

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros
Socorros Psicológicos





tech universidade
tecnológica

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/psicologia/curso/habilidades-basicas-primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Proporcionar apoio emocional e prático quando ocorre uma situação de crise é essencial para ajudar as vítimas a lidar com o que está acontecendo. Os primeiros socorros psicológicos podem ser altamente benéficos para essas pessoas, não apenas no momento em que o evento traumático é desencadeado, mas também depois, evitando o aparecimento de sequelas tais como estresse, ansiedade e doenças associadas a esses sentimentos. A TECH e sua equipe de especialistas elaboraram um programa que aborda precisamente esta questão, focado em profissionais da psicologia que buscam atualizar seus conhecimentos. Uma capacitação 100% online através da qual você poderá aperfeiçoar suas habilidades de comunicação e intervenção com as técnicas e estratégias terapêuticas mais inovadoras e eficazes que foram desenvolvidas até hoje.



“

*Domine as habilidades básicas
de um especialista em primeiros
socorros psicológicos em seis semanas”*

A maioria da população está familiarizada com as técnicas que compõem os primeiros socorros. No entanto, a ação tomada se concentra em garantir a saúde física da vítima, sem levar em consideração como a situação traumática afetou sua estabilidade mental. O apoio emocional e prático para lidar com este tipo de contexto também é fundamental, não apenas para tentar tranquilizar a pessoa, mas também para prevenir possíveis consequências derivadas do estresse e da ansiedade do momento.

Os primeiros socorros psicológicos são, portanto, de particular relevância, e é por isso que os especialistas necessitam conhecer em detalhes os aspectos mais inovadores que foram desenvolvidos nesta área, de forma que possam atuar sempre com base nas estratégias e protocolos mais eficazes. Para isso, você pode contar com este Curso, um programa criado com o objetivo de atualizar os profissionais de psicologia com as mais recentes técnicas terapêuticas de intervenção em contextos de crise.

Ao realizar sua matrícula neste curso, o estudante terá acesso a seis semanas de capacitação multidisciplinar intensiva, que consiste em 150 horas de conteúdo teórico, prático e adicional. Isso lhe permitirá aperfeiçoar suas habilidades como de escuta e comunicação em contextos de trauma, assim como a importância e os objetivos dos primeiros socorros. Além disso, irão trabalhar na gestão de suas próprias emoções através do conhecimento das técnicas mais inovadoras e eficazes de autogestão.

Tudo isso estruturado em um conveniente e flexível formato 100% online, através do qual você poderá ter acesso ao programa com um horário totalmente adaptado à sua disponibilidade e a partir de qualquer dispositivo com conexão à Internet.

É, portanto, uma oportunidade acadêmica única de implementar as melhores estratégias de intervenção terapêutica em contextos de crise através de uma capacitação adaptada às suas necessidades e às exigências do setor.

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão.
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, seja fixo ou móvel, com conexão à Internet



Matricule-se neste Curso e implemente as estratégias de intervenção psicológica mais inovadoras e eficazes em sua prática profissional em apenas seis semanas"

“

Aprofunde seus conhecimentos sobre as patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial, obtendo as informações necessárias para dominar cada uma das situações que você poderá encontrar”

