

Curso

Terapia EMDR para
Profissões de Risco



Curso

Terapia EMDR para Profissões de Risco

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/terapia-emdr-profissoes-risco

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O mundo é amplamente complexo devido à grande quantidade de informações que nosso cérebro precisa processar. A seleção de eventos específicos pelas pessoas pode ser influenciada por seus próprios medos, fazendo com que suas crenças irracionais muitas vezes fazem com que eles percebam o ambiente como uma ameaça. Essas ideias, que podem ser recorrentes e repetitivas em um curto espaço de tempo, provocam ansiedade, estresse e outros distúrbios que devem ser tratados por profissionais da área psicológica. Este ensino 100% online oferece aos alunos as mais recentes linhas de pesquisa relacionadas às Terapias de Terceira Geração e as técnicas mais comumente usadas em consultas.





“

*Uma capacitação que fornecerá a você
o conhecimento mais atualizado e avançado
em terapia cognitivo-analítica e EMDR"*

Este Curso é destinado a profissionais de psicologia que desejam conhecer as recentes linhas de pesquisa que abordam a psicoterapia cognitivo-analítica e o EMDR a partir de um enfoque teórico-prático, fornecendo-lhes as mais recentes técnicas utilizadas nessas terapias.

O curso é ministrado online e levará os alunos a estudar em profundidade os autores mais relevantes da psicoterapia cognitivo-analítica, como Aaron T. Beck, Albert Ellis, Ian B. Kerr e Anthony Ryle, e depois a explorar o campo da aplicação prática da reformulação e as técnicas mais recentes usadas para aprimorar o relacionamento terapêutico.

A EMDR é uma terapia usada com frequência em pacientes que sofreram processos traumáticos, e é por isso que este curso universitário fornecerá um estudo aprofundado desse campo, das dificuldades enfrentadas pelo profissional de psicologia ao lidar com problemas derivados de trauma, bem como das técnicas mais recentes usadas para sua avaliação. Tudo isso proporcionando ao profissional de psicologia o conteúdo mais recente nessa área.

Além disso, este programa oferece aos alunos a possibilidade de renovar seus conhecimentos e ampliar seus horizontes profissionais por meio de um sistema de ensino flexível, já que não há horários fixos ou frequência. A única coisa que o profissional precisa é de um dispositivo com conexão à Internet para acessar todo o conteúdo multimídia, distribuir a carga de ensino de acordo com suas necessidades e, assim, poderá começar quando e onde quiser a adquirir um conhecimento que ampliará suas habilidades e será de grande utilidade em seu atendimento a pacientes que sofrem de diferentes problemas de saúde mental.

Este **Curso de Terapia EMDR para Profissões de Risco** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma educação universitária de qualidade,
sem horários fixos e compatível com
suas responsabilidades profissionais"*



Acesse, com este programa online, as notícias recentes sobre EMDR e sua aplicação em pacientes que sofrem de processos traumáticos"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Pacientes com transtornos de personalidade, ansiedade, trauma... uma ampla variedade de doenças mentais que você estudará em profundidade neste curso universitário.

Com este Curso, você se aprofundará nas técnicas mais usadas atualmente para aprimorar o relacionamento terapêutico.



02

Objetivos

A metodologia *Relearning* aplicada pela TECH em todas as suas capacitações e as simulações de casos práticos serão duas ferramentas fundamentais para o profissional de psicologia que estiver cursando este programa. Essas aulas manterão os alunos atualizados com os desenvolvimentos recentes no campo da psicoterapia cognitivo-analítica e do EMDR. Dessa forma, os alunos poderão adquirir conhecimentos renovados em uma área que passou por um progresso significativo nos últimos anos e onde as linhas de pesquisa permitirão que eles se aprofundem na aplicação dessas terapias para tratar determinados pacientes afetados por diferentes tipos de distúrbios.



