

# Corso Universitario

Dolore come Problema Centrale  
nei Disturbi Psicofisiologici





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/dolore-problema-centrale-disturbi-psicofisiologici](http://www.techitute.com/it/psicologia/corso-universitario/dolore-problema-centrale-disturbi-psicofisiologici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Ci sono malattie come la fibromialgia o le cefalee che richiedono un approccio multidisciplinare. Tra queste, la psicologia è chiaramente inquadrata come strumento per trattare il dolore, spesso cronico, del paziente. Questa qualifica offre ai professionisti una specializzazione avanzata, dove potranno approfondire e aggiornarsi sugli ultimi sviluppi dei trattamenti e delle tecniche applicate a queste persone che soffrono ogni giorno e che cercano di migliorare la loro qualità di vita. I contenuti multimediali innovativi e la modalità 100% online faciliteranno l'approfondimento di queste conoscenze per quegli studenti, che desiderano anche conciliare gli impegni lavorativi e personali con un programma di qualità.



“

*Grazie a questo percorso, il professionista potrà rinnovare le proprie conoscenze in modo agile e con un sistema di Relearning che gli permette di ridurre le lunghe ore di studio"*

Circa il 6,3% della popolazione mondiale soffre di fibromialgia, con un'alta percentuale di donne, ma la malattia viene diagnosticata anche negli uomini e nei bambini. Il dolore è comune in questa malattia, così come in molte altre patologie, compromettendo la qualità di vita della persona.

Grazie a questa specializzazione universitaria, gli studenti potranno approfondire le variabili psicologiche nella percezione del dolore, i nuovi sviluppi nella diagnosi e nel trattamento delle cefalee e della fibromialgia. Il tutto con contenuti multimediali innovativi che permetteranno di conoscere le tecniche psicologiche per il trattamento del dolore cronico, i pro e i contro nell'uso dei farmaci nei trattamenti a lungo termine, nonché l'uso appropriato delle terapie di terza generazione.

Un programma online in cui il professionista avrà anche accesso agli studi più recenti che dimostrano l'idoneità dei nuovi trattamenti esistenti per la riduzione o l'eliminazione del dolore cronico nel paziente. I casi clinici pratici a cui gli studenti avranno accesso saranno molto utili per ottenere un aggiornamento più diretto e vicino alla realtà attuale.

Una qualifica completamente online che offre al professionista la facilità di poterla studiare comodamente, dove e quando vuole. Sarà sufficiente un dispositivo elettronico con accesso a Internet per poter approfondire le proprie conoscenze. Una modalità in linea con i tempi attuali, con la facilità di accedere al piano di studi completo 24 ore su 24, senza sessioni con orari fissi e con un sistema di apprendimento Relearning, basato sulla ripetizione dei contenuti, che riduce le lunghe ore di studio più comuni in altri metodi di insegnamento.

Questo **Corso Universitario in Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Psicologia
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Nel corso di 6 settimane approfondirai i trattamenti più efficaci per affrontare il dolore nei pazienti e i rischi dei trattamenti farmacologici a lungo termine"*

“

*Una specializzazione universitaria pensata per i professionisti che desiderano accedere ai programmi più aggiornati quando e dove vogliono”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Approfondisci la valutazione e la diagnosi dei pazienti affetti da fibromialgia e cefalea.*

*Una qualifica che ti permetterà di ampliare le tue conoscenze sulle variabili psicologiche nella percezione del dolore.*



# 02

## Obiettivi

Questo Corso Universitario offre ai professionisti della psicologia un percorso intensivo che permetterà loro di aggiornare le proprie conoscenze sulle basi del dolore nei disturbi fisiologici e di ampliare le proprie conoscenze sulla valutazione e sui più recenti trattamenti scientificamente fondati utilizzati in questo tipo di pazienti. Il team di docenti specializzati che insegna in questo corso ti fornirà, durante le 6 settimane del programma, le tecniche più efficaci per il decentramento del dolore.



