

Corso Universitario

Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici





Corso Universitario Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/psicologia/corso-universitario/aggiornamento-disturbi-psicosomatici

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La società odierna vive in un mondo sempre più frenetico, che porta i cittadini a trascurare il proprio aspetto meno visibile ma più importante: la Salute Mentale. La vita frenetica di tutti i giorni finisce per avere un peso sulla popolazione, che è sempre più abituata a soffrire di Ansia o Stress Cronico. Questo diventa il fattore scatenante dei Disturbi Psicosomatici, la cui natura complica l'efficacia dei trattamenti medici. In questo senso, l'Intervento Psicologico è fondamentale per raggiungere un equilibrio negli utenti che minimizzi i sintomi fisici. TECH risponde a questa esigenza con questa specializzazione, che gli psicologi potranno studiare da casa con totale flessibilità.



“

*Accedi ad una preparazione
d'eccellenza nell'intervento psicologico
per le malattie psicosomatiche per
alleviare la sofferenza dei tuoi pazienti"*

Quando una persona soffre di Stress o di un disturbo psicologico, rischia di soffrire di un disturbo psicosomatico. Nonostante la loro origine mentale, queste malattie causano disturbi fisici che possono peggiorare la qualità di vita delle persone colpite. Alcuni dei più comuni sono Mal di Testa, sindrome dell'Intestino Irritabile, vertigini frequenti o mal di schiena, che limitano le capacità abituali degli utenti.

Risulta noto che una visita dal medico di base raramente risolve queste condizioni nel paziente, data la loro natura psicologica, per cui sempre più psicologi chiedono di specializzarsi in questo settore e di avere gli strumenti necessari per intervenire. Per tale ragione abbiamo creato questo Corso Universitario in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici, che offre ai professionisti del settore le conoscenze più aggiornate per il trattamento di questi disturbi. Basandosi sull'interazione tra Psiche e Soma, gli psicologi approfondiranno il profilo del paziente psicosomatico per determinare il modo migliore di agire.

Questa qualifica di TECH è perfettamente compatibile con le prestazioni professionali di chi la consegue. La sua modalità 100% online consentirà agli studenti di completarlo da casa o da qualsiasi altro luogo, con tutta la flessibilità necessaria per gestire il proprio tempo di apprendimento come meglio credono. Inoltre, avranno accesso a un Campus Virtuale in ogni momento, con accesso illimitato a tutte le risorse disponibili fin dall'inizio.

Questo **Corso Universitario in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Questo Corso Universitario farà la differenza nel tuo aggiornamento, posizionandoti all'avanguardia in materia di Disturbi Psicosomatici"

“

*Aggiorna le tue conoscenze
nell'affrontare i Disturbi Psicosomatici
con l'università online numero 1"*

*Il Corso Universitario
include casi clinici reali ed
esercitazioni per agevolare
l'attività clinica dello psicologo.*

*Scopri l'esperienza della
specializzazione nelle più
recenti metodologie educative
e negli strumenti interattivi.*

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

Obiettivi

La progettazione degli obiettivi di questa specializzazione ruota attorno all'alta qualificazione degli psicologi nell'approccio ai Disturbi Psicosomatici, per i quali il programma fornirà loro le ultime conoscenze in materia, adattate a una realtà in continua evoluzione. Questa qualifica mira a specializzare professionisti perfettamente preparati ad affrontare le sfide del futuro, motivo per cui il Corso Universitario offre una prospettiva globale in termini di contenuti.



