

Curso Universitario

Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes





Curso Universitario

Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/importancia-apoyo-psicosocial-emergencias-catastrofes

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

La revictimización es una consecuencia muy frecuente que suele presentarse en las personas que han protagonizado una situación traumática. Esta respuesta hace que la víctima reviva lo ocurrido constantemente, aumentando las posibilidades de sufrir estrés y ansiedad y afectando gravemente a su desarrollo psicosocial. Es por ello que los psicólogos especializados en la intervención terapéutica en contextos de emergencia y catástrofes deben manejar a la perfección las estrategias más innovadoras y efectivas en la gestión de las emociones con base a las recomendaciones del sistema. Para ello puede contar con este completísimo programa, diseñado por un equipo de expertos con el fin de que los egresados puedan ponerse al día de las técnicas de apoyo psicosocial en situaciones de crisis y en la prevención de la aparición de la victimización secundaria.





“

¿Te gustaría conocer al detalle los errores más comunes en la intervención psicológica de emergencia para poder evitarlos? Con este Curso Universitario ahondarás en cada uno de ellos y en las claves para gestionarlos”

Cuando se produce una situación traumática (accidentes de tráfico, asesinatos, suicidios, catástrofes naturales, agresiones sexuales, etc.) las víctimas no solo pueden ver afectada su integridad física, sino que su salud mental también se deteriora. El estrés postraumático y la ansiedad pasan a formar parte de su vida cotidiana, incidiendo gravemente en su desarrollo psicosocial y pudiendo derivar en trastornos del comportamiento. Con el fin de evitar estas consecuencias, tanto a corto como a largo plazo, es necesario que se contemple la intervención de los profesionales de la psicología como una prioridad.

Se trata de un servicio cada vez más demandado por parte de los cuerpos de emergencia, tanto de seguridad como sanitarios, por lo que la presencia de estos especialistas ha ido tomando la relevancia que se merece. Y con el fin de facilitarles el conocimiento exhaustivo de las novedades relacionadas con el apoyo psicosocial en catástrofes y situaciones de urgencia, TECH ha conformado este Curso Universitario. A través de una capacitación inmersiva y multidisciplinar, los egresados podrán ahondar en los diferentes contextos de crisis que pueden generarse, así como en las estrategias terapéuticas más efectivas para cada caso. Además, se hace especial hincapié en los Planes de Emergencia de Protección Civil en España, para que los profesionales lo tengan como referencia para sus futuras intervenciones.

Gracias a la exhaustividad con la que el equipo de expertos ha desarrollado el temario de este programa, los psicólogos podrán conocer al detalle, a través de 180 horas de material teórico, práctico y adicional, los entresijos de este sector mediante una experiencia académica 100% online. Y es que la máxima prioridad de esta universidad es que sus egresados puedan sacarle el máximo rendimiento a sus titulaciones, por lo que adapta cada una de ellas, no solo a sus necesidades, sino a las del área en la que desempeñe su función profesional.

Este **Curso Universitario en Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa que ahonda en el origen de la psicología de emergencia para entender cómo ha evolucionado la profesión con el paso de los años”

“

Actuar en emergencias, urgencias y catástrofes requiere de distintos protocolos para cada caso. Con este Curso Universitario podrás ahondar en las claves de cada uno de ellos y en sus diferencias significativas”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Una titulación 100% online adaptada, no solo a tus necesidades académicas, sino a las exigencias del sector actual de las urgencias psicológicas.

Podrás conocer al detalle las fases de las emergencias, implementando a tu praxis las técnicas terapéuticas más efectivas para cada momento.



02

Objetivos

Comprender la importancia del apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes ha sido una tarea compleja por la que los especialistas de esta área han tenido que luchar. Gracias al trabajo exhaustivo de estos profesionales, la intervención terapéutica es cada vez más frecuente. Es por ello que el objetivo de este Curso Universitario es servirle de guía a estos versados en su puesta al día de las estrategias psicológicas más efectivas para manejar este tipo de situaciones pensando, siempre, en lo mejor para la víctima y su entorno.





