

Curso

# Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes





## Curso

# Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/psicologia/curso/tecnicas-intervencao-grupo-intervenientes](http://www.techtute.com/pt/psicologia/curso/tecnicas-intervencao-grupo-intervenientes)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

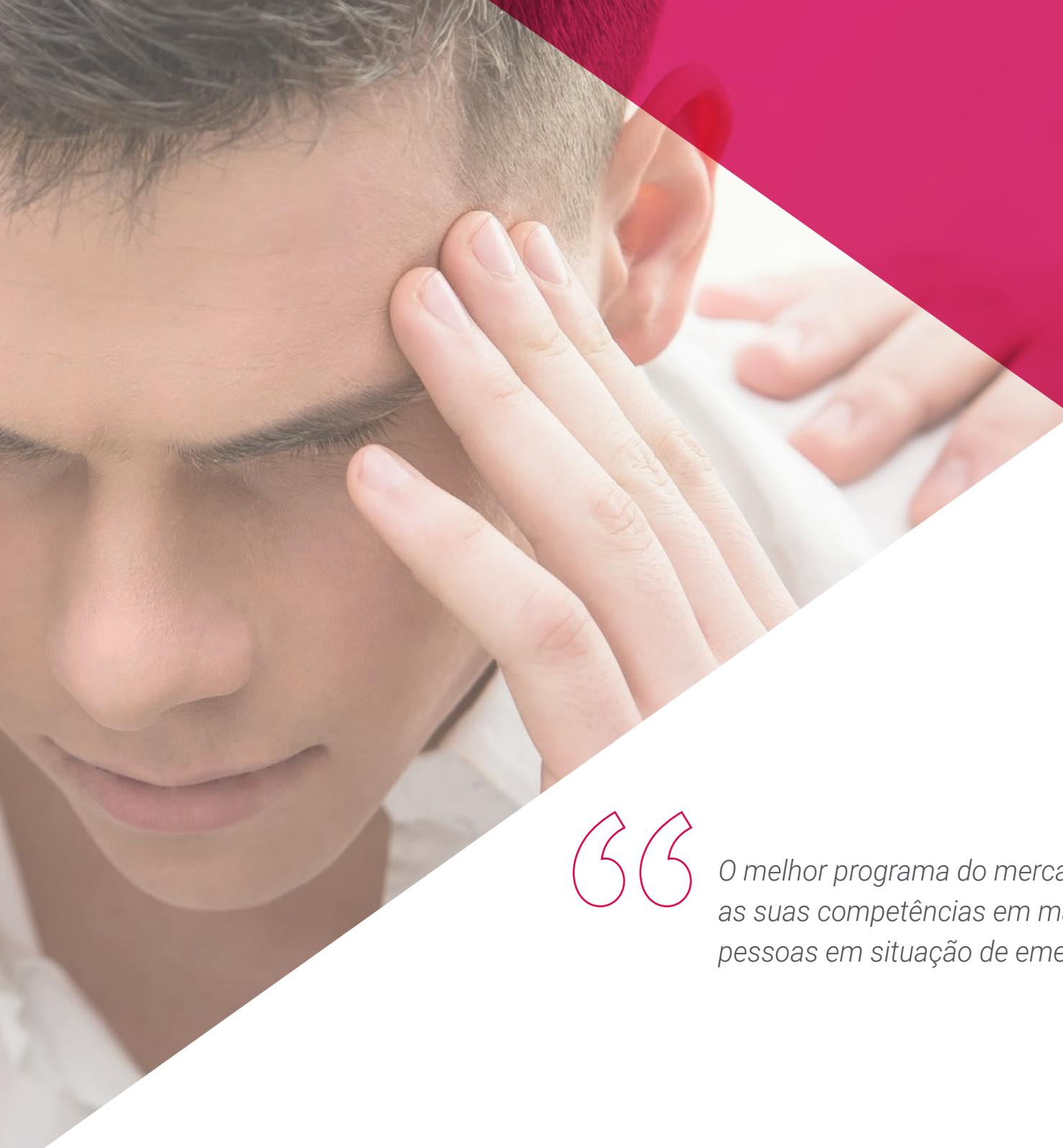
*pág. 24*

01

# Apresentação

O autocuidado é essencial para os profissionais que dedicam o seu trabalho à intervenção em situações críticas ou de emergência. Trata-se de aprender a gerir as suas próprias emoções, implementando hábitos de saúde mental na sua rotina para controlar e reduzir o stress, bem como para prevenir o aparecimento de perturbações a longo prazo. Este tipo de terapia é atualmente muito procurado, tanto a nível individual como em grupo, razão pela qual a TECH considerou necessário lançar um curso que permita aos especialistas em psicologia conhecer em pormenor os progressos realizados neste domínio. Através de um curso dinâmico e intensivo, apresentado num conveniente formato 100% online, os formandos poderão aprender em pormenor as mais inovadoras e eficazes estratégias de *defusing* e *debriefing* aperfeiçoando as suas competências profissionais na intervenção com intervenientes.





“

*O melhor programa do mercado acadêmico atual para aperfeiçoar as suas competências em matéria de intervenção psicológica com pessoas em situação de emergência ou de crise”*

A intervenção psicológica junto de pessoas em situação de crise ou de emergência tornou-se um dos serviços mais solicitados no setor da psicologia. Numerosos estudos demonstraram que a saúde mental se deteriora mais facilmente nos trabalhadores das urgências (especialmente nas forças de segurança e nos especialistas em cuidados de saúde). Daí a necessidade de ter o apoio de um profissional que conheça e saiba transmitir as melhores estratégias de gestão das emoções.

Como resultado, poderão trabalhar por conta própria na prevenção e redução do stress, evitando o aparecimento de perturbações mentais como a depressão ou a ansiedade causadas pela exposição contínua a contextos traumáticos. E para que os psicólogos que queiram dedicar a sua atividade a este campo terapêutico possam atualizar-se com as técnicas de intervenção individual e de grupo mais eficazes, a TECH desenvolveu este programa muito completo.