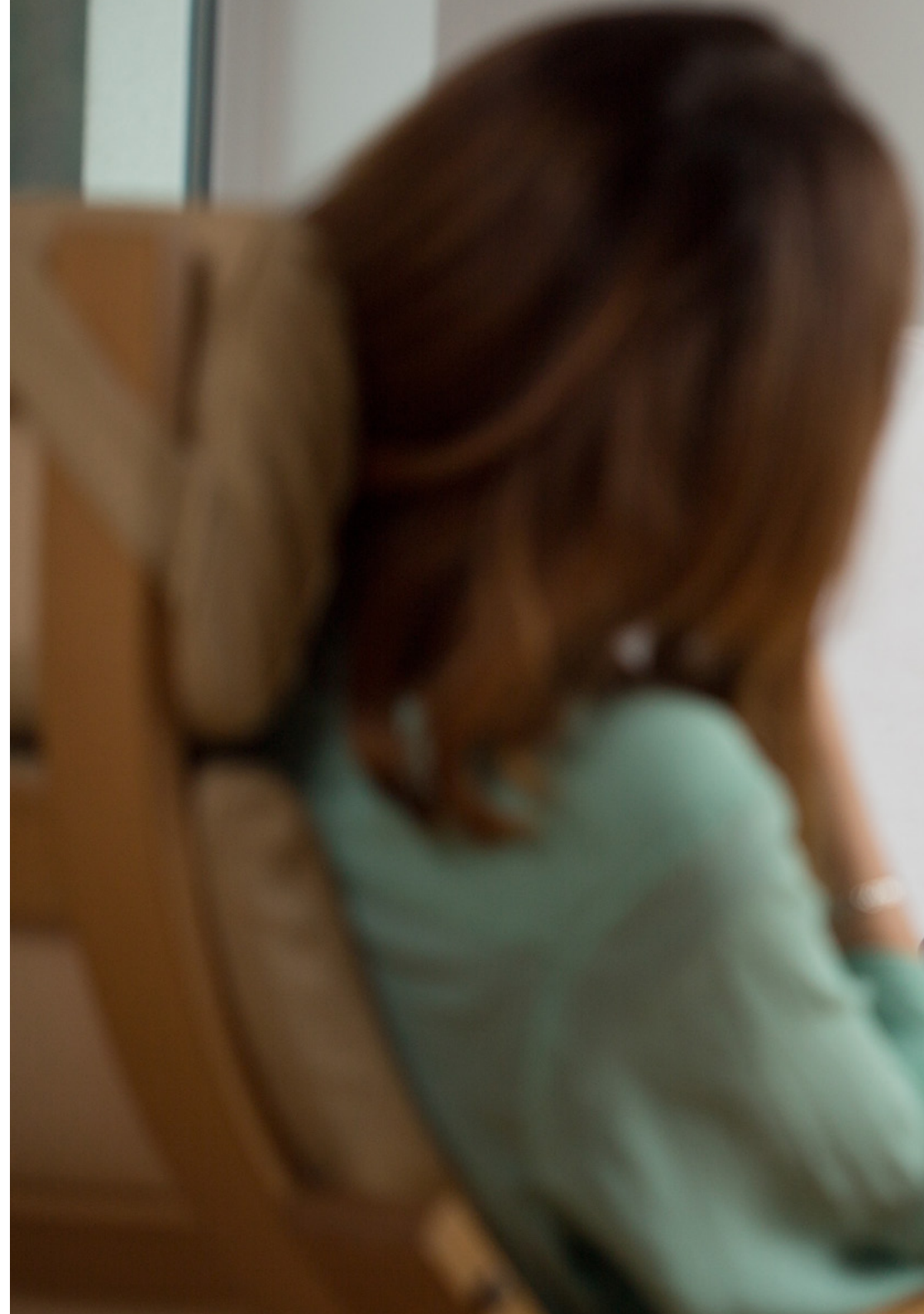
“

L'obiettivo di TECH è quello di affrontare con successo tutte le sfide che si presentano durante la tua carriera professionale in futuro"



Obiettivi generali

- ♦ Spiegare la relazione tra il conflitto psichico e la sua espressione psicosomatica
- ♦ Essere in grado come specialista di identificare gli aspetti della Psiche che non consentono l'espressione emotiva con mezzi psicologici
- ♦ Riconoscere i fattori di stress naturali che influenzano i diversi sistemi che compongono il nostro organismo
- ♦ Mettere a confronto il comportamento del disturbo corporeo e i conflitti di base del paziente
- ♦ Essere parte di un'équipe multidisciplinare con capacità di intervento e miglioramento dei disturbi psicosomatici
- ♦ Spiegare il funzionamento biochimico del sistema colpito e gli antidoti per migliorarlo





Obiettivi specifici

- ♦ Gestire la clinica psicosomatica e la sua relazione con il sistema emozionale del paziente
- ♦ Descrivere le ricerche effettuate negli ultimi vent'anni



*I migliori professionisti della Psicologia
ti accompagneranno in questo percorso
educativo in modo da raggiungere
facilmente gli obiettivi del programma"*

03

Direzione del corso

TECH dispone di un prestigioso personale docente composto da psicologi che hanno offerto un grande contributo nel campo della Psicologia Clinica e della Salute. Infatti, vantano un'esperienza significativa nell'intervento psicologico dei disturbi psicosomatici attraverso il Modello Cognitivo-Comportamentale, il Modello di Psicoterapia a Tempo Limitato e il Modello Gestalt. Inoltre, seguiranno da vicino i progressi di ogni studente e resteranno a loro disposizione attraverso il Campus Virtuale.



