

Curso

Programas de Tratamento





Curso

Programas de Tratamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/programas-tratamento

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A evolução da ciência da psicologia, do diagnóstico e da psicoterapia desde meados do século XX permitiu um grande avanço nos tratamentos aplicados a diferentes perturbações e problemas de saúde mental como as fobias, as dependências ou os distúrbios do espectro autista. Os profissionais da psicologia trabalham num contexto em que se verifica um aumento do número de pacientes que necessitam dos seus conhecimentos, e este curso 100% online foi criado como resposta a esta procura e à necessidade de renovação dos conhecimentos dos profissionais. Isto será possível graças a um plano de estudos baseado em conteúdos multimédia, lecionado por um corpo docente especializado.

“

Este curso irá permitir-lhe atualizar os seus conhecimentos sobre programas de tratamento de uma forma prática e fácil”

A gestão de pacientes com esquizofrenia, fobias sociais, perturbações sexuais ou perturbações da personalidade exige uma compreensão profunda de todo o processo psicológico envolvido na aplicação do tratamento. Ou seja, a avaliação, o diagnóstico, a intervenção e, naturalmente, a aplicação de programas de tratamento.

Este curso, destinado principalmente aos profissionais da psicologia, apresenta os conhecimentos mais recentes neste domínio, graças aos conhecimentos e à experiência partilhados pelo respetivo corpo docente.

Um curso em que os alunos irão abordar as principais características dos programas de tratamento, para depois aprofundarem conhecimentos sobre cada um deles de acordo com o problema de saúde mental em questão. Desta forma, serão aprofundadas as bases dos distúrbios do espectro autista, as perturbações neuropsicológicas, as fobias específicas, as dependências ou as perturbações da personalidade, detalhando todo o processo efetuado pelo psicólogo até à implementação do tratamento.

Um curso no qual os alunos têm à sua disposição uma biblioteca de recursos multimédia e simulações de casos clínicos reais, que serão muito úteis para renovar os seus conhecimentos através de um plano de estudos com uma abordagem teórico-prática. Além disso, o plano de estudos deste curso integra masterclasses lecionadas por um professor convidado de grande renome na área da Psicologia. Os seus conhecimentos e competências de investigação irão refletir-se nestas sessões, que vão aproximar os alunos de uma aprendizagem avançada e atrativa.

Uma oportunidade oferecida pela TECH a todos os profissionais de psicologia que pretendam atualizar os seus conhecimentos de uma forma prática. Só precisam de um dispositivo com ligação à Internet (computador, *tablet* ou telemóvel) para aceder a todo o conteúdo programático deste curso 100% online, quando e onde quiserem. Desta forma, poderão distribuir a carga horária de acordo com as suas necessidades. Um curso flexível que permite aos profissionais de psicologia conciliar as suas responsabilidades com um ensino de qualidade.

Este **Curso de Programas de Tratamento** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Um curso no qual irá aprofundar conhecimentos sobre os programas de tratamento mais eficazes para pacientes com pensamentos obsessivos"

“

As perturbações da personalidade, as perturbações sexuais ou as dependências são apenas alguns dos problemas de saúde mental sobre os quais ficará a saber mais neste curso”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A biblioteca de recursos multimédia irá facilitar a atualização dos conhecimentos sobre o tratamento de doentes com fobias.

Todo o conteúdo deste curso está disponível 24 horas por dia. Consulte-o onde e quando quiser.

