

Curso

Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores



Curso

Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicação: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/tecnicas-grupo-intervencao-interventores

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O autocuidado é essencial para aqueles profissionais que dedicam seu trabalho à intervenção em situações críticas ou de emergência. Trata-se de aprender a administrar suas próprias emoções, implementando hábitos de cuidado com a saúde mental em sua rotina para controlar e reduzir o estresse, assim como para prevenir o surgimento de distúrbios a longo prazo. Atualmente, este tipo de terapia é muito solicitado, tanto individualmente quanto em grupo, razão pela qual a TECH considerou necessário lançar uma capacitação que permita aos especialistas em psicologia adquirir conhecimentos detalhados sobre os avanços realizados nesta área. Através de uma capacitação dinâmica e intensiva, apresentada em um prático formato 100% online, os alunos aprenderão em detalhes as últimas e mais eficazes estratégias de *defusing* e *debriefing* aperfeiçoando suas competências profissionais na intervenção com os interventores.





“

O melhor programa do mercado acadêmico atual para aperfeiçoar suas habilidades de intervenção psicológica com os interventores em situações de emergência ou de crise"

A intervenção psicológica em situações de crise ou emergência tornou-se um dos serviços mais solicitados no setor da psicologia. Diversos estudos têm mostrado que a saúde mental se deteriora mais facilmente nos trabalhadores de emergência (especialmente forças de segurança e especialistas em saúde). Por isso, a necessidade de ter o apoio de um profissional que conheça e saiba transmitir as melhores estratégias para gerenciar as emoções.

Como resultado, eles serão capazes de trabalhar por conta própria na prevenção e redução do estresse, evitando o aparecimento de distúrbios mentais como depressão ou ansiedade causados pela exposição contínua a contextos traumáticos. Para que os psicólogos que desejam dedicar sua atividade a este campo terapêutico possam se atualizar com as técnicas de intervenção individual e grupal mais eficazes, a TECH desenvolveu este curso extremamente completo.

O curso tem a duração de seis semanas que inclui 150 horas do melhor conteúdo, desenvolvido por uma equipe de especialistas do setor. Devido a seu abrangente programa de estudos, os alunos poderão trabalhar intensamente na atualização de seus conhecimentos sobre os sistemas de *Peer Support*, bem como sobre novos desenvolvimentos com o *defusing* e o *debriefing*. Eles também serão capazes de aprofundar-se nas técnicas cognitivas e comportamentais mais eficazes para o manejo do estresse, implementando os conceitos mais recentes em sua prática para uma intervenção especializada de acordo com o tipo de interventor.

Eles receberão uma variedade de materiais além do material teórico, desde casos clínicos reais para colocar suas habilidades em prática, até vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras adicionais, exercícios de autoconscientização e resumos dinâmicos. Tudo em um formato prático e acessível 100% online através do qual você poderá aprofundar conhecimentos através desta experiência acadêmica altamente poderosa, sem horários ou aulas presenciais.

Este **Curso de Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Você vai se aprofundar nas características dos diferentes tipos de interventores de crise, assim como nas estratégias psicológicas mais eficazes para lidar com cada um deles"



Você quer conhecer as vantagens e desvantagens das técnicas de intervenção grupal em relação às individuais? Matricule-se neste Curso e especialize-se em ambas"

O curso tem professores que são profissionais do setor, os quais transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições e universidades de prestígio.

Seu conteúdo multimídia, desenvolvido utilizando a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais um aprendizado situado e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para atender as situações reais.

A concepção deste programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, através do qual os profissionais terão que tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que lhes serão apresentadas ao longo deste Curso. Para isso, contarão com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Um Curso 100% online com o qual você poderá se aperfeiçoar, através de 150 horas de conteúdo diversificado, com as novas técnicas fisiológicas de gestão do estresse.

Sem horários rígidos ou aulas presenciais: uma experiência acadêmica adaptada a você, às suas necessidades e as do setor de psicologia.



02

Objetivos

Considerando a importância da intervenção psicológica com os interventores para o cuidado de sua saúde mental e para a prevenção do aparecimento de doenças a longo prazo, a TECH reuniu em um único programa as informações necessárias para dominar este campo e suas estratégias mais eficazes. É por isso que o objetivo deste curso é garantir que os profissionais de psicologia possam aprender com detalhes os tratamentos terapêuticos individuais e grupais com os melhores resultados atualmente, a fim de aplicá-los com eficiência em sua prática.



