

# Curso Universitario

## Intervención Psicosomática desde la Gestalt





## Curso Universitario

### Intervención Psicosomática desde la Gestalt

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/intervencion-psicosomatica-gestalt](http://www.techtute.com/psicologia/curso-universitario/intervencion-psicosomatica-gestalt)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

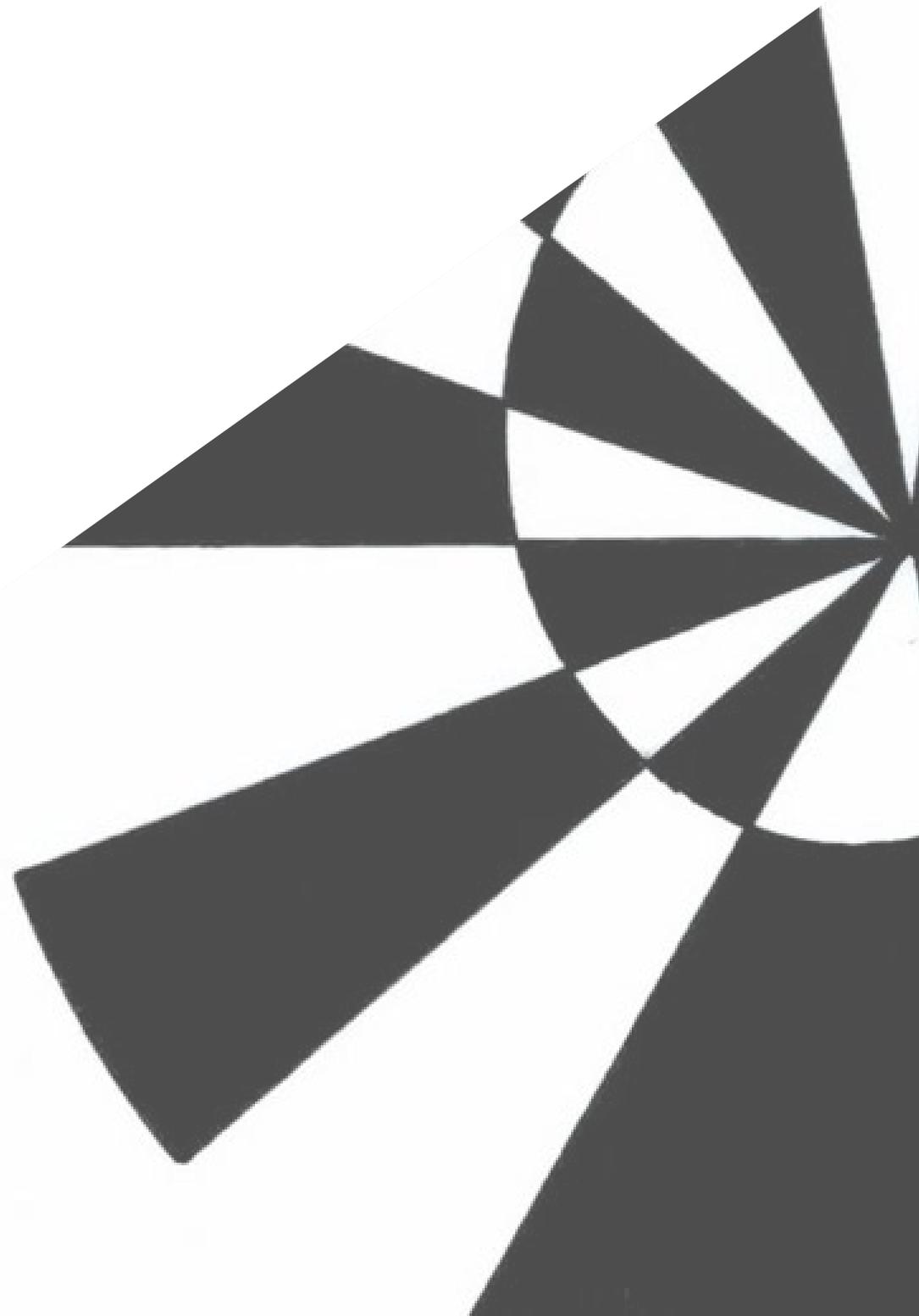
---

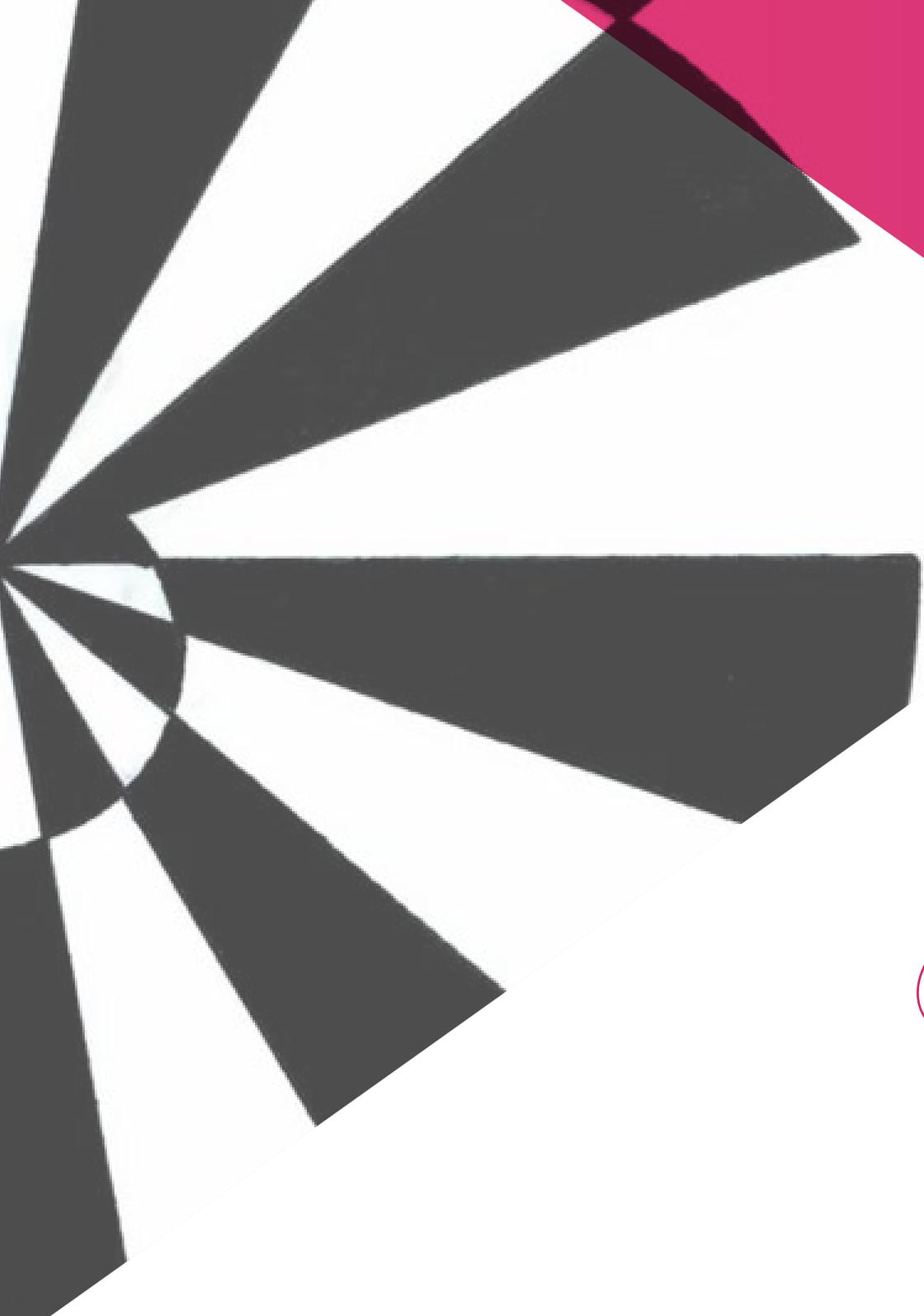
*pág. 30*

# 01

# Presentación

Los trastornos psicosomáticos son una tónica en la sociedad actual debido al acelerado día a día de los ciudadanos. De hecho, si bien los síntomas de esta índole se han dado en poblaciones de todas las edades, existe un grupo especialmente propenso: los adolescentes, pues entre el 5% y 30% los han manifestado con frecuencia semanal, según recientes estudios. Esto pone de relieve la importancia de una adecuada intervención psicológica, para lo que terapias como la de Gestalt se postulan como las más eficaces. Por ello, esta titulación ofrece a los psicólogos una excelente especialización al respecto, desarrollando el potencial personal de sus pacientes para superar el trastorno. Una alta capacitación imprescindible en esta área en formato 100% online.