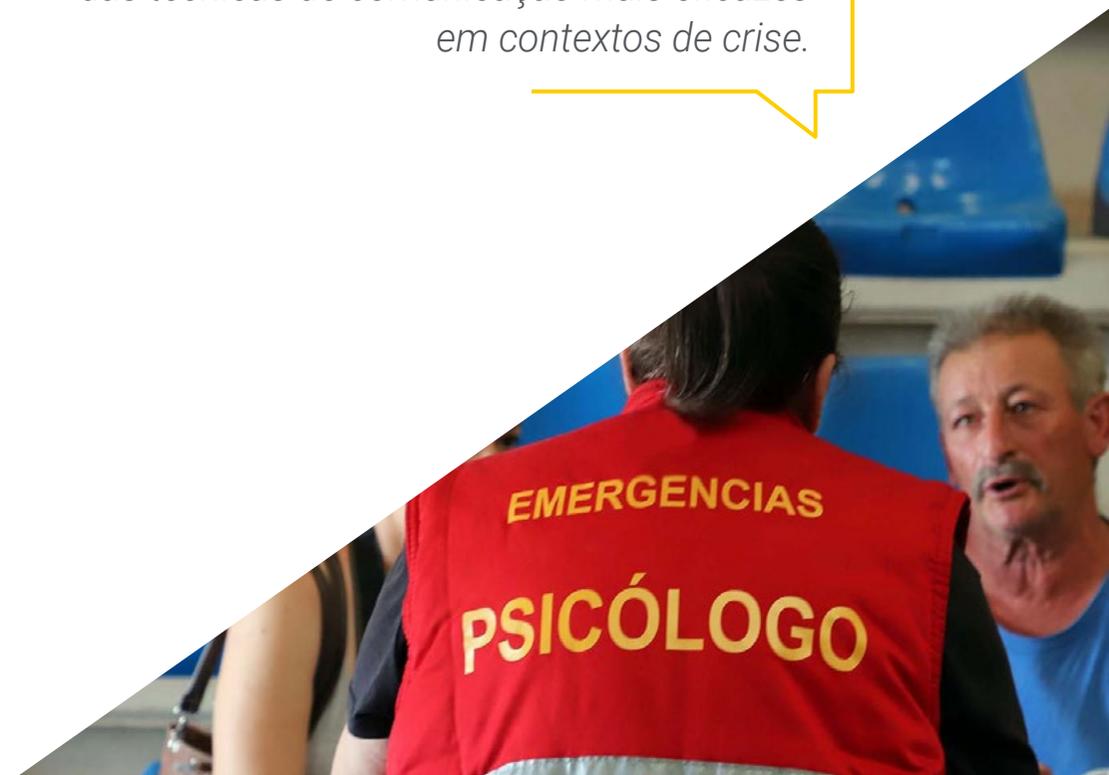
O corpo docente do curso é formado por profissionais do setor, os quais transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido utilizando a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos profissionais um aprendizado situado e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para atender as situações reais.

A concepção deste programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, através do qual os profissionais terão que tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que lhes serão apresentadas ao longo deste Curso. Para isso, contarão com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

O que fazer quando as vítimas são crianças? Com este Curso você aprenderá as ferramentas para se comunicar com crianças em situações de emergência.

Um programa elaborado por especialistas em psicologia de urgência que lhe permitirá desenvolver um conhecimento especializado das técnicas de comunicação mais eficazes em contextos de crise.



02

Objetivos

O principal objetivo deste curso é fornecer aos profissionais de psicologia o conhecimento mais abrangente, detalhado, inovador e atualizado sobre os primeiros socorros psicológicos. É por isso que a TECH oferece aos estudantes todas as informações necessárias para dominar as técnicas e estratégias terapêuticas mais eficazes, concentrando-se em fazer desta capacitação uma experiência acadêmica altamente positiva para seu crescimento profissional.





“

Você trabalhará também em estratégias de comunicação para diferentes públicos: idosos, pessoas portadoras de deficiência e estrangeiros”

