

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos



Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Quando a intervenção de um profissional de psicologia é necessária em um contexto em que ocorreu uma situação traumática, o especialista deve agir com base nas características do paciente. A eficácia da estratégia terapêutica não será a mesma se ela estiver na fase de impacto ou choque do que se estiver reagindo ao estímulo crítico que desencadeia o contexto de emergência.

Para dominar as técnicas de triagem mais eficientes, bem como os protocolos de intervenção psicológica mais eficazes, os alunos podem contar com este programa abrangente. Por meio de uma qualificação 100% online, você poderá se aprofundar nos mais recentes desenvolvimentos em primeiros socorros psicológicos, podendo aplicar em sua prática as estratégias de primeiros socorros que atualmente estão obtendo os melhores resultados.

A person is seen from the back, wearing a red vest. The vest has the word 'EMERGENC' printed in yellow at the top and 'PSICÓLO' printed in yellow below it. The background is a blurred indoor setting with other people and a blue wall.

EMERGENC
PSICÓLO



“

Deseja atualizar seus conhecimentos em primeiros socorros psicológicos? Escolha este Curso e fique por dentro dos protocolos de primeiros socorros mais eficazes em apenas seis semanas"

Quando ocorre uma situação traumática (um acidente de trânsito, um suicídio, uma catástrofe, uma agressão sexual, etc.), as pessoas envolvidas podem passar por diferentes fases antes de obter a clareza mental necessária para agir normalmente. Na grande maioria dos casos, as vítimas sofrem de estresse e ansiedade, o que pode levar a um comportamento negativo para seu desenvolvimento psicossocial e atitude cognitivo-comportamental. Por esta razão, a aplicação de protocolos de primeiros socorros psicológicos é essencial para identificar em que estágio do processo de assimilação o paciente se encontra e para poder aplicar as estratégias terapêuticas correspondentes.

Com o objetivo de orientar os profissionais desta área na atualização de seus conhecimentos, a TECH decidiu lançar o Curso de Primeiros Socorros Psicológicos. Através de 150 horas de conteúdo diversificado, os alunos poderão se aprofundar no conceito de crise psicológica, bem como em seus fatores desencadeantes. Eles também trabalharão no aperfeiçoamento de suas habilidades profissionais básicas para triagem, aprofundando-se em técnicas de identificação ou *screening*. Além disso, o programa de estudos dá ênfase especial às diferentes fases do impacto psicológico (choque, reação, resolução e/ou adaptação), estabelecendo as diretrizes para uma intervenção correta em cada caso.

Tudo isso por meio de 6 semanas de capacitação multidisciplinar, nas quais, além do conteúdo teórico, está incluída uma grande quantidade de material adicional apresentado em diferentes formatos: vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares, exercícios de autoconhecimento, resumos dinâmicos, imagens e casos clínicos reais. Em conclusão, tudo o que você precisa para dominar habilidades específicas de intervenção em crises por meio de uma experiência acadêmica 100% online.

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Você se aprofundará nos fatores que desencadeiam as crises psicológicas e seus tipos, de modo que possa estabelecer antecipadamente diretrizes de ação para cada uma delas"

“

No Campus Virtual, você encontrará todo o material necessário para dominar habilidades específicas de intervenção em crises por meio de uma experiência acadêmica 100% online”

O corpo docente deste programa inclui profissionais do setor que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o aluno deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo da capacitação. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Você quer saber como aplicar primeiros socorros psicológicos a pessoas sob a influência de álcool e/ou drogas? Matricule-se neste Curso e obtenha todo o conhecimento sobre este assunto.

Uma oportunidade acadêmica única para aperfeiçoar suas habilidades em triagem psicológica por meio de um conhecimento completo das técnicas mais eficazes.



02

Objetivos

Dada a alta demanda acadêmica que existe atualmente por uma qualificação que abranja os aspectos mais inovadores e amplos dos primeiros socorros psicológicos, a TECH considerou necessário desenvolver este Curso. Por meio do conteúdo teórico, prático e adicional, os alunos poderão navegar pelos protocolos e estratégias mais recentes, atingindo seus objetivos acadêmicos em menos de 6 semanas.