“

Un personale docente d'eccellenza, leader nell'ambito della psicoterapia per affrontare i disturbi psicosomatici, sarà incaricato di impartire questa specializzazione”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joseph Zamaria è uno psicologo accreditato dall'American Council of Professional Psychology, specializzato nella cura di adulti affetti da malattie mentali croniche, come depressione, disturbo bipolare, disturbi d'ansia e di personalità. Inoltre, ha lavorato con pazienti che affrontano traumi e che si adattano a transizioni vitali importanti, come cambiamenti di identità personale e professionale.

Sia nella sua pratica clinica che nella sua ricerca, il dottor Joseph Zamaria si concentra sulla Psicoterapia Integrata, che combina diversi metodi terapeutici, come la Psicodinamica, il modello cognitivo-comportamentale e le moderne pratiche di Consapevolezza. Con questi metodi, riesce ad adattare le procedure ad ogni caso per assistere meglio i suoi diversi pazienti. In particolare, è particolarmente interessato a utilizzare questi approcci per trattare persone di colore e membri della comunità LGBTI.

Inoltre, in campo educativo, è Direttore di Psicoterapia del Programma di Formazione dei Specializzandi in Psichiatria dell'Università della California a San Francisco. In questo settore, fornisce leadership educativa e ha sviluppato un curriculum per l'istruzione avanzata in questa disciplina. Collabora anche accademicamente con il Berkeley Center for Psychil Science. È membro dell'Associazione degli psicologi neri e membro fondatore dell'Associazione americana di psicologia araba, del Medio Oriente e del Nord Africa.

A sua volta, fa parte dell'American Psychological Association e nel 2020 ha ricevuto il premio per il percorso precoce. Questo è stato uno dei riconoscimenti più prestigiosi che ha ricevuto per il suo instancabile lavoro in questo campo. Inoltre, ha diverse pubblicazioni scientifiche e ha lavorato come ricercatore in diversi studi medici. Uno dei suoi ultimi studi indaga sulla riduzione dei danni del consumo non clinico di psichedelici attraverso l'assistenza telefonica.



Dott. Zamaria, Joseph

- Direttore della Psicoterapia dell'Università della California a San Francisco, Stati Uniti
- Psicoterapeuta
- Professore di Psicoterapia presso l'Università di Berkeley
- Dottore in Psicologia Clinica della Scuola di Psicologia
- Professionale della California
- Laurea in Psicologia e Filosofia presso l'Università Rutgers
- Membro di: American Psychology Association e Registro Nazionale degli Psicologi dei Servizi Sanitari

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Psicologo presso il suo studio privato
- ♦ Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- ♦ Coordinatore del team di consulenza presso strutture scolastiche
- ♦ Autore di diversi libri di Psicologia
- ♦ Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- ♦ Docente in corsi e studi post-laurea
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva

Personale docente

Dott. Fernández, Ángel

- ♦ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ♦ Psicologo Europeo Specialista in Psicoterapia dell'EFPA
- ♦ Psicologo della Salute
- ♦ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ♦ Tutor responsabile dell'area di Psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ♦ Autore della tecnica TEN
- ♦ Responsabile degli studi per il Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicologa Sanitaria
- ♦ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia-La Mancia
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute, Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ♦ Laurea in Psicologia
- ♦ Dottorato in Medicina

Dott. Gandarias Blanco, Gorka

- ♦ Psicologo specializzato in Psicoterapia e Terapia della Gestalt Direttore centro clinico URASKA
- ♦ Direttore del centro clinico URASKA Fondatore di uno studio di Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Orientamento e Innovazione Didattica della Scuola San José di Nanclares de la Oca
- ♦ Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Laurea in Psicologia Università di Deusto
- ♦ Master in Psicoterapia a tempo limitato e della Salute
- ♦ Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute
- ♦ Diplomato in Terapia Gestalt
- ♦ Specialista in apprendimento cooperativo, livello Coach Modello di vincolo dell'equilibrio emotivo cosciente (CEB)