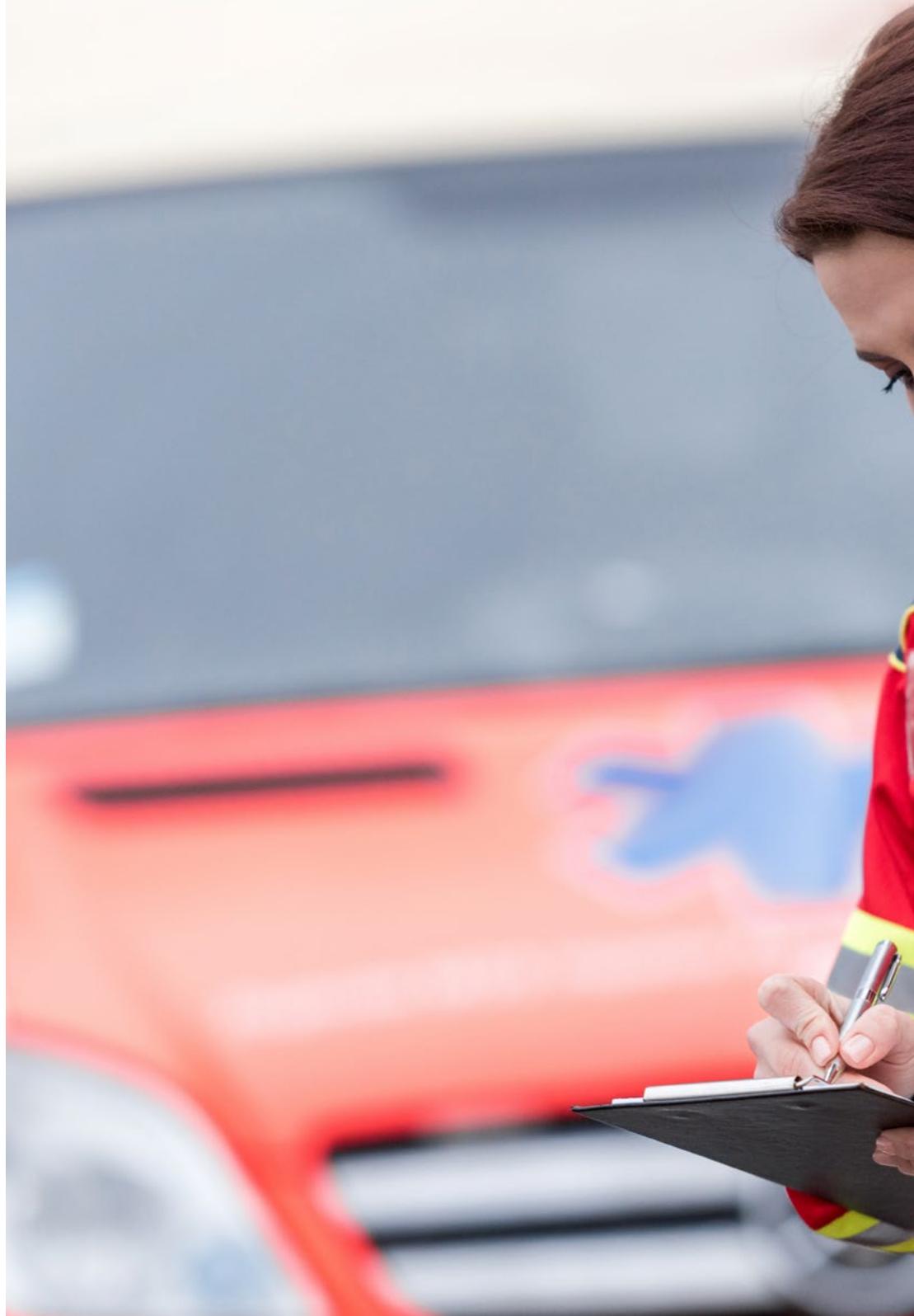


Objetivos gerais

- ♦ Trabalhar para aperfeiçoar as habilidades básicas dos profissionais em primeiros socorros psicológicos
- ♦ Conhecer em detalhes as técnicas mais inovadoras e eficazes de comunicação
- ♦ e intervenção em situações de crise

“

Uma capacitação desenvolvida para tornar esta experiência acadêmica a melhor para o crescimento profissional ideal e garantido do especialista em psicologia”





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer as habilidades do terapeuta para lidar com o apoio psicológico necessário
- ◆ Compreender a importância do apoio emocional em situações de perda e luto
- ◆ Conhecer as diferenças entre o luto normal e o luto patológico
- ◆ Estudar o papel dos primeiros socorros em crises e emergências

04

Estrutura e conteúdo

Este Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos inclui 150 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e adicionais, estes últimos apresentados em diversos formatos. Como resultado, os estudantes poderão desenvolver um conhecimento amplo e especializado em primeiros socorros psicológicos, concentrando-se no aperfeiçoamento de suas habilidades básicas de intervenção terapêutica em contextos de crise. Além disso, contarão com seis semanas para completar as etapas do programa, podendo assim organizar esta experiência de forma personalizada e com base em sua total disponibilidade.