“

Esse programa de pesquisa permitirá que você se mantenha atualizado sobre as linhas de pesquisa presentes na psicoterapia cognitivo-analítica"



Objetivos gerais

- ♦ Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- ♦ Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- ♦ Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- ♦ Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





Objetivos específicos

- Aprender e internalizar os fundamentos da psicoterapia cognitivo-analítica e do EMDR
- Estar ciente dos eventos atuais e das novas linhas de pesquisa
- Conhecer o conceito de Trauma, assim como sua intervenção a partir desta perspectiva



Os estudos de caso deste curso universitário serão de grande utilidade para o psicólogo profissional que está buscando conhecimento que possa ser aplicado em sua prática"

03

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste Curso foi preparado pela equipe da TECH para oferecer ao profissional de psicologia uma formação de alto nível. Com uma perspectiva global, o aluno aprenderá sobre a psicoterapia cognitivo-analítica, suas origens, progresso e evolução, bem como sobre a terapia EMDR e as dificuldades atuais no tratamento de determinados pacientes que sofreram grandes traumas. Resumos em vídeo de cada tópico e leituras especializadas completam esse ensino focado em fornecer as informações atualmente usadas por especialistas nessa área.

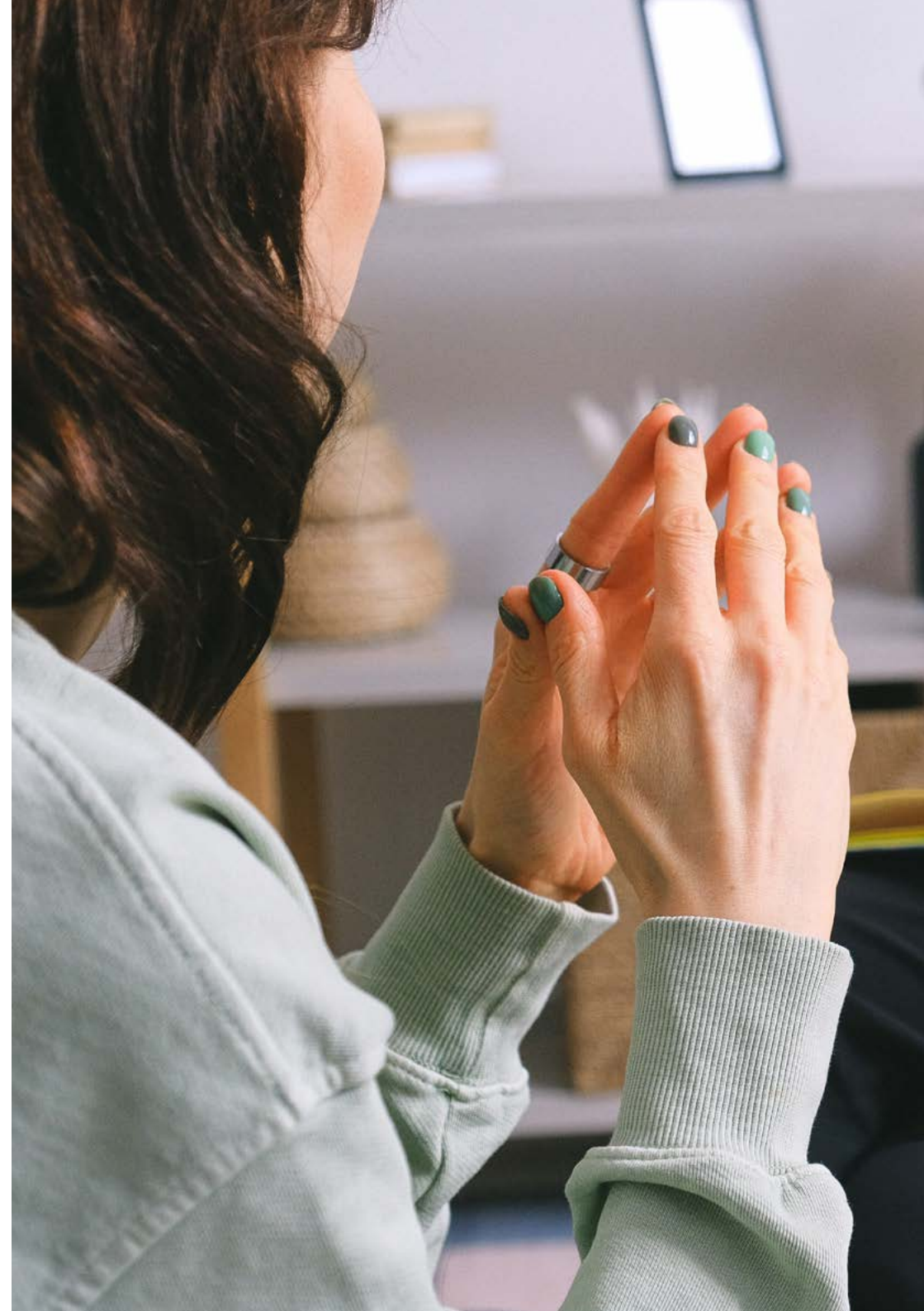


“

