

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Reconhecido por: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/psicologia/curso/primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Quando a intervenção de um profissional de psicologia é necessária num contexto em que ocorreu uma situação traumática, o especialista deve atuar com base nas características do paciente. A eficácia da estratégia terapêutica não será a mesma se o paciente estiver na fase de impacto ou de choque do que se estiver a reagir ao estímulo crítico desencadeado pelo contexto de emergência. Para gerir as técnicas de triagem mais eficazes, bem como os protocolos de intervenção psicológica mais eficazes, os graduados podem contar com este programa muito completo. Através de uma qualificação 100% online, poderá aprofundar os últimos desenvolvimentos em primeiros socorros psicológicos, sendo capaz de implementar na sua prática as estratégias de primeiros socorros que estão atualmente a obter os melhores resultados.

A person wearing a red vest with the words "EMERGENC" and "PSICÓLO" printed on it in yellow. The vest is part of a uniform, likely for emergency services. The background is a blurred indoor setting with other people in similar uniforms.

EMERGENC
PSICÓLO

CIAS

OGO

“

Quer atualizar os seus conhecimentos em primeiros socorros psicológicos? Escolha este Curso e fique a par dos protocolos de primeiros socorros mais eficazes em apenas 6 semanas"

Quando ocorre uma situação traumática (um acidente de viação, um suicídio, uma catástrofe, uma agressão sexual, etc.), as pessoas envolvidas podem passar por diferentes fases antes de adquirirem a clareza mental necessária para atuarem normalmente. Na grande maioria dos casos, as vítimas sofrem de stress e ansiedade, o que pode resultar em comportamentos negativos para o seu desenvolvimento psicossocial e a sua atitude cognitivo-comportamental. Por este motivo, a aplicação dos protocolos de primeiros socorros psicológicos é essencial para identificar em que ponto do processo de assimilação se encontra o paciente e para poder aplicar as estratégias terapêuticas correspondentes.

Com o objetivo de orientar os profissionais desta área na atualização dos seus conhecimentos, a TECH decidiu lançar o Curso de Primeiros Socorros Psicológicos. Através de 150 horas de conteúdos diversificados, os graduados poderão aprofundar o conceito de crise psicológica, bem como os seus fatores desencadeantes. Trabalharão também no aperfeiçoamento das suas competências profissionais básicas para a triagem, aprofundando as técnicas de identificação e *screening*. Além disso, o programa dá especial ênfase às diferentes fases do impacto psicológico (choque, reação, resolução e/ou adaptação), estabelecendo orientações para uma intervenção correta em cada caso.

Tudo isto em 6 semanas de capacitação multidisciplinar em que, para além dos conteúdos teóricos, é incluída uma multiplicidade de material adicional, apresentado em diferentes formatos: vídeos detalhados, artigos de investigação, leituras complementares, exercícios de autoconhecimento, resumos dinâmicos, imagens e casos clínicos reais. Em suma, tudo o que é necessário para dominar as competências específicas de intervenção em crise através de uma experiência académica 100% online.

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Serviços de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à *internet*



Irá aprofundar os fatores que desencadeiam as crises psicológicas e os seus tipos, de modo a poder estabelecer antecipadamente linhas de atuação para cada uma delas"

“

No Campus Virtual encontrará todo o material necessário para dominar as competências específicas de intervenção em crise através de uma experiência académica 100% online"

O pessoal docente do programa inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Quer saber como aplicar primeiros socorros psicológicos a pessoas sob o efeito de álcool e/ou drogas? Inscreva-se neste Curso e consiga-o.

Uma oportunidade académica única para aperfeiçoar as suas competências em triagem psicológica através de um conhecimento profundo das técnicas mais eficazes.



02

Objetivos

Dada a elevada procura académica que existe atualmente por uma qualificação que cubra os aspetos mais inovadores e abrangentes dos primeiros socorros psicológicos, a TECH considerou necessário desenvolver este Curso. Através do fornecimento de conteúdos teóricos, práticos e adicionais, os graduados poderão navegar pelos protocolos e estratégias mais inovadores, alcançando os seus objetivos académicos em menos de 6 semanas.