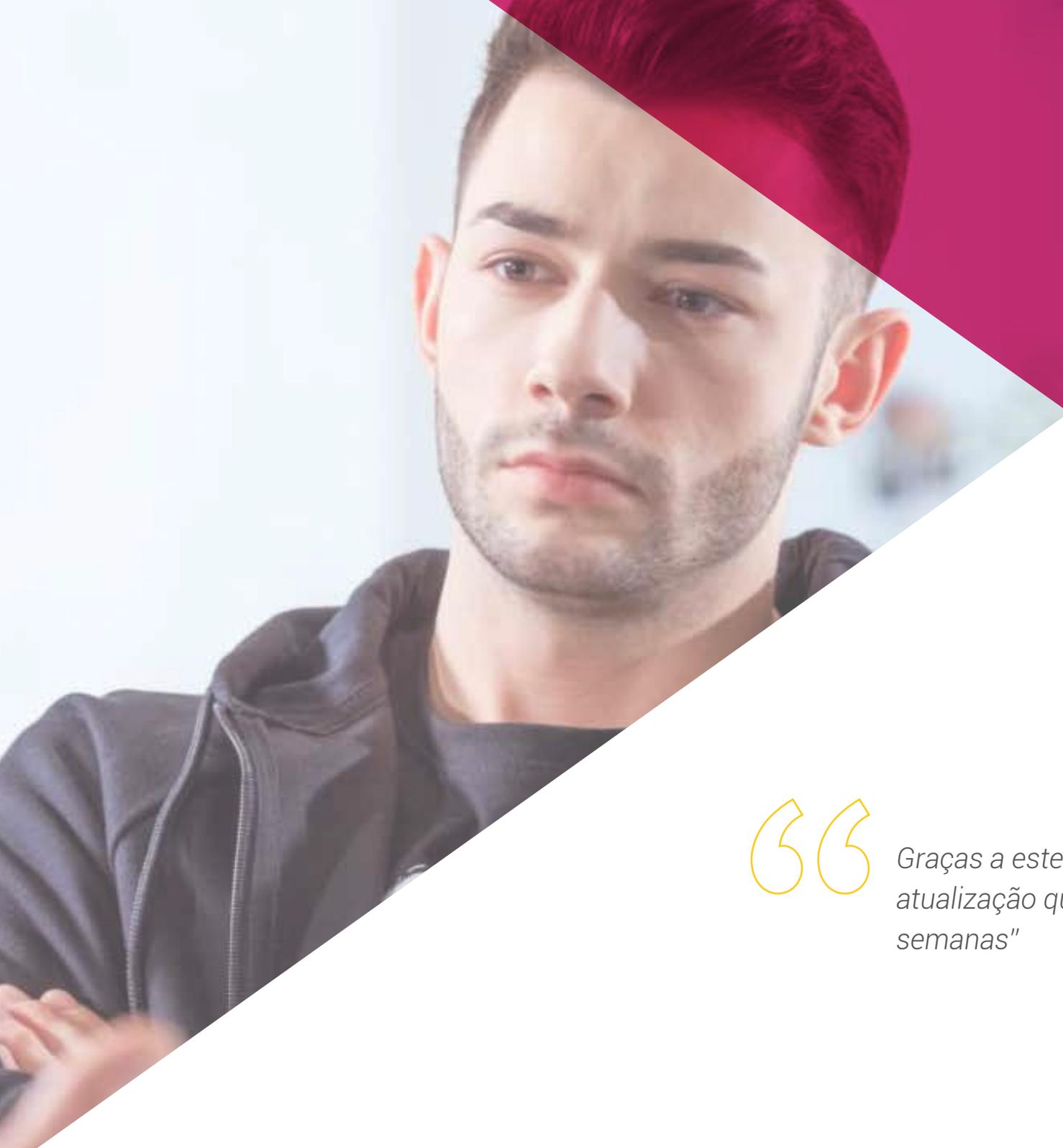


02

Objetivos

O principal objetivo deste curso é garantir que, após a sua conclusão, o profissional de psicologia possui uma atualização completa em matéria de programas de tratamento. Um objetivo que será possível graças ao apoio do corpo docente especializado que leciona este curso. Assim, no final deste curso, terá renovado os seus conhecimentos sobre os principais programas utilizados, a utilização das tecnologias da informação e da comunicação mais comuns e nas linhas de investigação associadas a este domínio.





“

Graças a este curso, irá obter a atualização que procura em 6 semanas”



Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar aos alunos conhecimentos acadêmicos e técnicos no seu trabalho profissional a partir de uma abordagem cognitivo-comportamental
- ♦ Atualizar conhecimentos sobre a concepção da avaliação psicológica a partir da abordagem cognitivo-comportamental
- ♦ Atualizar os conhecimentos e as ferramentas de intervenção psicológica para um bom planeamento do processo terapêutico
- ♦ Apresentar ao aluno as ferramentas de relação terapêutica que favorecem o estabelecimento de uma boa colaboração terapêutica
- ♦ Promover o conhecimento e a utilização de ferramentas técnicas para saber como conter o estado emocional do paciente
- ♦ Estimular o profissional de psicologia para prosseguir uma capacitação contínua e o desenvolvimento dos seus conhecimentos científicos
- ♦ Dominar o código deontológico a fim de realizar o seu trabalho de acordo com a ética profissional