É um Curso desenvolvido ao longo de 6 semanas que inclui 150 horas dos melhores conteúdos, desenvolvidos por uma equipa de especialistas do setor. Graças ao seu programa abrangente, os alunos poderão trabalhar intensamente na atualização dos seus conhecimentos sobre os sistemas de *Peer Support*, bem como sobre os novos desenvolvimentos em matéria de *defusing* e *debriefing*. Poderão também aprofundar as técnicas cognitivo-comportamentais mais eficazes para a gestão do stress, implementando os conceitos mais recentes na sua prática para uma intervenção especializada de acordo com o tipo de interveniente.

Para além do material teórico, os alunos terão acesso a uma variedade de materiais, desde casos clínicos reais para pôr em prática as suas competências, a vídeos pormenorizados, artigos de investigação, leituras complementares, exercícios de autoconsciência e resumos dinâmicos. Tudo enquadrado num formato cómodo e acessível, 100% online, graças ao qual poderá aprofundar-se nesta experiência académica altamente enriquecedora, sem horários nem aulas presenciais.

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos apresentados por especialistas em Psicologia e Serviços de Urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que está concebido fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Irá aprofundar as características dos diferentes tipos de intervenientes em crise, bem como as estratégias psicológicas mais eficazes para lidar com cada um deles”*

“

*Deseja conhecer as vantagens e desvantagens das técnicas de intervenção em grupo e individuais? Inscreva-se neste Curso e especialize-se em ambas”*

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se preparar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para isso, será assistido por um sistema inovador de vídeos interativos produzidos por especialistas de renome.

*Sem horários rígidos ou aulas presenciais: uma experiência académica adaptada a si, às suas necessidades e às do setor da psicologia.*

*Um Curso 100% online com o qual poderá aprofundar, através de 150 horas de conteúdos diversificados, as novas técnicas fisiológicas de gestão do stress.*



# 02

## Objetivos

Dada a importância da intervenção psicológica junto dos intervenientes para o cuidado da sua saúde mental e para a prevenção do aparecimento de doenças prolongadas, a TECH reuniu num único programa as informações necessárias para dominar este setor e as suas estratégias mais eficazes. É por isso que o objetivo deste programa é garantir que os profissionais de psicologia possam conhecer em pormenor os tratamentos terapêuticos individuais e de grupo com melhores resultados, para os poderem aplicar eficazmente na sua prática.





