

Curso

Mindfulness para o
Paciente Oncológico



Curso

Mindfulness para o Paciente Oncológico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/mindfulness-paciente-oncologico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

O paciente oncológico passa por diferentes estágios de sua doença que provocam diferentes estados de espírito e exercem uma influência significativa em sua saúde mental. Portanto, emoções negativas e estresse estão frequentemente presentes nessas pessoas. Neste cenário, o trabalho realizado pelo profissional de psicologia é fundamental para lidar adequadamente com a situação e até mesmo para melhorar a qualidade de vida. Este programa de estudos 100% online oferece aos alunos os últimos avanços e estudos científicos desenvolvidos nesse campo, com conteúdo multimídia de qualidade que pode ser acessado com um dispositivo conectado à Internet.





“

Um programa 100% online para você manter um conhecimento atualizado sobre tudo relacionado ao Mindfulness e seus benefícios para pacientes oncológicos”

tech 06 | Apresentação

Sintomas de depressão, ansiedade, incerteza, desesperança, medo ou estresse são apenas algumas das emoções ou distúrbios que se manifestam no paciente oncológico em diferentes momentos de sua doença. Uma situação que causa instabilidade tanto no paciente quanto em seu ambiente, piorando ainda mais seu estado geral de saúde. A figura do profissional de psicologia é fundamental no processo de recuperação. Este curso é voltado para a equipe que deseja atualizar seus conhecimentos sobre Mindfulness, orientado principalmente para este tipo de paciente.

Este Curso oferece conhecimento avançado nesse campo, no qual autores como Thích Nhất Hạnh, Herbert Benson, Jon Kabat-Zinn, Richard J. Davidson ou Sam Harris marcaram a linha em que a atenção plena se desenvolveu e evoluiu. Os alunos também encontrarão neste programa completo o presente e o futuro dessa terapia, por meio das linhas de pesquisa mais recentes e de sua aplicação atual. Esse conhecimento também lhe dará acesso a atualizações sobre os tratamentos indicados para pacientes crônicos, bem como as técnicas e os estilos de enfrentamento mais usados.

Além das ferramentas de ensino multimídia, os alunos terão à sua disposição simulações de casos clínicos, o que lhes proporcionará um conhecimento mais real das situações e aplicações diretas das técnicas de Mindfulness em sua prática diária. A equipe de professores que ministra este curso contribuirá com seu amplo conhecimento com o único objetivo de fornecer o conteúdo mais avançado neste campo.

Uma excelente oportunidade oferecida pela TECH a todos os profissionais que desejam atualizar seus conhecimentos de forma prática. O aluno só precisa de um dispositivo eletrônico com conexão à Internet para acessar a plataforma virtual onde todo o programa de estudos está armazenado. Sem frequência ou horários fixos, este Curso é ideal para quem está procurando uma educação de qualidade que permita conciliar suas responsabilidades profissionais e/ou de trabalho.

Este **Curso de Mindfulness para o Paciente Oncológico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e terapias
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Acesse todo o conteúdo deste Curso quando e onde quiser. A TECH se adapta a você"

“

Neste curso, você aprenderá sobre as mais recentes aplicações do Mindfulness na Psicologia Clínica"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Atualize seus conhecimentos sobre as técnicas de relaxamento mais comuns e o uso do Mindfulness em pacientes com diferentes características.

Adquira conhecimentos atualizados sobre a aplicação de técnicas de Mindfulness em crianças.



02

Objetivos

Este Curso de seis semanas é destinado a profissionais que desejam ampliar seus conhecimentos em seu campo, especialmente em Terapias de Terceira Geração. Os estudos de caso oferecidos nesta capacitação lhe darão a oportunidade de renovar seus conhecimentos sobre terapias baseadas em Mindfulness com foco especial em pacientes oncológicos. Tudo isso com o objetivo de elucidar as técnicas mais atuais aplicadas, seus benefícios e desvantagens, dependendo das características do paciente.