“

Um curso desenvolvido através da metodologia Relearning, com o qual você não terá que dedicar horas extras na memorização sem renunciar a uma ampla e especializada obtenção de conhecimento”

Módulo 1. Habilidades básicas e primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Autogestão, gerenciamento das próprias emoções
 - 1.1.1. O que é a autogestão?
 - 1.1.2. A autogestão das emoções
 - 1.1.3. A gestão das emoções
- 1.2. Proatividade
 - 1.2.1. O conceito de proatividade
 - 1.2.2. Hipótese da proatividade
 - 1.2.3. A adaptação
- 1.3. O conceito de escuta
 - 1.3.1. Introdução ao conceito de escuta
 - 1.3.2. Principais tipos de escuta
 - 1.3.3. A escuta ativa na terapia psicológica
- 1.4. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 1.4.1. Introdução às habilidades de comunicação
 - 1.4.2. Principais habilidades de comunicação
 - 1.4.3. Componentes
- 1.5. Técnicas de comunicação
 - 1.5.1. Técnica para a comunicação em situações de emergência
 - 1.5.2. Estratégias comunicativas
 - 1.5.3. Comunicação assertiva
- 1.6. A comunicação com crianças em situações de emergência
 - 1.6.1. O primeiro contato
 - 1.6.2. O atendimento direto
 - 1.6.3. A intervenção
 - 1.6.4. A lembrança posterior
- 1.7. Comunicação com outras pessoas
 - 1.7.1. Os públicos especiais
 - 1.7.2. Comunicação com idosos
 - 1.7.3. Comunicação com pessoas com deficiência
 - 1.7.4. Comunicação com pessoas estrangeiras
- 1.8. Importância e objetivos dos primeiros socorros
 - 1.8.1. Introdução ao conceito de primeiros socorros
 - 1.8.2. Objetivos principais dos primeiros socorros
 - 1.8.3. Por que os primeiros socorros são importantes?
- 1.9. Introdução a conceitos básicos
 - 1.9.1. Procedimento padrão dentro das situações de emergência
 - 1.9.2. Situações de emergências comuns
- 1.10. Patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial
 - 1.10.1. Patologias dentro das situações de emergência
 - 1.10.2. Desenvolvimento patológico após a crise



Seja um psicólogo proativo e demonstre seu compromisso com a saúde mental de seus pacientes ao matricular-se em um Curso que elevará suas habilidades terapêuticas ao nível profissional topo"