“

*Un Curso Universitario para ayudar  
a tus pacientes a desarrollar su  
potencial humano y personal”*

Las dolencias emocionales no expresadas terminan generando problemas que repercuten en la Salud Física. Los conflictos personales o una forma de vida estresante pueden generar en el sujeto trastornos psicológicos varios con el potencial de desembocar en psicósomáticos. En este sentido, se ha demostrado que, aunque estos últimos manifiesten síntomas físicos, el tratamiento médico acabará siendo ineficaz si no se combina con una intervención psicológica.

Es por ello que atajar de raíz los conflictos internos del paciente desde la Psicología requiere a psicólogos que dominen con maestría las psicoterapias más adecuadas para estos casos. En esta línea, la observación del progreso de los sujetos psicósomáticos sometidos a diferentes técnicas psicológicas ha deparado que el Modelo Gestalt es una de las terapias con mejores resultados. Por este motivo, este programa de TECH brinda la preparación que los psicólogos necesitan para ayudar a sus pacientes en consulta, dejando atrás esos molestos síntomas.

Gracias al Curso Universitario en Intervención Psicósomática desde la Gestalt, los psicólogos profundizarán en las técnicas supresivas e integrativas de mayor utilidad y proporcionarán a sus pacientes herramientas para que logren enfrentarse a sí mismos. Así, los profesionales de la Psicología conseguirán que los pacientes tomen consciencia del presente, algo que ha quedado comprobado que mejora sensiblemente el estado mental. A través del trabajo en la autoestima y la autorrealización, con Gestalt los psicólogos sobresaldrán en el tratamiento de estos trastornos de la mano de las últimas metodologías educativas.

Y todo esto lo lograrán desde casa, merced a un formato online que permite a los alumnos cursar el programa donde deseen y gestionar a su conveniencia los plazos de aprendizaje. Asimismo, obtendrán un acceso ilimitado desde el primer día al Campus Virtual, donde encontrarán valiosos recursos interactivos o la mayor biblioteca digital sobre la materia.

A todas estas opciones académicas se integra una exhaustiva *Masterclass*. Para ello, TECH cuenta con la colaboración de un distinguido experto internacional. Un especialista de renombre entre la comunidad científica que aborda con excelencia los desafíos terapéuticos en el manejo de Trastornos Psicósomáticos.

Este **Curso Universitario en Intervención Psicósomática desde la Gestalt** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en el Modelo Gestalt
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No dejes pasar esta oportunidad académica de poner al día tus competencias a través de la exclusiva Masterclass de este programa”*

“

*Conviértete en el dueño de tu aprendizaje gracias a TECH y gestiona los tiempos a tu conveniencia para compaginar el programa con tu actividad profesional”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Enseña a tus pacientes a enfrentarse a sí mismos a través del Modelo Gestalt.*

*Analiza en este Curso Universitario los tipos de sueño según la Psicología Gestalt y proporciona a tus pacientes las herramientas necesarias para afrontarlos.*



# 02

# Objetivos

El gran objetivo del programa no es otro que la alta capacitación de los psicólogos en el Modelo Gestalt aplicado a los Trastornos Psicósomáticos. Este Curso Universitario ofrecerá al alumnado los últimos conocimientos en esta área. Lo hará siempre desde una perspectiva global para garantizar que los estudiantes salgan de la titulación con grandes opciones de empleabilidad y preparados para cualquier desafío profesional en este campo.