“

Este curso fornece as ferramentas e os avanços recentes para reduzir o nível de estresse e ansiedade em pacientes oncológicos”



Objetivos gerais

- Estudar a mudança de paradigma que as Terapias de Terceira Geração têm provocado no campo da Psicologia
- Conhecer os diferentes tipos de Terapias de Terceira Geração
- Analisar o passado, presente e futuro desta área psicológica
- Estudar a evolução de diferentes tipos de terapias
- Conhecer os principais desenvolvimentos e tratamentos nas Terapias de Terceira Geração





Objetivos específicos

- ♦ Conhecer as novas terapias baseadas em *Mindfulness*
- ♦ Aprofundar as técnicas e práticas mais comuns da terapia baseada em *Mindfulness*
- ♦ Dominar os benefícios associados à terapia

“

Através deste programa universitário, aprofunde-se nos trabalhos mais notáveis de Mindfulness com conteúdo multimídia enriquecido”

03

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste programa de alto nível é composto por resumos em vídeo, leituras especializadas sobre cada ponto, diagramas interativos e um sistema de Relearning, baseado na reiteração do conteúdo, que permitirá ao profissional de psicologia avançar de forma muito mais ágil. Um plano de estudo no qual o aluno se aprofundará nas origens do Mindfulness e, em seguida, nas técnicas usadas com pacientes oncológicos. Obter todo o material didático desde o início permitirá que o profissional de psicologia distribua a carga de ensino de acordo com suas necessidades.





“

Aprenda sobre as técnicas mais recentes aplicadas ao Mindfulness e a importância clínica do relaxamento com este Curso"

Módulo 1. *Mindfulness*

- 1.1. Introdução e história do *Mindfulness*
 - 1.1.1. Inícios budistas
 - 1.1.2. Conceptualização e história de *Mindfulness*
- 1.2. Psicologia e Psicobiologia do *Mindfulness*
 - 1.2.1. Bases Psicológicas do *Mindfulness*
 - 1.2.2. Bases psicobiologia do *Mindfulness*
- 1.3. Técnicas de relaxamento
 - 1.3.1. Base das técnicas de relaxamento
 - 1.3.2. Importância clínica das técnicas de relaxamento
 - 1.3.3. Técnicas mais comuns
- 1.4. *Mindfulness* e sua prática
 - 1.4.1. Introdução às práticas baseadas em *Mindfulness*
 - 1.4.2. Teorias e técnicas
- 1.5. *Mindfulness* dentro da Psicologia Clínica
 - 1.5.1. Como e quando usar *Mindfulness*?
 - 1.5.2. *Mindfulness* dentro da Psicologia Clínica
 - 1.5.3. Obras mais relevantes
- 1.6. Doenças crônicas e *Mindfulness*
 - 1.6.1. Definição de doença crônica
 - 1.6.2. Características do paciente crônico
 - 1.6.3. Uma abordagem da *Mindfulness*
- 1.7. *Mindfulness* aplicada às crianças
 - 1.7.1. Introdução à Psicopatologia Infantil
 - 1.7.2. Condições mais comuns
 - 1.7.3. Trabalhando desde o *Mindfulness*
- 1.8. Benefícios e considerações do *Mindfulness*
 - 1.8.1. Principais benefícios do uso de *Mindfulness*
 - 1.8.2. Em quais pacientes devo utilizar?



- 1.9. Técnicas e estilos de enfrentamento
 - 1.9.1. O que são estilos de enfrentamento?
 - 1.9.2. Instrumentos de medição
 - 1.9.3. Técnicas para uma melhor enfrentamento
- 1.10. Atualidade e futuro do *Mindfulness*
 - 1.10.1. *Mindfulness* na atualidade
 - 1.10.2. Linhas de pesquisa e aplicação
 - 1.10.3. Linhas futuras de trabalho

“

*Acesse os últimos avanços
na aplicação de Mindfulness
em doenças crônicas”*

04

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o estudo de caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150 mil psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



As últimas técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da psicologia atual. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

