

Curso Universitario

Abordaje desde la Psicoterapia
de Tiempo Limitado de los
Trastornos Psicósomáticos



Curso Universitario

Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicósomáticos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **10 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/abordaje-psicoterapia-tiempo-limitado-trastornos-psicosomaticos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

Los Trastornos Psicosomáticos suponen un deterioro de la calidad de vida de las personas que lo padecen. Se trata de enfermedades realmente complejas al originarse en la cabeza y manifestarse físicamente, y cada vez se incrementa más el porcentaje de la población que las ha experimentado alguna vez. Dado que en estos casos los tratamientos médicos pueden resultar ineficaces, el aumento de pacientes con este trastorno supone un desafío en el que la Psicología cobra protagonismo. Psicoterapias como la de Tiempo Limitado se posicionan como herramientas eficaces para ayudar a estas personas, y esta titulación proporciona una alta capacitación en la materia para dominar esta técnica y mejorar la consulta a los pacientes con un cómodo formato 100% online.



“

*Mejora la calidad de vida de tus pacientes
tratando sus Trastornos Psicósomáticos
con la Terapia de Tiempo Limitado”*

En una sociedad que sigue un frenético ritmo de vida, restablecer el orden interior para lograr la estabilidad necesaria para el día a día cada vez es más complicado para los ciudadanos. En este contexto, los médicos de Atención Primaria son testigos de un aumento exponencial de pacientes que llegan a la consulta con dolores detectados como psicósomáticos. Estas afecciones son originadas por diversos elementos instalados hoy de raíz en un amplio porcentaje de la población, tales como el Estrés o la Ansiedad.

En este sentido, se ha demostrado que la actuación médica resulta insuficiente e, incluso, ineficaz en estos casos donde el origen del dolor reside en la mente. Es por ello que la actuación de la Psicología gana terrenos para evitar tratamientos innecesarios que prolonguen el sufrimiento del paciente. Además, la habitual falta de tiempo que manifiestan las personas en la actualidad propicia que las psicoterapias más adecuadas sean aquellas que apuesten, con eficacia, por un número de sesiones limitadas.

Bajo este contexto se erige como solución la especialización de psicólogos en la Psicoterapia de Tiempo Limitado, y esta titulación brinda todas las claves para ello. Enfrentando a los alumnos a situaciones clínicas reales, el programa les ofrecerá los últimos conocimientos en este campo con un temario que les permitirá dominar con maestría esta terapia, cada vez más en alza.

Así, el Curso Universitario en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicósomáticos perfeccionará las habilidades de los psicólogos con un formato que les da la oportunidad de completarlo desde casa. Con solo una conexión a Internet, tendrán acceso ilimitado al Campus Virtual y disfrutarán de la mayor biblioteca digital de recursos sobre esta materia.

Por otro lado, este programa integra una exclusiva *Masterclass*, a cargo de un experto internacional de amplio reconocimiento entre la comunidad científica. En definitiva, se trata de un Director Invitado de altísimo prestigio en relación con la Psicoterapia y el manejo de Trastornos Psicósomáticos.

Este **Curso Universitario en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicósomáticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Contarás con la Masterclass más rigurosa y exclusiva sobre la terapéutica de Trastornos Psicósomáticos gracias al Director Invitado Internacional de este programa”

“

Disfruta de una experiencia educativa única con metodologías innovadoras realmente dinámicas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en tus conocimientos con la mayor biblioteca de recursos digitales sobre esta materia.

Enfréntate a casos prácticos basados en situaciones reales para centrar tu carrera en esta área con éxito.



02

Objetivos

Este Curso Universitario busca especializar a los psicólogos en el abordaje de los Trastornos Psicósomáticos a través de una de las psicoterapias que mejor se están adaptando al paciente de hoy: la Psicoterapia de Tiempo Limitado. El programa se propone impulsar la carrera de los alumnos centrándola en esta área bajo una perspectiva global necesaria para afrontar los retos profesionales de la actualidad.





