

Corso Universitario

Strategie e Interventi
Psicologici per la
Promozione della Salute



Corso Universitario Strategie e Interventi Psicologici per la Promozione della Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/psicologia/corso-universitario/strategie-interventi-psicologici-promozione-salute

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La salute mentale delle persone si è deteriorata negli ultimi anni a causa delle crisi socio-economiche e dell'alto livello di competitività, che hanno evidenziato l'importanza di applicare politiche di promozione della salute. Di fronte a questa impellente necessità, il professionista della psicologia svolge un ruolo fondamentale, per questo è stato creato questo programma 100% online con l'obiettivo di approfondire la psicologia della salute, fornendo agli studenti i contenuti più recenti sulle applicazioni della promozione del benessere psicologico. Il tutto con materiale didattico multimediale che sarà disponibile in qualsiasi momento della giornata.





“

Un corso universitario rivolto ai professionisti della psicologia che cercano una didattica di qualità e compatibile con gli altri ambiti della loro vita lavorativa”

Una popolazione con un'aspettativa di vita più lunga, avvolta in un clima di incertezza sul lavoro, di problemi socio-economici o personali in un mondo che corre veloce, richiede non solo cure fisiche, ma anche cure mentali per poter affrontare un mondo così frenetico. I professionisti della psicologia hanno visto come il numero di pazienti con crisi d'ansia, stress o depressione sia aumentato, rendendo indispensabili strategie e interventi psicologici per la promozione della salute.

Questo Corso Universitario si rivolge principalmente ai professionisti della psicologia che desiderano aggiornare le proprie conoscenze in questo campo attraverso una formazione in cui è possibile approfondire i fattori protettivi, di rischio, differenziali o le teorie come quella della soglia, nonché gli studi e gli autori più rilevanti in ambito europeo. Tutto questo con materiale didattico multimediale che permetterà di approfondire la psicoimmunologia, nei fondamenti teorici e nelle applicazioni della promozione della salute fisica e del benessere psicologico.

Un'opportunità offerta da TECH a tutti i professionisti della psicologia che decidono di conseguire un titolo di studio in modo comodo, ovunque e in qualsiasi momento. Avranno solo bisogno di un dispositivo elettronico (computer Portatile, mobile o Tablet cellulare) per accedere 24 ore su 24 al programma. In questo modo, gli studenti potranno distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze e combinare le proprie responsabilità professionali e/o personali con una formazione all'avanguardia dal punto di vista accademico.

Questo **Corso Universitario in Strategie e Interventi Psicologici per la Promozione della Salute** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in psicologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, le domande all'esperto, i forum di discussione su questioni controverse e il lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Accesso alle future linee di ricerca che affrontano i modelli più rilevanti nell'ambito della psicologia della salute"

“

In 6 settimane, questo Corso Universitario ti fornisce le conoscenze aggiornate in materia di promozione della salute che stavi cercando”

Il personale docente del programma, comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa preparazione, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Un programma universitario che ti permetterà di accedere comodamente all'intero programma di studio quando e dove vuoi.

Un corso accademico che ti permetterà di tenerti aggiornato con gli autori più rilevanti nel campo di Euestres.



02 Obiettivi

Al termine del Corso Universitario di 6 settimane, il professionista della psicologia avrà acquisito una rinnovata conoscenza delle strategie di intervento per la promozione della salute. Un aggiornamento che gli permetterà di tenersi al passo con gli ultimi sviluppi della psicologia della salute e con i diversi fattori che possono modulare la promozione della salute. Le letture specialistiche fornite dal team di docenti esperti in questa materia saranno di grande utilità per raggiungere i vostri obiettivi.



“

*Approfondisci lo stress come
fattore differenziale e gli altri
fattori di rischio che influenzano
la salute mentale delle persone”*



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Differenziare la malattia dalla salute
- ♦ Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della salute
- ♦ Condurre valutazioni psicologiche
- ♦ Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- ♦ Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- ♦ Gestire le conoscenze, abilità, tecniche, risorse, strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica
- ♦ Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo





Obiettivi specifici

- Conoscere le basi delle strategie e degli interventi di promozione della salute
- Contestualizzare il Nascita della psicologia della salute
- Identificare i diversi fattori che possono modulare la promozione della salute

“

Un Corso Universitario con il quale sarai in grado di conoscere le strategie più utilizzate per la promozione della salute”

03

Direzione del corso

TECH punta costantemente all'eccellenza accademica. Per questo motivo, ogni programma dispone di un personale docente di massimo prestigio. Questi esperti hanno ampia esperienza nei loro ambiti professionali e, allo stesso tempo, hanno raggiunto risultati significativi nelle proprie ricerche empiriche e sul campo. Inoltre, questi specialisti occupano un ruolo di primo piano all'interno del programma, assumendosi la responsabilità di selezionare i contenuti più aggiornati e innovativi da includere nel piano di studi. Allo stesso tempo, partecipano all'elaborazione di numerose risorse multimediali di elevato rigore pedagogico.





