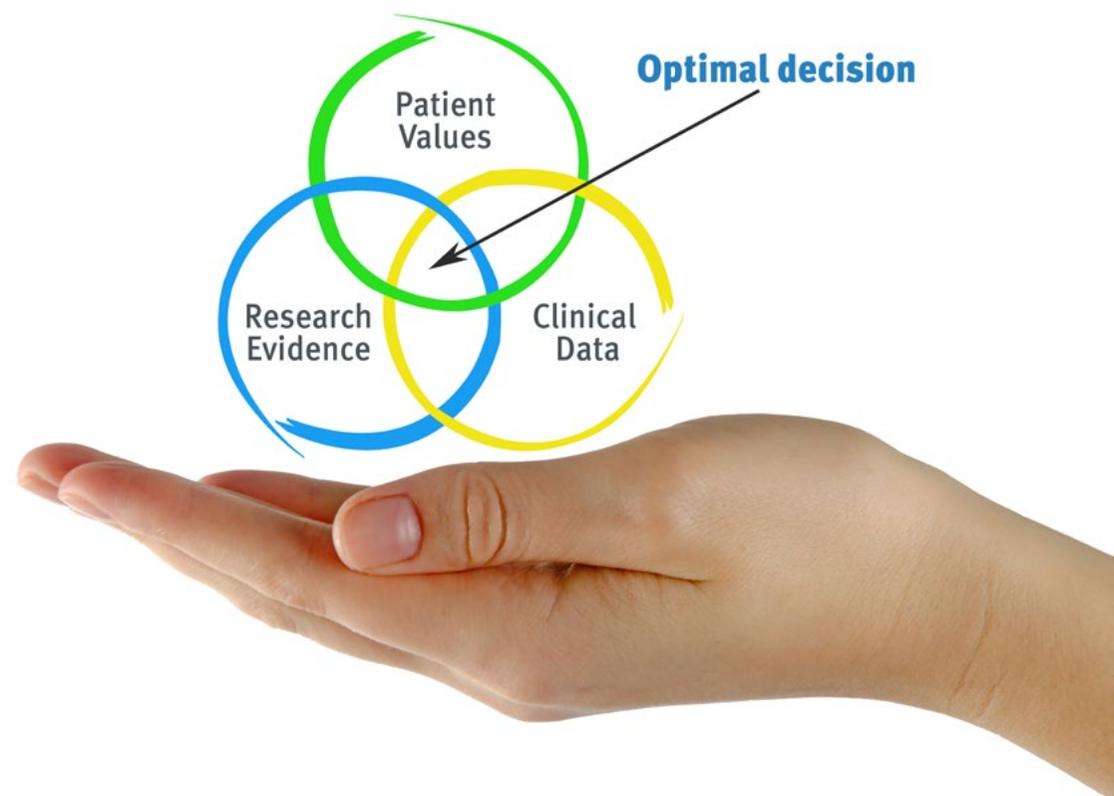
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