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer os principais programas de tratamento
- ♦ Conhecer as TIC e a sua utilidade na psicologia clínica
- ♦ Conhecer os tratamentos atuais e futuros associados às novas tecnologias

“

Trabalha com menores com distúrbios do espectro autista? Este curso irá permitir-lhe atualizar os seus conhecimentos sobre o diagnóstico e o tratamento deste tipo de pacientes”

03

Direção do curso

A direção e o corpo docente deste curso foram cuidadosamente selecionados pela TECH para oferecer aos seus alunos um ensino de qualidade. Assim, ao frequentar este curso, o profissional de psicologia poderá contar com um corpo docente especializado com uma vasta experiência na aplicação de tratamentos para pacientes com diferentes perturbações. Este conhecimento é complementado pelas qualidades humanas do corpo docente, que irá resolver todas as dúvidas que possam surgir relativamente ao plano de estudos.



“

Inscreva-se num curso no qual terá acesso a masterclasses lecionadas por um professor convidado de grande renome no domínio da psicologia”

Diretor internacional convidado

O Doutor Stefan G. Hofmann é uma eminência mundial no domínio da **Terapia Cognitivo-Comportamental e das Perturbações de Ansiedade**. Investiga a natureza das perturbações emocionais e os processos através dos quais os tratamentos psicológicos aliviam os sintomas **há mais de 20 anos**.

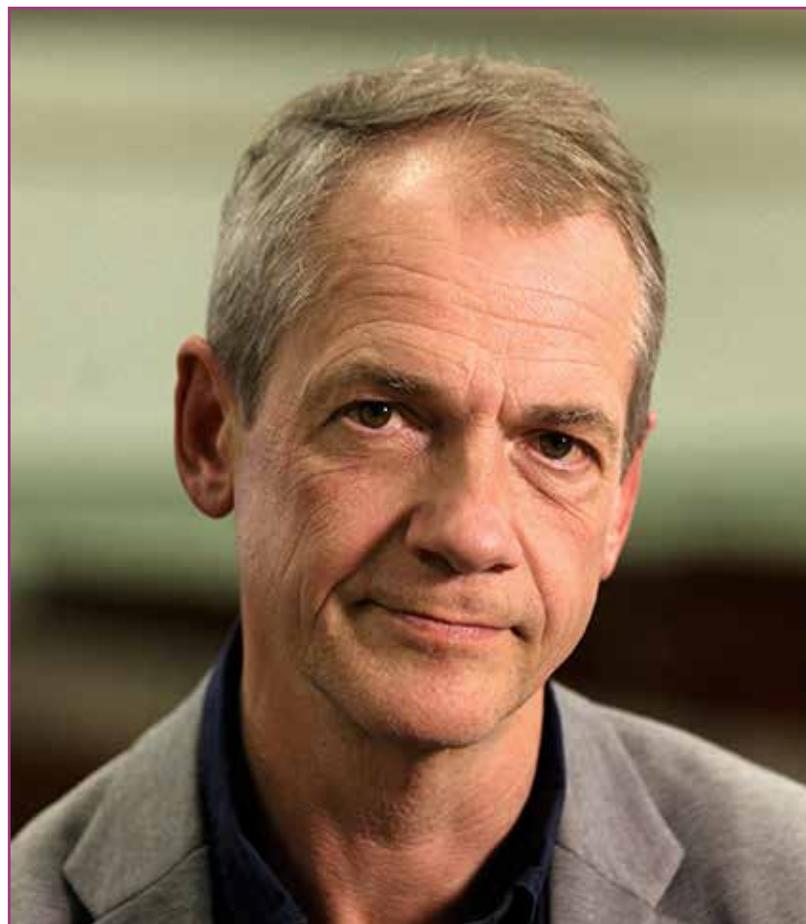
A sua longa carreira consagrou-o como Catedrático Alexander von Humboldt de Psicologia Clínica Translacional e do Departamento de Psicologia Clínica da Universidade Philipps de Marburgo, na Alemanha.

Atualmente, é professor no Departamento de Neurologia e Psicologia da Universidade de Boston, onde lidera o Laboratório de Investigação em Psicoterapia e Emoção no Centro para a Ansiedade e Perturbações Relacionadas.

Foi presidente de várias organizações profissionais e é editor-chefe da revista Cognitive Therapy and Research. Além disso, foi incluído na lista de **Investigadores Altamente Citados** e recebeu o **Aaron T. Beck Award for Significant and Enduring Contributions to the Field of Cognitive Therapy** e o **Humboldt Research Award**.