“

Você terá seis semanas para aprovar os requisitos dessa capacitação, tempo suficiente para se aprofundar nas 150 horas de conteúdo que a TECH lhe oferece com este programa”



Objetivos gerais

- ♦ Conhecer em detalhes os protocolos de primeiros socorros na intervenção psicológica em situações de crise
- ♦ Aprofundar os últimos desenvolvimentos em primeiros socorros psicológicos

“

Se um de seus objetivos é dominar as diferentes fases do processo de assimilação do evento traumático, este Curso é perfeito para você”





Objetivos específicos

- Saber quando ocorre uma crise psicológica e as consequências para o indivíduo
- Estudar e diferenciar as fases do protocolo de primeiros socorros em Psicologia de Emergências
- Conhecer os principais protocolos de ação em situações de emergência

03

Estrutura e conteúdo

Este Curso de Primeiros Socorros Psicológicos foi desenvolvido com base na metodologia *Relearning*. Trata-se de uma estratégia pedagógica que consiste na reiteração dos conceitos mais importantes ao longo do programa de estudos, favorecendo um processo de aprendizado natural e progressivo e poupando horas de memorização ao aluno. Além disso, essa técnica também enfatiza a importância da resolução de simulações de casos reais, permitindo que os profissionais aperfeiçoem suas habilidades por meio de uma experiência acadêmica 100% online.





“

No Campus Virtual, você encontrará material adicional de alta qualidade apresentado em diferentes formatos, para que você possa se aprofundar nos diferentes aspectos do programa de estudos de forma personalizada"

Módulo 1. Protocolos de primeiros socorros. Os primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Conceito de crise psicológica
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de crise psicológica
 - 1.1.2. Gravidade da crise psicológica
 - 1.1.3. Fatores moduladores no seguimento de uma crise psicológica
- 1.2. Fatores desencadeantes
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de fator desencadeante
 - 1.2.2. Tipos de fatores desencadeantes
- 1.3. Os primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.1. Conceito dos primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.2. Os componentes
 - 1.3.3. Primeiros socorros em pessoas sob efeito de álcool e outras drogas
 - 1.3.4. Acompanhamento
- 1.4. A triagem psicológica
 - 1.4.1. O que é triagem?
 - 1.4.2. A triagem psicológica
 - 1.4.3. Classificação da triagem
- 1.5. Fase de impacto do choque
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de impacto do choque
 - 1.5.2. Princípios e avaliação da fase de impacto
 - 1.5.3. Ação na fase de impacto
- 1.6. Fase de reação
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de reação
 - 1.6.2. Princípios da fase de reação
 - 1.6.3. Tipos de reação
 - 1.6.4. Ação na fase de reação



- 1.7. Fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.1. Adaptação psicológica
 - 1.7.2. Princípios da fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.3. Fatores moduladores na adaptação
- 1.8. Habilidades específicas para intervenção de crise
 - 1.8.1. Habilidades do terapeuta
 - 1.8.2. Habilidades específicas do terapeuta em situação de crise
- 1.9. Protocolos de ação
 - 1.9.1. Princípios básicos de um protocolos de ação
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de ação
- 1.10. Legislação e plano de emergência
 - 1.10.1. Introdução ao conceito de legislação
 - 1.10.2. Introdução ao conceito de planos de emergências
 - 1.10.3. Importância da legislação e plano de emergência
 - 1.10.4. Planos de emergência eficazes

“

Graças ao conteúdo deste programa, você poderá aplicar suas habilidades profissionais na elaboração de planos psicológicos de emergência eficientes, eficazes e altamente benéficos para seus futuros pacientes”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