“

Alcanza los objetivos del Curso Universitario con los conocimientos más actualizados de la Psicoterapia de Tiempo Limitado”



Objetivos generales

- ♦ Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicósomática
- ♦ Capacitar al profesional como especialista en la identificación de los aspectos del Psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- ♦ Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen el organismo
- ♦ Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- ♦ Capacitar al psicólogo como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicósomático
- ♦ Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría





Objetivos específicos

- ♦ Definir los fundamentos básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Conseguir realizar una Anamnesis del trastorno psicosomático
- ♦ Identificar en la biografía del sujeto el trastorno psicosomático actual

“

Obtén una alta capacitación gracias a la información científica y práctica que ofrecen sus contenidos gráficos y esquemáticos, que te brindarán una experiencia de aprendizaje más natural”

03

Dirección del curso

TECH desea especializar a los profesionales de la Psicología del futuro, preparándolos para todos los desafíos que surgen merced a una sociedad cambiante. Para ello, ha incorporado para esta titulación a un equipo docente compuesto por destacados psicólogos pertenecientes al ámbito del tratamiento psicossomático, farmacológico y psicológico. De hecho, son a su vez referentes en psicoterapias como la de Tiempo Limitado. Con un amplio bagaje profesional, este claustro de profesores guiará al alumnado hacia el éxito en su trayectoria.





“

TECH ha incorporado un equipo de prestigiosos docentes que se marcan como único propósito hacerte triunfar”

Director Invitado Internacional

El Doctor Joseph Zamaria es un psicólogo, acreditado por el Consejo Americano de Psicología Profesional, especializado en la atención a adultos que padecen enfermedades mentales crónicas, como **Depresión, Trastorno Bipolar**, trastornos de **Ansiedad** y de la **Personalidad**. Además, ha trabajado con pacientes que afrontan traumas y que se adaptan a transiciones vitales importantes, como cambios de identidad personal y profesional.

Tanto en su práctica clínica como en su investigación, el Doctor Joseph Zamaria se centra en la **Psicoterapia Integradora**, que combina diferentes métodos terapéuticos, como la **Psicodinámica**, el modelo **Cognitivo-conductual** y las prácticas modernas de **Atención Plena**. Con estos métodos, logra adaptar los procedimientos a cada caso para asistir mejor a sus diferentes pacientes. En concreto, tiene especial interés en utilizar estos enfoques para tratar a personas de color y a miembros del colectivo LGTBI.

Por otra parte, en el ámbito educativo, es **Director de Psicoterapia del Programa de Formación de Residentes en Psiquiatría** de la Universidad de California en San Francisco. En este ámbito, proporciona liderazgo educativo y ha desarrollado un plan de estudios para la educación avanzada en esta disciplina. También colabora de manera académica con el Centro Berkeley para la Ciencia de los Psicodélicos. Asimismo, es miembro de la **Asociación de Psicólogos Negros** y miembro fundador de la **Asociación Americana de Psicología Árabe, de Oriente Medio y Norte de África**.

A su vez, es integrante de la **Asociación Americana de Psicología** y en 2020 recibió el **Premio a la Trayectoria Temprana**. Este ha sido uno de los galardones más prestigiosos que ha recibido por su incansable labor en este campo. Además, cuenta con diversas publicaciones científicas y ha trabajado como investigador en diferentes ensayos médicos. Uno de sus últimos estudios indaga en la reducción de los daños del consumo no clínico de **psicodélicos** mediante la asistencia telefónica.



Dr. Zamaria, Joseph

- ♦ Director de Psicoterapia de la Universidad de California en San Francisco, Estados Unidos
- ♦ Psicoterapeuta
- ♦ Catedrático de Psicoterapia en la Universidad de Berkeley
- ♦ Doctor en Psicología Clínica por la Escuela de Psicología Profesional de California
- ♦ Graduado en Psicología y Filosofía por la Universidad Rutgers
- ♦ Miembro de: Asociación Americana de Psicología y Registro Nacional de Psicólogos de los Servicios de Salud

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Director Invitado



Dr. Kaiser Ramos, Carlos

- ♦ Médico Especialista en Otorrinolaringología y Patología Cervicofacial
- ♦ Jefe del Servicio de ORI en el Hospital General de Segovia
- ♦ Académico de la Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Experto en Medicina Psicosomática

Profesores

Dra. Martínez Lorca, Manuela

- ♦ Psicóloga Sanitaria
- ♦ Docente en el Departamento de Psicología de la Universidad de Castilla (La Mancha)
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ♦ Licenciatura en Psicología
- ♦ Doctor en Medicina

Dr. Espinoza Vázquez, Oscar

- ♦ Pediatra en IMSalud
- ♦ Director de la Unidad de Psicofarmacología de CEP
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría y Pediatría
- ♦ Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que Dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

Dr. Fernández, Ángel

- ♦ Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Psicólogo Sanitario
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- ♦ Autor de la técnica TEN
- ♦ Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dr. Benito de Benito, Luis