Estude, neste Curso, a neurobiologia do trauma e nos métodos usados atualmente para avaliá-lo"

Módulo 1. Psicoterapia cognitivo-analítica e EMDR

- 1.1. Introdução à PCA
 - 1.1.1. Introdução e história da PCA
 - 1.1.2. Surgimento da PCA
 - 1.1.3. Autores mais relevantes
- 1.2. Princípios da avaliação de PCA
 - 1.2.1. Bases da avaliação de PCA
 - 1.2.2. Entrevista
 - 1.2.3. Instrumentos de avaliação
- 1.3. Reformulação
 - 1.3.1. O que é a reformulação?
 - 1.3.2. Aplicação prática da Reformulação
- 1.4. A intervenção em PCA
 - 1.4.1. Base da Intervenção de PCA
 - 1.4.2. Técnicas aplicadas à psicologia clínica
- 1.5. A relação terapêutica em PCA
 - 1.5.1. Importância da relação terapêutica
 - 1.5.2. O que é *rapport*?
 - 1.5.3. Técnicas para melhorar a relação terapêutica
- 1.6. Introdução ao conceito de trauma
 - 1.6.1. Conceito de trauma
 - 1.6.2. Bases históricas
 - 1.6.3. Importância dentro da psicologia





- 1.7. Neurobiologia do trauma
 - 1.7.1. Impacto somático do trauma
 - 1.7.2. Bases neurobiológicas do trauma
- 1.8. Avaliação do trauma
 - 1.8.1. Princípios e objetivos da Avaliação
 - 1.8.2. Métodos de avaliação
- 1.9. Intervenção no Trauma
 - 1.9.1. Base da intervenção no trauma
 - 1.9.2. Grupos de autoajuda
 - 1.9.3. EMDR
- 1.10. Dificuldades na hora de intervir
 - 1.10.1. Principais problemas na hora de trabalhar o trauma
 - 1.10.2. Dificuldades da intervenção com EMDR

“Acesse os estudos mais recentes que abordam as dificuldades na intervenção com EMDR”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



