

Curso

Transtornos Depressivos



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Transtornos Depressivos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/psicologia/curso/transtornos-depressivos](http://www.techtute.com/br/psicologia/curso/transtornos-depressivos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Quando a Organização Mundial da Saúde (OMS) relata que a depressão é a principal causa de incapacidade no mundo, é provavelmente o momento em que a população toma consciência da magnitude deste problema de saúde pública, o que, por sua vez, é um desafio para os profissionais de Psicologia. Este programa de estudos 100% online foi criado para proporcionar respostas a todos os profissionais que desejam atualizar seus conhecimentos nesta área, dado o aumento do número de pessoas que sofrem de depressão e o conseqüente risco que isto acarreta. Uma atualização possibilitada por um programa de estudos detalhado e uma equipe pedagógica especializada.



“

*Graças a este curso, você poderá atualizar seus conhecimentos de maneira ágil e com as mais recentes linhas de pesquisa sobre depressão"*

As crises econômicas e sociais, a incerteza vivida nos últimos anos, a alta competitividade no mercado de trabalho são apenas alguns dos fatores que têm influenciado o aumento do número de pessoas no mundo inteiro com ansiedade ou depressão. Estes números alarmantes sobre a saúde mental das pessoas representam uma oportunidade para os profissionais de psicologia exercerem sua profissão da maneira mais rigorosa e eficaz possível, a fim de reverter esta situação.

Este curso oferece aos estudantes um amplo programa de estudos que, durante as seis semanas, lhes proporcionará uma compreensão profunda da depressão, seus fundamentos, fatores causais, avaliação e diagnóstico do paciente, assim como os recentes avanços nos tratamentos psicológicos e farmacológicos. Tudo isso, sem esquecer os estudos recentes que concentraram suas pesquisas no suicídio, sua prevenção e os diferentes métodos para lidar com pessoas que têm maior probabilidade de tirar suas próprias vidas. Isto será possível graças ao material didático inovador que os estudantes encontrarão na plataforma virtual, que está na vanguarda do ensino acadêmico.

Sem dúvida, este programa de estudos é uma excelente oportunidade oferecida pela TECH a todos os profissionais de psicologia que desejam aprofundar e atualizar seus conhecimentos de forma confortável e ágil. Tudo o que precisa é de um dispositivo eletrônico (*Tablet*, computador ou celular) com uma conexão à Internet para acessar ao programa de estudos completo, sem aulas presenciais ou horários fixos. Desta forma mais flexível, os alunos poderão adquirir uma atualização de conhecimento onde e quando desejarem, permitindo-lhes conciliar uma educação de qualidade sem negligenciar outras áreas profissionais e/ou pessoais de suas vidas.

Este **Curso de Transtornos Depressivos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Um curso de seis semanas,  
no qual você aprenderá  
mais sobre depressão, seus  
fatores causais e diagnóstico"*

“

*Uma opção ideal para conciliar responsabilidades de trabalho com uma educação que lhe permitirá manter-se atualizado sobre os tratamentos mais eficazes para a depressão"*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Neste Curso, você terá à sua disposição recursos de ensino multimídia que ajudarão você a consolidar seus conhecimentos.*

*Acesso 24 horas por dia a um programa de estudos completo e atualizado sobre depressão e sua abordagem clínica.*



# 02

## Objetivos

Durante o desenvolvimento deste curso, o profissional de psicologia poderá alcançar uma atualização completa de seus conhecimentos sobre depressão, assim como os tratamentos mais eficazes e com respaldo científico atualmente em uso. Este conhecimento será possível graças a um programa de estudos detalhado, que você poderá completar com uma biblioteca de recursos multimídia para expandir o conteúdo. Além disso, o sistema *Relearning* permitirá aos estudantes reduzir as longas horas de estudo e atingir os objetivos mais rápido.





“

*Um curso elaborado para profissionais de psicologia que desejam atualizar seus conhecimentos de uma maneira flexível e confortável”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir uma capacitação completa e abrangente em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Proporcionar ao aluno os conhecimentos conceituais e teóricos sobre Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diferenciar doença de saúde
- ♦ Conhecer os modelos psicológicos em psicologia clínica e da saúde
- ♦ Conduzir avaliações psicológicas
- ♦ Elaborar protocolos de prevenção para psicologia da saúde e promoção da saúde
- ♦ Entender as questões que afetam a prática clínica
- ♦ Gerenciar os conhecimentos, habilidades, técnicas, recursos, estratégias que você precisa para desenvolver a prática clínica
- ♦ Compreender a prática profissional para a boa condução da profissão de psicólogo





### Objetivos específicos

---

- Conhecer a base e as características dos transtornos depressivos
- Identificar o perfil do paciente
- Compreender a base e os tratamentos para pacientes com transtornos depressivos

“

*Um curso que atualiza seus conhecimentos sobre a depressão e o perfil de cada paciente”*

# 03

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso conta com o material didático mais inovador no ensino acadêmico. Vídeo, resumos, vídeos detalhados, diagramas interativos e leituras especializadas compõem o programa de estudos deste curso no qual o profissional de psicologia será capaz de atualizar seus conhecimentos sobre depressão.