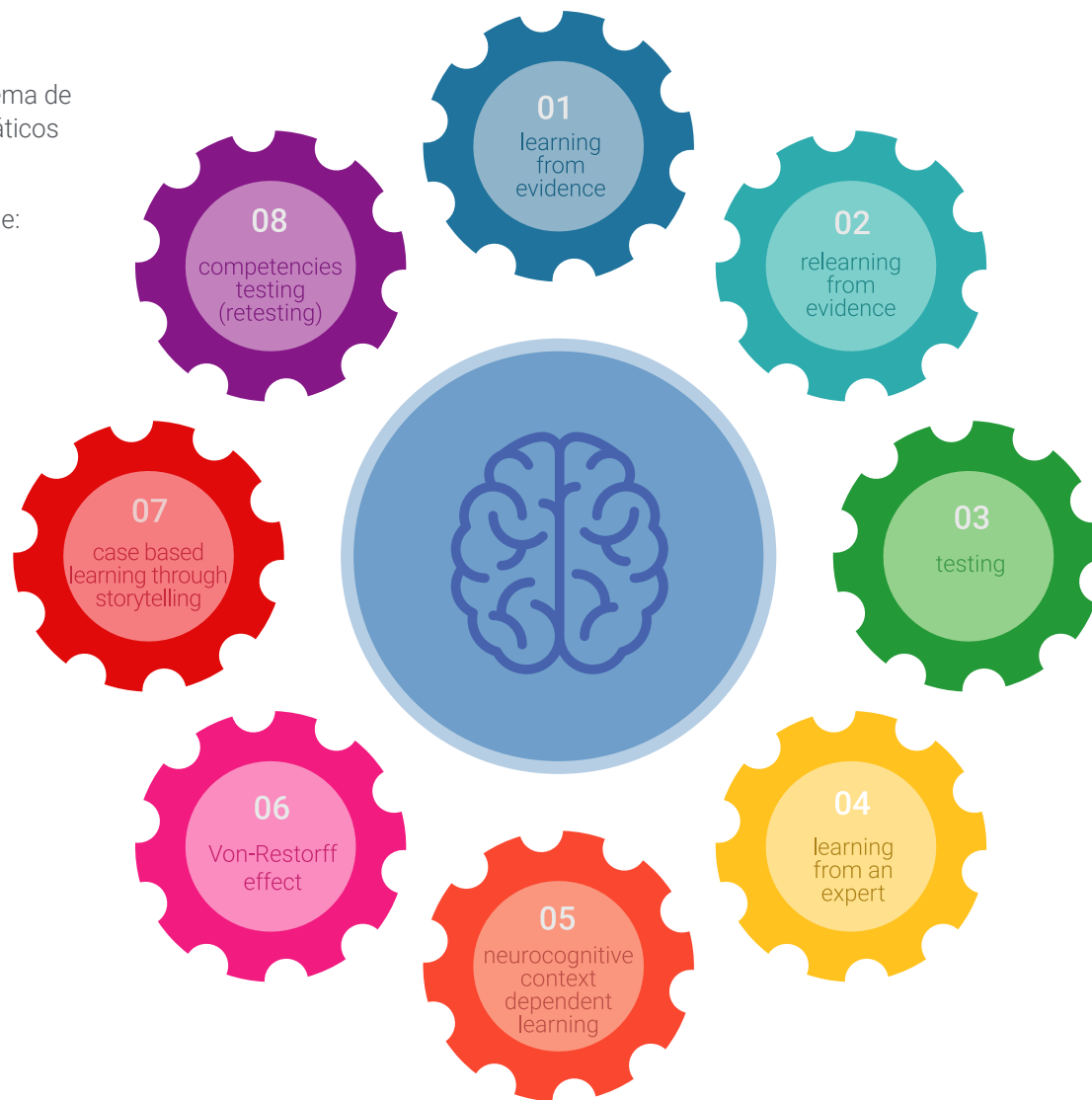
1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