“

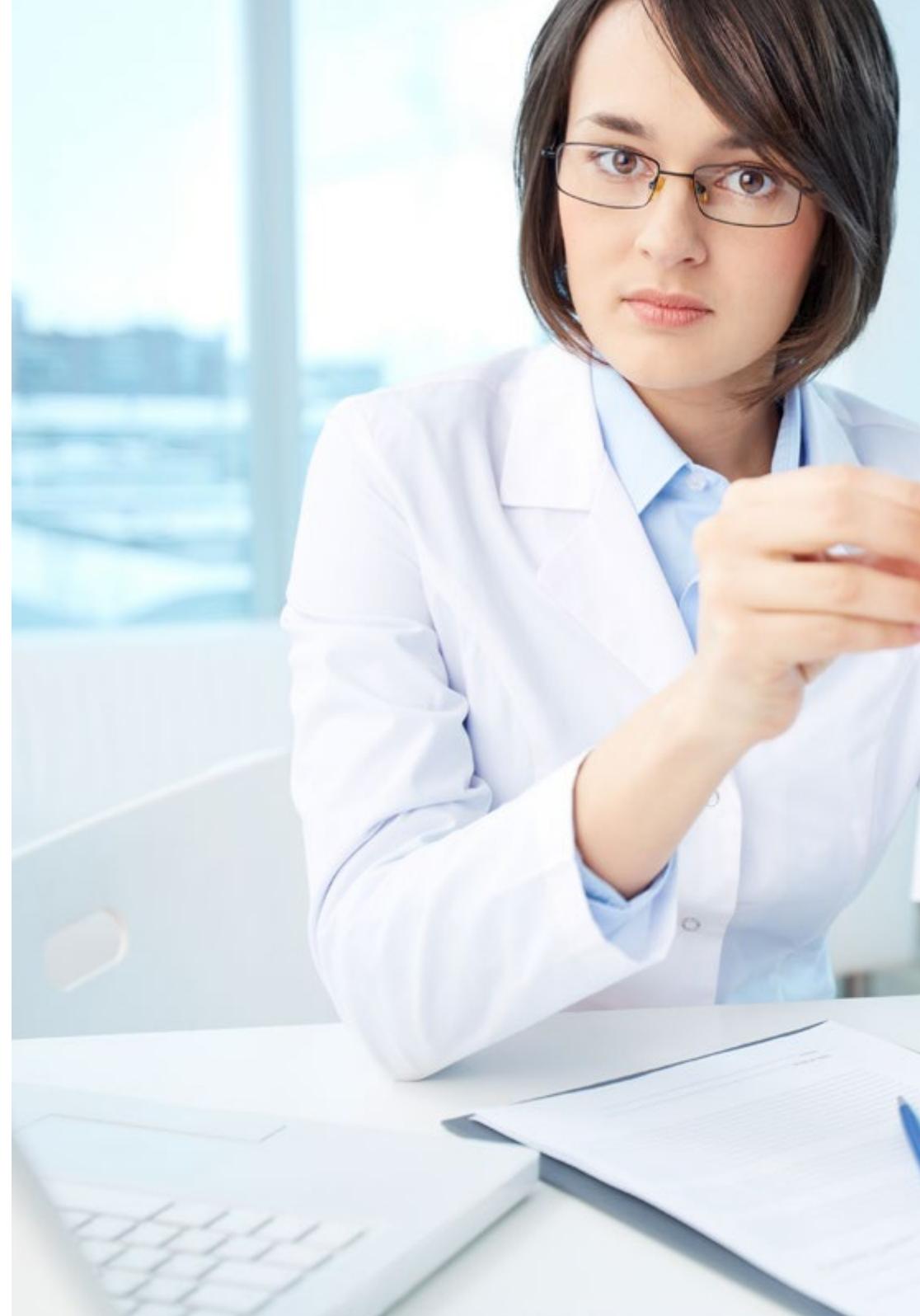
*La consecución de los objetivos del programa está garantizada gracias a las metodologías innovadoras de la mayor universidad digital del mundo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicósomática
- ♦ Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del Psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- ♦ Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen el organismo
- ♦ Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- ♦ Capacitar como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el Trastorno Psicósomático
- ♦ Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría





## Objetivos específicos

---

- Identificar el síntoma como un mensajero y no tanto como el objetivo terapéutico
- Implementar la metáfora y la analogía junto con la Hipnosis Clínica en el proceso intervención
- Implementar técnicas que conecten con la expresión patológica del organismo

“

*Domina con maestría el Modelo Gestalt para que tus pacientes cambien su relación con sus síntomas”*

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente de TECH para esta titulación está conformado por un prestigioso grupo de psicólogos que han destacado en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Maestros en la Intervención Psicológica de afecciones psicosomáticas a través de la Terapia Gestalt o la de Tiempo Limitado, este claustro cumplirá con creces todas las expectativas de los alumnos. Así, garantizarán la correcta adquisición de competencias para el éxito en sus carreras profesionales tras finalizar el programa.



