



DiplomadoTratamiento Nutricional en el Paciente con TCA

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

 ${\tt Acceso~web:} \textbf{ www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tratamiento-nutricional-paciente-tca}$

Índice

O1

Presentación

Objetivos

pág. 4

Objetivos

Dirección del curso

Estructura y contenido

pág. 12

pág. 16

Metodología de estudio

pág. 20

06

05

Titulación



El proceso de seguimiento nutricional durante los Tratamientos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) es especialmente crítico por su naturaleza compleja. Este tipo de patologías mentales requieren una monitorización constante por parte de profesionales, pues suele implicar una reeducación sobre las pautas de alimentación equilibrada. Por ejemplo, en la anorexia nerviosa, el rastreo es fundamental para garantizar que los usuarios alcancen un peso corporal saludable y lo mantengan. Asimismo, los expertos pueden detectar deficiencias para corregirlas mediante la suplementación o la adaptación de la dieta. Ante esto, TECH ha implementado un innovador programa dedicado a que los especialistas prevengan posibles recaídas y brinden el apoyo emocional que sus pacientes necesitan. Todo en una cómoda modalidad 100% online



tech 06 | Presentación

La exposición constante a imágenes idealizadas de cuerpos en los medios de comunicación y en las redes sociales pueden influir en la autopercepción que tienen los adolescentes. De este modo, aumenta el riesgo de que desarrollaren algún TCA, siendo los más habituales los trastornos por atracón. Si esto llegase a suceder, es vital que los jóvenes busquen ayuda profesional para someterse a los Tratamientos Terapéuticos más oportunos.

Estos profesionales de la salud mental ejecutarán terapias nutricionales basadas en estrategias, para abordar la relación disfuncional que los usuarios tienen con la comida. En este sentido, los expertos establecerán objetivos alcanzables, teniendo en cuenta el riesgo potencial de las recaídas. De este modo, los menores de edad se embarcarán en su camino hacia la recuperación, mientras comprenden la necesidad de una dieta equilibrada.

En este contexto, TECH ha desarrollado una pionera capacitación, dedicada a la integración de la nutrición como parte esencial del enfoque multidisciplinario para el Tratamiento de los TCA. Bajo las directrices de un grupo de expertos en la materia, los alumnos diseñarán terapias nutricionales y realizarán estrategias para el seguimiento continuo.

Además, el temario abordará la adaptación nutricional en casos de comorbilidades médicas, enfatizando así la relevancia de disponer de un enfoque interdisciplinario. La capacitación incluirá enfoques específicos para diversas afecciones, entre las que destaca la bulimia nerviosa. Para concluir, se pondrá énfasis en la intervención nutricional en pacientes jóvenes, reconociendo la importancia que tiene la prevención y la educación alimentaria durante su etapa de transición a la adultez.

Cabe destacar que TECH tiene como prioridad brindar la excelencia educativa. Por eso, esta capacitación se respalda en el revolucionario sistema de enseñanza del *Relearning*. Se trata de un proceso de aprendizaje que combina la resolución de situaciones complejas por simulación, y el estudio de casos clínicos, con la reiteración de contenidos claves del temario. Está comprobado científicamente que así los conocimientos adquiridos perdurarán más tiempo en la memoria.

Este **Diplomado en Tratamiento Nutricional en el Paciente con TCA** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología, Nutrición, Dietética, etc.
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Diseñarás planes de alimentación adecuados a las necesidades de cada paciente. ¡Y en tan solo en 6 semanas!"



Conseguirás tus objetivos gracias a las herramientas didácticas de TECH, entre las que destacan vídeos explicativos y resúmenes interactivos"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Buscas especializarte en el monitoreo nutricional continuo? TECH te brinda los seguimientos de evolución ponderal más útiles.

Profundizarás en el síndrome de realimentación, manejando la resistencia a la ganancia de peso.