Da mesma forma, os casos clínicos proporcionados pelo corpo docente nesta capacitação serão de grande utilidade para a consolidação do conhecimento e da aplicação direta na prática clínica diária.



“

*A depressão é um grande problema de saúde mental global. Atualize seus conhecimentos com este curso"*

## Módulo 1. Transtornos Depressivos

- 1.1. O que são transtornos depressivos?
  - 1.1.1. Introdução aos transtornos depressivos
  - 1.1.2. Principais características
- 1.2. Fatores causais de transtornos depressivos
  - 1.2.1. Fatores de risco
  - 1.2.2. Origem dos distúrbios
- 1.3. Transtornos Depressivos I
  - 1.3.1. Contextualização dos distúrbios
  - 1.3.2. Avaliação e diagnóstico
- 1.4. Transtornos Depressivos II
  - 1.4.1. Contextualização dos distúrbios
  - 1.4.2. Avaliação e diagnóstico
- 1.5. Tratamento psicológico
  - 1.5.1. Tratamento dos Transtornos Depressivos
  - 1.5.2. Pontos fracos de tratamento
- 1.6. Tratamento medicamentoso
  - 1.6.1. Fármacos mais comumente usados
  - 1.6.2. Combinando psicoterapia y psicofarmacologia
- 1.7. Suicídio e risco de automutilação
  - 1.7.1. Suicídio um risco real
  - 1.7.2. As autolesões
  - 1.7.3. Prevenção e ação





“

*Um curso online, que  
manterá você atualizado  
com estudos recentes sobre  
prevenção de suicídios”*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



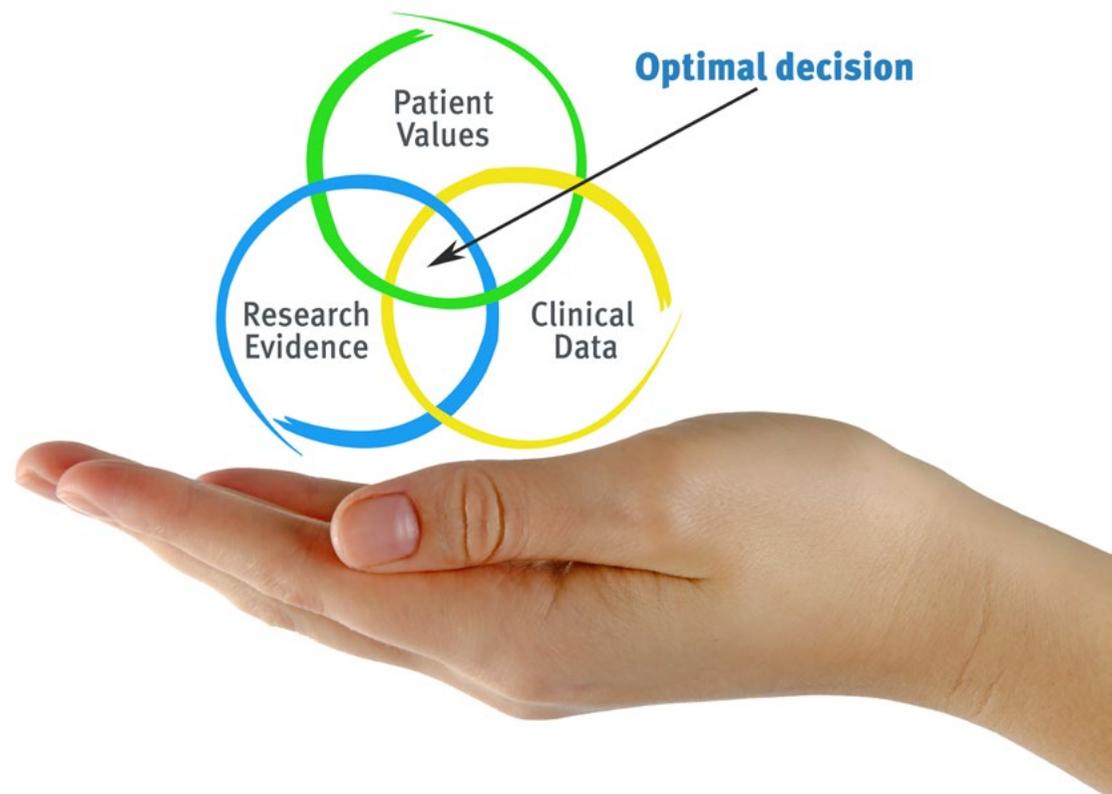
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