“

*Impulsa tu carrera profesional gracias a un equipo docente de amplia experiencia en la intervención psicológica en trastornos psicósomáticos con la Terapia Gestalt”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Joseph Zamaria es un psicólogo, acreditado por el Consejo Americano de Psicología Profesional, especializado en la atención a adultos que padecen enfermedades mentales crónicas, como **Depresión, Trastorno Bipolar**, trastornos de **Ansiedad** y de la **Personalidad**. Además, ha trabajado con pacientes que afrontan traumas y que se adaptan a transiciones vitales importantes, como cambios de identidad personal y profesional.

Tanto en su práctica clínica como en su investigación, el Doctor Joseph Zamaria se centra en la **Psicoterapia Integradora**, que combina diferentes métodos terapéuticos, como la **Psicodinámica**, el modelo **Cognitivo-conductual** y las prácticas modernas de **Atención Plena**. Con estos métodos, logra adaptar los procedimientos a cada caso para asistir mejor a sus diferentes pacientes. En concreto, tiene especial interés en utilizar estos enfoques para tratar a personas de color y a miembros del colectivo LGTBI.

Por otra parte, en el ámbito educativo, es **Director de Psicoterapia del Programa de Formación de Residentes en Psiquiatría** de la Universidad de California en San Francisco. En este ámbito, proporciona liderazgo educativo y ha desarrollado un plan de estudios para la educación avanzada en esta disciplina. También colabora de manera académica con el Centro Berkeley para la Ciencia de los Psicodélicos. Asimismo, es miembro de la **Asociación de Psicólogos Negros** y miembro fundador de la **Asociación Americana de Psicología Árabe, de Oriente Medio y Norte de África**.

A su vez, es integrante de la **Asociación Americana de Psicología** y en 2020 recibió el **Premio a la Trayectoria Temprana**. Este ha sido uno de los galardones más prestigiosos que ha recibido por su incansable labor en este campo. Además, cuenta con diversas publicaciones científicas y ha trabajado como investigador en diferentes ensayos médicos. Uno de sus últimos estudios indaga en la reducción de los daños del consumo no clínico de **psicodélicos** mediante la asistencia telefónica.



## Dr. Zamaria, Joseph

---

- ♦ Director de Psicoterapia de la Universidad de California en San Francisco, Estados Unidos
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Catedrático de Psicoterapia en la Universidad de Berkeley
- ♦ Doctor en Psicología Clínica por la Escuela de Psicología Profesional de California
- ♦ Graduado en Psicología y Filosofía por la Universidad Rutgers
- ♦ Miembro: Asociación Americana de Psicología y Registro Nacional de Psicólogos de los Servicios de Salud

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Director Invitado



### Dr. Kaiser Ramos, Carlos

- ♦ Médico Especialista en Otorrinolaringología y Patología Cervicofacial
- ♦ Jefe del Servicio de ORI en el Hospital General de Segovia
- ♦ Académico de la Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Experto en Medicina Psicosomática

## Profesores

### Dra. Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Docente en el Departamento de Psicología de la Universidad de Castilla (La Mancha)
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ♦ Licenciatura en Psicología
- ♦ Doctor en Medicina

### Dr. Espinoza Vázquez, Oscar

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

**Dr. Fernández, Ángel**

- ♦ Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Psicólogo Sanitario
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- ♦ Autor de la técnica TEN
- ♦ Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

**Dr. Benito de Benito, Luis**

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

**Dra. Fernández Agis, Inmaculada**

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro de SANP, SEIS y FANPSE

**D. Gandarias Blanco, Gorka**

- ♦ Psicólogo especialista en Psicoterapia y Terapia Gestalt. Director centro clínico URASKA
- ♦ Director centro clínico URASKA. Fundador de la consulta de Psicología y Psicoterapia
- ♦ Responsable del Departamento de Orientación e innovación educativa del Colegio San José en Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista en psicoterapia reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura en Psicología. Universidad de Deusto
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y de la Salud
- ♦ Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diplomado en Terapia Gestalt

# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Intervención Psicosomática desde la Gestalt contiene todas las claves para que los alumnos dominen el Modelo Gestalt en esta clase de trastornos. De este modo, examinarán en profundidad herramientas fundamentales para enseñar a los pacientes a expresar sus emociones y centrarse en el presente. Los temas incluyen el análisis del juego de roles, los mecanismos de defensa en esta psicoterapia, los tipos de sueño y otras técnicas de suma utilidad para trabajar los problemas psicológicos que ocasionan los síntomas físicos.



“

*El destacado equipo docente ha supervisado este plan de estudios para que contenga todas las claves que asegurarán el éxito de los psicólogos egresados con la Terapia Gestalt para pacientes psicósomáticos”*

## Módulo 1. Intervención psicológica en los trastornos psicósomáticos con la Gestalt

- 1.1. Técnicas Supresivas
  - 1.1.1. Experimentar la nada
  - 1.1.2. Conseguir que el vacío estéril se convierta en vacío fértil
  - 1.1.3. Evitar "hablar acerca de" y poder vivenciar
- 1.2. Detectar los deberías
- 1.3. Detectar los juegos de roles "como si"
- 1.4. Técnicas Expresivas
  - 1.4.1. Exteriorizar lo interno
  - 1.4.2. Expresar lo no expresado
  - 1.4.3. Terminar o complementar la expresión
    - 1.4.3.1. Juego de roles
    - 1.4.3.2. Trabajar los problemas de forma imaginaria
    - 1.4.3.3. Revivir de manera sana las situaciones
- 1.5. Buscar la dirección para hacer la expresión directa
  - 1.5.1. Repetición continua
  - 1.5.2. Exageración y desarrollo
  - 1.5.3. Traducir. Expresar con palabras lo que se hace
- 1.6. Enfrentarse a sí mismo
  - 1.6.1. Asumir la responsabilidad
  - 1.6.2. Permitir que afloren los temores
  - 1.6.3. Conseguir que se exprese lo que siente
- 1.7. Actuación e identificación
  - 1.7.1. Actuar sus sentimientos y emociones
- 1.8. Técnicas Integrativas
  - 1.8.1. Incorporar o reintegrar las partes alineadas
  - 1.8.2. Encuentro intrapersonal
  - 1.8.3. Dialogo entre el "yo debería" y el "yo quiero"
  - 1.8.4. Asimilación de proyecciones. Vivir la proyección como suya
- 1.9. Los sueños en la Gestalt
  - 1.9.1. Vivir el sueño, no explicarlo
  - 1.9.2. Tipos de sueño en psicología Gestalt (Marta Suaréz)



- 1.10. Mecanismos de defensa en la Gestalt
- 1.11. Facilitar el contacto interno y externo
- 1.12. Autorregulación del organismo
  - 1.12.1. Desensibilización
  - 1.12.2. Proyección
  - 1.12.3. Introyección
  - 1.12.4. Retroflexión
  - 1.12.5. Deflexión
  - 1.12.6. Confluencia
  - 1.12.7. Fijación
  - 1.12.8. Retención



*Disfruta de un aprendizaje muy diferente al tradicional con esquemas interactivos, video-resúmenes o lecturas especializadas de interés”*



# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento a la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

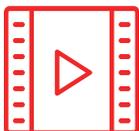
*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