Dott. Espinoza Vázquez, Óscar

- ♦ Pediatra presso IMSalud
- ♦ Direttore dell'Unità di Psicofarmacologia presso CEP
- ♦ Medico Specialista in Psichiatria e Pediatria
- ♦ Responsabile del Servizio Sanitario del Distretto Sud di Madrid
- ♦ Master in Intervento Psicologico nei Disturbi dell'Apprendimento e di Psicologia della Salute
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

Dott.ssa Fernández Agis, Inmaculada

- ♦ Specialista in Neuropsicologia e Terapia Cognitiva
- ♦ Presidentessa della Società Andalus di Neuropsicologia
- ♦ Direttrice dell'Unità per gli Studi sulla Sessuologia (UESX)
- ♦ Direttrice del Centro di Valutazione e Riabilitazione Neuropsicologica (CERNEP) dell'Università di Almería
- ♦ Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Almería
- ♦ Docente di Psicologia della Sessualità nel Master ufficiale in Sessuologia dell'Università di Almería
- ♦ Dottorato di ricerca in Psicologia presso l'Università di Almería
- ♦ Psicologa specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Esperta in Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness
- ♦ Esperta in Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Esperta in Neuropsicologia Clinica
- ♦ Membro di: SANP, SEIS e FANPSE

04

Struttura e contenuti

Il programma è stato progettato con l'obiettivo di aggiornare gli psicologi nel campo dei disturbi psicosomatici sotto la supervisione del team di docenti, contenendo così tutte le informazioni necessarie. Questo programma offre una prospettiva completa su questi disturbi: dalle componenti di queste malattie all'influenza dello stress, della Psicologia dei Legami e della rinascita della Psicologia della Salute. Queste idee saranno offerte in un percorso educativo personalizzato che utilizza il *Relearning* come substrato metodologico. Attraverso la ripetizione, tutti i concetti saranno assimilati con successo dagli studenti.



“

*Un programma completo che
tratterà le componenti delle malattie
psicosomatiche e l'influenza dello
stress come fattore scatenante, tra
le altre questioni fondamentali”*

Modulo 1. Fondamenti della psicosomatica

- 1.1. L'unità soma-psiche
- 1.2. Sintomo funzionale, conversione e malattia
 - 1.2.1. Orientamento psicosomatico in psicologia
 - 1.2.2. Psicologia dei Legami
- 1.3. Insorgere di una nuova disciplina: Psicologia della Salute
 - 1.3.1. Delimitazione disciplinare
- 1.4. Il costrutto di Alessitimia
 - 1.4.1. Revisione storica del concetto
 - 1.4.2. Caratteristiche
 - 1.4.3. Ipotesi eziologiche
 - 1.4.4. Valutazione
 - 1.4.5. Elaborazione degli stimoli emotivi nell'alessitimia
- 1.5. Il paziente psicosomatico
 - 1.5.1. Componenti della malattia psicosomatica e loro caratteristiche
 - 1.5.2. Processo e dinamiche della malattia psicosomatica
 - 1.5.3. I modi in cui si presentano le condizioni psicosomatiche
- 1.6. Stress e Disturbi Psicosomatici
- 1.7. Personalità e psicosomatica
- 1.8. Aspetti psicosociali dei Disturbi Psicosomatici
- 1.9. Il processo psicosomatico, un meccanismo di difesa per l'integrità?
- 1.10. Meccanismi intermedi neurofisiologici, neuroendocrini, immunologici e psichici





“

Un programma progettato da un team di psicologi che ha tenuto conto delle esigenze dei professionisti del settore”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