05

Metodologia

Este curso de capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



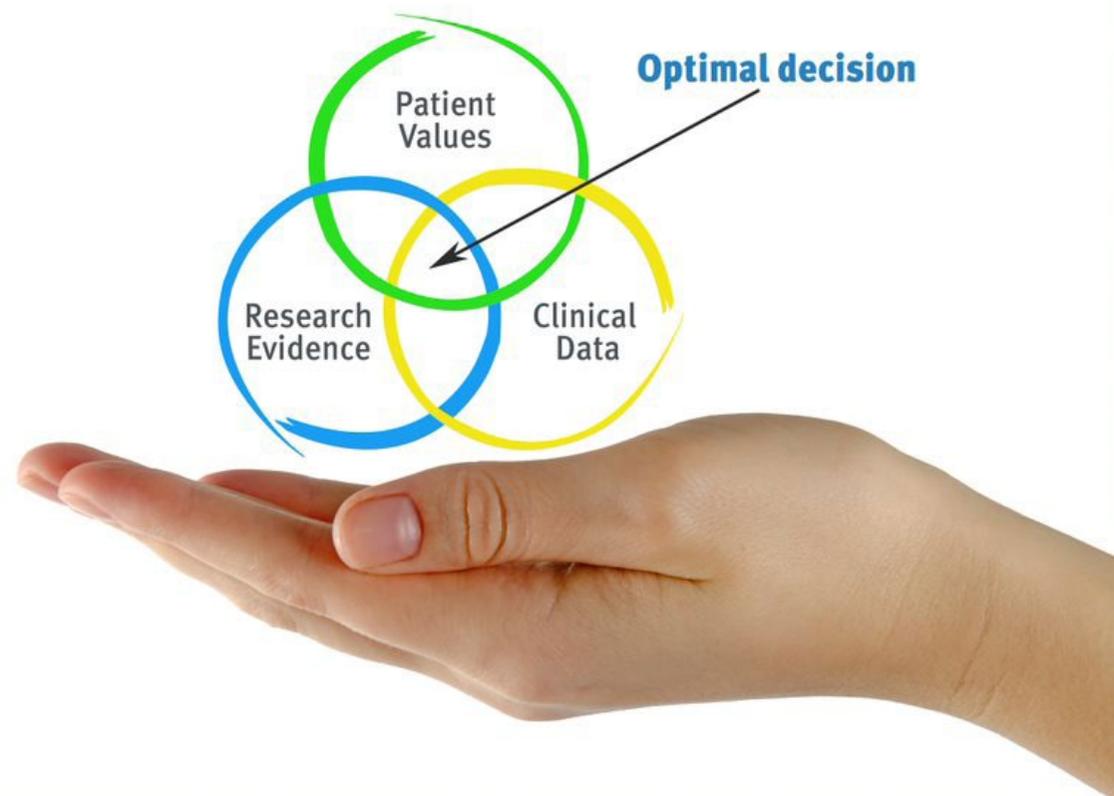
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste curso os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, o psicólogo experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do psicólogo.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os psicólogos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao psicólogo integrar melhor o conhecimento à prática clínica
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, através do uso de situações que se originaram da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Aperfeiçoamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O psicólogo aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 150.000 psicólogos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material educacional, totalmente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o programa, para que o seu funcionamento seja específico e concreto.

Estes conteúdos são aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as mais recentes técnicas que oferecem obras de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do estudante.



Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da psicologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

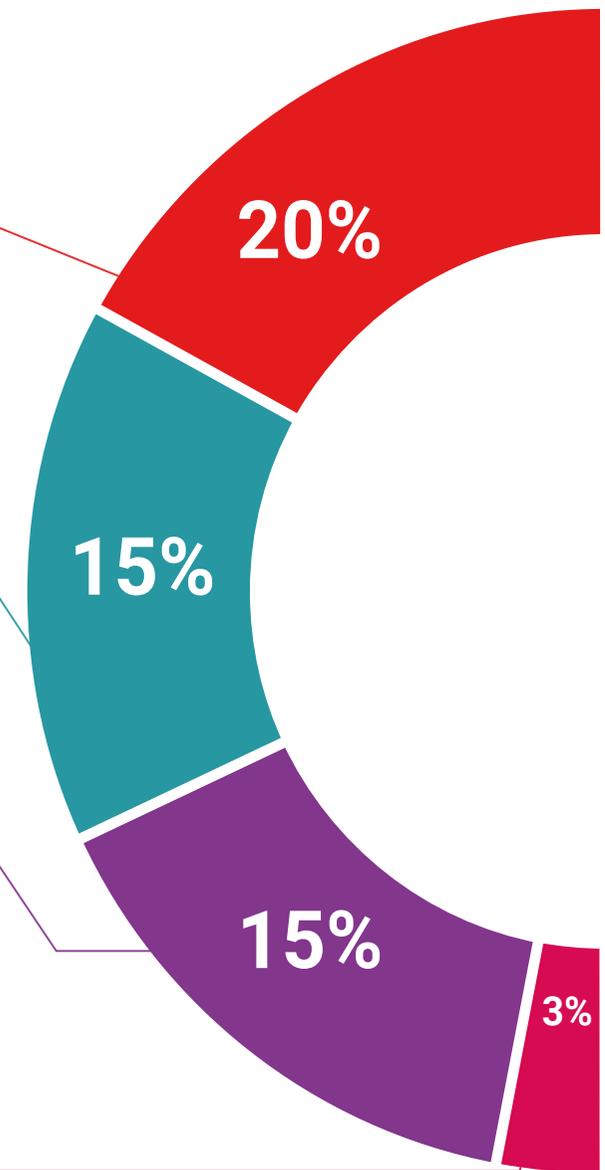
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