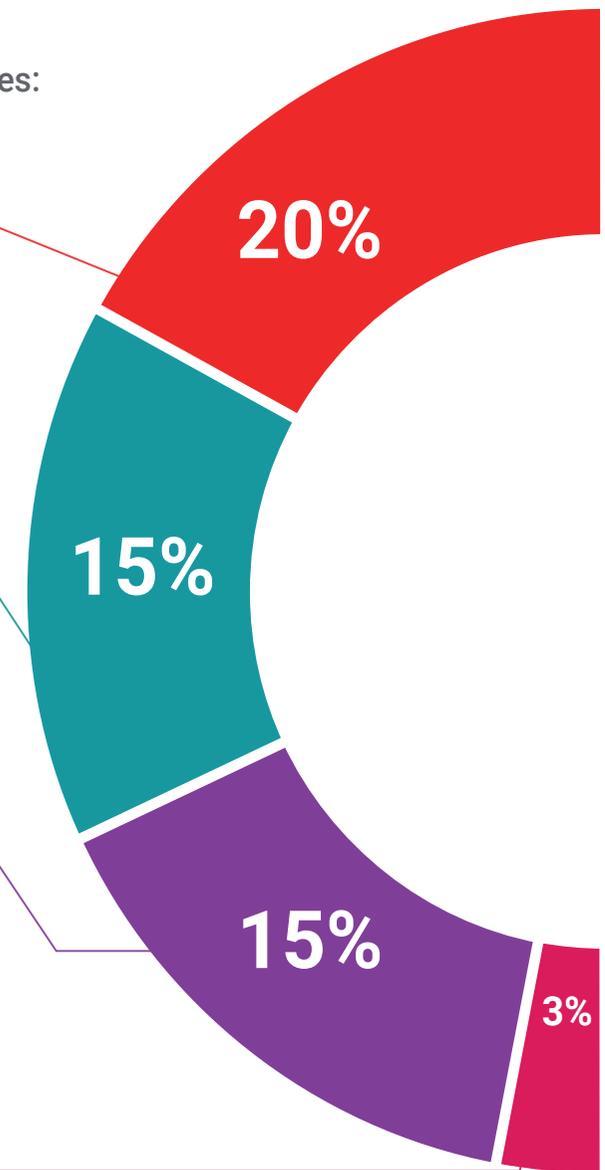
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

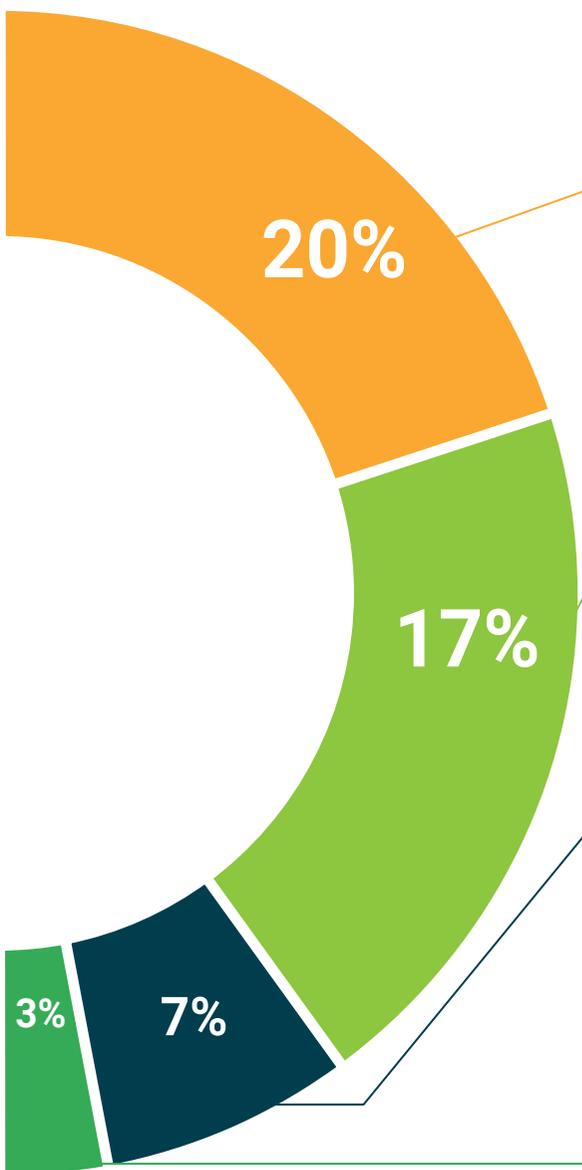
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Intervención Psicosomática desde la Gestalt garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Intervención Psicosomática desde la Gestalt** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Intervención Psicosomática desde la Gestalt**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





**Curso Universitario**  
Intervención Psicosomática  
desde la Gestalt

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Intervención Psicosomática desde la Gestalt