- ♦ Médico Especialista en Aparato Digestivo en la Clínica Dr. Benito de Benito
- ♦ Médico Especialista de Área de Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Facultativo y Especialista en Endoscopia en el Hospital Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Centro de Salud Verge del Toro y el Hospital Mateu Orfila
- ♦ Docente en la Universidad de Navarra
- ♦ Premio de ensayo en Humanidades de la Real Academia de Ciencias Médicas de Baleares en 2006 con el libro *El médico tras la verdad: o lo que más se parece a ella*
- ♦ Doctorado en el Programa de Biología Celular por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Filosofía por la UNED
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ♦ Máster en Dirección y Gestión Clínica

Dra. Fernández Agis, Inmaculada

- ♦ Especialista en Neuropsicología y Terapia Cognitiva
- ♦ Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- ♦ Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- ♦ Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- ♦ Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Máster Oficial de Sexología de la Universidad de Almería
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- ♦ Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- ♦ Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Experta en Neuropsicología Clínica
- ♦ Miembro de SANP, SEIS y FANPSE

D. Gandarias Blanco, Gorka

- ♦ Psicólogo especialista en Psicoterapia y Terapia Gestalt. Director centro clínico URASKA
- ♦ Director centro clínico URASKA. Fundador de la consulta de Psicología y Psicoterapia
- ♦ Responsable del Departamento de Orientación e innovación educativa del Colegio San José en Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especialista en psicoterapia reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ♦ Licenciatura en Psicología. Universidad de Deusto
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y de la Salud
- ♦ Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud
- ♦ Diplomado en Terapia Gestalt

04

Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario contiene todos los conocimientos necesarios para que los psicólogos dominen la Psicoterapia de Tiempo Limitado y la incorporen a su actividad en consulta. Los alumnos examinarán en profundidad sus fundamentos básicos, el escenario de intimidad único, la importancia del vínculo en el proceso terapéutico o la teoría etiológica de los Trastornos Psicósomáticos en la PTL, entre otros conceptos de relevancia. Además, gracias a la metodología práctica del *Relearning* asimilarán con éxito todas las ideas mediante la reiteración de estas.