“

Si lo que buscas es una titulación que te permita desarrollar un conocimiento especializado sobre la intervención psicosocial, este Curso Universitario superará hasta tus expectativas más exigentes”



Objetivos generales

- ♦ Abordar el apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes como una prioridad
- ♦ Conocer al detalle las diferentes fases y agentes implicados en los procesos de emergencia, así como las estrategias de coordinación con ellos más efectivas

“

Un programa que elevará tu conocimiento al máximo nivel profesional en el ámbito de la psicología de emergencias”





Objetivos específicos

- Conocer el surgimiento de la psicología de las emergencias
- Estudiar las diferencias existentes entre emergencias, catástrofes y urgencias, y conocer los tipos más comunes
- Conocer la importancia del psicólogo/a en las emergencias, y distinguir los diferentes tipos de implicados cuando ocurre un suceso de emergencia
- Estudiar el proceso de intervención en crisis y emergencias, además de conocer los principales planteamientos de Planes de Emergencia de España

03

Estructura y contenido

Para el desarrollo del Curso Universitario en Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes, TECH se ha servido del apoyo de un equipo de expertos en este ámbito, quienes han sido los encargados de buscar y seleccionar la información incluida en el temario. Además, han trabajado intensamente en la creación de horas de material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento y resúmenes dinámicos. Gracias a ello, los egresados podrán ahondar de manera personalizada en los aspectos que consideren más relevantes para su desempeño profesional.



“

Trabajarás, también, en la identificación de los agentes implicados en la emergencia, para que puedas coordinarte a la perfección con ellos cuando tengas que intervenir”

Módulo 1. Importancia del apoyo psicosocial en emergencias y catástrofes

- 1.1. Introducción e historia de la Psicología de las Emergencias
 - 1.1.1. Introducción al concepto de Psicología de Emergencias
 - 1.1.2. ¿Cómo surge la Psicología de Emergencias?
 - 1.1.3. La Psicología de Emergencias en la actualidad
- 1.2. Emergencias, Urgencias y catástrofes
 - 1.2.1. Diferencias entre el concepto de Emergencias, Urgencias y catástrofes
 - 1.2.2. Principales tipos de Emergencias, Urgencias y catástrofes
- 1.3. Diferentes fases y agentes implicados en la emergencia
 - 1.3.1. Fases de las Emergencias
 - 1.3.2. Agentes implicados en la emergencia
- 1.4. Importancia del apoyo psicológico en Emergencias
 - 1.4.1. Introducción al apoyo psicológico
 - 1.4.2. El apoyo psicológico en la psicología de Emergencias
 - 1.4.3. Importancia del apoyo Psicológico en la Emergencia
- 1.5. Momentos de la intervención psicosocial
 - 1.5.1. Introducción al concepto de intervención psicosocial
 - 1.5.2. La intervención psicosocial en la psicología
 - 1.5.3. Momentos o fases de la intervención psicosocial en la Psicología de Emergencias
- 1.6. Planes de Emergencia de Protección Civil en España
 - 1.6.1. Introducción al concepto de Plan de Emergencia
 - 1.6.2. Principales Planes de Emergencia de Protección Civil en España
- 1.7. Objetivos y finalidades de la intervención en crisis
 - 1.7.1. Introducción al concepto de crisis
 - 1.7.2. Objetivos y finalidades de la intervención en crisis
- 1.8. Errores comunes en la intervención
 - 1.8.1. Principales errores en la intervención de emergencias
 - 1.8.2. Consecuencias psicológicas de una intervención errónea en los implicados





“

Un Curso Universitario que incluye horas de material adicional de gran calidad para que puedas ahondar de manera personalizada y dinámica en los diferentes apartados del temario”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Importancia del Apoyo
Psicosocial en Emergencias
y Catástrofes

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Importancia del Apoyo Psicosocial en Emergencias y Catástrofes