Tornou-se também uma referência mundial como **consultor sobre o processo de desenvolvimento do DSM-5**, um manual criado para ajudar os profissionais de saúde a diagnosticar perturbações mentais e a desenvolver um plano de tratamento perfeitamente documentado para cada indivíduo.

No domínio da investigação, o Dr. Stefan G. Hofmann **publicou mais de 400 artigos** em revistas e **20 livros** sobre Perturbações de Ansiedade, Depressão, Emoções, o Mecanismo de Mudança de Tratamento, a Tradução das Descobertas da Neurociência em Aplicações Clínicas e a Regulação das Emoções e Expressões Culturais da Psicopatologia.



Doutor Stefan G. Hofmann

- ♦ Professor no Departamento de Neurologia e Psicologia da Universidade de Boston
- ♦ Professor no Departamento de Neurologia e Psicologia da Universidade de Boston
- ♦ Editor-chefe da revista Cognitive Therapy and Research
- ♦ Consultor na criação do DSM-5
- ♦ Professor no Departamento de Ciências Psicológicas e Cerebrais da Universidade de Boston
- ♦ Doutorado em Psicologia pela Universidade de Marburgo
- ♦ Fellowship em Psicologia na Universidade de Stanford
- ♦ Cátedra Alexander von Humboldt de Psicologia Clínica Translacional
- ♦ Membro de: Subgrupo de Trabalho do DSM-5 sobre a Perturbação de Ansiedade e Grupo de Revisão Transcultural do DSM-5-TR

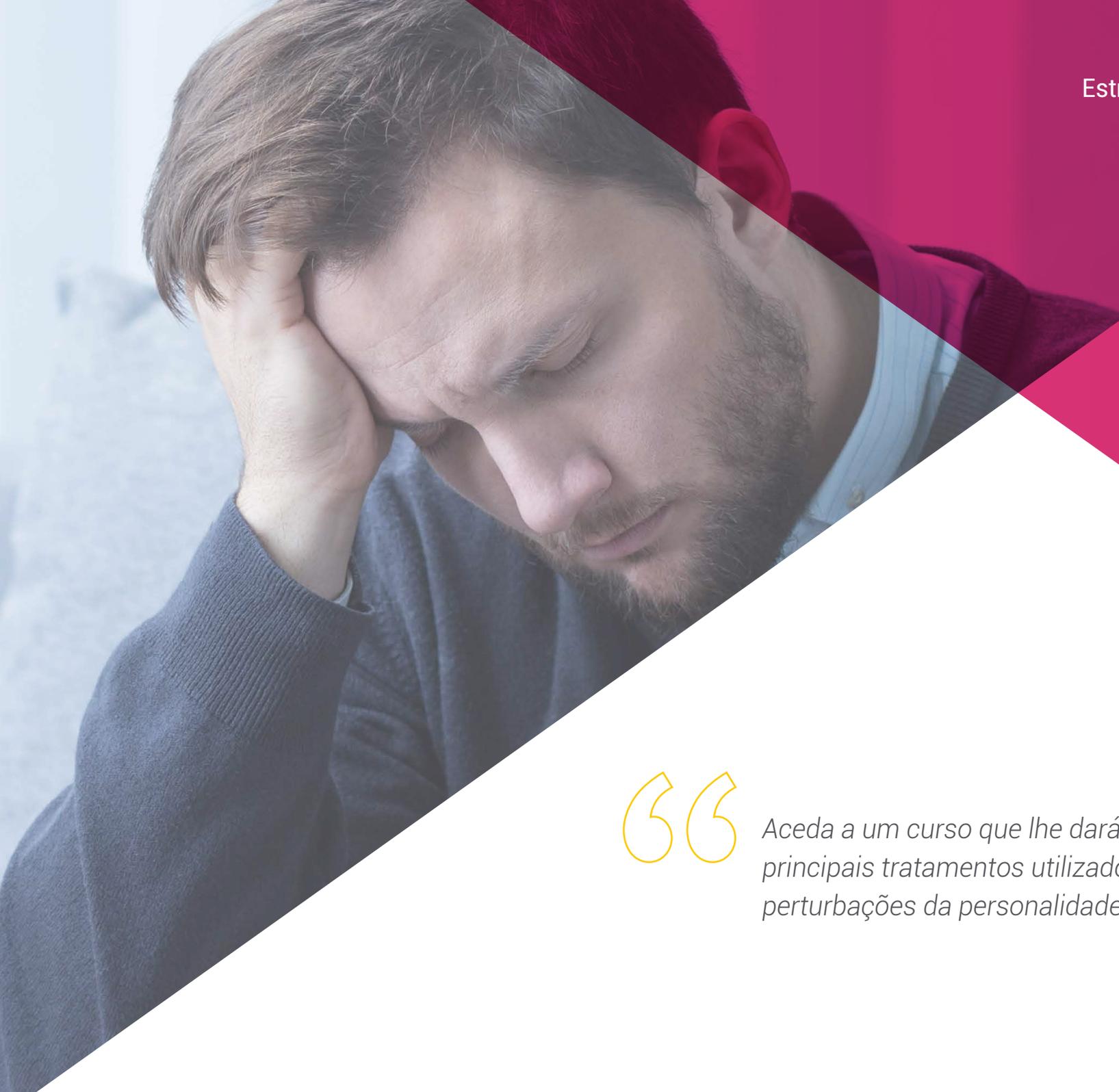
“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