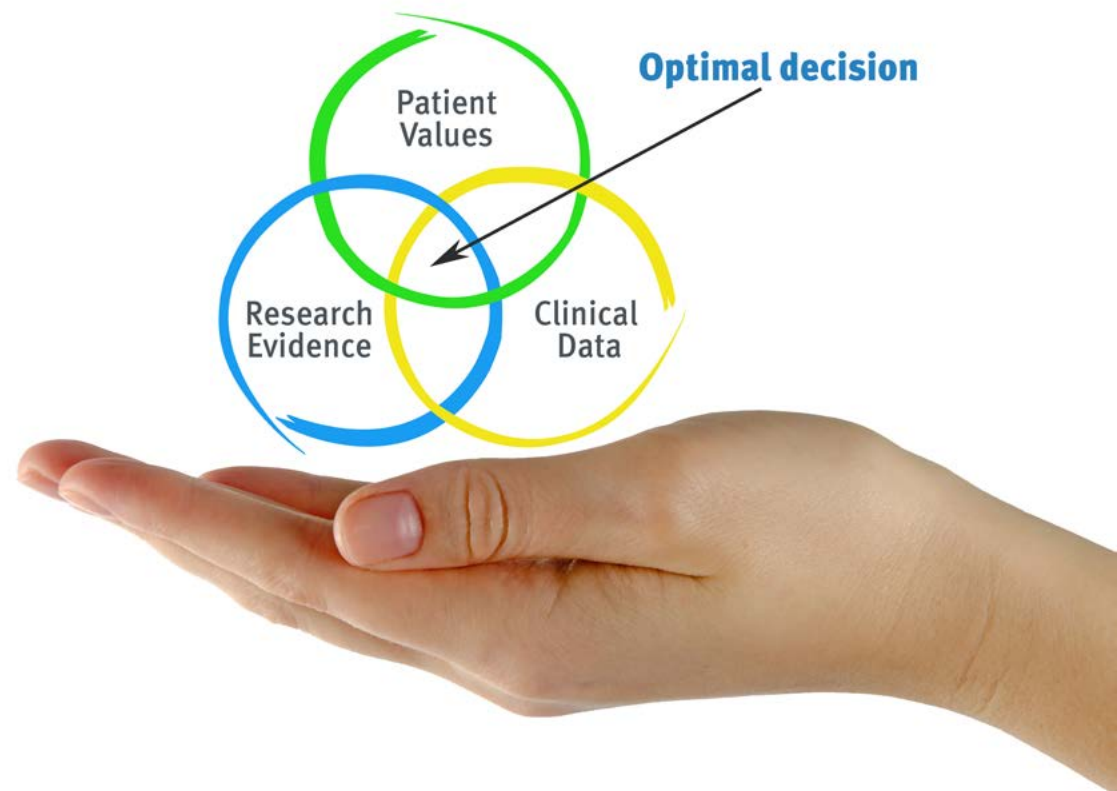
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

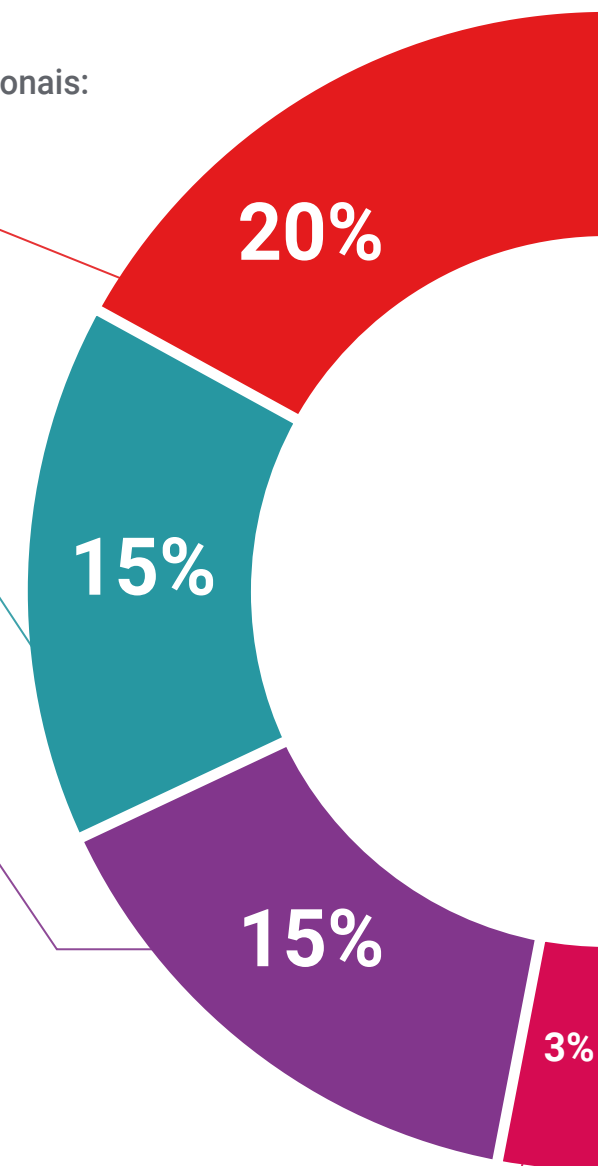
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