“

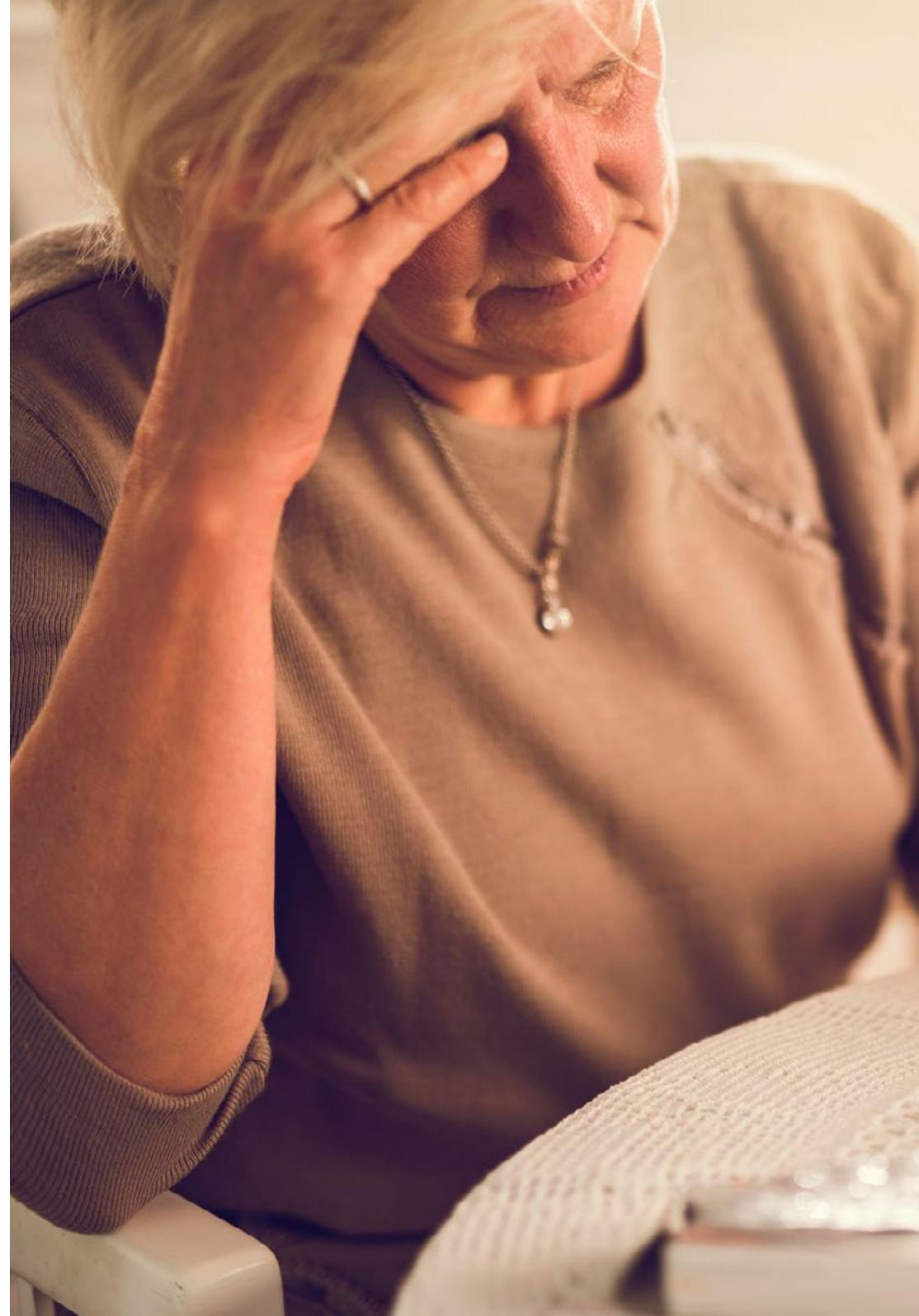
*Una qualifica accademica che ti permetterà di tenerti aggiornato sugli ultimi sviluppi delle tecniche applicate al decentramento del dolore”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire una preparazione completa ed esaustiva in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Fornire allo studente le conoscenze concettuali e teoriche della Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Differenziare la malattia dalla salute
- ♦ Conoscere i modelli psicologici in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Condurre valutazioni psicologiche
- ♦ Progettare protocolli di prevenzione per la Psicologia della Salute e la promozione della Salute
- ♦ Conoscere gli aspetti che influenzano la pratica clinica
- ♦ Gestire le conoscenze, le abilità, le tecniche, le risorse, le strategie necessarie per sviluppare la pratica clinica.
- ♦ Comprendere la prassi professionale per la buona pratica della professione di psicologo





### Obiettivi specifici

---

- ◆ Comprendere e interiorizzare le basi del dolore nei disturbi fisiologici
- ◆ Analizzare la valutazione e il trattamento dei disturbi fisiologici
- ◆ Imparare ad applicare le tecniche di decentramento del dolore

“

*Grazie a questo Corso Universitario potrai rinnovare le tue conoscenze su come il dolore influisce sui pazienti”*

# 03

## Direzione del corso

TECH punta costantemente all'eccellenza accademica. Per questo motivo, ogni programma dispone di un personale docente di massimo prestigio. Questi esperti hanno ampia esperienza nei loro ambiti professionali e, allo stesso tempo, hanno raggiunto risultati significativi nelle proprie ricerche empiriche e sul campo. Inoltre, questi specialisti occupano un ruolo di primo piano all'interno del programma, assumendosi la responsabilità di selezionare i contenuti più aggiornati e innovativi da includere nel piano di studi. Allo stesso tempo, partecipano all'elaborazione di numerose risorse multimediali di elevato rigore pedagogico.