“

Você será capaz de implementar em sua prática as estratégias terapêuticas mais eficazes para conseguir que seus pacientes obtenham um efetivo relaxamento"



Objetivos gerais

- ♦ Desenvolver um conhecimento abrangente e especializado de técnicas de grupo de intervenção com os interventores
- ♦ Compreender em detalhes as principais estratégias individuais e grupais para a gestão do estresse e prevenção das condições de saúde mental



Uma capacitação que lhe ensinará as chaves para saber quando a intervenção em grupo com os interventores é apropriada"





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas de grupo na intervenção com interventores
- ♦ Conhecer e estudar as principais técnicas individuais na intervenção com interventores
- ♦ Diferenciar as técnicas de grupo das técnicas individuais
- ♦ Conhecer os sistemas de *Peer Support*
- ♦ Conhecer as consequências de uma má intervenção

04

Estrutura e conteúdo

A TECH e sua equipe de especialistas desenvolveram este curso levando em conta os últimos desenvolvimentos no setor da psicologia, mais especificamente no campo de intervenção com os intervenores em situações de crise ou emergência. Com isso, foi possível criar um programa dinâmico, moderno, multidisciplinar e altamente capacitador, com o qual os profissionais serão capazes de implementar as técnicas terapêuticas individuais e grupais mais eficazes em sua prática. Tudo isso através de 150 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional estruturado em um prático e flexível formato 100% online, compatível com qualquer dispositivo com conexão à Internet.



“

Você gostaria de se especializar nas técnicas de defusing y debriefing? Escolha este Curso e implemente as estratégias de prevenção de TEPT mais eficazes em sua atividade psicológica em apenas 6 semanas"

Módulo 1. Técnicas de intervenção em grupo com interventores

- 1.1. Os interventores
 - 1.1.1. O interventor
 - 1.1.2. Tipos de interventores
 - 1.1.3. A importância da intervenção
- 1.2. Técnicas de Grupo vs. Técnicas individuais
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de técnicas de grupo vs. técnicas individuais
 - 1.2.2. Principais técnicas de intervenção em grupo com interventores
 - 1.2.3. Principais técnicas individuais na intervenção com interventores
- 1.3. Técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
 - 1.3.1. Principais técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
 - 1.3.2. Eficácia das técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
 - 1.3.3. Novas técnicas fisiológicas no tratamento do estresse
- 1.4. Técnicas cognitivo-comportamentais de gestão do estresse
 - 1.4.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
 - 1.4.2. Principais técnicas cognitivas e comportamentais de gestão do estresse
- 1.5. Quando intervir com técnicas de grupo com interventores?
 - 1.5.1. A importância da intervenção em grupo
 - 1.5.2. Vantagens da intervenção em grupo
 - 1.5.3. Quando a intervenção de grupo com interventores é adequada?
 - 1.5.4. Riscos da intervenção em grupo
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.3. Aplicabilidade em crianças e adolescentes
- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. O que é *Defusing*?
 - 1.7.2. Objetivos da técnica
 - 1.7.3. Vantagens e desvantagens do *Defusing*





- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. O que é *Debriefing*?
 - 1.8.2. Objetivos da técnica
 - 1.8.3. Fases da técnica
 - 1.8.4. Vantagens e desvantagens do *Debriefing*
- 1.9. Relaxamento
 - 1.9.1. O que é o relaxamento?
 - 1.9.2. Objetivos da técnica
 - 1.9.3. Vantagens e desvantagens
- 1.10. A desmobilização
 - 1.10.1. O que é a desmobilização?
 - 1.10.2. Objetivos da técnica
 - 1.10.3. Vantagens e desvantagens



Por isso não duvide mais e escolha o programa que colocará, de forma garantida, no topo do setor da psicologia o seu talento profissional. Seus pacientes irão lhe agradecer"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

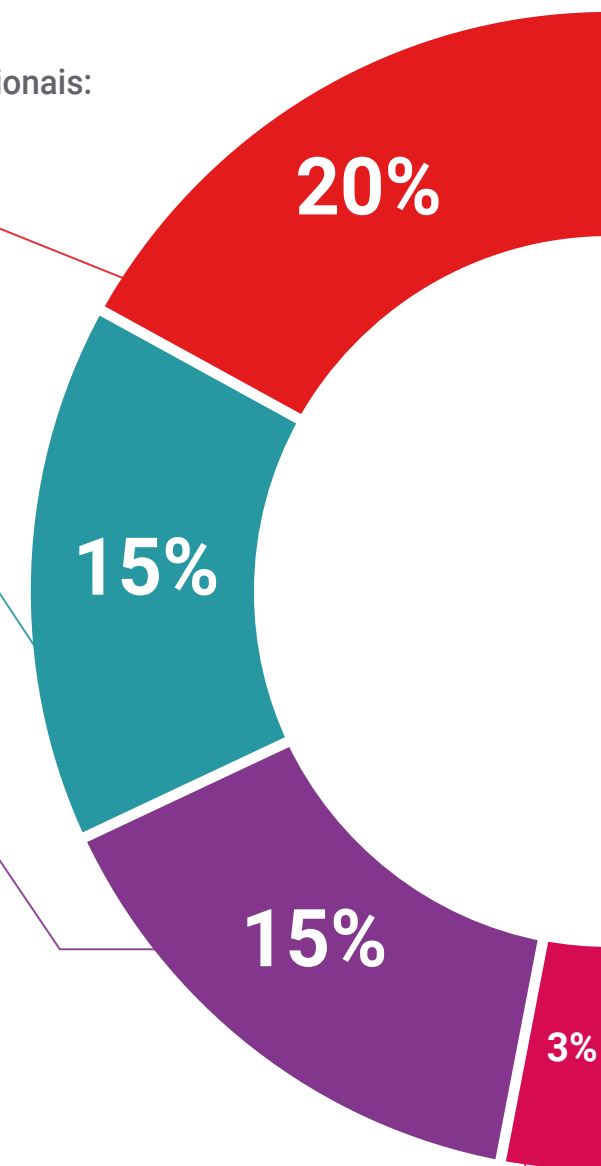
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