“

*Un'esperienza educativa unica, cruciale e
decisiva per crescere professionalmente”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



Dott. Olatunji, Bunmi

- Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- Terapeuta Clinico
- Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

Il sistema *Relearning*, utilizzato da TECH in tutti i suoi titoli, consentirà al professionista della psicologia di approfondire l'Intervento Psicologico per la Promozione della Salute, riducendo al contempo il numero di ore di studio che solitamente vengono investite in altri tipi di insegnamento simili. Questo permetterà agli studenti di approfondire in modo molto più agile, consolidando tutti i concetti in modo più naturale e progressivo. In questo modo gli studenti saranno introdotti alla nascita della psicologia della salute, ai diversi fattori, modelli esplicativi, la psicoimmunologia o i diversi approcci alla promozione della salute fisica e mentale. Le sintesi video, i diagrammi interattivi e i casi clinici reali saranno di grande aiuto al professionista della psicologia per rinnovare le proprie conoscenze.



“

Il corso approfondisce, con contenuti multimediali innovativi, i fondamenti teorici e le applicazioni della promozione della salute fisica"

Modulo 1 Strategie e interventi psicologici per la promozione della salute

- 1.1. Nascita della Psicologia della Salute
 - 1.1.1. Contestualizzazione del nascita della Psicologia della Salute
 - 1.1.2. Le prime opere e gli autori più rilevanti
- 1.2. Fattori protettivi
 - 1.2.1. Introduzione ai fattori protettivi
 - 1.2.2. Classificazione e definizione
- 1.3. Fattori di rischio
 - 1.3.1. Introduzione ai fattori di rischio
 - 1.3.2. Classificazione e definizione
- 1.4. Lo stress come fattore di differenziazione
 - 1.4.1. Definizione di Stress
 - 1.4.2. L'opera di Lazzaro
- 1.5. Eustress
 - 1.5.1. Definizione e concetto di stress
 - 1.5.2. Base biologica
 - 1.5.3. Opere e autori rilevanti
- 1.6. Teoria della soglia
 - 1.6.1. Basi teoriche della teoria della Soglia
 - 1.6.2. Autori più rilevanti
- 1.7. Psicoimmunologia
 - 1.7.1. Basi teoriche dell' Psicoimmunologia
 - 1.7.2. Autori più rilevanti
 - 1.7.3. Importanza attuale
- 1.8. Modelli esplicativi
 - 1.8.1. I modelli più rilevanti in psicologia della salute
 - 1.8.2. Lavori attuali e futuri
- 1.9. Basi teoriche e applicazioni della promozione della salute fisica
 - 1.9.1. Concettualizzazione
 - 1.9.2. Approcci (individuali, interpersonali e comunitari)
- 1.10. Basi teoriche e applicazioni della promozione del benessere psicologico
 - 1.10.1. Concettualizzazione del benessere
 - 1.10.2. Relazione benessere-salute
 - 1.10.3. Promozione del benessere (motivazioni e strategie)





“

Un programma universitario che ti darà l'opportunità di mantenerti aggiornato sui ultimi progressi nella promozione del benessere”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