“

*Será capaz de implementar na sua prática as estratégias terapêuticas mais eficazes para conseguir um relaxamento efetivo nos seus pacientes”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Desenvolver um conhecimento amplo e especializado das técnicas de intervenção de grupo com intervenientes
- ♦ Conhecer em pormenor as principais estratégias individuais e de grupo para a gestão do stress e a prevenção de problemas de saúde mental

“

*Um curso que lhe ensinará as bases para saber quando é que a intervenção em grupo com intervenientes é adequada”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer e estudar as principais técnicas de intervenção em grupo com intervenientes
- ◆ Conhecer e estudar as principais técnicas de intervenção individuais com os intervenientes
- ◆ Distinguir entre técnicas em grupo e técnicas individuais
- ◆ Conhecer os sistemas de *Peer Support*
- ◆ Conhecer as consequências de uma má intervenção

# 04

## Estrutura e conteúdo

A TECH e a sua equipa de especialistas desenvolveram este Curso tendo em conta os novos desenvolvimentos no setor da psicologia, mais especificamente no domínio da intervenção com as pessoas envolvidas em situações de crise ou de emergência. Graças a isso permitiu criar uma capacitação dinâmica, moderna, multidisciplinar e altamente formativa, com a qual os profissionais poderão implementar as técnicas terapêuticas individuais e de grupo mais eficazes na sua prática. Tudo isto através de 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares, enquadrados num cómodo e flexível formato 100% online a que o aluno pode aceder a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.





“

*Gostaria de se especializar em técnicas de defusing e de debriefing? Escolha este Curso e implemente as estratégias mais eficazes de prevenção da PSPT na sua atividade psicológica em apenas 6 semanas”*

## Módulo 1. Técnicas de intervenção em grupo com intervenientes

- 1.1. Os intervenientes
  - 1.1.1. O interveniente
  - 1.1.2. Tipos de intervenientes
  - 1.1.3. A importância da intervenção
- 1.2. Técnicas de Grupo vs. Técnicas Individuais
  - 1.2.1. Introdução ao conceito de Técnicas de grupo vs. Técnicas individuais
  - 1.2.2. Principais técnicas de intervenção em grupo com os intervenientes
  - 1.2.3. Principais técnicas de intervenção individuais com os intervenientes
- 1.3. Técnicas fisiológicas de gestão do stress
  - 1.3.1. Principais técnicas fisiológicas de gestão do stress
  - 1.3.2. Eficácia das técnicas fisiológicas de gestão do stress
  - 1.3.3. Novas técnicas fisiológicas de gestão do stress
- 1.4. Técnicas cognitivo-comportamentais de gestão do stress
  - 1.4.1. Introdução à terapia cognitivo comportamental
  - 1.4.2. Principais técnicas cognitivo-comportamentais de gestão do stress
- 1.5. Quando intervir em grupos com intervenientes?
  - 1.5.1. A importância da intervenção em grupo
  - 1.5.2. Vantagens da intervenção em grupo
  - 1.5.3. Quando é que a intervenção em grupo com intervenientes é adequada?
  - 1.5.4. Riscos da intervenção em grupo
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.1. Introdução ao conceito de sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
  - 1.6.3. Aplicação em crianças e adolescentes





- 1.7. *Defusing*
  - 1.7.1. O que é o *defusing*?
  - 1.7.2. Objetivos da técnica
  - 1.7.3. Vantagens e desvantagens do *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
  - 1.8.1. O que é o *Debriefing*?
  - 1.8.2. Objetivos da técnica
  - 1.8.3. Fases da técnica
  - 1.8.4. Vantagens e desvantagens do *Debriefing*
- 1.9. O relaxamento
  - 1.9.1. O que é o relaxamento?
  - 1.9.2. Objetivos da técnica
  - 1.9.3. Vantagens e desvantagens
- 1.10. A desmobilização
  - 1.10.1. O que é a desmobilização
  - 1.10.2. Objetivos da técnica
  - 1.10.3. Vantagens e desvantagens