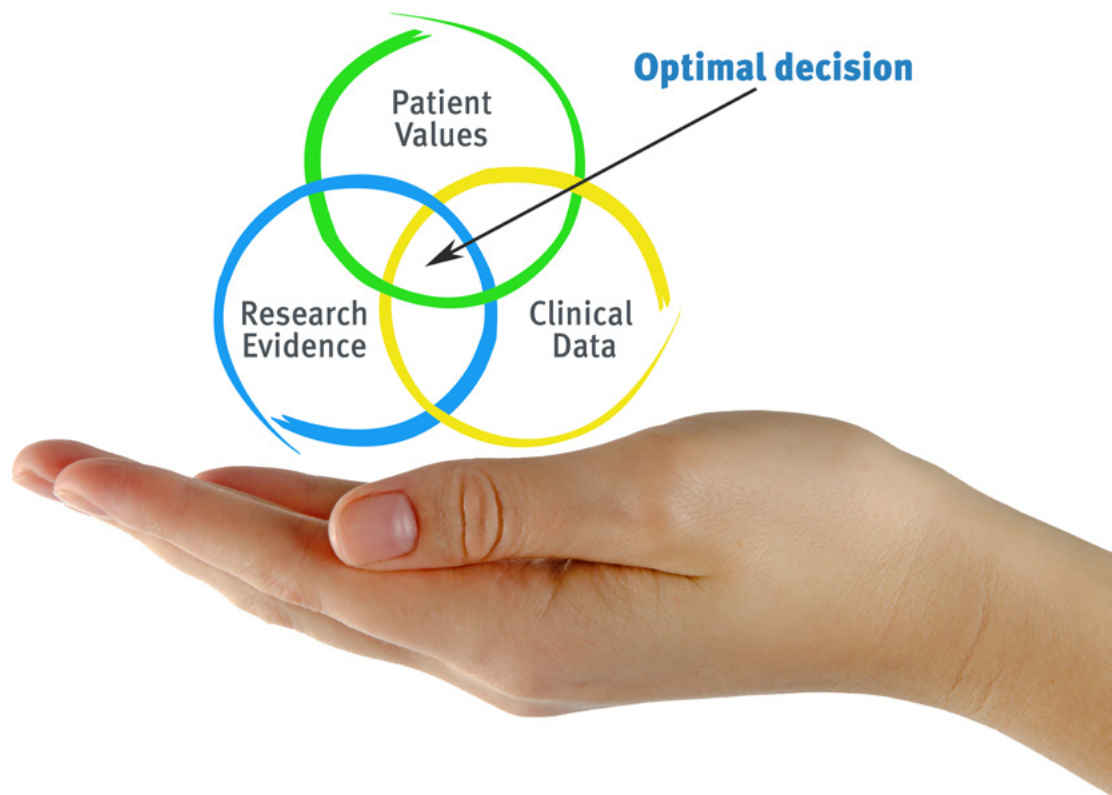
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH lo psicologo sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale dello psicologo.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo psicologo di integrarsi meglio nella pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre più di 150.000 psicologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia della psicologia attuale. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

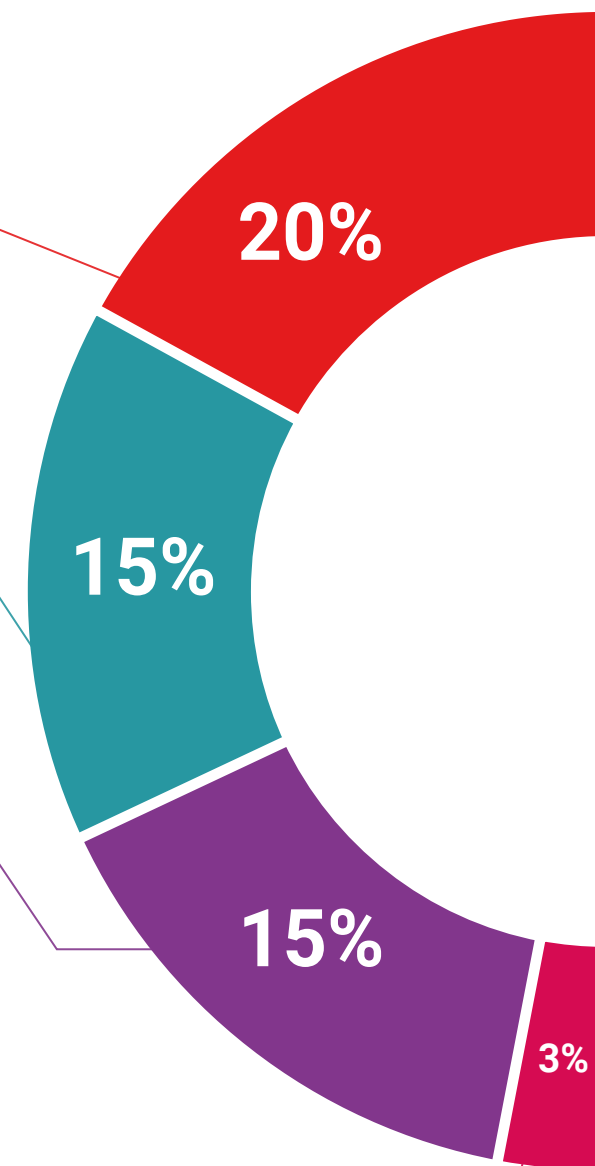
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