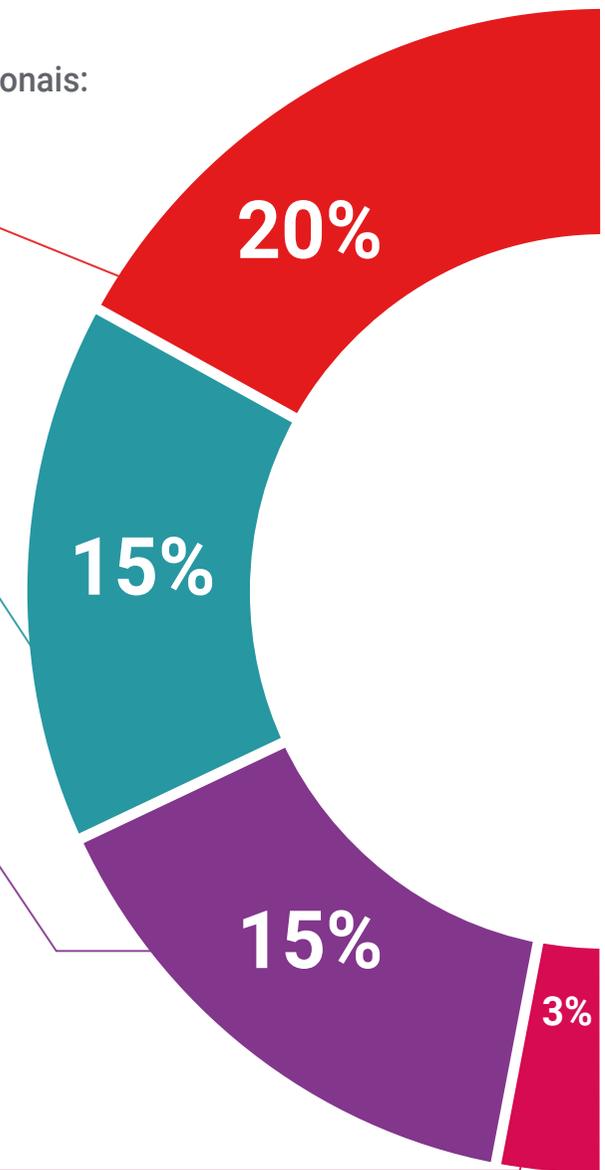
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

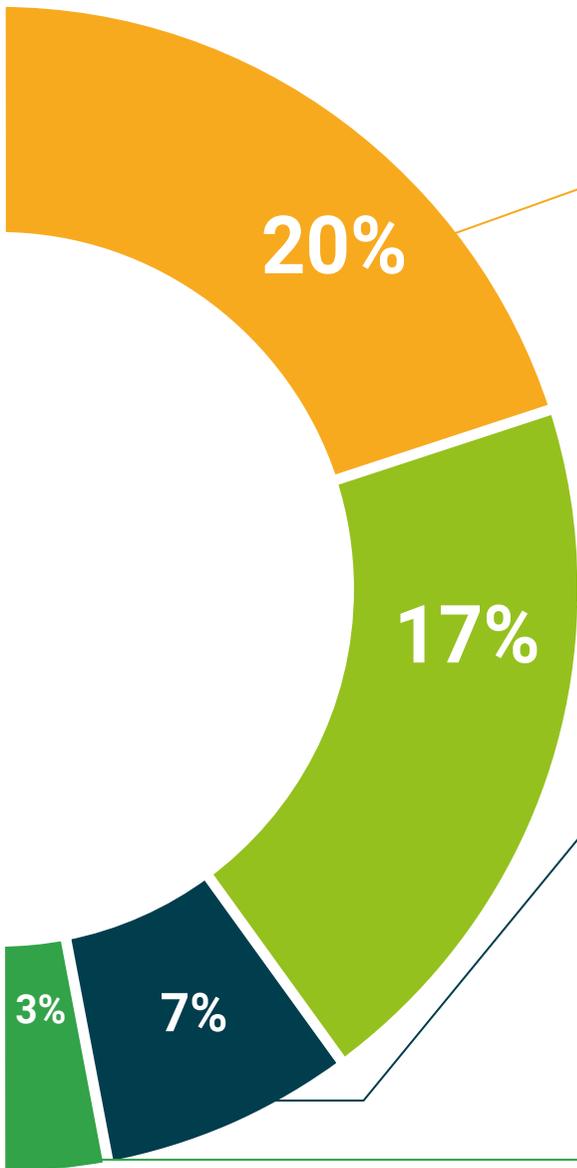
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





**Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas**

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



**Testing & Retesting**

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



**Masterclasses**

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



**Guias rápidos de ação**

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

# Certificado

O Curso de Transtornos Depressivos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Transtornos Depressivos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Transtornos Depressivos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro

saúde confiança pessoas

informação orientadores

educação certificação ensino

garantia aprendizagem

instituições tecnologia

comunidade compreensão

atenção personalizada

conhecimento

inovação

presente

qualidade

desenvolvimento

situação

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Transtornos Depressivos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Transtornos Depressivos