“ Não hesite mais e opte por um programa que garantirá a elevação do seu talento profissional ao topo do setor da psicologia”  
Os seus pacientes vão agradecer-lhe”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



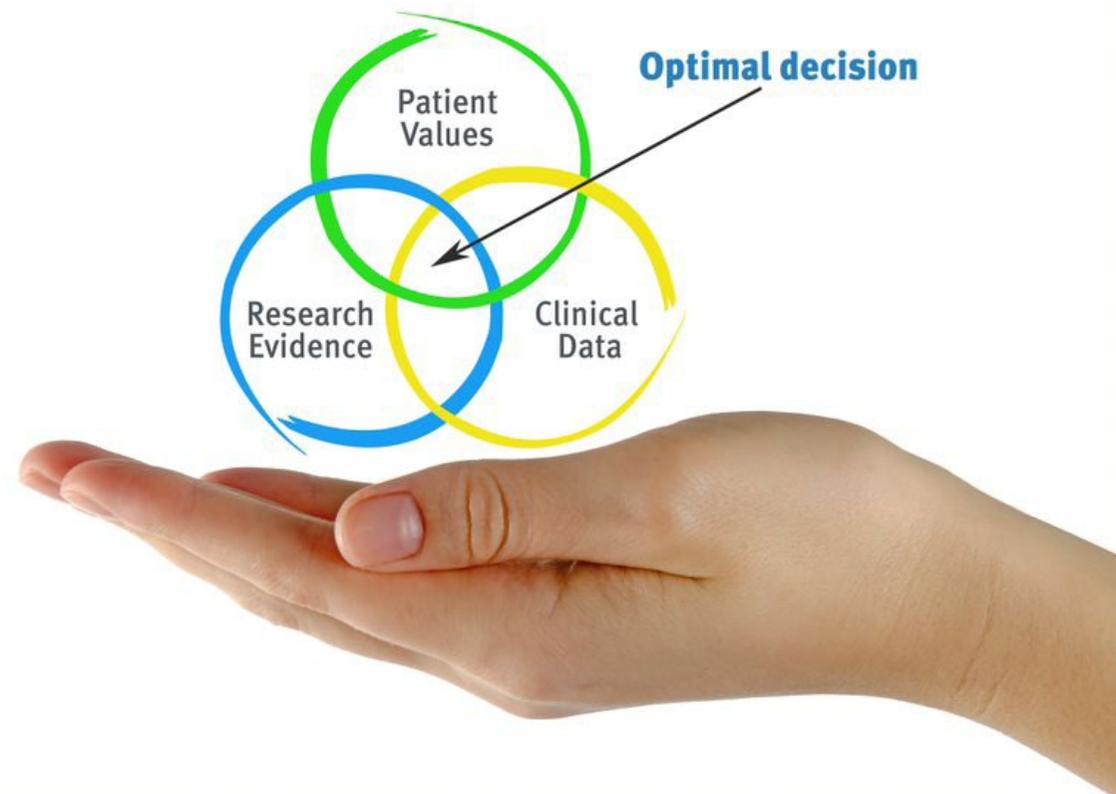
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