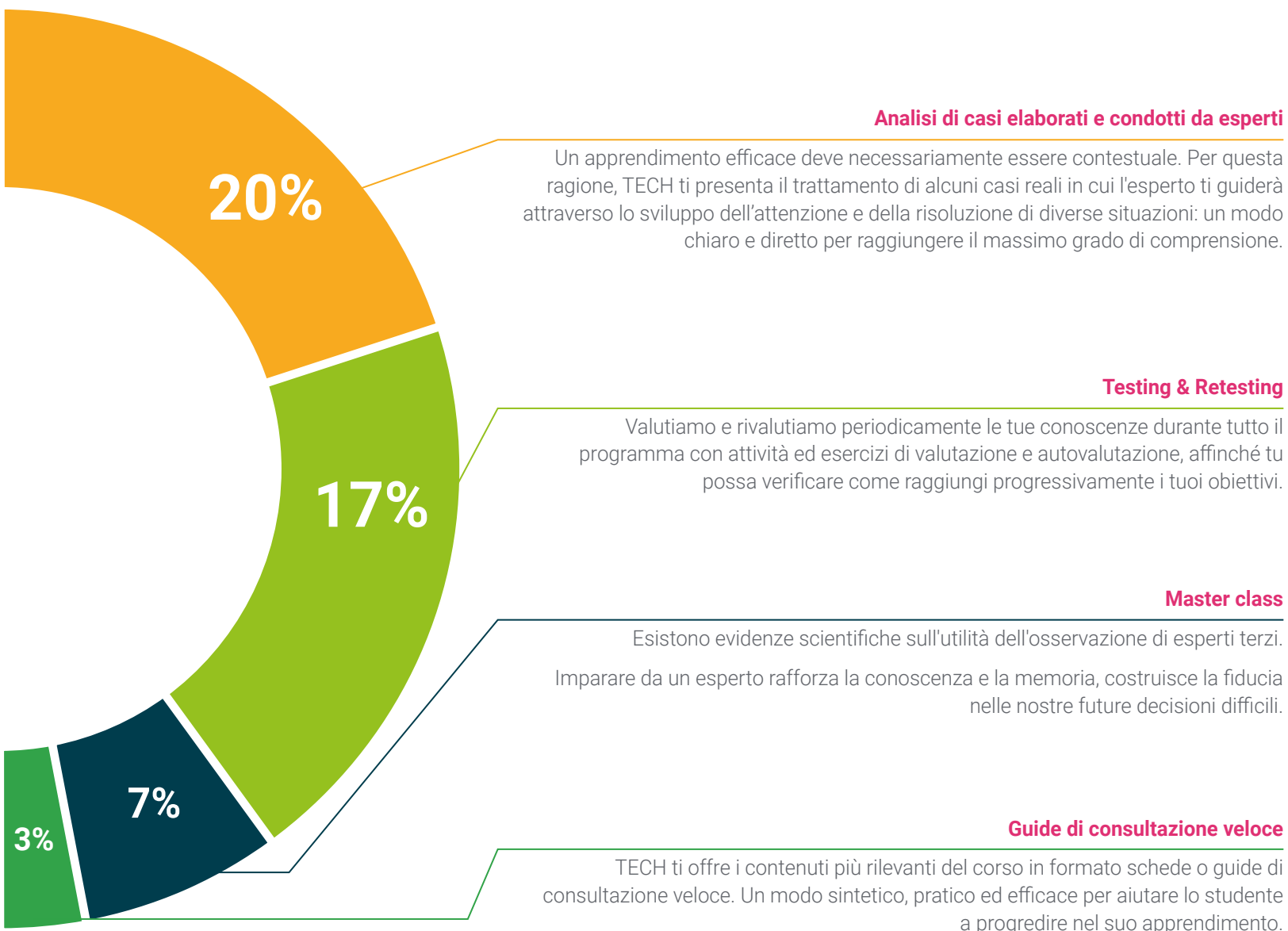
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06

Titolo

Il Corso Universitario in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: Corso Universitario in Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici

N° Ore Ufficiali: **200 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Aggiornamento sui
Disturbi Psicosomatici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Aggiornamento sui Disturbi Psicosomatici