“

*Un'esperienza educativa unica, cruciale e  
decisiva per crescere professionalmente”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Bunmi Olatunji ha alle spalle una lunga carriera nel campo della ricerca, nell'area della Psicologia, e la sua principale area di studio è incentrata sulla Teoria Cognitivo-Comportamentale e la Terapia dei Disturbi dell'Ansia.

Nel suo ruolo di Direttore della Formazione Clinica del Dipartimento di Scienze Psicologiche, presso l'Università di Vanderbilt, ha esaminato il ruolo delle emozioni di base, essendo una delle sue principali linee di studio il rapporto tra l'esperienza di disgusto e sintomi specifici del disturbo d'ansia.

Nel corso della sua carriera, ha pubblicato oltre 160 articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri specializzati in psicologia. Inoltre, ha partecipato a più di 100 conferenze su questo argomento. In effetti, i suoi rilevanti contributi lo hanno posizionato come punto di riferimento in quest'area di studio. Per questo ha ricevuto diversi riconoscimenti, come il Premio di Scienziato Distinto dell'Associazione Americana di Psicologia.

Il Dott. Bunmi Olatunji ha approfondito l'analisi dell'ansia e dei cambiamenti comportamentali. In particolare, ha condotto uno studio in cui ha osservato i predittori psicologici dell'ansia e della paura dei contagi durante la pandemia di influenza suina. Inoltre, ha condotto ricerche sui disturbi ossessivo-compulsivi e i disturbi da stress post-traumatico nei veterani di guerra.

Come specialista di spicco in questo ramo di studio, fa parte del consiglio editoriale di varie pubblicazioni, come la Rivista Internazionale di Terapia Cognitiva e la Rivista di Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi Correlati. Così, il suo impegno per l'eccellenza è stato fondamentale nella sua carriera, diffondendo le sue scoperte. In particolare, eccellono le loro capacità di contribuire ai progressi nell'assistenza clinica e nel trattamento delle condizioni psicologiche che colpiscono le persone.



## Dott. Olatunji, Bunmi

---

- ♦ Direttore della formazione clinica presso l'Università di Vanderbilt, Nashville, Stati Uniti
- ♦ Terapeuta Clinico
- ♦ Ricercatore specializzato in psicologia clinica
- ♦ Editore associato della rivista di consulenza e psicologia clinica
- ♦ Dottorato in Psicologia Clinica presso l'Università dell'Arkansas
- ♦ Laureato in Psicologia presso l'Università del Wisconsin-Stevens Point

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

# 04

## Struttura e contenuti

Durante le 150 ore di insegnamento che compongono questa qualifica, i professionisti troveranno un programma basato su contenuti multimediali (video riassuntivi, video dettagliati, schemi interattivi e letture specializzate) con cui potranno approfondire le tecniche e i trattamenti utilizzati nei pazienti con dolore cronico. Inoltre, gli studenti hanno accesso a simulazioni di casi clinici forniti dal team di docenti, esperti del settore, che saranno molto utili per la loro applicazione nella pratica quotidiana.





“

*Aggiorna le tue conoscenze con contenuti innovativi e migliora la qualità di vita dei tuoi pazienti che manifestano dolore come problema al centro dei Disturbi Psicofisiologici”*

## Modulo 1. Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici

- 1.1. Il dolore cronico
  - 1.1.1. Basi e fondamenti del dolore cronico
  - 1.1.2. Che effetto ha il dolore cronico sulla persona?
- 1.2. Valutazione del paziente con dolore. Storia clinica
  - 1.2.1. Fasi della valutazione
  - 1.2.2. Storia clinica
- 1.3. Il ruolo delle variabili psicologiche nella percezione del dolore
  - 1.3.1. Basi della Percezione del dolore
  - 1.3.2. Variabili modulanti
- 1.4. Fibromialgia
  - 1.4.1. Introduzione e storia della fibromialgia
  - 1.4.2. Caratteristiche e concettualizzazione della malattia
- 1.5. Cefalee
  - 1.5.1. Caratteristiche e concettualizzazione della malattia
  - 1.5.2. Valutazione e trattamento
- 1.6. Trattamento farmacologico del dolore cronico
  - 1.6.1. Basi del trattamento farmacologico
  - 1.6.2. Esito del trattamento
  - 1.6.3. Rischi del trattamento a lungo termine
- 1.7. Trattamento psicologico del dolore cronico
  - 1.7.1. Tecniche psicologiche per il trattamento del dolore cronico
  - 1.7.2. Terapie di terza generazione e nuovi trattamenti





“

*Accedi alle ultime ricerche sulle terapie di terza generazione e sui nuovi trattamenti per il dolore cronico"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