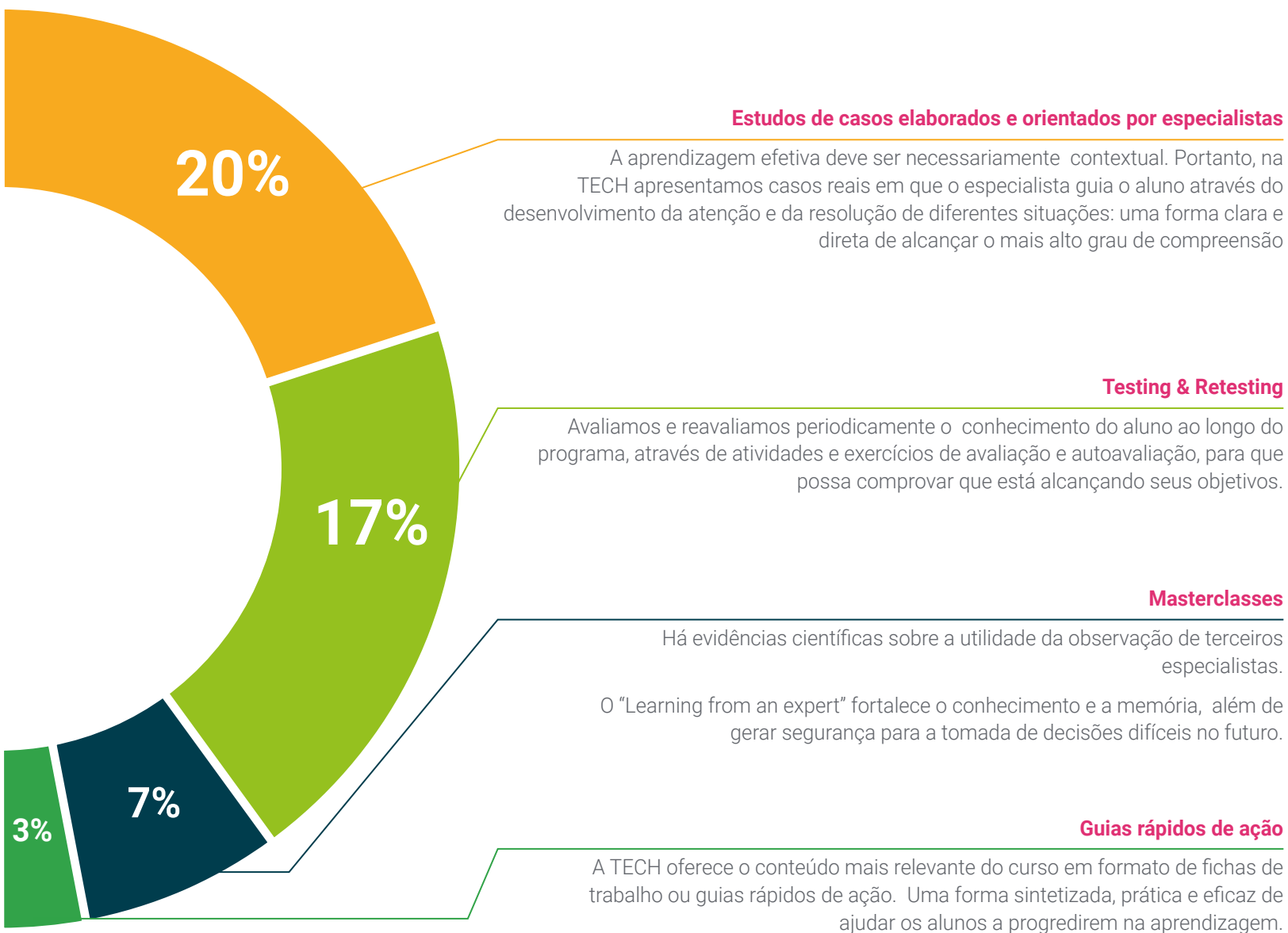
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este Curso com sucesso e receba
o seu certificado sem sair de casa e sem
burocracias”*

Este **Curso de Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnicas em Grupo
de Intervenção
com Interventores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Técnicas em Grupo de Intervenção com Interventores