tech 10 | Objetivos

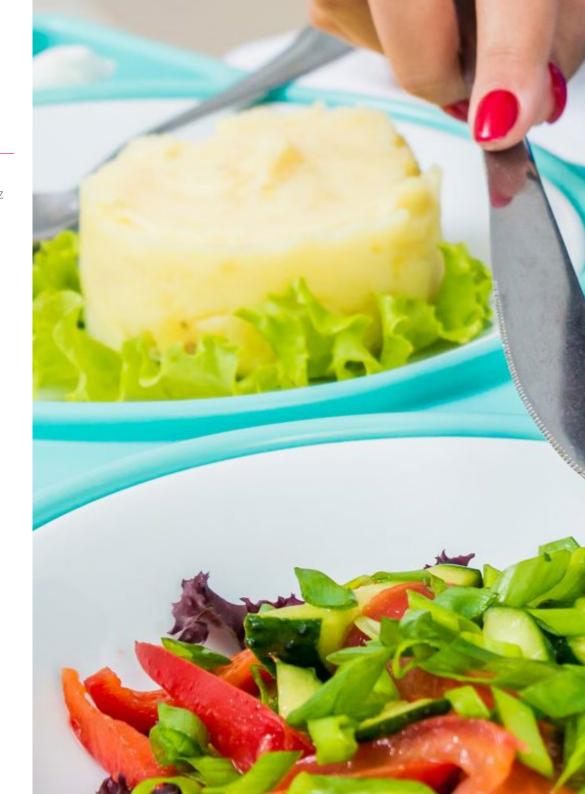


Objetivos generales

- Evaluar y diagnosticar Trastornos de la Conducta Alimentaria de manera precisa y precoz
- Valorar los factores causales de los TCA
- Identificar y gestionar comorbilidades médicas y psicológicas
- Diseñar y aplicar planes terapéuticos personalizados para pacientes con TCA
- Emplear enfoques terapéuticos basados en evidencia científica
- Manejar pacientes críticos con TCA de manera efectiva
- Establecer la terapia de grupo y apoyo social para los pacientes y sus familiares
- Promover una imagen corporal saludable y prevenir los TCA en entornos educativos



Únete a esta capacitación y estarás al día acerca del abordaje nutricional en Anorexia Nerviosa"





Objetivos específicos

- Identificar las metas del Tratamiento Nutricional de acuerdo con los hallazgos en la valoración nutricional
- Identificar desequilibrios nutricionales y carencias específicas en pacientes con TCA y cuáles son los exámenes obligatorios y complementarios
- Establecer objetivos nutricionales adaptados a cada tipo de TCA, como la Anorexia, Bulimia o Trastorno por Atracón
- Diseñar planes de alimentación individualizados que se ajusten a las necesidades, preferencias del paciente y aspectos socioculturales de la familia. Revisar concepto de inseguridad alimentaria
- Aplicar principios de terapia nutricional para abordar los patrones de alimentación disfuncionales en los pacientes con TCA
- Reconocer la importancia de un seguimiento nutricional constante a lo largo del Tratamiento de los TCA







tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dña. Espinosa Sánchez, Verónica

- Psicóloga Clínica, Neuropsicóloga y Docente Universitaria
- Psicóloga Clínica, Pontifica Universidad Católica del Ecuador
- Neuropsicóloga, Universitat Oberta de Catalunya, España
- Especialista en Psicoterapia Cognitiva, Albert Ellis Institute de New York
- Catedrática de Trastornos de la Conducta Alimentaria, USFQ Ecuador, e Instituto de Posgrados y Ciencias de la Universidad de Jalisco México
- Líder de la Campaña "YO ME QUIERO COMO SOY", Previniendo Anorexia y Bulimia
- Vocera en campañas de responsabilidad social para Coca Cola
- Intervencionista en crisis
- Ha liderado el Servicio de Psicología en el Hospital de los Valles en Quito
- Perito en Psicología Clínica, acreditada por Consejo de la Judicatura de Ecuador

Profesores

Dña. Beltrán, Yaneth

- Fundadora de Feed Your Purpose
- Co-fundadora de Home for Balance physiotherapy group, LLC
- Instructora del curso online Food and Mood
- Especialista en manejo de TCA como parte del equipo nutricional de un centro de tratamiento TCA en Florida
- Nutricionista Dietista egresada de la Universidad Javierana de Bogotá
- Nutricionista Dietista egresada de la Universidad Internacional de Florida



Dirección del curso | 15 tech

Dña. Ruales, Camila

- Especialista en Nutrición
- Licenciada en Psicología y Nutrición Humana por la Universidad San Francisco de Quito
- Diplomada en Nutrición Funcional
- MSC en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad en la Universidad Europea de Madrid

Dña. Salazar Zea de Cajas, Ana Gabriela

- Nutricionista en el Ministerio de Educación de Guatemala
- Nutricionista del Departamento de Salud Infantil de la Dirección de Hogares Comunitarios
- Experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto de Posgrados y Ciencias
- Experta en alimentación Consciente y Bondad Corporal por el Instituto de Posgrados y Ciencias
- Licenciada en Nutrición por la Universidad Rafael Landíva



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Tratamiento Nutricional en el Paciente con TCA

- 1.1. Valoración nutricional
 - 1.1.1. Historia clínica
 - 1.1.2. Valoración antropométrica Métodos de evaluación del estado nutricional en pacientes con TCA
 - 1.1.3. Identificación de desequilibrios nutricionales y carencias
 - 1.1.4. Importancia de la evaluación individualizada en el tratamiento
- 1.2. Tratamiento Nutricional Planificación de la Alimentación en TCA
 - 1.2.1. Objetivos nutricionales en AN, BN, TA y TCANE1.2.1.1. Diseño de un plan de alimentación adecuado a las necesidades del paciente
 - 1.2.2. Consideraciones para la restauración de peso y la normalización de la alimentación
 - 1.2.3. Adaptación de la alimentación a los síntomas específicos de cada TCA
- 1.3. Terapia Nutricional y Educación Alimentaria
 - 1.3.1. Principios de la terapia nutricional en el Tratamiento de TCA
 - 1.3.2. Educación alimentaria para promover la comprensión de hábitos saludables (terapia de grupo)
 - 1.3.3. Estrategias para abordar la relación disfuncional con la comida
 - 1.3.4. Estrategias para el manejo de las comidas para padres
- 1.4. Monitoreo y Apoyo Nutricional Continuo
 - 1.4.1. Importancia del seguimiento nutricional a lo largo del tratamiento
 - 1.4.2. Seguimiento de evolución ponderal y de los hábitos alimentarios
 - 1.4.3. Estrategias para mantener la motivación y la adherencia al plan de alimentación
 - 1.4.4. Abordaje de desafíos comunes en la recuperación nutricional
- 1.5. Recuperación de Peso y Restauración Nutricional
 - 1.5.1. Objetivos y enfoques para la recuperación de peso en pacientes con TCA
 - 1.5.2. Manejo de la resistencia a la ganancia de peso
 - 1.5.3. Prevención y manejo del síndrome de realimentación