“

Disporá de 6 semanas para passar os requisitos desta qualificação, tempo suficiente para se aprofundar nas 150 horas de conteúdo que a TECH lhe oferece com este programa”



Objetivos gerais

- Conhecer em pormenor os protocolos de primeiros socorros na intervenção psicológica em situações de crise
- Aprofundar as últimas novidades dos primeiros socorros psicológicos

“

Se os seus objetivos incluem o domínio das diferentes fases do processo de assimilação do acontecimento traumático, este Curso é perfeito para si”





Objetivos específicos

- ♦ Saber quando ocorre uma crise psicológica e quais as consequências para o indivíduo
- ♦ Estudar e diferenciar as fases do protocolo de primeiros socorros em Psicologia de Emergência
- ♦ Conhecer os principais protocolos de atuação em situações de emergência

03

Estrutura e conteúdo

Este Curso de Primeiros Socorros Psicológicos foi desenvolvido com base na metodologia do *Relearning*. Trata-se de uma estratégia pedagógica que consiste em reiterar os conceitos mais importantes ao longo do programa, favorecendo uma aprendizagem natural e progressiva e poupando horas de memorização ao graduado. Além disso, esta técnica também enfatiza a importância da resolução de simulações de casos reais, permitindo aos profissionais aperfeiçoar as suas competências através de uma experiência acadêmica 100% online.





“

No Campus Virtual encontrará material adicional de alta qualidade e apresentado em diferentes formatos, para que possa estudar os diferentes aspectos do programa de forma personalizada"

Módulo 1. Protocolo de primeiros socorros. Primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Conceito de crise psicológica
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de crise psicológica
 - 1.1.2. Gravidade da crise psicológica
 - 1.1.3. Fatores moduladores da emergência de uma crise psicológica
- 1.2. Fatores desencadeantes
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de fatores desencadeantes
 - 1.2.2. Tipos de fatores desencadeantes
- 1.3. Primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.1. Conceito de primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.2. Os componentes
 - 1.3.3. Primeiros socorros a pessoas sob o efeito do álcool e de outras drogas
 - 1.3.4. Acompanhamento
- 1.4. Triagem psicológica
 - 1.4.1. O que é a triagem?
 - 1.4.2. Triagem psicológica
 - 1.4.3. Classificação da triagem
- 1.5. Fase de impacto ou choque
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de choque
 - 1.5.2. Princípios e avaliação da fase de impacto
 - 1.5.3. Atuação na fase de impacto
- 1.6. Fase de reação
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de reação
 - 1.6.2. Princípios da fase de reação
 - 1.6.3. Tipos de reação
 - 1.6.4. Atuação na fase de reação



- 1.7. Fase de resolução e/ou de adaptação
 - 1.7.1. Adaptação psicológica
 - 1.7.2. Princípios da fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.3. Fatores moduladores da adaptação
- 1.8. Competências específicas para a intervenção em situações de crise
 - 1.8.1. Competências do terapeuta
 - 1.8.2. Competências específicas do terapeuta em situações de crise
- 1.9. Protocolos de ação
 - 1.9.1. Princípios básicos de um protocolo de ação
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de ação
- 1.10. Legislação e planos de emergência
 - 1.10.1. Introdução ao conceito de legislação
 - 1.10.2. Introdução ao conceito de planos de emergência
 - 1.10.3. Importância da legislação e dos planos de emergência
 - 1.10.4. Planos de emergência eficazes

“

Graças ao curso deste programa, será capaz de incorporar nas suas competências profissionais a conceção de planos psicológicos de emergência eficientes, eficazes e altamente benéficos para os seus futuros pacientes”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do psicólogo.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os psicólogos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também um desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e da aplicação de conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao psicólogo integrar melhor o conhecimento na prática clínica.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 150.000 psicólogos com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas dentárias atuais. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