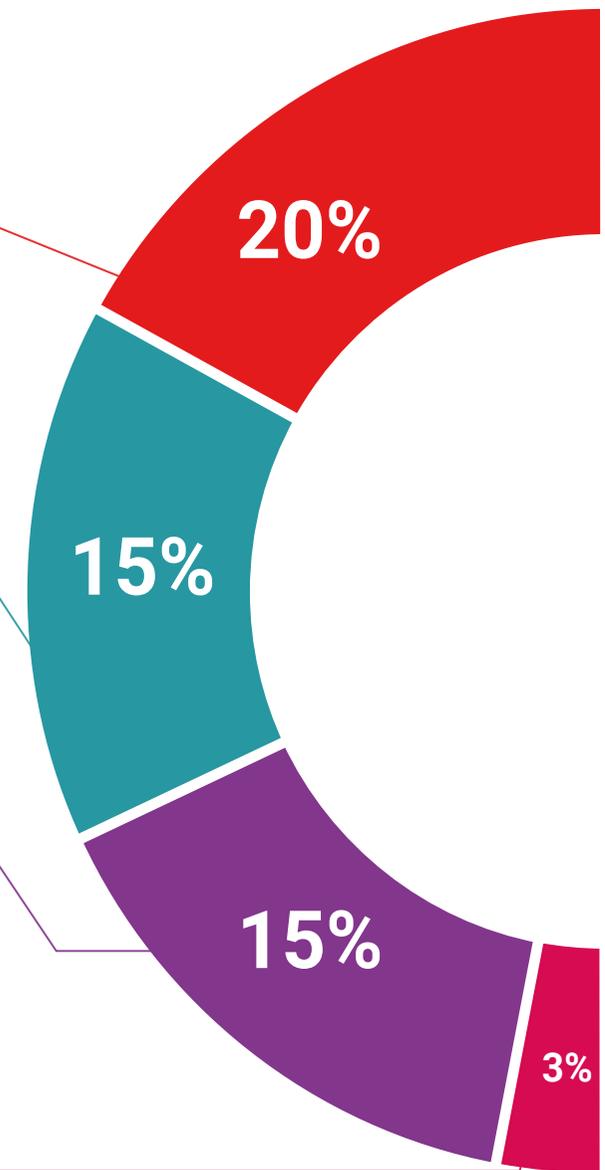
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

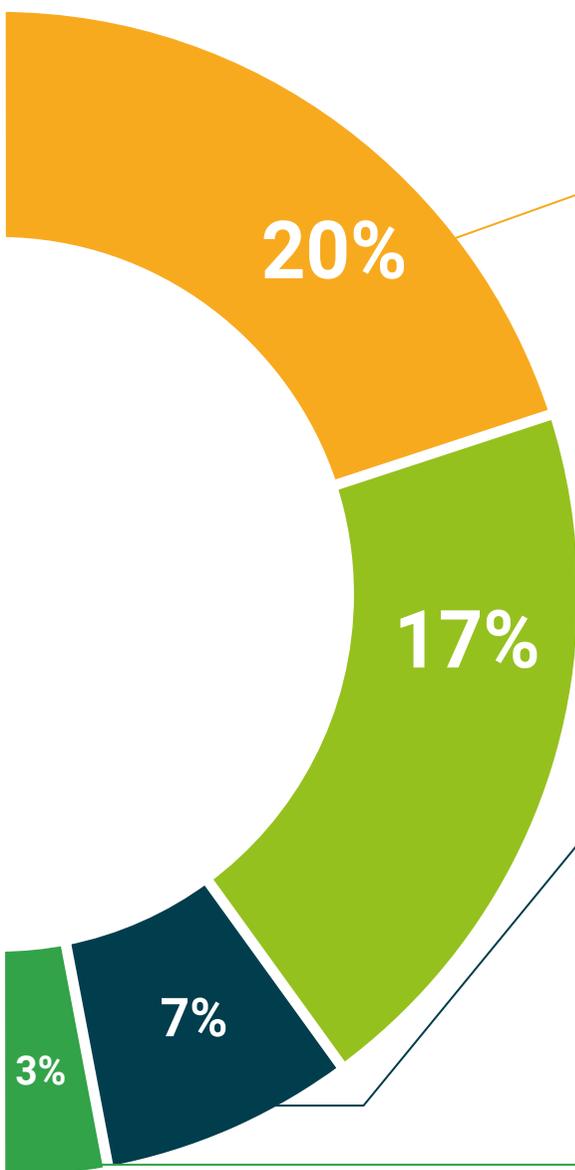
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais

Certificação: **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Técnicas de Intervenção em  
Grupo com Intervenientes



**tech** universidade  
tecnológica