Estructura y contenido | 19 tech

- 1.6. Adaptación Nutricional a Comorbilidades Médicas
 - 9.6.1. Abordaje nutricional en pacientes con comorbilidades médicas
 - 1.6.2. Consideraciones específicas para pacientes con diabetes, problemas cardíacos, etc.
 - 1.6.3. Colaboración interdisciplinaria en el manejo de comorbilidades
- 1.7. Nutrición en Casos de Trastorno por Atracón (Binge Eating Disorder, BED)
 - 1.7.1. Estrategias nutricionales para el control de episodios de atracón
 - 1.7.2. Manejo de la saciedad y la autorregulación de la alimentación en BED
 - 1.7.3. Prevención de la ganancia de peso en la recuperación de BED
- 1.8. Abordaje Nutricional en Anorexia Nervosa
 - 1.8.1. Restauración de peso y normalización de la alimentación en anorexia nervosa
 - 1.8.2. Suplementos y refeeding en casos severos
 - 1.8.3. Terapia nutricional específica para síntomas de Anorexia Nervosa
- 1.9. Estrategias Nutricionales en Bulimia Nervosa
 - 1.9.1. Control de los episodios de atracones y la purga
 - 1.9.2. Abordaje de la ingestión excesiva de alimentos y las conductas compensatorias
 - 1.9.3. Nutrición en la recuperación de la bulimia nervosa
- 1.10. Intervención Nutricional en Trastornos de la Alimentación en la Infancia y la Adolescencia
 - 1.10.1. Enfoque nutricional en pacientes jóvenes con TCA
 - 1.10.2. Estrategias de manejo en la transición a la edad adulta
 - 1.10.3. Prevención y educación alimentaria en población adolescente



Al tratarse de una capacitación online, podrás compaginar tus estudios con el resto de tus responsabilidades"



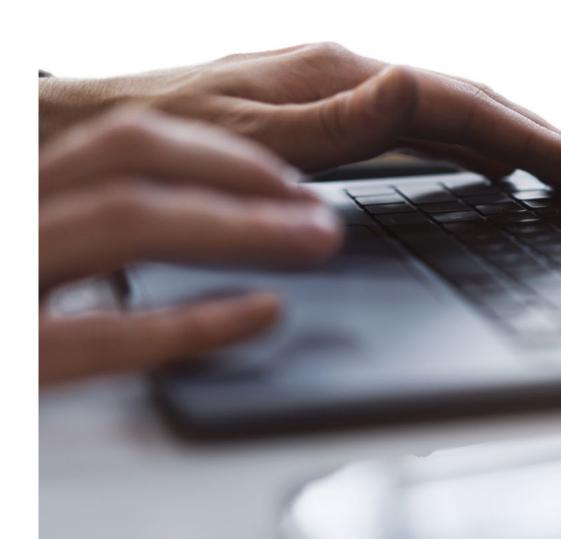


El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

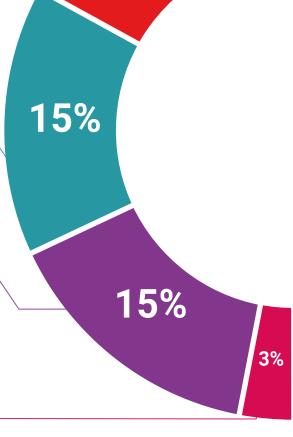
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

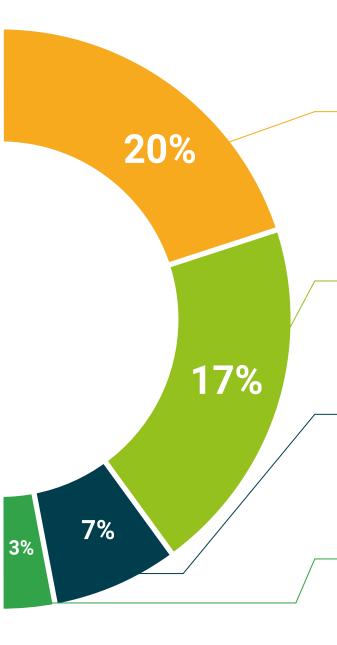
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Tratamiento Nutricional en el Paciente con TCA** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Tratamiento Nutricional en el Paciente con TCA

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



itulo propio se deberá acompañar siempre del titulo universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país.

^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj
comunidad compromiso



Diplomado Tratamiento Nutricional en el Paciente con TCA

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