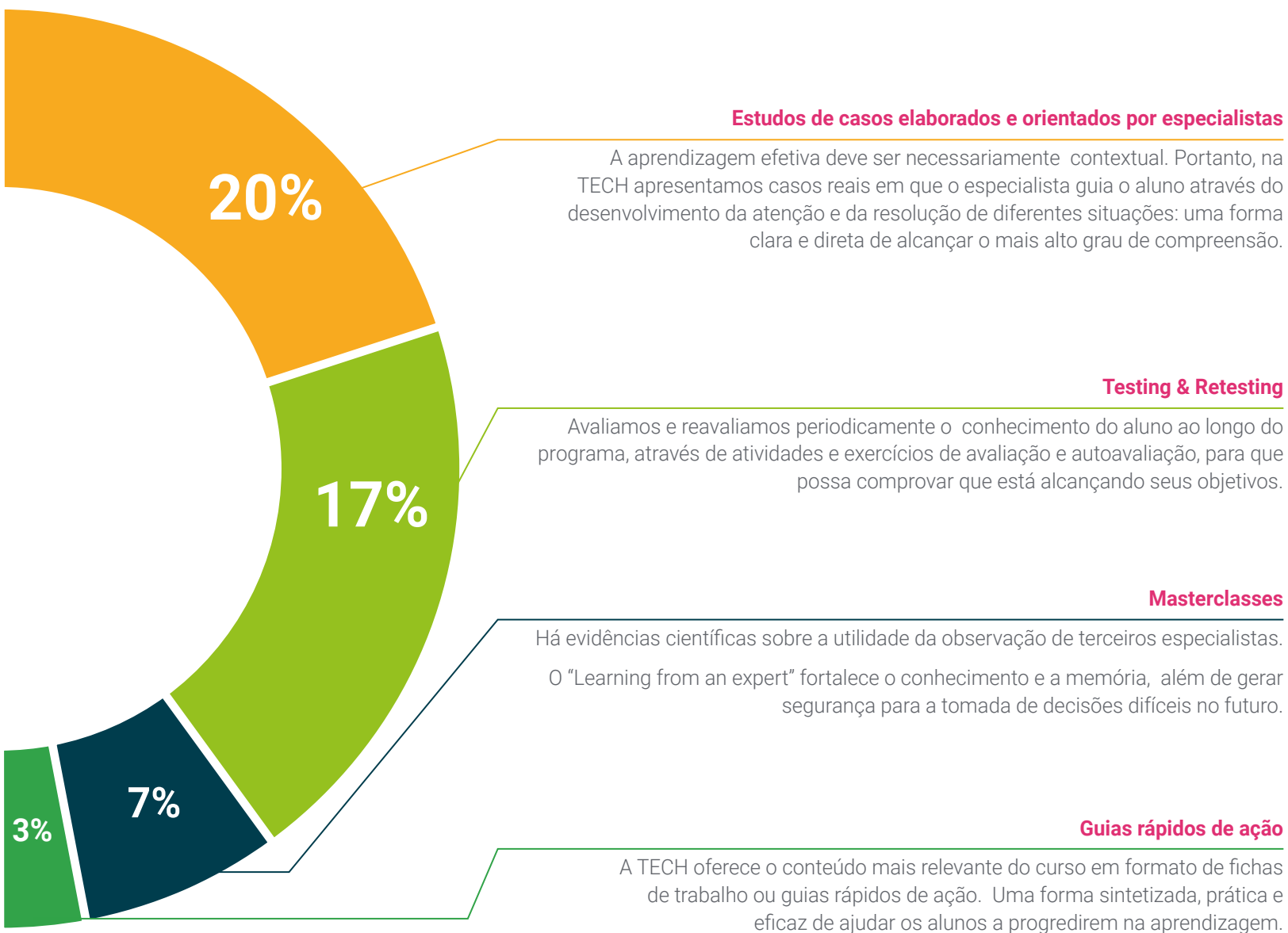
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

Certificado

O Curso de Terapia EMDR para Profissões de Risco garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Terapia EMDR para Profissões de Risco** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia EMDR para Profissões de Risco**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação



Curso

Terapia EMDR para Profissões de Risco

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: em seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Terapia EMDR para Profissões de Risco