04

Estrutura e conteúdo

O sistema *Relearning*, utilizado pela TECH em todos os seus cursos, irá permitir ao profissional de psicologia atualizar os seus conhecimentos ao longo das 150 horas letivas desta capacitação, de uma forma mais natural e progressiva. Um sistema que, por outro lado, irá permitir reduzir as longas horas de estudo. Desta forma, os alunos ficarão a conhecer melhor os diferentes programas com os respetivos tratamentos para perturbações e doenças da saúde mental, como os distúrbios do espectro autista, a fobia social, as dependências ou os pensamentos obsessivos. Além disso, o material didático complementar também o irá ajudar a ampliar o plano de estudos deste curso.



“

Aceda a um curso que lhe dará a conhecer os principais tratamentos utilizados em casos de perturbações da personalidade”

Módulo 1. Programas de tratamento

- 1.1. Introdução aos programas de tratamento
 - 1.1.1. Características dos programas de tratamento
 - 1.2.1. Programas de tratamento mais conhecidos
- 1.2. Distúrbios do espectro autista
 - 1.2.1. Bases dos distúrbios do espectro autista
 - 1.2.2. Avaliação e diagnóstico
 - 1.2.3. Intervenção e tratamento
- 1.3. A esquizofrenia
 - 1.3.1. Bases da doença
 - 1.3.2. Avaliação e diagnóstico
 - 1.3.3. Intervenção e tratamento
- 1.4. Condições neuropsicológicas
 - 1.4.1. Condições mais comuns
 - 1.4.2. Avaliação e diagnóstico
 - 1.4.3. Programas de tratamento
- 1.5. Tratamento da fobia social
 - 1.5.1. Programas de tratamento mais comuns para a fobia social
 - 1.5.2. Tratamentos e linhas de investigação
 - 1.5.3. Intervenção cognitivo-comportamental
- 1.6. Tratamento de fobias específicas
 - 1.6.1. características do diagnóstico
 - 1.6.2. Avaliação
 - 1.6.3. Intervenção e tratamento
- 1.7. Um modelo clínico dos pensamentos obsessivos
 - 1.7.1. Pensamentos e crenças
 - 1.7.2. Obsessões e compulsões
 - 1.7.3. Tratamento



- 1.8. Tratamento de perturbações sexuais
 - 1.8.1. Avaliação e diagnóstico de perturbações sexuais
 - 1.8.2. Tratamento e intervenção para perturbações sexuais
- 1.9. Tratamento de dependências
 - 1.9.1. Conceito de dependência
 - 1.9.2. Componentes da dependência
 - 1.9.3. Programas de intervenção
- 1.10. Tratamento das perturbações de personalidade
 - 1.1.10. Classificação das perturbações de personalidade
 - 1.2.10. Avaliação e diagnóstico
 - 1.3.10. Intervenção e tratamento

“

Os recursos multimédia serão o seu grande aliado durante este curso. Graças a eles, irá renovar os seus conhecimentos de uma forma mais ágil”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