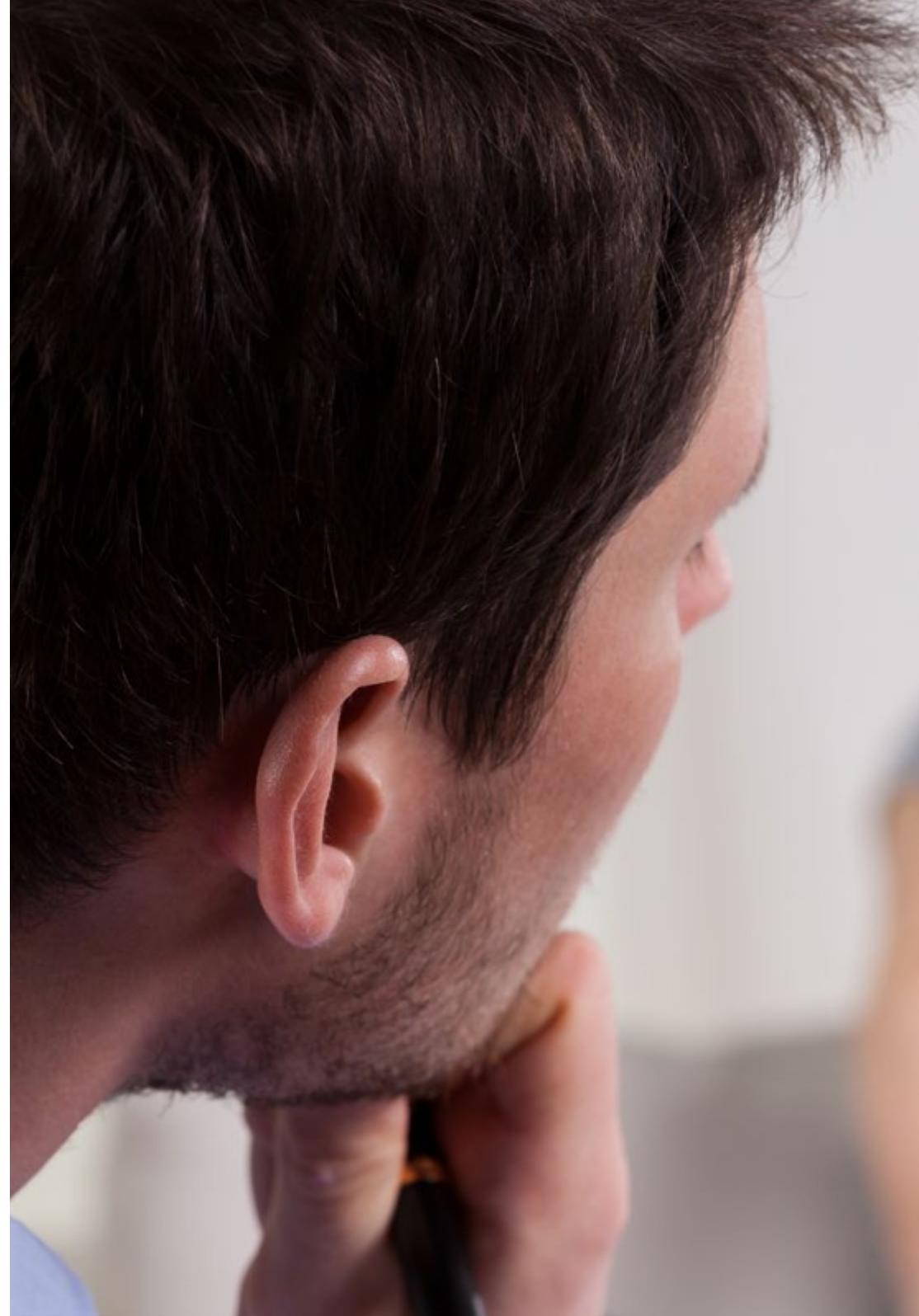


“

Los alumnos disfrutarán de un itinerario educativo individualizado de gran nivel que les permitirá trasladar a su carrera todos los conocimientos adquiridos”

Módulo 1. Definición de psicoterapia de tiempo limitado

- 1.1. Fundamentos Básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 1.2. Señas de identidad
 - 1.2.1. Determinante
 - 1.2.2. La persona referencial básica
 - 1.2.3. Comunicación
 - 1.2.4. Confianza Básica
 - 1.2.5. Escenario de intervención
 - 1.2.6. Induce de forma habitual estados hipnóticos
- 1.3. Antecedentes de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
- 1.4. Vínculo singular
- 1.5. Un solo terapeuta y un solo paciente
 - 1.5.1. Escenario de intimidad único
- 1.6. Terapeuta tutor
- 1.7. Bases de la interacción
 - 1.7.1. Admiración
 - 1.7.2. Silencio
 - 1.7.3. Contemplación
 - 1.7.4. Estar presente
- 1.8. Se ocupa de lo relacional
 - 1.8.1. Identificación de los esquemas emocionales
 - 1.8.2. Descubrimiento del guion vital
- 1.9. Interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora
- 1.10. Cuidadoso estudio de la comunicación multinivel entre el terapeuta y el paciente
- 1.11. Fundamentos teóricos
 - 1.11.1. Importancia del vínculo en el proceso terapéutico
 - 1.11.2. Concepción de la salud y la enfermedad en la PTL desde la unidad biopsicosocial
- 1.12. Mecanismos reguladores
 - 1.12.1. Neurológicos
 - 1.12.2. Inmunológicos
 - 1.12.3. Endocrinos
 - 1.12.4. Psicológicos



- 1.13. Deseos y necesidades básicas
- 1.14. Memoria Autobiográfica (El SER)
- 1.15. Estudio de la dinámica en el micro, meso y macrocontexto
- 1.16. Supuestos Básicos
 - 1.16.1. Primer supuesto
 - 1.16.2. Segundo supuesto
 - 1.16.3. Tercer supuesto
- 1.17. Teoría etiológica de los Trastornos Psicósomáticos en la PTL
- 1.18. Sistema Reticular ascendente
 - 1.18.1. Activador de la neurotransmisión
 - 1.18.2. Activador del estado de consciencia
 - 1.18.3. Activador del ciclo sueño-vigilia
 - 1.18.4. Activador del aprendizaje
- 1.19. Tronco encefálico
 - 1.19.1. Neuroanatomía
 - 1.19.2. Aspectos funcionales
- 1.20. Fases de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
 - 1.20.1. Fase de admiración recíproca
 - 1.20.2. Fase de encuentro y marca
 - 1.20.3. Fase de desencuadre y desplazamiento
 - 1.20.4. Fase de reencuadre y resolución
 - 1.20.5. Fase del momento terapéutico de inflexión
 - 1.20.6. Fase de contemplación



Analiza todas las fases de la Psicoterapia de Tiempo Limitado para velar por un progreso adecuado de tus pacientes”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicósomáticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **10 ECTS**





Curso Universitario

Abordaje desde la Psicoterapia
de Tiempo Limitado de los
Trastornos Psicósomáticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 10 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Abordaje desde la Psicoterapia
de Tiempo Limitado de los
Trastornos Psicósomáticos