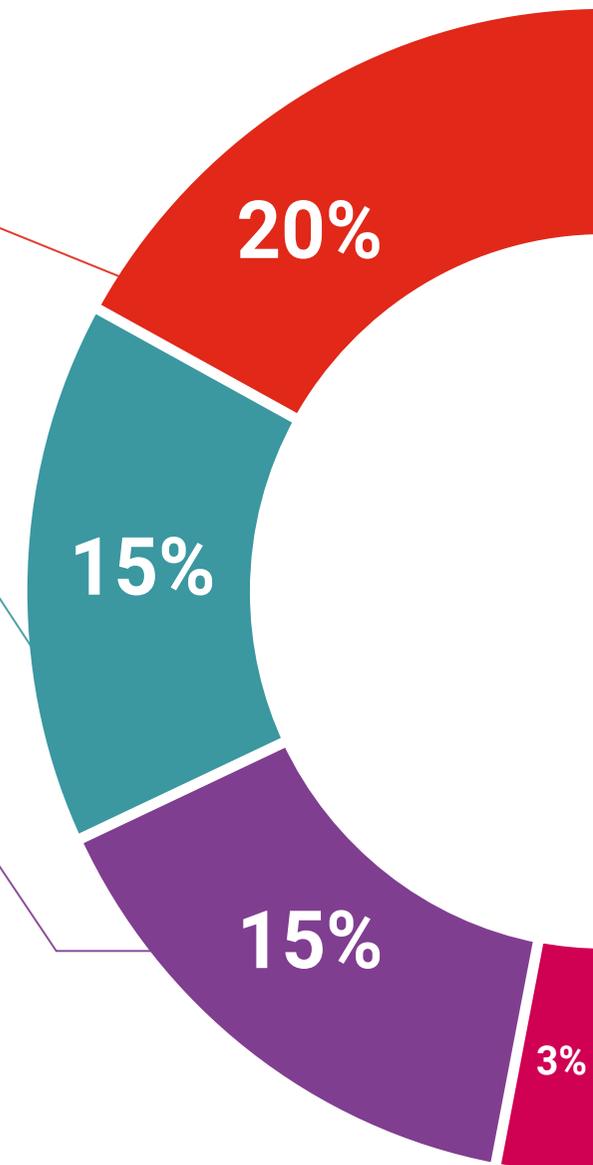
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

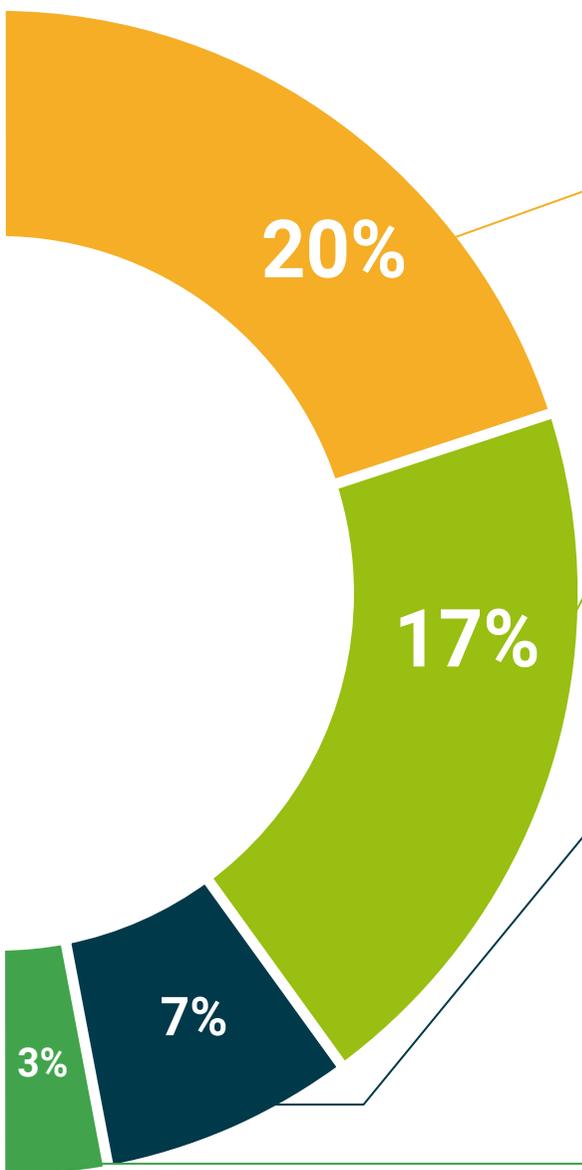
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Corso Universitario in Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo il superamento della valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti nei concorsi e dalle commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

Corso Universitario  
Dolore come Problema  
Centrale nei Disturbi  
Psicofisiologici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Dolore come Problema Centrale nei Disturbi Psicofisiologici