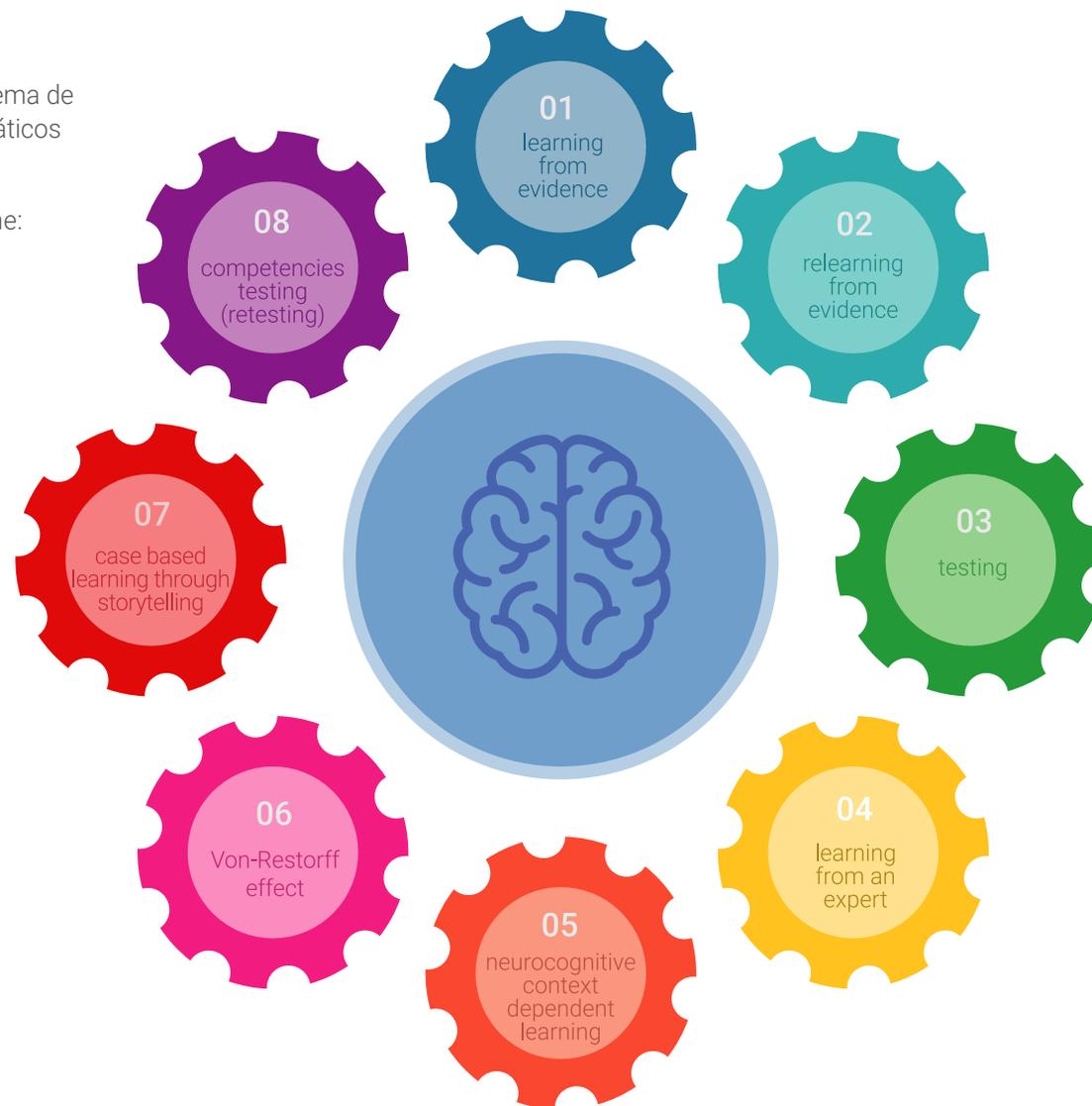
1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

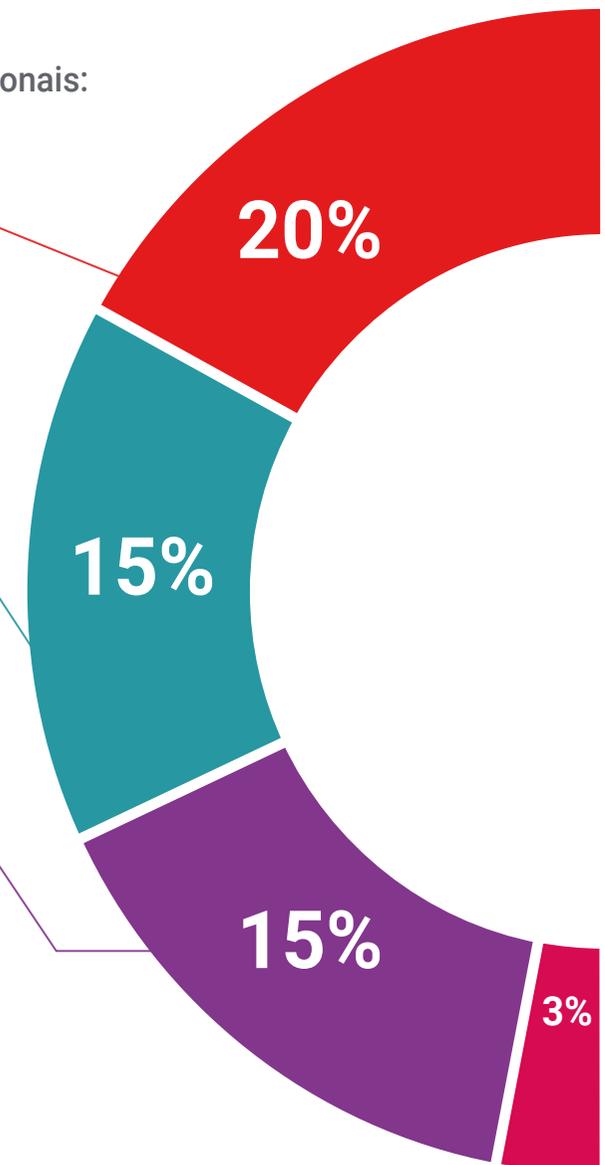
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