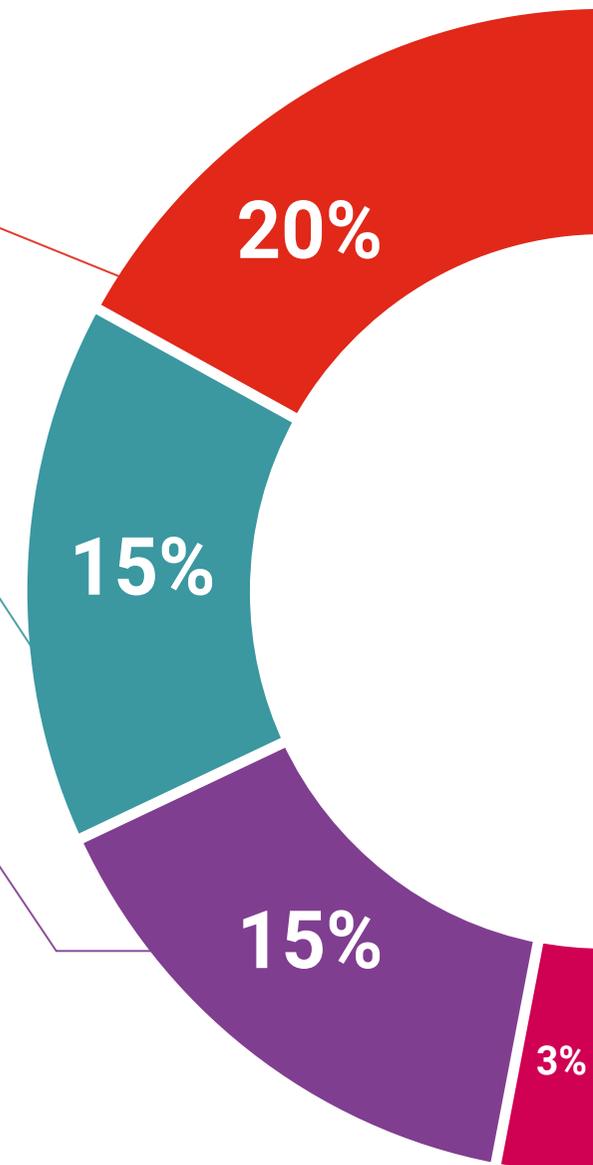
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

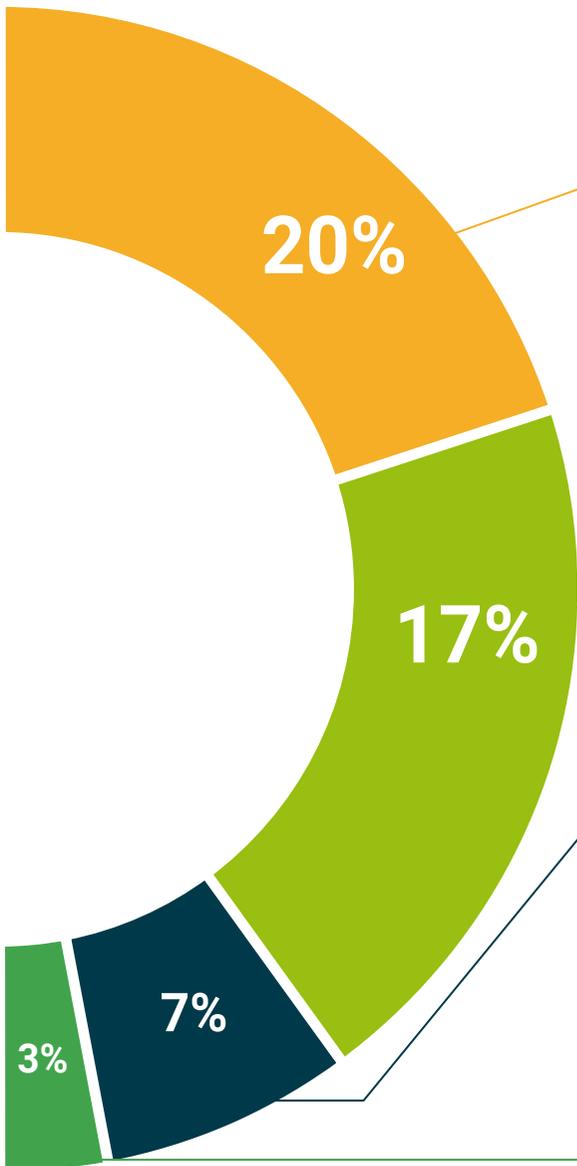
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Strategie e Interventi Psicologici per la Promozione della Salute garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Completa con successo questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza il fastidio di viaggi e scartoffie"

Questo **Corso Universitario in Strategie e Interventi Psicologici per la Promozione della Salute** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Strategie e Interventi Psicologici per la Promozione della Salute**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Strategie e Interventi
Psicologici per la
Promozione della Salute

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Strategie e Interventi
Psicologici per la
Promozione della Salute