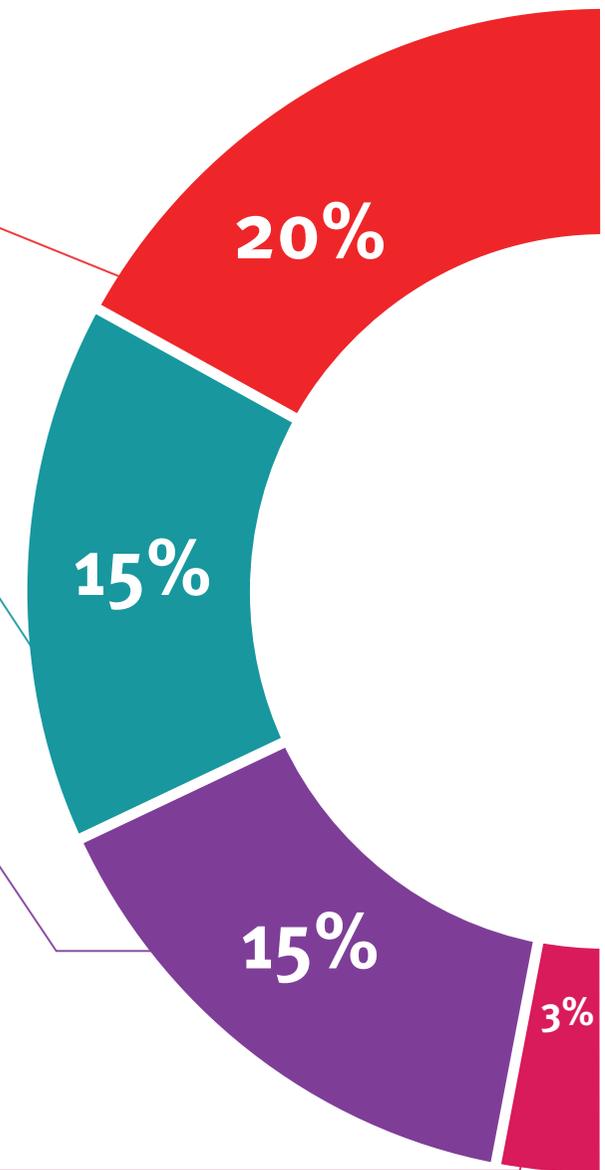
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

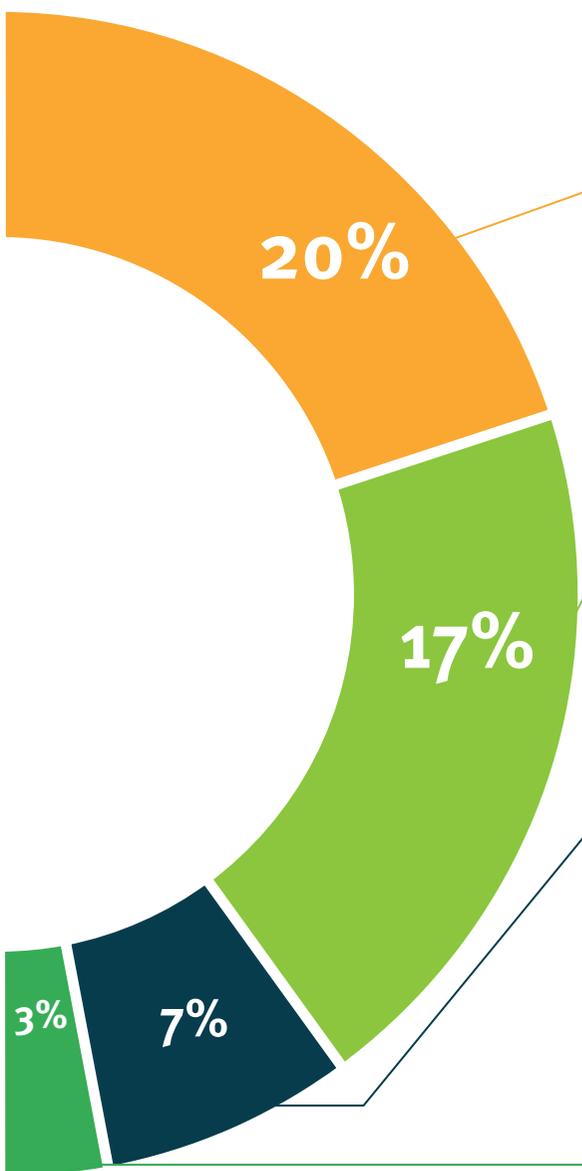
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Programas de Tratamento garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica..



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Programas de Tratamento** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Programas de Tratamento**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compr
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso

Programas de Tratamento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Programas de Tratamento