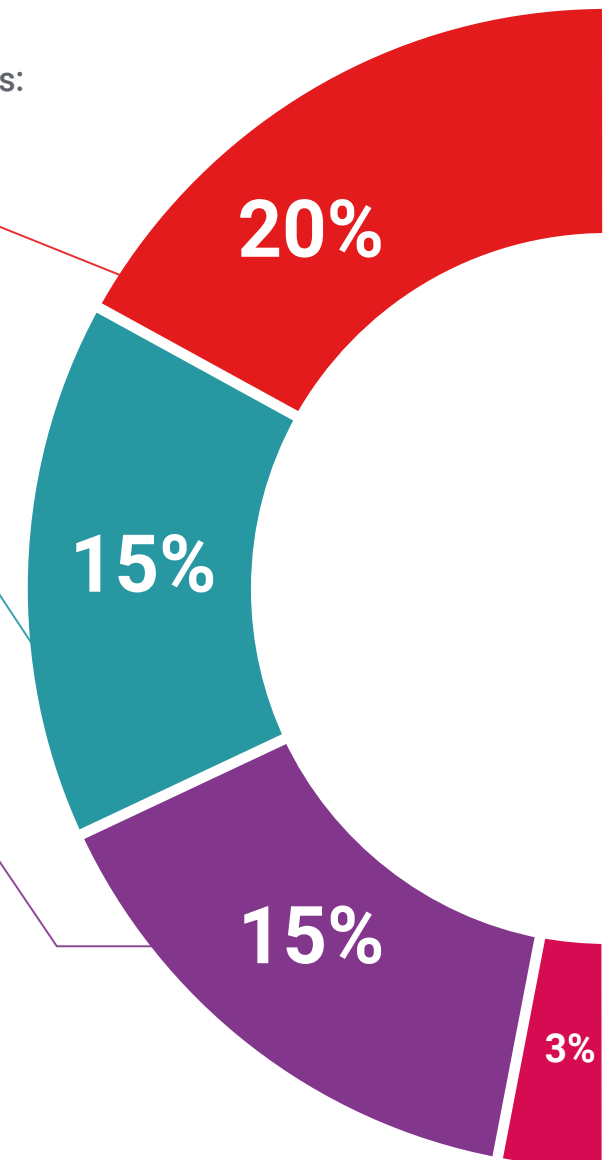
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

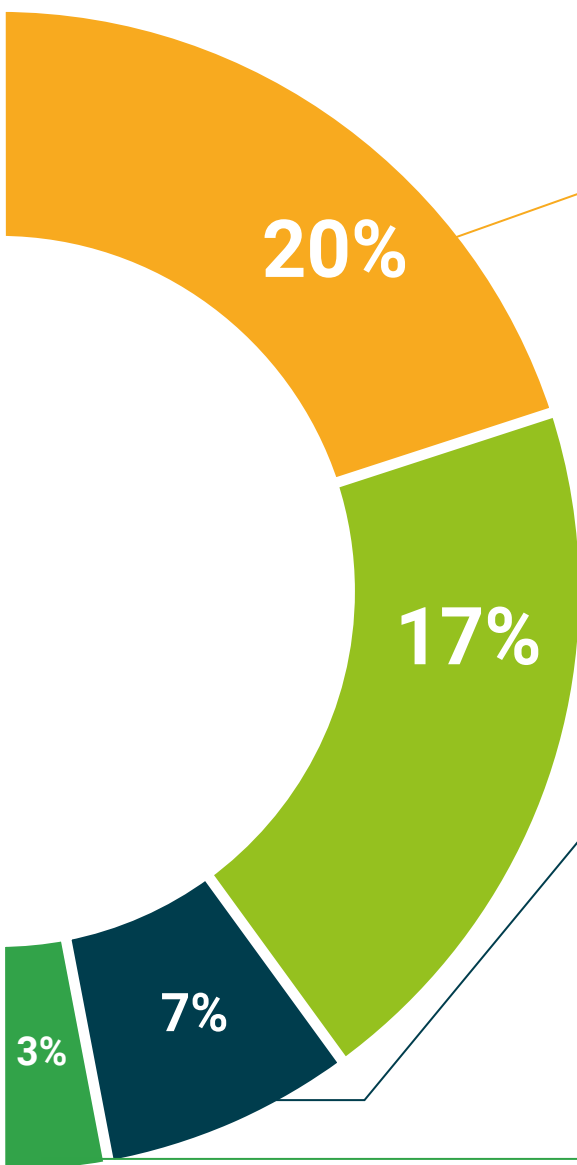
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que ele possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O chamado "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



05

Certificado

O Curso de Mindfulness para o Paciente Oncológico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Mindfulness para o Paciente Oncológico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Mindfulness para o Paciente Oncológico**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso
Mindfulness para o
Paciente Oncológico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Mindfulness para o
Paciente Oncológico



tech universidade
tecnológica