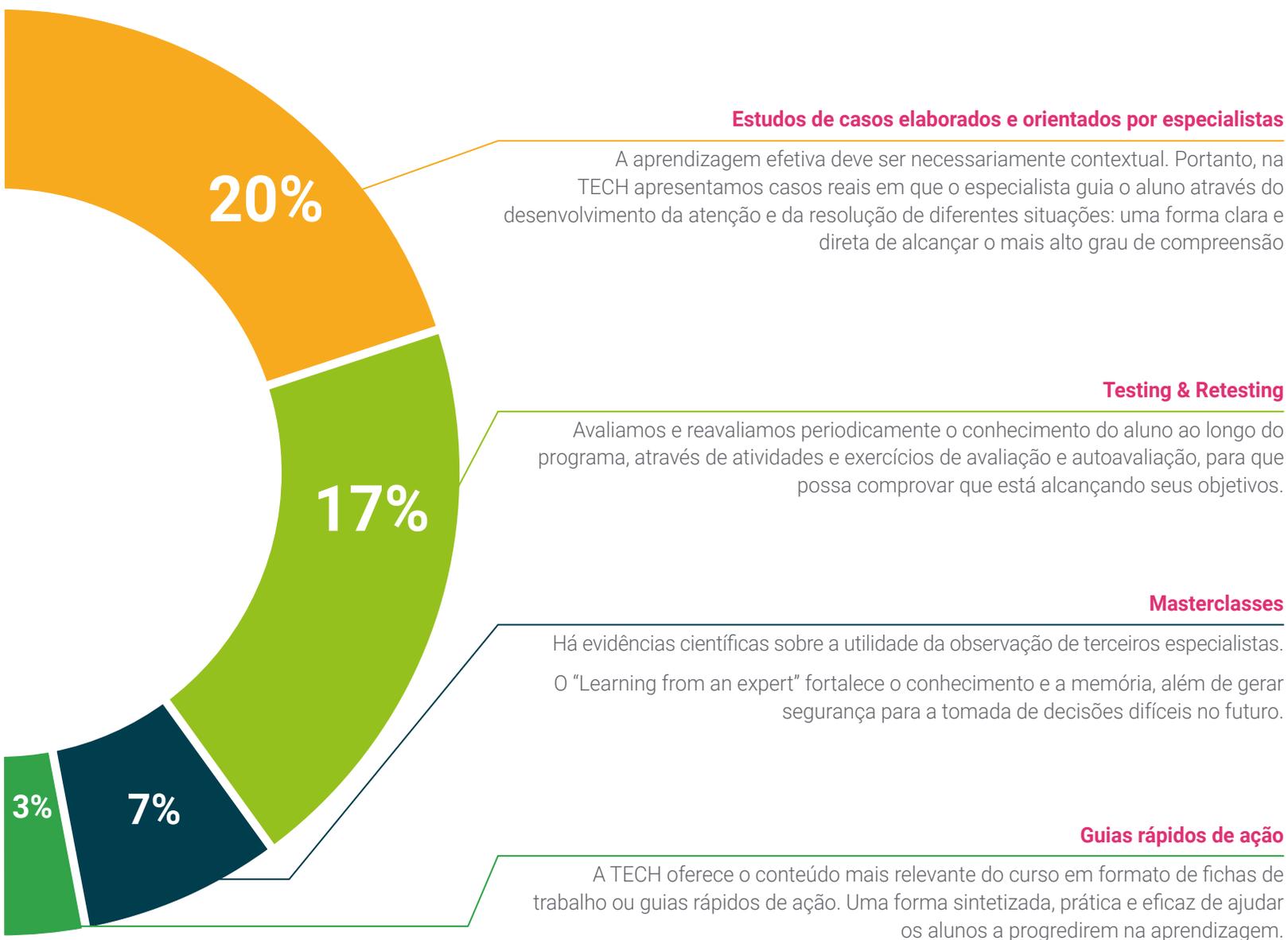
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

# Certificado

O Curso de Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação carreira profissional.

Título: **Curso de Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Tratamento de Fobias Através da Realidade Virtual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Tratamento de Fobias  
Através da Realidade Virtual