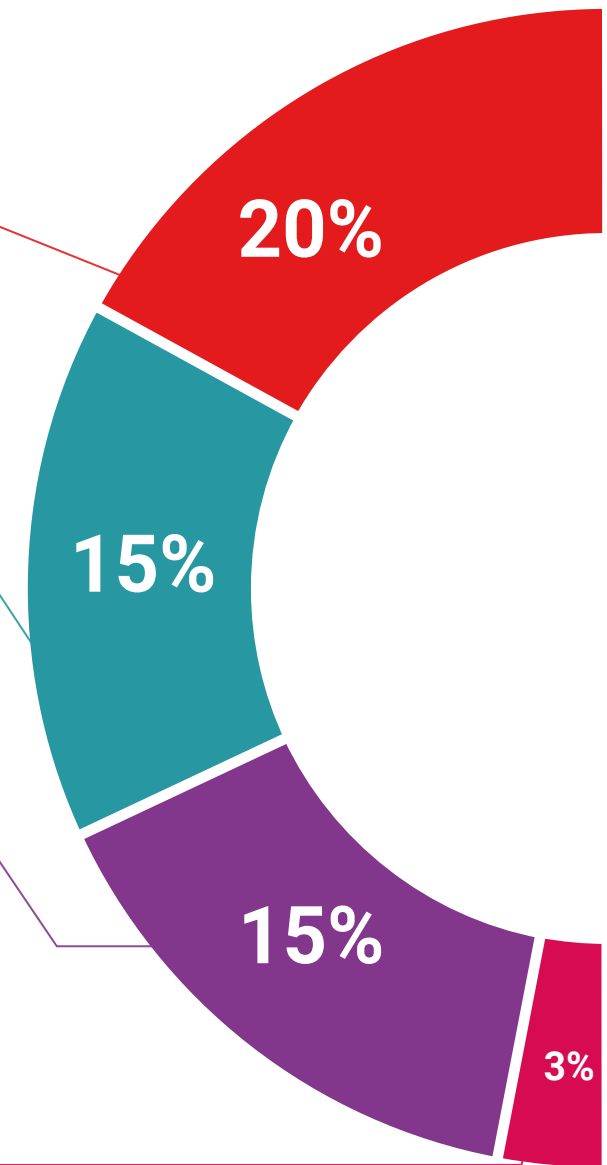
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

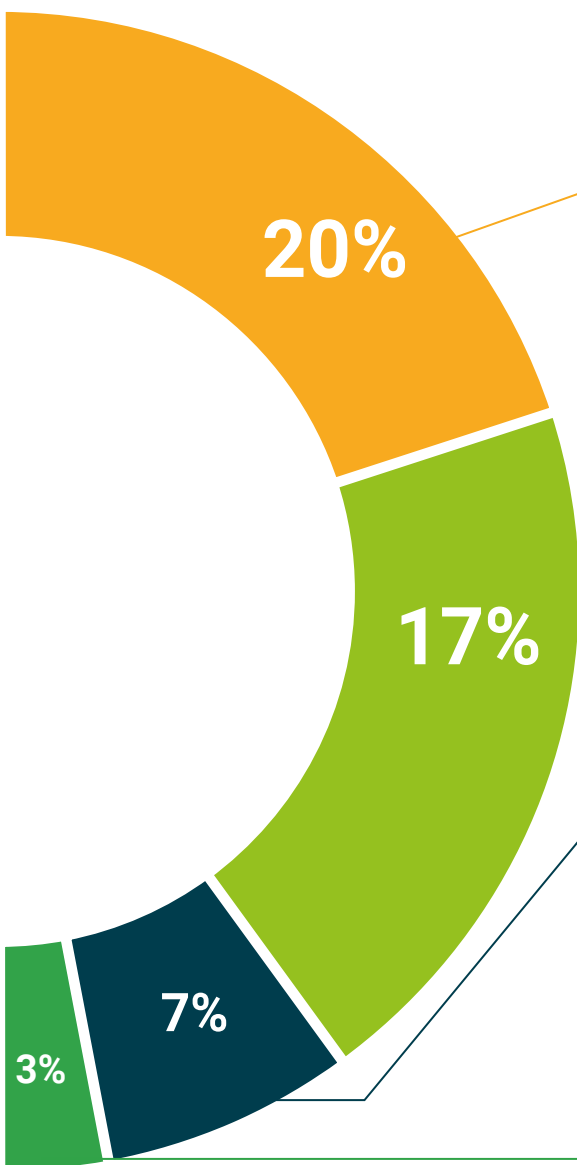
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso Universitário em Primeiros Socorros Psicológicos garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso Universitario en Primeros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no **Curso**, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais. .

Certificação: **Curso de Primeros Socorros Psicológicos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Reconhecido por: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