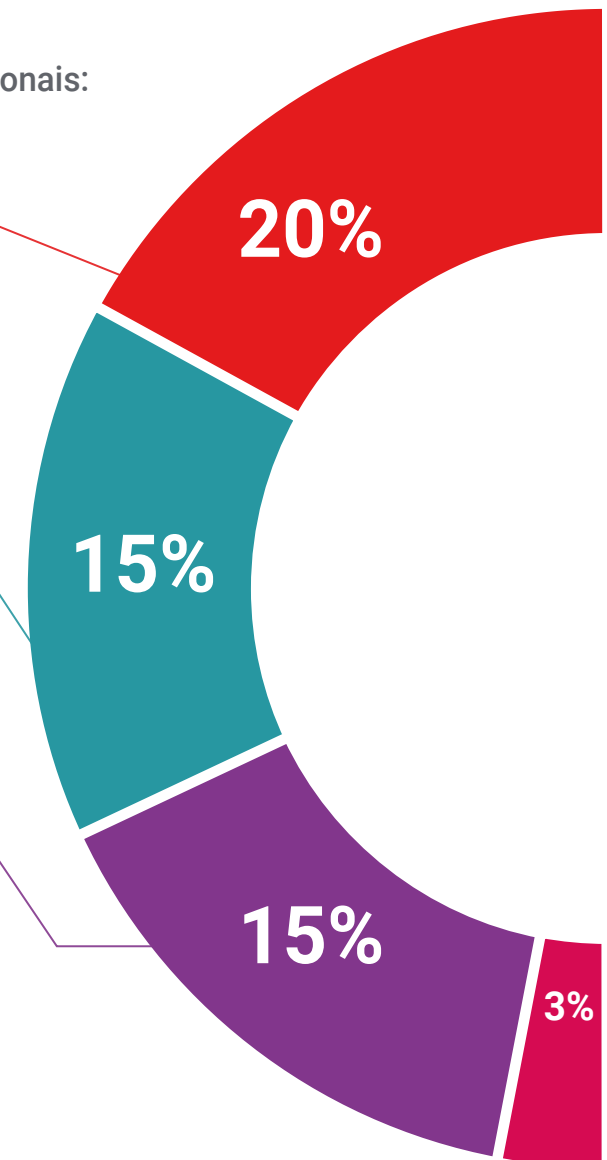
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

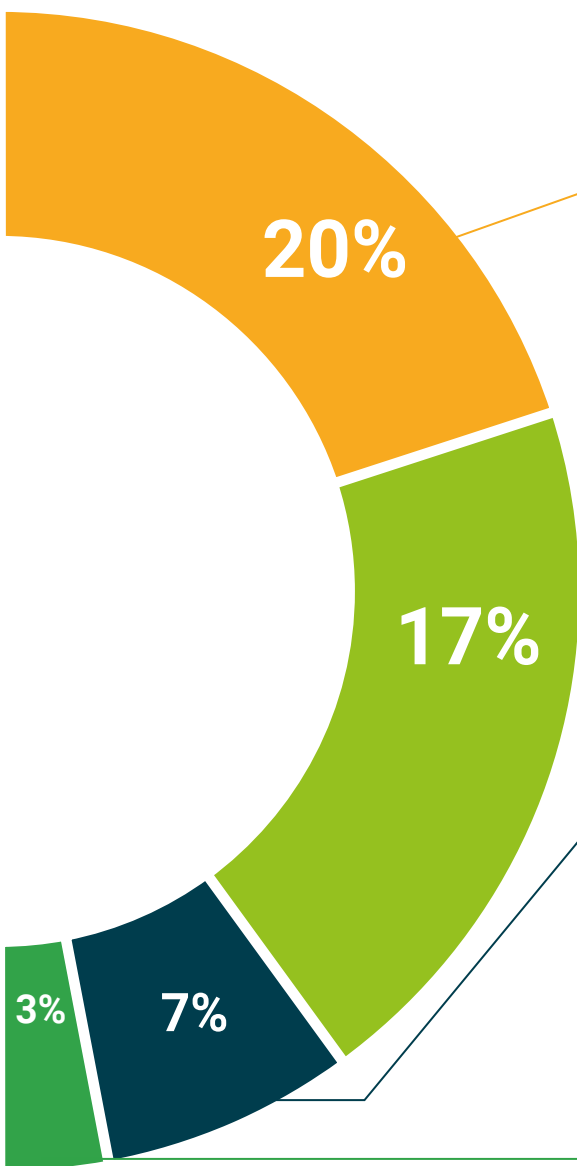
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso
Primeiros Socorros
Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