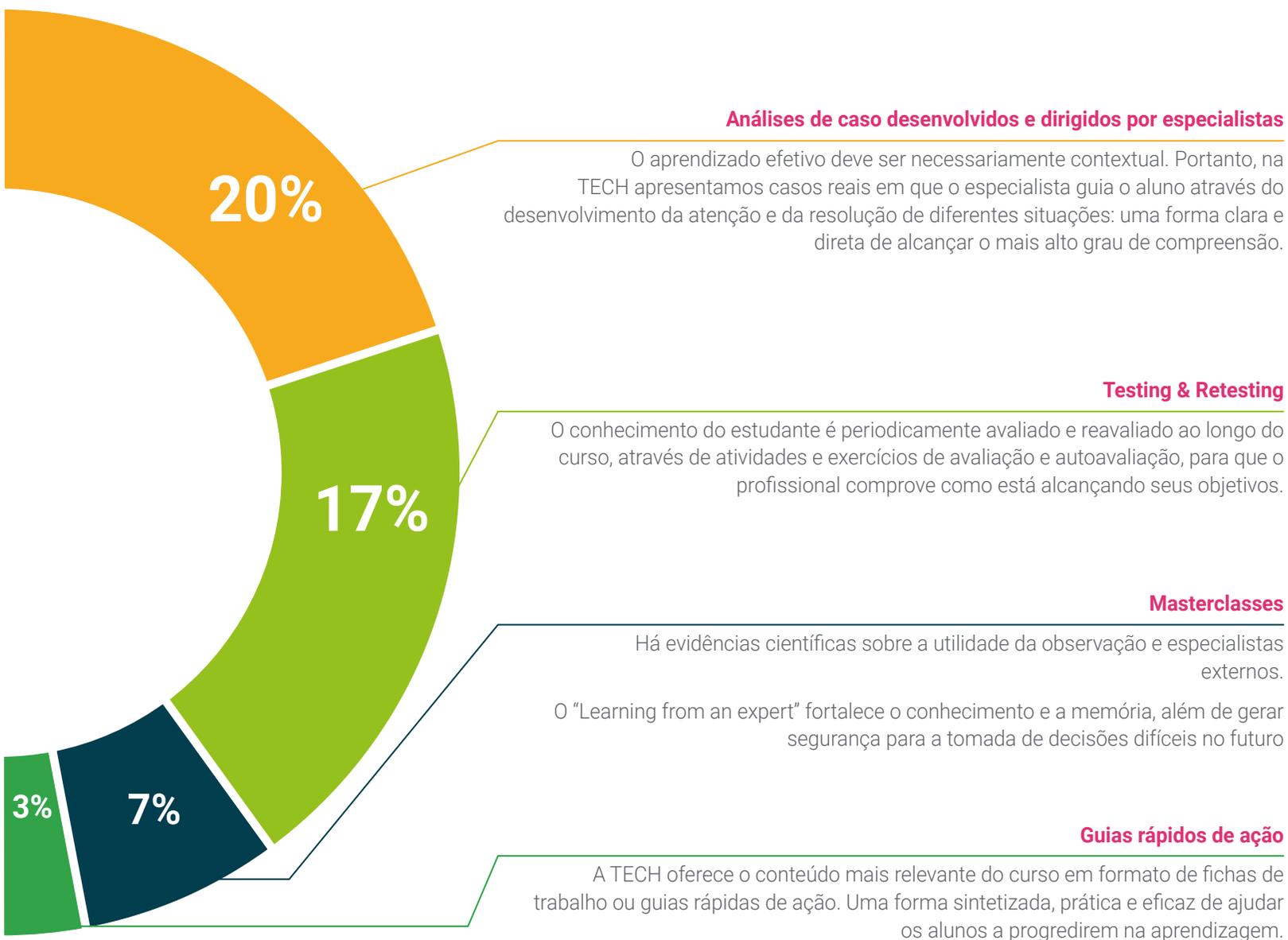
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar sua capacitação.





06

Certificado

Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este Curso com sucesso
e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos**

Nº de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

